



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Вальдостанская

Панорама

destinations
ТУРБИЗНЕС

Тематические выпуски журналов
«Турбизнес» и Business Travel

2013/2014

Валле д'Аоста

Вальдопанская панорама

Тематический выпуск, сентябрь 2013-2014, № 292

- Альпийское сердце Италии.....2
- Вальдопанские святые.....5
- Заповедные места.....6
- История в камне7
- Активное лето в Альпах.....8
- Спа и велнес по-вальдопански.....9
- Горная магия Аосты.....10
- Долина веселья13
- Вальдопанские отели14
- Кушать подано!17

Турбизнес

Генеральный директор: Иван Калашников
 Исполнительный директор: Ольга Мальцева
 o.maltseva@tourbus.ru
 Заместитель генерального директора,
 главный редактор: Александр Попов
 a.porov@tourbus.ru
 Старший редактор: Елена Смирнова
 Редакторы: Елена Головина, Светлана Коновалова
 Подготовка текстов: Александр Попов, Елена Смирнова
 Оформление: Светлана Коновалова
 Отдел рекламы: Ольга Гришина, Анастасия Пшеничная,
 Наталья Железова
 reclama@tourbus.ru
 Отдел распространения: Лариса Тарасюк
 l.tarasyuk@tourbus.ru
 Отдел workshop: Людмила Сивова
 workshop@tourbus.ru

Учредитель ООО «Турбизнес»
 Издатель ООО ИД «Турбизнес»
 Отпечатано в России. Тираж: 6000 экз.
 Адрес редакции: Москва, Суворовская пл., д. 2, стр. 3
 Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32
 Тел./факс: (495) 723-72-72
 Интернет: www.tourbus.ru

destinations

Фото: архивы Отдела по туризму, спорту, коммерции и транспорту автономной области Валле д'Аоста, а также других туристских организаций Валле д'Аосты: Metro Studio Associato, Consorzio Valle del Monte Bianco, Terme Pre Saint Didier, Cogne Gran Paradiso, Charbonnier Mongolfiere, Pila, Monterosaski, Maison Rosset Nus, Gava, Comitato Carnevale Storico di Verres, AIAT Gran San Bernardo, Impianti di risalita Torgnon, <http://cult.threesixty.it/photo.php?area=430>

Выпуск подготовлен совместно с областным министерством по туризму Валле д'Аосты
 Областное министерство по туризму Валле д'Аосты
 Località Autoporto 32 - 11020 Pollein (AO)
 Тел.: + 39 0165 527620 Факс: + 39 0165 527707
 E-mail: uit-aosta@regione.vda.it
 www.valle-aosta.ru



Дорогие российские друзья!

Ежегодный выпуск туристической брошюры – весомое доказательство плодотворного сотрудничества Валле д'Аосты и туристического рынка России. Вот уже несколько лет в нашей области отмечается рост числа туристов, прибывающих из вашей страны. Эта тенденция побуждает нас действовать так, чтобы уровни приема и предложения туристических услуг соответствовали запросам наших желанных гостей.

На всю жизнь у туристов останутся впечатления о вальдопанских исторических карнавалах и других народных праздниках, активном отдыхе на природе, прогулках по заснеженным лесам на снегоступах и лыжах, головокружительных спусках со склонов знаменитых четырехтысячников – Монблана, Монте-Розы, Червино и Гран-Парадизо. Богатейшие культура и история долины, римские руины, дворцы, церкви – настоящий подарок любителям древности. А посиделки в теплой компании с дегустацией традиционных вальдопанских блюд под замечательное легкое белое или крепкое красное вино открывают новые грани кулинарных талантов вальдопанцев. У нас есть и впечатляющие возможности для покупок – прогулки по магазинам неизменно убеждают в элегантности и высоком стиле итальянской моды. В любое время года наша прекрасная долина рада гостям!

Поездка к нам превратится в путешествие со вкусом!

Аурелио Маргереттац,
 министр туризма, спорта, коммерции и транспорта
 автономной области Валле д'Аоста



Столица:
г. Аоста
Население:
40 тыс. чел.
Площадь
области:
3262 кв. км



Ретро-фото. Арка Августа

Альпийское сердце Италии

На северо-западе Италии у границы с Францией и Швейцарией лежит очаровательная горная долина Валле д'Аоста. Здесь на площади в 3262 кв. км проживают примерно 120 тыс. человек. Но эта маленькая территория богата своими многочисленными природными, историческими, культурными памятниками, а дополняют их старинные традиции и обычаи, связанные с этнографией, фольклором и даже кулинарией. Здесь сама природа предопределила особый уклад жизни местного населения, история которого уходит в глубь веков.

Издавна Валле д'Аоста занимала исключительно важное положение, находясь на пересечении торговых и военных дорог через Италию, Францию и Швейцарию. Здесь побывали завоеватели из многих стран. По легенде, за два века до нашей эры карфагенский полководец Ганнибал перешел в этих местах Альпы и вторгся в Италию. Валле д'Аоста связана и с такими именами, как Август, Константин, Барбаросса, Наполеон, Муссолини...

Река Дора Балтеа делит долину Аосты на две части. Эти места были населены еще в эпоху мегалитов. В I в. до н.э. здесь обитали салассы — племя кельтско-лигурийского происхождения. Они основали тут город Корделия, названный так в честь их вождя. Салассы доставляли немалое беспокойство римлянам, которым даже приходилось иногда платить горцам дань за проход по долине. Только при Августе римлянам удалось как-то усмирить салассов (хотя бунтовать они так и не перестали). В 26 г. до н.э. здесь появился римский укрепленный лагерь, названный в честь императора Аугуста Претория. Со временем название «Аугуста» превратилось в «Аосту», а военный лагерь — в город. Оказавшись в Валле д'Аосте, туристы получают счастливую возможность в прямом смысле прикоснуться к историческим камням Великой империи.

Дорогами римлян

Римский мост. Римская география Валле д'Аосты начинается с городка Пон-Сен-Мартен, расположенного в долине на дороге из Турина в Аосту. Здесь стоит римский мост, построенный примерно в начале нашей эры. С обеих сторон он опирается на скалы, его высота — 25 м, пролет арки — 35 м. У основания видны выдолбленные в скале углубления для опоры строительных лесов. Народная фантазия, однако, приписывает

строительство моста дьяволу, который потребовал за это душу первого, кто пройдет по мосту. Но дьявол просчитался и вынужден был убраться восвояси, извергая молнии и зловонные клубы серы. А мост остался жителям. Легенда стала одной из главных тем карнавала Пон-Сен-Мартен, который заканчивается сожжением чучела дьявола под древнеримским мостом.

Strada Romana. Недалеко от Пон-Сен-Мартен в селении Доннас сохранился еще один участок консульской римской дороги во Францию. Он вырублен в скале, его протяженность — 221 м. Ближе к концу хода в скале выдолблена арка шириной 4 м, высотой 4 м и пролетом почти 3 м. В Средние века арка служила городскими воротами, которые закрывались на ночь. На мощеной дороге можно различить борозды, оставленные древними повозками, а за аркой стоит каменный столб-указатель, где цифра XXXVI означает расстояние в милях между Доннасом и Аостой (около 50 км).

Римский мост-акведук Пон д'Аёлль. В начале дороги, поднимающейся из поселка Аймавилль в Национальный парк Гран-Парадизо, справа по ходу движения находится поселок Понд'Аёлль. Его достопримечательность — мост-акведук, один из самых больших римских гражданских объектов в Альпах. Ширина моста — 2,3 м, длина — 50 м, высота арочного проема — 14,2 м. Внутри

под желобом для течения воды устроен тоннель, по которому можно перейти через мост. Надпись на мосту указывает, что мост построил в 3 г. до н.э. некий Авилиус. Неизвестно, однако, для чего построен мост. Возможно, для ирригации или в связи с предполагаемой добычей полезных ископаемых.

Пешком по Аосте

На подъезде к Аосте, примерно в 150 м от въезда в город, стоит прекрасно сохранившийся римский арочный мост **Пон-де-Пьерр** (в пер. — Каменный мост). Под ним не шумит вода, поскольку за прошедшие столетия речка Бутье сменила русло. И теперь древнеримский мост превратился в красивую декорацию, под которой летом цветут цветы, зеленеет трава и шары живой изгороди. Мост шириной 6,5 м с пролетом 17 м построен в начале нашей эры. База арки выполнена из каменных блоков, покрытых сверху толстым слоем так называемого римского бетона с подмешанными к нему булыжниками.

На въезде в город с востока со стороны Турина сразу за рекой Бутье высится полностью сохранившаяся до наших дней триумфальная **Арка Августа** с шириной пролета 9 м.

Арка возведена в ознаменование победы над салассами и в честь императора Августа. На ней начертана надпись:

*Салассы долго защищали свои очаги,
Возложили на этом месте свои венки.
Они потерпели поражение: победоносный Рим!
Возведена в честь победы Октавиана Августа Цезаря,
Наголову разбившего салассов.
Император Октавиан Август основал эти стены,
За три года построил этот город
И нарек его своим именем
В год DCCVII по римскому исчислению.*

По легенде, одержав победу в бою, римляне как благородные воины дали салассам возможность «отыграться», устроив соревнования по гонкам на колесницах. Кто победил, неизвестно. От Арки улица S. Anselmo ведет к **Преторианским воротам** (Porta Pretoria), стоящим в двух шагах от центральной площади. Ворота были частью мощной трехкилометровой римской стены высотой 6,4 м и толщиной почти 3 м в основании, охватывавшей город прямоугольником размером 724 x 572 м. Остатки стен с башнями (некоторые хорошо сохранились) и по сей день ясно очерчивают формат древнеримской части территории города. Особенно впечатляет угол улиц Vevey и Carrel на юго-западе исторического прямоугольника рядом с автобусной станцией и железнодорожным вокзалом. Высота свода арки Преторианских ворот — 11,5 м, ширина — 9 м. Ворота были главным входом в город. Сегодня под аркой ворот — двухметровый археологический раскоп на уровне Древнего Рима. Рядом — уютный ресторанчик «Векья Аоста» (Vecchia Aosta) и центральный офис по туризму. Отсюда недалеко до остатков бывшего римского театра. Там неплохо сохранились задняя стена высотой 22 м, основание задника сцены и часть амфитеатра. Театр в Аосте был одним из немногих крытых театров римского мира. Церковь Сант'Орсо (Sant'Orso), расположенная недалеко от Преторианских ворот, названа в честь одного из первых местных христианских проповедников. Святой Орсо — покровитель города, которого изображают с птичкой на плече, причислен к лику святых за свою доброту к людям. По преданию, храм заложил аостанец Ансельм (1033–1109), видный церковный деятель, ставший затем архиепископом Кентерберийским. В церкви надо непременно осмотреть внутренний дворик с портиками в романском стиле и побывать в ее верхних помещениях. Здесь сохрани-

лись уникальные фрески XI в., выполненные в романском стиле, которые называют оттонскими (по имени германских императоров). На площади Ронкас (Piazza Roncas) за муниципалитетом разместились региональный археологический музей. В его подzemельях, помимо множества других экспонатов, интересно осмотреть раскоп древнеримского города и увидеть макет римской Аосты.

