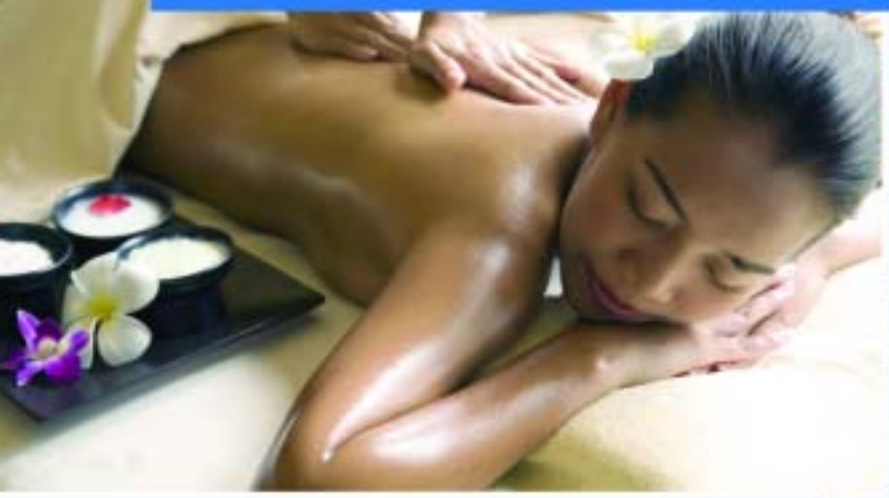
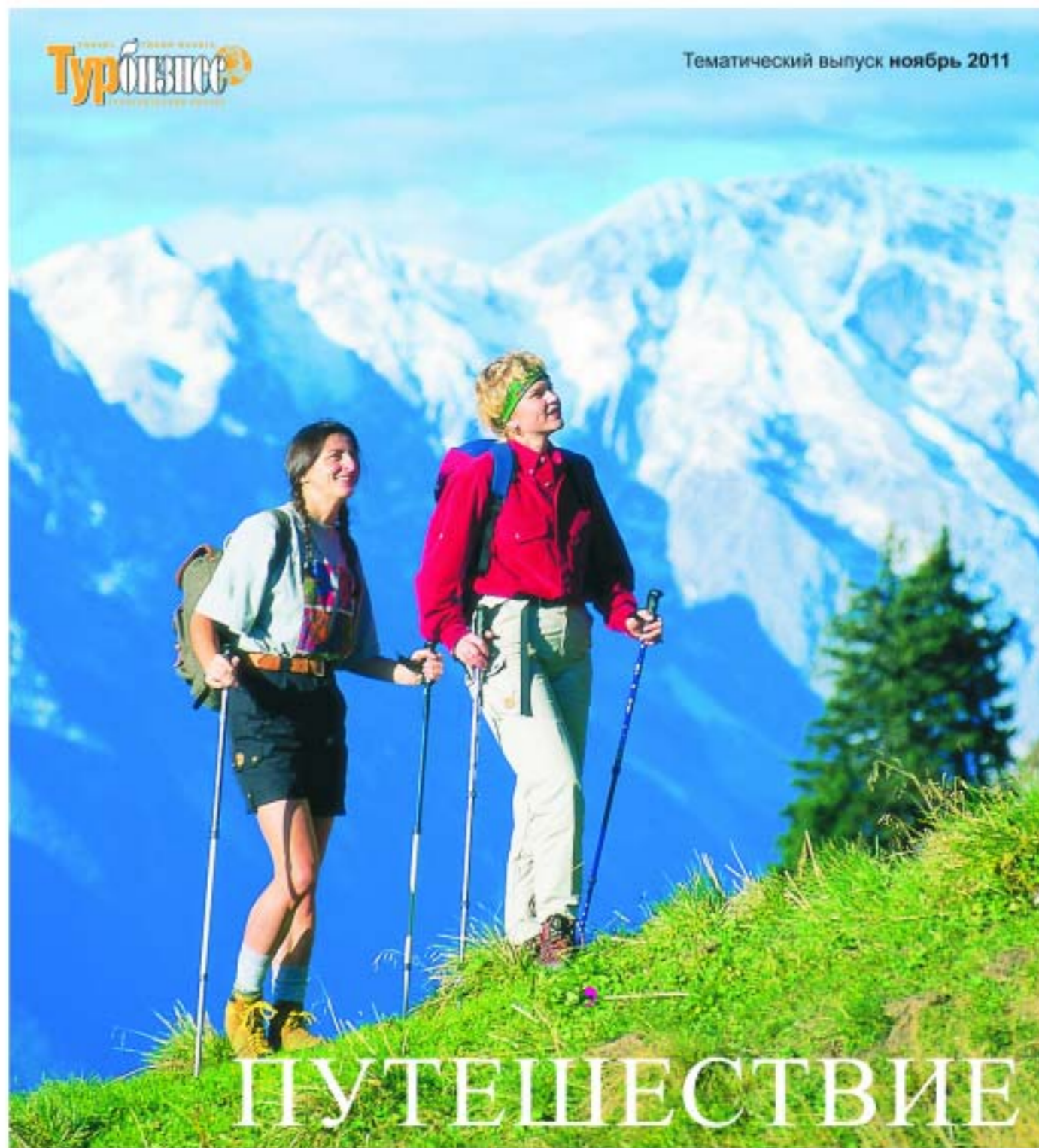




Получите Сертификат Онлайн Академии TAT
Теперь Вы знаете о Таиланде ВСЕ!!!
academy.tourismthailand.ru



Проект TAT, Московский офис www.tourismthailand.org/ru



Турбизнес

Тематический выпуск ноябрь 2011

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ



ТЕМА НОМЕРА:
Безбарьерный туризм

 **destinations**
| Т У Р Б И З Н Е С |

Проект Destinations: тематические выпуски журналов «Турбизнес» и Business Travel



**III КОНФЕРЕНЦИЯ
И WORKSHOP АНТОР
ПО МЕДИЦИНСКОМУ
И ДОСТУПНОМУ ТУРИЗМУ**



МОСКВА
15 ноября 2012 года

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Тематический выпуск ноябрь 2011, № 249

Тема номера: Безбарьерный туризм	2
Россия	7
Беларусь	10
Латвия	12
Литва	14
Финляндия	16
Германия	18
Испания	22
Франция	24
Италия	26
Швейцария	28
Венгрия	30
Болгария	32
Чехия	34
Хорватия	36
Израиль	38
Иордания	40
ОАЭ (Дубай)	43
Таиланд	44



Издатель: «Турбизнес»
Генеральный директор: Иван Калашников
Шеф-редактор: Александр Попов
Ответственный секретарь: Александра Хмелёва
Редактор: Елена Смирнова
Подготовка текстов: Лариса Мартынова, Елена Смирнова, Александра Хмелёва, Ирина Клименко, Михаил Гуревич, Георгий Осипов, Александр Попов
Обложка: Светлана Обуховская Корректор: Ольга Помелова
Фотографии: национальные туристические организации стран, представленных в этом выпуске, служба маркетинга ЗАО «Курорт Белокуриха», web-ресурсы www.goisrael.ru, www.visitjordan.com, www.flickr.com, www.pridneprovsky.ru
Отдел рекламы: Ольга Мальцева, Наталия Далевич, Евгения Шуманская
Компьютерная верстка и цветоделение: «Триада-График-Медиа»
Отпечатано в России. Тираж: 9000 экз.
Адрес редакции: Москва, Суворовская пл., д. 2, стр. 3
Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32
Тел./факс: 723-72-72
Шеф-редактор: alexandropov@yandex.ru
Рекламный отдел: reclama@tourbus.ru
Интернет: www.tourbus.ru
ООО «Турбизнес», 2011 ©

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

Благодарим за помощь в подготовке выпуска: Центр промышленности Республики Болгария в Москве (отдел по развитию экспортного потенциала с РФ), Бюро торгового советника по туризму посольства Венгрии, Национальный туристический офис Германии в РФ, представительство Государственного управления по развитию туризма Израиля, Государственное агентство по развитию туризма Латвии, информационный центр по туризму Литвы, представительство Департамента туризма Каталонии в Москве, представительство Национального управления по туризму Италии – ENIT, представительство Департамента туризма и коммерческого маркетинга эмирата Дубай в РФ и странах СНГ, представительство Управления туризма Таиланда, Центр по развитию туризма Финляндии – МЕК, Агентство по развитию туризма Франции, Хорватское представительство по туризму, представительство Национального туристического управления Чешской Республики, Министерство по туризму, спорту, коммерции и транспорту автономной области Валле д'Аоста, представительство Швейцарской национальной туристической корпорации Switzerland Tourism в РФ и странах СНГ, отдел маркетинга Управления по туризму Кёльна, Комитет по туризму региона Прованс – Альпы – Лазурный берег, компанию Med Cologne, туристическое агентство Well, директорат по корпоративным коммуникациям ОАО «Авиационная компания «Трансаэро», Austrian Airlines



Дорогие друзья!

Несколько месяцев назад, когда началась подготовка ко Второй конференции и воркшопу АНТОР по медицинскому туризму и туризму для людей с ограниченными физическими возможностями, возникла идея издать к этому мероприятию очередной тематический выпуск журнала «Турбизнес» «Путешествие за здоровьем», где темой номера стал бы безбарьерный туризм. Тем самым открылась возможность привлечь к этой проблеме внимание российских туристических компаний, которые получают журнал «Турбизнес». В последнее время тема безбарьерной среды звучит все чаще и на разных уровнях. Огромную роль в привлечении общественного внимания к ней сыграла яркая победа россиян на зимних Паралимпийских играх 2010 г. Термин «безбарьерная среда» уже закреплен законодательно.

Серьезное внимание обслуживанию людей с ограниченными физическими возможностями уделяет сегодня московское правительство. Заметно увеличилось количество столичных объектов обслуживания и культуры, которые могут посещать люди с ограниченными возможностями. Примерно из 900 объектов культуры столицы около половины готовы к приему инвалидов, в том числе и туристов. Очень хочется, чтобы воплотились в жизнь планы правительства Москвы сделать через два года «безбарьерным» автобусный парк столицы, а затем и все московские троллейбусы.

Сегодня в России около 14 млн инвалидов. Овидий говорил, что «не всегда во власти врача исцелить больного», но можно помочь людям с ограниченными возможностями жить полноценной жизнью, посещать музеи, исторические достопримечательности, ездить по стране и за границу. В Европе до двух третей таких людей путешествуют. Фактически сформировалась новая целевая группа. Бизнес туристических компаний, работающих в этом секторе, обретает важное гуманистическое значение, поскольку благодаря ему для людей, в той или иной мере ограниченных в своих возможностях, открывается новый мир. Желаю вам успеха и крепкого здоровья!

Юлия ШИЛКИНА,
директор туристической компании WELL,
председатель оргкомитета Второй конференции и воркшопу АНТОР по медицинскому туризму и туризму для людей с ограниченными возможностями



«Все дороги ведут к людям...»



При рассмотрении в бундестаге проекта реставрации Рейхстага председатель Национального координационного совета по туризму ФРГ И. Крайгер предложил заменить на пандус спиральную лестницу в куполе, чтобы инвалиды-колясочники могли без проблем его посещать. Проект был изменен.

Их жизнь – постоянная борьба... И не столько с собой и своими недугами, сколько с обществом, которое зачастую не готово принимать «не таких как все». Они живут среди нас, но мы их почти не видим или не готовы видеть... В мире насчитывается около 650 млн человек с ограниченными возможностями здоровья, и их количество растет. В России таких людей около 14 миллионов.

Тема «безбарьерного туризма» звучит в последнее время все громче. В России этот сегмент туристического рынка иногда называют «туризмом для инвалидов», за рубежом используют термины «туризм для всех», «доступный туризм», «инклюзивный туризм», «безбарьерный туризм». Понятие «Туризм, доступный для всех» закреплен в международных нормативно-правовых актах, но иногда его путают с туризмом, который доступен для малообеспеченных людей. «Инклюзивный туризм» вообще ассоциируется с all-inclusive... В нашей стране, благодаря вводимому понятию «безбарьерная среда» и одноименным программам, запущенным в федеральных округах, чаще используется термин «безбарьерный туризм». Только за последний год прошло несколько специализированных мероприятий туристической индустрии на эту тему: 1 сентября 2010 г. уделила внимание вопросам организации туризма для инвалидов, пожилых людей и людей с ограниченными

возможностями международная конференция SPA&Health; в ноябре конференция и workshop под эгидой АНТОР снова подняла эту тему; Второй Московский конгресс по медицинскому и оздоровительному туризму (МНТС 2011) в рамках московской выставки МИТТ в мае этого года и пленарная сессия «Мировой опыт и тенденции развития доступного туризма в России» в рамках выставки «Интеграция. Жизнь. Общество» собрали специалистов всей страны и зарубежья, готовых к всестороннему обсуждению проблемы безбарьерного туризма.

Никто так не умеет ЖИТЬ...

Инвалидность – понятие, которое не означает страдание. В страдание инвалидность превращает общество, которое не хочет меняться или вести себя настолько гибко, чтобы люди с ограниченными физическими возможностями могли жить в нем, не испытывая чувств отверженности и обиды. Понимание этого подталкивает нас менять устоявшиеся

рамки и вводить в России такое понятие, как «безбарьерная среда». Изменению общественного мнения способствовала и яркая победа россиян на зимних Паралимпийских играх 2010 г., и многочисленные примеры интеграции инвалидов в общество в других странах, и усилия, которые прилагает российское правительство, чтобы программа «Безбарьерная среда» заработала.

За рубежом мы видим инвалидов на улицах, в музеях и кинотеатрах, концертных залах и ресторанах. Нам кажется, что их там больше, чем у нас. Вовсе нет, просто там людям с ограничениями по здоровью доступна любая среда, любые возможности, они – часть общества, а наши инвалиды боятся выйти за порог квартиры, ибо там их ждут непреодолимые преграды. И не только психологического, но и физического свойства. Но ведь для них важны те же ступени реализации себя в жизни, что и для нас: труд, спорт, возможность увидеть мир. Именно туризм, по мнению Натальи Ульяновой – генеральной директора **благотворительного фонда «Парилис»**, может стать одним из эффективных методов социальной реабилитации и интеграции инвалидов в общество. С этим мнением согласны многие специалисты, взявшие на себя труд расширить «рамки» существования россиян с ограниченными

физическими возможностями. В июне они собрались на пленарную сессию «Мировой опыт и тенденции развития доступного туризма в России» и международную специализированную выставку «Интеграция. Жизнь. Общество», где всесторонне изучались как международный опыт, так и российские реалии.

Порадовало, что у нас уже существуют варианты туров для людей с ограниченными физическими возможностями и турфирмы, готовые «потянуть» эту нелегкую, но благодарную сферу. Например, у благотворительного фонда «Парилис» есть программа «Дорога к храму», которая решает вопросы доступности храмовой среды для инвалидов, и проект с говорящим названием «Неограниченные возможности туризма для людей с ограниченными возможностями», восстановительные программы для детей. Одна из них – в небольшом реабилитационном центре в Рузе – дает возможность детям понаблюдать за животными, прикоснуться к живой природе.

Большая часть (около 30%) инвалидов и людей с ограниченными физическими возможностями достаточно активны, они готовы передвигаться, работать, занимаются политикой, бизнесом. Им нужны условия для поездок, в том числе за рубеж, компенсации и льготы для тех, кто не может осилить тур материально. «**Парилис-Инватур**», чтобы удешевить туры, заключает прямые договоры с отелями. Руководители турфирмы стараются «пробить» комплексные программы, позволяющие хотя бы частично снизить финансовую нагрузку для инвалидов. Это могут быть как государственные программы – гранты, так и спонсорские. Например, когда едет группа туристов, одетая в майки с логотипом известного сотового оператора – это уже рекламная акция. И социальная заодно. С учетом того, что инвалиды – одни из самых активных потребителей мобильной связи, сотовым операторам это должно быть интересно. Увлекательные туры по России и зарубежью предлагает **агентство Well**, активно

развивающее направления паратуризма (туризма для инвалидов) и социального туризма, полностью или частично осуществляемого за счет бюджетных средств, средств государственных внебюджетных фондов, а также средств работодателей. Юлия Шилкина, генеральный директор агентства, считает, что «главная трудность, с которой сталкиваются сами люди с ограниченными возможностями, – это отсутствие культуры активного, интересного отдыха среди тех, кто временно или постоянно нуждается в особом отношении и особых условиях. То, что предложенное по организации туров для них не так много, еще не значит, что это архисложно или невозможно, вовсе нет. И это также не значит, что стоимость подобных туров должна быть очень высокой. Порой люди сами не рассматривают возможность отправиться в Европу или, например, на морской курорт из-за того, что им это кажется сложно осуществимым. Это действительно проблема. Наше дело – убедить их, что это давно уже не так. Но и им нужно нам поверить». Юлия уверена, что наличие инвалидности не должно мешать отправиться, например, в круиз. Ведь современное судно – это даже не гостиница, а целый курорт! Как бы это ни удивительно звучало, но путешествия по экзотическим странам чуть ли не более доступны для туристов с ограничениями по здоровью, чем поездки по некоторым уголкам Европы: активно развивается безбарьерный туризм Новая Зеландия, Австралия, Канада, Сингапур, Китай... Агентство Well уже сейчас предлагает туры в Южную Африку и Сингапур. Со временем к ним добавятся Великобритания, Испания и Латвия. Основное направление деятельности российской туристической компании «**Инватур**» – социально-психологическая адаптация и реабилитация инвалидов в первую очередь с нарушением опорно-двигательного аппарата через туризм. Компания проводит экскурсии на автобусах, полностью приспособленных для перевозки людей с ограниченными возможностями,



по городам России. Среди предложений компании – более 300 туров по России и зарубежью, например, программы реабилитации для детей с помощью дельфинов в израильском Эйлате.

Директор туристической компании **Amadel Tour** Татьяна Уртаева считает важным внедрение зарубежного опыта безбарьерного туризма в России. С 2008 г. компания предлагает услуги для полноценного отдыха в Греции и Турции таким категориям инвалидов, как колясочники и люди, нуждающиеся в гемодиализе (пациенты с почечной недостаточностью, которые постоянно получают специальные медицинские процедуры на базе стационара). На курорте Лутраки на берегу Коринфского залива Ионического моря городская инфраструктура хорошо приспособлена для инвалидов, а возможность проживания в отелях от категории «С» до категории De Lux, проходить процедуру гемодиализа в Specimed Dialysis Center Loutraki делает это место доступным для отдыха пациентов с почечными проблемами. Отели подходят для разных возрастных категорий и видов инвалидности: комфортабельные номера, уютная территория, специальный съезд в море и даже «дежурная» коляска рядом, чтобы морская вода не испортила средство передвижения клиента. А близость Лутраки к мировым историческим ценностям открывает богатые экскурсионные возможности для всех отдыхающих.

Москва «без барьеров»

В России проживают около 14 млн инвалидов (2009 г.). По официальной статистике, в их числе 545 тыс. детей, однако неофициальные оценки независимых экспертов увеличивают это число почти в четыре раза – до 2 млн. Всего в России, по экспертным оценкам, постоянно или временно на инвалидных колясках передвигаются примерно 100 тыс. человек.

Экспертных исследований емкости российского рынка безбарьерного туризма пока нет. Но спрос, безусловно, есть, и он будет расти. Его можно сравнить с рынком платных медицинских услуг: плюс 17% ежегодно. На специальном сайте <http://map.barierovnet.org> в привязке к карте Москвы обозначены все объекты сервиса и культуры, которые инвалиды могут посетить беспрепятственно. Из 872 объектов культуры столицы более 400 полностью или частично готовы к приему туристов-инвалидов. Все новые гостиницы, строящиеся в Москве, все новые автобусы, троллейбусы приспособлены под нужды инвалидов.

Специальный телеканал

В нынешнем году начал вещание национальный телеканал «ИНВА МЕДИА ТВ» (inva.tv), предназначенный для людей с ограниченными физическими возможностями. Это совместный проект Паралимпийского комитета России, Паралимпийского комитета Москвы и столичного правительства, созданный при поддержке Администрации Президента РФ и Правительства РФ. Партнеры интернет-телеканала – «Триколор ТВ» и компания «Синтерра».

На сайте телеканала в любое удобное время можно познакомиться с передачами, сюжетами, документальными профессиональными и любительскими фильмами, которые посвящены людям с ограниченными возможностями. Кроме того, здесь представлены тематические обзоры, статьи, книги, новости.



Кресла а/к «Трансаэро» для перевозки инвалидов

Летная погода

К сожалению, пока возможности для безбарьерного туризма в России не так разнообразны, как за рубежом, поэтому, имея желание путешествовать, туристы с проблемами здоровья выбирают другие страны. Самое удобное, по оценкам специалистов, средство передвижения для инвалидов – самолет. И безбарьерное путешествие для туриста начинается с перелета. Многие российские аэропорты внедряют новейшие технологии по обслуживанию пассажиров с ограниченными возможностями. Например, в медпункте аэропорта «Домодедово» установлена техника, дающая возможность транспортировать пассажиров на цокольный этаж аэровокзала для последующей доставки на борт самолета, а в зоне прилета международных линий есть лифты, которые позволяют пользоваться ими инвалидам-колясочникам: кнопки в них расположены ниже, чем обычно. Подъездные пути к терминалам аэропорта «Шереметьево» оснащены пандусами для колясок, есть специальные парковочные места, оборудованные туалеты, доступны стойки информации, а лифты приспособлены для проезда в них пассажиров с малой мобильностью. Кроме того, аэропорт бесплатно предоставляет услугу «Персональный помощник», когда сотрудник воздушной гавани помогает человеку с ограниченными возможностями пройти все формальности без очереди и задержек, причем помощник сопровождает клиента от Белорусского вокзала Москвы на поезде-экспрессе до посадки на воздушное судно. Но насколько комфортной становится поездка, когда перемещение по аэропорту закончено и начинает работать авиакомпания-перевозчик? Все помнят яркий пример негибкости российских законов, когда Наталью Присецкую, инвалида-колясочника, представители авиакомпании S7 отказались посадить в самолет без сопровождающего лица. Сейчас ситуация меняется в лучшую сторону. Ведущие российские авиакомпании активно работают над социальными программами, в том числе для инвалидов. Так, авиакомпания

«Трансаэро» реализует комплексную программу улучшения качества жизни людей с инвалидностью. Делая все возможное для того, чтобы авиационный транспорт был максимально доступным для пассажиров с инвалидностью, авиакомпания предоставляет для путешественников с ограниченной мобильностью специальные кресла для передвижения по борту самолета (что особенно важно при длительных перелетах), а для транспортировки больных в тяжелом состоянии компания использует уникальное оборудование – специальную авиационную кровать. «Трансаэро» на протяжении ряда лет сотрудничает с организацией инвалидов «Перспектива» и совместно с экспертами этой организации проводит тренинги для своих сотрудников по работе с пассажирами с ограниченными возможностями. Принципы работы с данной категорией пассажиров включены в обязательный цикл подготовки персонала в Авиационном учебном центре «Трансаэро». Поддерживая инваспорт, в этом году «Трансаэро» стала перевозчиком сборной России на Специальную олимпиаду в Казахстан. Авиакомпания Austrian предлагает людям, ограниченному в подвижности, бортовое инвалидное кресло. Места у прохода в салонах самолетов оборудованы подвижными подлокотниками, а флот воздушных судов (самолеты Boeing 777/767 и Airbus) – специальными туалетами для людей с ограниченными возможностями. На всех рейсах авиакомпании собаки-поводыри перевозятся бесплатно и могут путешествовать в салоне самолета, находясь на поводке. Также допускается транспортировка в салоне животных, предназначенных для эмоциональной поддержки пассажиров (кошки, собаки), конечно, для этого должны быть медицинские показания. Услуги по сопровождению слепых/слабовидящих оказываются бесплатно. На всех рейсах Austrian можно также бесплатно провезти складную детскую коляску весом в пределах 10 кг и не более 1 м в высоту. Дети и сопровождающие их взрослые имеют безусловный приоритет во время посадки

на рейс. А время на борту пролетит незамеченно с замечательными детскими сувенирами, играми и мозаиками, а также благодаря специальным детским каналам в системе развлечений на дальнемагистральных рейсах.

Авиакомпании призывают все случаи, требующие дополнительного внимания и обслуживания людей с ограниченной мобильностью и инвалидов, особенно путешествующих группами, согласовывать заранее, чтобы оказать максимум поддержки и соответствующий сервис.

ПРО комфорт (А как у них?)

Более 10% всех туристических поездок в Европе и 7% в мире путешественники с особыми потребностями совершают в компании членов семьи или друзей. Большинство стран постоянно работает над обеспечением доступной среды для инвалидов, расширением возможностей туристов с ограничениями по здоровью. По словам Татьяны Божко из Национального агентства по туризму **Италии**, этому виду туризма в стране уделяется большое внимание. По-итальянски его называют Turismo accessibile. Многие туроператоры, отели, дома отдыха, музеи и другие организации предлагают свои услуги людям с ограниченными возможностями. Информацию о них можно найти на многих сайтах (www.disabili.com, www.nesuno-perfetto.it). В Италии есть несколько ассоциаций, занимающихся проблемами инвалидов, среди них ANFFAS, L'A.I.T.Sa.M и ANGLAT. Показателем уникального опыта археологического парка Помпеи. Здесь в сотрудничестве с организацией, под охраной которой находится комплекс, запущен специальный проект для инвалидов-колясочников, а также людей с проблемами органов слуха и даже для слепых туристов. Для последних созданы специальные тактильные карты с надписями на алфавите для слепых, по которым на ощупь можно определить местонахождение любого объекта на территории комплекса. Некоторые из произведений искусства и настенные росписи воспроизведены в каучуковых рельефных копиях, на которых при помощи тактильных ощущений слабовидящий человек может получить представление об изображении. Один из таких примеров – знаменитая фреска «Маленький Геракл душит змея». Но самое интересное то, что поскольку слепой человек не различает цветов, каждому конкретному оттенку соответствует определенный звуковой тон. Таким образом, осязая картину, человек может получить представление о красках. И неважно, какой цвет, главное – какой звук! Это может быть интересно и зрячим...

Музеи **Ватикана** также стараются помочь всем желающим приблизиться к бесцен-

ным сокровищам искусства. С этой целью людям с проблемами слуха и зрения предлагается серия специальных ознакомительных экскурсий. Посетители с проблемами слуха могут выбрать один из двух туров на языке жестов, правда, пока только на итальянском языке. А после описания такого шедевра, как «Погребение Христа» Караваджо, незрячему посетителю предоставят кусок ткани с выпуклостями на поверхности, на которой можно нащупать очертания Христа.

Другой пример – **Каталония**. Здесь действует специальная программа, согласно которой новые туристические объекты вводятся с учетом возможностей инвалидов разных категорий. Создан сайт «Доступный туризм», техническое оснащение которого позволяет большинству инвалидов (включая плохо видящих) без посторонней помощи иметь полный доступ к информации (за счет более контрастного изображения, специальных приспособлений для облегчения чтения с экрана, аудио и т.д.). Каталонское агентство по туризму в этой области сотрудничает и с представителями других испанских регионов, а также некоторых стран. Совместно с Францией создана и действует программа доступного туризма в районе Пиренейских гор.

Наталья Сизова, менеджер по маркетингу и деловому туризму представительства Швейцарской национальной туристической корпорации (Switzerland Tourism) в РФ и странах СНГ, рассказала, что в **Швейцарии** более 600 специализированных отелей, которые подходят для людей в инвалидных колясках. Их можно найти на сайте www.rollihotel.ch. Инвалидам, путешест-

вующим на автомобиле, выдается специальное разрешение на парковку, есть экскурсии для инвалидов, погрузочные платформы для инвалидных кресел в общественном транспорте (троллейбусе, автобусе, поезде). На каждой из 170 соответственно оборудованных станций швейцарской железнодорожной сети клиент может получить любую помощь, всего лишь позвонив в бесплатный информационный центр или обратившись к волонтерам объединения Comragna.

О проекте «Кельн для всех» туристической организации **Кёльна** Koeln Tourismus GmbH рассказал Грегор Гошиньяк, руководитель отдела маркетинга Управления по туризму Кёльна. Новые проекты, создание доступных для инвалидов туристических программ, которые включали бы не только размещение в отелях, но и такие услуги, как гастрономический сервис, экскурсии, услуги при прибытии и отъезде, а также перемещение по городу, делают Кельн доступным для путешественников-инвалидов и людей с ограниченными физическими возможностями. Вы когда-нибудь «слышали» историю знаменитых кельнских героев Тюннеса и Шэля на языке глухонемых? Или же историю строительства Кельнского собора, описанную языком жестов? Теперь это стало возможным. Финансовые средства для этого проекта были предоставлены фондом доктора Гертруды Бест (Dr. Gertrud Best foundation), что позволило взять в штат туристической организации Кёльна гидов, владеющих языком жестов. Также городские власти поддерживают новые виды сервиса для людей со специальными потребностями: напри-

мер, на центральном железнодорожном вокзале Кёльна можно взять напрокат специальные скутеры. Они позволяют инвалидам познакомиться с городом просто и с комфортом. В Кёльне множество отелей, ресторанов, магазинов и музеев, доступных для туристов с проблемами по здоровью. Полный список таких объектов можно получить в туристической организации Кёльна.

