

Турбизнес
Travel Trade Russia

Tourbus.ru

destinations
ТУРБИЗНЕС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВЫЙ ТУРИЗМ
BUSINESS TRAVEL

BT-magazine.ru

КОМПЬЮТЕРНЫЙ БИЗНЕС
ПЯТЬ ЗВЕЗД

5stars-mag.ru

Турбизнес
на Северо-Западе

Tourbus.spb.ru

Workshop
ТУРБИЗНЕС

events
ТУРБИЗНЕС

RUSSIAN
BUSINESS TRAVEL &
MICE
AWARD

РОССИЯ
КОНГРЕСС-УСЛУГИ

ТУРБИЗНЕС
в Санкт-Петербурге и Северо-Западном регионе

conference.ru

№ 298 · ноябрь 2013

ПУТЕШЕСТВИЕ

ЗА ЗДОРОВЬЕМ



Проект Destinations: тематические выпуски журналов «Турбизнес» и Business Travel

destinations
ТУРБИЗНЕС

Проект Destinations — тематические выпуски издательского дома «Турбизнес» — появился в 2001 г. В наших изданиях подробно рассказывается о туристических возможностях тех или иных стран, городов, курортов, о видах туризма; они служат хорошим подспорьем российским туристическим компаниям в их повседневной работе. В течение года у нас выходит до 40 наименований в печатных и онлайн-версиях. Такие выпуски, как «Путешествие за здоровьем», «Летняя карта путешествий», «Зимняя карта путешествий», «Технологии», посвящены туристическим и техническим продуктам российских туроператоров и технологических компаний, работающих в сфере туризма. Мы тесно сотрудничаем с туристическими организациями других стран. В числе наших партнеров Великобритания, Венгрия, Германия,

ПРОЕКТ Destinations TINATIONS ATIONS ONS

Чехия, Франция, Италия, США, Швеция, Шотландия, ОАЭ и другие страны. Особенно активно мы работаем на немецком направлении. Ежегодно выходят тематические выпуски, посвященные Баварии, Баден-Вюртембергу, Берлину, Гамбургу, Кёльну, Саксонии, Франкфурту. За минувшее время под флагом Destinations вышли свыше 170 печатных изданий, около 120 из них — по заказам зарубежных национальных туристических организаций, общим тиражом более 1,5 млн экземпляров. С их PDF-версиями можно познакомиться на нашем сайте www.tourbus.ru под кнопкой «Архив тематических выпусков». Проект представлен и в социальных сетях, на наш «ЖЖ» можно выйти, кликнув соответствующую иконку на первой странице сайта. Мы готовы к сотрудничеству.



London Calling

Подготовлен в сотрудничестве с London & Partners



«Баварский маршрут»

Партнёр: Баварская туристическая организация Bavaria Tourism



«Америка. Направление успеха. Мегалополисы и национальные парки»

Партнёр: Visit USA Russia



«Чешский маршрут»

Партнёр: Управление по туризму Чешской Республики

Дополнительная информация: +7 (495) 723-72-72 • reclama@tourbus.ru Ольга Мальцева

Главный редактор: Александр Попов
a.porov@tourbus.ru

Старший редактор: Елена Смирнова

Редактор-дизайнер: Светлана Коновалова

Редактор: Елена Головина

Корректор: Ольга Помелова

Подготовка текстов: Елена Головина, Лариса Мартынова, Лариса Михайлик, Александра Полянская, Александр Попов, Елена Смирнова

Дизайн и обложка: Светлана Коновалова
Отпечатано в России.

Тираж: 9 000 экз.

Адрес редакции: Москва, Суворовская пл., д. 2, стр. 3

Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32

Тел./факс: (495) 723-72-72

Интернет: www.tourbus.ru

При подготовке издания сделано все возможное, чтобы факты, приведенные в нем, были корректны на момент выхода журнала из печати. Тем не менее издатель не гарантирует полное отсутствие неточностей и не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и изменения в предоставленной информации.

Фото для обложки: © Christof Schuerpf

При использовании материалов ссылка на журнал Destinations обязательна.

Учредитель: ООО «Турбизнес»

Издатель: ООО ИД «Турбизнес»

Турбизнес
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ с 1997 г.

Генеральный директор
ИД «Турбизнес»: Иван Калашников

Исполнительный директор: Ольга Мальцева

Заместители

генерального директора: Елена Борисова
Александр Попов

Директор по рекламе: Ольга Гришина
o.grishina@tourbus.ru

Отдел рекламы: Анастасия Пшеничная
reclama@tourbus.ru

Отдел информации

и распространения: Лариса Тарасюк
l.tarasyuk@tourbus.ru
Лариса Лаврова

Отдел workshop:

Людмила Сивова
Елена Архипова
Кристина Сивова
Евгения Шуманская
workshop@tourbus.ru

Турбизнес
Travel Trade Russia

Турбизнес
на Северо-Западе

BUSINESS TRAVEL
BUSINESS TRAVEL

репутационный бизнес
Пять звезд

© ООО ИД «Турбизнес»



Тематический выпуск, ноябрь 2013, № 298

Путешествие за здоровьем

Россия.....	2
Германия.....	6
Испания.....	14
Венгрия.....	17
Словакия.....	21
Польша.....	24
Сербия.....	26
Чехия.....	28
Мальта.....	30
Южная Корея.....	32

По результатам опроса портала TripAdvisor, число респондентов, выезжающих на лечебные курорты за границу, превысило число посетителей российских здравниц — 33 и 30% соответственно. При этом если на российских курортах хотели бы отдохнуть всего 26% соотечественников, то желающих посетить зарубежные здравницы — в два раза больше, 55%. Более половины опрошенных (54%) отметили «недостаточный уровень обслуживания и качества оздоровительных услуг в России», и лишь 13% респондентов сочли этот уровень приемлемым. Среди российских оздоровительных курортов наибольшей популярностью традиционно пользуются Черноморское побережье и Краснодарский край, а также Кавказские Минеральные Воды: здесь уже отдохнули 64 и 34% опрошенных соответственно.

Интересны различия между предпочтениями россиян и их фактическим выбором: так, всего 7% респондентов посетили курорты Сибири и 6% — курорты Дальнего Востока, тогда как хотели бы здесь побывать 33 и 36% соотечественников соответственно. Возможной причиной может быть значительная географическая удаленность этих вызывающих всё больший интерес регионов.

Среди лидеров по предпочтениям россиян среди зарубежных оздоровительных курортов — страны Центральной и Восточной Европы, в том числе Балканы и Прибалтика (66%), Западная и Северная Европа, включая Исландию (44%), Азия и Дальний Восток (40%).

61% респондентов сами планируют свою поездку на оздоровительные курорты, и только 37% приобретают готовую путевку. При этом определяющими факторами при выборе здравницы являются наличие естественных природных условий для оздоровления (70%) и цена услуг и размещения (65%). А вот рекомендации семьи, друзей или коллег, по мнению опрошенных, имеют в два раза меньший вес, чем репутация заведения на основе отзывов и мнений отдыхающих, оставленных в Интернете, — 32 и 60% соответственно. По направлению врача едут лишь 11% респондентов. 63% респондентов посещают лечебные курорты с семьей, 18% — с друзьями, 20% предпочитают восстанавливать здоровье в одиночестве.



РОССИЯ

Целебные ключи Кавказа

КавМинВоды — название это говорит само за себя. Кавказские Минеральные Воды (КМВ) — это крупнейший и один из старейших курортных регионов Российской Федерации. Свыше 100 минеральных источников и большие запасы иловой грязи озера Тамбукан (и Лысогорского озера) делают КМВ поистине уникальным бальнеологическим курортом. Регион отличается живописными природными ландшафтами, горным целебным климатом и славится предприятиями санаторно-курортного комплекса. Здесь используются известные всему миру кисловодские нарзаны, углекислые воды типа «Ессентуки-4», «Ессентуки-17», «Ессентуки-20», пятигорские горячие и холодные углекислые воды типа «Машук-1» и «Машук-19», железноводские термы «Славяновская», «Смирновская», углекисло-сероводородные воды, горько-соленые, сероводородные, серные, кремнистые, содовые, борные, радоновые.

Регион Кавказские Минеральные Воды включает федеральные курорты Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск, города Лермонтов, Минеральные Воды, Георгиевск, а также Предгорный, Минераловодский и Георгиевский районы. Здесь очень удобные пути сообщения. Через Минеральные Воды проходит железная дорога Москва — Баку, федеральная трасса Ростов — Баку и находится международный аэропорт Минеральные Воды. Из аэропорта выполняются рейсы по 39 направлениям (22 внутрироссийских и 17 международных). Города-курорты соединены между собой железной дорогой Минеральные Воды — Кисловодск.

Исторические хроники

Врачующая сила здешних минеральных источников издавна использовалась местным населением. Легенды рассказывают о нарзане — «Богатырском напитке» в переводе на русский язык. Нарзан считался источником силы когда-то якобы жившего на Северном Кавказе племени — нартов. Еще в XIV в. появились первые сведения о «горячих водах» Пятигорья, и принадлежат они Ибн-Батуте — арабскому путешественнику. Им заинтересовался Петр I, пославший для изучения экспедицию. В 1780 г. в этих местах появилось первое русское поселение — Константиногор-

Ставрополье является лидером по объему оказанных санаторно-оздоровительных услуг, доля края составляет более 17% объема санаторно-оздоровительных услуг РФ. В 2012 г. регион КМВ с целью оздоровления посетили 802 тыс. человек (рост — 17% к 2011 г.). Стоимость услуг, оказанных организациями туристической и курортной отрасли в 2012 г., составила 20,9 млрд рублей (рост — более 8% к 2011 г.). Доля туристов, посещающих КМВ посредством турфирм, составляет 30–35%.

К празднованию 210-летия Кавказских Минеральных Вод было приурочено открытие туристско-информационного центра в Ессентуках. Он располагается на первом этаже здания городской администрации напротив городского вокзала. Здесь можно бесплатно взять карты региона, получить информацию о стоимости размещения, экскурсиях и специализации санаториев. Также для информационного обеспечения туристов и туроператоров создан портал www.stavtourism.ru.

ская крепость, возведенная у горы Машук, и начался новый виток изучения минеральных вод региона.

После исследования горячего источника в Пятигорске (1801) и заключения специальной комиссии о возможности использования минвод с лечебной целью (1802) указом Александра I от 24 апреля 1803 г. было утверждено положение о КавМинВодах. Император подписал исторический рескрипт «О признании государственного значения Кавказских Минеральных Вод и необходимости их устройства». С этого времени и началось официальное существование КМВ как курортного района. Вблизи источников возникают поселения. Первым таким поселением стал Горячеводск у подножия Машука. В 1830 г. он был переименован в Пятигорск — по названию расположенной неподалеку пятиглавой горы Бештау. Затем возникли Кисловодск, Ессентуки, Железноводск.