Одна из самых впечатляющих римских достопримечательностей Аосты находится там, где когда-то находился форум, точнее, под ним. Это огромная подземная (крытая) **галерея Criptoportico**, где свободно разведутся две грузовые фуры. Вход в галерею — с левой стороны кафедрального собора на площади Иоанна XXIII (Piazza Giovanni XXIII).

От центральной площади Эмилио Шану, продолжая линию от Преторианских ворот, отходит красивая улица de Tillier, «переполненная» кафе и магазинчиками. Она переходит в via E. Aubert, которая заканчивается на площади Республики, где стоит высокая стела с римской волчицей на вершине. Здесь заканчивается «римская территория» Аосты. Доступна для осмотра восстановленная римская вилла Делла Консолата, что стоит вблизи развилки античной дороги, ведущей в сторону Пеннинских Альп и перевала Гран Сен Бернардо. Сюда нужно ехать с гидом. На вилле неплохо сохранилась напольная мозаика, определены четырехколонный атриум, комнаты для хозяев и гостей, хозяйственные помещения.

На земле и под землей

В Аосте не нужен экскурсионный автобус. Здесь туристы ходят пешком, неторопливо выпитывая исторический аромат этого древнего города. Помимо римлян в долине побывали франки, лангобарды, германцы и даже арабы. Почти целое тысячелетие, начиная с XI в., Валле д'Аоста пребывала под властью савойской династии. Основные темы экскурсионных программ: «Древний Рим», «Раннее христианство» и «Средневековье». Чтобы осмотреть основные памятники древнеримской эпохи, достаточно 1,5 ч. Но можно, сократив «Древний Рим», объединить его с «Ранним христианством» и «Средневековьем» и уложиться в 2–2,5 ч.

Базовая экскурсия по городу обычно включает в себя осмотр Арки Августа (Arco d'Augusto),

Крепость Бард и Альпийский музей

www.fortedibard.it

Римская дорога проходит мимо крепости Бард, где расположен уникальный Альпийский музей. Здесь средствами изображений и звуковых эффектов воспроизводятся альпийские пастбища, туннели и горнолыжные трассы; можно увидеть чередование времен года — в фильмах, на диорамах и сенсорных экранах рассказывается о лете на высокогорье, растениях и стойких обитателях вершин. Прогулка по географическому интерактивному «ковру» дает возможность побродить по склонам вальдостанских гор, увидеть, как работают дояр, мельник или рудокоп; наконец, покорить вершину.

Уже третий год в последние выходные августа в крепости Бард проходят исторические реконструкции похода Наполеона Бонапарта 1800 г. Поселок и крепость Бард становятся арендой для французских и австро-пьемонтских военных лагерей, сцен наполеоновского нападения на крепость Бард, состязаний стрелков на скорость, военных парадов, а историческая ярмарка и различные представления вовлекают зрителей в увлекательное путешествие во времени.

На крепостной Оружейной площади в субботний вечер гости кружатся в танцевальном вихре Бала Gran Bal des citoyens, а финалом исторической реконструкции становится инсценировка заключительной битвы.





Интерьер кафедрального собора



Римская дорога



группы зданий коллегиальной церкви Сант'Орсо (Collegiata di Sant'Orso) с портиками в романском стиле, Преторианских ворот, римского театра (Teatro Romano), кафедрального собора Св. Марии Вознесенной (Cattedrale di Santa Maria Assunta) и заканчивается на центральной площади города Эмилио Шану (Piazza Emilio Chanoix), которая носит имя одного из вальдо-станских антифашистов. В большом дворце в неоклассическом стиле разместился муниципалитет. Две статуи у центрального входа символизируют местные реки — Дора Балтеа и Бутье. Перед муниципалитетом стоит памятник вальдо-станским солдатам, павшим в битвах с 1918 по 1945 г. Ежегодно в конце января в дни проведения ярмарки Св. Орсо на площади разворачивается огромный павильон, где демонстрируются и продаются знаменитые вальдо-станские кру-

жева, резьба по дереву, местная мебель и другие изделия народных промыслов. Пребывание Валле д'Аосты под властью савойской династии в основном связано с христианством. Этот период оставил множество памятников на территории долины. В программу «Средневековая Аоста» могут входить коллегиальная церковь Сант'Орсо, башни знатного семейства де Фромаж (Torre della nobile famiglia De Fromage), башни дей Баливи (Torre dei Balivi), монастырь Св. Екатерины (Monastero di Santa Caterina), площадь Ронкас (Piazza Roncas), где находится археологический музей, кафедральный собор Св. Марии Вознесенной (Cattedrale di Santa Maria Assunta) и часовня Сан Граато (Cappella di San Grato). Реальный экскурсионный маршрут может быть выбран в соответствии с пожеланиями клиентов.

Вальдо-станские долины

В Валле д'Аосты населенные пункты расположены или вдоль основной магистрали долины, по которой проходят железная дорога и автострада, или же разбросаны по более узким долинам (а их 13). Эти долины отходят веером в обе стороны от реки Дора Балтеа. Каждая из них своеобразна, взглядом в наиболее популярные у туристов. Всемирно известный курорт и самая старая горная станция долины (1224 м) — Курмайор. Первые туристы стали приезжать сюда «на воды» еще в 1660 г. Курортная атмосфера особенно чувствуется на главной городской улице виа Рома, где тянется цепь бутиков, баров, ресторанов. Виа Рома называют улицей итальянской моды у подножия Монблана. Одно из зданий занимает Дом проводников (Casa delle Guide), где находится Музей герцога Абрुцского (Museo Duca degli Abruzzi), посвя-

щенный истории местного альпинизма. Во время прогулки по Курмайору рекомендуем заглянуть в чудесный магазинчик сыров и других деликатесов Fratelli Panizzi (Via Circonvallazione, 41). В Курмайоре начинается подъем на Монблан (4810 м). Здесь же берут начало многочисленные маршруты как горнолыжников, так и тех, кто приезжает сюда для летнего отдыха. Отсюда легко перебраться во Францию, проехав через туннель (11 600 м) под Монбланом или воспользовавшись летом канатной дорогой, протянутой до Шамони (Chamonix). За восхитительные виды ее называют восьмым чудом света. Поблизости от Курмайора — термальный курорт Пре Сен Дидье (Pré Saint Didier). Армия Ганнибала, как утверждают многие историки, перешла Альпы через перевал Пикколо Сен Бернар, который находится на западе долины вблизи курортного городка **Ла-Туиль** (La Thuile) на высоте

1441 м. Сегодня зимой в Ла Туиль съезжаются горнолыжники, летом туристы отправляются отсюда на ледник Рутор (Rutor) с водопадами, на экскурсии к горному плато Жу (Joux), к озерам Арпи (lago d'Arpy) и Верней (Verney), а дальше — к перевалу Сан Карло (colle San Carlo) с великолепным панорамным видом на Монблан и к перевалу Пикколо Сен Бернар. Здесь прекрасные возможности для велосипедных прогулок, включая скоростные спуски. Для этого работают специальные подъемники. Поселок **Брой Червиния** на севере долины известен как курорт с начала XX в. Своим названием он обязан широкой котловине Брой (Breuil) в начале долины Вальтурнанш (Valtournenche) у подножия горы Червино (Cervino)/ Маттерхорн, (4478 м). Здесь катаются на лыжах круглый год благодаря подъемникам, позволяющим добраться до ледников Плато-Роза (Plateau Rosa) и трассы Вентина

(Ventina). В Червинии находятся одно из самых высокогорных гольф-полей Европы, освещаемый каток для катания на традиционных и роликовых коньках, бассейны, теннисные корты, боулинг, есть места для рыбной ловли. Среди местных природных достопримечательностей выделяется красивое «голубое озеро» Лаго Блю (Lago Blu). Один из самых популярных маршрутов здесь — путешествие к пропасти Ле гуфр де Бюсерайль (Les Gouffres de Busserailles, глубина — 35 м, ширина — более 100 м). На главной площади Червинии стоит очаровательный деревенский ресторанчик Le Bistrot de L'Abbé, где в 2010 г. отобедал президент России. Ресторанчик невелик, но в его винном погребе хранится более 700 сортов самых знаменитых вин. Кухня бесподобная! Северо-восток долины украшает горный массив Монте-Роза с 28 вершинами, из которых самая

«Второй этаж» Аосты



Недалеко от городского вокзала разместились станция подъемника, который за 18 минут доставляет на высоту 1814 м, где находится курортный поселок Пила. Его называют «вторым этажом Аосты» и ее «смотровой площадкой». Отсюда открывается не только великолепный вид на город, но и прекрасная панорама горной альпийской цепи.