В **Баден-Вюртемберге**, другой земле Германии, сосредоточено наибольшее количество минеральных и термальных источников, занимающих второе место по насыщенности в Европе после венгерских. Это дает возможность инвалидам и людям с ограниченными возможностями, посещающим эту землю, не только совершить комфортное путешествие по уникальному региону, но и воспользоваться услугами бальнеологического курорта Бад Ураха (Bad Urach), имеющего все возможности для приема и реабилитации инвалидов. Аэропорт Штутгарта, станции метро, электрички и железнодорожные вокзалы приспособлены для инвалидов в колясках и слепых: предусмотрены специальные подъемники и автоматы для проездных билетов, в аэропорту всегда наготове инвалидные кресла для доставки инвалидов из аэровокзала к самолетам в сопровождении санитаров. В городке Исни находится известнейшая средневековая городская стена, древняя ратуша и ворота, являющиеся памятниками старины на открытом воздухе. Открыть для себя эти красоты может любой желающий: Туристическая организация Исни и региональное общество инвалидов разработали

СТАТИСТИКА ВОПРОСА



Господин И. Крайтер (в центре) в окружении коллег на выставке ITB в Германии

В мире безбарьерный туризм уже давно стал фактором экономики. По оценкам **Иоганна Норберта Крайтера** – эксперта по безбарьерному туризму, председателя Национального координационного совета по туризму ФРГ, оборот в сфере безбарьерного туризма в Европе составил 166 млрд евро. И если учитывать демографические изменения, согласно которым население в ближайшие годы вы-

растет на 30–40%, то увеличится и число пожилых людей и инвалидов – тех, кто сможет воспользоваться преимуществами, предлагаемыми безбарьерной средой и безбарьерным туризмом. Статистика, подготовленная Министерством экономики ФРГ, определяет, какой рынок услуг имеется в виду.

- Данные по Европе показывают, что:
- 50% ныне 70-летних жителей имеют сложности с передвижением;
 - 30% 70-летних жителей имеют умеренные или значительные проблемы со зрением;
 - 60% людей этой категории имеют проблемы со слухом;
 - 25% 70-летних имеют проблемы и со слухом, и со зрением, но при этом две трети 70-летних субъективно рассматривают свое физическое здоровье как удовлетворительное или хорошее;
 - только 10% из указанной группы нуждаются в постоянном уходе;
 - только у 10% есть изменения психического характера.

Почти 268 млн человек, имеющие желание и возможность путешествовать, – это люди с хроническими заболеваниями, инвалиды и пожилые, при этом:

- 37% отказываются от поездок, так как не получают соответствующих предложений для проведения отдыха в безбарьерной среде;
- 48% готовы путешествовать чаще, если бы они получали дополнительные предложения, связанные с отдыхом в безбарьерной среде;
- 62% готовы заплатить дополнительные деньги, чтобы провести отдых в безбарьерной среде.

Выводы очевидны. Инвалиды и пожилые люди представляют большую рыночную группу, потенциал которой пока не освоен. В связи с этим необходимы активная работа в туристических сетях, повышение квалификации сотрудников, создание цепочки сервисов, активное информирование о туристических мероприятиях, всесторонняя коммуникация фирм, которые занимаются таким видом сервиса.



специальные экскурсионные маршруты для гостей, передвигающихся в колясках и на костылях.

В Германии хорошо развит отельный сервис для людей с ограниченными возможностями. Во многих гостиницах даже столы в буфете располагаются ниже, чем обычно, чтобы инвалид-колясочник мог самостоятельно выбрать блюдо, а, например, цифры на кнопках в лифтах – выпуклые, чтобы слепые могли попасть на свой этаж, определив нужную кнопку на ощупь. Во многих немецких городах на главных площадях установлены специальные металлические макеты – рельефные карты города для слепых. Ощупывая дома, улицы, читая описание достопримечательностей на языке Брайля, слепые и плохо видящие люди могут познакомиться с городом. Многие ратуши, церкви, соборы в Европе также имеют такие макеты или карты с тактильными элементами.

Пляжи **Шлезвиг-Гольштайн** специально адаптированы для передвижения на инвалидных креслах. На некоторых из них бесплатно предоставляются кресла, позволяющие окунуться в воду Северного и Балтийского морей.

Комфорт для пассажиров с проблемами по здоровью обеспечен в аэропорту Дрездена – столицы **Саксонии**: места автостоянок для инвалидов находятся в гараже непосредственно перед терминалом, главный вход расположен на уровне подъездного пути, а на все пять этажей здания можно доехать по эскалаторам или в специальных лифтах. На каждом этаже есть туалет для инвалидов и предусмотрены телефоны, рассчитанные на обслуживание людей с ограниченными физическими возможностями. Кроме того, аэропорт оборудован путеводительной системой для слепых. Вообще, более 340 объектов культуры и отдыха в Саксонии прошли тестирование на доступность для инвалидов и людей с ограниченными физическими возможностями, и теперь они могут посещать роскошные замки в стиле барокко или ренессанс, любоваться живописными долинами, садами и даже прокатиться на старинном паровозе. Вся безбарьерная инфраструктура Саксонии представлена



Специальный макет города для людей, имеющих проблемы со зрением. г. Эрфурт (ФРГ)

на сайте www.sachsen-tourismus.de/en/einstieg-sachsen-barrierefrei.

В регионе Прованс – Альпы – Лазурный берег, как и во всей **Франции**, несмотря на аутентичность маленьких покрытых брусчаткой городков и необходимость сохранения памятников старины, пребывание людей с ограниченными возможностями здоровья с каждым годом становится все более комфортным. На сайте www.handitourismepaca.fr представлена обширная информация об отелях, транспортных возможностях и музеях, приспособленных для такой категории туристов и получивших соответствующий сертификат. А пляж Plage de Lumière в Ла-Сиота, одном из лучших средиземноморских курортов, оборудован специальными дорожками для купания инвалидов, на помощь всегда готов прийти специально обученный персонал, здесь можно взять напрокат инвалидные коляски.

Ближний Восток не отстает от Европы. Государственная туристическая корпорация **Израиля** запустила несколько проектов, направленных на то, чтобы сделать доступными туристические объекты страны для людей с дополнительными потребностями. Так, новые объекты строятся уже с учетом особенностей таких туристов, а старые города реконструируются, чтобы отвечать всем необходимым требованиям. Например, стала доступной верхняя часть крепости Масада, расположенная недалеко от Мертвого моря. Теперь на самый верх здания можно подниматься и на инвалидных креслах. В Масаде для людей со зрительными ограничениями была адаптирована специальная зона, по которой можно передвигаться на ощупь. Другие досто-

примечательности, такие как Рыцарские залы в Акко, площадка и амфитеатр Кесарии, стали доступными для инвалидов. На пляжи в Эйлате, Герцлии и Тель-Авиве можно проехать в инвалидных креслах, кроме того, в наличии имеются специальные шезлонги (на пляжах Нордау, Тель-Барух, Хилтон и Мецицим в Тель-Авиве). В большинстве мест отдыха, в том числе и в лесах Еврейского национального фонда, имеются тропинки и туалетные комнаты для людей в инвалидных колясках.

Избежать такого социального явления, как инвалидность, не смогло ни одно общество. И этим людям нужно помочь жить полноценной жизнью. Конъюнктура туристического рынка изменчива. Старые возможности рано или поздно исчерпываются, им на смену приходят новые. Если в своей маркетинговой деятельности туроператоры станут ориентироваться на инвалидов и людей с ограничениями по здоровью, учтут эту группу как важный сегмент рынка, то они получат в качестве потенциала для обслуживания огромную группу населения, которая растет, имеет возможность и желание путешествовать, жить полноценно и красиво, быть частью нашего пространства.



Воздух Родины – он особенный...

Первые российские курорты-лечебницы на базе минеральных природных источников появились в начале XIX в. на Северном Кавказе (Железнодорожск, Пятигорск, Ессентуки) в регионе самого большого в нашей стране бассейна минеральных вод. Спустя столетие на территории России уже существовало более 30 курортов. Миллионы советских людей отдыхали и лечились в санаториях, но в связи с распадом СССР число курортников сократилось в десятки раз.

Сейчас российские курорты возрождаются, к классическим, проверенным временем методикам лечения и оздоровления добавляются новые, активно внедряются понятия велнес- и спа-туров, сформировался круг компаний, которые оказывают различные услуги в этой области. Среди них ЗАО СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ» и НП СКО «САНКУРТУР». Они активно занимаются продвижением российского направления лечебно-оздоровительного туризма, считая, что и на наших курортах можно получить эффективное лечение и оздоровление, ведь отдых «в родных пенатах» не требует акклиматизации, изменения привычек питания, а российские методики лечения часто превосходят мировые аналоги. Наиболее распространенные варианты лечения в России – это курорты Кавказских Минеральных Вод, Черноморского побережья и Карелии.

Кавказские Минеральные Воды Признанная бальнеоклиматическая курортная зона России. Главное богатство

региона – его уникальные по разнообразию и целебным свойствам минеральные источники (14 видов), дополненные лечебными грязями. Кавказские Минеральные Воды включают в себя четыре известных курорта: Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск и Железноводск. Регион отличается контрастными природными условиями, поэтому каждый курорт имеет свои климатические особенности. Основоположителем курортного хозяйства в регионе стал Горячеводск (ныне **Пятигорск**), упоминания о «горячих водах» которого относятся к XIV в. Поскольку здесь сосредоточены воды почти всех типов (углекислые, сероводородные и родоновые) и грязи оз. Тамбукан, то основной профиль курорта – лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Другой курорт – **Ессентуки** – считается крупнейшим питьевым и бальнеологическим курортом России. Санатории Ессентуков специализируются на лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и нарушений обмена веществ.

Основные лечебные особенности курорта **Железноводск** – сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые минеральные источники. Их свыше 20, и с их помощью особенно эффективно лечение

В Кавминводы впервые полетят «боинги» и «аэробусы»

В аэропорту Минеральные Воды открылась новая взлетно-посадочная полоса, которая может принимать воздушные суда всех типов. Впервые в Кавминводы полетят «аэробусы» и «боинги». Раньше аэропорт мог принимать только самолеты Ту-134 и Ту-154. Власти региона рассчитывают, что благодаря этому существенно увеличится количество рейсов из различных регионов России, соответственно, вырастет и турпоток в регион. Приход новых авиаперевозчиков положительно повлиял на стоимость билетов – общая стоимость турпакета для клиента снизилась, и отдых на курортах региона стал более доступным.

✓ На заметку

С 1 июля инвалиды всех групп нетрудоспособности освобождены от уплаты сервисного сбора при обращении в визовые центры Великобритании, Франции, Чехии, Испании, Италии (в Санкт-Петербурге), Финляндии, Болгарии, Греции, Дании, Исландии, Нидерландов, Бельгии, Мальты, Кипра и ОАЭ. Таким образом, шенгенская виза для людей с ограниченными возможностями подешевеет в среднем на 800–1000 руб. Все перечисленные сервисно-визовые центры готовы принять на своей территории людей с ограниченными возможностями – они оборудованы пандусами и соответствующими туалетными комнатами. /RATANews/

Европейская ассоциация доступного туризма (ENAT – the European Network for Accessible Tourism): www.accessibletourism.org
Доступный туризм в Европе (на французском языке): www.guide-accessible.com
Доступный туризм в Европе (на английском языке) (Accessible Europe: Tourism for all): www.accessibleeurope.com



Валерия НОСКОВА,
ЗАО СКО ФНПР
«ПРОФКУРОРТ»

Благодаря моде на здоровый образ жизни спрос на лечебно-оздоровительные туры ежегодно растет в среднем на 10%. И если раньше их приобретали в основном пожилые люди, то сейчас такие программы востребованы и другими возрастными категориями. По-прежнему популярны наши курорты – регион Кавказских Минеральных Вод и Черноморское побережье, а также Крым.

В этом году спрос на черноморские курорты несколько снизился в связи со строительством олимпийских объектов в Сочи и высокими ценами (по сравнению с низкими ценами в Крыму и Абхазии).

При продаже таких туров нужно учитывать специфику каждого региона, медицинский профиль санатория, а также тот факт, что длительность таких туров не может быть меньше 14 дней (это связано с эффективностью лечения). Необходимо разъяснять клиентам такие преимущества лечения в России, как отсутствие акклиматизации, высокий уровень современных технологий в совокупности с традиционными методами лечения, ориентированными на соотечественников. Обязательно нужно рекомендовать оформить санаторно-курортную карту.

Хочу отметить растущую популярность спа-отдыха в России. Количество спа-отелей на наших курортах растет, примером может служить санаторий «Лаго-Наки» в Республике Адыгея, который сочетает высокоэффективное классическое лечение и оздоровление по спа-программам.

мочеполовой системы. Окрестности Железноводска очень живописны, а расположение города у подножия г. Железная на высоте 570–650 м над уровнем моря определяет его уникальный микроклимат.

Самый южный в группе курортов Кавказских Минеральных Вод Кисловодск считается и самым крупным. Основной лечебный профиль – заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Черноморское побережье

Курорт **Анапа** – «детская здравница» страны – располагает 200 санаторно-курортными учреждениями. Здесь лечат заболевания дыхательной, костно-мышечной, сердечно-сосудистой, нервной систем, органов пищеварения, гинекологические и урологические заболевания. Кроме минеральных вод четырех типов здесь есть большие запасы йодно-бромных рассолов для орошений, а также иловых сульфидных грязей. Для лечения дерматитов используются находящиеся в этом регионе целебные сопочные грязи действующих и умерших грязевых вулканов. В последние годы здесь получил развитие такой метод лечения, как винотерапия, организуются специальные винные туры.

Бывшая «всесоюзная здравница» **Сочи** богата крупнейшим в мире мацестинским месторождением сероводородных источников. Здесь лечат болезни системы кровообращения, нервной, костно-мышечной систем, обмена веществ, мочеполовой системы, кожные (ожоговые). Кроме сероводородных вод здесь используются йодобромные воды кудепстинского источника, а также иловые железистые грязи Имеретинского месторождения. Благодаря мягкому, теплому климату оздоровительные туры на Черноморское побережье пользуются спросом круглый год, а купальный сезон длится с мая до конца октября.

Северо-Западный регион России

Большинство лечебно-оздоровительных учреждений этого региона представлено санаториями Санкт-Петербургского курортного района и расположено на побережье Финского залива. Холодные слабоминерализованные и хлоридные натриевые воды, представленные здесь, применяются как питьевые при заболеваниях органов пищеварения, мочевыводящих путей и нарушениях обмена веществ. Недалеко от Сестрорецка и Ломоносова сосредоточены месторождения слабосульфитных сапропелевых лечебных грязей – гитиевых глиб. Их лечебные свойства сродни знаменитым железистым торфам чешского курорта Франтишкови Лазне. Они эффективны при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов пищеварения, кожи, гинекологических заболеваний.

Старейший в России бальнеогрязевой курорт **Марциальные Воды** (53 км от Петрозаводска) основан Петром I в 1719 г. и обладает единственными в мире источниками воды с двухвалентной закисью железа (которое именно в этой форме лучше всего усваивается организмом). Здесь находятся четыре разных по составу источника, лечебные сапропелевые грязи и залежи шунгита – редкого природного минерала, в основе которого лежит углерод. Шунгит при взаимодействии с водой наделяет ее целебными свойствами, благотворно влияющими на все органы чело-

века. В санатории применяется и уникальный способ оздоровления – хождение по шунгитовому щебню.

На берегу залива Ляппярви Ладожского озера, в 287 км к западу от Петрозаводска, находится климатический курорт **Сортавала**, где лечат больных туберкулезом легких.

Другие регионы

«Сибирская Швейцария» – так называют знаменитый курорт **Белокуриха**, расположенный в **Сибирском федеральном округе**. Уникальные радоновые источники, великолепная природа и сульфатно-гидрокарбонатные воды со слабой минерализацией дают возможность лечить заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной, эндокринной систем, обмена веществ. Курорт обеспечивается высокоминерализованными иловыми сульфидными лечебными грязями из месторождения озера Горькое (Алтайский край).

Республика Башкирия богата старейшими лечебными учреждениями. Например, **Аксаково** – кумысолечебный климатический курорт лесостепной зоны – открыт в 1890 г. как частная кумысолечебница О.Г. Аксаковой, внучкой С.Т. Аксакова. Основные лечебные факторы на башкирских курортах – кумыс и кли-

ПРОФКУРОРТ. ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ НА СОВРЕМЕННОМ УРОВНЕ

наши преимущества

- НАДЕЖНОСТЬ**
Большой опыт работы в области санаторно-курортного лечения
- ГИБКОСТЬ**
Мы предоставляем путевки по ценам здоровья и скидки членам профсоюза
- УНИКАЛЬНОСТЬ**
Самые совершенные методики и лечебная база, с использованием широкого спектра природных ресурсов, лечение осуществляют высококвалифицированные специалисты
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
Выбор оптимальной программы лечения в каждом конкретном случае; возможность приобретения подарочного сертификата
- ИННОВАЦИОННОСТЬ**
Система он-лайн бронирования

ЗАО «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ» Москва, Болотная, 18
Телефон/факс: +7(495) 664-23-38
www.profkuroort.ru; profkuroort@profkuroort.ru



мат. Здесь проводятся климатотерапевтические процедуры, физиотерапия, апитерапия, массаж, галотерапия. Широко используется оздоровление уникальным башкирским медом. Здесь с успехом лечат туберкулез легких.

В 200 км от Уфы находится предгорный курорт **Ассы**. Минеральные источники двух типов, расположенные на левом берегу ключа Туз-Елга, по своему составу близки к водам известных в Германии Бад-Киссингенских источников. С их помощью лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов пищеварения, гинекологические заболевания, болезни кожи и нарушения обмена веществ.

На бальнеотерапевтическом предгорном курорте **Карагай** (300 км от Уфы) для лечения используют гидрокарбонатно-сульфатные магниевые-кальциевые слабоминерализованные воды и сапропелевые грязи

озера Культубак. Показаниями для лечения на курорте являются заболевания органов пищеварения, периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, гинекологические заболевания.

На живописных отрогах Уральских гор расположен еще один курорт этой климатической зоны – **Янган-Тау**. Он уникален единственным известным в России месторождением термальных газов, выделяющихся из недр в виде сухих и паровоздушных струй. Эти термальные источники, температура которых на глубине 90–100 м достигает 400 градусов, используются для паровых и суховоздушных ванн в специальных кабинках. Они позволяют высокоэффективно лечить заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов дыхания, почек, гинекологические заболевания.

Россия и Германия откроют совместный бальнеологический медцентр в Белокурихе



В городе Белокуриха в Алтайском крае появится совместный медцентр, в котором медики из России и Германии будут изучать свойства местных минеральных вод и использовать их для лечения больных. Осенью учредитель санатория «Алтайский замок» в городе Белокуриха Борис Анисимов, исполнительный директор реабилитационного центра Санкт-Винцентуус Эберхарт Вольф и бургомистр города Бад-Зекинген Мартин Вайсбротт подписали меморандум о создании центра.

Целебные источники в городе-курорте Белокуриха содержат большое количество радона, азота, фтора и кремниевой кислоты, активно применяющихся в медицине. В настоящее время в Алтайском крае уже реализуется проект по созданию туристско-рекреационного кластера «Белокуриха».

Счастлива страна, где счастливы старики и дети

«ИНТУРМАРКЕТ – 2012» продолжает обсуждение проблем, относящихся к организации туризма для людей с ограниченными физическими возможностями, а также социального туризма. Впервые обсуждение этой темы состоялось в рамках «Международной конференции по доступному туризму» на выставке «Интурмаркет – 2011» и было инициировано Ассоциацией национальных туристических офисов в России (АНТОР).

В качестве спикеров в конференции приняли участие представители UNWTO, ENAT – Европейской ассоциации по доступному туризму, а также Венгрии, Испании, Каталонии, Польши, Литвы, Израиля, Франции. От России с докладами выступили представители Минспорттуризма РФ, Всероссийского общества инвалидов, а/к «Трансэро», РЖД, страховых компаний и туроператоров, работающих в данном сегменте туризма. Участники рассказали о принципах поддержки и развития доступного туризма в зарубежных странах, поделились опытом создания инфраструктуры для людей с ограниченными физическими возможностями и особенностях формирования турпродукта. В 2012 г. планируется откровенный и компетентный разговор о том, что могут дать наука и образование делу становления доступного туризма в нашей стране на прочную основу. В частности Уфимская государственная академия экономики и сервиса (единственный пока российский вуз – член ENAT) представит практические рекомендации, основанные на результатах своих почти 20-летних исследований по данному направлению.

Представители общественных организаций инвалидов в своих выступлениях конкретизируют требования, которые должны предъявляться к качеству услуг доступного туризма в современных условиях.

По действующей традиции в число обязательных участников конференции войдут международные эксперты ENAT, в презентациях которых будут освещены принципы поддержки доступного туризма в зарубежных странах.

Конференция будет проходить при поддержке Минспорттуризма РФ, Ростуризма, АТОР по инициативе организатора выставки «Интурмаркет – 2012» компании «Экспотур». К участию в конференции приглашаются руководящие сотрудники министерств и ведомств, транспортных, туроператорских и страховых компаний.

Следите за нашими новостями на сайте www.itmexpo.ru!

Ждем Вас на выставке «ИНТУРМАРКЕТ – 2012»!



Тихая, неброская, но такая манящая природа Беларуси с ее спокойными реками, хрустальными озерами, цветущими лугами и березовыми рощами славится экологической чистотой. В советские времена санатории, расположенные в Беларуси, принимали пациентов со всего СССР. Из подземных бассейнов республики поднимаются воды целебных минерализованных источников, хорошо известны местные торфогрязи и сопропели. В санатории Беларуси российских туристов привлекает хорошее сочетание цены и качества, наши соотечественники лидируют среди туристов из других стран. Отсутствие визового и языкового барьеров, а также неизменное радушие братского народа благоприятствуют поездкам сюда за здоровьем.



В гости к сямбрам...

Одна из старейших здравниц в Республике Беларусь **санаторий «Криница»** расположен на курорте республиканского значения Ждановичи. Здесь умеренно мягкий климат с преобладанием солнечных дней. Освоение этой местности как курортной началось еще в 1906 г., когда стали известны лечебные свойства здешней минеральной воды, которая определяется как сульфатно-хлоридно-натриевого состава средней и малой минерализации. При советской власти уже в мае 1922 г. здесь был открыт дом отдыха «Ждановичи». Санаторий предназначен для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, кровообращения, опорно-двигательного аппарата, сахарным диабетом. Лечение производится с помощью сапропелевых грязей озера Судобль. В благоустроенных корпусах санатория могут разместиться одновременно 300 человек, в комплексе оборудованы лечебно-диагностические кабинеты, комплекс физкультурных площадок и пляж. Санаторий «Криница» в 2000 г. прошел государственную аттестацию санаторно-курортных и оздоровительных учреждений с присвоением первой категории; получена лицензия на занятие медицинской практикой по 22 видам медицинской деятельности.

Санаторий «Белорусочка» – единственный в Беларуси, специализирующийся на лечении сахарного диабета. Курорт расположен в 15 км от Минска, на территории бывшей помещичьей усадьбы в экологи-

чески чистой зоне на берегу водохранилища «Дрозды» в хвойно-березовом лесу. Для лечения применяется минеральная вода из собственных источников (столовая щелочная сульфатно-хлоридно-натриевая средней минерализации), практикуются бальнеопроцедуры, тепловое лечение и аппаратная физиотерапия. Здесь лечат болезни органов дыхания нетуберкулезного характера, заболевания органов пищеварения, эндокринной системы и нарушения обмена веществ, хронические гинекологические заболевания, заболевания костно-мышечной и сердечно-сосудистой систем, функциональные расстройства нервной системы. С недавнего времени в санатории предлагаются новые немедикаментозные методы лечения – гирудотерапия (лечение пиявками), а также гипокситерапия «Горный воздух» – вдыхание воздуха с уменьшенным содержанием кислорода.

С 1961 г. в стране работает **санаторий «Беларусь»**, где принимают детей с родителями. Курорт находится в 7 км от Минска в экологически чистой зоне среди хвойных лесов на берегу водохранилища «Дрозды». Санаторий на 300 мест располагает необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами, здесь на высоком уровне проводятся диагностика и лечение больных с заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и нарушением обмена веществ. В санатории действует водолечебница с ванна-

ми подводного вихревого массажа, ваннами для детей и душевыми. Для лечения применяются минеральные воды, ванны с хвойным экстрактом и натуральными маслами, а также электросветопроцедуры, спелеотерапия, физиотерапия. Здесь корректируются углеводные нарушения у детей, больных сахарным диабетом. В кабинете физиотерапии маленькие пациенты получают приготовленные из природных сборов различные отвары, которые благотворно влияют на здоровье и способствуют выведению радионуклидов из организма.

Один из самых популярных климатических и бальнеогрязевых курортов Беларуси **санаторий «Нарочь»** расположился в живописном месте на берегу озера Нарочь. Вокруг – хвойные леса, а чистейший воздух, как говорят, можно пить, тихо плещут волны реки... Здесь с успехом используется климатотерапия для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения. Правильная дозировка солнечных ванн (ультрафиолетовое облучение) нормализует обмен веществ, улучшает кровообращение, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Аэротерапия эфирными маслами хвойного и можжевельного леса происходит во время прогулок, спортивных игр, экскурсий, сна при открытых окнах и на балконах. В этом году в санатории появилась возможность пройти омолаживающие про-

цедуры для лица и фигуры с помощью технологии DERMO HEALTH.

В 12 км от г. Рогачева расположены бальнеогрязевая и климатический курорт Рогачев и **санаторий «Приднепровский»**. Этот уголок Белорусской земли создатель наделил неповторимой красотой. С высокого левого берега открывается замечательная панорама Днепра. В 1963 г. путем бурения здесь были выведены на поверхность минеральные воды двух видов – рассольная (минерализация 59,5–63,5 г/л) хлоридная натриевая вода с высоким содержанием кальция, магния и брома и сульфатно-кальциевая вода (минерализация 6,7 г/л), которая применяется для питьевого лечения. Одновременно было открыто месторождение сапропелевой грязи пресного озера Святое, что в пяти километрах от курорта. Здесь лечат болезни костно-мышечной и нервной систем, воспалительные заболевания женской половой сферы, хронические заболевания верхних дыхательных путей.

В 1936 г. в Витебской области открылся **санаторий «Летцы»**. Сначала это был дом отдыха, затем туберкулезный санаторий, теперь это санаторий кардиологического профиля. Также здесь лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения и дыхания. Для этого применяются хлоридно-натриевые и минеральные ванны, лечебные души, в том числе душ Шарко, сухие углекислые ванны, аппаратная физиотерапия, парафиноозокеритолечение, питье летчанской минеральной воды.

Санаторий «Буг» – один из крупнейших круглогодичных санаториев Беларуси – стоит в курортной зоне на живописном берегу реки Мухавец. Его история началась в декабре 1965 г., когда было подписано распоряжение о строительстве в урочище Сосновый бор дома отдыха. Прекрасный климат, целебная минеральная вода, добываемая из собственной скважины с глубины 1260 м, послужили предпосылкой для реорганизации дома

отдыха в санаторий в 1982 г. Благоустроенные корпуса, благоприятный климат, современная медицинская база, чистый сосновый воздух, уникальная целебная минеральная вода привлекают сюда пациентов с заболеваниями нервной системы, органов дыхания, системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата. Здесь работает отделение для реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Кроме профильного лечения используются различные методы терапии – спелеотерапия, фитотерапия, грязелечение, электросветолечение, минеральные, жемчужные, хвойные, валерьяновые, солевые, йодобромные ванны.

На левом берегу реки Сож в 13 км от г. Гомеля находится **санаторий «Чёнки»**. Вокруг – изумительный по красоте ландшафт, который образуют массивы хвойного леса, дубовые рощи, широкий полноводный Сож и заливные луга. Необыкновенный воздух соснового леса способствует лечению и оздоровлению людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями нервной системы, опорно-двигательного аппарата, профилактики заболеваний. Здравница работает круглый год. Санаторий отмечен экологическим паспортом с высокой оценкой. С сентября этого года плату за медицинские услуги и путевки санаторий принимает и в российских рублях.

Детский отдых и оздоровление в Беларуси изначально пользуются приоритетом. В большинство санаториев Беларуси можно приехать с детьми, здесь есть и специализированные санатории. Например, в 1991 г. в Могилевской области открыт **детский санаторий «Свислочь»**, образованный на базе пионерского лагеря. Для круглогодичного лечения здесь построена типовая школа со спортивным залом. Рядом протекает река Свислочь. Санаторий предназначен для лечения детей с заболеваниями органов кровообращения, пищеварения, дыхания. Разработаны специальные программы питания.





Путешествие в стиле «ЭКО»

Для страны с благоприятной экологической обстановкой и давними традициями велнес стал особым брендом. Согласно его философии хорошее самочувствие формируют несколько составляющих, среди которых свежий воздух, сбалансированное питание и даже одежда из натуральных материалов. Все это в сочетании со спа-процедурами помогает организму быть в тонусе.

Короткий перелет, отсутствие языкового барьера и достойный уровень сервиса делают Латвию одним из наиболее привлекательных для россиян туристических направлений. Еще во времена СССР Рижское взморье имело статус эксклюзивного советского курорта. И сегодня LiveRiga и Латвийское государственное агентство по развитию туризма активно позиционируют на российском рынке рекреационные возможности страны: в Латвии высококлассное обслуживание отдыхающих получают по сравнительно низким ценам. Пройти курс оздоровительных и восстановительных процедур можно в санаториях и отдельных спа-центрах, среди которых особенно выделяется ESPA Riga, расположенный в столице страны, а также в курортных отелях, самый лучший из которых – юрмальский Baltic Beach Hotel & Spa 5*.

Международный курорт в центре Риги

В центре латвийской столицы на улице Vazņīcas два года назад открылся **оздоровительный комплекс ESPA Riga** (www.espaonline.com/spa-portfolio, www.espariga.com). Он относится к международной сети ESPA – одному из ведущих мировых велнес-брендов.

На шести этажах исторического здания, возведенного в конце XIX столетия, расположен термальный комплекс с большим бассейном, финской сауной, парной, зонами релаксации, фитнес-студией, уютными комнатами для термальных процедур и прекрасно декорированной студией Chi. Все помещения отличаются великолепным дизайном сводчатых потолков, темно-пурпурными мозаичными стенами и роскошными элементами, которые создают атмосферу уюта. На первом этаже комплекса можно искупаться в 18-метровом бассейне, посетить сауну или паровую баню, принять фитодуш (здесь их несколько видов). На втором этаже расположены фитнес-зал, кафе, студия маникюра и педикюра. Третий этаж полностью отведен под гардеробные и душевые комнаты для гостей. На четвертом и пятом этажах расположены процедурные кабинеты и зона отдыха. На последнем, шестом этаже здания находится термальный комплекс с саунами, банями, зонами релаксации и открытым бассейном с видом на город.