Первые сведения о Тамбуканском озере были сообщены И.А. Гольденшtedтом (1770-е), однако применение его лечебной грязи началось значительно позже (с 1886 г. в Пятигорске и Ессентуках, затем в Железноводске). В последние годы курорты КМВ находятся на подъеме — отмечается рост инвестиционной привлекательности. В регионе работает программа «Развитие особо охраняемого эколого-курортного региона Кавказские Минеральные Воды» в рамках госпрограммы «Развитие Северо-Кавказского федерального округа» до 2025 г. В подпрограмму развития КМВ внесены 40 проектов общей стоимостью 25,5 млрд рублей. В период с 2012 г. и первое полугодие 2013 г. в регионе введено в эксплуатацию 26 объектов санаторно-курортной и туристической направленности общей емкостью 2134 места размещения. Среди них санатории «Плаза-Железноводск» на 268 мест размещения и «Буковая роща» на 66 мест размещения в Железноводске, санатории «Русь» на 800 мест размещения и «Казахстан» на 199 мест размещения в Ессентуках.

В общей сложности курортный комплекс региона представлен 134 здравницами на 33,5 тыс. мест. Дополняют его комфортабельные гостиницы, рассчитанные на 5,3 тыс. мест.

Ессентуки

Ессентуки — курорт федерального значения, по праву считается крупнейшим и наиболее популярным в России. Город расположен в долине реки Подкумок и находится в 43 км от станции железнодорожного вокзала в г. Минеральные Воды и в 17 км от Пятигорска.

Общепринятой версии происхождения названия города не существует. Один из часто встречаемых вариантов основан на легенде, согласно которой у горского князя родился хилый и болезненный ребенок. По дороге к целителю мальчика скупали в одном из источников в долине Пятигорья, и уже на следующий день на голове ребенка появились черные волосы. Место это и назвали «эссен тюк», что на ногайском языке означает «живой волос». По другой версии, «сентук» переводится с адыгейского языка как «привычный угол», «обжитое место».

Ессентуки — крупный питьевой и бальнеологический курорт, который вырос из казачьей станицы, основанной в 1825 г. Здесь лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и обмена веществ. Главные лечебные средства курорта Ессентуков — это наличие более 20 минеральных источников.

Памятники архитектуры утопают в зелени садов, саженцы которых начали завозить сюда еще в 1848 г. из варшавских питомников и Тифлисского ботанического сада. Курортная зона занимает северную часть города. С севера и юга к курорту примыкают два обширных курортных парка — Главный и Комсомольский. Здесь же расположены маршруты дозированной ходьбы.

К числу историко-архитектурных памятников Ессентуков относятся деревянная Никольская церковь (первая половина XIX в.), здания питьевой галереи, Николаевских ванн, Торговой гале-

реи, грязелечебницы, обзорная беседка-колоннада «Ореанда», четыре павильона над питьевыми бюветами, вилла «Орлиное гнездо» и Гастрольный театр, в котором выступали Ф.И. Шалапин, Л.В. Собинов, С.В. Рахманинов, К.С. Станиславский.

Кисловодск

Кисловодск находится в 37 км к юго-западу от Пятигорска, в 22 км от Ессентуков и 63 км от станции Минеральные Воды Северо-Кавказской железной дороги.

Кисловодск — самый южный из городов курортов КМВ. Обилие солнца в течение всего года, почти полное отсутствие туманов, довольно высокая температура воздуха в зимние месяцы — всё это создает исключительные условия для лечения и отдыха. Начавшийся в 1803 г. с постройки крепостного укрепления вокруг нарзанного источника, Кисловодск вскоре стал одним из культурных центров Кавказа.

Основной лечебный профиль курорта — заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Первое официальное описание кисловодских источников мы находим в записках лейб-медика Петра I Готлиба Шобера, в которых упоминался «изрядный кислый родник» в районе Пятигорья. Все кисловодские нарзаны родственны между собой и содержат почти одни и те же химические элементы, хотя и в различных пропорциях. Отличаются они по степени насыщенности газами и общей минерализацией. Вода знаменитого источника Нарзан, положившего начало курорту, гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магниевая.

Многие великие деятели искусства оставили свой неизгладимый след в жизни города. Побывав на экскурсии, можно увидеть скалу Лермонтова, дом Реброва, дачу балерины Кшесинской, Свято-Никольский собор, основной православный храм города, и армянскую церковь Святого Вардана. Курорт-



Санаторно-курортный комплекс «Русь» (Ессентуки)

В г. Ессентуки активно развиваются медицинские и технические базы курортов. И вместе с тем вводятся в строй новые здравницы. Один из таких новейших санаторно-курортных комплексов — «Русь», открытый весной этого года и расположенный в курортной части города, недалеко от входа в Верхний парк.

Это один из самых масштабных проектов региона — в курортный комплекс входят два девятиэтажных здания, готовых принять до 830 человек, медицинский корпус с новейшим оборудованием, спа-центр, бизнес-центр и конференц-залы. Все корпуса соединены теплыми переходами.

Из окон просторных номеров открывается великолепный вид на Главный Кавказский хребет с его легендарной Эльбрусом и на бескрайние степи, простирающиеся вокруг. В санатории 284 номера категории «стандарт», 15 номеров категории «студия», 102 «семейных люкса», два «восточных люкса», шесть «люксов», семь «сюитов» и двое президентских апартаментов.

Для гостей работают залы диетического питания «Диет-холл», шведского стола «Скандинавия», детского питания «Тедди», лобби-бар «Синатра», вип-зал «Сан-Сити». Особое удовольствие можно получить, принимая водные процедуры в бассейне с детской зоной и джакузи. Любителей спорта ждет спортивная площадка для баскетбола, волейбола, мини-футбола, бадминтона, теннисный корт. Гости курортного комплекса могут получить эффективное лечение и профилактику заболеваний органов пищеварения, нарушений обмена веществ, в том числе сахарного диабета, ожирения, метаболического синдрома, заболеваний опорно-двигательного аппарата, верхних дыхательных путей и органов дыхания, сердечно-сосудистой, нервной систем, гинекологии и урологии, заболеваний кожи, ЛОР-органов.

Помимо орошения минеральными водами головы, лица, десен, ингаляций с минеральной водой и лечебными маслами, в спа-зоне можно получить все виды массажа от классического до тайского и стоун-массажа, посетить групповые и индивидуальные занятия йогой, пилатесом, аквааэробикой, принять души Шарко, Виши, циркулярный, каскадный, восходящий, впечатлений, подводный душ-массаж, грязевые обертывания, спелеотерапию, лечебные ванны, процедуры аппаратной физиотерапии и кинезотерапии.

ный парк Кисловодска открыт еще с 1823 г. Именно здесь впервые в России был проложен маршрут для лечебной ходьбы — терренкур. В 20 км от Кисловодска расположен туристический комплекс «Медовые водопады» — место паломничества любителей активного отдыха и красивых природных достопримечательностей. «Сладкое» название водопадов появилось потому, что сто лет назад в расщелинах скал жили дикие пчелы. Летом соты под натиском воды размывались, и по

скалам стекали струи меда. Вода становилась сладкой, а люди, купавшиеся в ней, липкими. Сегодня пчел нет, но водопады сохранили название. Туристы здесь участвуют в конных турах, сплавах на рафтах по горным рекам, путешествуют на джипах, а в завершение активного дня дегустируют превосходную кавказскую кухню.

Пятигорск

Пятигорск — бальнеологический и грязевой курорт, который входит в группу курортов Кавказских Минеральных Вод. Город и железнодорожная станция находятся в 24 км от г. Минеральные Воды. Расположен на левом берегу реки Подкумок, на склонах гор Машук и Горячей. В 1828 г. Джузеппе Бернардацци составил проект будущего города, который через два года был рассмотрен в комитете министров. Тогда же генерал Емануэль представил варианты названия будущего окружного города: Новогоргиевск, Константиногорск и, наконец, Пятигорск — по имени горы Бештау (в переводе с карачаево-балкарского — «пять гор»), к подошве которой прилегал его территория. 18 февраля 1830 г. комитет министров утвердил план будущего окружного города и его название, а 14 мая правительствующий Сенат приказал привести его в исполнение. Так на карте России появилось название «Пятигорск».

Пятигорск — щедро одаренный природой уголок с обилием солнца и тепла. Город утопает в зелени, здесь есть как природные участки леса, так и культурные насаждения — плодовые сады, парки, скверы, бульвары. Леса покрывают горы, самая высокая из которых — Бештау. За редкое разнообразие минеральных источников, сосредоточенных на небольшой площади вокруг горы Машук, Пятигорск иногда называют природным музеем минеральных вод. Длительное время в Пятигорске использовали с лечебными целями только горячие серные источники, поэтому город и был назван Горячеводском. Открытые же в 1902 и 1914 гг. источники Холодный нарзан и Теплый нарзан до тех пор для лечения не применялись. Радиоактивность серных вод Пятигорска была открыта еще в 1913 г. физиком А.П. Соколовым, однако только в последние 30–40 лет радоновые воды нашли широкое применение. Сейчас Пятигорск — источник целебных вод (их около 50)

практически всех типов. Удачное сочетание углекислых, сероводородных, радоновых источников и грязей озера Тамбукан, благоприятного климата и чудесного природного ландшафта предопределило судьбу ныне самого эффективного многопрофильного курорта России.

Пятигорск — это лермонтовские места. Прогулку по ним нужно начинать с небольшого домика, скромно приютившегося в глубине двора на улице, названной именем поэта. Здесь он прожил последние месяцы своей жизни, здесь написал «Мцыри», «Бородино», «Герой нашего времени». 15(27) июля 1841 г. в этот домик было привезено с места дуэли тело убитого Лермонтова. Подлинное место дуэли Лермонтова неизвестно, но на северо-западном склоне горы Машук был выбран участок, где, по мнению старожилов, и состоялась дуэль. На этом месте в 1915 г. по проекту скульптора Б.М. Микешина был установлен памятник. На вершину горы ведет канатная дорога. С видовой площадки открывается потрясающая панорама Кавказских Минеральных Вод. Приятно прогуляться в парке «Цветник». Украшением парка являются Лермонтовская галерея, где выступали многие известные люди, в том числе Шаляпин, Ермолова, Собинов, Маяковский, Балакирев и др., грот Дианы, Ермоловские и Лермонтовские ванны. Гости города стремятся попасть в пещеру, на дне которой находится карстовое озеро с минеральной водой чистого голубого цвета — озеро Провал. Голубой цвет воде придают содержащиеся в ней сера (сероводород) и особые бактерии. После строительства в 1858 г. тоннеля длиной около 58 м воду стали принимать в лечебных целях. После торжественного освящения тоннеля и озера в 1885 г. в гроте Провала в специальной нише была установлена икона Божией Матери Всех Скорбящих Радости, которая затем была заменена на икону Великомученика и целителя Пантелеимона. Недавно возле пещеры появился памятник Остапу Бендеру.

Железноводск

Железноводск — самый маленький и уютный город КавМинВод. «Кавказская Швейцария» — так часто называют этот небольшой бальнеологический курорт. Он расположен между горами Бештау и Железная в Железноводской долине,

поросшей густым широколиственным лесом. Горячие и теплые природные источники Железноводского месторождения издавна привлекали людей. История Железноводска начинается в XIX в. Известный русский врач Ф.П. Гааз обнаружил на склоне горы Железной два минеральных источника. Этот день и стал днем рождения Железноводского курорта. Уже два года спустя к подножию горы Железной стали приезжать больные. В 1820 г., на Железных Водах вместе с семьей генерала Раевского побывал А.С. Пушкин. Вскоре в Железноводске появились первые купальни, а в 1856 г. КавМинВоды обследовал и описал журналист Ф.А. Баталин. В Железноводске им было найдено и описано 25 выходов минеральной воды, в том числе названный впоследствии его именем источник. В 1911 г. здесь был открыт первый санаторий для детей «Горный воздух», при котором оборудовали институт физических методов лечения по всем правилам науки того времени.