Остатки римского театра

© Enrico Romanzi

Вальдо-станские святые

Точно не известно, когда жители Валле д'Аосты приняли христианство. Сохранившиеся памятники говорят о том, что это произошло довольно рано. К V–VI вв. относятся руины раннехристианского храма св. Лаврентия (S. Lorenzo), которые сохранились в главном городе долины. Они находятся напротив церковного комплекса св. Орсо (S. Orso), где захоронены первые аостанские епископы. Одним из них был сам Орсо (VI в.), который родился в Ирландии, но посвятил себя пастырскому служению на новой родине, где впоследствии был причислен к лику святых. Он остается одним из самых почитаемых святых в Аосте, и его имя носит ярмарка, которая проводится ежегодно в конце января и в августе. Иначе сложилась судьба другого пастыря, святого Ансельма (1033–1109), имя которого носит одна из центральных улиц Аосты. Он родился здесь, но дальнейшая его судьба оказалась связанной с Европой, что принесло ему широкую известность. Сначала он учился в бенедиктинском аббатстве Бек во французской Нормандии, принял там монашество, был назначен приором, а затем аббатом. Там же написал большую часть своих богословско-философских трудов, и уже много позже св. Ансельм (S. Anselmo)

был провозглашен римским папой «учителем церкви». В 1093 г. аббат Ансельм стал архиепископом Кентерберийским в Англии, и в течение многих лет он противостоял английскому королю по вопросам взаимоотношений между церковью и государством. Но все-таки самым популярным в долине Аосты остается, пожалуй, имя св. Бернардо (S. Bernardo), или Бернара (во французском варианте). Годы его жизни точно не известны, также как и место его рождения. Предполагают, что он жил на рубеже X–XI вв. В житии св. Бернардо говорится, что он учился в Париже и побывал в



Риме. За свою ученость и пастырское служение был избран архидиаконом, или главным викарием, капитула Аосты. Он также проповедовал среди жителей высокогорных альпийских селений, вникая в их дела и заботы, помогал тем, кто шел из Центральной Европы на Апеннины или обратно. Для странников и паломников, направлявшихся в папский Рим, им был основан монастырь и приют. Построен он был на альпийском перевале (2469 м), который позже получил имя св. Бернарда — Большой Сен-Бернар (Gran San Bernardo). Здесь проходит дорога, связывающая Италию со Швейцарией, а приют сохраняется и поныне. Другой приют, не сохранившийся до наших дней, был основан им на перевале, ведущем во Францию. Он получил название Малого Сен-Бернара (Piccolo San Bernardo, 2188 м). Название этих двух перевалов было перенесено позже на породу специально обученных больших белых собак (сенбернардов), которых использовали для поисков заблудившихся путников. Такую собаку иногда изображают у ног св. Бернардо. Сам же святой считается покровителем альпинистов, а теперь еще и горнолыжников.



Ретро-фото. Туристы на фоне пика «Зуб великана» (1949)



Вид на замок Фенис

Ретро-фото.
Замок Фенис

© Enrico Romanzi

высокая (4634 м) — Пунта Дюфур (Punta Dufour). От склонов Монте-Розы начинается живописная горная долина **Валь д'Айас**. Главное селение — Шамполук (1568 м) — уютно устроилось в широкой солнечной котловине на фоне ледников горного массива Монте-Роза.

Для альпинистов Шамполук — прекрасное место для начала восхождений на вершину Монте-Розы. Красив «ледяной водопад», особенно ночью, подсвеченный прожекторами. Здесь можно увидеть характерные дома из дерева и камня («раскар» — gascard). Местные жители славятся умением вырезать сабо. В Верресе, у главной магистрали долины, впечатляет внушительный кубовидной формы замок XIV в., который построил Иблето

Шаллан. Проводимый здесь ежегодно карнавал — один из самых красочных в долине.

Потомки германской народности

Необычные люди живут на «дальнем востоке» долины. Это вальсеры — представители германского племени, предки которых на заре второго тысячелетия перебрались сюда с территории соседней Швейцарии. Они во многом сохранили свои обычаи и традиции: «штадели» (Stadel) — деревянные здания, поставленные на короткие колонны, нарядные красно-черные женские костюмы с вышивкой и кокошниками, отделанными золотом. Плюс к этому — германский диалект и уличные вывески в селениях, где живут вальсеры. Среди них — Грес-

соней Сен Жан, Иссим (Issime), Ниль (Niel), Кунеа (Cuneaz) и Масконья (Mascognaz). При общении с вальсерами следует помнить, что у них не принято фотографироваться! Прекрасно сохранились дома вальсеров возле церкви в центре г. Грессоней Сен Жан. Неподалеку — изумительное озеро Гобер (Gober), где зимой катаются на коньках. В местечке Бельведер высится замок Савоя (1894 г.) — бывшая загородная резиденция королевы Маргериты. Грессоней Сен Жан — излюбленное место альпинистов, отправляющихся в горы. Грессоней Ла Тринитэ — последний населенный пункт (1635 м) на востоке долины. Отсюда начинается длинный высокогорный маршрут «Альта Виа №1» (Alta Via n 1), связывающий Грессоней с Курмайором.

Заповедные места

Ни в одном уголке Старого Света нет такого количества национальных парков и заповедников, сколько их есть в Валле д'Аоста. Четыре альпийских сада, восемь заповедников и региональных парков и два национальных парка расположены близко от автодорог, а значит, легко доступны.

Национальный парк Гран-Парадизо занимает три пятых территории Валле д'Аосты. История парка началась в 1856 г., когда король Виктор Эммануил II объявил эти горы королевским охотничьим заказником, чтобы спасти от полного уничтожения местную популяцию горных козлов. Были созданы охранная и экскурсионные службы, построена специальная сеть дорог. В 1920 г. Виктор Эммануил подарил заказник государству, и здесь был основан парк Гран-Парадизо — первый национальный парк в Италии.

Центры посетителей расположены в городах Коннь, Вальсаваранш и Рем-Нотр-Дам. Местная «столица» — курортный городок Коннь (Cogne) (1534 м). При въезде сюда поражает просторный луг Прато-ди-Сант'Орсо (Prato di Sant'Orso), покрытый снегом зимой и зеленым ковром летом. Луг углубляется в ущелье, уводящее к заснеженному горному массиву Гран-Парадизо (4061 м). Выше лесов располагаются буйно цветущие весной альпийские луга, за ними начинаются скалы и ледники.

Главный охраняемый персонаж — горный козел, символ парка. Животным здесь привольно и безопасно, поэтому их можно увидеть даже за короткое время пребывания в парке. Реже встречаются серна и рысь. Самые симпатичные обитатели здесь, пожалуй, сурки, роющие длинные подземные галереи.

Из птиц самые представительные — беркут и крупный ястреб-стервятник, исчезнувший из этих мест в 1912 г. и возвращенный в Альпы в рамках международного проекта. Природная жемчужина парка — плато Колле дель Ниволет между Вальсаваранш и Валле дель Орко в Пьемонте. Летом турбюро Гран-Парадизо предлагает посетителям прогуляться среди облаков по этому плато.

www.pnngp.it



© Mauro Borbey

Региональный парк Монт Авик, основанный в 1989 г., граничит с Гран-Парадизо и лежит к востоку от него на землях коммун Шампдепр и Шампорше. В рамках европейского экологического проекта «Природа 2000» парк объявлен особо охраняемой территорией. Великолепные ландшафты во многих местах сохранили первозданный вид благодаря их труднодоступности. Тут, как и в Гран-Парадизо, обитают горные козлы, серны, сурки. Необычайно красивы лесные массивы, на вырубку которых наложен запрет. Часто встречаются причудливые скалистые образования. Ландшафт разнообразят озера, болота и торфяники. Немало здесь эндемичных альпийских растений.

Проложено около трех десятков маршрутов. Можно также воспользоваться электронными гидами с технологией Rfid. Система автоматически включается во время экскурсии при приближении к интересному объекту.

www.montavic.it

По территориям национального парка Гран-Парадизо и регионального парка Монт Авик проходит большая часть высокогорного туристического маршрута «Альта Виа №2», открывающего удобную возможность познакомиться с флорой и фауной этих мест.

История в камне

Стратегические вершины и наиболее красивые уголки долины украшают более ста замков и крепостей. Для осмотра открыты Фенис, Иссонь, Веррес, Уссэль — Шатийон, Королевский дворец в Сарр, замок Савоя — Грессонэй — Сен-Жан (закрыт на реставрацию), Сен-Пьер (Музей естественных наук) и Сарю Де Ла Тур — Сен-Пьер (выставка Fragmenta picta). Чаще всего туристы посещают замки Фенис (Fenis), Веррес (Verres) и Иссонь (Issogne), а также Королевский дворец в Сарр (Sarre).

Крепость Бард (XIX) — первая, которую видят гости долины, въезжая в нее со стороны городка Пон-Сен-Мартен по автострате №5, что ведет из Турина. Стены уступами поднимаются к вершине скалистого холма. Крепость очень раздражала Наполеона, за что и была почти полностью разрушена. То, что мы видим сейчас, — постройка XIX в. Здесь находится крупнейший в Европе очень оригинальный Альпийский музей. В корпусе Карло Альберто открыта кофейня «Пороховой погреб», где можно попробовать традиционные вальдостанские блюда, а также бутерброды панини из местных продуктов. www.fortedibard.it

Веррес (XIV) стоит дальше вглубь долины. Это один из лучших представителей поздней европейской военной готики. Суровую брутальность неприступных серых стен толщиной до 2,5 м смягчает изысканная элегантность небольших стрельчатых окон. Внутри светло и уютно. В замковой галерее представлена великолепная коллекция рисунков, акварелей и эстампов XIX в. Комнаты королевских покоев украшены монаршими трофеями. В замке проводится знаменитый исторический карнавал с ужином и средневековыми танцами. www.verres.com

Иссонь (XV) расположен напротив Верреса, на другом берегу реки. Замок-дворец похож на обычное поместье, но внутри поражает роскошным убранством. Очень красивы внутренний дворик с восьмиугольным фонтаном в виде гранатового дерева из ковального железа, фрески XVI в., гобелены, расписной потолок, картины на средневековые темы, мебель, ювелирные изделия... Здесь удачно создана «жилая атмосфера». В столовой накрыты столы, приготовлена к ночи спальня... www.issogne.com

Тел.: +39 0125 92 93 73

Фенис (XIV–XV) — один из наиболее сохранившихся замков Европы, самый знаменитый замок долины, стоит не доезжая 14 км до Аосты. Он впечатляет двойными крепостными стенами, массивными башнями. Здесь можно увидеть фрески XV в. работы Джакомо Джакеро: «Св. Георгий и дракон» и цикл «Мудрецы античности». В Музее вальдостанской мебели представлены домашняя обстановка нескольких эпох и прекрасные фрески XV в. www.fenis.com

Королевский дворец Сарр (XIII) стоит на холме над рекой Дора Балтеа на выезде из Аосты в сторону Франции. Король Виктор Эммануил I в середине XIX в. превратил его в королевскую охотничью резиденцию. В залах замка хранятся охотничьи трофеи в виде рогов горных козлов и туров. Здесь очень подробно расскажут о жизни особ Савойской династии в период XIX–XX вв. www.sarre.com

Тел.: +39 0165 25 75 39

Замок Савоя (XIX) — летняя резиденция Маргариты Савойской на дороге в Грессоней Сен Жан — украшен пятью шатровыми башнями и напоминает сказочный дворец. Рядом — местный ботанический сад. www.savoia.com

Открыт круглый год.