В ESPA Riga проводятся холистические и восстанавливающие процедуры, некоторые – с использованием местного янтаря, есть кабинеты арома-, талассо-, фитотерапии. В центре производят собственную линию натуральной косметики.

www.liveriga.com,
www.latvia.travel



Спа-сеть ESPA создана 16 лет назад англичанкой Сьюзан Хармсворт, экспертом с 30-летним опытом работы в индустрии спа. Компания ESPA широко известна как один из ведущих мировых экспертов и консультантов в области спа. Центры этой сети есть более чем в 30 странах мира, работают они обособленно, но располагаются при отелях класса люкс. При московском отеле Ritz Carlton 5* также работает ESPA.

Среди других оздоровительных комплексов столицы выделяется, например, **Dome Spa**, расположенный в роскошном бутик-отеле Dome Hotel & Spa 5* (www.domehotel.lv), что в сердце Старой Риги. В нем гостям предлагаются процедуры по уходу за телом и лицом, более десяти видов массажа, морские обертывания и пилинги. В Dome Spa есть душ с эффектом тропического дождя, турецкий хамам, на крыше расположена финская сауна с прекрасным видом на Домский собор.

Сотрудничает с известным **спа-центром Park Spa** роскошный отель NEIBURGS 4*+, который расположен в историческом центре Риги на улочке Яуниела рядом с Домским собором. Здание построено в XIX столетии в стиле ар нуво. Из его окон открывается потрясающий вид на Старый город. В Park Spa предлагают релаксирующую спа-программу для избавления от усталости, обертывание латвийским грецким медом с травяным пилингом, классический массаж с ароматами лаванды, грейпфрута, розы или иланг-иланга и многие другие процедуры.

Юрмала. Латвийская здравница

Городок на море наши соотечественники облюбовали за великолепные песчаные пляжи, вековые сосны, свежий воздух, ласковое море, знаменитый музыкальный фестиваль... Отсюда всего 15 мин. езды до международного аэропорта Риги и 25 мин. езды до центра латвийской столицы. Юрмала славится минеральными источниками, лечебными грязями и уникальным целебным микроклиматом, поэтому в местных гостиницах обязательно предлагают велнес-услуги.

Крупнейший в Прибалтике спа-отель и, по оценке журнала Forbes, лучший в Балтийском регионе, **Baltic Beach Hotel & Spa 5*** (www.balticbeach.lv/ru/spa-komplekss) стоит на берегу Рижского залива прямо в дюнах. В оздоровительном комплексе отеля, который охватывает три этажа (4500 кв. м), клиентам предлагают более 400 процедур! Здесь есть несколько отделений: зона

релаксации «Фламинго» (бассейн с каскадом, турецкий массаж, спа-ванна, джакузи, хамам, русская баня, горизонтальный душ), банный комплекс «Сельский двор» (русская баня, финская сауна, малый бассейн с морской водой, колодец с ледяной водой, джакузи под открытым небом). Кроме того, в отеле есть 25-метровый бассейн с подогреваемой морской водой.

Полный курс эстетических и оздоровительных процедур можно пройти здесь за неделю, для каждого гостя разработают индивидуальную программу. Многие из них направлены на борьбу с такими проблемами, как бессонница, тревога, депрессия, болезни вен и артерий, целлюлит и другими. В комплексе представлен широкий выбор массажей: подводный, вакуумный, классический, египетский, аюрведический, с отшелушивающим эффектом, массаж с вулканическими камнями, с ароматическими маслами... Отдельно отметим грязелечение и всевозможные ванны: озоновая, жемчужная, цветочная, медовая, молочная, с красным вином...

Одна из фирменных «фишек» спа-комплекса – восстановительная и иммуноукрепляющая программа «Черный бриллиант», которая основана на высокоорганической целебной грязи, добытой в карстовых латвийских пещерах. Она начинается с релаксирующей грязевой ванны, затем – грязевое обертывание на особой кровати «невесомости» с элементами цветотерапии, в заключение – растирание маслом и релаксация на водяной кровати. В результате укрепляется иммунитет, снимается мышечное напряжение, улучшается самочувствие.

Из других велнес-центров Юрмалы можно выделить, например, **комплекс отеля Jurmala SPA & Conference Hotel 4***, в котором предлагается широкий выбор оздоровительных процедур. Есть здесь различные виды массажей, жемчужные ванны, выполняются аппаратные процедуры, озонотерапия и парафинотерапия, грязевые обертывания, есть соляная пещера, капсула здоровья... В комплексе работает также

Узнать о Риге больше можно, посетив сайт www.liveriga.com. Здесь представлена актуальная информация о возможностях оздоровительного туризма, достопримечательностях, гостиницах, музеях, ресторанах, магазинах, главных культурных событиях, идеях для MICE-поездок и т.д.

салон красоты Beauty Lounge, где можно в том числе получить ряд косметологических процедур, а также центр спорта и отдыха Wellness Oasis, где есть несколько бассейнов с различной температурой воды, джакузи, разные виды саун, солярий.

Латвийский Slow food – особый бренд

Качественное питание – одна из ключевых составляющих здорового образа жизни. Исследования, проведенные американскими учеными из Национального института здоровья, показали, что некоторые вещества, которые входят в состав полезных для здоровья продуктов, обладают психостимулирующим действием. Скажем, омега-3-ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе, – мощные естественные антиоксиданты и антиатеросклеротические регуляторы. От их содержания в организме зависит вероятность развития у человека депрессий, негативных эмоций. В Латвии делают ставку на Slow food: использование в приготовлении блюд свежих сезонных фермерских продуктов. В 1996 г. мастер кулинарного искусства Мартиньш Ритиньш вместе с единомышленником Дайнисом Аболиньшем учредил общество Slow Food Riga. Его основные задачи – популяризация традиционной кухни Латвии и отслеживание поставок экологически чистых сезонных фермерских продуктов питания непосредственно к поварам, на рынки.

Повара покупают продукты у крестьян в обход скупщиков и посредников. Например, в столичном ресторане Vincents (www.restorans.lv/ru/o_nas/restoran), который находится в одном из живописнейших районов Риги, в 15 минутах ходьбы от исторического центра, директором и шеф-поваром которого является Мартиньш Ри-

тиньш, клиенты могут получить полную информацию о пище, которую подают им на стол. Меню здесь всегда сезонное. Со времени открытия в 1994 г. ресторан стал одним из наиболее почитаемых гурманами мест в Северной Европе. Его изысканную кухню оценили такие выдающиеся личности, как император Японии, принц Чарльз, Элтон Джон, Ангела Меркель, Джордж Буш и многие другие.

Национальный авиаперевозчик airBaltic (www.airbaltic.com) также ввел сезонное меню от г-на Ритиньша в бизнес-классе. Козий сливочный сыр, сыры Rušona, Martinelli, Rikota, деревенские сливки и масло, а также куриные и перепелиные яйца, мясо деревенских кур, баранина, оленина, телятина – продукты высочайшего качества от лучших латвийских производителей.

Вообще, многие латвийские рестораны все больше стараются придерживаться концепции Slow food. Так, в меню рыбного ресторана Le Dome (www.fish-restaurant.lv/ru) уже упомянутого выше столичного отеля Dome Hotel & Spa 5* представлена сезонная авторская кухня от знаменитого шеф-повара Алекса Жилюка с использованием свежей рыбы из Балтийского моря.

А в ресторане (www.neiburgs.com/ru/restoran) уже упоминавшегося отеля NEIBURGS 4*+ действует специальное органик-меню: все блюда готовят на основе только свежайших фермерских продуктов. Ресторан популярен не только у постояльцев отеля, но и у самих рижан. Характерные для Латвии продукты – перловку, салаку, ревень, тыкву, свеклу, творог – талантливый шеф-повар Сандис Бружас с удивительной легкостью и изяществом превращает в гастрономические изыски. Обязательно стоит попробовать маринированный со свеклой лосось с гренками и соусом из хрена, жареную камбалу с оливковым соусом.

В латвийских кафе и ресторанчиках стоит попробовать балтийского лосося, лисички (в сезон), нежные сливочные десерты, приготовленные из домашнего молока, и необычные шерберты из щавеля, ревеня или шпината (шеф-повар ресторана в NEIBURGS 4*+ готовит их изумительно). За гастрономическими открытиями стоит отправиться, например, в винный бар-ресторан Garage (www.vinabars.lv/en/lunch) в районе Берга Базар (торговая площадь с бутиками находится правее улицы Элизабетес). Можно побывать и на рижском фермерском рынке и купить «Рыжую лососинку», подкопченную камбалу, домашний творог и обязательно знаменитый латвийский бездрожжевой ржаной хлеб.

Натуральная мода латвийских дизайнеров

В Латвии при пошиве одежды особое внимание уделяется натуральным тканям. Больше всего здесь ценят лен – экологически чистый материал, который обладает полезными свойствами. Например, это естественное антибактериальное средство. Лен способен поддерживать оптимальную температуру тела в любое время года. В оздоровительных центрах его используют для процедуры выведения токсинов.

На международной арене моды ценится уникальный льняной текстиль ручной работы от латвийского дизайнера Лаймы Каугуре. В Риге находится небольшая фабрика Studija Naturals, где рукодельницы, используя традиционную латышскую ткацкую технику, работают за старинными станками. Ткани студии используются в коллекциях Armani Casa и Calvin Klein Home.

А в центре Риги стоит магазин RIIJA (авторы концепции – дизайнер Наталия Янсоне и предприниматель Бертольд Флик), где посетителям предлагают приобрести аутентичные, характерные для Латвии изделия: постельное белье, полотенца, одежду из стираного льна, оригинальную мебель, посуду, мыло ручной работы... Согласно философии RIIJA, эти вещи создают в доме положительную ауру.



БАЛТИЙСКИЕ САНАТОРИИ

Во времена Советского Союза Литва была известна не только благодаря уютным кафе, приятному аромату кофе, цеппелинам, спокойствию и чистоте. Сюда ехали поправить здоровье, подлечиться.

На Западе об этом месте узнали еще в XVIII в., когда знать из Германии, России и Австро-Венгрии потянулась в крохотный городок Друскининкай, который сегодня называется Друскининкай (от литовского слова druskininkas – человек, занятый добычей соли).

Литовская Барвиха

В Друскининкае исцеление приходит благодаря уникальным кальциево-натриево-хлоридным минеральным водам с повышенным количеством магния и брома и целебной торфяной грязью – их лечебный эффект усиливается свежим воздухом курорта, окруженного заповедными хвойными лесами. На курорте открыт лечебно-оздоровительный центр нового поколения **Grand Spa Lietuva** (www.grandspa.lt) – один из лучших в Восточной Европе. В его составе – как реконструированные, так и заново построенные объекты, соединенные крытыми переходами воедино. Переходы ведут в числе прочего и в две гостиницы («Летувос» 3* и «Друскининкай» 4*). Лечебница, оборудованная новейшей зарубежной аппаратурой, имеет собственную скважину минеральной воды и современный стоматологический центр. Врачи предлагают 119 различных процедур. Комплекс возведен на минеральном источнике, вода которого используется для процедур. Качество предоставляемых услуг лечебницы соответствует требованиям Международной организации стандартов (ИСО). В списке более ста позиций. Это профессиональные консультации врачей-специалистов, функциональная диагностика, лечение в барокамере, ки-

незитерапия и эрготерапия, лечебные ванны и душ. К услугам пациентов – кнайп-терапия, различные грязевые процедуры, подводный и сухой массаж, физиотерапия, криотерапия, рефлексотерапия, халотерапия и пр.

В расположенном неподалеку санатории «Эгле» (www.sanatorija.lt) предлагается свыше 100 лечебно-профилактических процедур с минеральной водой, лечебной грязью, кинезитерапия, физиотерапия, психотерапевтические процедуры, различные виды массажа. «Эгле» – единственный в Литве санаторий, где пациентов лечат с помощью уникальной белой грязи. Санаторию принадлежат две скважины с лечебными хлоридно-натриево-кальциевыми минеральными водами «Эгле-1» и «Эгле-2». Глубина скважин – более 300 м, минерализация вод – 40–45 г/л. Специализация: заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы (неврологические), системы кровообращения (кардиологические), дыхательной системы (пульмонологические), травматолого-ортопедические, онкологические, эндокринные, гинекологические, пищеварительной системы, заболевания кожи, почек, нарушения психики и поведения. Основанный более полувека назад **санаторий «Драугисте»** («Дружба») (www.draugyste.lt) расположен у слияния

рек Ратничеле и Нямунас. В красочном парке Друскининкай, занимающем 6 га, располагаются пять санаторных зданий, в которых могут разместиться 300 гостей. В стоимость проживания входит полный комплекс санаторно-курортного лечения: ванны с минеральной водой, процедуры с использованием лечебной грязи и лечебных трав; питание три раза в день по индивидуальному заказу; процедуры центра оздоровления и красоты «Афродите» – сауна, баня, плавание в бассейне, вихревая ванна «Джакузи». Специализация: болезни сердца и кровеносных сосудов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, лечение последствий воздействия ионизирующего излучения.

Одна из старейших здравниц, основанных в Друскининкае в советскую эпоху, – **санаторий «Беларусь»** (www.belorus.lt), недавно прошедший коренную реконструкцию. Для лечения санаторий использует все возможные лечебные факторы местных источников: питьевую минеральную воду «Друскининкай» и «Аушра», минеральную воду «Свейката» и «Суругис» для проведения лечебных ванн, лечебную торфяную грязь. В санатории лечатся пациенты с заболеваниями органов пищеварения и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Здесь есть собственная водолечебница, бассейн с подводным струевым массажем, сауна. Санаторий обеспечен современным диагностическим и лечебным оборудованием. План лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого клиента с учетом его состояния здоровья и пожеланий.

Сосны, песок и пирс

В советское время многие мечтали поехать в Палангу. Казалось, только сочетание шума морских волн, морского воздуха, запаха прогретых нежарким балтийским солнцем сосен несло исцеление. Паланга за годы независимости разительно изменилась: появились десятки новых гостиниц, а тем, кто страдает столь обычными для жителя нынешнего большого города стрессами, нервными расстройствами и прочими фобиями, достаточно пройти коммуникационную терапию на реконструированной пешеходной улице, носящей имя великого литовца Басанавичюса, – возможно, правы те, кто говорит, что во всей Прибалтике не сыскать столь веселой и жизнерадостной улицы. Говорят, что в Паланге (а тем более в 27 гостиницах уникальной Куршской косы) лечат решительно все и как пример еще одной весьма полезной процедуры приводят прогулку по длинному городскому пирсу, далеко выдающемуся в море. В Паланге прекрасно отработаны реабилитационные программы для пациентов,



Бирите НЕНАРТАВИЧУТЕ,

директор Информационного центра по туризму Литвы в России

Оздоровительные программы в Литве – это выгодное соотношение цены и качества медицинских услуг, возможность сочетать велнес-процедуры с интересными экскурсиями. Большой плюс – отсутствие языкового барьера. По итогам первого полугодия 2011 г. Литву посетили 63 тыс. россиян, что на 53,3% больше, чем за тот же период 2010 г. В столицу санаториев и спа-центров страны город Друскининкай турпоток из России увеличился на 66%.

перенесших инфаркт, инсульт, кардиологические и онкологические операции. Круглый год больные могут лечиться в Палангской реабилитационной больнице, в детском реабилитационном центре Palangos Gintaras, в реабилитационном центре дома отдыха Baltija, в клинике Palangos linas, в центре здоровья Energetikas с крупнейшим в Паланге зимним бассейном. При одноименной с городом гостинице «Паланга» (www.palangahotel.lt) открылся один из самых больших в Литве спа-центров. Отель находится в 50 м от моря в ботаническом парке, созданном графом Тышкявичюсом (Тышкевичем). Гостиница находится в удалении от мест массовых гуляний и эстрадных представлений, что гарантирует гостям покой.

Кит, извергающий минералку

Первозданная тишина таинственных прибалтийских лесов наиболее впечатляет в крохотном городке Бириштонас (до Вильнюса – 94 км, до Каунаса – 39 км, есть прямые автобусные рейсы). Близ него когда-то любили охотиться литовские великие князья. Его символ – кит, извергающий фонтан целебной, ничуть не уступающей друскининкайской, воды. Наиболее известны марки «Витаутас» и «Вайдилуте». Два санатория предлагают четыре разных вида грязи, и один из них – именно в смеси с местными минеральными водами. Здесь есть несколько гостиниц, и никаких грохочущих дискотек, огромных ресторанов. Кажется, слышно, как течет Нямунас (Неман) и гудит газовая горелка в пролетающем где-то высоко-высоко воз-

душном шаре... А сам воздух, насыщенный фитонцидами, действует на организм, словно огромный ингалятор.

Санаторий «Версме» («Источник»), основанный в 1975 г., рассчитан на одновременное лечение 350 человек и функционирует круглый год. Три корпуса санатория находятся рядом друг с другом и с водогрейно-лечебницей. Обслуживание и лечение в санатории отвечают стандарту 3*. Санаторий располагает просторным спортивным залом, бассейном с подводным массажем, каскадами, приспособлениями для вытяжки позвоночника и горячей сауной. Для лечения применяются четыре вида «фирменной» грязи. Специализация: заболевания желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной и повышенной желудочной секрецией, панкреатит, гепатит, холецистит, колит), опорно-двигательного аппарата (артроз, артрозо-артрит, в том числе полиартрит, остеохондроз позвоночника), органов дыхания (синусит, тонзиллит, хронический бронхит, хроническая пневмония с эмфиземой без дыхательной недостаточности, бронхиальная астма), периферической и центральной нервной системы (неврит, плексит, последствия остеохондроза позвоночника, синдром хронической усталости, астеническое состояние, неврозы, психастении), сахарный диабет, болезни почек, устранение остаточных явлений после инсульта, коррекция артериального давления.

Старейший (основан в 1926 г.) санаторий Бириштонаса «Тюльпе» («Тюльпан») находится в парке возле Нямунаса и стал первым санаторием в Бириштонасе, где наря-

ду с традиционным лечением минеральными водами и грязью применяются и косметические процедуры.

Санаторий заслуженно гордится своими наградами: в 2005 г. за лечебный комплекс услуг с применением минеральной воды «Вайдилуте» на конкурсе «Литовский продукт года – 2005» был удостоен золотой медали. В 2006 г. санаторий получил награду за уникальный комплекс услуг для будущих родителей «В ожидании новой жизни».

Специализация: заболевания пищеварительного тракта, опорно-двигательного аппарата, гинекологические болезни, онкологические заболевания, эмоциональная и физическая усталость, истощение организма.

Лечение в «королевском» стиле

Но лечат в Бириштонасе не только в санаториях. **Karaliskoji rezidencija** – в переводе «Королевская резиденция» – прекрасное место для того, чтобы восстановить здоровье после болезни, отдохнуть после напряженной рабочей недели или просто приятно провести время в новой обстановке. Гостиница одновременно может принять до 140 человек. Гостям предлагается поселиться в апартаментах, одно- и двухкомнатных номерах. Помещения приспособлены для проживания людей с ограниченными физическими возможностями, для семей с маленькими детьми. Предлагаются интенсивные программы лечения заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, дыхания и эндокринологических заболеваний.





Северный рай

Курорты Финляндии обладают прекрасными природно-климатическими условиями. Еще в прошлом веке российские аристократы, включая членов императорских семей, восстанавливали здесь силы и здоровье. Влияние теплых атлантических циклонов смягчает северный климат – здесь самое теплое лето в Скандинавии, а также один из самых высоких индексов экологической устойчивости, благодаря чему Финляндия входит в число наиболее экологически чистых стран в мире.



В Финляндии 35 крупных курортных центров. В основе санаторно-курортного лечения лежит использование естественных факторов: климата, природных минеральных вод, солей, лечебных грязей и т.п. Комплекс таких лечебно-профилактических мероприятий позволяет свести до минимума или вовсе исключить применение лекарственных препаратов. Следует также учесть, что практически в каждой финской гостинице есть сауна, посещение которой входит в стоимость проживания, а во многих отелях также имеется свой бассейн.

Удовольствия от спа

Одно из самых территориально доступных для россиян «спа-удовольствий» находится в 30 минутах езды от Хельсинки. Здесь расположен крупнейший в Скандинавии тропический аквапарк «Серена» (www.serena.fi): каньон приключений, искусственные волны, водопады, водные горки, «кольцевые речки», скоростные водные спуски... Непременно надо побывать в знаменитых пещерных саунах, построенных в скале. Здесь предлагаются

сеансы гидромассажа, можно расслабиться в финской сауне, посидеть в турецкой парной, получить заряд бодрости в джакузи. Тропическое тепло аквапарка нетрудно совместить с морозной финской зимой и покататься на лыжах и сноубордах: на территории аквапарка расположен горнолыжный комплекс. В 25 км от города Ювяскюля, столицы Центральной Финляндии, на берегу озера расположен курортно-гостиничный комплекс «Пеурунка» 4* (www.peurunka.fi/ru). Уютные номера и великолепная кухня, коттеджи класса люкс и финская сауна, бассейн при свечах и спа располагают к отдыху и возвращают силы. К услугам туристов – водно-оздоровительный центр, спортивные залы для игр и тренажерные залы, плавательный бассейн, турецкая баня, сауна на берегу озера и баня по-черному. Из Санкт-Петербурга до курорта можно добраться на автобусе (расписание движения можно посмотреть на сайте www.keskisuomi.ru). В Финляндии находится уникальная «жемчужина» – самый северный в мире геопарк

«Рокуа» (www.rokua.com/ru), входящий в сеть геопарков, существующих под эгидой ЮНЕСКО. Парк занимает территорию 1300 кв. км от района Мухос (Muhos) до озера Оулу (Oulu). Здесь можно совершить «путешествие во времени», «погрузившись» в ледниковый период, изучить удивительную природу, историю и культуру этих мест. Зимой в парке можно кататься на лыжах или пойти всей семьей на подледный лов, принять участие в сафари на снегоходах, отправиться на прогулку на снегоступах. Летом здесь популярны пешие походы, велосипедные прогулки, катание на лодке ловля рыбы... В спа-центре «Рокуа» предлагается широкий спектр разнообразных процедур. Например, можно попробовать процедуру «Очарование» – расслабляющий массаж горячими камнями для двоих, который проводится в джакузи в виде сердца. Или «Торфяную ванну», которая ускоряет обмен веществ и смягчает кожу.

В разных регионах Финляндии расположены объекты сети «Холидэй Клуб», включающей в себя спа-отели (Турку, Тампере, Катинкулта, Оулу, Куусамо, Сариселка) и курортные центры с апартаментами (Айристо, Пункахарью, Пюхэниеми, Калайоки, Рука, Пюхе, Салла и Юляс). В городе Лаппеенранта на берегу озера Саймаа в октябре открылся новый роскошный спа-курорт Holiday Club Saimaa (www.holidayclubresorts.ru), построенный в соответствии с новейшими технологиями. Здесь можно покататься на коньках, а также посетить Cirque de Saimaa – аквапарк, где есть комплекс бассейнов, напоминающий русло реки, причал с вышкой для прыжков в воду, горки и фонтаны. Хорошее самочувствие и настроение в этом новом комплексе обеспечены расслабляющими процедурами, вкусной едой и целебным воздухом севера.

В центре Тампере на берегу озера Нясярви рядом с парком Сяркяниemi расположен интересный спа-отель «Тампереен Кюльпяля». Он находится в историческом здании бывшей хлопкопрядильной фабрики Larinniemi (1899). В спа-центре к услугам гостей джакузи, бассейн с минеральной водой, разнообразные водные развлечения, работают массажисты, отпускают лечебные и грязевые процедуры. «Наантали-спа» (Naantali-SPA, www.naantalisp.fi/en), расположенный недалеко от Турку (15 км), известен с 1863 г. С тех пор эта область Финляндии стала признанным оздоровительным центром, а Наантали вошел в список 100 лучших курортов мира. Это остров-курорт со всеми соответствующими атрибутами. Здесь есть и развлекательные центры, и собственный парк, и оздоровительный центр. Город Наантали даже называют городом Солнца, так здесь уютно, солнечно и тепло. Именно здесь находится летняя резиденция президента Финляндии. Курорт-



Арто Асикайнен,
региональный директор Visit Finland

Финляндия принимает ежегодно порядка 3 млн гостей из России. Это самый большой турпоток. За ней идут Швеция и Германия, но даже вместе взятые они не обгонят Россию. Больше всего туристов приезжает в Финляндию из Санкт-Петербурга – до 80% от общего числа россиян. Российские туристы оставляют в Финляндии примерно 600 млн евро, а это порядка 32% всех доходов от туризма. В этом году мы ожидаем увеличения турпотока на 15–20%.

Финляндия славится своими оздоровительными курортами не менее чем зимними. Финские курорты находятся близко к России, до них очень просто добраться и на самолете, и на поезде, и на личном автомобиле. Многие курорты располагают хорошей медицинской базой, здесь можно не только принять спа-процедуры, но и пройти обследование.

Россиянам, особенно тем, кто живет недалеко от Финляндии, будет интересно открытие «Сайма Гарденс». Это новый туристический комплекс неподалеку от Лаппеенранты с большим количеством спа-услуг и семейными коттеджами. В ноябре он уже начнет принимать туристов.

ный комплекс образуют спа-гостиница, расположенный по соседству съют-отель, недавно построенная резиденция Naantali Spa и... великолепная яхта Sunborn Yacht Hotel. На курорте есть две турецкие бани, четыре финские сауны, два римских бассейна с водным массажем, два закрытых бассейна, бассейн под открытым небом, предлагаются разнообразные возможности для активного отдыха. Курорт рекомендован людям с заболеваниями органов дыхания, функциональными нарушениями нервной и сердечно-сосудистой систем. Также недалеко от Турку находится спа-отель «Руйссало» (Ruissalo, www.ruissalospa.fi/en) – уникальный курортный центр, расположенный на острове Руйссало в Балтийском море. Санаторий оснащен современным лечебным и диагностическим оборудованием. Кроме того, здесь прекрасная экологическая обстановка и красивейший ботанический сад. Этот санаторий специализируется на заболеваниях опорно-двигательной системы и на интенсивной реабилитации после травм и операций. Методы лечения и оздоровления самые разные: грязевые, травяные обертывания, различные виды массажа, иглоукальвание, ароматерапия и др. Из бассейна отеля можно перейти в море, а зимой – окунуться в прорубь. Здесь также есть солярий.

Получить массу впечатлений, расслабиться и насладиться видом живописного побережья – все это возможно в 50 км от Хельсинки. Отель «Хайкко» (Haikko, www.haikko.ru) – историческая усадьба, спа и конференц-центры – выделяется сочетанием элегантной архитектуры и прекрасного окружающего ландшафта. Отель стоит на берегу Финского залива в центре восхитительного парка. Здесь можно принять оздоровительные процедуры с использованием косметики Decléor, а в велнес-центре попробовать расслабляющий массаж или взбодриться, посетив комнату с температурой –110°C. Особое наслаждение доставляет пребывание в бассейнах и саунах водно-оздоровительного центра «Йорокоби».

Широкими возможностями спа-отдыха располагает отель «Куннопайкка» 4* (Kunnonpaikka, www.kunnonpaikka.com/ru), что находится в поселке Сийлиньярви,

в 10 км севернее Куопио, на берегу живописного озера Каллавеси. При отеле есть водно-оздоровительный центр «Гармония» – первый в мире оздоровительный центр, построенный согласно концепции «Зона, свободная от стресса». Главной задачей при строительстве центра было создание мотивов, способствующих хорошему самочувствию. Учтены такие нюансы, как окраска стен, мягкая цветовая гамма освещения, успокаивающая музыка, удобство пребывания в помещении с точки зрения эргономики. Здесь предлагаются несколько видов массажа (вакуумный китайский, индийский массаж головы, ароматический массаж, сухой массаж на водяном матрасе, массаж горячими камнями), ванны (среди них свето-акустическая ванна на двоих «Романтика») и торфотерапия, разнообразные косметические процедуры. В курортном отделении комплекса «Куннопайкка» имеется семь разных бассейнов. Кульминация курортных наслаждений – эвкалиптовый пар в паровых саунах и в настоящей финской сауне. Всего в комплексе пять финских саун и две паровых.

Приятное и полезное

Финляндия климатически очень близка к России, поэтому лечение здесь выгодно еще и тем, что практически нет проблем с акклиматизацией.

В последнее десятилетие Финляндия удачно сочетает современные научные достижения в области высоких технологий с традиционными видами лечения. У россиян востребованы услуги финских кардиологов, клиник пластической хирургии и протезирования, а также программы по лечению бесплодия. Многие россиянки едут рожать в Финляндию, так как уверены в высоком качестве обслуживания. Самые сложные проблемы позвоночника, опорно-двигательного аппарата, суставов способны решить в ведущей финской ортопедической клинике «ОРТОН» (ORTON, www.sairaalaorton.fi), расположенной в Хельсинки. Здесь выполняют эндопротезирование суставов, операции на коленях, лечение спортивных травм.

Клиника «ОРТОН» также специализируется на оперативном лечении сложных деформаций, эндопротезировании суставов у больных гемофилией и гипоплазией

нанизмом (карликовостью), оперативном лечении больных с вторичным артрозом, сколиозом и дисплазией тазобедренных суставов. Часть операций на позвоночнике и коленях делается с помощью компьютерной технологии. Клиника «ОРТОН» первой в Финляндии начала использовать технологию компьютерной навигации CAOS в протезировании суставов. В поликлинике и палатах больничного отделения о пациентах позаботится медицинский персонал, имеющий ортопедическую специализацию. В клинике работает русскоязычный врач.

Специалисты отмечают рост популярности лечебно-оздоровительных туров в Финляндию среди российских туристов. Это обусловлено территориальной близостью к России, высоким уровнем обслуживания, современным оборудованием курортов и высокой квалификацией медперсонала. Зачастую россияне обслуживают русскоговорящий персонал. Существенно упрощен процесс получения въездных виз в Финляндию. Финляндия – прежде всего страна отдыха, и большинство туристов едет туда расслабиться, но высочайший уровень медицины в этой стране дает возможность предлагать россиянам и лечебные туры.