Первое общее знакомство с Железноводском всегда поражает приезжих обилием лечебных возможностей курорта: спокойная красота естественного лесопарка, необыкновенная свежесть и чистота воздуха придают Железноводску особую ценность. Источники минеральной воды — это основные лечебные средства курорта. Их свыше 20. Вода используется не только для питья, но и для ванн, ингаляций и других водных процедур. Поднимаются воды из разных горизонтов, но по пути частично смешиваются и имеют примерно один химический состав, а различаются в основном только температурой и содержанием углекислоты.

Особенностью вод железнноводских минеральных источников является их температура. Высокая температура абсолютно не свойственна кальциевым водам. Железноводск — счастливое исключение из правила. Температура воды известного Славяновского источника достигает 55°. Это самый горячий источник курорта. Вода применяется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки вне периода обострения, хронических катарах желудка, хронических болезнях



печени, желчного пузыря и желчных путей, болезнях мочевыводящих путей, подагре, фосфатурии. Используют ее и как столовую воду. С 1866 г. для лечения используется сульфидная иловая грязь Тамбуканского озера и Лысогорских озер (под пос. Иноземцево). Наличие в грязи веществ типа биогенных стимуляторов, пенициллоподобных и других веществ, обладающих антибактериальным действием, значительно увеличивает лечебное значение грязи. В иловой грязи содержатся железо, йод, цинк, медь, серебро.

Из достопримечательностей города можно выделить Пушкинскую галерею, построенную в 1901 г., на сцене которой играли В.Ф. Комиссаржевская, Н.Н. Ходотов, М. Дальский и другие знаменитые актеры прошлого. Оригинально здание ванн Островского близ железнодорожного вокзала, построенных в строго выдержанном мавританском стиле. Красивые виды открываются с горы Железной, на восточном склоне которой заложен курортный парк. Незабываемое впечатление на взрослых и детей производит знаменитая каскадная лестница, которая спускается от бювета Смирновского источника в сторону декоративного озера. Она была построена в 1935 г. по проекту архитектора Н.А. Папкова. В то время по ней струилась минеральная вода, которая частично сбрасывалась из источников. Украшают ее фонтаны со скульптурами сказочных персонажей — хозяйки Медной горы, Данилы-мастера, нимфы, царевны-лягушки.

Культурный клондайк

Поэтическое открытие Кавказа принадлежит великому А.С. Пушкину. Первый раз он увидел Кавказ в 1820 г., прибыв сюда вместе с Раевским, по дороге в ссылку. И эта встреча оставила неизгладимый след в пушкинской поэзии. Он сам писал об этом в посвящении Н. Раевскому к поэме «Кавказский пленник».

На водах бывало много выдающихся людей. С Кавказскими Минеральными Водами связаны такие великие имена, как А.И. Одоевский, Н.П. Огарев, М.И. Глинка, С.В. Рахманинов, М.А. Балакирев, С.И. Танеев, Л.В. Собинов, Ф.И. Шаляпин, А.М. Горький, В.В. Маяковский, С.А. Есенин, И.Е. Репин, Л.Н. Толстой. Но особое место среди них принадлежит М.Ю. Лермонтову.

Лермонтов несколько раз был на водах, сначала ребенком, потом во время ссылки на Кавказ в действующую армию. Он прекрасно знал Кавказ, знал общество, собиравшееся на водах. Роман «Княжна Мэри» написан по впечатлениям жизни на водах. В нем полная узнаваемость городов и их окрестностей, характеров и типажей. Одаренный живописец, Лермонтов одним из первых создал также романтический пейзаж Кавказа. В Пятигорске на 27-м году оборвалась жизнь великого поэта, здесь он был убит на дуэли. На курорте создан мемориал М.Ю. Лермонтова. А в центре Пятигорска установлен памятник поэту, созданный скульптором А. Опекушиным на средства, собранные по подписке.





ГЕРМАНИЯ

Für Gesundheit nach Deutschland

Германская система здравоохранения считается одной из лучших в мире, где она занимает четвертое место, а в Европе — второе. Здесь конкуренцию Германии составляют только Нидерланды и Швейцария.

Более 10% своего ВВП страна тратит на здравоохранение, что заметно больше, чем в среднем по ЕС (6–8%). Для примера, во Франции — 8,8%, в Австрии — 7,8%, в Чехии — 5,8% (2011). В России, отметим, около 5%. Два года назад этот показатель находился на уровне 3,8%, что примерно соответствовало расходам на здравоохранение в СССР, которые, по данным на 1989 г., составляли 3,6% ВВП.

В Германии свыше двух тысяч клиник и других медицинских учреждений, в которых ежегодно проходят лечение более 18 млн пациентов. Около 1200 клиник имеют стационарные отделения терапии и реабилитации, 35 медицинских комплексов в составе университетов обладают статусом медицинских учреждений. Средняя продолжительность жизни в стране — 81 год, одна из самых высоких в мире. Здесь большое внимание уделяется профилактике заболеваний. Как сообщает «Немецкая волна»,

немцы обращаются к врачам в среднем 17 раз в год в расчете на душу населения. В немецкой медицине активно используются новейшие технологии, благодаря чему все больше жизненно важных операций проводятся в клиниках ФРГ малоинвазивными средствами. В основе медицинского обслуживания в Германии лежит система медицинского страхования. Лечение оплачивается через больничные кассы (Krankenkasse). Первый медицинский страховой полис был выпущен в Берлине в 1848 г. Больничной

кассой служащих Берлинского полицай-президиума. Это была частная организация. На государственный уровень вопросы медицинского страхования поднял канцлер Отто фон Бисмарк в ходе своих социальных реформ. В 1881 г. была реализована идея обязательного социального страхования трудящихся на основе медицинской страховки.

Цены

С 2003 г. во всех лицензированных клиниках страны применяется единая система расчета стоимости



стационарного лечения по справочнику DRG (Diagnosis-Related-Groups). Согласно §17 KHG — Закона о медицинских учреждениях Германии, цены на медицинские услуги должны быть одинаковы для всех пациентов, в том числе и для иностранцев. При этом последние, как правило, проходят лечение у главврачей или ведущих специалистов. Медицинские услуги в Германии не облагаются налогом на добавленную стоимость (НДС/MwSt). При покупке лекарств и предметов медицинского назначения пациенты из стран, не входящих в ЕС, имеют право на его возврат.

При высочайшем качестве медицинских услуг цены на них держатся в стране на относительно низком уровне, здесь нет очередей. Вместе с тем в Германии не хватает высококвалифицированного медицинского персонала. Например, в самой густонаселенной федеральной земле Северный Рейн — Вестфалия, по прогнозам, в ближайшие десять лет из-за отсутствия врачей общей практики могут закрыться до трети частных медицинских кабинетов. Особенно остро эта проблема стоит в сельской местности.

Медицинский туризм

Германия занимает четвертое место в мире по медицинскому туризму после Индии, Таиланда и США. Эти данные приводятся в исследовании Market study of international patients in German hospitals («Иностранцы в клиниках и медучреждениях Германии»), проведенном Университетом прикладных наук Бонн-Рейн-Зиг (Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences) в 2013 г. По результатам опроса, 88% клиник и медучреждений подтвердили рост числа иностранных пациентов в течение последних трех лет. В области международного медицинского туризма работают около 10% немецких клиник. В них пациентам из-за границы, как правило, предлагаются

дополнительные услуги: визовая поддержка, помощь переводчика, культурная программа для лиц, сопровождающих пациента на лечение, и при согласии врачей — даже для самого пациента, есть возможность приема телеканалов на его родном языке. По желанию пациент может также заказать питание в соответствии с религиозными традициями страны, из которой он прибыл. Из Европы в Германию ежегодно приезжают на лечение около 160 тыс. человек. За последние годы количество пациентов из России увеличилось в Германии более чем втрое. По разным оценкам, от 50 до 80% всех иностранцев, проходящих лечение в Германии, составляют пациенты из России и стран СНГ.

Баварская территория здоровья

Примерно пятая часть медицинских учреждений Германии сосредоточена в Баварии, поэтому Мюнхен называют «медицинской столицей Гер-

мании», а сама Бавария наделена титулом «Оздоровительный регион №1». Здесь расположились 46 бальнеологических курортов. Особенно хорошо в Баварии отлажены технологии реабилитации. Немецкие врачи говорят, что «успешная операция — это половина пути к выздоровлению, вторая часть пути — это правильная реабилитация».

Мюнхен исторически считается главным направлением медицинского туризма в Германии. Здесь на российском направлении активно проявляет себя компания АЛЬЯНС КЛИНИК МЮНХЕНА, в которую входят 12 клиник. В каждой из них создан международный отдел с русскоговорящими сотрудниками. При общении с врачами помогут квалифицированные переводчики. Огромный рекламный плакат на русском языке компании Doc München GmbH висит в мюнхенском аэропорту. Эксклюзивным барварским брендом стал комплекс оздоровительных программ «WellVital в

ДЕЛОВЫЕ ПАРТНЕРЫ

Немецкие клиники, заинтересованные в привлечении пациентов из России, часто опираются на поддержку туристических организаций Германии, активно работающих на российском рынке, проводят вместе с ними маркетинговые кампании. Так, например, уже пять лет в рамках проекта Destinations издательского дома «Турбизнес» организация Koeln Tourismus GmbH выпускает в России «Журнал о Кёльне как центре здоровья и туризма». Уже дважды издавались на русском языке брошюры Национального туристического комитета Германии (DZT) «Медицинский туризм» и «Путешествие за здоровьем в Германию». Недавно туристическая организация Саксонии Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen выпустила тематический сборник «Лечение в Саксонии». Активно сотрудничает с компанией Helios Healthcare International ведущий на российском направлении немецкий принимающий оператор Apha Travel Consultants.



Лечение в Германии

- ✓ Организация лечения в лучших клиниках Германии у ведущих специалистов
- ✓ Высокие профессионализм и квалификация
- ✓ Эксклюзивное сопровождение от А до Я
- ✓ Индивидуальный подход, внимание и чуткость

С пациентом от первого обращения до полного выздоровления



В Германии:
+49 (0) 40 229 41 90
В России:
+7 495 998 73 03
info@luno-med.de
www.luno-med.de

Целебный «КиберНож»



Неинвазивное безболезненное амбулаторное лечение раковых опухолей, метастазов и доброкачественных заболеваний различной этиологии радиохирургическим методом в любой части тела стало возможным благодаря новейшей роботизированной радиохирургической системе «КиберНож» (CyberKnife®), которая применяется в одноименном центре, что расположен в г. Гюстров (земля Мекленбург — Передняя Померания). «КиберНож» представляет собой солидных размеров «однорукий» аппарат, позволяющий с ювелирной точностью уничтожать злокачественные и доброкачественные опухоли, метастазы, артериовенозные мальформации, невриномы. Лечение проходит без операции, без анестезии, без госпитализации, без боли и повреждения окружающих здоровых тканей. Применение «КиберНожа» открывает новые возможности в лечении рака третьей и четвертой степеней, а также ранее считавшихся неоперабельными доброкачественных опухолей.