Тел.: +39 0125 35 53 96

Сен-Пьер (XIII), лежащий западнее дворца Сарр, похож на «сказочный замок» Нойшванштайн баварского короля Людвига II и выглядит как его неоконченная версия. Ночью благодаря подсветке прожекторов замок превращается в фантастический светящийся дворец. Сегодня здесь размещен областной Музей естественных наук. www.saint-pierre.com

Замок открыт с 1 апреля по 30 сентября.

Энтро (XIII), военный замок, построенный знатным аристократом Пьером Саррио, находится в шести километрах от поселка Сен-Пьер. Благодаря неоднократным перестройкам он обрел многоугольную, почти круглую, форму, что отличает его от других вальдостанских замков. Осмотр замка интересно совместить с посещением музея Папы Римского Иоанна Павла II, что находится в близлежащем местечке Ле Комб. www.entro.com

Открыт только летом (вторник — воскресенье, с 14.30 до 18.30). Допуск — в сопровождении гида, экскурсии — каждый час.

www.comune.introd.ao.it

Уссэль (XIV). Одним из владельцев замка был граф Бик, который изобрел и запатентовал авто ручки и зажигалки с лейблом Bic. Здесь нередко проводятся фольклорные праздники. Например, посвященная древним жителям долины «Встреча салассов» с военными и спортивными играми, танцами и свадьбой по-саласски.

Замок открывается в период с июня по октябрь на время проведения временных экспозиций.

Остальными замками можно полюбоваться снаружи. Сильно разрушены, но от этого выглядят не менее живописно замки Сен-Жермен и Шеналь (Монжовэ), Шатель Аржан (Вильнев), Грен (Брюссон), Вилла (Шалан Сен-Виктор), Монмайор (Авиз) и Шатлар (Ла Салль). Лучше всех сохранились замки в Каре и Аймавиле. А в замках Нюс, Сен-Кристоф и Шатийон живут их владельцы. Можно увеличить число маршрутов по вальдостанским замкам, отправившись из нижней части долины в направлении Аосты, пройти дорогой рыцарей и аристократов Средневековья. А лучше совершить прогулку верхом или в карете.

Стоимость входных билетов в замки — в пределах нескольких евро. Есть групповые скидки.

Справки: www.turismoequestrevalle.it; www.gruppoattachivda.it; www.turismoequestre.com/turismo_equestreValle-D-Aosta.php;

www.regione.vda.it/turismo/sport_eventi/sport/equitazione_i.asp?ricid=127

На территории
области около
500 горных рек,
210 ледников
и 400 озер



Активное лето в Альпах

В теплое время года Валле д'Аоста предоставляет замечательные возможности для любителей разнообразных видов спорта и активного отдыха: от рыбалки и рафтинга до гольфа и верховой езды, от экстремального спуска на горном велосипеде до парения над горными вершинами... Летом здесь можно найти даже снег и лед для керлинга, катания на коньках и горных лыжах!

Небесные радости

Первый итальянский высокогорный аэродром для ультралегких самолетов открылся в долине в 1967 г. Обычно воздушные путешествия проводятся с апреля по ноябрь на двухместном летательном аппарате в сопровождении инструктора. Лучшее время — апрель-май.

В аэроклубе Валле д'Аоста также работают школы парашюта, моторного полета, парашютного спорта, дельтапланеризма, парапланеризма, авиамоделизма. Причем морфология вальдоганского ландшафта и новейшие технологии дают возможность заниматься парапланеризмом даже инвалидам-колясочникам. Здесь находятся единственные в Италии курсы, где обучают приземлению на ледник. Можно заказать экскурсии на вертолетах.

В аэропорте Аосты Коррадо Джекс, расположенном в 2 км от городской черты, находится аэроклуб Валле д'Аоста. А в Антей-Сент-Андре, коммуне у дороги на Червинию, разместился отдел обеспечения основного центра парапланеризма Валле д'Аоста, где можно, если погода позволяет, летать круглый год.

Аэроклуб Валле д'Аоста

www.aecaosta.it

Аэростатный клуб «Монблан» в Аосте в хорошую погоду организует полеты на воздушных шарах на высоте 1500–3000 м. В полет можно взять детей старше восьми лет или ростом выше 1,2 м.

www.mongolfiere.it

Пешеходные маршруты

Горный рельеф долины открывает замечательные возможности для разнообразных пешеходных путешествий. Одни маршруты предназначены для приятных и легких прогулок, другие — для долгих и трудных походов. Предлагаемые маршруты не представляют собой сложности, тем не менее,

прежде чем отправляться в горы, важно правильно оценить собственную физическую подготовку, годность снаряжения и метеословесия. Маршруты обычно состоят из нескольких этапов с удобными привалами. Почти на каждом этапе тропа спускается в долину, где можно воспользоваться благами цивилизации. По пути есть кемпинги, биваки, горные приюты, гостиницы и комнаты для ночлега.

Высокогорные маршруты обычно доступны с июля по сентябрь.

Вальдоганскими специалистами по горному туризму разработано около 300 вариантов коротких однодневных путешествий. Познакомиться с ними и выбрать нужный вариант можно на сайте www.valle-aosta.ru.

Треккинг для всех

«Альта Виа №1», или «Путь гигантов», проложен на севере долины у подножий Монте-Розы, Монте-Червино и Монблана. Он дает возможность познакомиться с богатством пейзажей альпийской природной архитектуры: увидеть во всей красе изящную горную пирамиду Червино, любоваться образцами сельского горного зодчества, например, домами народности вальсервов, в долинах Грессоней и Валь д'Айас. Маршрут состоит из 17 однодневных этапов по 3–5 часов ходьбы в день и проходит в основном на уровне 2000 м, но иногда поднимается к 3000 м.

«Альта Виа №2» из Шампорше в Курмайор может стать продолжением маршрута «Альта Виа №1». Он проходит по заповеднику Монт Авик и Национальному парку Гран-Парадизо на средней высоте 2500 м и состоит из 14 однодневных этапов по 3–5 часов ходьбы в день. Лучший месяц для путешествий по этому маршруту — июль.

Тур «Дю Монблан» — живописный маршрут протяженностью почти 170 км (по полной программе) проходит вокруг Монблана по территориям Италии (боковые долины Валь Ферре и Валь Вени рядом с Курмайором), Швейцарии (поселки Ла Фули и Шампэ) и Франции (Шамони и Лез Уш). В целом маршрут рассчитан на 10 дней пешего пути, требует хорошей подготовки. В пути открываются уникальные виды: суровые скалы, нависающие ледники, каменные морены... Это самая высокая горная цепь Европы.

Тур по Монте-Розе проходит вокруг горного массива Монте-Роза, включая территорию Швейцарии. Некоторые его участки находятся выше 3000 м. На итальянской стороне тропа проложена через долины Грессоней, Айас, Вальтурнанш, знаменитую горную хижину королевы Маргериты и несколько поселков народности вальсервов на склонах горного массива Монте-Роза. Маршрут протяженностью свыше 150 км рассчитан примерно на девять дней. Одна из кульминационных точек — невероятный вид на величественную гору Червино.

«Виа Альпина». Туристический маршрут, проходящий по территории восьми альпийских государств. В Валле д'Аосте есть два его участка, отмеченных на карте разными цветами. «Синий» проходит в районе Монте-Роза и, пересекаясь с «великой тропой вальсервов» в долине Грессоней, уходит в сторону Пьемонта. На маршруте стоят несколько вальдоганских замков, Культурный центр вальсервов, Музей альпийской фауны и Региональный парк Монт Авик. «Красный» маршрут начинается у границы со Швейцарией на перевале Гран Сан Бернардо, давшем имя знаменитым собакам-спасателям сенбернарам, пересекает реку Дора Балтеа и уходит в сторону Франции. На пути можно увидеть грандиозную стену плотины Борегар.

Тур по Маттерхорну — один из самых живописных высокогорных маршрутов, проходящий на высотах свыше 4000 м мимо 25 пиков по горным лугам через несколько очаровательных деревушек.

Тур по Гран Сан Бернардо. Маршрут проложен по территориям Италии и Швейцарии через шесть долин, заповедник и легендарный перевал, озаглавленный своим названием тысячеклетному приюту и легендарным собакам-спасателям.

Великая тропа вальсервов проходит по долинам Вальтурнанш, Валь д'Айас и Валле дель Лис и ведет по следам немецкоязычной народности вальсервов, которая с XII в. начала постепенно осваивать эти земли. Путешествие дает яркое представление о том, какими были горы в прошлые века и что значило жить на таких недоступных высотах.

Полазить

Валле д'Аоста предоставляет отличные возможности для занятия клаймбингом и боулдерингом (скалолазание по валунам (boulder) или вертикальным стенам без страховки с использованием «аварийного матраса» на случай падения). Соревнования проводятся на естественных склонах в Арна и на стенах крепости Бард.

www.valle-aosta.ru

Поймать

Рыбалка в Валле д'Аосте разрешена по лицензии с соблюдением необходимых правил. Практикуется принцип ловли «Поймай и выпусти» (No Kill).

Частный заказник Шампдепра на горной реке Шалами открыт с 6 апреля до 1 ноября, здесь есть участки для обычной рыбалки и No Kill. Региональный консорциум рыболовства consorzio.pesca@tiscali.it

Сплавиться

С мая по сентябрь притоки реки Дора Балтеа оживляют любители каякинга, рафтинга и гидро-спида (скоростной индивидуальный сплав по горной реке в гидрокостюме с ластами и пластиковой доской). Возможны занятия каньонингом по смешанным водным и наземным маршрутам.

www.valle-aosta.ru

Прокатиться

Благодаря интересному горному рельефу Валле д'Аоста притягивает любителей маунтбайкинга и внедорожного велоспорта. Возможны занятия хели-байком с доставкой вертолетом на границу между долинами Коннь и Вальсаваранш, откуда начинается 30-километровый маршрут. Возможен прокат велосипедов. В долине более 40 специализированных байк-отелей.