© Koeln Tourismus GmbH, Jochen Keute

на как одного из ведущих медицинских центров Европы. Здесь используются наиболее передовые достижения в области здравоохранения. Кёльн называют центром здоровья на западе Германии.

Медицинская инфраструктура

В Кёльне 20 больниц, а также специализированных и амбулаторных клиник более чем на 7100 мест. Свыше 2200 врачей и 10 тыс. человек обслуживающего медицинского персонала ежегодно оказывают стационарные и амбулаторные медицинские услуги более чем 300 тыс. пациентам из Германии и других стран. Клиники и больницы активно сотрудничают друг с другом. В случае необходимости иностранным пациентам предоставляются услуги переводчика, специализирующегося в области медицины.

Более десятка медицинских учреждений Кёльна активно заинтересованы в обслуживании пациентов из России.

В их число входит Центр здравоохранения **Health Region Cologne Bonn e.V.**, который объединяет около 100 основных «игроков» на региональном рынке медицинских услуг. Центр здравоохранения тесно сотрудничает с туристическими агентствами. Рамочная программа обслуживания составляется индивидуально по модульному принципу. В услуги могут входить бронирование отелей, встреча в аэропорту, трансфер в отель и по завершении программы обратно в аэропорт, другие транспортные услуги, трансфер из отеля на консультацию с врачом или в медицинское учреждение, услуги переводчика, экскурсии, организация программы отдыха сопровождающих пациента лиц.

Обширной информацией о медицинских учреждениях Кёльна располагает компания **Global Guest Germany**, оказывающая также различные услуги туристического характера. Успешно лечатся иностранные пациенты в медицинских центрах объединения **Kliniken der Stadt Koeln gGmbH**.

В ассоциацию «Кёльнские врачи» (**Koelner Fachaerzte**) входят 46 врачей-терапевтов, доктора более 20 специальностей работают в **Pan-Klinik**. Обе организации активно продвигают себя на российском рынке.

На обслуживании русскоязычных пациентов специализируется компания **Med Cologne**, которая работает в диапазоне от ортопедии и кардиологии до стоматологии и косметологии.

Ждут русских клиентов и в магазине-салоне **Dom Apotheke & Cosmetic**.

Диагностика

Медицинские специалисты и учреждения Кёльна располагают современным диагностическим оборудованием и приборами для проведения всеобъемлющей диагностики, особенно в таких областях, как интервенционная радиология, ядерная медицина, лабораторные анализы, диагностика состояния отдельных органов, педиатрическая радиология, нейрорадиология, лаборатория

сна. Результаты исследований и анализов обрабатываются и передаются в соответствующее лечебное учреждение в течение нескольких часов.

Хирургия

Здесь прекрасно развиты глазная, колоректальная и гастроэнтерологическая хирургия, хирургия конечностей, внутренних органов, детская хирургия, пластическая хирургия. Применение малоинвазивных хирургических методов позволяет добиться очень эффективных результатов.

Отоларингология

Лечение в этой области основывается на современной ЛОР-диагностике с использованием аудиометрии, педиатрической аудиометрии, отонейрологии и т.д. Визуальные диагностические процедуры используются для определения патологий мягких тканей глотки, слюнных желез и лицевых костей. Проводится диагностирование и лечение аллергических заболеваний.

Ортопедия и спортивная медицина

Сотрудники медицинских учреждений Кёльна имеют тесные контакты с коллегами из Германского университета спорта. Здесь проводятся спортивная терапия, современный координационный тренинг, фитнес-тренинг и индивидуальные тренировочные

программы. При этом учитывается состояние пациента (повышенное кровяное давление, избыточный вес, сердечно-сосудистые заболевания).

Возможные партнеры: центр **ORTHO-PARC**, где ортопедическое лечение сочетается с комфортом первоклассного отеля, и Кёльнский центр эндопротезирования **Orthopœdie**, который специализируется на малоинвазивной хирургии.

Внутренняя медицина и кардиология

Здесь качественно диагностируют заболевания вен, артерий и лимфатических узлов, органов пищеварения, иммунной, легочной систем, почек и т.д.

В Кёльне в Центр внутренней медицины и кардиологии входит современный Центр сердечной медицины, имеющий высокий авторитет в области кардиологии. Предпочтение отдается малоинвазивным методам лечения. Есть специальное хирургическое отделение для новорожденных и маленьких детей.

Возможный партнер: **MediaPark Klinik**, имеющая большой опыт в области диагностической радиологии, неинвазивных методов визуализации сердца и кардиохирургии.

Онкология

Медицинское обслуживание в этой области включает всесторонние клинические обследования, психоонкологические и паллиа-



Ирина КЕЙКО,

руководитель Национального туристического офиса Германии в России

Немецкая медицина заслуженно пользуется популярностью среди пациентов всего мира. К известным медицинским специалистам Германии нередко обращаются даже главы государств. Здесь насчитывается более 2000 клиник, из них около 10% активно работают с пациентами из других стран, предлагая услуги в сфере международного медицинского туризма. По данным 2009 г., на лечение в Германии побывали 157 тыс. пациентов из Европы. Клиники Германии пользуются особой популярностью в странах СНГ. За последние пять лет количество пациентов из России в немецких учреждениях выросло более чем втрое.

Европейская поликлиника

Маркетинговой темой этого года Национальный туристический комитет Германии объявил медицинский и оздоровительный туризм. Немецкая медицина имеет исключительно высокий авторитет в мире. Германия тратит более 10% своего ВВП на здравоохранение, что примерно на 30% больше, чем в среднем по ЕС (6,9%). Для примера, во Франции – 8,8%, в Австрии – 7,8%, в Чехии – 5,8%, в России – 3,7%.

Система здравоохранения в Германии занимает второе место в Европе. При высочайшем качестве медицинских услуг цены на них держатся в стране на довольно низком уровне, здесь нет очередей. Германия входит в число стран, активно принимающих пациентов на лечение из-за рубежа. По имеющимся данным, в 2009 г. в Германии на лечение побывали 157 тыс. пациентов из стран Европы. Впору говорить о Германии как о европейской поликлинике. Особенно актуально это в отношении нашей страны. За последние пять лет количество пациентов из России увеличилось в Германии более чем втрое. Около 10% немецких клиник работают в области международного медицинского туризма. В последние годы некоторые из них активно продвигают себя на российском туристическом рынке. Уже третий год совме-

стно с «Турбизнесом» организация Koeln Tourismus GmbH выпускает в России «Журнал о Кёльне как центре здоровья и туризма». Партнеры этого издания кратко представлены в этой статье.

Некоторые медицинские организации открывают в России свои представительства. Среди них, например, Университетская клиника «Гамбург Эппендорф». Поэтому в этом разделе мы рассказываем о Кёльне как центре здравоохранения, а также предоставляем слово представителям гамбургской клиники.

Подлечиться в Кёльне

Высокий уровень взаимной интеграции научных институтов, технологий, профессиональных медицинских разработок в области профилактики, диагностирования, терапии и реабилитации обусловили авторитет Кёль-

Клиника в самом центре Кёльна

www.pan-klinik.de

Гостеприимство | Современность | Индивидуальность | Компетентность | Междисциплинарный подход | Специализация | Опыт



Клиника PAN KLINIK AM NEUMARKT одно из первых медицинских учреждений в Германии, сертифицирована в соответствии со стандартами качества DIN EN ISO 9001:2008. Частный медицинский центр со всеми удобствами.



- ОБЩАЯ, НЕОПЛОЖНАЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ
- ОБЩАЯ НЕЙРОХИРУРГИЯ
- АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ГЛАЗНАЯ ХИРУРГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ МЕДИЦИНА
- ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭНДОСКОПИЯ
- ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ КИСТИ И СТОПЫ
- ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГРЫЖИ
- ВНУТРЕННЯЯ МЕДИЦИНА – ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА
- ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ
- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА / CHECK UP
- НЕВРОЛОГИЯ И ПСИХИАТРИЯ
- ОРИТОПЕДИЧЕСКАЯ – АРТРОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- ПРОКТОЛОГИЯ
- РАДИОЛОГИЯ И ЯДЕРНАЯ МЕДИЦИНА
- СЕНОЛОГИЯ И ГРУДНАЯ ХИРУРГИЯ
- УРОЛОГИЯ/АНДРОЛОГИЯ
- „UNIRENA“ – ФИЗИОТЕРАПИЯ, ПРОФИЛАКТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ

PAN Klinik am Neumarkt
Zeppeleinstr. 1 | 50667 Cologne | Tel. +49-(0) 221-2776-400 | Fax +49-(0) 221-2776-401 info@pan-prevention.de | www.pan-prevention.de | www.pan-klinik.de

По вопросам медицинского обслуживания на русском языке обращайтесь в MED COLOGNE LTD & Co. KG
www.medcologne.com
По вопросам туристического обслуживания обращайтесь в KoelnTourismus GmbH
www.koelntourismus.de

Новейший Кардио-КТ

В Кёльне установлен новейший – первый в Германии – кардиологический томограф, позволяющий почти моментально обследовать сердце и коронарные сосуды. Его рамка с особыми детекторами совершает 270 оборотов в секунду – такой скорости не имеет ни один подобный аппарат. Новая техника Кардио-КТ дает более качественное изображение по сравнению с обычной коронарографией, имеет пониженную лучевую нагрузку, позволяет намного раньше обнаружить «бляшки» на стенках сосудов, производить качественную оценку аортокоронарных шунтов, коронарных аномалий и проходимости стентов диаметром более 3 мм. Подобные исследования рекомендуются прежде всего курильщикам, диабетикам, гипертоникам, людям после 60 лет, имеющим повышенное содержание холестерина в крови, с семейной предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям, с подозрением на сердечные аномалии, с установленными стентами, с аортокоронарным шунтированием, а также измученным стрессами менеджерам.

По информации компании Med Cologne

тивные меры, участие в специальных междисциплинарных онкологических группах, индивидуальные программы. Успехом пользуются комбинации из введения дендритных (способствующих формированию иммунитета) клеток и гипертермии (теплового лечения). Этот метод раньше использовался лишь в нескольких клиниках и больницах мира.

Возможный партнер: «Медицинский центр Кёльна» (*Medical Centre Cologne*), которым руководит доктор Роберто Гортера, автор книги «Борьба с раком».

Неврология

Здесь диагностируют и лечат заболевания головного и спинного мозга, нервной системы, инсульты, рассеянный склероз, головные боли, эпилепсию, болезнь Паркинсона, опухоли головного мозга. Нейрохирургическое отделение занимается травмами головного и спинного мозга в результате аварий и несчастных случаев, здесь лечат смещения позвоночных дисков, дегенеративные изменения в позвоночнике, опухоли, гидроцефалию, нарушения нервной системы, заболевания кровеносных сосудов мозга и позвоночника, невралгию тройничного нерва и т.д.

Офтальмология

Помимо катаракты и глаукомы в Кёльне лечат заболевания клетчатки, кератоконус, макулярную дегенерацию, увеит и другие глазные заболевания. Применяется такой метод коррекции зрения, как ЛАЗИК (LASIK), позволяющий бороться с близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом. Технология, основанная на использовании имплантируемых преломляющих линз, позволяет корректировать очень серьезные проблемы с рефракцией.

Возможный партнер: клиника *Sehkraft*, располагающая оборудованием, которое имеют лишь одна-две подобные клиники в мире.

Стоматология

В этой области проводятся функциональное обследование, имплантология, 3D-диагностика, оральная хирургия, пародонтология, минимально инвазивная эстетическая хирургия, эндодонтия, зубное протезирование, эстетическая стоматология, CMD-терапия во взаимодействии со специалистами по физиотерапии, отбеливание зубов, детская стоматология, ортодонтия, в том числе взрослая, общая стоматология, гомеопатия, акупунктура, лечение под общим наркозом.

Возможный партнер: стоматологическая клиника *Medical+ dental suite*, имеющая особый знак отличия *top medical quality.de*.

Лечение заболеваний малого таза

Специалисты-гинекологи, работающие в Кёльне, имеют многолетний опыт в области хирургической гинекологической эндоскопии. Здесь успешно лечат заболевания простаты, хорошо развита детская урология. Женщины лечатся у врачей женщин.

Реабилитация

Замечательные результаты дают реабилитационные программы, которые предлагаются в Кёльне. В процессе реабилитации практикуются различные комплексные формы терапии, основанные на физиотерапии, трудотерапии, логопедическом лечении, психологии.

Для малых и старых

В Кёльне находится один из самых больших и старых центров репродуктивной медицины в Германии. В городе также расположена одна из самых крупных в Германии детских больниц, специализирующихся на лечении острых и хронических детских заболеваний. Она работает в тесном сотрудничестве с родильными домами.

Вместе с тем Кёльн занимает передовые позиции в области гериатрии и профилактики старения. Для пожилых людей помимо госпитализации и реабилитации после болезни проводятся различные профилактические мероприятия, включая anti aging (замедление и приостановление процесса старения).

classic travel gmbh С начала века на рынке! Classic Travel GmbH – надежный партнер из Франкфурта.

Туристические услуги по Германии и Австрии для русскоговорящих туристов и бизнесменов из России и других стран СНГ.

- Отдых и лечение на курортах
- Помощь при посещении врачей
- Экскурсионные групповые туры
- Речные круизы
- Посещение тематических парков
- Поездки на выставки
- Организация семинаров
- Инcentив-программы
- Услуги переводчиков
- Трансферы
- Индивидуальные экскурсии
- Шоппинг

CLASSIC Travel GmbH
Bockenheimer Landstraße 68, 60323, Frankfurt am Main, Deutschland
Тел: + 49 (0) 69 2972 44 17
Факс: + 49 (0) 69 29 72 44 19
info@classic-travel.de
www.classic-travel.de

Будем рады работать с вами!

В Гамбурге о вас позаботятся



University Medical Center Hamburg-Eppendorf

Слава немецкой медицины складывалась столетиями, и сегодня Германия считается одним из лидеров в медицинской сфере. Лечение в Германии – это и современные профилактические и диагностические возможности, и высокотехнологичная консервативная и оперативная медицина, и высококвалифицированные специалисты.



www.uke-russia.ru



Основанная в 1884 г. **Университетская клиника «Гамбург Эппендорф» (УКЭ)** – крупнейший медицинский центр на севере Германии. В состав клиники входят 80 отделений и научно-исследовательских институтов. УКЭ предлагает широкий спектр квалифицированных медицинских услуг во многих областях, таких как гинекология, кардиология и кардиохирургия, все виды трансплантаций (в том числе трансплантация стволовых клеток при миелофиброзе), урология, онкология, неврология, лечение системных внутренних заболеваний и многие другие. Программа УКЭ по трансплантации почек завоевала международное признание, внедрив методику успешной пересадки почки от донора с несовместимой группой крови. Также в УКЭ используется такой прогрессивный метод лечения, как клипирование митрального клапана. Особых успехов достигли профессора клиники по лечению рака предстательной железы и трансплантации печени. За пять-шесть часов здесь можно пройти программу диагностики Check-Up.

Как говорит **директор Медицинского профилактического центра Гамбурга Кристоф М. БАМБЕРГЕР**, наш организм обладает

поражительными возможностями самовосстановления. Но, к сожалению, эта система хорошо функционирует только до 30 лет. Мы стареем и становимся предрасположенными к заболеваниям. Во время обнаруженные потенциальные проблемы со здоровьем – это сохранение работоспособности, жизнерадостности и в результате долгие годы жизни. «Профилактика – это не просто шаг, это прыжок к здоровью! – говорит профессор Бамбергер, – поэтому в УКЭ для пациентов существует программа профилактического комплексного обследования «Check Up за 5 часов». В программу осмотра включены общий осмотр, анализ крови, кардиограмма, ангиография, спирометрия, осмотр дерматологом, окулистом, магнитно-резонансная томография, ультразвуковое исследование сердца, щитовидной железы и органов брюшной полости, костная денситометрия и консультация с профессором по результатам обследования с дополнительными индивидуальными рекомендациями по замедлению процессов старения». Это комплексное обследование пациент проходит за одно посещение, в одном месте и в комфортной обстановке. Каждому пациенту предоставляется отдельный комфортабельный номер с мягкой мебелью, телевизором и санузлом. Из соображений конфиденциальности персонал следит за тем, чтобы пациенты, направляясь в диагностические кабинеты, не встречались даже в коридоре.



Алла АДАМС,

представительство Университетской клиники «Гамбург Эппендорф» в России и странах СНГ

Если задать в любом поисковике запрос «лечение в Германии», то можно увидеть, что на большинстве сайтов контактные телефоны немецкие. Соответственно, узнать все подробности лечения непросто. Поэтому для пациентов, которые собираются на лечение за рубеж, легче обратиться к нам, в представительство УКЭ в России, и обговорить все детали перед поездкой на русском языке. Мы помогаем перевести медицинские документы, рассказываем, что предлагает УКЭ, согласовываем дату приема, выписываем приглашение для получения немецкой визы для пациента и сопровождающего. Для пациентов сроки получения визы сокращены, а в консульстве оборудовано специальное окошко. Кроме того, авиакомпания Lufthansa по специальному коду предоставляет скидки на авиабилеты (порядка 15%) для тех, кто едет на лечение в нашу клинику. Хочу отметить, что наш офис гостиницы не бронирует, авиабилеты не покупает, в наш счет включена только стоимость услуг на территории больницы – медицинское обслуживание и оплата услуг переводчика. Но мы можем помочь советом, сориентировать, какие гостиницы и достопримечательности находятся недалеко от клиники, посоветовать, как совместить лечение с отдыхом.





Каталонский рецепт здоровья

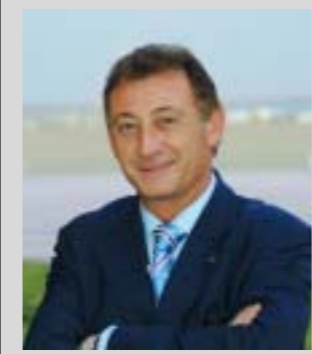
Туристические возможности Испании включают в себя не только отдых на море и многочисленные культурные и исторические достопримечательности. В Испании зарегистрировано более двух тысяч минеральных и термальных источников, что делает страну одним из крупнейших бальнеологических курортов в мире.

Самый посещаемый российскими туристами регион Испании – Каталония. Средняя продолжительность жизни в Каталонии превышает показатели и Испании, и Франции – 81,35 года, что говорит в пользу как климатических условий региона, так и уровня здравоохранения в стране.

«Бальнео» значит исцеляющий
На территории Каталонии используются 49 минеральных источников, на них построено около 20 бальнеологических курортов. Многие из них находятся на побережьях Коста-Брава, Коста-Дорада и Коста-дель-Маресме, остальные – в окрестностях Барселоны, Центральной Каталонии и Пиренеев. Обычно курорты именуются по названию местности. На побережье от Коста-Бравы до Коста-Дорады располагаются курорты, использующие свойства как термальной, так и морской воды и продуктов Средиземного моря. У всех бальнеоцентров в Каталонии есть свои гостиничные базы. Первый оздоровительный термальный центр в регионе, на территории которого до сих пор

сохранились римские термы, – **Кальдес де Монбуи** – расположен в 28 км от Барселоны на курорте Broquetas. Он приобрел известность во времена «золотого века водолечения» со второй половины XIX и до середины XX столетия. Местные термальные воды отличаются очень высокой температурой – свыше 76°C. Местная хлоридно-натриевая фторная вода применяется для лечения респираторных и ревматических заболеваний, она прекрасно воздействует на кожу. Среди популярных бальнеоцентров можно отметить Vila de Caldes, Termas Fornes, Broquetas, Blancafort в окрестностях Барселоны, Vichi Catalan и Termas Orion под Жироной. Термальный курорт **Ла Гаррига** расположен в 35 км от Барселоны и славится своими горячими целебными водами еще со времен Римской империи. В середине XV в. здесь была построена лечебница Hospital de Banys. Термальная вода этого курорта очень эффективна при лечении суставных болей, восстановлении после оперативных вмешательств и для омолаживающих процедур. Термальный

центр отеля Termes la Garriga 4*, расположенный на этом курорте, имеет свой источник термальной воды, бассейн, сауну, процедурные кабинеты, где предлагаются процедуры стоунтерапии, ароматический и вакуумный массаж, душ Виши и Шарко, разнообразные ванны. Здесь применяются новейшие методы косметической и эстетической медицины. На побережье **Коста-дель-Маресме** бальнеологические курорты находятся в отдалении от моря. Между Жироной и побережьем расположен курортный городок **Кальдес-де-Малавелья**, построенный у источников целебных горячих вод. В городе есть несколько курортных отелей и фабрика по розливу Sant Narcis, Vichy Catalan и Aigua de Malavella. Местные термальные воды подходят для лечения ревматизма, нарушений обмена веществ, стоматологических заболеваний. Другой живописный городок побережья – **Кальдас-де-Эстрак** – приобрел популярность благодаря источнику с термальной водой, бьющему из скалы. В местных отелях Balneari Titus, Banos Termals de Caldes d'Estrac используются термальные воды температурой 39°C. В пяти-шести километрах к северу от побережья расположен еще один термальный курорт – **Arenys de Mar**. Это портовый город, наиболее значимый в регионе Маресме. Здесь находится популярный круглогодичный бальнеологический центр Titus 3*, рассчитанный на 60 гостей. На северо-востоке Каталонии у подножия отрогов Пиренейских гор недалеко от Фигераса находится небольшой курортный поселок **Пералада** (Peralada). Это один из центров виноделия Каталонии. Поэтому отель Hotel Golf & Wine Spa Peralada 5* славится центром винотерапии Wine Spa. Здесь предлагаются омолаживающие процедуры на основе винограда и вина: пилинг виноградными косточками, обертывания, гидромассаж с вином, массаж с кожей винограда. Курорты самого южного побережья Каталонии **Коста-Дорада** считаются наиболее демократичными и недорогими. К наиболее популярным относятся Салоу, Ла-Пинеда, Камбрильс и Бендрель. В провинции Таррагона создана Ассоциация спа-отелей. В нее входят Hotel Spa Mas Passamaner, комплекс Estival Park Salou, Golf Hotel La Figuerola, Hotel Vallfogona de Riucorb, сельская гостиница и апартаменты Villa Engracia, Hotel Ra Beach Thalasso Spa,



Хосе Перрамон Мартинес,
представительство Департамента туризма Каталонии в Москве

Каталония – один из наиболее динамично развивающихся регионов Европы. Важный сектор каталонской экономики – туризм: ежегодно Каталония принимает более 26 млн туристов (в 2010 г. Каталонию посетили 370 тыс. российских туристов, а по предварительным оценкам, в 2011 г. эта цифра выросла на 60%). Многие едут в Каталонию для того, чтобы улучшить свое здоровье на термальных курортах, в центрах талассотерапии или же в винных спа. Что касается непосредственно медицинского туризма, Барселона принимает ежегодно 16 000 иностранных пациентов, среди которых россиян с каждым годом становится все больше. Ассоциация частных клиник Барселоны – «Барселона Сентро Медико», созданная 20 лет назад, объединяет двадцать престижных медицинских центров, занимающихся всеми видами медицины – от трансплантации до лечения наркозависимости. Для поддержки развития здравоохранения в 2006 г. в Барселоне на принципах государственного партнерства при поддержке Автономного правительства Каталонии и мэрии Барселоны был создан биокластер Biosat, координирующий и продвигающий биотехнологии и биомедицину и объединяющий 350 компаний. Приоритетными стали разработки методов лечения онкологических, нервных и генетических заболеваний.

а также Hotel Termes Montbriol Spa Resort, который примечателен расположенным на его территории уникальным водным парком отдыха L'Aquatonic (более 1000 кв. м водной поверхности). В гостиничном комплексе Estival Park в Ла Пинедо с лечебно-оздоровительным центром Spa Estival помимо многочисленных оздоравливающих и восстанавливающих процедур предлагаются и модные wine-spa-процедуры. Выделяется Hotel Ra Beach Thalasso Spa в местечке **Вендрель** (El Vendrell). Построенное в мавританском стиле историческое здание длиной 300 м прекрасно вписано в окружающий ландшафт рыбацкого поселения **Са-Сальвадор**, которое по сути уже стало частью курорта. В воде, которая используется в этом отеле, концентрация йода в десять раз превышает среднестатистическую концентрацию йода в морской воде. В 6 км от побережья Коста-Дорады расположилось небольшое поселение **Монтбриодель-Камп**, с давних времен известное своими целебными термами. Информацию обо всех бальнеологических курортах Каталонии можно найти на сайте www.gencat.cat.

Медицинская столица Европы
Несколько дней в апреле этого года Барселона носила титул медицинской столицы Европы. Здесь состоялась IV Европейская конференция по медицинскому туризму. Это свидетельствует о высоком статусе города и всей Каталонии в этой сфере. Ежегодно Каталония с медицинскими целями посещают почти 10 тыс. туристов. В Барселоне находится одно из крупнейших частных лечебных заведений в Европе – **CENTRO MEDICO TEKNON**. Центр расположен

в самом зеленом районе города на площади в 50 000 кв. м. Здесь есть русскоговорящий персонал. В клинике используется новейшее диагностическое оборудование и самые передовые методики лечения. Как и большинство лечебных заведений Барселоны, центр не имеет определенной специализации – здесь обслуживают как детей, так и взрослых с различными медицинскими проблемами. В 2000 г. в клинике открылся онкологический центр. Диагностику и лечение расстройств сна, храпа, апноэ можно пройти в барселонской клинике **CIMA** (Centro Internacional de Medicina Avanzada). Здесь проходят обследование члены королевской семьи. В восьмизэтажном здании расположены терапевтическое, хирургическое и диагностическое отделения. Сомнологическое отделение, которое есть не в каждой клинике, ведет прием больных с нарушениями физиологических функций во время сна, а также проводит диагностику и лечение инсомний и гиперсомний, нарколепсии и парасомнии (нарушение REM-поведения, сногворение, сомнамбулизм и т.д.). Барселона известна как центр инноваций в репродуктивной медицине. Здесь работает известный международный центр **Институт Маркес** (Institut Marqués). В клинике можно пройти диагностику мужского и женского

бесплодия, предимплантационное генетическое исследование эмбриона, экстракорпоральное оплодотворение с использованием донорской спермы и/или яйцеклеток. В клинике есть русскоговорящие переводчики. Главный кардиохирургический центр Барселоны **Сант Жорди – клиника «Трес Торрес»** (Centro Cardiovascular Sant Jordi – Clínica Tres Torres). В центре три отделения: кардиохирургии, онкологии и многопрофильная клиника. Лечение глазных болезней проводится в ведущей **офтальмологической клинике «Барракер»** (Centro de Oftalmologia Barraquer). Построенная в 1941 г., после 1971 г. эта частная клиника была расширена в том числе благодаря известности профессора Барракера. Здесь проводятся исследования, диагностика и лечение болезней глаз. Для прекрасных дам в Барселоне функционирует частная клиника эстетической медицины **«Планас»** (Clínica Planas). Клиника проводит конгрессы по эстетической медицине, исследования новейших методов восстановления молочных желез после мамэктомии. Здесь можно пройти диагностику и болезней внутренних органов, определение биологического возраста (Biomaker Matrix Monitor), лабораторную диагностику, все виды реконструктивных и эстетических операций.

В Испании 128 термальных источников, на которых построены курорты (49% от общего числа курортных отелей), 31 центр талассотерапии, около 100 спа-отелей. Курортное дело контролируют три государственных института: минеральные воды – Департамент промышленности, курортное лечение – Департамент здравоохранения, курортные отели – Департамент туризма. Курортные гостиницы могут принять 15 000 гостей одновременно, еще 7000 мест предлагают гостиницы курортных городов, гости которых могут получать курортное лечение амбулаторно.



Наталья Климиченко,
компания «VAM TYP»

Рада сообщить, что осенью этого года компания «VAM TYP» представила новый вид поощрения туристов – «Отдых на Тенерифе». Это специальные туры со значительными скидками для пожилых людей. Поездки на Тенерифе в рамках этой программы организуются в период, когда погодные условия особенно благоприятны для отдыха именно этой возрастной категории, – с 1 октября по 30 апреля. Тенерифе – это настоящий природный экологический курорт, круглогодичный отдых и мягкий климат, то, чего так не хватает людям, живущим в мегаполисе. Большинство отелей на острове предлагает широкий выбор спа-программ, которые в купе с целебным воздухом, теплым океаном и солнцем способствуют оздоровлению, снятию усталости и стресса. Приглашаем присоединиться к новой программе. Наша компания рада доставить удовольствие заслуженным людям!

V.A.M. Tour

Испанский туроператор

Москва, пл. Тверская застава, 3, офис 325;
Тел.: (495) 221-76-99; www.vam-tour.ru

с V.A.M. TOUR ОТАБИХАТЬ КРАСИВО - ЛЕГКО!

ВСЯ ИСПАНИЯ КРУГЛЫЙ ГОД!

- ★ Новый год на Тенерифе!
- ★ NEW! Туры для людей почтенного возраста
- ★ Мадрид, Барселона + пляжный отдых на Канарах
- ★ Экскурсионные туры по всей Испании
- ★ Андорра: гарантированные номера в отелях у подъемников
- ★ Собственные чартерные рейсы
- ★ Визовая поддержка.



Оздоровительные курорты Франции

С 1823 г. (после королевского указа о природных минеральных водах) во Франции зарегистрировано около 1600 минеральных источников.

Сейчас здесь более 700 курортов, использующих как отдельные виды терапии, так и совокупность процедур. Наши соотечественники с давних пор приезжали во Францию «за здоровьем». Русская интеллигенция проводила зимы в Ницце и лечилась в Биаррице. И хотя сейчас сочетание «французский курорт» больше ассоциируется с зимним отдыхом, этой стране есть чем удивить и есть что предложить не только для релаксации, но и для оздоровления в любое время года. Причем одновременно с лечением можно составить интереснейшую экскурсионную программу, ведь архитектурно-исторические шедевры Франции неисчерпаемы. Познакомимся с некоторыми интересными курортами этой страны.