Баварии». Его разработала Туристическая организация Баварии (Bayern Tourismus Marketing GmbH), чтобы дать туристам и компаниям-партнерам ясное и полное представление о тех услугах в области оздоровительного туризма, которые доступны в Баварии.

Лечение на севере

В число крупных центров немецкого здравоохранения входит Гамбург. Около шести тысяч гамбургских компаний (примерно 130 тыс. сотрудников) заняты в этой сфере. В Гамбурге и его окрестностях работают высококлассные медики международного уровня в самых разных областях: хирурги и онкологи, ортопеды и отоларингологи, кардиологи и стоматологи. Ежегодно в городе проходят курс лечения около 450 тыс. пациентов. Узловыми пунктами городской медицинской инфраструктуры являются 56 крупных больничных комплексов, которые могут одновременно принять на стационарное лечение 27 тыс. пациентов. Ряд местных клиник специализируется на обслуживании иностранных пациентов, около половины из них — арабы.

Лечение по гамбургскому рецепту означает оптимальное сочетание медицины, размещения в престижных отелях, интересной экскурсионной программы, привлекательного шопинга, семейных развлечений и удовольствия от любования городом, его величавой Эльбой и очаровательным озером Альстер.

Продвижением гамбургских клиник и вообще медицинских учреждений Северной Германии в России активно занимается компания LUNO-Med. Она организует лечение для российских пациентов в лучших клиниках Германии, информирует врачей и пациентов об их услугах. Среди ее партнеров такие организации, как Центр диагностики и превентивной медицины Praenobis, Университетская клиника земли Шлезвиг-Гольштейн, Центр «КиберНож» и Группа клиник HELIOS Healthcare international, в которую входят 74 медицинских учреждения (51 больница и 23 реабилитационных клиники) плюс 36 профилактических центров.

Столица. При участии visitBerlin

Очень популярным направлением медицинского туризма стал Берлин. В ходе прошедших в октябре 2013 г. в немецкой столице Берлинской недели здравоохранения (Berlin Health Week) и Всемирного саммита по здравоохранению (World Health Summit) туристическая организация visitBerlin установила, что в семи самых крупных берлинских клиниках в прошлом году прошли курс лечения около 9300 иностранцев. Прежде всего, это пациенты из России и арабских стран. Их главные проблемы — онкология, нейрохирургия, кардиология, но многие пациенты приезжают и с профилактическими целями. Например, чтобы пройти комплексное обследование организма в формате check-up. Эти пациенты, как правило, останавливаются в отдельных палатах типа гостиничных номеров категории deluxe в клиниках или лечатся амбулаторно и размещаются в находящихся недалеко от медицинского учреждения отелях. В то время как обычные туристы в Берлине в среднем проводят 2,3 дня, туристы, прибывающие с медицинскими целями, остаются здесь на 10–14 дней.

VisitBerlin уже более трех лет проводит активную маркетинговую политику в области медицинского туризма в целях привлечения иностранных пациентов с упором на российский и арабский рынки. В этом формате осуществляется стратегическое партнерство с такими клиниками, как Charité International, Deutsches Herzzentrum Berlin, HELIOS Healthcare International, Paul Gerhardt Diakonie International, MEOCLINIC, Schlosspark Klinik и Vivantes International Medicine, туристическими компаниями, работающими на российском направлении, организацией Tourism-Marketing Brandenburg, Всемирным саммитом по здравоохранению (World Health Summit Berlin), организациями Health Capital Berlin-Brandenburg и Berlin Partner for Business and Technology, а также Сенатским департаментом по экономике, технологиям и исследованиям (Senate Department for Economics, Technology and Research). На сайте health.visitBerlin.com приведена информация о медицинских услугах в немецкой столице на немецком, английском, русском и арабском языках.

«Вместе с нашими партнерами мы достигли заметных успехов в привлечении внимания иностранцев к столичным медицинским учреждениям, — говорит

руководитель visitBerlin Буркхард Кикер (Burkhard Kieker). — Берлин и его ведущие клиники догоняют Мюнхен, который исторически был топовым направлением для медицинского туризма в Германии. Всё чаще доверяют свое здоровье ведущим столичным докторам гости из России и арабских стран, которые фактически выделились в отдельную целевую группу. В целом доходы от медицинского туризма превышают в Берлине средний уровень».

Кёльн как центр здоровья

В число крупных центров здравоохранения Германии входит Кёльн. Его больничный фонд составляют более чем 7100 мест. Свыше 2200 врачей и 10 тыс. человек обслуживающего медицинского персонала ежегодно оказывают стационарные и амбулаторные медицинские услуги более чем 300 тыс. пациентам из Германии и других стран.

Более десятка медицинских учреждений Кёльна активно заинтересованы в обслуживании пациентов из России. В их число входит Центр здравоохранения Health Region Cologne Bonn e.V., который объединяет около 100 основных «игроков» на региональном рынке медицинских услуг. Центр тесно сотрудничает с туристическими агентствами. Рамочная программа обслуживания составляется индивидуально по модульному принципу. В услуги могут входить бронирование отелей, встреча в аэропорту, трансфер в гостиницу и по завершении программы — обратно в аэропорт, другие транспортные услуги, трансфер из отеля на консультацию с врачом или в медицинское учреждение, услуги переводчика, экскурсии, организация программы отдыха сопровождающих пациента лиц.

Лечение и отдых на курортах

Как известно, слово «курорт» — немецкого происхождения: «кур» (лечение) + «орт» (место) = «место для лечения». В стране более 350 городов сертифицированы в качестве курортов. Из них свыше 50 относятся к климатическим, около 60 расположены на морском побережье, более 150 оказывают услуги на основе минеральных вод и лечебных грязей, к услугам гостей 500 гостиниц с фитнес-залами. В отрасли велнес в Германии заняты до 800 тыс. человек. Курортными брендами страны считаются такие курорты, как Баден-Баден, Висбаден, Бад-Хомбург, Бад-Киссинген... Набирают известность саксонские курорты Бад-Шандау, Бад-Брамбах и Бад-Эльстер.

Страна имеет богатейшие традиции бальнеолечения. Наибольшее количество термальных источников в Германии сосредоточено в земле Баден-Вюртемберг. Здесь действует программа Wellness Stars, к которой подключились уже более 50 отелей. Около полутора десятков термальных и минеральных источников имеют категорию wellness stars therme.

В Германии на морских курортах уже более 200 лет практикуется талассотерапия, в том числе и с лечебными ваннами. На балтийском острове Узедом этим занимаются на «императорских» курортах в городах Альбек, Банзин и Херингсдорф.

CyberKnife
Zentrum Norddeutschland
Standort Güstrow
Медицинский центр «КиберНож» Северная Германия
г. Гюстров
Friedrich-Trendelenburg-Allee 2, D-18273 Güstrow
Тел.: 03843 / 34599-0
Факс: 03843 / 34599-62
info@cyberknife-norddeutschland.de
www.cyberknife-norddeutschland.de



Использованы фотографии компании HELIOS Healthcare International

Диагностика в Германии

Быстро, надежно, удобно

HELIOS healthcare international

Медицинское обследование во время поездки за границу – один из современных способов профилактики и лечения самых разных заболеваний. За короткое время, часто в пределах одного дня, можно получить объективную картину состояния здоровья пациента. При этом выявляются возможные факторы риска кардиологических заболеваний и возникновения злокачественной опухоли, что помогает сформулировать профилактический план последующих мероприятий по их предотвращению и назначить повторные наблюдения. Первоклассные специалисты, ультрасовременная техника и индивидуальный подход к пациенту определяют условия эффективного и, главное, удобного обследования. Среди них наш партнер компании Helios Healthcare International.

Пример базового диагностического обследования в Берлине:

- ✓ подробный анамнез – минимум 90 мин.;
- ✓ клинический осмотр;
- ✓ исследование функции легких;
- ✓ эхокардиография;
- ✓ ЭКГ в покое и под нагрузкой;
- ✓ УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, сонных артерий;
- ✓ лабораторные исследования;
- ✓ подробная заключительная беседа;
- ✓ краткий обзор результатов обследований, оценка риска возникновения кардиологических заболеваний, рекомендации по профилактическим мероприятиям, питанию и спортивным нагрузкам;
- ✓ подробное письменное медицинское заключение на языке пациента.

Мы готовы помочь вашим клиентам пройти медицинское обследование в одной из клиник Германии!

Alpha Travel Consultants GmbH
Тел.: +49 (0) 30 789068-0 • alpha@alpha-travel.de
www.alpha-travel.de • www.alpha-travel-diamond.de



Курортный городок Баден-Баден

Баден-Баден — один из лучших термальных курортов Европы. О целебной силе местных термальных источников у реки Оос и замечательном климате знали еще римляне, которые основали здесь город *Aquae Aureliae* (Аквэ Аврелиэ), то есть «водный курорт Аврелия». Здесь лечили раны римские legionеры и колонисты. В 214 г. при императоре Каракалле тут были построены термы, ныне существующие в обновленном виде и всемирно известные как термы Каракаллы.

Римляне прекрасно разбирались в водолечении. Даже солдатские термы, остатки которых находятся в музее *Römische Badruinen*, поражают набором различных водных процедур: холодные и горячие ванны, помещения для горячего воздуха, совершенная система отопления. Многие из римских традиций были утрачены после того, как эти территории заняли алеманны и франки. Однако со временем водные процедуры опять стали популярными. Очередной толчок к развитию купальных процедур дал в 1526 г. Парацельс, посетивший Баден-Баден, изучавший его воды и рекомендовавший их для лечения многих недугов. Во второй половине XVIII в. Баден-Баден начинают называть «летней столицей» Европы. Этим город обязан управляющему местным казино

Жаку Беназе. Он вложил немало своих денег в расширение здания Курхауса (Курортного центра). Ему город обязан многим, в том числе и появлением «Тринкхалле» — павильона для приема минеральной воды. В 1869–1877 гг. на курорте были построены самые современные на то время термы в Европе — Фридрихсбад, названные в честь великого герцога Фридриха. Однако посещение этих терм было доступно только богатым людям. Кроме того, эти термы были рассчитаны только на мужчин. Термы Фридрихсбад и Аугустабад пользовались таким успехом, что их тут же начали копировать (термы в Ахене, Висбадене построены по образцу и подобию здешних). Сегодня у подножья Флорентийской горы бьют

23 горячих минеральных источника. В некоторых температура лечебной воды достигает 68 градусов! Многие тысячи литров воды ежедневно поступают отсюда в курортные купальни и отели города. Современные термы Каракалла, представляющие собой обширный комплекс (общая площадь — более 3000 кв. м) бассейнов разной температуры (от 19 до 36°C), гидромассажных устройств, саун и турецких бань. На верхнем этаже терм, где расположены сауны с диапазоном температур от 54 до 95°C, принято находиться обнаженными (дети до 14 лет на второй этаж не допускаются). В купальни не допускаются дети до трех лет. Отдельно от купален в термах Каракалла есть большой фитнес-центр *Arena Vita* и велнес-центр *Cara Vitalis*.