Вальдоганская ассоциация маунтбайкинга и внедорожного велоспорта

www.maestrimtb.com, www.mbaventure.it

Лыжи, коньки и швабры

В Червинии на леднике Плато Роза можно кататься и летом. Есть необычные предложения, например «лыжи + гольф». Кататься на конь-

ках можно круглый год в Ледовом дворце Аосты, спортивном центре «Форум» в Курмайоре и ряде других мест.

www.cervinia.it

Региональный комитет Итальянской федерации ледовых видов спорта

www.fisg.it

Кёрлинг. На крытом катке спортивного центра «Форум» в Курмайоре возможны тренировки и соревнования групп от четырех до двадцати человек.

www.sportcourmayeur.com

Гольф на фоне гор

Гольф-клуб «Червино» — один из самых высокогорных в Европе. Поле (18 лунок) расположено в незабываемо красивом месте на фоне горного массива Гран-Бек.

Клуб открыт ежедневно с июня по сентябрь. Гольф-поля есть также в Курмайоре, Пиле, Грессоней Сен-Жан и Жиньо.

www.golfcervino.com, www.golfcourmayeur.it

Три тренировочные площадки для новичков находятся в Айасе, Бриссоне и Сен-Кристофе.

www.federagolf.it

Детская радость

В Валле д'Аосте семь парков приключений, где можно полазить по веревкам между деревьями, прогуляться по «тибетскому мосту», покататься на квадроциклах, мини-джипах...

www.valle-aosta.ru

Спа и велнес по-вальдогански

www.termedipre.it • www.termedisaintvincent.it

Полторы сотни лет долина Валле д'Аосты носит статус престижного климатического горного курорта. Местные минеральные источники уже в древнеримскую эпоху были известны и популярны далеко за пределами долины. В середине XVII в. члены итальянской королевской семьи стали ездить сюда «на воды». За ними потянулись и другие именитые гости.

В пяти километрах от Курмайора находится обновленный термальный центр Пре-Сен-Дидье (Terme di Pré-Saint-Didier). Его вода помогает излечивать ревматизм, заболевания мышц,



способствует улучшению кровообращения и обладает общим укрепляющим эффектом. В июне 2012 г. вновь открылся после реконструкции термальный комплекс в деревушке Сен-Венсан, расположенной на въезде в долину. Он основан у термального источника Fons Salutis («Источник здоровья», 37°C), известного с 1770 г. Вода Сен-Венсана при употреблении натощак оказывает лечебное воздействие на желудочно-кишечный тракт. Ингаляции способствуют лечению хронических заболеваний дыхательных путей.

Валле д'Аоста —
единственная
область
в Италии,
где разрешен
хелискинг



Горная магия Аосты

Когда говорят, что в Валле д'Аосте самое высокогорное катание в Европе, из этого следует, например, то, что здесь можно подняться над облаками, затем, спускаясь вниз, промчаться сквозь них и выйти уже под ними. Такое возможно далеко не на каждом европейском курорте. Долину окружают великолепные горные массивы, которые венчают гордые четырехтысячники — Монблан, Монте-Роза, Червино и Гран-Парадизо. А еще, что важно, здесь не бывает очередей на подъемники, настолько хорошо на склонах устроена их инфраструктура. Почти не возникает проблем со снегом, а при необходимости на помощь приходят снежные пушки.

В долине проложено 1200 км лыжных трасс, из них 878 км — горнолыжные спуски, работает около 170 подъемников, есть больше ста горных баз. Здесь большой выбор трасс для лыжников начального и среднего уровня. Свои услуги предлагают более 1500 инструкторов, почти 200 альпийских проводников. С каждой станции можно добраться до маршрутов любого уровня сложности. В распоряжении туристов также более 300 км беговой лыжи. Кроме горных и беговых лыж здесь возможны восхождение на ледники, лыжный альпинизм, катание на горных велосипедах по снегу, полеты на воздушном шаре и просто прогулки на снегоступах. Сезон на ледниках — круглый год.

Валле д'Аоста — единственная область в Италии, на склонах которой разрешен хелискинг — ката-

ние на лыжах по снежной целине с использованием вертолета в качестве подъемного средства. Хелискинг разрешается только в сопровождении проводников или инструкторов по лыжам. На ровной местности практикуется кайтскинг — виндсерфинг на лыжах, где вместо паруса воздушный змей.

Собираясь в Валле д'Аосту, надо иметь в виду, что с конца декабря до 7 января народу на курорте прибавляется — Новый год! Еще один «всплеск» — в феврале, на так называемую Белую неделю.

Брой-Червиния

www.cervinia.it

Брой-Червиния (2050 м, 360 км трасс) — это современный курорт у подножия Маттерхорна с огромной зоной катания, включающей в себя Валь-

турнанш (24 подъемника, 150 км трасс), Церматт (35 подъемников, 200 км трасс), соединенный с Червинией гондольной канатной дорогой Cime Bianche Laghi — Plateau Rosà и кресельным подъемником Bontadini, а также Торгнон и Шамуа. Именно этот курорт чаще всего выбирают российские туристы. Максимальная высота зоны катания на итальянской стороне — 3489 м (Плато Роза). Здесь множество трасс любой сложности, расположенных недалеко друг от друга. На курорте много солнца, снег не тает с декабря до конца мая, на вечных ледниках Плато Роза лыжники катаются и летом! Для горнолыжников, которые предпочитают несложные трассы, есть зона катания Plan Maison, которую обслуживают удобные четырехместные кресельные подъемники с защитным колпаком (Plan Maison, Fornet e Bontadini). Подъем-

ники Campetto и Cretaz помогут быстро попасть из поселка в Plan Maison. С восьмиместного кресельного подъемника Pancheron, доставляющего горнолыжников к спортивным трассам, открывается захватывающий вид на южную стену Маттерхорна. Для сноубордистов есть сноупарк Indianpark с рейлами и кикерами, признанный одним из самых красивых в Альпах. Его обслуживает кресельный подъемник Fornet. Для детей организована площадка.

Курмайор

www.courmayeur.it

www.courmayeur-montblanc.com

www.montebianco.com

Самый фешенебельный горный курорт Италии расположен на высоте 1224 м недалеко от границы с Францией в великолепной горной котловине, над которой возвышается исполинская гряда Монблана с зоной катания Курмайор Монблан. В местечке Долоннь рядом с Курмайором был построен один из первых подъемников Валле д'Аосты. В Курмайоре есть всё что нужно и для зимнего, и для летнего отдыха, и для делового туризма.

Здесь есть и современные отели, и модные магазины. Всемирно известен Конгресс-центр, где ежегодно в декабре проходит Международный фестиваль «ужастиков» NOIR IN FESTIVAL.

Трассы проложены на двух разных склонах Курмайор Монблан — Val Venu и Plan Checrouit и поднимаются до отметки 2755 м (Cresta d'Arp). Рядом — туннель Монте Бьянко (12 км), уходящий на французскую сторону (до Шамони — 15 минут на автомобиле). Курмайор и регион Шамони во Франции образуют огромный единый район катания. Из Курмайора до зоны катания можно добраться на двух подъемниках: из центра курорта поднимаются гондолы канатной дороги Courmayeur Mont Blanc, а из Антрес — гондолы канатной дороги Val Venu. Также есть возможность подняться наверх из поселка Долоннь, где работает подъемник Dolonne. Внизу для начинающих и маленьких лыжников открыта игровая площадка с ленточным подъемником. Трассы, проложенные на склонах Вал Вени (Val Venu) и План Шекруй (Plan Checrouit), поднимаются до отметки 2755 м (Cresta d'Arp).

Любителей внетрассового катания ждут наверху фантастические маршруты с видом на Монблан, фрирайдеров — захватывающие спуски по целине от Пунта Хелброннер (Punta Helbronner) в Шамони и Курмайор. Массу впечатлений обещают спуск протяженностью 20 км в окружении легендарных вершин и ледников по живописной Белой долине (Vallée Blanche) в Шамони (вернуться в Курмайор можно на автобусе через туннель под Монбланом) и катание вне трасс на леднике Тула (Toula) среди гранитных скал и ледяных торосов. Но в обоих местах необходимо сопровождение гида и наличие противоловинного снаряжения.

Со смотровой площадки Terrazza dei Ghiacciai («Ледяная площадка»), расположенной на леднике на отметке 3462 м, открывается грандиозный панорамный вид на Альпы, охватывающий Монблан и три других знаменитых четырехтысячника — Червино, Монте-Розу и Гран-Парадизо.

Пила

www.pilaturismo.it

www.pila.it

Это курорт иногда называют горнолыжным кварталом столицы из-за близости к Аосте, над которой он и возвышается. Расстояние в 18 км от города до горнолыжных трасс можно преодо-

леть за 18 минут, поднявшись в восьмиместном подъемнике гондольного типа. Подъемная станция находится недалеко от городского вокзала, от которого не более пяти минут пешком до исторического центра. Это удобно для тех, кому хотелось бы жить в городе и одновременно на горном курорте. Трассы общей протяженностью 70 км проложены между районами Plan Praz (1540 м) и Couis 1 (2750 м) так, что лыжники в процессе катания могут любоваться захватывающей круговой панорамой: от Монблана и Гран Комбен на северо-западе до Маттерхорна и Монте-Розы на северо-востоке. Они соединены между собой суперсовременными подъемниками с пропускной способностью 19 700 человек в час. Сноупарк, где развлекаются сноубордисты и фристайлеры, находится в зоне Argaefe Grimod. Парк обслуживает четырехместный кресельный подъемник. В парке два сектора разных уровней сложности. Здесь есть рейлы, рейл-боксы, фан-боксы, соединенные с различными снежными конструкциями и кикерами высотой до 17 м, и самая настоящая трасса для джиббинга протяженностью более 500 м. Парк оборудован акустической

Королева-альпинистка



Королева Маргерита (в центре) в горах Валле д'Аосты

Не одно поколение альпинистов привлекал массив Монте-Роза. Здесь, у вершины Пунта Нифетти, находится самый высокогорный приют в Западной Европе (4554 м). Он назван в честь королевы Италии Маргериты (Маргариты) Савойской (1851–1926), которая увлекалась альпинизмом и даже поднялась на одну из вершин Монте-Розы.