Камбо-ле-Бен (Cambo-les-Bains) – известный курорт минеральных вод, расположенный недалеко от всемирно известного курорта Биарриц. В этом месте преобладает средиземноморский климат (более 300 солнечных дней в году). Этот термальный курорт известен своими сернистыми, сульфатными, с содержанием кальция

и магния водами, температура которых при выходе на поверхность 22°C, а также исключительными свойствами питьевой минеральной воды. К услугам отдыхающих большой выбор лечебных курсов, использующих фарфоровую глину (каолин), которую привозят из Центральной Франции. На курорте есть бассейн, процедурные кабинеты, центр красоты, где предлагаются курсы снижения веса и коррекции фигуры. Благодаря исключительному микроклимату и качеству воздуха здесь успешно лечат заболевания органов дыхания, ЛОР-болезни, артрозы и последствия травм. На лечение принимаются дети с пяти лет (с трех лет – по запросу).

Ожени ле Бен (Eugenie-Les-Bains) – курорт, расположенный в Ландах на юго-западе Франции. Климат здесь океанический, мягкий, в году много солнечных дней. Самый известный из местных источников – «Кристина-Мария» с сернисто-сульфатными, кальциевыми, марганцевыми и мышьяковыми водами с температурой на поверхности 42°C. Источник «Императрица» поднимает из-под земли сульфатно-бикарбо-

натно-натриевые воды с высоким содержанием железа. На курорте используются лечебные свойства питьевой минеральной воды, а также каолина. Здесь успешно лечат ревматологические заболевания, артрозы, последствия травм, нарушения обменных процессов, состояние, близкое к диабету, гастроэнтерологические, урологические заболевания и урогенитальные инфекции, подагру и пр., помогают избавиться от ожирения, избыточного веса.

Греу ле Бен (Greoux les bains) считается одним из самых больших французских термальных курортов и принимает до 3 тыс. человек ежедневно. Он лежит на высоте 360 м в Альпах Верхнего Прованса на юго-востоке Франции. Климат здесь сухой, мягкий. На курорте успешно используют свойства сернистой, сульфатной смешанной, магниальной, со значительным присутствием олиго-элементов воды. Сюда приезжают лечить ревматологические заболевания, артриты и артрозы, последствия травм, заболевания органов дыхания, уха, горла, носа. Гости могут посетить ущелье Вердон, крупнейший каньон в Европе.

Сен-Жан-де-Люз (Saint-Jean-de-Luz) – приморский климатический курорт, расположенный к юго-западу от Байонна у подножия горного массива Пиренеи.

Климат на курорте морской, с мягкой зимой и теплым летом. Основное оздоровительное направление Сен-Жан-де-Люз – талассотерапия. Здесь лечат болезни органов дыхания, нарушения обмена веществ и функциональные расстройства нервной системы.

На курорте к услугам отдыхающих 1200 м пляжей, а из живописного порта рыболо-



Красота и здоровье

В клуб «Красота и Здоровье» во Франции входят 17 центров по восстановлению физической формы. Это центры талассо- и термальной терапии, а также спа, расположенные в живописных уголках страны на побережье, в горах и в континентальной части.

В центрах клуба используются три типа воды: богатая микроэлементами термальная вода из источников в горах и долинах Франции; пресная вода отличного качества, которая используется для процедур в городских центрах «Красоты и Здоровья»; морская вода как основа оздоровления на средиземноморском и атлантическом побережьях Франции. Морскую воду используют в природном виде, слегка подогревая. Интересы клуба «Красота и Здоровье» представляет агентство по развитию туризма во Франции Atout France.

Подробную информацию о центрах клуба «Красота и Здоровье» можно получить на сайте www.ru.franceguide.com.



вещки суда отправляются на ловлю тунца и других морепродуктов, которые в этот же день можно отведать в многочисленных рестораниках. В городе-курорте находится церковь Иоанна Крестителя, в которой венчался Людовик XIV, изобилующая статуями, колоннадами, витыми украшениями, деревянными панелями, напоминающая церкви, которые строили конкистадоры в Южной Америке.

Биарриц (Biarritz) – приморский климатический курорт, расположен на побережье Бискайского залива к западу от Байона. Мягкий, умеренно-влажный климат, морская вода и чистый воздух, насыщенный парами йода, а также хлоридно-натриевые воды источников Бриску (22 км от Биаррица) используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ, расстройств периферической нервной системы. В отеле Sofitel Thalassa расположен крупный центр талассотерапии.

Виши (Vichy) – курортный город, расположенный в центре Франции, в регионе Овернь, в 3,5 ч езды на поезде от Парижа. Он находится на берегу озера Алье и с римских времен известен своими горячими и холодными источниками. Виши – один из самых старых термальных курортов Франции. Здесь 14 источников, самый известный из которых – Целестин (Celestins), названный в честь одноименного монастыря. Его целебная вода, используемая как для питья, так и для различных водных процедур, выходит на поверхность в естественном газированном состоянии. Минеральные воды Виши относятся к разряду гидрокарбонатно-натриевых вод. Всего в Виши имеется 15 источников. Основные заболевания, которые лечат на курорте, – артрозы, осложнения после травм, остеопороз, подагра, тендовагиниты, заболевания органов пищеварения и нарушения обмена веществ.

Киберон (Quiberon) – климатический курорт, находится на юге одноименного полуострова на западном побережье Франции. В Кибероне лечат функциональные расстройства нервной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата и нарушения обмена веществ. Работающий на территории курорта центр талассотерапии – один из лучших в мире.

Каждую осень здесь проходит музыкальный фестиваль. Это идеальное место для осмотра южной части Бретани с ее знаме-

нитыми скоплениями мегалитов доисторического периода и чудесной природой.

Ламалу-Ле-Бен (Lamalou-les-Bains), С XII в. здесь известны 15 термальных источников. Кельты приходили сюда, чтобы восстановить силы. Воды содержат углерод, бикарбонат, олиго-металлы. Лечебными свойствами также обладает местный каолин (фарфоровая глина). Эти продукты рекомендуются для лечения неврологических и ревматических заболеваний, последствий травм. В округе можно осмотреть монастырь Сен-Пьер-де-Рэд, сокровище романского искусства, часовню Нотр-Дам де Капимон, романский монастырь Сен-Мишель-де-Грандмон и аббатство Сен-Гилем-ле-Дезер.

Роскоф (Roscoff) – окруженный морем старый портовый городок считается одним из самых крупных центров талассотерапии во Франции. Уникальные климатические условия – постоянная влажность воздуха, выделения чистого йода из водорослей – способствуют улучшению общего состояния организма.

Роскофский центр талассотерапии создан в 1899 г. доктором Луи Баго, впервые использовавшим сочетание подогретой морской воды и физических упражнений для лечения ревматизма (кинезиотерапия). Основные направления лечения: физиотерапия в бассейне, электротерапия, акупунктура, прессотерапия, специальная школа расслабления, бассейны с подогретой морской водой, с каскадами и подводными струями. Основные показания для лечения – заболевания опорно-двигательного аппарата.

Эвиан (Evian) – курорт на берегу озера Леман (Женевское озеро). Вода «Эвиан» – слабоминеральная бикарбонатная с небольшим содержанием магния, температурой 11,6°C – во всем мире известна целебными качествами. Это хорошее лечебное средство при мочекаменной болезни, вода способствует естественному очищению организма, улучшению обмена веществ и по-

тере лишнего веса, увлажняет, смягчает и омолаживает кожу. На курорте лечат заболевания мочевыводящих путей: хронический цистит, хронический пиелонефрит, состояние после литотрипсии, заболевания обмена веществ – подагру, дислипидемию. Спа-центры курорта предлагают самое большое меню в Европе – все виды японского, китайского аюрведического массажей, все виды обертываний. В косметических салонах курорта используются линии косметики La Prairie и Anne Semonin.

Кодали (Caudalie) – центр винотерапии (лечения с применением производных виноградной лозы) – совсем молод, в 1999 г. он впервые открыл свои двери. Центр расположен около города Бордо, в 15 минутах езды от аэропорта и железнодорожного вокзала, среди виноградников Chateau Smith Haut Lafitte.

В конце прошлого века было доказано, что в виноградных косточках содержится большое количество активных веществ, полифенолов, обладающих уникальной способностью связывать свободные радикалы, образующиеся в организме благодаря негативному действию окружающей среды и являющиеся причиной раннего старения. Виноградные косточки известны также рядом лечебных свойств: укрепляют кровеносные сосуды, активизируют кровообращение, защищают волокна эластина и коллагена, противостоят разрушению гиалуроновой и глюконовой кислот. Основными методами винотерапии являются компрессы и ванны с добавлением измельченных оболочек плодов винограда, виноградных выжимок и масла виноградных косточек.

Виноградотерапия на курорте проводится только во время сбора винограда, перед началом курса необходим медицинский осмотр. Среди бальнеотерапевтических процедур уникальны «опьяняющий массаж» (в две или четыре руки под душем с минеральной водой с применением масла из виноградных косточек и растительных масел), гидромассаж в ванне с вытяжкой из виноградной лозы, Баррик – жемчужная ванна с минеральной водой и выжимкой из свежемолотого винограда с добавлением растительных масел, винно-медовые обертывания, обертывание Мерло и процедура Vinolift (сочетание электростимуляции мышц лица и аппликации сыворотки на базе винограда).



Сен-Жан-де-Люз

Открытие Прованса

Осенью этого года авиакомпания Air France открыла прямое сообщение между Москвой и Марселем (Прованс). Отсюда легко добраться до курортов Лазурного берега и в западную часть Франции. Рейсы выполняются четыре раза в неделю (по понедельникам, четвергам, субботам и воскресеньям) на Airbus A 320 (178 мест) с единым классом обслуживания Voyageur (экономический класс). На перелеты действует гибкая система выгодных тарифов (от 8000 рублей, включая все сборы).



© Bellevue Hotel

Лечение с удовольствием

Итальянская медицина имеет давнюю историю. До сих пор врачи изучают трактаты ученых итальянской школы «О строении человеческого тела» Андреаса Везалия (1543), «Анатомические наблюдения» Габриэля Фаллопия (1561), «Анатомические сочинения» Бартоломея Эустахио (1552). Термин «спа» (Sanus per aqua – «здоровье через воду») имеет латинское происхождение, а термальные источники Италии известны еще со времен Римской империи.

Наличие холодных и горячих подземных вод в Италии обусловлено вулканическим происхождением Апеннин. Термальные курорты есть в окрестностях Рима, во многих провинциях, в горах, у озер и на островах. Бальнеологические программы здесь прекрасно комбинируются с разнообразными экскурсиями. Традиционно популярными оздоровительными курортами у россиян стали термы Тосканы, спа-отдых на островах Искья, Сардиния и Сицилия, приобретают известность источники Валле-д'Аоста.

Термальные курорты Тосканы

Здесь термальные источники известны еще с римских времен. В южной части провинции Сиена, на границе с Умбрией и Лацио, в живописной холмистой местности, богатой лесами, расположен городок **Сан Кашиано деи Баныи**. В этом районе насчитывается 43 термальных источника с температурой 42°C. Вода богата сульфатом, кальцием, магнием и фтором и благотворно влияет на опорно-двигательный аппарат, дыхательную

и нервную системы, состояние кожи и волос. В городке можно остановиться в историческом отеле Fonteverde Natural Spa Resort 5*. **Терме ди Сатурния** – еще один бальнеотерапевтический курорт в центре Тосканы – находится в 170 км от Рима. Древние римляне верили, будто целебная вода в этих местах пробилась из недр земли по велению бога Сатурна. Основные показания для лечения на курорте: заболевания кожи, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, гинекологические и андрологические заболевания. Здесь лечат хроническую усталость и снимают стресс. В Терме ди Сатурния в отреставрированной старинной вилле расположен единственный в своем роде отель Terme Di Saturnia Spa & Golf Resort 5*. Он стоит у крошки кратера вулкана, потухшего тысячелетия назад. Сегодня кратер представляет собой естественный термальный бассейн, подземные ключи которого бьют с мощностью 800 л в секунду. Одна ночь в этом уникальном отеле стоит 190 евро (DBL с завтраком).

Бальнеотерапия в Венето

Термальный курорт **Монтегротто Терме** находится в самом центре области Венето, у подножия Эуганских холмов. Удачное расположение (всего 45 км от Венеции), великолепная природа и климат, термальные воды и грязи сделали Монтегротто прекрасным местом для отдыха и восстановления хорошего самочувствия. Воды Монтегротто имеют геотермическое происхождение. Дождевая вода, собираясь в предгорьях Альп, проходит через вулканическую почву, достигая глубины три тысячи метров, постепенно нагреваясь и обогащаясь минеральными солями. Она содержит йод, бром, серу, соду, кальций, магний, калий, аммиак и железо. Грязи Монтегротто (фанго) – это смесь природной глины, термальной воды, водорослей и микроорганизмов. Здесь успешно лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, органов дыхания, кожные и неврологические заболевания, стрессы и переутомление. На курорте можно остановиться, например, в отелях Terme Esplanade Tergesteo 5* (от 136 евро/ночь DBL BB) и Hotel Petrarca Terme 3* (от 136 евро/ночь DBL BB). Каждая гостиница имеет свой термальный источник воды и ванны, в которых «созревают» грязи.

Рядом с Венецией расположен один из самых древних и известных курортов мира, специализирующийся на грязелечении и бальнеотерапии, – **Абано Терме**. Название Абано, что по-гречески означает «без мучений», восходит к легенде о греческом герое Геракле, который как-то отдыхал близ Эуганских холмов. Термальные воды Абано также имеют геотермическое происхождение. В них большое содержание солей брома и йода. Лечение на курорте показано при остеопозе, артрозе, заболеваниях дыхательной системы, надпочечников, кожных проблемах. «Жемчужиной» этого места стала сеть термальных гостиниц класса люкс GB ThermaeHotels, представленная двумя отелями: Abano Grand Hotel 5*L (от 283 евро/ночь DBL BB), Hotel Due Torri Terme 5* (от 210 евро/ночь DBL BB), Metropole 4* (от 210 евро/ночь DBL BB), Grand Hotel Terme Trieste & Victoria 5* (от 210 евро/ночь DBL BB), клиника термальной реабилитации La Residence & Idrokinesis® (от 124 евро/ночь DBL BB).

Скарлинская «Улыбка»

В области Маремма (Тоскана) недалеко от города Скарлино открыт термальный источник, которому дали жизнерадостное название «Улыбка». Проведенный анализ показал высокое содержание в воде такого природного антидепрессанта, как литий, – в три раза выше, чем в «литиевой воде», открытой в США в 1890 г. Литий – основной компонент многих лекарств, назначаемых при депрессии.

Термальные курорты Апулии

Апулия – регион, расположенный на самом юго-востоке Италии, на «каблучке» Апеннинского полуострова. Здесь можно совместить отпуск и лечение на термальных курортах, самый современный из которых находится в провинции Бриндизи в местечке **Торре Канне**. Целебные свойства термальных натриево-хлоридно-сульфатно-бромированных вод Торре Канне стали известны более века назад. В озере находится природный запас грязи. Здесь лечат заболевания дыхательных путей и уха с помощью ингаляций. Грязелечение и бальнеотерапия применяются для лечения ревматических и ортопедических заболеваний. В Торре Канне есть центр физиотерапии, кинетической и гидрокинетической терапии. Здесь также предлагаются косметические процедуры для лица и тела: антицеллюлитный уход, анти-эйдж процедуры, лимфодренажный массаж, прессоотерпия. На курорте можно разместиться в Grand Hotel Serena 4*, где есть собственный термальный центр. Цены стартуют от 218 евро за ночь (DBL с завтраком).

Валле-д'Аоста как термальный курорт

Целебные воды расположенной на севере Италии долины Валле д'Аоста известны еще с древнеримских времен, но их организованное использование началось в середине XVII в., когда члены итальянской королевской семьи, другие именитые гости, а также иностранцы стали ездить сюда «на воды». Далеко за пределами долины популярны термальный источник Fons Salutis (37°C) у деревушки Сен-Венсан и термальный центр **Пре-Сен-Дидье** (Terme di Pre Saint Didier). Вода помогает лечить ревматизм, заболевания мышц, способствует улучшению кровообращения и обладает общеукрепляющим эффектом. В центре пять бассейнов с гидромассажем на открытом воздухе, где можно купаться и зимой, несколько саун, римский тепидариум, турецкая баня, искусственные водопады, комнаты отдыха с цветом- и ароматерапией, центр красоты, велнес-центр. В числе 40 предлагаемых спа-процедур – водолечение по Кнайпу. Разместиться можно в отеле Le Grand Hotel Cour Maison 4* в Пре-Сен-Дидье (от 244 евро за ночь DBL, HB).

Чудо-острова

«Зеленый остров» **Искья** с красивыми пейзажами, песчаными пляжами, окруженными живописными скалами, хорошо освоены нашими туристами. Источники термальных вод есть в некоторых курортных городках, таких как Искья, Казамиччиола, Форно. В некоторых бухтах горячие источники бьют даже зимой, например, в Сорджетто. Здесь можно купаться, располагаясь в огромных ваннах, выложенных из крупных камней. На курорте лечат ревма-

тизм, артрит, невралгию, заболевания верхних дыхательных путей, гинекологические и кожные болезни. К числу популярных у россиян отелей относятся Terme Manzi Hotel & Spa 5* (от 100 евро за ночь в DBL) и Triton Terme 4* (от 96 евро за ночь в DBL). Остров **Сардиния** отличается разнообразной гостиничной инфраструктурой на побережье. На юге находится элитный курортный комплекс Forte Village Resort, состоящий из восьми отелей категорий 4-5*. Здесь также есть центр талассотерапии Thermae del Parco Forte Village с термальными бассейнами, зонами гидромассажа, банями и тренажерным залом. За оздоровительные и лечебные разработки коллектива центра Миланский университет присвоил комплексу статус исследовательского центра по талассотерапии.

Одним из богатств **Сицилии** издавна считаются и термальные источники. Термы Граната-Кассибиле и Джермани-Мари рекомендуются для лечения дерматитов, артропатий, гинекологических заболеваний. В термах Торга (Калатафими) лечат ишиас, ревматизм, кожные и респираторные заболевания. Термы Седжестане (Кастелламаре дель Гольфо) подойдет тем, кто страдает нарушением обмена веществ, артритом и дерматитами. Детские патологии, воспалительные процессы органов дыхания, нарушения обмена веществ лечат в термах Термини-Имерезе.

На лечение – в Италию

В отличие от оздоровления и реабилитации на бальнеокурортах Италии лечение в итальянских медицинских центрах и клиниках пока не пользуется большим спросом у наших соотечественников. Частные клиники Италии принимают в основном пациентов из Западной Европы и Америки. Одна из известнейших, расположенная в Риме, – **Policlinico Universitario Agostino Gemelli** (клиника Университета Агостино Джемелли). Это общепрофильное лечебное учреждение, способное разместить 1850 пациентов одновременно. Больница открылась еще в 1864 г. и стала частью итальянской системы здравоохранения. Здесь проводятся фундаментальные клинические исследования, обучение студентов, лечение разных заболеваний по новейшим методикам. Это официальная больница Папы Римского со времен покушения на Иоанна Павла II в 1981 г.

Другая крупная многопрофильная клиника – **«Итальянский диагностический центр»** (Centro Diagnostico Italiano), находящийся в Милане. Центр открылся в 70-х гг. прошлого века как медицинское учреждение новой формации, здесь проводятся диагностика и лечение без госпитализации, на базе дневного стационара. Отдельно от центра расположена лаборатория, имеющая сертификат ISO 9002, одна из самых крупных в стране и единственная входящая в Европейскую ассоциацию ведущих лабораторий. В центре практикуют врачи 40 специальностей, про-



Марко Брускини,

глава представительства ЭНИТ – Национального агентства по туризму (Италия) в Москве

Тот факт, что ни одна из 20 областей Италии не обделена термальными источниками, а их вода обладает особыми терапевтическими свойствами и помогает лечению различных заболеваний, выгодно отличает Италию от ее соседей. На сравнительно небольшой территории страны насчитывается около 390 минеральных зон.

Сегодня на российском рынке наиболее широко представлены такие термальные курорты, как Абано и Монтегротто Терме, Фьюджи, термальные источники острова Искья, Монтекатини, Кьянчано Терме, Сатурния. Основная масса туристов из России, выезжающих на термальные источники в Италию, в основном преследуют оздоровительные цели. Хотя лечение на термальных источниках в Италии нельзя назвать чересчур дорогим, нужно учитывать, что оно дороже, чем в Восточной Европе.

По нашим подсчетам, около 4,5% от общего турпотока из России в Италию приходится на оздоровительный туризм. За девять месяцев 2011 г. поток в Италию из России значительно вырос, в том числе и на термальные курорты. Ежегодно российские туроператоры расширяют предложение в этом сегменте, предлагая не только лечебные программы, но и уделяя внимание эстетической составляющей (красота + здоровье). В термальных зонах открываются новые отели и реконструируются старые. Во многих гостиницах, где отдыхают российские туристы, работают русскоязычные сотрудники.

водятся эндоскопические, лазерные и микрохирургические операции под местной анестезией (так называемая «хирургия одного дня»). Также в клинике можно сделать исследования check-up. В Консультационном онкологическом центре предоставляется услуга «второе мнение» – заключение эксперта в области гистологии онкологических заболеваний и уточнение диагноза путем микроскопического изучения клеточного состава опухоли.

В составе клиники **Villa Del Sole**, расположенной в Неаполе, – международный центр репродуктивной медицины (CFA). Главным образом клиника специализируется в области хирургии и применяет все новейшие лечебные методы – радиотерапию, стереотаксическую радиохимию, лазерную, микро- и лапароскопическую хирургию, в том числе в условиях дневного стационара. В центре CFA проводятся диагностика и лечение бесплодия, используются стандартные и новейшие репродуктивные технологии.

При подготовке материала использована информация компании «Фолистер»



Альпийский рецепт

В этом году Швейцария отмечает особый юбилей. Ровно сто лет назад, в 1911 г., в Кран-Монтане состоялись первые в мире соревнования по скоростному спуску на лыжах. Но медицинские традиции имеют в этой стране не менее почетную историю, нежели спортивные.

Швейцарские клиники известны во всем мире, а многие прославленные горнолыжные курорты – та же Кран-Монтана, например, – являются одновременно и прекрасными лечебными центрами. Швейцария занимает одно из первых мест в мире по соотношению пациентов и врачей, а также пациентов и больничных коек – если, конечно, слово «койки» здесь уместно, поскольку швейцарские медицинские учреждения больше похожи на многозвездные отели. Комфорт, высококлассные специалисты, здоровое питание и никаких стрессов – вот формула успеха швейцарской медицины. И российские туроператоры уже не первый год предлагают своим клиентам в том числе и медицинские туры в Швейцарию.

Что предлагает «Женераль Больё»

Лечение в Швейцарии стало популярно даже раньше, чем на альпийские склоны пришла спортивная слава. К примеру, женевская кли-

ника «Женераль Больё» (Generale Beaulieu) принимает пациентов с 1899 г. и сегодня входит в Swiss Leading Hospitals – альянс лучших клиник страны. Находится она в зеленом элитном районе, практически в центре швейцарской столицы, и считается второй по величине частной клиникой в городе и кантоне (швейцарские клиники делятся на три категории: государственные, университетские и частные). Она стала первой в романской части страны клиникой, прошедшей сертификацию в соответствии с международными нормами ISO 9001, здесь работают несколько десятков высококлассных специалистов. Стационар на 140 мест, новейшие операционные блоки и диагностический комплекс, в офтальмологическом центре клиники – лучшее в Женеве оборудование. Медики, работающие в области восстановительной хирургии, помогают больным, ранее лечившимся от раковых заболеваний, страдающим врожденными физическими отклонениями, пострадавшим от несча-

стных случаев, с развитием новейших технологий все чаще практикуются вмешательства в области сложной эстетической хирургии. Несколько лет назад в клинике открылось отделение материнства. Напоследок отметим и ресторан с диетическим и индивидуальным меню, которое составляется персонально для каждого клиента.

Клиника «Женолье»

Другое знаменитое место – расположенная между Женевой и Лозанной клиника «Женолье» (Genolier). Она стоит на живописном холме посреди умиротворяющего пейзажа близ озера Леман. В клинике полторы сотни комфортабельных комнат, есть несколько люксовых номеров.

Здесь успешно лечат сердечно-сосудистые заболевания, кардиохирурги делают операции на открытом сердце. Институт медицинской онкологии в «Женолье» тоже имеет авторитет мирового уровня – в борьбе с болезнью и в диагностике. Здесь работают специалисты по онкологии, радиотерапии, хирургии; пациентам с раковыми заболеваниями помогает целая команда высочайшего класса профессионалов.

«Сухое шампанское» в Давосе

Традиционное место встреч мировой финансовой элиты, хорошо известное даже тем, кто к этой элите не принадлежит. Здесь тоже все начиналось с медицины. В XIX в. немецкая знать лечилась в Давосе от легочных заболеваний, чему весьма способствовал здешний особый климат и особенно чистый воздух. О замечательном горном климате Давоса, об уникальном, называемом «сухое шампанское», сочетании солнца и воздуха говорилось много, в том числе и великими писателями, вспомним, например, «Волшебную гору» Томаса Манна. А врачи отмечают, что воздух Давоса свободен от аллергенов и атмосферных загрязнений и очень полезен для больных туберкулезом, для лечения астмы, аллергии, бронхита, заболеваний кожи и глаз. Один из выздоровевших аристократов решил обустроить здесь санаторий, и потраченные им усилия и средства не пропали даром.

Лечебница в Граубюндене

История аллергологической клиники Hochgebirgsklinik в центре кантона Граубюнден началась в 1901 г. Высокогорная лечеб-

ница (1600 м) сразу стала пользоваться большой популярностью, она расширяется и в наши дни. Расположенная в тенистой долине рядом с озером Давос, защищенная с трех сторон трехкилометровыми горами, эта клиника специализируется на лечении пациентов всех возрастов, страдающих заболеваниями органов дыхания и легких, глаз и кожи как аллергического, так и неаллергического происхождения. При лечении хронических воспалительных заболеваний кожи здесь удается достичь длительной ремиссии, снизить частоту, тяжесть и продолжительность обострений воспалительного процесса после выписки из клиники. А это особенно важно для тех больных, которые, исчерпав прочие возможности, вынуждены принимать лекарства, из-за чего появляется риск развития побочных реакций. Персоналу этой давосской клиники часто удается последовательно снижать дозы таких лекарств или даже отменять их, заменяя обычной терапией.

Покой и наслаждение в Кран-Монтане

В Кран-Монтане, где воздух альпийский и средиземноморский одновременно, еще в 1893 г. приняли первых гостей-пациентов. «Всюду изысканность, покой и наслаждение», – так сказал об этом месте Шарль Бодлер. Слова поэта актуальны и сегодня. В недавнюю историю изменившей дизайн роскошной гостиницы «Кран Амбассадор» (Crans Ambassaador), что рядом с одной из станций лыжного подъемника, функционирует лечебно-восстановительный центр – именно тут была разработана уникальная программа, основанная на лечении природными средствами. Постарались мастера фитотерапии: индивидуально подобранные отвары и настои лекарственных трав, грязелечение, экстракт виноградных косточек, масло огуречника, травяной чай. Ощутить на себе высший класс современного бальнеолечебного искусства можно на многих термальных курортах в Бадене.

Эксклюзивные методики в Церматте

Приезжают за здоровьем и к Маттерхорну. Ставшее символом Швейцарии горное чудо принадлежит Церматту, здесь особо отметим элитные «Альпин резорт Отель» и «Отель Рифель Альп-Резорт» с лечебными процедурами по эксклюзивным методикам.



Несколько слов о спа

В Лейкербаде, где принимали ванны еще римляне, пару лет назад обновлен знаменитый спа-центр «Линднер Альпентерм» (Lindner Alpenherme) – к уже имевшимся термальным бассейнам и гидромассажным ваннам пристроили большой комплекс с множеством бань и саун. А в отеле «Шале Рояль» (Chalet Royal Hotel & Spa), входящем в ассоциацию The Leading Small Hotels of The World, на курорте Виллар специалисты центра предлагают гостям воспользоваться эксклюзивной косметикой.

Мода на молодость

Если швейцарская спа-индустрия известна многим, то о процедурах по омоложению знают меньше. А ведь этот модный «тренд» фактически стоит на пороге. Еще Рокфеллер приезжал в Швейцарию за новейшими процедурами омоложения с помощью стволовых клеток, о которых тогда только заговорили ученые, а теперь в альпийскую страну за продлением молодости ездят даже из Китая. Клиника «Ля Прэри» (La Prairie) в Монтрё борется со старением почти семь десятилетий. Препарат CLP, созданный на основе живых эмбриональных клеток овцы, вызывает регенерацию, оживление здоровых, но стареющих клеток, положительно влияет на гормональный обмен и обмен веществ. При этом тормозится рост «неправильных» клеток, активизируется иммунная система, у пациента проходят общая утомляемость и бессонница,

прекращаются головные боли и аллергии, улучшается память. Помимо недельной программы ревитализации с инъекциями экстракта CLP La Prairie предлагает методику похудения и снятия стресса, в клинике есть операционный блок и, разумеется, бассейн, сауна, турецкая баня и солярий. В той же клинике «Женолье» есть Центр предупреждения процессов старения организма. Обратившемуся сюда человеку «нарисуют» подробную картину его здоровья, определят факторы риска и предложат индивидуальную программу «антистарения» с гормональным восстановлением равновесия и антиоксидантной терапией. Недавно даже специальную антивозрастную косметику Nescens придумали.