Комплекс римско-ирландских бань Фридрихсбада — единственное место в мире, где сочетаются сауны с горячим воздухом, паровые бани, жемчужные ванны, подводный массаж и бассейны для плавания с термальной водой. Здесь, например, предлагается программа «Талассо-термализм», в которой сочетаются витализирующая сила моря и благотворное действие местной термальной воды. Порядок прохождения процедур сохранен таким, каким он был в конце XIX в. Форма одежды — ню. Вход в купальни с детьми до 14 лет воспрещен.

Врачи рекомендуют воды Баден-Бадена для лечения ревматических, сердечно-сосудистых заболеваний, восстановления после травм и операций, а также при заболеваниях почек и пищеварительного тракта. Термальные комплексы и многие гостиницы курорта имеют если не спа-центр, то хотя бы салон красоты. В Баден-Бадене можно пройти не только курс классического массажа, обертывания или гидротерапии, но и познакомиться с довольно экзотическими процедурами. В последние годы здесь стали очень популярны восточные (тайский, шиацу) массажи, аюрведа, стоунтерапия. Все больше салонов предлагают процедуры, разработанные специально для мужчин.

Крыша над головой. Самый роскошным здесь считается *Brenner's Parkhotel & Spa 5* superior*. В гостинице 100 роскошных номеров (из них 20 сьютов) на 171 место. *Brenners Park-Hotel & Spa* был первым отелем в Баден-Бадене, который в 1983 г. открыл спа-центр. Сегодня к услугам гостей два спа-комплекса и частная медицинская клиника *Brenner's Medical SPA*. В нее входит клиника *Prevent*, которая специализируется на полном обследовании организма.

Концепция спа-центра *Brenner's* объединяет лучшее, что разработано в области оздоровительных программ в Европе и Америке. Для каждого посетителя при желании составляется специальная программа, выделяется личный тренер. Снижение веса, укрепление мышц и повышение тонуса, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, диета, уход за кожей — это лишь основные направления оздоровительных программ центра. Плюс йога, шиацу, гавайский массаж *ломи-ломи*, медитация... Здесь создана уникальная процедура «черное и белое», основанная на чередовании охлаждения и нагрева кожи во время массажа с использованием теплого имбирного масла. Предлагаются спа-процедуры с применением как своей косметической линии, так и средств таких брендов, как *Bvlgari*, *Sisley*, *Biodroga*, *Futuresse*. Фирменное «ноу-хау» — *spa-suite*. Гостям предоставляются финская сауна, японская паровая сауна, джакузи с лепестками цветов, ароматический душ. Есть телевизор, безалкогольный спа-мини-бар. Создана уютная атмосфера: мягкий свет, цветы, свечи, личный дворецкий... Номера предостав-

ляются на половину дня, на день или выходные. Гордость отеля — косметический кабинет *Bvlgari*, дизайн и косметические средства которого были специально разработаны для спа-центра *Brenner's Parkhotel*. *Medical Spa* отеля специализируется на диагностике и лечении различных внутренних заболеваний. Комплексное лечение основывается на сочетании натуральной и классической медицины.

В комплексе *Kanebo Harmonising & Care* предлагается программа «Гармония и совершенство» по уходу за телом на основе косметики известной японской фирмы *Kanebo*. Здесь будоражат чувства цветы японской вишни, ароматные сорта чая, расслабляющая музыка и ласкающие обоняние запахи. Медицинский центр отеля расположен в здании виллы «Стефани». В центре проводится общее обследование и предлагаются восстановительные и антистрессовые программы. При необходимости организуется прием у лучших специалистов Баден-Бадена.

В ресторанах *Brenner's Parkhotel & Spa* в дополнение к изыскам высокой кухни есть спа-меню, оно может быть также «подстроено» под процедуры, которые получает гость.

Атмосфера респектабельности и уюта царит в ресторане *Park*, специализирующемся на французской кухне. Здесь... играют в рулетку. Игра идет не на деньги, а на... ужин. Повезло — ужин бесплатно, нет — двойная цена. Игра идет раз в неделю, и, чтобы принять в ней участие, надо

записываться заранее. Понятно, что дело это добровольное.

*Radisson Blu Badischer Hof Hotel 4** (бывш. *Steigenberger Badischer Hof*), расположенный в здании бывшего монастыря капуцинов, окружен прекрасным парком. Это единственная гостиница в Баден-Бадене, где есть собственный бассейн с термальной водой (минеральная вода прямо из источника до сих пор подается в некоторые номера в старом крыле).

Удобно, напротив терм, стоят отели *Merkur 3** и *Am Friedrichsbad 3**. Собственный спа-центр имеет также *Dorint Sofitel Maison Messmer 5**, расположенный рядом со знаменитым казино.

Старейший спа-отель города *Heliopark Bad Hotel Zum Hirsch 4** принадлежит российскому гостинично-инвестиционному холдингу *Heliopark Group*. Отель имеет богатую историю и является одним из немногих зданий, уцелевших после масштабного пожара в 1689 г. Утверждается, что здесь во время Раштаттского конгресса 1797–1799 гг. останавливался генерал Наполеон Бонапарт.

В 11 км от Баден-Бадена в замке на высоком холме, окруженном живописным лесом, расположен *Schlosshotel Buhlerhehe 5**. Его называют «островом отдыха» в Черном лесу (*Schwarzwald*). На территории отеля есть свой минеральный источник, оздоровительный центр. Недалеко от него находится клиника *Макса Грюндлика*, специализирующаяся на лечении сердечно-сосудистых заболеваний.





Большая фотография справа Курзал Баден-Баден – общественный центр города; *сверху слева* Термы Каракалла – в числе красивейших терм Европы; *сверху справа* Вид на «средиземноморские» пейзажи Баден-Бадена; *внизу слева* Казино Баден-Бадена, крупнейший и старейший игровой дом Германии; *внизу справа* Международные охотки Баден-Баден/Иффенхайм

Компетентность на высшем уровне – профессиональные клиники с отличной репутацией предлагают гостям со всего мира медицинские обследования, комплексные медицинские консультации, а также необходимые хирургические вмешательства.



Клиника «Акура», Баден-Баден
Кооперация между медицинской клиникой и больницей при медицинском факультете Гейдельбергского университета им. Рупрехта и Карла, специализация: внутренняя медицина / ревматология, психосоматика и психотерапия.
Роленауштр. 5, 76530 г. Баден-Баден.
www.acura-kliniken.com



Клиника «АОК-Корбматтфельзенхоф»
Специализированная клиника терапевтической реабилитации, клиника постоперационного восстановления (кардиология).
Фремсбергштр. 115, 76530 г. Баден-Баден.
www.aoklinik-baden-baden.de



Клиника им. д-ра Франца Денгелера
Клиника ортопедии, психосоматики и внутренней медицины: профилактика, реабилитация, постоперационное восстановление, оздоровительные программы.
Кальденштрассе 1, 76530 Баден-Баден.
www.dengler.de



Клиника им. Макса Грундига
Клиника внутренней медицины: профилактика, первичное медобслуживание и реабилитация – индивидуальное лечение с комфортом и сервисом премиального отеля.
Шварцвальдштрассе 1, 77815 г. Бель.
www.max-grundig-klinik.de



Реабилитационная клиника «Хёхенблиц»
Специализированная клиника внутренней медицины, ортопедии и ревматологии.
Леопольдштрассе 23, 76530 г. Баден-Баден.
www.rehaklinik-hoehenblick.de



Городская клиника Баден-Бадена
Партнер Клиники Средний Баден – Центральная региональная больница.
Батлер Штрассе 50, 76532 г. Баден-Баден.
www.klinikum-mittelbaden.de



Клиника «Красный Крест» Баден-Баден
Клиника ортопедии, специальной ортопедической хирургии, хирургии кисти, ревматической, пластической и восстановительной хирургии, болеутоляющей терапии.
Лалленштадтштрассе 5, 76530 г. Баден-Баден.
www.drk-klinik-baden-baden.de



Клиника «Нексус»
Частная клиника острой психотерапевтической медицины, психиатрии и психосоматики. Профессиональное лечение депрессий, страхов, панического состояния, соматических расстройств и последствий стресса.
Герман-Зиман-Штр. 80, 76530 г. Баден-Баден.
www.nexusklinik.de



ИСПАНИЯ

Море здоровья в Бенидорме

Со времен античности известны целебные свойства солнца, моря и морского воздуха. Они помогают бороться с усталостью, стрессами, в лечении ревматизма, астмы и остеопороза. Ионы солей, входящих в состав воды Средиземного моря, стимулируют обменные процессы в организме, уменьшают мышечные и суставные боли. Как доказали эксперты, переломы в морской среде заживают в три раза быстрее.



песком, здесь самое теплое море в Испании, а купальный сезон длится до конца октября. В Бенидорме, защищенном горами от ветров и непогоды, царит уникальный микроклимат, позволяющий наслаждаться ослепительным солнцем и морем с кристально чистой водой почти круглый год.

Узнаваемым этот курорт стал благодаря своему облику, совершенно не характерному для средиземноморского городка, — вдоль длинных песчаных пляжей возвышаются высотные здания и небоскребы.

Бенидорм расположен в живописной бухте. Специфика скалистой местности обуславливает деление береговой зоны на две части: Западную и Восточную. Пляжи располагаются по обеим сторонам береговой линии. Самые знаменитые Плайя-де-Леванте и Плайя-де-Поньенте — это шесть километров белого песка и пологий вход в море.

Ежегодно сюда приезжают более 4 млн туристов. Здесь есть пять парков развлечений, поля для гольфа, теннисные корты, спа- и велнес-центры, сотни ресторанов, баров, ночных клубов, дискотек и даже аналог «Мулен Руж» концертный зал Benidorm Palace.

В Бенидорме органично сочетаются море, пляж и удобства современного мегаполиса. Создает-

ся впечатление, что Бенидорм — большой современный город-мегаполис, но это не так: Бенидорм — небольшой курортный городок, который протянулся вдоль береговой линии всего на 6 км.

Обычно отпуск связывают с интересным времяпрепровождением и восстановлением организма, а где как не на Средиземноморском побережье можно найти и то, и другое. Отдых в Бенидорме может быть не только развлекательным, но и оздоровительным. Ведь помимо множества отелей с шикарными спа-салонами и оздоровительными центрами в Бенидорме находятся и знаменитый госпиталь Hospital Clínica Benidorm, известный на всю Испанию, и современный госпиталь IMED Levante. Обе клиники ориентированы на работу с русскоговорящими клиентами.

Медицинская инфраструктура

Клиники Hospital Clínica Benidorm или IMED Levante позиционируют город как отличное место для оздоровительного туризма. В них работает многоязычный персонал разных национальностей. Кроме того, в Бенидорме много отелей с полноценными велнес- и спа-комплексами и салонами красоты, которые предлагают бесконечный спектр услуг для ухода за здоровьем.

Госпиталь «Клиника Бенидорм» (Hospital Clínica Benidorm) (HCB) открылся во время туристической экспансии, обслуживая первых туристов города. Поначалу возможности госпиталя соответствовали обычным больницам, но спустя 30 лет HCB стал ведущим медицинским центром Валенсийского Сообщества, аккредитованным и рекомендованным Министерством здравоохранения Испании для хирургического обслуживания пациентов из списка очередников испанской системы здравоохранения, а также для интегрального лечения онкологических больных.