Кутюрье для лыжных маэстро



Линия EA7 Дома моды Armani и вальдостанская Ассоциация лыжных инструкторов подписали договор о сотрудничестве. Знаменитый бренд стал эксклюзивным кутюрье в области спортивной экипировки для 1600 инструкторов и 22 лыжных школ Валле д'Аосты. Сюда включена и разработка фирменной эмблемы.



На лыжах — летом!

В Червинии можно кататься на лыжах и летом. На высоте 3500 м над уровнем моря на леднике Плато Роза проложены 26 км горнолыжных трасс, которые работают до начала сентября.

Подъемники, которые работают на Плато Роза летом:

I и II, Grenzlift и Plateau Breithorn; фуникулер Piccolo Cervino с возвращением в Trockener Steg.

Расписание:

7:00 — открытие касс;
7:15 — первый подъем вверх;
с 8:00 до 13:00 — летнее катание на лыжах.
С 13 июля открыт также фуникулер Valtournenche-La Salette.

www.cervinia.it





© Marco Spataro



© Laurent Vicquery



Ярмарка Сант'Орсо — старейшая в мире

системой, транслирующей «правильную» музыку, и площадкой для начинающих, где будущие фри-стайлеры могут тренироваться в полной безопасности. Для детей от четырех лет в Пиле работает горнолыжная школа, на территории которой есть различные игровые конструкции и ленточный подъемник. Молодые гости курорта могут также воспользоваться местным мини-клубом, горкой для катания на бобах и санках, оборудованной ленточным подъемником, и Парком приключений с маршрутами разных уровней сложности. Это, пожалуй, самая спокойная зона катания в области, семьям уделяется особое внимание, есть ски-дски и специальные программы.

Ла-Туиль

www.lathuile.it

www.lathuile.net

Уютный курорт у Монблана на высоте 1441 м, лежащий в окружении густых лесов, горных хребтов, обширных ледников и альпийских лугов. Здесь практически гарантирован снег и широкий спектр трасс любой сложности общей протяженностью 160 км. Через курорт проходит дорога, ведущая через перевал Пикколо Сен Бернардо во Францию, и к нему же относится зона катания в Аосте — Espace San Bernardo, откуда не снимая лыж можно попасть на французский курорт Ла Розьер. Трассы обслуживают 38 подъемников, а единый ски-пасс позволяет кататься на итальянских и французских склонах, которые связывает кресельная канатная дорога Belvedere, поднимающаяся на высоту 2612 м.

До зоны катания можно добраться из поселка Антрив на двух подъемниках — гондоле Funivia DMC и кре-

сельном Bosco Express. Любители экстрима могут спуститься по легендарной трассе Berthod с максимальным уклоном 73°. В области Ла-Туиль — 103 км трасс без учета склонов Франции. Здесь работают 18 подъемников: один гондольный DMC, 11 кресельных, три бугельных и три ленточных.

Монте-Роза Ски

Курортная зона на северо-востоке Валле д'Аосты у горного хребта Монте-Роза образована долинами Валь д'Айс (Val d'Ayas), Грессоней (Gressoney) и Алания-Валлесия (Alagna). Регион катания образуют районы Аяс Шамполук и Грессоней Ла Трините. Шамполук — самый крупный поселок долины Валь д'Айс — несколько десятилетий занимает достойное место в национальном и международном рейтингах туристической привлекательности. Грессоней Ла Трините называют центром горнолыжного комплекса Монте-Роза Ски — одного из самых больших и современных в мире комплек-

Ски-пасс — для экономных

Единый ски-пасс Валле д'Аосты на восемь дней стоит с конца октября по 4.05.2014 250 евро. Он охватывает пьемонтский курорт Аланья Вальсезия (Alagna) и французский курорт Ла Розьер (La Rosière). Региональный международный абонемент на восемь дней (с конца октября по 4.05.2014), включающий швейцарский Церматт, стоит 295 евро.

По данным www.skivallee.it, 2013–2014 гг.

сов с 200 км трасс и суперсовременными подъемниками, считающегося итальянской родиной спусков вне трасс. Все склоны зоны катания обращены к югу, поэтому зимой солнца достаточно, хотя вершина нередко скрывается в облаках.

Аяс Шамполук. Зона катания Шамполук находится на территории региона Монте-Роза Ски, здесь проложены трассы разных уровней сложности, предназначенные как для начинающих, так и для опытных лыжников. Многочисленные суперсовременные подъемники доставляют лыжников в самый центр горнолыжного комплекса на перевале Беттафорка (2727 м), сюда же ведут канатные дороги из долины Вале-ди-Грессоней. От деревеньки Крест (1935 м), где есть зимний приют, линия тянется к горе Сарецца (2820 м). Из Шамполука по одному из самых живописных маршрутов на лыжах можно добраться до Алании и Грессоней. Трассы оснащены современной системой искусственного оснежения. Шамполук — прекрасное место не только для лыжников. Для сноубордистов здесь построен хафпайп-маршрут.

Грессоней Ла Трините — поселок у подножия Монте-Розы, туристы приезжают сюда в любое время года. Их привлекают интересное историческое прошлое, необычное сочетание современного туристического центра и старинного горного поселка, застроенного традиционными домами народности вальсеров. Местные горнолыжные трассы входят в состав Монте-Розы Ски. Из Грессоней на лыжах можно спуститься в поселки Алания и Шамполук. Выгодное расположение (первая боковая долина при въезде в Валле д'Аосту) делает Грессоней одним из ведущих горнолыжных центров региона.

Долина веселья

Многочисленных гостей в Валле д'Аосту привлекают богатые традиции проведения народных праздников и карнавалов. Календарь событий, которые проходят в разных уголках долины, очень плотный. Особенно с октября по конец мая, когда длится «Сезон культурель» — череда культурных, музыкальных и театральных представлений. С конца весны и до середины осени — время праздников, связанных со сбором урожая и народной кухней, знаменитых «битв королев» — местных задиристых буренок, показательных выступлений по конному спорту и фестивалю воздушных шаров.

В Курмайоре, где карнавалом отмечают пробуждение природы, вызывает интерес бадос — традиционный народный танец, корнями уходящий в древние обряды; важным событием является парад аллегорических повозок. В городке Нюс карнавал начинается за три дня до Великого поста. Сюжет праздника — история баронов Нюс — подвизан событиями XIV в.; выход «господ» из старого замка сопровождают факельное шествие, пение труб, барабанная дробь, герольды и жизнерадостная свита. Исторический карнавал в Верресе завершается вручением золотых ключей «Катерине де Шаллан» — «владелице» замка, а карнавал в городке Пон-Сен-Мартен перекликается с легендой о состязании на колесницах между салассами и римлянами. Во время «Карнавала малышей» в Сен-Венсане хозяевами становятся дети: после церемонии вступления в должность Маленького мэра и его свиты в течение 11 дней поселком «правят» ученики начальной школы. В шумном слаломе озорные маски и традиционные костюмы догоняют друг друга на горнолыжных трассах курорта Пила. В конце дня — раздача жареной и запеченной на гриле рыбы, бульона и печенья «буджие». Вечером — яркое факельное шествие.

Весной 1800 г. войска Наполеона преодолели перевал Гран-Сен-Бернар в ходе очередной военной кампании. Вальдостанцы не забыли этого, и сегодня многие участники «бенды» (benda) — парадного шествия масок в долине Гран Сен-Бернар, одеваются в «карнавальные мундиры» французских солдат.

Шествием управляет Геда — усатый знаменосец в очках с флагом и трубой. К основным персонажам относятся также Арлекин, его спутница Дамиджелла, Медведь (символ пробуждения при-

роды), медвежата (их роли исполняют дети) и Дьявол в красном плаще с вилами.

В Аосте новогодний праздник начинается 31 декабря на центральной площади Пьяцца Шану. Музыка, танцы, тосты. На других основных курортах в этот вечер проходят спуски с факелами на главную площадь поселка и праздники вокруг костра с музыкой, глинтвейном и рождественским куличом, а в некоторых местах — и с фейерверками.

Ежегодно 30–31 января в Аосте проходит старейшая в мире ярмарка Сант'Орсо. По легенде, более тысячи лет назад возле местной церкви святой Орсо раздавал беднякам одежду и деревянные сабо. Раньше ярмарка знаменовала окончание зимы, и крестьяне приходили сюда, чтобы продать или купить инструменты, изготовленные долгими зимними вечерами. И сегодня это по-прежнему праздник традиционных вальдостанских ремесел, на который съезжаются до ста тысяч человек из Италии и других стран. На улицах звучит музыка, люди поют, танцуют, едят, пьют ароматный кофе, глинтвейн. Кульминация праздника приходится на ночь с 30 на 31 января.

Летом во многих городках Валле д'Аосты устраивают «вейя» — вечера, посвященные старинным профессиям. С середины июля по конец августа улицы наполняются ремесленниками и историческими персонажами. В прошлом «вейя» называли зимние вечера, которые семьи проводили вместе за мелкой работой, беседами, рассказами о чертах и ведьмах. К «вейя» относится и ярмарка Сант'Орсо.

У стен крепости Бард ежегодно в середине октября проводится этногастрономический фестиваль «Марше о'Фор». Представлены «вкусы долины», производители раскрывают секреты своих изделий, а гости участвуют в дегустациях и уличных представлениях.

Отдельные праздники посвящены традиционным мясным изделиям и прежде всего ветчине Жамбон де Босс (Сен Реми ан Босс, первая декада июля), в 1996 г. получившей статус DOP и ставшей местным кулинарным брендом.

В последнее воскресенье августа в Арна празднуют «Фехта дю Лар» (праздник сала). На ярмарку съезжаются тысячи туристов. Главная цель — вкушать знаменитого сала «Валле д'Аоста лардо Арна ДОП» и отведать местные вина, сыры и сладости во вкуснейших сочетаниях. Праздник проходит в окрестностях La Keua на поляне с маленькими деревянными шале, украшенными по этому случаю цветами и тканями.

Ежегодно в августе на улочках средневекового городка Антей-Сент-Андре более двухсот учеников из всех школ скульптуры, резьбы и обработки дерева, художественного плетения, обработки мыльного камня иковки железа Валле д'Аосты с гордостью представляют результаты своего труда.