Одна из особенностей лечения в Швейцарии – обязательная предварительная диагностика. Представленные прибывающими из-за рубежа пациентами диагнозы учитываются, но не более. Лечить заболевания, требующие хирургического вмешательства, в Швейцарии, конечно, весьма дорого. Но пройти лечебно-оздоровительный курс при болезнях суставов, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, гинекологических проблемах, кожных заболеваниях вполне доступно. И, само собой, многие турфирмы предлагают совместить поездку «за здоровьем» с полноценным отдыхом – поплавать в озерах, покататься на лыжах, пройти курс спа-процедур.



Мария ВОЛОВА, компания «Инкотрейд»

Благодаря красивым ландшафтам, минеральным источникам и высокому качеству обслуживания Швейцария считается идеальным местом для оздоровления и омоложения. Наиболее известные курорты для лечения и отдыха – Лейкербад, Ивердон-ле-Бэн, Скуоль, Бад Цурцах, Бад Рагац с их огромным выбором минеральных источников. Летом большой популярностью пользуются отели со спа-центрами на берегу озер. Зимой на горнолыжных курортах также есть возможность для совмещения активного отдыха с лечебными процедурами. Оздоровительные центры Швейцарии славятся высокой репутацией и отличными результатами лечения. При этом практически всегда лечебные и косметические процедуры можно сочетать с полноценным отдыхом: экскурсиями, прогулками по живописным окрестностям. 2011 год для компании «Инкотрейд» ознаменовался увеличением числа туристов, выбирающих оздоровительный отдых и лечение на курортах и в клиниках Швейцарии. Не менее важно то, что продолжительность сроков пребывания также увеличилась. Стоимость проживания в четырехзвездном отеле на термальном курорте – от 100 евро за одноместный номер.



Инкотрейд - Швейцарский туроператор

Представительство в России с 1995 года

- Конфликтные цены на термальные и Спа курортах Швейцарии
 - Специальные цены для курортов Бад Рагац и Ивердон
 - Программа Спа отъездов и экскурсий (7 дней) - гарантированные выезды
 - MICE программы, семинары и конференции на всех курортах
- Приглашаем к сотрудничеству российских туроператоров.

Тел.: (495) 690-41-22, 690-53-25, Факс: (495) 697-90-53, E-mail: moscow@incotrade.ch, www.incotrade.ch





Водолечение в термальном краю

Небольшая, но поистине уникальная по своим богатствам Венгрия – край красивой природы, самобытной культуры и настоящее царство живительных минеральных и термальных источников. Запасы термальной воды в Венгрии – одни из самых больших в мире. Здесь есть и купальни, и питьевые бюветы, и ингалятории под открытым небом.

Многие венгерские источники (их более 1300) известны своими целебными свойствами еще с древних времен, археологи свидетельствуют о существовании римских терм на берегах озера Хевиз, многие термальные купальни построены турками во времена их присутствия на этой территории. Развитие оздоровительного и медицинского туризма в Венгрии – неотъемлемая часть системы здравоохранения страны. В стране насчитывается 74 курорта, из них два климатических, пять грязевых, пять карстовых пещер (используются для спелеотерапии), один курорт построен на мофетте – сухой купальне, где используется особый проникающий через кожу в организм подземный лечебный газ. Несколько курортов – Балатонфюред, Бальф, Бюк, Дебрецен, Дюла, Залакарош, Кекештетё, Лиллафюред, Парад, Хайдусобосло, Хевиз, Эгер – имеют государственные клиники восстановительного лечения. Статусом термальных, спа- или велнес-отелей располагают 32 гостиницы в курортных городах.

Курорты и природные ресурсы Венгрия – единственная страна, столица которой имеет официальный статус курорта. Здесь из-под земли бьют около ста термальных источников. В городе около 50 общественных купален. «Кирай», «Рудах» и «Рац» сохранились со времен турецкого присутствия. На месте турецкой купальни построена роскошная купальня св. Лукача. Здание лечебной гостиницы и купальни Геллерт в стиле модерн – одна из столичных достопримечательностей. Сечени считается самой большой в Европе лечебной купальней, вода которой пригодна также и для питья. Царская купальня – одна из старинных купален Будапешта, ее десять лечебных источников ежедневно дают 15 млн литров лечебной воды температурой 17–65°C. Самая уютная купальня столицы – Королевская купальня. В здании в стиле классицизма расположен комплекс бассейнов с турецкими куполами, передающими роскошь культуры Османской империи.

В Венгрии около 1300 горячих источников. Из них 270 используются в оздоровительных целях, причем 139 – источники с лечебной водой.

В купальнях Будапешта лечат различные заболевания суставов, астму, невралгию, сужение сосудов; показаниями для лечения минеральной водой на курорте являются язва, хронический гастрит, катар кишечника, повышенная кислотность желудка.

Хевиз. Озеро Хевиз находится в 200 км от Будапешта и Вены. Это единственное в мире лечебное природное озеро с торфяным дном, в котором можно купаться круглый год. Температура воды летом достигает 38°C, а зимой не опускается ниже 24–26°C даже в самые морозные дни. По классификации, принятой в России, воды Хевиза относятся к группе маломинерализованных гидрокарбонатно-сульфатных кальциево-магниевого вод с небольшим содержанием газа радона, углекислоты и сероводорода. Благодаря сероводороду и магнию воды Хевиза оказывают успокаивающее действие. Здесь лечат заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, гинекологические болезни, хронические болезни ЛОР-органов. В самом центре курорта расположен отель «Европа Фит 5 superior». В нем есть велнес-центр, бассейны, институт красоты. В ста метрах от термального озера расположен отель «Панорама» 3*, который соединен галереей с городским бальнеологическим лечебным центром, где проходит лечение гостей. Свое лечебное отделение имеет гостиница «Хелиос» 3*, а пятизвездочный Rogner Hotel – собственный термальный центр. Гостиницы сети «Данубиус» – Danubius Health Spa Resort Aqua 5* и Danubius Health Spa Resort Heviz 5* – также пользуются неизменным спросом у отдыхающих, предоставляя спа-, велнес-, фитнес-услуги и эксклюзивные косметологические предложения.

Шарвар. Один из популярнейших венгерских городов-курортов, расположенный в долине реки Раба. Здесь бьют источники разных по составу лечебных вод, что считается большой редкостью. Первая купальня появилась в Шарваре в конце 1960-х гг., а в 2002 г. в городе построили новый лечебный и велнес-комплекс, соответствующий критериям XXI в. Лечебная вода температурой 48°C, содержащая щелочные гидрокарбонаты, поднимается на поверхность с глубины 1300 м. Она эффективна при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитации после спортивных травм. Второй источник содержит термальную воду температурой 83°C с большим содержанием солей. Из этой воды выпаривают знаменитый шарварский термальный кристалл, применяемый для соляных ванн. С его помощью лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, гинекологические и дерматологические заболевания. В бассейнах лечебной купальни используется щелочная гид-



Андреа Сегеди,
советник по туризму
Посольства ВР в РФ

Венгрия располагает одним из самых больших запасов термальных вод в мире. У нас 1289 термальных источников; в 385 населенных пунктах действуют купальни с термальной или лечебной водой и 39 аттестованных лечебных купален (12 из них – в Будапеште). В стране 13 курортов, пять лечебных пещер, 81 признанный источник минеральных вод, 315 источников лечебных вод, пять мест добычи лечебной грязи и одна мофетта (сухая купальня).

Наибольшим спросом у российских туристов пользуются отели Будапешта и озера Хевиз. В последнее время на российском рынке также стали известны Хайдусобосло – мекка для ревматиков, Бюкфюрдё – для семей с детьми, Лиллафюред, Залакарош, Шарвар, Харкань, целебная вода которых применяется для лечения больных псориазом.

На основе новейших методик, разработанных венгерскими профессорами, успешно осуществляет свою деятельность Институт по лечению бесплодия Каали и Институт кондуктивной педагогики и восстановительной двигательной терапии им. А. Петё. Особенно развитой отраслью медицинского туризма стал стоматологический туризм, где Венгрия занимает позицию лидера на рынке услуг как в Европе, так и во всем мире.

В 2010 г. количество ночей, проведенных россиянами в бальнео- и велнес-отделениях Венгрии, выросло по сравнению с 2009 г. на 25%. Россияне занимают по числу таких туристов третье место (8,8%) после Германии (33,9%) и Австрии (12,5%).

рокарбонатная лечебная вода, которая благотворно влияет на пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ревматизмом, болезнями нервной системы и гинекологическими заболеваниями. Среди отелей для размещения предлагаются современные Danubius Health Spa Resort Sárvar 4* и Park Inn Radisson Sárvar 4*.

Бюкфюрдё. Город Бюк, расположенный у западной границы Венгрии, получил мировую известность благодаря лечебной купальне Бюкфюрдё. Каждый год сюда приезжают более миллиона гостей. Бюкская купальня расположена в двух километрах от города и состоит из 27 бассейнов – это вторая по величине купальня в Венгрии. Температура воды в лечебных бассейнах составляет 32–38°C. Бюкская лечебная вода относится к группе кальциево-магниево-гидрокарбонатных вод со значительным содержанием фтора, йода и железа. Благодаря высокому содержанию углекислоты вода способствует выправлению позвоночника и бодрит весь организм. Бюкская лечебная вода принимается и внутрь. Среди показаний к применению лечения бюкской водой – заболевания опорно-двигательного аппарата, болезнь Бехтерева, хронические гинекологические и урологические заболевания, катар желудка, язвенная болезнь. Отели Hunguest Hotel Répce 3* и Répce Gold 4* предлагают оздоровительные процедуры и роскошные виды на предгорье Альп.

Хайдусобосло. Город находится на северо-востоке страны в знаменитом Алфёльде, недалеко от Хортобадьского национального парка, включенного в список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. Целебную воду

Хайдусобосло называют «кипящим золотом» за высокое содержание в ней йода, брома, хлористого натрия, а также битума и тяжелых элементов – титана, ванадия, меди, цинка, бария и др. Эта вода эффективна прежде всего при лечении ревматизма, а также заболеваний неврологического и дерматологического характера. Местные воды хороши для восстановления после ортопедических операций, инсульта, полиомиелита, нервных и гинекологических заболеваний, включая бесплодие, что объясняется содержанием в воде эстрогена. Лечебная вода используется и для питьевого курса. Она рекомендуется при повышенной кислотности, катарах и язвенных болезнях. Услуги профилактического характера, а также спа- и велнес-программы предлагаются в велнес-отеле «Баратшаг» 3*+ и Hotel Aurum. Гостиница Hunguest Hotel Aqua-Sol 4* расположена рядом с парком водных аттракционов с бесплатным входом для гостей отеля, а часть номеров отеля Hunguest Hotel Béke 4* обустроена для гостей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Дебрецен. Один из древнейших городов Венгрии расположен в 230 км на восток от столицы страны. Дебреценские купальни находятся в парке Большой лес, недалеко от центра города. Дебреценская лечебная вода температурой 65°C – щелочно-хлоридная, гидрокарбонатная термальная с высоким содержанием йода, брома, хлорида натрия, кальция, магния, метаборной и метакремниевой кислот. Она особенно эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болезни Бехтерева, артрозах, ишиасе, паралитических состояниях, возникших вследствие заболеваний нервной си-

стемы, псориазе, хронической экземе, заболеваниях дыхательных путей и вегетативных сбоях. Отель «Акватикум Термал и Велнес» 4*, расположенный в Дебрецене, предлагает оздоровительные и велнес-процедуры, возможность отдыха в работающем круглогодично аквапарке «Акватикум Медитеран». Термальную купальню и отель связывает крытая стеклянная галерея.

Кроме оздоровления термальными водами в Венгрии можно получить лечение в специальных **лечебных пещерах** (спелеотерапия). Три из пяти венгерских пещер используются для лечения главным образом астмы и аллергии.

Уникальными являются курсы терапии и лечения в специальных сухих купальнях (мофеттах). Их применение показано при заболеваниях системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, кожных и гинекологических заболеваний. Терапия с применением лечебного углекислого газа, проходящего через кожу, проводится в **Матре** (поствулканический эффект) и в области **Ноград**.

В начале 1980-х гг. в Венгрии начал развиваться медицинский туризм. Особенно популярны венгерские стоматологические услуги (5–6% от общего числа турночей приходится на стоматологический туризм, и 42% стоматологических туристов в Европе отдают предпочтение Венгрии). Другая развивающаяся отрасль – пластическая хирургия и офтальмология. Венгрия набирает популярность в этом виде туризма благодаря медицинскому образованию высочайшего уровня, хорошему сочетанию цены и качества, современному оборудованию и уникальному климату и водоресурсам, помноженным на неизменное гостеприимство.





Счастье включено

Болгария всегда славилась солнцем, пляжами, природой и гостеприимством местных жителей. Издревле известны местные водолечебницы, а сочетание лечения, спа-процедур и привлекательных цен делают путешествия в Болгарию еще более востребованными среди российских туристов.

Археологические раскопки свидетельствуют, что водолечение практиковалось на территории нынешней Болгарии еще в IV–V тысячелетиях до нашей эры. На местах теплых источников строились города – Пауталия, Кюстендил, Сердика (ныне здесь болгарская столица София), Сапарева-Баня. Упор в лечении делается на термальные воды. Из недр болгарской земли на поверхность выходит свыше 800 гидроминеральных источников. Примерно три четверти из них – теплые. В Болгарии десятки лиманных грязевых и целебных торфяных залежей. По уникальности и многообразию гидроминеральных, грязелечебных и талассотерапевтических ресурсов страна занимает одно из первых мест в Европе.

Сандански

Курорт находится на месте древнего фракийского поселения Медиус, основанного вблизи группы минеральных источников в Санданской котловине в 170 км южнее Софии у подножия Пиринских гор. Римляне именовали его Десудава. Зная о лечебных свойствах местных вод, они построили на источниках храм Асклепию и знаменитые термы. Позднее город получил «говорящее имя» Святой Врач. Сохранились фрагменты римских терм (храмолечебницы) и другие бальнеосооружения античных времен. Сандански как бальнеологический курорт считается лучшим для лечения бронхиальной астмы в Европе. На курорте 20 минеральных источников, воды которых слабо минерализованы и включают в свой состав значительное число соединений кремния,

фтор, а также литий, стронций, германий, бор и некоторые другие полезные элементы. Сюда приезжают, чтобы вылечить хронические заболевания органов дыхания, в том числе бронхиальную астму, болезни опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, кожи, а также функциональные расстройства нервной системы. Воды показаны и для питья при желудочно-кишечных проблемах. В Сандански работают бальнеолечебницы, курортная поликлиника, есть отличный термальный бассейн с пляжем, залы кинезитерапии, а также тренажерные и спортивные залы. Используются методы бальнеотерапии, подводный массаж, грязевое лечение, кинезитерапия, дыхательная и лечебная гимнастика, а также физиотерапия и другие оздоровительные процедуры. Из гостиниц выделяется четырехзвездный «Интеротель Сандански», где расположен ведущий бальнеотерапевтический комплекс в Болгарии. Он специализируется на лечении бронхиальной астмы. Удовлетворяют европейским стандартам отели «Медите» и «Святой Никола». Бальнеологический центр и спа-центр Pirin Park Hotel 5* предлагают большой выбор оздоровительных и косметических программ, основанных на минеральных водах.

Баня

Курорт находится в 17 км к западу от Софии, на берегу реки Баня, на склонах гор Люлин в лесной зоне. Баня известен еще с древнеримских времен. В 1907 г. здесь начали строить первую в Болгарии «полноценную»

бальнеологическую лечебницу, которая работает и по сей день.

Местные воды, содержащие фтор и метакремниевую кислоту, применяются главным образом для ванн и купаний, а также для питьевого лечения. В Баня лечат заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, нетяжелые формы тиреотоксикоза и сахарный диабет. На курорте широко применяются минеральные ванны, ингаляции, а также ванны на пресной воде, души, орошения, кинезитерапия, физиотерапия, акупрессура, массаж, диетотерапия. Многие здешние гостиницы, пансионаты и санатории имеют собственные гидротермальные центры. Сегодня Баня – одно из престижных мест отдыха, весьма привлекательное для тех, кто хочет совместить бальнеотерапевтическое лечение с активным и познавательным отдыхом.

Кюстендил

В окрестностях древней Пауталии в Южной Болгарии некогда прославились сорок целебных источников, которым местное поселение обязано своим возникновением. Его фракийское название Пауталия происходит от слова «путеос», что означает «воды». Здесь находятся одни из самых горячих источников в Европе, им присущ низкий уровень минерализации. Вода и лечебные торфяные грязи – главное богатство Кюстендила. Здесь лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной, половой систем и бесплодие, кожные и обменно-эндокринные болезни и заболевания дыхательной системы.

Костенец

Курорт расположен в долине реки Марица недалеко от трассы София – Пловдив. Он специализируется на бальнеотерапии нервной системы. Сюда также приезжают для лечения дыхательной системы и кожных заболеваний. Минеральная вода рекомендуется при заболеваниях пищеварительной, выделительной и эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, а также при некоторых видах профессионального травматизма и болезнях дыхательной системы. В районе Момин-Проход минеральная вода по содержанию радона занимает второе место в стране после воды курорта Нареченски-Бани.

Сапарева-Баня

Когда-то здесь, вблизи горного массива Рила, стояло фракийское поселение Герма (в пер. «горячие воды»), которое римляне превратили в крепость-санаторий, где организовали бальнеологический комплекс для лечения своих солдат. Они назвали его «Германия», а протекающая здесь река и ныне носит название Джерман. Термальные воды курорта с одним из самых высоких уровней содержания фтора используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологических и кожных болезней.



Павел-Баня

В центре Болгарии в живописной Розовой долине расположен курорт Павел-Баня. Здешние минеральные воды проистекают из семи естественных источников. Они не имеют запаха и обладают приятным вкусом. Здесь лечат заболевания опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы. Остановиться можно в трехзвездных гостиницах «Князь Павел», «Павел-Баня» и «Миллениум». Среди достопримечательностей – руины античного города, римские термы, недалеко от города находится Копринка – одно из самых красивых озер в стране.

Велинград

Курорт в горной долине расположен в Западных Родобах, на высоте 745 м. Велинград основан совсем недавно, в 1948 г. Чистый горный воздух и 56 термальных минеральных источников образуют местную оздоровительную базу. Здесь лечат заболевания пищеварения и обмена веществ, органов дыхания, гинекологические заболевания, желчекаменную и мочекаменную болезни, функциональные расстройства нервной системы, проводится реабилитация после тяжелых заболеваний опорно-двигательного аппарата.

На водах источников построены шесть крупных бальнеолечебниц, специализирующихся на лечении определенных заболеваний. В городе работают национальный реабилитационный центр и частные клиники. Среди гостиниц особенно популярны отель «Дворца» и спа-отель «Рич». Из местных ландшафтных диковинок следует отметить уникальное творение природы – карстовый источник Клептуза.

Девин

Курорт расположен в одном из самых живописных мест Родопских гор на высоте 684 м над уровнем моря. Он окружен скалами и возвышениями, которые предохраняют от холодных ветров. Естественная температура воды термальных минеральных источников достигает 76°C. Престижные спа-центры пятизвездного «Орфея» и четырехзвездного «Девина» оснащены современным оборудованием и предлагают бальнеопрограммы по лечению и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и заболеваний нервной системы. В «Девине», к примеру, есть ванна с музыкальной хромотерапией, массаж

Национальное сокровище



Розовое масло – популярный болгарский сувенир. В простых флакончиках или оригинальных кувшинчиках, украшенных национальным орнаментом, – его можно купить повсюду в Болгарии. Болгария – крупнейший производитель розового масла, которое используется для производства духов. Здесь культивируют два типа розы: розовая, или светло-красная, роза и белая роза. Первая – наиболее важная, так как дает выход масла в два раза больше, чем белая. Лепестки цветов собирают женщины в Долине роз, при этом, по старинной традиции, они поют болгарские песни – зрелище завораживающее. Для производства одного килограмма розового масла требуется три тонны лепестков! В общей сложности в долине производят 70% розового масла в мире. Масло также входит в состав косметики для лица и тела фабрики «Карловская роза». Цены на болгарскую парфюмерно-косметическую продукцию порадуют прекрасный пол, а качество розового масла считается непревзойденным.

В Болгарии более 500 лечебных минеральных источников, по их числу страна занимает одно из первых мест в мире по природным возможностям в организации бальнеологического и спа-отдыха. У иностранных туристов в Болгарии наиболее популярны спа-курорты в Велинграде, Огняново, курорты Золотые пески, Св. Константин и Елена, Варна. За ними следуют курортные зоны Сандански, Банско, Девин, Хисаря, Албена, Солнечный Берег и Пловдив, каждый из которых по-своему уникален. В этом году Россия показала рекордный рост – 42% – в спросе на визы в Болгарию. За период с января по май 2011 г. число туристов из России составило 66 814 человек, что на 23% больше по сравнению с тем же периодом в 2010 г. Россия – перспективный рынок для Болгарии, ожидается, что данный показатель может достигнуть 44%. Российские граждане приезжают в Болгарию в среднем на 12 ночей, что опережает Турцию и Грецию, где аналогичный показатель составляет 11 ночей. Средняя стоимость такой поездки на человека составляет 840 евро за все время пребывания, или 69 евро в сутки. Примерно половина туристов, посетивших спа- и бальнеологические курорты Болгарии, собираются приехать повторно в следующем году, как правило, летом.

Центр промышленности Республики Болгария в Москве, отдел по развитию экспортного потенциала с РФ

с вулканическими камнями и с шоколадом. «Сосед» Девина – всего в 15 минутах езды – источник Беденские минеральные бани. А благодаря близости к Пампорово зимой можно получить удовольствие от катания на горных лыжах.

Курорты на побережье

Семь теплых лечебных источников бьют на курорте Святые Константин и Елена недалеко от Варны. Здесь расположен отель «Европа» 3*. Гостиница находится на пляже. Рядом – красивый парк, недалеко – ботанический сад. Оздоровительные процедуры и велнес-программы предлагаются в гостинице «Гранд Отель Варна», в самой Варне, в отеле «Добруджа» в курортном комплексе «Албена», на Золотых Песках, в Каварне, в Международном доме ученых имени Фредерика Жолио-Кюри. В Балчике, в районе Балчикката-Тузла, открыто грязелечебное отделение, работающее по «египетскому методу». Минеральная вода в городе Несебр и на Солнечном Берегу близка по свойствам к морской воде, но значительно теплее. Отель Termal 4* в парке «Золотые пески» в 18 км от Варны принимает группы детей-инвалидов ДЦП для реабилитации. Золотистые песчаные пляжи, живописный лес помогают зарядиться энергией и справиться с недугом.

Все дело в волшебных пузырьках

Лечение и оздоровление в Чехии – неотъемлемая часть европейского культурного наследия. Географическая карта изменилась – традиции и качество чешской лечебной индустрии остались на высочайшем уровне. Это обусловлено сочетанием высококвалифицированного медицинского обслуживания, прогрессивных методов лечения и восстановления с использованием природных лечебных источников: минеральных вод, целебных пеллоидов (грязей и торфа), природных газов, а также благоприятного климата. Бальнеология изучается сегодня в чешских университетах как самостоятельная научная дисциплина.

Огромное разнообразие естественных целебных источников в Чехии дает возможность лечить различные заболевания. Минеральные и термальные воды оказывают благотворное воздействие на органы движения, систему кровообращения, пищеварительную систему, снижают избыточный вес, лечат ожирение, заболевания мочевыводящей системы, кожные заболевания, болезни органов дыхания, нервной системы. Чешская бальнеология имеет давние традиции. 2000 лет назад появился первый курорт на термальных водах Теплице. В Карловом университете в Праге был впервые в Европе организован курс бальнеологии. В 1521 г. Вацлав Пайер предложил питьевое лечение, которое усовершенствовал Давид Бехер. Сейчас санаторно-курортное лечение включает питьевое лечение, классические бальнеопроцедуры, а также весь спектр современной физиотерапии.



В Чешской Республике 37 городов-курортов, расположенных по всей стране. В 24 из них в качестве природного средства курортного лечения используются минеральные воды. В 10 – используются пеллоиды – неорганические грязи и торф. Это курорты **Бехине** (www.laznebechyne.cz), **Франтишковы Лазне**, **Лазне Белоград**, **Лазне Богданеч** (www.lazne.bohdanec.cz), **Лазне Тоушень**, **Мшене-Лазне** (www.msene.cz), **Лазне Кундратице** (www.laznekundratice.cz), **Тржебонь** (www.trebon-mesto.cz), **Велиховки** (www.velichovsky.com), **Враж** (www.lazne-vraz.cz). На трех – используется благотворное воздействие климатических факторов. Это курорты **Есеник**, **Лазне Кинжварт**, **Липова-Лазне** (www.lazne.cz). Знаменитый курортный треугольник – **Марианске Лазне**, **Карловы Вары** и **Франтишковы Лазне**, самый популярный города-курорты в Чехии и кандидаты в список Всемирного наследия



Моника Лингартова

Национальное туристическое управление Чешской Республики

Наша страна славится целебными источниками на весь мир. Современные курортные центры, доброжелательный и профессиональный подход со стороны персонала, прогрессивные методы лечения делают Чешскую Республику мировой курортной державой. Преимущества чешских курортов для российских туристов – давняя известность еще со времен Петра Великого, выгодное соотношение качества услуг и минимальный языковой барьер. Росту числа туристов из России способствует удобное авиасообщение (прямые перелеты в Прагу из Москвы, Самары, Екатеринбурга, Ростова-на-Дону и в Карловы Вары из Москвы, Санкт-Петербурга и Екатеринбурга). Экономический кризис способствовал повышению уровня обслуживания и стимулировал развитие новых технологий оздоровления на чешских курортах. Стала более точной сертификация гостиниц. И, по статистическим данным, число туристов растет. За январь – июнь этого года чешские курорты посетили более 346 тысяч человек. Это почти на 24 тысячи больше по сравнению с этим же самым периодом прошлого года. Из них – 14% иностранцы. Русские клиенты находятся на втором месте среди иностранных туристов. Средняя продолжительность их пребывания в Чешской Республике – 13,3 дня.

ЮНЕСКО. **Карловы Вары** известны как один из лучших курортов в Европе для лечения заболеваний органов пищеварения. Для лечения также применяются карловарские термальная соль и грязь. Но существует ошибочное мнение, что здесь можно вылечить любые заболевания. Опытный туроператор или турагент понимает, что медицинский туризм – специфический вид туризма. Здесь на первом месте стоит здоровье человека, являющееся самым главным для каждого из нас. Поэтому необходимо подходить к каждому человеку индивидуально и очень тщательно выбирать подходящий курорт, в том числе в соответствии с врачебными назначениями. Тем более что в Чехии выбор широчайший. И знаменитым курортным треугольником ее курортный потенциал далеко не исчерпывается. Например, уникальны первый в мире радоновый курорт **Яхимов** и **Лазне Кинжварт** – один из лучших курортов в Европе для лечения детей с заболеваниями органов дыхания, а также главный кардиологический курорт **Константиновы Лазне**. **Марианске Лазне** благодаря четырем типам вод и мофеттам (природным выходам углекислого газа) является многопрофильным курортом, но прежде всего – это крупнейший урологический курорт. По химическому составу вода здешних источников преимущественно трех типов: щелочно-соленая с наличием глауберовой соли, углекислая железистая и простая кислая. Эти воды используются для питья, ингаляций и ванн. Наряду с минеральными источниками для лечения используются грязи и природный углекислый газ. Не менее важными являются прогулки на природе, где необыкновенно чистый воздух обогащен кислородом окружающих хвойных лесов.

Франтишковы Лазне изобилуют необъятным и ценным богатством – природными целебными источниками, которые помогают в лечении сердечно-сосудистых, гинекологических заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Первые упомина-

ния о местных минеральных водах относятся к XII в., а в 1793 г. было принято решение об основании курорта, позднее переименованного в Курорт императора Франца.

В Северной Моравии расположены лучшие климатические курорты Чехии. В **Есенике** в 1822 г. открыл свой первый санаторий основатель гидротерапии В. Присниц. В санатории **Липова-Лазне**, что в пяти километрах от города Есеник, гостям предлагают лечебные процедуры, которые имеют более чем 150-летнюю традицию и были впервые введены для курортного лечения Иоганном Шротом, основоположником столь популярной сегодня терапии по Шроту. **Карлова Студанка** считается одним из лучших климатических курортов Европы. Углекислые кремнистые воды и климат показаны при заболеваниях органов дыхания, кровообращения, реабилитации онкологических больных.

Южная Чехия – родина грязелечения. Здесь расположены основные грязевые курорты – Бехине и Тржебонь. Здесь, на курорте **Янске Лазне**, находится первый европейский центр по лечению детского церебрального паралича.

Чешские кардиологические курорты **Подбрады** и **Константиновы Лазне** успешно претворяют в жизнь основу курортного лечения – этапность, здесь оздоравливаются пациенты не только с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии, но и проходящие реабилитацию после оперативного лечения.

На каждом курорте есть программы по общему оздоровлению организма, детей принимают с двух лет в сопровождении взрослых. На многих курортах развита инфраструктура именно для семей с детьми, например, аквапарк на курорте Франтишковы Лазне.

Материал подготовлен при участии Национального туристического управления Чешской Республики, которое всем рекомендует лечение на чешских курортах





Целебная Адриатика

Самое чистое море, самые вкусные морепродукты, древние города, замечательная природа, одарившая Хорватию исключительными возможностями для туризма. Изобилие природных и культурных достопримечательностей на побережье Хорватии позволяет составлять самые разные экскурсионные программы. Каждая хорватская область особенная. Тысячи островов и островков и сам берег Адриатического моря образуют впечатляющий пейзаж, наполненный солнечным светом, запахом моря и ароматных трав.

Особенные характеристики климата и впечатляющие достижения в области велнес-услуг дополняются традициями медицинского туризма, который так востребован в последнее время.