В госпитале более 40 медицинских подразделений, оказывается скорая и амбулаторно-поликлиническая помощь. Клиника предлагает пациентам медицинские услуги, основанные на последних научных и медицинских достижениях. В Hospital Clínica Benidorm работают 350 сотрудников различных национальностей из ЕС, России, Ближнего Востока и Южной Америки, а также команда многоязычных переводчиков. Это позволяет пациентам чувствовать себя как дома. В HCB обеспечивают пациентам совершенно индивидуальный подход.

Отделения гемодинамики, гемодиализа, аптеки, лаборатории, нейрофизиологии, радиологии и ИТIC при госпитале (институт интегрального лечения онкологических заболеваний) получили международные сертификаты качества ISO 9002:2008 AENOR и развиваются за счет проведения совместных научно-исследовательских проектов с различными государственными учреждениями.

Госпиталь «Клиника Бенидорм» подписал договор о сотрудничестве с Университетом Аликанте, контракт на исследования с Университетом Валенсии, соглашение о сотрудничестве с Национальным центром онкологических исследований (имеет возможность предоставлять онкологическое лечение на заказ). Он также является центром, аккредитованным на участие в клинических онкологических испытаниях.

Отделение радиотерапии, позитронно-эмиссионного томографа на 16 срезов (TAC-PET), а также отделение ядерной медицины в HCB считаются наиболее технологически продвинутыми на данный момент в Испании, позиционируют не только госпиталь, но и город Бенидорм как один из ведущих центров диагностики и лечения рака и оказания паллиативной помощи.

В госпитале также есть отделения патологии позвоночника, артроскопии плеча, специализированной педиатрии, при нем работают институты сердечно-сосудистых заболеваний, лицевой хирургии, институт фертильности.

HCB получил престижную премию «Двадцать лучших клиник Испании» в 2004 и 2008 гг. как «Лучшая частная больница Испании» в категории крупных частных больниц. Эта награда разработана консультантами независимой между-

народной организации IASIST Solucient Internacional, которая оценивает работу подразделений больницы в соответствии с эталонным стандартом качества.

Hospital Clínica Benidorm

Avda. Alfonso Puchades, 8.

Тел.: 900 87 88 50 (на русск. яз.)

www.clinicabenidorm.com/ru

Госпиталь IMED Levante довольно молодой, он открылся в Бенидорме в 2004 г., но уже стал одним из ведущих частных медицинских центров провинции Аликанте.

Здесь оказывается персонализированная мультидисциплинарная медицинская помощь по самым высоким стандартам качества, работает высококвалифицированная медицинская команда с собственными профессионалами и внештатными специалистами, в том числе переводчиками.

В госпитале следуют последним технологиям в сфере медицины, используется оборудование лучшего качества, пациентов размещают в одноместных палатах, оформляются договоры со всеми страховыми компаниями.

IMED Levante работает во всех медицинских и хирургических сферах, а также располагает специализированными подразделениями, которые отличают госпиталь от других клиник. Например, центр репродуктивной медицины VITA; центр искусственного зачатия, подразделение интегрального лечения ожирения, в котором применяют традиционные методы бариатрической хирургии и новейшие эндоскопические техники для лечения ожирения.

На базе госпиталя работает дермозстетический институт. Это не просто салон красоты! Процедуры здесь сочетают в себе красоту и оздоровление. Институт сердечно-сосудистых заболеваний

ICARDIO при госпитале — это интегральное подразделение для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

В IMED Levante оказывают все виды услуг для лечения и восстановления профессиональных спортсменов.

В подразделении колопроктологии применяют передовые техники по колоректальным патологиям. Здесь работает Центр диализа, в котором применяют инновационные технологии для диализа.

Госпиталь занимает шестизэтажное здание площадью 18 000 кв. м на 108 палат, в том числе четыре палаты категории люкс. Есть отделение реанимации для взрослых, хирургическое подразделение на 1100 кв. м и 6 операционных залов, 8 боксов для оказания скорой помощи, педиатрическая скорая помощь, подразделения диагностической визуализации и ядерной медицины.

В клинике действуют специальные предложения на комплексы медицинских услуг, включающие, помимо основной услуги, несколько дополнительных (размещение в отелях, госпитализация, посещение спа-центра, дополнительные обследования, анализы и т.п.). Речь идет, например, о программах маммопластики, пластике лица, искусственном оплодотворении, абдоминопластике и т.д.

Hospital IMED Levante

C/Ramón y Cajal, 7.

Запись на прием по тел. (+34) 966 87 87 87

(услуги на основных иностранных языках)

www.imedlevante.com, www.vitafertilidad.com

Поправить здоровье, не выходя из отеля

Отдохнуть телом и душой в Бенидорме не проблема, к услугам гостей более двадцати спа- и велнес-центров, большинство из которых находится в отелях — отличное решение для гостей





города, которые хотят снять стресс, взбодриться и навести красоту не выходя из гостиницы. Почему бы не побаловать себя?

Помимо высокотехнологичных клиник Бенидорм гордится и еще одной своей достопримечательностью — отелем Gran Hotel Bali на 850 номеров (www.granhotelbali.com/ru). Всё побережье Бенидорма уставлено разновеликими небоскребами, но Gran Hotel Bali, входящий в число 40 высочайших зданий мира, — самый высокий отель Европы. Все его постояльцы могут воспользоваться услугами оздоровительного центра, где предлагаются программы по диетологии и правильному питанию; натуропатии и акупунктуре без использования игл; магнитному лечению мышечных болей и многие другие.

Профессиональный подход к любому делу позволяет «Гран Бали» быть в числе ведущих отелей Бенидорма.

Чувствовать себя комфортно здесь будут действительно абсолютно все — молодежь и пожилые люди, даже люди с ограниченными возможностями, для которых предполагается дополнительный сервис.

Ценители тайских традиций с европейским уровнем сервиса должны обратить внимание на услуги спа-центра пятизвездочного отеля

Barceló Asia Gardens (Rotonda del Fuego, s/n), атмосфера и живописная территория которого способствуют полному отрешению от проблем и расслаблению.

Спа- и велнес-центры

В Venicaldea Wellness Center (Calle Gerona, 41), современном оборудованном комплексе с горячими минеральными водами, предлагают следующие услуги: прием, душ до входа в спортзал, спортзал, посещение финской сауны или турецкой бани, холодные ванны, ледяной дворик, спа-гидромассаж, циркулярный или тропический души, бассейн-велнес, горячие шезлонги, солярий, расслабляющие, очищающие и тонизирующие процедуры для тела.

Luxor SPA & Fitness Center (Av. Severo Ochoa 3-B. Rincón de Loix) — первое большое заведение для здоровья и красоты в Бенидорме, посвященное уходу за телом и душой. В нем предлагают все услуги современного спа-центра, зону фитнеса для занятий спортом и эстетические процедуры. Спа- и фитнес-клуб Spaxión Villaitana (Avda. Alcalde Eduardo Zaplana, 7) — уникальное место с широким выбором услуг. Здесь адаптируют оздоровительные и эстетические процедуры к личным потребностям каждого клиента.



Кроме лечения

Старый город Бенидорма предлагает туристам очаровательные уголки со смотровыми площадками с видами на пляжи и на собор Сан-Хайме. Кроме того, скайлайн города знают во всем мире благодаря небоскрегам, которые напоминают Манхэттен и придают Бенидорму необычный для курорта вид.

Для любителей спорта город располагает широким спектром спортивных мероприятий, двумя полями для гольфа, маршрутами для пешеходного туризма, оборудованием для водных видов спорта и другими возможностями для активного отдыха.

Днем туристы могут позагорать на пляже, погулять по Старому городу, походить по магазинам и посетить живописные окрестности Бенидорма. А ночная жизнь города предлагает развлечения на любой вкус — от тихих уютных ресторанов с видом на пляж до шумных дискотек с именитыми диджеями.

Рядом с Бенидормом находятся пять парков развлечений: Terra Mitica (парк аттракционов), Aqualandia и Aquanatura (водные аттракционы), Terra Natura (огромный зоопарк без ограждений) и Mundomar (парк морских животных и дельфинарий, где можно поплавать с дельфинами).

Недалеко от Бенидорма находятся старинные городки Альтеа, Гвадалест, Полоп, Эльче, Вильяхойоса, в которые можно совершить однодневные путешествия.



Офис по туризму Бенидорма
(Коста-Бланка) в России
Тел.: +7 (495) 935-83-97
russia@visitbenidorm.es
www.visitbenidorm.ru



ВЕНГРИЯ

Вода, возведенная в культ

Под поверхностью земли в Венгрии скрыто целое море термальных и минеральных вод. Многочисленные купальни и питьевые бюветы — гордость страны. Около 300 из 1300 источников используются в оздоровительных целях.

Целебные свойства венгерских источников известны со времен Римской империи, о чем говорят, например, термы на берегу озера Хевиз. Купание в водах венгерских лечебных источников помогает бороться с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, гинекологическими и дерматологическими заболеваниями. Питье минеральной воды используется в основном при заболеваниях почек, нарушении обмена веществ и для улучшения работы пищеварительной системы.

Будапешт — купальня столица мира

Столицу Венгрии называют также спа-столицей мира. Во времена римлян на территории нынешнего Будапешта располагалось поселение Аквинкум. На его месте обнаружены остатки 19 купален. Сегодня Будапешт гордо носит звание «город-курорт», здесь 27 купален, 13 из них — лечебные.

По своей популярности купальни уступают, пожалуй, лишь таким достопримечательностям венгерской столицы, как прекрасное здание Парламента и Королевский дворец. Это место, где знакомятся, общаются и отдыхают.

Сечени. Самая большая в Европе лечебная купальня — символ Будапешта — расположена в городском парке Варошлигет. Лечебная вода добывается с глубины 1256 м и имеет температуру 77°C. Это один из самых горячих источников в Европе. Его вода богата кальцием, хлором, магнием, сульфатом, щелочью, фтором и показана при заболеваниях суставов и позвоночника, а также при невралгии. Питье же, помимо нормализации обмена веществ и улучшения работы желудочно-кишечного тракта, помогает и при заболеваниях желчного пузыря.

Геллерт. Купальня под горой Геллерт названа в честь св. Герарда (Геллерта) Венгерского. Вода из источника прогревается до 43°C. Водные процедуры в купальнях Геллерт помогают при заболеваниях суставов, позвоночника и хрящевых дисков, невралгии, сужении

сосудов. Ингаляции показаны людям, страдающим астмой и хроническим бронхитом. В открытом бассейне купальни Геллерт каждые 10 мин. создаются искусственные волны.

Рудаш. Бальнеологическая купальня Рудаш находится недалеко от купальни Геллерт. Для лечения здесь используют радиоактивную, термальную и сернистую воды. Водные процедуры показаны страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов движения, остеопорозом. Питьевой курс предназначен для лечения желудочно-кишечного тракта, хронических заболеваний почек и дыхательных путей. Каждый уикенд купальня Рудаш приглашает гостей на ночное купание.

Купальня св. Лукача названа в честь известного евангелиста и целителя. Купальню обеспечивают лечебной водой три источника с температурой около 20°C. На территории есть также горячие термальные источники с температурой воды 41–54°C. Посетителям предлагаются различные виды ванн, массажей и других оздоровительных процедур. **Царская купальня** (Часар), пожалуй, самая старинная на территории Будапешта, находится напротив купальни св. Лукача. В 1951 г. здесь был основан Национальный институт ревматологии и купального дела.