Еще в 1600 г. состоялись первые бои «местного значения», а участвовали в них буренки, которых гордо именуют Reines/«Королевы». В 19 отборочных боях, происходящих в разных местах долины, коровы бодаются, пока одна не переупрямит другую. Финальные сражения проходят ежегодно в предпоследнее воскресенье октября. Победительницу украшают лентами и колокольчиками.

Кельтский фестиваль — ежегодный летний международный музыкальный праздник, который проводится в нескольких местах. Шествия, танцы, концерты и спектакли с участием кельтских артистов, выставки, семинары, прогулки верхом — всё это укладывается в четыре дня фестиваля.

ПАРАМЕТРЫ ОСНОВНЫХ ЗИМНИХ КУРОРТОВ ВАЛЛЕ Д'АОСТЫ

Курорт	Перепад высот, м	Трассы, км	Подъемники	Снежные пушки	Беговые лыжи, км
Брой-Червиния/ Вальтурнанш + Церматт	1524–3883	360 (вкл. Швейцарию) (30, 76, 26)*	59 (8 канатных дорог, 11 гондольных, 23 кресельных, 13 бугельных, 2 ленточных, 1 фуникулер, 1 метро)	43	13
Курмайор	1210–3462	100** (8, 17, 4)	14 (2 гондольных, 8 кресельных, 3 бугельных, 1 ленточный)	260	25
Ла-Туиль	1200–2650	160 (вкл. Францию) (33, 32, 15)*	38 (1 гондольный DMC, 18 кресельных, 16 бугельных, 3 ленточных)	400 519	25 52
Монте-Роза	1212–3275	200 (60, 120, 20)*	40 (8 телекабин, 19 кресельных, 13 бугельных)		
Пила	1540–2750	70 (3, 22, 4)*	12 (1 гондольный, 8 кресельных, 4 ленточных)	440	29

* Цвет означает уровень сложности ** В зоне Mont Blanc Unlimited — 155 км

В Валле д'Аосте более 500 отелей, где могут разместиться свыше 35 тыс. чел.



Отель Parc Mont Avic 3* (Шамдепра)

Номер суперIOR в отеле Hermitage 5* (Червиния)

Вальдоستانские отели

В Валле д'Аосте солидный фонд размещения: свыше 500 отелей и комплексов апартаментов (резиденций). Около половины — гостиницы 3 и 4* более чем на 35 тыс. мест, летом добавляется 15 тыс. мест в кемпингах. Примерно 50% гостиничного фонда долины приходится на шесть основных курортных районов: Курмайор, Аоста, Монте-Роза Ски, Брой-Червиния/Вальтурнанш, Пила и Ла-Туиль. Большинство отелей находятся недалеко от подъемников.

Гостиницы...

Почти все отели Курмайора размещены в зданиях традиционного стиля высотой до трех-четырёх этажей. Исторический **Grand Hotel Royal & Golf 5*** (86 номеров) — самый фешенебельный в Курмайоре — стоит в центре городка в пяти минутах ходьбы от подъемника. На протяжении этих лет здесь останавливались многие известные личности. Прежде всего, это итальянская королева Маргерита (Маргарита) Савойская и Жозуэ Кардуччи (1835–1907) — самый значительный поэт Италии XIX в., который черпал вдохновение в красоте окружающих его пейзажей. Отель в меру элегантен и роскошен, здесь успокаивающая атмосфера, прекрасная кухня, а в карте вин свыше 1200 наименований. Есть многофункциональный оздоровительный центр. Гостиница славится высоким уровнем обслуживания и вниманием к клиентам. Из номеров открывается несравненный вид на долину и Монблан.

www.hotelroyalegolf.com/ru/raggiungerci.htm

Mont Blanc Village 5*, входящий в ассоциацию The Small Luxury Hotels of the World и Chateaux et Hotel Collection расположен на западе области в местечке Ла Саль (La Salle) на высоте 1040 м. Недалеко — Курмайор, Ла-Туиль и Пре Сен Дидье с его замечательным термальным центром. В отеле 40 номеров, из них восемь семейных сьютов и четыре обычных. Часть из них — с прекрасным панорамным видом на Монблан, каждый имеет террасу или внутренний дворик: номера Superior с балконами или патио и номера Deluxe с закрытым крыльцом или террасой.

В баре Beauregard в салоне Le Foyer можно безмятежно расслабиться с бокалом коктейля, любясь видом на Монблан. В холодное время к это-

му добавится уютное потрескивание камина. Обладатель мишленовской звезды ресторан La Cassolette ориентируется на взыскательных любителей международной высокой кухни. Многие овощи и фрукты здесь со своего огорода. Прекрасные условия для отдыха созданы в спа-центре La mine du bienetre, где есть несколько саун, турецкая баня, бассейн, джакузи, связанные друг другом пещеры для принятия процедур по Кнайппу, кабинеты массажа, подается травяной чай и т.д. Во время косметических процедур используются эксклюзивные средства от французской марки Maria Galland. Кроме того, отель имеет несколько конгрессных залов, где могут разместиться до 150 человек.

www.hotelmontblanc.it/ru

Прекрасный вид на Маттерхорн открывается из окон элегантного альпийского отеля **Hermitage 5*** в Червинии. Роскошный камин в холле олицетворяет уют и особое гостеприимство, свойственные этой гостинице. Здесь 36 просторных номеров, каждый с балконом. Интерьеры выдержаны в традиционном альпийском стиле. Для желающих — отличный велнес-центр. Номера подразделяются на категории «сюют престиж», «мастер сьют» и т.д. Самым престижным считается Suite Edward Whympfer, получивший название в честь первого альпиниста, покорившего гору Червино, англичанина Эдварда Вимпера (Edward Whympfer). В этом номере останавливался во время своего визита в Валле д'Аосту в 2010 г. президент России.

www.hotelhermitage.com

Отели с меньшим количеством звезд отнюдь не хуже или менее престижны. Они часто отличаются особой уютной атмосферой, поскольку находятся в семейном управлении.

Семейная гостиница **Bellevue 4*** в городе Коннь (Согне) в Национальном парке Гран-Парадизо входит в группу отелей Relais & Chateaux. Гостиница построена в 1925 г. С ее террасы, а также из огромных стеклянных окон велнес-центра Oasis открывается незабываемый вид на горное ущелье, в котором почти к зеленым лугам спускаются заснеженные склоны. В винном погребе собрана коллекция примерно из ста различных марок вина. Есть в отеле и роскошный сырный подвал, здесь на выбор около 50 различных сортов сыра. В велнес-центре к услугам гостей сенотерапия, термальная пещера с теплым камнем, ванны Клеопатры (с добавлением молока и меда) и короля Виктора (с добавлением вина и меда), теплая «Медвежья пещера» и прочие удовольствия. В 2005 г. Bellevue получила первый приз за лучший комплекс Health and Beauty.

www.hotelbellevue.it

Настоящим подарком для тех, кто хочет провести время в горной обстановке со всеми удобствами, станет отель **Maison des Reves 4***, в переводе — «Дом мечты». Гостиница расположена недалеко от центра Ла-Туиля. Вход в отель отделан добротным деревом. Здесь семь номеров, включая два сьюта с великолепным видом на горы. Прекрасно расслабиться можно в велнес-зоне с сауной, турецкой баней, душем со светотерапией, чайным уголком, услугами массажа и эстетическим центром. По вечерам здесь бывают тематические ужины в винном баре. До пешеходных маршрутов и мест основных развлечений легко добраться пешком или на бесплатном автобусе.

www.locandacolomb.it

Почетным званием «исторический» отель **Le Miramonti Hotel & Wellness 4*** обязан зданию 1887 г., в котором он расположен. Четырехэтажная гостиница стоит в центре поселка недалеко от подъемников на берегу быстрой горной речки, которая омывает ресторанную «набережную». В отеле 40 номеров, среди которых три двухэтажных джуниор сьюта, четыре двухэтажных сьюта и два президентских сьюта. Окна номеров снаружи украшены красивой росписью «под ставни». Номера, холлы, коридоры и другие помещения отеля оформлены в элегантном альпийском стиле: огромный романтичный камин в лаунже, натуральный камень, дерево, изысканная мебель... Чувствуются вкус и внимание к деталям. В холодное время на улице рядом с отелем можно посидеть у одного из костров, разожженных в больших металлических чашах. В меню ресторана предлагаются типичные блюда, приготовленные по вальдостанским, итальянским и международным рецептам. Райским уголком отеля называют спа-центр, где, как говорят, время останавливается волшебным образом.

www.hotels.it/it/le_miramonti/index.php

Одним из лучших примеров органичного традиционного сочетания камня и дерева в оформлении можно назвать апарт-отель **Au Coeur Des Neiges 4*** в Курмайоре, состоящий из нескольких шале. Он особенно удобен для семейного отдыха. Здесь всего 16 эксклюзивных номеров, оборудованных кухнями и двухэтажными детскими кроватями. Каждый шале уникален — в одном свой спа-центр, в другом — винный погреб...

www.aucoeurdesneiges.com

Уютно и очень по-домашнему в семейной гостинице **Mignon 3*** в Червинии — сделанная на заказ мебель в изысканно деревенском стиле, подушечки, салфеточки, кружева, «бабушкин» буфет, замечательная выпечка, красивая овчарка, возлежащая у стойки ресепшн... В отеле 20 номеров, во всех бесплатный Wi-Fi. Отель стоит в центре поселка и одновременно в 50 м от подъемников.

www.mignoncervinia.com

Отели здесь ценятся не только за уют и комфорт, но также и за близость к склонам. Например, построенный в типично альпийском стиле пятиэтажный мини-отель **Lion Noir 3*** в Пиле относится к тем, у которых лыжня, как говорится, начинается прямо от дверей. Широкая розкошная трасса проходит буквально в нескольких мет-

рах от здания. Из окон отеля открывается восхитительная горная панорама всей северной части долины. В номерах есть телевизор, телефон, фен, холодильник. В оформлении гостиницы активно использовано дерево. К услугам гостей бар, бассейн, фитнес-зал, сауна, комната для сушки обуви, Wi-Fi и т.д. Возможен полупансион. Отель открыт круглый год.

www.lionnoirhotel.com

Те, кто выберет шале **Anna Maria** в Шамполюке, имеют шанс познакомиться с самым быстрым лыжником в мире Симоном Оригоне, установившим мировой рекорд по горным спускам. Его семья управляет этим шале с 1948 года.

www.hotelvillaannamaria.com

...и другие возможности размещения

В **апарт-отелях**, которые в Валле д'Аосте называют резиденс, при проживании в меблированных помещениях, состоящих из комнаты, ванной и кухни, оказываются обычные гостиничные услуги. Здесь есть стойка ресепшн, ресторан для завтрака, в комнатах производятся уборка, смена белья.