Оздоровительный отдых

Чтобы просто взбодриться и вернуть тонус телу, можно воспользоваться услугами многочисленных хорватских спа-отелей. Спартуры в **Дубровник** давно пользуются устойчивым спросом. Этот город с мягким климатом, теплым морем, красивейшими закатами внес весомый вклад в развитие спа-туризма в Хорватии. Все солидные отели Дубровника располагают и фитнес-центрами, и соляриями, и салонами красоты. Например, отель «Дубровник Палас, Конференции и Спа» 5*, находящийся в бухте Лапад в 4,5 км от города, предлагает гостям уникальные комбинации по уходу за лицом и телом, разные сауны, световую терапию с ароматами эссенциальных масел. Из отеля открывается замечательный вид на архипелаг Элафиты. В центре создано роскошное спа-помещение для VIP-терапии с террасой и барами с органическими продуктами питания и напитками. Оздоровительный центр Rixos Royal Spa, который расположен на двух этажах отеля «Риксос Либертас Дубровник» 5*, располагает закрытым и открытым бассейнами, салоном красоты, фитнес-центром, зоной отдыха, процедурными кабинетами, турецкой баней и витаминным баром.

В городе **Хвар** находится один из самых современных отелей Хорватии **Adriana, Hvar marina hotel&spa 5***, в котором располагается крупнейший в стране спа-центр **Sensori**. Он занимает более четырех этажей. Здесь предлагаются различные терапевтические и лечебные процедуры, массажи и многочисленные спа-программы. В **Sensori** есть горячий плавательный бассейн с морской водой, а также уникальная студия движения. **Sensori** стал первым в Хорватии членом ассоциации **The Leading Spas of The World**. Бутик-отель «Монте Мулини» 5*, находящийся в лесопарке

The Leading Hotels of the World, Ltd.

Авторитетная ассоциация, объединяющая свыше 450 лучших отелей мира и спа-курортов, имеет штаб-квартиру в Нью-Йорке и сеть из 22 региональных представительств в крупнейших городах. В 2005 г. **The Leading Hotels** запустила первую программу оценки и сертификации спа-отелей по всему миру **The Leading Spas of the World**. Ежегодно компания издает каталог, в который входят 100 курортов Италии, Великобритании, Франции, Швейцарии, Германии, Америки, Саудовской Аравии и Азии, предоставляющие услуги высочайшего качества, проверенные по 200 критериям.



Младен Фалкони,

директор офиса по туризму Республики Хорватия

Медицинские центры в Хорватии привлекают все больше туристов, в том числе с севера Европы, России и Скандинавии. Количество россиян, выбирающих Хорватию для оздоровления и лечения, в последнее время увеличилось и достигло 5% от общего туристического потока из России. Для дальнейшего роста в Хорватии создаются новейшие медицинские комплексы. Например, на реке Мура, недалеко от границы с Венгрией, создан туристический комплекс с гостиницей «Свети Мартин» 5*. В регионе Кварнера (медицинский центр «Повран») предлагаются услуги по лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата и кровеносной системы. В городах Сельце и Цриквеница есть несколько медицинских отелей, использующих для оздоровления талассотерапию.

Для успешных продаж оздоровительных и медицинских туров в Хорватию необходимо обращаться к партнерам, предлагающим качественные и разнообразные туристические программы, например, в «Компас Тревел», «Генералтурист», «Атлас».

«Златни рат» («Золотой мыс») среди роскошной средиземноморской зелени, располагает современным оздоровительным арт-велнес-центром. Здесь же есть и VIP Wellness room для индивидуальной терапии и специальных групп.

В замечательном местечке Свети Мартин на Мура в 100 км от **Загреба** находится велнес-центр «Топлице Свети Мартин» 4*. Здесь великолепный купальный комплекс площадью 4000 кв. м, состоящий из открытых и закрытых бассейнов с гидромассажем, аквапарка с горками и пяти джакузи. В распоряжении гостей около 20 видов массажа, парная и финская сауны, солярий, гидромассажи с термальной водой. Здесь предлагается широкий спектр косметических предложений, шоколадная терапия, фитнес-зал.

Популярные курорты

На севере и востоке Хорватии расположены самые известные бальнеологические и грязелечебные курорты, в которых можно пройти и курсы лечения и реабилитации. В стране насчитывается более 20 термальных источников. На источниках в Хорватском Загорье расположены курорты Тухельске Топлице, Крапинске Топлице, Стубичке Топлице, Вараждинске Топлице, Иванич Град (Нафталан) и Топушко Топлице, в Славонии – Даравур, Липик и Визовац. Приморские курорты с лечебными грязями и термальными водами – Вела Лука, Шибеник, Дуга Увала и Истрия. Центры талассотерапии есть в Опатии, Цриквенице, на курортах Велли Лошинь, Хвар и Макарска.

Единственное в Европе и второе в мире после азербайджанского – хорватское месторождение нафталана лечебной нефти. Курорт **Нафталан** расположен в небольшом городке Иванич Град неподалеку от Загреба, на живописных холмах Мославацкой горы. Нафталан – одно из лучших мест в мире по эффективности лечения кожных заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Нафталановая нефть имеет уникальные целебные свойства, обладая противовоспалительным, обезболивающим, сосудорасширяющим и стимулирующим действиями. Она способствует нормализации обмена веществ, ускоряет процесс заживления ран, стимулирует выработку гормонов коры надпочечников, оказывает антибактериальное и солнцезащитное действие. У больных в процессе лечения наблюдается повышение в крови гемоглобина и эритроцитов.

К северо-востоку от Загреба расположен **Крапинске Топлице**. Это курорт с радоновыми источниками и грязями, минеральными источниками с солями кальция и магния. Здесь успешно проводят реабилитацию после операций на сердце, травм и поврежденный опорно-двигательного аппарата, лечат расстройства периферической нервной системы, ревматизм, артрит, осложненные случаи диабета.

В окрестностях Загреба расположен и курорт **Стубичке Топлице**. Его радоновые гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые воды минеральных источников используются главным образом для ванн и купаний в лечебных бассейнах. Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (воспалительные и дегенеративные заболевания суставов, реабилитация после травм и операций), периферической нервной системы.

В 50 км от Загреба в живописном лесу находится бальнеотерапевтический курорт **Тухельске Топлице**. Его радоновые термальные (до +33°C) сульфидные гидрокарбонатные воды и лечебные

грязи используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата (включая реабилитацию после травм и операций), периферической нервной системы, гинекологических и андрологических болезней, применяются для оздоровительных программ. Термальная минеральная сероводородная вода и целебная грязь популярного у спортсменов курорта **Вараждинске Топлице** используются при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических болезнях, хронических болезнях органов пищеварения (при употреблении внутрь здешняя вода снижает уровень сахара и кислот в крови).

Гинекологические заболевания (бесплодие воспалительного генеза), заболевания опорно-двигательного аппарата лечат на бальнеогрязевом и климатическом курорте **Дарувар**, расположенном в 134 км к юго-востоку от Загреба. Его лечебные факторы – слаборадоновые термальные (до +47°C) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды девяти минеральных источников, а также грязи вулканического происхождения, содержащие соединения кремния, железа и алюминия.





Лечение на Святой земле

Главную особенность Мертвого моря – необыкновенные природные условия, создающие поистине живительный микроклимат, – давно оценили российские туристы, выбирающие курорты этого региона для лечебного и оздоровительного туризма. В последние годы увеличилось и число россиян, прибывающих в Израиль для лечения.

Природное богатство

Мертвое море расположено в 84 км от Тель-Авива и 360 км от Эйлата. В наши дни этот природный ареал стал крупнейшей международной лечебницей благодаря природным факторам: здесь, между покрытыми снегом вершинами и теплыми Красным и Мертвым морями, можно подобрать любую климатическую зону для успешного лечения разных заболеваний. Воздух Мертвого моря состоит из уникальной взвеси хлоридных солей: магния, соды, калия, кальция и брома, отражает «жесткие» ультрафиолетовые лучи, а вода содержит практически все элементы таблицы Менделеева, 21 вид минералов, 12 из которых уникальны. Местная лечебная грязь обладает противовоспалительным и гармонизирующим действием.

Живая вода Мертвого моря

Основные заболевания, которые лечат на Мертвом море, – это **болезни сердечно-сосудистой системы**. Три недели, проведенные здесь перед операцией на сердце, в значительной степени улучшают реабилитацию после проведения оперативного вмешательства. Мертвое море известно, как, пожалуй, наилучшее место в мире для лечения **кожных заболеваний**. Лече-

ние здесь дает до 90% случаев значительного облегчения и снижает вероятность рецидива такого заболевания, как псориаз. Хорошие результаты дает климатотерапия при лечении экземы. На Мертвом море расположено более десяти дерматологических учреждений. Среди них можно отметить Regional Solarium-Climatical Treatment Center. Другой спектр заболеваний, которые эффективно лечатся на Мертвом море, – **заболевания суставов**. Насыщенность воздуха кислородом способствует также облегчению состояния пациентов с **заболеваниями дыхательных путей**, включая астму. Высокое атмосферное давление в регионе помогает снижению кровяного давления – как верхнего, так и нижнего – у гипертонических больных.

Курортная зона региона

Курортную зону Мертвого моря образуют городки Эйн-Бокек (En Boqeq), Хамей-Зохар (Hamme Zohar) и Неве Зохар (Newe Zohar). Все отели расположены рядом с морем.

В курортном местечке Эйн-Бокек находится Центр здоровья и бальнеологических курортов. Программами российских операторов в этом регионе в основном охвачены пятизвездные отели Crown Plaza Deluxe,

Daniel Dead Sea Resort & Spa Hotel, Le Meridien Dead Sea, Caesar, четырехзвездные Lot Spa и Leonardo Club Hotel. Среди гостиниц более низких категорий популярны Tsel Harim 3* super и Leonardo Inn 3*.

Медицинские возможности

Израиль занимает передовые позиции в целом ряде областей медицины. Прежде всего речь идет об исследованиях в области стволовых клеток. На различных стадиях находятся изучение возможности их использования в борьбе с болезнью Паркинсона, а также разработка способов выращивания стволовых клеток в количествах, соответствующих потребностям современной мировой медицины, проводятся клинические исследования склерозов (ALS, MS). Израиль хорошо известен как производитель и экспортер оборудования для компьютерной томографии и медицинских аппаратов на базе микрокомпьютерных технологий.

Развитию медицины в стране способствовала плодотворная работа четырех крупнейших высших медицинских школ в Иерусалиме, Тель-Авиве, Хайфе и Беэр-Шеве. Стандарты подготовки хирургов в Израиле соответствуют самым высоким требованиям, предъявляемым к специалистам этого профиля в странах Запада. Важная черта израильской медицины – обязательное для врача исполнение схемы действий, так называемого протокола, цель которого – минимизация ошибок. Во время диагностики должны быть выполнены все обследования, прописанные в схеме действий.

За последние два десятилетия в страну прибыли более миллиона репатриантов из стран СНГ. Поэтому среди медиков немало наших бывших соотечественников, которые благодаря высокому профессионализму и знанию русского языка помогают российским пациентам чувствовать себя комфортно в израильских клиниках. Немалую роль в увеличении количества поездок в Израиль на лечение сыграла отмена визового режима для туристов из России и расстояние – Израиль находится всего в пяти часах лета от Санкт-Петербурга и в четырех – от Москвы.

Одно из крупнейших медицинских учреждений страны – **больница «Ассута»**, основанная в Тель-Авиве в 1934 г. В состав больницы входят четыре частных клиники, пять институтов, в т.ч. кардиологии, кабинеты диализа, центры экстракорпорального оплодотворения, отделения онкологии, здоровья женщин, гастроэнтерологии и др. Здесь трудятся 1500 высококвалифицированных врачей, специалистов и хирургов. К услугам пациентов уникальная система рентгена и томографии «все в одном» и эндоскопические технологии. Бронирование отелей и заказ туристической программы для сопровождающих лиц осу-



Нета БРИСКИН-ПЕЛЕГ,

глава департамента

Министерства туризма Израиля в РФ и СНГ, советник по туризму посольства Израиля в РФ

Израиль – страна передовых медицинских технологий, многим из которых нет равных в мире.

В 2010 г. популярность городов и курортов Израиля среди туристов распределилась следующим образом: 77% путешественников посетили Иерусалим, 56% – Тель-Авив, 51% – курорты Мертвого моря.

В отношении лечения и оздоровления на первое место выходит Тель-Авив. На втором месте – курорты Мертвого моря с их уникальным климатом. Что касается лечебных туров, то от общего туристического потока этот сектор составляет 3%, в 2010 г. с этой целью в Израиле побывали почти 104 тысячи человек, причем в 2011 г. таких туристов стало больше.

Продолжительность лечебных и оздоровительных туров колеблется от двух дней до многих месяцев, и в основном туристы останавливаются в четырех- и пятизвездных отелях.

Мы всячески поддерживаем агентства, которые продают лечебные и оздоровительные туры в Израиль. В частности, проводятся обучающие семинары, где можно узнать о новых услугах и возможностях медицинских клиник Израиля. Для получения актуальной информации рекомендуем подписаться на нашу рассылку новостей, связавшись с Людмилой Малиновских (Тел.: +7 (495) 937-36-42. E-mail: marketing@goisrael.ru).

ществляется отделом обслуживания иностранных пациентов больницы.

Другое лечебное учреждение – **медицинский центр «Эмек»**, расположенный на северо-востоке Израиля в городе Афула, – работает в сотрудничестве с медицинским факультетом израильского Технического университета. В состав центра входят 25 профильных медицинских отделений и несколько научных институтов: Институт генетики с отделениями цитопатологии и молекулярной генетики, Институт неврологии и НИИ диагностики онкологических заболеваний. «Эмек» также считается ведущим национальным центром в области хирургии сетчатки глаза, педиатрической хирургии, экстракорпоральной мембранной оксигенации (ЕСМО), экстракорпорального оплодотворения (IVF) и других передовых медицинских технологий. Большая часть из 17 000 операций, проводимых ежегодно в центре, относится к области ортопедии, причем 95% операций по замене коленного сустава и 92% – по замене тазобедренного сустава завершаются успешно. Передовой медицинский **офтальмологический центр «Эйн-Таль»** (Тель-Авив) на протяжении 26 лет специализируется на всех областях офтальмологии. Это единственная в Израиле клиника такого рода. Здесь работают 40 лучших израильских офтальмологов, используется аппаратура для проведения всестороннего ультразвукового обследования и аргонные лазеры SLT (для селективной лазерной трабекулопластики). Здесь проводятся сложнейшие операции на различных областях глаза, в том числе операции по удалению катаракты и вживлению искусственного хрусталика, операции по поводу глаукомы с имплантацией линз последних образцов, операции на сетчатке, инъекции авастина, луцентиса, операции на роговице, оперативное лечение кератоконуса и пересадка роговицы.

Фешенебельная частная клиника **Herzliya Medical Center (HMC)**, расположенная в курортном городе Герцлия на берегу Средиземного моря, специализируется на сложнейших операциях в области сердечно-сосудистой и нейрохирургии. Техно-

логия шунтирования и методики интенсивной терапии успешно практикуются в таких областях, как общая, онкологическая и кардиохирургия, кардишунтирование, ортопедия, гинекология, гастроэнтерология и др. К услугам пациентов – 100 больничных коек, в том числе в палатах люкс. Пациентам, которым требуется неотложная медицинская помощь, HMC предоставляет услуги срочной авиатранспортировки в Израиль из любой точки мира в сопровождении медперсонала.

В медицинский центр «Левинштейн» (Раанана) доставляются для восстановления и реабилитации больные с последствиями черепно-мозговых травм, страдающие локомоторными, когнитивными и коммуникативными нарушениями неврологического и ортопедического характера. Список стационарных отделений центра отражает уровень его специализации: отделение неврологической интенсивной терапии, отделение ортопедической реабилитации, отделение травм позвоночника, отделение черепно-мозговых травм, педиатрическое реабилитационное отделение, а также многочисленные клиники для приема амбулаторных больных. Центр стал одним из первых в мире, где оборудована палата (Snozelan Multisensory Environments Therapy Room), предназначенная для искусственного жизнеобеспечения больных (включая пациентов, находящихся в коме). В отделении для больных с синдромом потери памяти показатель реабилитации достигает 80%.

Медицинский центр «Асаф Арофе», находящийся в 15 км от Тель-Авива, – третья по величине государственная больница в Израиле, лечебный и исследовательский центр, рассчитанный на 850 больничных мест. Специализация клиники: кардиология, нефрология, пульмонология, эндокринология, гастроэнтерология, гематология, онкология, неврология, ревматология, иммунология и аллергия. Хирургическая клиника имеет два отделения общей хирургии и два ортопедических, а также отделения урологии, ЛОР, сосудистой хирургии, пульмонарной хирургии, общей и ортопедической детской хирургии, офтальмологии, пластической хирургии, ней-

рохирургии, протезирования. В клинике также проводятся исследования по лечению детей, страдающих аутизмом, с использованием техники камеры давления.

Реабилитационный центр для детей и подростков «Алин» осуществляет комплексную медикаментозную и физиотерапевтическую помощь, психолого-педагогическую и социальную реабилитацию детей и подростков с момента рождения и до 22 лет. Центр многофункционален: в нем есть не только диагностические, развивающие, коррекционные и оздоровительные комплексы, но и творческие мастерские, направленные на развитие способностей детей. Среди отделений больницы – многопрофильное отделение «Шахар», где осуществляется реабилитация детей; центр развития навыков общей и мелкой моторики, коммуникации и психолого-педагогической адаптации; отделение спортивной терапии; жилой комплекс для пациентов в возрасте 18+, подключенных к аппарату искусственного дыхания.

При подготовке статьи использована информация департамента Министерства туризма Израиля в РФ и СНГ

Стоимость медицинских услуг в Израиле

(по данным Министерства туризма Израиля в РФ и СНГ)

- Аортокоронарное шунтирование \$20 000–35 000
- Экстракорпоральное оплодотворение \$5000–6000
- Замена тазобедренного сустава \$35 000–40 000
- Трансплантация костного мозга \$100 000–120 000
- Замена коленного сустава \$20 000–30 000
- Операция катаракты \$3500–4000
- Подтяжка лица \$6500–7500
- Увеличение груди \$3500–4000
- Липосакция \$2000–3000
- Хирургия носа \$4000–5000
- Ботокс \$350–450
- Имплантация зубов \$1000–1500



Озеро Лашон оставило нам уникальное наследие. Благодаря ему концентрация различных солей в воде Мертвого моря достигает 32% (около 300 г/л), и поэтому выталкивающая сила воды столь велика, что даже не умеющий плавать человек легко держится на поверхности и не тонет. В точности воспроизвести подобный состав до сих пор не удалось.

Название Мертвого моря не всегда было таким мрачным. Когда-то его называли и Восточным, и Асфальтовым. Но с древнейших времен были известны лечебные свойства его воды и грязи: римские гладиаторы лечили ими раны; еще в III в. до н.э. Аристотель писал о них в своих трудах; царица Клеопатра хорошо знала об омолаживающем действии грязи Мертвого моря и его воды на кожу.

Целебный климат и бальнеотерапия

Мертвое море питают горячие ключи, в воде которых содержится множество минеральных веществ. Концентрация ряда из них (включая магний, кальций, бромид и калий) десятикратно превышает количество солей и минералов, содержащихся в водах Средиземного моря. Сера – основной элемент термоминеральных источников, расположенных вдоль побережья Мертвого моря. Ученые не раз брали пробы воды и грязи Мертвого моря и не обнаруживали в них жизни в общепринятом смысле. Но в первой половине прошлого века в тестах были найдены так называемые археобактерии, которые концентрируются возле выхода пресных вод, образуя так называемые бактериальные маты.

Одна из особенностей района Мертвого моря – необыкновенные биометеорологические условия. Оно расположено на 412 м ниже уровня моря. В этой самой низкой точке земного шара исключительно толстый слой воздуха. Вместе с естественным фильтром паров, поднимающихся с поверхности воды, он отражает вредные «жесткие» ультрафиолетовые лучи и пропускает «мягкий» ультрафиолет, который обладает целебными свойствами. Благодаря высокому атмосферному давлению насыщенность воздуха кислородом здесь на 8% выше, чем где-либо на Земле. Даже при долгом пребывании на солнце здесь нельзя обгореть.

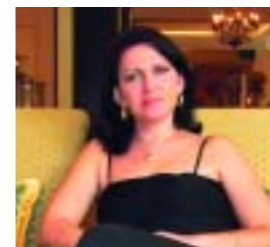
Особый климат Мертвого моря обусловлен также соединением двух воздушных масс. Со стороны Индийского океана через сотни километров выжженной пустыни сюда приходит очень сухой (влажность – 25%), необыкновенно чистый, свободный от аллергенов воздушный поток. Здесь его встречают поднимающиеся с поверхности моря испарения, насыщенные целебными минеральными веществами и кислородом. Воздух Мертвого моря – это уникальная взвесь хлоридных солей: магния, соды, калия, кальция и брома. Концентрация последнего, к примеру, превышает обычную в 20 раз.

Лечебный эффект. Обнаруженные в море микроорганизмы, по утверждению ряда специалистов, взаимодействуя с человеческим организмом, положительно влияют на обменные процессы в нем. Особенно это проявляется в местной уникальной лечебной грязи, обладающей противовоспалительными и гармонизирующими свойствами. Благодаря высокой концентрации минералов организм расслабляется, разглаживается кожа, стимулируется кровообращение и улучшается обмен веществ. Принятие горячих серных ванн укрепляет кровеносную систему. Обертывание грязью оказывает и косметическое, и терапевти-

Мертвое море (оно же Соленое, оно же Асфальтовое) лежит во впадине, образовавшейся при расколе Евразии и Африки. Длина – 76 км, максимальная ширина – 17 км. Глубина до 350 м. Оно состоит из большего, или северного, бассейна, и меньшего, южного, в основном пересохшего. Из первого во второй воду подают по специальным каналам через перешеек. Здесь находятся искусственные испарительные бассейны, а на берегу – промышленный комплекс предприятий Мертвого моря.

Озеро Лашон и его окрестности

Около миллиона лет назад там, где сегодня расположено Мертвое море, находилось очень соленое озеро Лашон. От него остался мощный соляной пласт, пролегающий в долине, в том числе и под Мертвым морем. Благодаря активному маркетингу со стороны Израиля нередко считают, что оздоровительными возможностями Мертвого моря можно воспользоваться только в этой стране. Однако целебные воды Мертвого моря омывают также берега Иордании. Причем ее курортно-оздоровительный потенциал этим уникальным водоемом не ограничивается.



Ольга Метелькова,
компания «АРТ-ТУР»

Иордания – древняя страна, обладающая бесценными сокровищами: Мертвым морем с уникальным микроклиматом, горячими источниками Маин со своей неповторимой энергетикой, Красноморским курортом в Акабском заливе с бесподобными закатами и богатейшими экскурсионными возможностями... В этом году на продажах туров в эту страну сказалась общая политическая обстановка на Ближнем Востоке, был отмечен спад спроса, хотя в Иордании и, в частности, на курортах принимаются серьезные меры безопасности. Показателем того, что Иордания развивается, служит открытие новых отелей, аквапарка Al-Wadi и курортного комплекса O Beach на Мертвом море, расположенного в часе езды от Аммана. Последний интересен тем туристам, которые не живут в прибрежных отелях, но хотят провести день на море. Эта страна притягивает людей любознательных, а также семейные пары, в каникулярное время чаще едут родители с детьми. Иордания – круглогодичное направление. Популярностью пользуются оздоровительные туры и лечебные программы, предоставляемые отелями. Отмечу и высокий потенциал Иордании для делового туризма. Самая популярная программа для первого знакомства с Иорданией – это тур «Два моря + Петра». Она дает возможность проехать с севера на юг по всей стране, отдохнуть и посетить седьмое чудо света – Петру. Эта программа – как трансформер: города и курорты можно переставлять местами, дополнять экскурсиями, продлевать отдых. Поверьте, отдых в Иордании обогатит духовно и наполнит здоровьем и позитивом!

ческое воздействие: очищает кожу, расслабляет мускулатуру, успокаивает нервы, улучшает циркуляцию крови и облегчает ревматические боли.

Климатотерапия на Мертвом море считается одной из наиболее эффективных в мире. Человек, оказавшись здесь, попадает как бы в режим круглосуточной лечебной ингаляции. Это способствует лечению заболеваний дыхательных путей, включая астму. Местный целебный воздух превращает Мертвое море в идеальный курорт для легочных больных. Многие пациенты, нуждающиеся в искусственном дыхании или дополнительном кислородном режиме, на берегу Мертвого моря способны дышать самостоятельно как днем, так и ночью. Высокое атмосферное давление здесь также способствует снижению кровяного давления.

Очень благотворно воздействует на организм принятие солнечных ванн в лучах «мягкого» ультрафиолета в сочетании с купанием в воде, насыщенной калием, магнием и бромом. Это особенно эффективно способствует лечению кожных заболеваний. Мертвое море, пожалуй, наилучшее место в мире для этого. Поскольку ультрафиолетовое излучение здесь ослаблено, пациенты могут долго находиться на солнце, не подвергая себя опасности. Борьба с псориазом с помощью климатотерапии началась на Мертвом море в 1958 г. Сегодня лечение здесь дает до 90% случаев почти полного выздоровления от этой болезни и значительно снижает вероятность рецидива. Климатотерапия эффективна и при лечении таких кожных заболеваний, как атопический дерматит и экзема.

Курорты Мертвого моря приносят также существенное облегчение страдающим заболеваниями суставов, вплоть до полного исчезновения болей.

Лечение артритных заболеваний на Мертвом море проводится разными методами, которые включают тепловые и минеральные процедуры, стимулирующие кровообращение. Это грязевые компрессы и обертывания, термоминеральные ванны и купания в самом Мертвом море.

Клинические исследования показывают, что бальнеотерапии принадлежит важнейшая роль в излечении артритов, как воспалительных, так и прочих, например остеоартрита (главным обра-



Авиакомпания «Трансаэро» начала выполнение регулярных рейсов в столицу Иордании. Полеты по маршруту Москва – Амман – Москва выполняются еженедельно с 24 сентября по субботам на самолетах Боинг-737.

Вылет рейса UN-385 из Москвы (аэропорт Домодедово) – в 10:50, прилет в Амман – в 13:55. Вылет обратного рейса UN-386 из Аммана (аэропорт «Королева Алиа») – в 14:55, прилет в Москву – в 20:00.

зом коленей, локтевых суставов и позвоночника), псориаз, артрит и острых ревматических артритов. Высокое содержание брома в Мертвом море и окружающем воздухе, покой, отсутствие стресса, красота окружающего ландшафта также способствуют оздоровительному процессу.

Пребывание у Мертвого моря помогает также пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в частности тем, кому предстоит операция на открытом сердце. Три недели, проведенные здесь перед операцией в сравнительно теплый зимний период, в значительной степени помогают стабилизации сердечной деятельности после операции.

Полезный совет «Иорданского клуба»

... Не советуем покупать лечебную фасованную грязь. Лучше поискать ее на берегу, попросив помочь кого-либо из обслуживающего персонала в гостинице на Мертвом море. Услуга обойдется в несколько динаров в зависимости от сложностей, связанных с ее оказанием и в зависимости от количества «добытого». Лучшая грязь имеет радикальный черный цвет. Ее нужно перевозить в нескольких целлофановых пакетах по принципу «матрешки». Надо иметь в виду, что грязь очень тяжелая.

Термальные источники

В Иордании можно посетить удивительное место – источники оазиса Хаммамат Маин, которые находятся в 60 км к юго-западу от Мадабы. Это горячие пресные воды, стекающие с гор рядом с заповедником Муджиб и образующие термальные водоёмы с высокой концентрацией минеральных солей и сероводорода. Полечиться этими водами к минеральным источникам приезжали еще во времена Древнего Рима. Благодаря расположению на 264 м ниже уровня моря температура в ущелье Маин остается на 10 градусов выше, чем на остальной территории страны, что делает оазис местом круглогодичного лета. На курорте расположен великолепный EVASON MAIN HOTEL & SIX SEANCES SPA 5* deluxe. Комплекс отеля состоит из основного здания и спа-центра. Вокруг – роскошные сады и водопады.



Курортная зона

В 55 км от Аммана и в 70 км от аэропорта Queen Alia International расположен отель Moevenpick Resort & Spa Dead Sea 5*. Он занимает огромную территорию около 70 000 кв. м, утопающую в зелени и цветах. Отель построен в стиле старинного восточного города с узкими извилистыми улочками, уютными двориками и звонкими фонтанами. В комплекс входят главный корпус и несколько двухэтажных бунгалов. Спа-центр отеля имеет славу лучшего центра красоты на Ближнем Востоке. Другой отель региона – Jordan Valley Marriott Resort & Spa 5* – расположен в живописной местности между Мертвым морем и горами на уровне 400 м ниже Мирового океана. Услуги местного спа включают пять гидротерапевтических центров, две парные, две сауны, комнаты для аэробики, отдельные женский и мужской солярии с бассейнами и мужским и женским салонами красоты. Настоящий дворец в стиле висячих садов Семирамиды – это Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea 5*. Он выстроен из местного камня среди лагун, бассейнов и водопадов. Гостиница находится в 55 км от Аммана на берегу Мертвого моря.

Здесь же расположен Dead Sea Medical Center, где оказывают услуги врачи дерматологи и ревматологи (массаж, обертывания, ультразвуковая терапия, гальваническая терапия, микроволновая терапия, криотерапия, гидротерапия). В центре есть фитнес-центр, крытый бассейн. Естественный солярий расположен около клиники непосредственно на берегу Мертвого моря, отдельно для мужчин и женщин. Отели расположены на удобном расстоянии от известнейших исторических и культурных памятников долины реки Иордан.

Что посмотреть
В Иордании прекрасно сочетаются оздоровительные и экскурсионные программы. Через Акабу с древних времен проходила дорога на север страны, а первые следы пребывания здесь человека относятся к 4000 г. до н. э. Район долины Иордана напротив горы Иерихон считается местом крещения Иисуса Христа, а гора Небо (оригинальное название – Nibu), где, по легенде, закончил свой земной путь пророк Моисей, собирает множество паломников со всего мира. Ворота Адриана, форум, Колоннадная площадь, кафедральный собор, святилище Зевса и другие уникальные сооружения построенного во времена Римской империи города Джераша поражают множеством тайн и уникальным сочетанием восточного и западного начал...
Посетив Иорданию, нельзя не побывать в городе Мадаба, знаменитом своими церквями и прежде всего церковью св. Георгия с уникальной мозаикой, изображающей одну из первых карт Святой земли. Пустыня Вади-Рам – еще одно иорданское чудо, обязательное для посещения, – великолепное воплощение величия и красоты природы. А путь через узкую щель в скале к загадочному вырезанному в горе городу Петра, меняющему цвет от желтого до розового и багрово-красного, оставляет незабываемые впечатления у всех, кто побывал в этих местах.