Хевиз — источник жизни

Озеро Хевиз находится около одноименного города в 200 км от Вены и Будапешта. Это крупнейшее в мире естественное биологически активное термальное озеро. Вода в озере обновляется каждые 72 часа благодаря высокой мощности источника, бьющего с глубины в 38 м. Дно озера покрывает толстый слой радиоактивной лечебной грязи, содержащей в равной степени органические и неорганические вещества. Температура озера зимой составляет 23–25°C, летом она поднимается до 33–36°C.

Зимой над озером образуется шапка из пара, которая препятствует охлаждению воды и одновременно служит естественным ингалято-



ром. Находящийся в воздухе сероводород и эманация радия оказывают лечебное воздействие на нервную систему и голосовые связки. Воды Хевиза употребляются и для питья. Здесь лечат заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, гинекологические болезни, хронические болезни лор-органов, заболевания желудка и органов пищеварения. Оздоровительные услуги предоставляют Хевизская лечебная купальня и Ревматологическая клиника имени св. Андраша. Находясь на лечении в Хевизе, стоит съездить в Кестхей, «столицу» Балатона, посетить дворец Фештетичей, крепости Рез и Татика, храмы в Турье и Коллошде, заповедник буйволов, осмотреть «Чигапарламент» — макет здания будапештского Парламента.

Королевский курорт Шарвар

Шарвар — один из популярнейших венгерских городов-курортов, расположенный в долине реки Раба и включенный в официальный список Европейских королевских курортов. Здесь бьют источники разных по составу лечебных вод, что считается большой редкостью. Лечебная вода температурой 48°C, содержащая щелочные гидрокарбонаты, поднимается на поверхность земли с глубины 1300 м. Она эффективна при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитации после травм и операций. Второй источник подает на поверхность с глубины 2000 м термальную воду температурой 83°C с большим содержанием солей, йодом, бромом, фтором и другими элементами. Из этой воды выпаривают знаменитый шарварский термальный кристалл. В растворенном виде его с успехом используют для соляных ванн, назначаемых при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, гинекологических, дерматологических и желудочно-кишечных заболеваниях. Ингаляция с Шарварским кристаллом благоприятна при хронических воспалениях органов дыхания и астме. Первая купальня появилась в Шарваре в конце 60-х годов XX в., а в 2002 г. здесь построили новый лечебный и велнес-комплекс, соответствующий критериям XXI века. В круглогодичном семейном купальном

корпусе есть водные горки, бассейн с искусственной волной, детский бассейн с эффектами. На галерее бассейнового зала оборудован игровой дом, где с малышами занимаются аниматоры. В велнес-центре доступны более 50 процедур. Это массаж, шоколадные, йогуртовые и масляные обертывания, разнообразные сауны, холистические и другие процедуры. Главная достопримечательность Шарвара — построенная в средние века крепость Надашди — входит в список Национального наследия. Рядом с крепостью раскинулся ботанический сад Арборетум площадью около 16 га. Любопытно заглянуть в мастерские ремесленников Эршега, посетить крепости в Шюмеге и Кёсеге.

Динамичный Бюкфюрдэ

Город Бюк, расположенный у западной границы Венгрии, получил мировую известность благодаря лечебной купальне Бюкфюрдэ. Это самый динамично развивающийся курорт Венгрии. Открытие Бюкской купальни, как и большинства лечебных купален Венгрии, связано с поисками нефти. Бюкская лечебная вода относится к группе кальцие-магние-гидрокарбонатных вод со значительным содержанием фтора, йода, железа и углекислоты, что благотворно влияет на позвоночник и организм в целом. Принимают ее и внутрь. Среди показаний — заболевания опорно-двигательного аппарата, болезнь Бехтерева, хронические гинекологические и урологические заболевания, катар желудка, язвенная болезнь. Купальный комплекс с 27 бассейнами раскинулся на территории 14 га в двух километрах от города. Это вторая по величине купальня в Венгрии. Температура воды в бассейнах от 32 до 38°C. Есть три детских бассейна, лечебный и глубокий бассейны, водная горка. Расположенное поблизости озеро Фертё-Нойзидлерзее и его окрестности занесены в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Интересно посетить города, которые славятся замками и дворцами: Фертёд с дворцом Эстерхази XVIII в., Божок с охотничьим замком короля Матиаша, Надьценк.

Хайдусобосло: мекка ревматиков, рай для отдыхающих

Такое звание Хайдусобосло заслужил благодаря высокой эффективности своих целебных вод. Город находится на северо-востоке страны в провинции Алфёльд, недалеко от Хортобадьского национального парка, включенного в список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. Целебную воду Хайдусобосло называют «кипящим золотом» за высокое содержание в ней йода, брома, хлористого натрия, а также битума и тяжелых элементов — титана, ванадия, меди, цинка, бария и др. Помимо лечения ревматизма эта вода эффективно используется при заболеваниях неврологического и дерматологического характера. Местные воды хороши и для восстановления после ортопедических операций, инсульта, полиомиелита, нервных и гинекологических заболеваний, включая бесплодие. Питьевые курсы рекомендуются при повышенной кислотности, катарах и язвенных болезнях.

Лечебная купальня имеет свой пляж, расположенный на территории парка площадью в 30 га. Малышей ждут две детские водные горки, деревянная игровая площадка, а также искусственные волны морского побережья. С 2000 г. в Хайдусобосло функционирует первый в Венгрии аквапарк. Водный дворец Aqua-Palace площадью 15 000 кв. м связан с лечебной купальней и пляжем.

Дебрецен — венгерское «средиземноморье»

Один из древнейших городов Венгрии расположен в 230 км на восток от столицы страны. Здесь мягкий «средиземноморский» климат. Дебреценские купальни находятся в парке «Большой лес», недалеко от центра города. Лечебная вода температурой 63°C — щелочно-хлоридная, гидрокарбонатная термальная с высоким содержанием йода, брома, хлорида натрия, кальция, магния, метаборной и метакремниевой кислот. Она эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болезни Бехтерева, артрозах, ишиасе, паралитических состояниях, возникших вследствие заболеваний нервной системы, псориазе, хронической экземе, заболеваниях дыхательных путей и вегетативных сбоях. Помимо бальнеотерапии на курорте применяется электротерапия и другие процедуры. В средиземноморской купальне «Акватикум» расположены крытые и открытые бассейны, оснащенные оборудованием для массажных струй. В двух бассейнах проводится водная гимнастика, есть ванна с отягощением. Крытая галерея соединяет «Акватикум» с круглогодичной термальной купальней. Туристам обычно очень нравится прогулка по Хортобадьскому национальному парку с посещением пастушьего шоу и обедом в ресторанчике, где можно отведать блюда степной кухни. Дебреценский фестиваль цветов (проходит 20 августа) — один из популярнейших фестивалей Венгрии.

Залакарош. Чудо природы, дающее силы

В 1962 г. в этих местах при поиске нефти нашли термальную воду температурой 96°C с богатым содержанием растворенных минеральных веществ. Сегодня купальня ЗАО «Гранит» является шестой по величине купальней Венгрии. В термальной пляжной купальне, расположенной в парке, отдых, восстановление и радостные впечатления всем членам семьи обеспечивают «сидячие» бассейны с лечебной водой, бассейн с термальной водой, бассейн с искусственной волной, бассейны с разнообразными функциями. Есть комплекс саун, функционирует водное лечебное отделение с тангенторами (подводный массаж водными струями), гальваническими ваннами, ванной с отягощением, а также солярием. В лечебном отделении на мансардном этаже проводятся массажные процедуры, лечебная гимнастика, электротерапия, парафиновые и грязевые ванны. В крытом купальном павильоне Лечебного центра разместились три бассейна, наполняемые лечебной или термальной водой. Благодаря составу и величине запасов залакарошская лечебная вода — одна из самых значимых в стране. Это щелочно-хлоридная гидрокарбонатная вода, в которой обнаружены йод, бром, сера и фтор, — редкое для европейских вод сочетание. Залакарошская вода оказывает благоприятное действие при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, изменений деятельности сердечно-сосудистой системы, нарушении обмена веществ, хронических гинекологических заболеваний, способствует реабилитации после травм и ортопедических операций. Щелочная гидрокарбонатная натрий-хлоридная серная вода благодаря совокупности тепловых и раздражающих воздействий очень эффективна при лечении ревматических заболеваний опорно-двигательного аппарата, хронических воспалений, хронических воспалительных болезней придатков. Эффективна она и при лечении некоторых дерматологических заболеваний, в частности псориаза.



ROBINSON TOURS

искусство гостеприимства

Предлагаемые услуги:

- обслуживание VIP туристов
- лечебный туризм
- отели категории Велнесс Люкс
- организация конференций
- индивидуальные экскурсии
- высокий уровень обслуживания
- недвижимость

Контактная информация:

ВЕНГРИЯ 1051 Budapest, Szent István tér 11/b. • Тел: +36 1 327 7000
E-mail: robinson.bp@robinsontours.hu

РОССИЯ 121069 Москва Ул. Поварская, 21, офис 7. • Тел: +7 495 632 0043,
691 3758, 695 3708 Email: info@robinsontours.ru

WWW.ROBINSONTOURS.RU

DEVISU.RU с 1992 года
время путешествовать
ТУРЫ С ЛЕЧЕНИЕМ
на лучших курортах мира!
Венгрия, Чехия, Словакия, Словения, Польша
НОВОГОДНИЕ ТУРЫ 2014
www.devisu.ru
(495)215-2228, (800)333-2489



Залакарош входит в Залайский винный маршрут. Любителей природы и активного образа жизни ждут дорожки Паркового леса и этнографического парка «Паннонхат», велосипедный маршрут вокруг озера Малый Балатон, птичий заповедник и заповедник буйволов.

Харкань. Исцеляющие объятия

На планете очень мало мест с природными факторами, благодаря которым люди, страдающие псориазом (а их в Европе, по некоторым данным, 2-3%), полностью излечиваются от внешних признаков этой болезни. Харкань — одно из них.

Город Харкань расположен в южной части Задунайского региона, между Вилланскими горами и рекой Драва, близ хорватской границы. Уникальная для Европы харканьская лечебная вода поступает на поверхность с глубины 50–70 м, ее средняя температура — 62°C. Содержание минеральных веществ в 1 л воды превышает 1000 мг. С лечебной точки зрения наиболее важен двухвалентный раствор серы, карбонсульфид COS. Он активно всасывается организмом через кожу и в процессе дыхания. С помощью харканьской лечебной воды можно избавиться от хронических гинекологических воспалений и вызванного ими бесплодия. Практика свидетельствует, что около 30% страдающих бесплодием женщин после лечебных курсов в Харкани получают возможность в дальнейшем забеременеть.

Отличных результатов добились дерматологи купальни в использовании харканьской лечебной воды в лечении псориаза. У значительной части пациентов интенсивный курс процедур (14–21 день) приводит

к ликвидации проявления внешних признаков болезни или значительному улучшению состояния кожи. Также здесь лечат заболевания опорно-двигательного аппарата.

Гостей купальни в парке площадью 13,5 га ждут три лечебных и пять пляжных и купальных бассейнов. Купальня располагает собственным лечебным отделением и штатом специалистов.