Некоторые объекты размещения сочетают в себе гостиничные номера и апартаменты. К таковым относится, например, выстроенный в стиле альпийского шале гостиничный комплекс из пяти зданий **Planibel 4*** (свыше 500 номеров и апартаментов) на курорте Ла-Туиль. Этот солидный комплекс можно определить как «сам себе городок». Помимо ресторанов, баров, бассейна, спа-центра здесь есть свои продовольственные и промтоварные магазины, универсам Supermercato Planibel, пиццерия, специальный суве-



Бассейн в Le Grand Hotel Courmayeur 4* (Пре-Сен-Дидье)



Ресторан в отеле Bellevue 4* (Коннь)



Спа-зона отеля Hermitage 5* (Червиния)



Отель Planibel 4* (Ла-Туиль)



Le Miramonti Hotel & Wellness 4* (Ла-Туиль)



нирный продуктовый магазинчик, где продаются вальдостанские деликатесы.

Апартаменты делятся на три категории: «моно» — на двоих, состоят из гостиной с двумя односпальными кроватями; «било» — на четверых, гостиная с двумя одноместными диван-кроватями, комната с двумя односпальными кроватями, две ванные комнаты; «трило» — на шесть человек, имеют также еще одну комнату с двухъярусной кроватью и двумя ванными комнатами. За отдельную плату можно воспользоваться теннисным кортом, полем для мини-футбола, взять напрокат горный велосипед.
<http://ru.atahotels.it/atahotels/hotelvalledaosta/atahotelplanibe>

За 18 минут подъемник доставляет своих пассажиров из Аосты на высоту 1814 м в поселок Пила — самый ближний к столице горный курорт. Здесь более десяти отелей. Среди них выделяется выставочный амфитеатром шестизэтажный апартамент-отель **Residence Ciel Bleu 3*** на 100 номеров. В каждом номере — ванная комната, телефон, телевизор, полностью оборудованный кухонный уголок, холодильник, балкон. Wi-Fi предоставляется на территории всего отеля по цене 5 евро

в час. Бесплатный лыжный автобус доставляет желающих до ближайших подъемников, включая канатную дорогу Pila.
www.cielbleupila.com

Фонд размещения люкс-апартамент-отеля **Saint Hubertus Resort 4***, что находится в Червинии, составляют всего 10 номеров трех видов: односпальные апартаменты, улучшенные односпальные апартаменты, двухспальные апартаменты. В комнатах стоят кровати с матрасами компании Simmons, одного из лидеров в области производства товаров для здорового сна, среди них SIMMONS HealthSmart™ Bed — лучший в мире гипоаллергенный матрас. Ванные комнаты отделаны мрамором. Из окон отеля открывается великолепный вид на Маттерхорн. Станции подъемников находятся на расстоянии не более пяти минут пешком. Рядом — остановка муниципального автобуса, на котором можно доехать до Аосты за 45 минут.

В центре Шамполюка в двух минутах ходьбы от канатной дороги Крест стоит уютная резиденция **Les Coupoles** (28 номеров), располагающая своим оздоровительным центром.
www.lescoupoles.com

Формат **Bed & Breakfast** предусматривает размещение в маленьких семейных гостиницах-пансионах, которые располагают самое большое тремя комнатами в целом на шесть спальных мест. Это дает интересную возможность для общения с местным населением, знакомства с его культурой, обычаями и особенно с вальдостанской кухней, поскольку хозяева часто готовят постояльцам то же, что едят сами. Сюда относятся и пансионы агротуризма, расположенные по всей долине, включая Аосту. Очень уютно в пансионе Al Nabuisson или, например, бюджетном пансионе Les Pyramides в Курмайоре.

www.bed-and-breakfast.it/bb_valle_aosta.cfm

Другой вариант — **сьемные комнаты** (Maison d'hotels). По размерам и характеру они очень похожи на размещение Bed & Breakfast, но здесь уютнее и привлекательнее интерьеры. В отличие от Bed & Breakfast здесь количество комнат доходит до шести, в них до двенадцати спальных мест. В дополнение к проживанию может предлагаться и питание. Выбравшие для отдыха Maison d'hotels смогут почувствовать расслабляющую атмосферу slow holiday, именно так любят отдыхать сами итальянцы.
www.slowholiday.it



Холл в Отеле Milleluci 4* (Аоста)

Кушать подано!

В долине знают толк в кулинарии. Кухня здесь простая, сытная и вкусная. Так обычно и бывает в горных альпийских краях. Вальдостанцы привыкли питаться в основном местными продуктами природного происхождения: это овощи, фрукты, грибы, злаки, каштаны, а также рыба и дичь. Эти продукты составляют основу вальдостанской кухни вместе с сырами и мясными продуктами. Самые лучшие традиционные продукты и блюда имеют статус DOP («Защищенное наименование по происхождению»/Denominazione d' Origine Protetta).

Мясные деликатесы

Леса и обширные луга долины с их сочной травой дают обильную пищу — здесь пасутся стада вальдостанских коров, овец, многочисленные представители местной фауны. Продукция животноводства, а также дичь, приготовленная по старинным рецептам, пользуются неизменным успехом у гурманов.

Где еще попробуешь, например, **моцетту** — сушеную говядину, оленину, мясо серны или дикого кабана? На вид жесткая, моцетта во рту становится нежной и вкусной. Технология приготовления очень стара: цельные куски сырого мяса целиком погружают в рассол с добавлением горных трав, соли и специй. Через 20 дней мясо сушат, подвешивая куски в прохладном месте на срок от одного до трех месяцев. Моцетту нарезают тоненькими ломтиками и подают в качестве закуски с традиционным местным ржаным хлебом. Или **будэн** — колбаски из остуженного и очищенного вручную вареного картофеля, к которому добавляют кубики сала, красную свеклу (прекрасный натуральный консервант), специи, приправы, вино и бычью или свиную кровь. Отличная закуска! Другое эксклюзивное вальдостанское мясное блюдо — **тэтэн**, его готовят из вымоченного вымени местных пород коров. Оно хорошо сочетается с вареньем из инжира и малины, с изюмом или сваренными в сиропе грушами Мартин сек. И, конечно, далеко за пределами долины известна **Валле д'Ост Жамбон де Босс** (продукт DOP) — сырокопченая ветчина, приправленная горными травами, которую производят в долине Гран Сан Бернардо, в поселке Сен Реми ан Босс на границе со Швейцарией.

На предприятии Bertolin в Арна делают замечательное сало, которое маринуют с можжевельником несколько месяцев в специальных емкостях

из дуба и каштана. Этот продукт также имеет свое «Защищенное наименование» — **Lard d'Arnad DOP**. Подают деликатес, например, так: на ломтик черного хлеба можно капнуть немного местного душистого меда и накрыть его тонким ломтиком сала. Здесь можно принять участие в экскурсии, которая заканчивается дегустацией.
www.bertolin.it

Сыр — всему голова

Сыры занимают одно из основных мест в гастрономии Аосты. В сыродельне «Фонтина центр» в Вальпеллине в подземных штольнях на стеллажах вызревают до 60 тыс. кругов великолепного сыра «Фонтина» (45% жирности). Сюда можно прийти на экскурсию. Технология производства сыра «Фонтина», первые письменные упоминания о котором датируются примерно 1270 г., строго регламентирована. Сыр имеет статус DOP, о чем с 1996 г. свидетельствует круглая печать на каждой головке.
www.consorzioproduttorefontina.it

Из столовых сыров высоко ценится «**Тома ди Грессоней**» (23% жирности). Из сливок с добавлением сырого цельного молока производят белый мягкий сыр «**Риблек**» (менее 20% жирности), а «Броссу» получают из сыворотки подогретого молока, в которую добавляют уксус или другие кислые субстанции, что позволяет жиру и белку всплыть на поверхность. В периоды падежа производства молока, когда выгоднее делать менее жирный сыр, появился «**Валле д'Ост Фроммадзо**» (20–30% жирности), DOP в 1955 г. и DOP в 1996 г. Не так давно в области начали производить выдержанный, иногда ароматизированный листьями каштана козий сыр «**Кроттейн**». Для туристов разработана программа «Сырные маршруты», когда свои двери распахивают около



30 предприятий Валле д'Аосты и Савойи (Франция): сыроварни, фермы и предприятия агротуризма.

Винные погреба долины

www.vievini.it

В долине до 600 га территории находится под лозой. Чтобы узнать удивительную историю производства местного вина, можно отправиться в путешествие по Винному пути Валле д'Аосты. Маршрут проходит по виноградникам и погребам, демонстрируя, какие превосходные плоды дает страсть винодела, даже в достаточно экстремальных географических и климатических условиях. Например, виноградники Вальдинь, которые признаны самыми высокогорными в Европе, возделывают на высотах от 750 до 1250 м. Потом из этого винограда делают белое вино «Блан де Морже э де Ла Салль». В области производится 30 вин категории Vallee d'Aoste DOC. Красные вина из нижней части долины — Donnas и Arnad-Montjovet; вина центральной части долины — Chambave rouge, Nus rouge и Fumin; вина верхней части долины — Premetta, Petit Rouge, Torrette, Gamay и Enfer d'Arvier. Белые вина: Blanc de Morgex et de La Salle, Chardonnay, Malvoisie di Nus, Muller Thurgau, Chambave Muscat, Chambave Muscat Fletry, Nus Malvoisie Fletry, Petite Arvine, Pinot Gris, Pinot Noir. Ежегодно в последнее воскресенье мая во время праздника Cantine Aperte для гостей открываются все винные погреба долины, где можно продегустировать новое вино. Вход бесплатный. Пропуском служит винный бокал, который можно купить за несколько евро в одном из погребов.

Есть в Валле д'Аосте и крепкая душистая граппа. Наиболее популярные сорта — из мускатного винограда и шардоне. Знаюки ценят дженеппи — настойку на травах.

Вершины Мира.
Вершины Спорта.

Vallée d'Aoste
Valle d'Aosta

www.valle-aosta.ru