Город здоровья

Для Дубая туризм – одна из основных статей дохода. Гостей сюда привлекают высокоразвитая индустрия отдыха, разнообразные возможности шопинга, высокий уровень безопасности, грандиозные небоскребы и, конечно, восточная экзотика.

До поры оздоровительные возможности в княжестве ограничивались спа-салонами при отелях и автономными спа-центрами. Тех и других в Дубае около тридцати. На серьезное лечение или для всесторонних медицинских обследований многие дубайцы предпочитали выезжать в Европу или в тот же Таиланд. Но десять лет назад здесь было решено поднять местную медицину, в том числе и медицинский туризм, на соответствующий мировому авторитету Дубая уровень.

В 2002 г. для удовлетворения спроса на качественные медицинские услуги в Дубае была основана свободная экономическая зона «Дубайский город здравоохранения» (Dubai Healthcare City). Сегодня в него входят два госпиталя, свыше 90 амбулаторных медицинских центров и диагностические лаборатории, где трудятся более 2000 сотрудников, говорящие более чем на 40 иностранных языках.

Пациентам предлагается порядка 55 различных услуг, среди которых лечение аутизма, сердечно-сосудистых заболеваний, ЛОР-органов, трансплантация волос, неврология, педиатрия, пластическая хирургия и др. Руководит реконструкцией «Города здравоохранения» была приглашена принцесса Хайя, жена правителя Дубая. Особенно актуально сейчас открытие крупного онкологического центра, не уступающего западным клиникам.

Косметология, дерматология и трансплантация

Дубай сегодня входит в число лидеров в области процедур по омоложению кожи, изменению форм тела, ухода за волосами как для мужчин, так и для женщин. В «Городе здравоохранения» работают специалисты в этих областях, в том числе в центре пластической хирургии American Academy of Cosmetic Surgery Hospital, имеющем аккредитацию Объединенной международной комиссии (Joint Commission International).

Комплементарная и альтернативная медицина

«Дубайский город здравоохранения» стал пионером в выработке системы обеспечения стандартов оценки результатов комплементарной и альтернативной медицины (в России эти понятия часто считаются тождественными нетрадиционной медицине). Он имеет лицензии на практику в 12 областях: гомеопатия, аюрведа, традиционная китайская медицина, остеопатия, терапевтический массаж, натуропатия, среди них тай ши, пилатес, хиропрактика, йога...

Эндокринология и контроль веса

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 220 млн человек во всем мире страдают от диабета. В «Дубайском городе здравоохранения» проводятся всесторонние обследования в области эндокринных заболеваний, обмена веществ и диетического питания, лечение диабета и сопутствующих заболеваний, а также эндопротезирование.

охранения» проводятся всесторонние обследования в области эндокринных заболеваний, обмена веществ и диетического питания, лечение диабета и сопутствующих заболеваний, а также эндопротезирование.

Ортопедия и спортивная медицина

В Дубае создана прекрасная спортивная инфраструктура, в эмирате ежегодно проходят соревнования мирового уровня. Специалисты «Дубайского города здравоохранения» дают консультации по вопросам организации подобных мероприятий и проводят лечение травм, остеопороза, артрита и т.д.

Стоматология

Стоматологический туризм составляет 35% от международного медицинского туризма. Более 70 профессиональных стоматологов «Дубайского города здравоохранения» предлагают полный спектр услуг в этой области. Среди них эндодонтия, стоматологическая гигиена, ортодонтия, педиатрическая стоматология и т.д.

Офтальмология

В «Дубайском городе здравоохранения» расположено несколько офтальмологических учреждений. Среди них Moorfields Eye Hospital – один из самых крупных центров лечения болезней глаз в мире.

Специальные нужды

За последние 30 лет значительно возросло количество страдающих аутизмом. В Эмиратах число страдающих дислексией составляет 5–10% населения. В «Дубайском городе здравоохранения» есть три специализированных центра, где лечат эти заболевания.

Женское здоровье

Своевременная диагностика помогает предотвратить на ранних стадиях такие заболевания, как рак груди и шейки матки. В «Дубайском городе здравоохранения» работают 25 специалистов в области акушерства, гинекологии и репродуктивного лечения.

Психиатрия, психология и неврология

Депрессии подвержено более 120 млн человек во всем мире. Каждый четвертый пациент страдает как минимум психическим, неврологическим расстройством или нарушением поведения. В «Дубайском городе здравоохранения» проводятся диагностика и лечение подобных заболеваний.

Поставщики специализированного оборудования для людей с ограниченными физическими возможностями

A & Z Equipment
Тел.: +971 4 267 2072;
azmedic@emirates.net.ae
www.az-medical.com
Arabian Home Healthcare
Тел.: +971 4 335 1230
dr-hassanimam@gulfdrug.co.ae
www.arabianhomecare.com

Arabian Millennium Trading
Тел.: +971 4 334 5455
info@amt.ae
www.amt-uae.com
Bait Al Shifaa Pharmacy
Тел.: +971 4 266 6464
shivaji@nmc.ae, www.nmc.ae

Beta Surgical
Тел.: +971 4 228 4533
betase@emirates.net.ae
www.betasurgical.com
Dubai Oxygen Specialised Suppliers
Тел.: +971 4 266 0983
doeoxyn@emirates.net.ae

Megacare Shop
Тел.: +971 4 266 3031
megacare@emirates.net.ae
New Medical Centre
Тел.: +971 4 347 4800
nmcdrdg@nmc.ae, www.nmc.ae



Западный опыт с восточным подходом

Таиланд ассоциируется с отдыхом на море, спелыми фруктами и прочей экзотикой. Но в этой многоликой стране также развита и медицина. Ежегодно на лечение сюда приезжают около 1,5 млн пациентов из США, Европы, с Ближнего Востока: это одна из немногих стран, где иностранцев, которые пользуются услугами местных клиник, больше, чем резидентов, обратившихся за медицинской помощью. Туристов, желающих просто оздоровиться и привести себя в форму, вообще не счесть!

Но зачем ехать в Таиланд, если в своей стране достойный уровень медобслуживания и технических возможностей? Все просто, в большинстве государств, как правило, западных, и особенно на рынке медицинских услуг, «качественно» и «дешево» на одну полку попадают редко, а для Таиланда это реальность. Уровень медицины здесь не хуже, чем в США или, например, в Германии, а стоимость лечения в несколько раз ниже: пациенты экономят в среднем до 50% средств. Тайские врачи учатся и стажировались в лучших немецких, британских и американских клиниках. Многие больницы страны удостоены престижного международного сертификата Joint Commission International (JCI, США).

По мнению специалистов, в Таиланде на достойном уровне представлены ортопедия, пластическая хирургия, стоматология, программы замедления процессов

старения, прогрессивная медицина. Лазерная коррекция зрения, лечение наркотической и алкогольной зависимости, искусственное оплодотворение – все это и многое другое здесь безупречно. В ближайшем будущем члены Ассоциации частных клиник (Private Hospital Association) Таиланда планируют активно совершенствовать лечение в таких областях, как нарушение пищеварения, сердечно-сосудистые заболевания, онкология, мышечные и дегенеративные заболевания спины, болезни центральной нервной системы.

В Таиланде древняя история традиционной медицины, которую современные врачи успешно совмещают с новейшими тенденциями, оснащенные клиники, доброжелательный персонал. Но есть и «ложка дегтя». Во-первых, страна находится далеко – больше девяти часов в небе: не все пациенты могут такой перелет выдержать.

Во-вторых, климатические условия подходят далеко не всем. В-третьих, сказывается языковой барьер, и хотя в некоторых клиниках есть русскоязычные представители, они не являются врачами и не всегда могут сделать верный перевод.

Медицинские центры

В стране работают более 400 клиник. В центре столицы находится самый крупный частный многопрофильный медицинский центр Юго-Восточной Азии – **Bumrungrad International Hospital** («Бумрунград»). Открытый в 1980 г., в 2002 г. он первым в Азии получил аккредитацию JCI, США. Ежегодно госпиталь принимает более миллиона пациентов, из которых свыше 400 тыс. – иностранцы. В штате госпиталя – порядка 3 тыс. сотрудников, из которых более тысячи – квалифицированные врачи (большинство прошли стажировку за рубежом и имеют международные сертификаты). Есть русскоязычный представитель. Пациентов размещают в одной из 473 комфортабельных палат (одно-, двух- и четырехместных). Можно пройти комплексное обследование или обратиться в специализированный центр для узконаправленного курса лечения. Таких центров на территории госпиталя более 30. Например, центр антивозрастной терапии **Vital Life** – первое в Азии подобное учреждение, получившее аккредитацию World Council on Clinical Accreditation. К наиболее популярным медцентрам страны относятся клиники объединения **Bangkok Hospital** («Бангкок Госпиталь»). Это самая большая сеть частных медицинских учреждений в Юго-Восточной Азии, которая состоит из 15 больниц мирового уровня (JCI, США), расположенных в Таиланде (плюс восемь филиалов в Бангладеш, Камбодже, Мьянме и Вьетнаме). Эти многопрофильные клиники открыты в главных туристических центрах страны – в Бангкоке, Паттае и на Пхукете. Работают они по аналогичной модели, здесь приблизительно одинаковый набор услуг.

Клиника Bangkok Phuket Hospital, открытая в 1995 г. на острове Пхукет, в прошлом году отметила свой 15-летний юбилей. Здесь, как и в других госпиталях объединения, оказывают специализированную лечебно-диагностическую помощь с применением современных методов диагностики и лечения. Она рассчитана на 200 стационарных мест. Получить помощь можно и в амбулаторных условиях: поликлиники, относящиеся к **Bangkok Phuket Hospital**, есть в 11 отелях и спа-центрах острова.

В клинике можно пройти диагностику и лечение в области терапии, педиатрии, общей хирургии и т.д. Выполняются различные виды экстренных и плановых операций. Инфраструктура включает центры пластической хирургии, ортопедический,

стоматологический, диабетический, неотложной медицинской помощи, центр коррекции зрения, обследования и лечения гастроэнтерологических заболеваний и заболеваний печени, кардиологический, гинекологический, дерматологический, реабилитационный, лечения аллергических заболеваний, отделения психиатрии и отоларингологии.

У наших соотечественников большим спросом пользуются полные и частичные обследования организма, стоматология, пластические операции, ортопедическое лечение, коррекция зрения и пр. Широко представлены программы однодневной комплексной диагностики check-up различной направленности и уровня сложности – от стандартных до специализированных, включающих ПЭТ/КТ- и МРТ-сканирование. У туристов особенно востребованы услуги центра эстетической хирургии, LASIK- и велнес-центров. А в Центре помощи дайверам есть специальное оборудование для неотложного лечения проблем, связанных с этим популярным видом спорта, в первую очередь – декомпрессионной болезни ныряльщиков. Пациентов помещают в одну палату камеру с кислородом, в которой во время сеанса можно находиться без маски и смотреть телевизор.

Азиатская спа-столица

Не так давно уважаемый журнал *Asia Spa* проводил конкурс на звание лучшего спа-курорта Азии. В номинации «Любимое спа-направление» победу одержал Таиланд. Многие процедуры, которые проводят в многочисленных салонах мира, «родом» именно отсюда, но далеко не все мастера имеют навыки настоящего тайского массажа, а жителям Таиланда – сам Бог велел!

В этой стране знания предков передаются из поколения в поколение, поэтому здесь по сей день «живы» оригинальные методы оздоровления организма, которые применялись еще в глубокой древности. Некоторые местные велнес-центры, в том числе при гостиницах, выпускают собственные линии косметики и медикаментов, которые изготавливают по старинным (и усовершенствованным) рецептам с применением лекарственных трав.

Инвесторы активно стали вкладывать средства в спа-индустрию Таиланда в начале двухтысячных, с мировым ростом спроса на оздоровительные услуги. Тогда единственными спа-центрами в стране были **Oriental Spa**, **Banyan Tree Spa** и **Chiva-Som**. Сегодня основанная в 2003 г.

«Тайские международные авиалинии» (THAI) включают расходы по проведению медосмотра в свою программу **Royal Orchid Holidays**.





© Александра Хмельева



© Александра Хмельева

Где место красит человека. В этом году на острове Пхукет при дизайн-отеле Indigo Pearl открылся новый уникальный спа-центр Soqoon Spa общей площадью в 3200 кв. м. Его здания напоминают огромные коконы (10 м в длину), «свитые» на ветвях старейшего на Пхукете раскидистого дерева баньяна. Чтобы попасть внутрь, надо подняться по устойчивым лестницам. Благодаря необычному дизайну Soqoon Spa получил премию Best Luxury Resort Spa 2011 на престижном международном конкурсе World Luxury Spa Awards.

Ассоциация спа-курортов Таиланда (www.thaispaassociation.com) объединяет основных участников спа-сектора страны – отели, туроператоров, поставщиков услуг. В частности, туда входят такие центры и отели, как Spa Cenvaree, Imperial Spa, JW's Health Club и Spa, Marriott Bangkok, S Medical Spa, TRIA Integrative Wellness, Palm Herbal Retreat, Pranali Spa и др. Постепенно велнес-индустрия страны превратилась в настоящий бренд, а Таиланд называют спа-столицей Азии.

Большой популярностью у туристов пользуется **The Oasis SPA Bangkok** (www.oasispa.net) – сеть дневных спа-салон, расположенных в Бангкоке, на Пхукете, в Паттае и Чианг Мае. Журнал Asia Spa назвал эту сеть одной из лучших в Азии. Центральный салон Oasis SPA расположен в столице страны по адресу 64 Soi Swaddee Sukhumvit 31 Rd. Для процедур в центре используются тщательно отобранные натуральные продукты. Пилинг морской солью, сауна с тайскими травами, медовый и кунжутный скраб для тела, ароматический массаж с горячими маслами, всевозможные обертывания – все здесь делают профессионально. Массаж King of Oasis для мужчин или Queen of Oasis для женщин продолжительностью два часа обойдется примерно в 4 тыс. бат (та же сумма – в рублях). Популярна двухчасовая процедура Sabai Stone Massage (около 5 тыс. бат), во время которой гладкие базальтовые камушки выкладывают на определенные участки тела, как правило – на позвоночник. Такой массаж снимает мышечное напряжение.

Крупнейшие госпитали Таиланда

Название госпиталя	Город	WEB
Бангкокский госпиталь	Бангкок	www.bangkokhospital.com
Бангкок – Паттайя госпиталь	Паттайя	www.bangkokpattayahospital.com
Бангкок – Пхукет госпиталь	Пхукет	www.phukethospital.com
Бумрунград госпиталь	Бангкок	www.bumrungrad.com
Бангкокский христианский госпиталь	Бангкок	www.bkkchristianhosp.th.com
Бангкокский кардиологический госпиталь	Бангкок	www.bangkokhearhospital.com
Бангкок мишн госпиталь	Бангкок	www.mission-hospital.org
Би Ни Эйч госпиталь	Бангкок	www.bnhospital.com
Камиллиан госпиталь	Бангкок	www.camillian.org
Группа госпиталей Пяатхай	Бангкок	www.phyathai.com/phyathai-english
Госпиталь Пийяват	Бангкок	www.piyavate.com
Сикарин Госпиталь	Бангкок	www.sikarin.com
Сирират госпиталь	Бангкок	www.si.mahidol.ac.th
Сент Луис госпиталь	Бангкок	www.saintlouis.or.th/main_page.htm
Иеттхани госпиталь	Бангкок	www.vejthani.com
Ваттаносорт госпиталь	Бангкок	www.wattanosoth.com
Паттайя международный госпиталь	Паттайя	www.pin-inter.com
Пхукетский международный госпиталь	Пхукет	www.phuket-inter-hospital.co.th

Спа-центр с профессиональным медицинским уклоном – **S Medical Spa** (www.smedspa.com), расположенный в центре Бангкока (2/2 Phakdi Building, Wireless Road), – один из самых престижных в Азии. Помимо основного спа-меню здесь предлагают индивидуальные программы по оздоровлению. В частности, можно пройти полноценную диагностику на основе анализа крови (уровень глюкозы, сахара, железа, холестерина), проверить функционирование почек, печени, щитовидной железы... Интересна процедура хелирования (chelation) – выведения токсинов из организма. Сеанс рассчитан на три часа, в течение которых клиенту массируют ступни, шею, плечи, голову. Так лечение в S Medical Spa превращается в приятное времяпрепровождение.

Союз традиционной тайской медицины и современных западных направлений лечения оценили не только отели, оздоровительные центры и медучреждения: на каждом тайском курорте не счесть альтернативных частных спа-салон, где различные процедуры оказывают буквально за гроши. Скажем, двухчасовой массаж ног стоит в среднем 100 бат (около 100 руб.). Педикюр-маникюр, чистку лица или пилинг «рыбками» делать там не рекомендуем (все-таки – улица, не те условия), лучше обратиться в крупный салон. Справедливости ради отметим, что Министерство здравоохранения Таиланда следит за качеством услуг не только в профессиональных салонах, но и, насколько возможно, контролирует частный сектор.



Адрес: Москва, Ленинский проспект, дом 1/2, корпус 1, оф. 1305
Тел.: 8 (495) 959 92 94
Факс: 8 (499) 238 56 94
E-mail: nina@adriatika-tour.ru
Web: www.adriatika-tour.ru

Компания ООО «АДРИАТИКА»

Год основания 1996

Число сотрудников 7

Главный офис Москва

Специализация. Компания – туроператор на словенском направлении. Специализация – лечебные и оздоровительные туры на термальные курорты страны, посещение которых показано при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, лечении опорно-двигательного аппарата, почек, мочевыводящих путей, гинекологических и неврологических заболеваниях, болезней органов дыхания.

Организация социального (в том числе безбарьерного туризма). Входит в сферу деятельности компании **Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании** 70%
Особенности, преимущества компании. Узкая специализация, давняя плодотворная работа на словенском направлении, медицинская лицензия, сотрудники компании неоднократно посещали Словению, хорошо знают курорты этой страны и всегда могут дать полезный совет.



Адрес: Болгария, Албена
Тел.: +3 (59) 579-6-20-90
Факс: +3 (59) 579-6-25-75
E-mail: krasimirav@albena.bg
Web: www.albena.bg, www.spa-albena.com

Компания АО «АЛБЕНА»

Год основания 1969

Число сотрудников 1850

Главный офис Албена (Болгария)

Специализация Центр медицинской реабилитации и бальнеолечения «Медика Албена» специализируется на профилактике и лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, верхних дыхательных путей, гинекологических и кожных болезней. Действуют также программы по снижению стресса, детоксикации и стимулированию иммунной системы

Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании 10%

Членство в ассоциациях Болгарский союз бальнеоло-

гии и спа-туризма (BUBSPA), Национальная ассоциация спа- и велнес-туризма (НАСТ), Европейская ассоциация спа (ESPA)

О компании АО «Албена» – самая большая гостиничная компания в Болгарии. Обладает и управляет 49-ю гостиницами: Албена – 43, Приморско – 3, Белая Лагуна – 1, Швейцария – 1. «Албена» – единственный курортный комплекс, расположенный рядом с уникальным природным заповедником «Балтата». АО «Албена», кроме современных гостиниц и апартаментов, имеет спортивную базу, конференц-залы, бальнеологические и оздоровительные центры. Мощные природные факторы лечения в сочетании с опытом специалистов позволяют добиться хороших результатов в восстановлении и профилактике здоровья человека



Адрес: Москва, ул. Профсоюзная, д. 56
Тел./Факс: 8 (495) 956-70-90, 8 (495) 22-111-90
E-mail: tour@dvm-tour.ru
Web: www.dvm-tour.ru

Компания Туроператор «ДВМ ТУР»

Год основания 1996

Число сотрудников 100

Главный офис Москва

Зарубежные филиалы Прага, Карловы Вары

Деятельность компании. Компания «ДВМ ТУР» («Дарим Вам Мир») – туроператор по Чехии, Венгрии, Франции, Словакии и Израилю.

Специализация. Лечение, оздоровление, реабилитация и отдых на лучших курортах: Чехии, Венгрии, Словакии, Франции, Израиля, Австрии, Германии. Большой выбор комбинированных лечебно-экскурсионных туров. Индивидуальные туры любой сложности. Компания – орга-

низатор и консолидатор регулярных рейсов по маршруту Москва-Брно (три рейса еженедельно), агент по реализации авиабилетов, обладатель блоков мест на регулярных рейсах.

Преимущества. Компания неоднократно награждалась Национальным туристическим управлением Чешской Республики за большой вклад по продвижению Чехии на российском туристическом рынке, а в 2006 г. авиаперевозчик «Чешские Авиалинии» признал компанию туроператором года.

Членство в ассоциациях: Российский Союз Туриндустрии (РСТ)



Адрес: 125195, Москва, Ленинградское шоссе, д. 59
Тел.: (495) 22-17-222
Факс: (495) 22-17-222
E-mail: tur@mosturflot.ru
Web: www.mosturflot.ru

Компания Круизная компания «Мостурфлот»

Год основания 1997

Число сотрудников 700

Российские филиалы и офисы 5

Деятельность компании Круизная компания «Мостурфлот» входит в группу компаний «Московское речное пароходство», одного из старейших российских предприятий водного транспорта, ведущего свою историю с 1857 г. «Мостурфлот» – собственник круизных и прогулочных теплоходов и крупный оператор на речном

круизном рынке. Занимается организацией туристических перевозок на теплоходах по внутренним водным путям, созданием и реализацией туристического продукта (круизов). На борту: комфортное размещение, как в отеле категорий от трех до пяти звезд, питание в ресторане, культурно-развлекательная программа. Предлагаются экскурсии в городах стоянок

Специализация Оздоровительные, рекреационные туры (в т.ч. социальный и безбарьерный туризм)

Членство в ассоциациях АТОР



Адрес Москва, ул. Красного маяка, д. 24, офис 313
Тел./факс: +7 (495) 726 58 98; +7 915 031 7501, +7 915 031 7504
E-mail: albena-moskva@mail.ru, nedatour-moskva@mail.ru
Web: www.nedatour.ru

Компания «Неда Тур»

Год основания 2010

Число сотрудников 15

Российские филиалы и офисы Москва

Зарубежные филиалы Варна/Болгария («Неда Трэвел Групп»)

Специализация Туроператор «Неда Тур» входит в группу компаний «Неда Трэвел Групп» (Болгария), созданную в 2007 г. Организует лечебно-оздоровительные туры на бальнеокурорты Болгарии, работает с ведущими болгарскими специалистами и оздоровительными центрами, имеет хороший опыт работы со страховыми компаниями России в области добровольного медицинского страхования

Организация социального (в том числе безбарьерного) туризма Обслуживание туристов из детского дома города Сургут

Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании 40%

Членство в ассоциациях «Болгарский Союз Бальнеологии и СПА-туризма» (BUBSPA)

Преимущества компании Большой опыт в работе с российскими туроператорами и туристами, квалифицированные менеджеры. Опыт организации детского оздоровительного отдыха на Черноморском побережье Болгарии. Организация учебно-тренировочных сборов и восстановления для любителей и профессиональных спортсменов



Адрес: Москва, Ленинградский проспект, д. 37, к. 3, офис 1101
Тел.: (499) 231-68-12, (499) 231-68-11, (499) 231-62-02, (915) 426-16-40 (Ольга Девяткина)
E-mail: mow@r3.aero
Web: www.yakutia.aero

Компания ОАО «Авиакомпания «Якутия»
Год основания 2002
Главный офис г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Представительства 31 (РФ и СНГ), включая офис в Москве
О компании Авиакомпания базируется в международном аэропорту «Якутск». Авиопарк составляют восемь самолетов. Выполняет внутренние рейсы по

России, регулярные международные рейсы в Китай, Таджикистан и Южную Корею – из Иркутска и Якутска, а также чартерные рейсы в Европу из Москвы (аэропорт Внуково) и Краснодара, в Таиланд – из Якутска и Благовещенска. Безопасность полетов, авиаперевозок и повышение уровня комфорта пассажиров – стратегическая цель и постоянная забота авиакомпании «Якутия»



Адрес: Москва, Малая Юшуньская, д.1
Тел.: (495) 319 81 61 (62)
Факс: (495) 319 81 63
E-mail: lakeside@tpost.net
Web: www.lakeside.ru

Компания Lakeside Marketing
Год основания 1998
Число сотрудников 8
Российские филиалы Представительство в Москве
Главный офис Женева (Швейцария)
Специализация Оздоровительные туры, индивидуальные оздоровительные программы (в т.ч. для детей), консультации, обследования и лечение в ведущих клиниках Швейцарии

Организация социального (в том числе безбарьерного туризма) В Швейцарии имеются возможности организации туров для людей с ограниченными возможностями
Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании 20%
Членство в ассоциациях Switzerland Tourisme
Особенности, преимущества компании Индивидуальный подход к организации туров, возможность предоставления полного пакета услуг



Адрес: Венгрия, Балатонфюред 8230, ул. Арачи 4
Тел.: +36 87 581 581
Факс: +36 87 581 582
E-mail: robinson@robinsonstours.hu
Web: www.robinsonstours.hu

Компания ROBINSON TOURS
Год основания 1994
Число сотрудников 44
Главный офис 4 офиса в Венгрии (Будапешт – 2 офиса, Балатонфюред, Хевиз)
Зарубежные филиалы. Москва, Киев, Бадтацмандорфе (Австрия) – скоро открытие
Специализация. Лечебно-оздоровительный туризм на всех исторических курортах Венгрии, туры по всей Венгрии, экскурсионные туры, детский и семейный отдых на Балатоне, организация конференций и VIP-туров, программы Венгрия-Австрия-Словения и Румыния.

Организация социального (в том числе безбарьерного туризма). Входит в сферу деятельности
Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании 90%
Членство в ассоциациях. Венгерский клуб, Ассоциация турфирм Венгрии, Международная ассоциация воздушного транспорта (IATA)
Преимущества компании. Высокий профессиональный уровень подготовки сотрудников, гибкость в работе и искусство гостеприимства.



Адрес: H-9737 Buk, Kossuth Lajos u. 50. Hungary
Тел.: +36 94 558 463, +36 30 9452 012
Факс: +36 94 558 464
E-mail: mail@vargadent.com
Web: www.vargadent.com

Компания Стоматологическая клиника VargaDent
Год основания 1993
Число сотрудников 15
Главный офис Бюк (Венгрия)
Специализация Частная стоматологическая клиника предоставляет услуги в широком спектре – от простого пломбирования до самых сложных стоматологических имплантационных операций. Клиника расположена недалеко от входа в лечебную купальню курортного городка Бюк
Преимущества клиники Мы предоставляем гарантию на пломбирование на четыре года, на закрепленные и снимаемые протезы – на семь лет. В VargaDent перво-

начальный осмотр с определением стоимости, а также последующие контрольные осмотры проводятся бесплатно. Если клиент прибывает в стоматологический тур на самолете, мы предоставим ему бесплатный трансфер от ближайшего аэропорта. Пациенты оплачивают проживание в сотрудничающем с клиникой апарт-отеле Sol на льготной основе
Членство в ассоциациях Венгерская ассоциация врачей (Hungarian Chamber of Doctors), Венгерская ассоциация фармацевтов (Hungarian Chamber of pharmacist), Венгерское общество имплантологов (Hungarian Society of Implantology)



Адрес: Москва, 1-й Голутвинский переулок, 3/5, стр.1
Тел.: (499) 238 4343
Факс: (499) 238 7235
E-mail: Julia@welltourism.ru
Web: www.welltourism.ru; www.paratourism.ru

Компания Агентство WELL Group
Год основания 2009
Число сотрудников 5
Российские филиалы и офисы Москва
Специализация Наша задача – развитие туризма, доступного для всех. Мы адаптируем туры для людей с ограниченными возможностями передвижения, проводим экспертизу исторических и культурных объектов на

предмет доступности и возможности принимать наших туристов и предоставлять качественный сервис
Организация социального в т.ч. безбарьерного туризма да
Доля услуг лечебно-оздоровительного характера в обороте компании 10%
Членство в ассоциациях PCT, ENAT



Московский международный осенний неделя профессионалов туризма
 Moscow Autumn Travel Industry Week

Организатор / Organizer:

МОСКВА РОССИЯ
 ЕВРОЭКСПО



VIENNA AUSTRIA
 EUROEXPO
 Exhibitions and Congress Development Centre



meet your business

8-я Международная конференция по лечебно-оздоровительному и медицинскому туризму

SPA & HEALTH 2012

20 сентября 2012

в рамках

7-й Международной выставки эксклюзивного туризма

LUXURY Leisure

19-22 сентября 2012

МОСКВА, МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»



ТЕМАТИЧЕСКИЕ РАЗДЕЛЫ SPA & HEALTH:

- SPA и велнес-курорты
- Лечебно-оздоровительные мировые курортные зоны
- Российские SPA-отели и оздоровительные центры
- Медицинские услуги и клиники
- Инновационные медицинские и spa-технологии
- Медицинское страхование
- Туризм для людей с ограниченными возможностями
- Детский оздоровительный туризм

WWW.LUXURY-MOSCOW.RU/FORUM

При поддержке / Supported by:



Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ
 Ministry of Sports, Tourism and the Youth Policy of the Russian Federation



Федеральное агентство по туризму РФ
 Federal Agency for Tourism of Russia



Ассоциация туроператоров России
 Association of Tour Operators of Russia



Российский Союз Туриндустрии
 Russian Union of Tourism Industry

Контакты:
 ООО «Евроэкспо»
 Тел.: +7 (495) 925-85-61, 62
 Факс: +7 (499) 248-07-34
 emelianova@euroexpo.ru
 www.euroexpo.ru