Расположенная рядом с лечебной купальней клиника им. Вильмоша Жигмонди принимает на лечение венгерских и зарубежных пациентов. В 25 км от Харкани расположен город Печ, Культурная столица Европы — 2010. В Харкани проводятся концерты, винные и художественные фестивали, фольклорные программы. Водные прогулки по Драве и пешие по национальному парку «Дунай-Драва» превратят лечение в Харкани в полноценный незабываемый отдых.

Медицинский туризм

Сегодня Венгрия стала лидером стоматологического туризма как в Европе, так и в мире. Иностранцы приезжают сюда также для искусственного оплодотворения, для лечения гинекологических, дерматологических, кардиологических, ортопедических, офтальмологических заболеваний, для операций пластической хирургии, прохождения комплексного медицинского обследования и реабилитации.

Венгрия занимает передовые позиции в лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата. Показатели Венгрии в лечении пациентов, страдающих почечной недостаточностью, соответствуют показателям ведущих стран Европы.



Наталья Хомченко
Заместитель директора по продажам,
руководитель отдела Восточной Европы компании De Visu

Традиционно три наиболее популярных у россиян курорта Венгрии — это Будапешт, который является городом-курортом, Хевиз — уникальное термальное озеро и Хайдусобосло — место, где обретаешь здоровье.

Интерес к венгерским здравницам, а заодно и спрос на оздоровительные туры в эту страну, постоянно растет. У каждого курорта есть свои особенности, показания к лечению, противопоказания, поэтому основная специфика работы с этим направлением заключается в том, чтобы правильно выбрать подходящий курорт для конкретного туриста. Главная специализация большинства курортов Венгрии — лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Есть курорты, которые специализируются на лечении кожных, аллергических, гинекологических, неврологических и других заболеваний. Особое место в Венгрии занимает стоматологический туризм.

На наш взгляд, наиболее динамично развивающийся венгерский курорт — Хайдусобосло. Кроме него, можно выделить Шарвар, Бюкфюрдэ, Залакарош, Эгерсалок.

На базе новой полетной программы авиакомпании WIZZ AIR (с сентября 2013 года) нами предложен ряд экономических туров в Будапешт и на другие курорты Венгрии. Рейсы выполняются ежедневно.



СЛОВАКИЯ

Райские источники

Словакия — превосходное место для туриста, желающего отдохнуть от суеты крупных городов, окунуться в естественную среду зеленых парков, экологически чистых озер, лечебных минеральных источников. Здесь создана отличная инфраструктура для отдыха, лечения и восстановления после операций.

Несметное подземное богатство бьет ключом в разных уголках страны. Согласно письменным источникам, уже в конце XIV — начале XV вв. на территории Словакии целебной горячей водой наполняли временные «курортные объекты»: небольшие плавательные бассейны, ямы, деревянные ванны и чаны. Постепенно вокруг источников появлялись курортные города — не только для удобства тех, кто заинтересован в оздоровлении, но и для тех, кто ищет полноценного, интересного, запоминающегося отдыха.

О словацких курортах говорят, что они вылечат любой недуг. В западной части страны из недр земли вытекает минеральная вода, которая используется для лечения кожных заболеваний. Курорты Центральной Словакии помогают избавиться от стресса и заболеваний опорно-двигательного аппарата. На востоке расположены курорты, где лечат заболевания органов пищеварения и неврологические болезни.

Благодаря современным методам лечения, профессиональному медицинскому обслуживанию под наблюдением квалифицированных специалистов, а также силе природных источников и кристально чистому воздуху Словакия по праву входит в число самых популярных курортных регионов.

Гостей Словакии ждет масса возможностей для восстановления сил и восполнения энергии или чтобы просто приятно провести время в кругу своих близких. Но и это не всё. Еще большее очарование неповторимой атмосфере словацких курор-

тов придает окружающая их уникальная природа с множеством вариантов активного досуга.

Наиболее популярны у российских туристов курорты Пиештяны и Смердаки. Оба курорта находятся на западе Словакии, и чаще всего туристы добираются до них через Вену или Братиславу. До курортов Восточной Словакии удобнее ехать на поезде, далее — трансфер.

Рекомендуется приобретать пакет лечебных процедур уже при бронировании тура, так как в него входит прием врача, который назначается заранее. Как правило, на курортах и в гостиницах есть русскоговорящий персонал.

Туроператоры предлагают разнообразную экскурсионную программу с русскоговорящими гидами, а также комбинированные туры.

Пиештяны

Самый известный словацкий курорт занимает остров на реке Ваг, самой протяженной реке страны. Здесь спокойная, располагающая к отдыху обстановка. Первое подробное описание пиештянских термальных источников относится к 1549 г. Площадь курорта — 40 гектаров. В зелени парков утопают знаменитые Наполеоновские термы, летний театр и роскошная гостиница «Термия Палас» 5*, построенная в 1912 г. в стиле модерн. Первым ее гостем был болгарский царь Фердинанд I.

Характер курорта и его целительного воздействия тонко запечатлены в статуе мужчины,

ломающего костыль. После прохождения курса лечения необходимость в костылях, этом печальном спутнике подломленного здоровья, обычно отпадает, и человек опять становится полным сил и энергии.

Основные лечебные факторы курорта — источники минеральных вод и лечебные грязи. Воды относятся к термальным (до 69°C) сульфидным; их используют для купаний в бассейнах и ванн. Сульфидную иловую грязь применяют для общих грязевых ванн и аппликаций. Широко применяют также лечебную физкультуру и физиотерапевтические методики.

Основные показания для лечения в Пиештянах: заболевания опорно-двигательного аппарата (воспалительные и дегенеративные заболевания суставов и позвоночника, реабилитация после травм и операций; метаболические заболевания суставов; остеопороз) и периферической нервной системы.

В распоряжении отдыхающих на курортном острове гольф-поле с девятью лунками, теннисные корты, площадки для пляжного волейбола, открытый бассейн с термальной водой, тренажерный зал, сауна и многое другое. Работает Бальнеологический музей.

Отдыхающим на курорте предлагаются экскурсии в крепости Тренчин, Бецков, Чахтице, замок Бойнице, в столицу Словакии Братиславу, в Трnavу — «словацкий Рим», Нитру, которая славится историей и культурными событиями.



Смрдаки

Курорт находится у подножия горного массива Белые Карпаты. Это один из лучших курортов Европы для лечения псориаза и других кожных заболеваний. Содержание сероводорода в родниках достигает 680 мг/л (максимальное содержание сероводорода в других минеральных водах Словакии — 25 мг/л). Лечебное воздействие сероводорода на кожу объясняется его иммунологическим влиянием на клеточном уровне. Помимо оздоровления водой на курорте применяют классический и рефлекторный массаж, свето-, электро- и теплотечение.

Тренчианске Теплице

Курортный городок Тренчианске Теплице лежит в западной части Словакии, в долине, раскинувшейся среди Стражовских отрогов. Он один из немногих, сохранивших истинно курортный колорит. История курорта уходит в далекое прошлое. В его лечебных водах после сражений с германцами купались солдаты второго римского легиона. А первое письменное упоминание о поселении относится к 1247 г. Тренчианске Теплице — не только самый старый, но и самый популярный курорт Словакии благодаря уникальной природной термальной воде. Ее химический состав одинаков во всех лечебных источниках, а оптимальная температура (37,7–40°C) позволяет использовать ее без подогрева, охлаждения или дополнительной обработки. Минеральные воды относятся к термальным сульфидным с высокой насыщенностью серово-

дородом и повышенным содержанием фтора. Сульфидные иловые грязи применяются для грязелечения, электролечение и другие физиотерапевтические процедуры, а также лечебную физкультуру. Больные могут принимать лечебные ванны непосредственно у истока термальной минеральной воды. Основные показания для лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, реабилитация после травм и оперативного лечения суставов и позвоночника, псориаз. Важная велотрасса ведет вдоль берегов реки к культурным и природным памятникам Белых Карпат и Стражовской горной цепи. Интересно посетить замок в Тренчине и Музей А.С. Пушкина в усадьбе Бродзаны — единственный музей этого литературного гения за пределами России. Отдых или лечение на курорте можно приурочить к одному из культурных событий: здесь проводятся международный кинофестиваль Art Film Fest, фестиваль камерной музыки «Музыкальное лето». В Тренчине проходит Pohoda — фестиваль современной музыки.

Раецке Теплице

Один из самых красивых и фешенебельных курортов Словакии расположен на северо-востоке страны в нескольких километрах от города Жилина. Обстановка Райских источников (так переводится название городка) способствует спокойному отдыху и восстановлению сил.

Впервые курорт, расположенный в долине реки Райчанка, появился на карте в 1376 г. В XIX в. он стал одним из любимых мест отдыха дворянства, аристократии и богатой буржуазии. Современные бальнеотехнологии, квалифицированный медицинский персонал и высокое качество услуг — всё это характеризует сегодняшний день курорта. Термальные (39°C) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды минеральных источников используются для ванн. Применяется также торфяная грязь. Основные показания для лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата (воспалительные и дегенеративные заболевания суставов, посттравматические состояния органов движения и состояния после ортопедических операций); заболевания периферической нервной системы (плекситы, полиневриты, корешковые синдромы). В «Мире саун» на курорте Раецке Теплице гости найдут классическую финскую сауну, тепидарий, который приятно прогреет все тело, и эксклюзивные бани — арабскую эвкалиптовую, парную с солями Мертвого моря, сауну с парами ментола, баню с травяной эссенцией и другими ароматами. Отдыхающим предлагается ряд колоритных экскурсий: в деревню Чичманы — памятник народного зодчества; в Раецку Лесну, где вырезан из липовой древесины самый крупный деревянный вертеп в Европе. В Жилине интересно погулять по историческому центру, посетить Музей жестианных изделий. В горном массиве Мала Фатра есть система каньонов и водопадов под названием Яношикове трущобы. Эти места овеяны легендами про разбойника Юрая Яношика, словацкого Робина Гуда.

Турчианске Теплице

Курорт расположен у подножия горного массива Велька Фатра. Первое письменное упоминание о нем относится к 1281 г. Оздоровительный эффект живительных вод привлекал сюда многих именитых персон, среди которых были и король Жигмунд Люксембургский, и император Максимилиан Габсбургский. Термальные (до 46,5°C) сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды минеральных источников используются для ванн и питьевого лечения. Местная минеральная вода — одна из немногих в Словакии, которая помогает лечить заболевания почек и мочевыводящих путей: цистит, пиелонефрит, простатит, мочекаменную болезнь. Применяется вода и для реабилитации после урологических операций. К основным показаниям для лечения на курорте относятся также воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата, состояния после травм и оперативного лечения. В распоряжении отдыхающих круглогодичный Spa&Aquadark. Специалисты курорта разработали «Турчианский золотой курс лечения»: гостям предлагают оздоровительные и омолаживающие ванны, обертывания, маски и даже питьевой курс — всё с золотом. Можно съездить в Кремницу — исторический город с крепостью и Музеем горнодобывающего дела, посетить этнографический музей под открытым небом в Мартине и Шутовский водопад в национальном парке Мала Фатра. Запомнится туристам сплав на плоту по Вагу с посещением замка Стречно. Зимой в Валчианской долине катаются на горных лыжах, а на беговых лыжах можно прогуляться по окрестностям курорта.

Бардейовске Купеле

Курорт лежит в живописной долине горного массива Низкие Бескиды. Лечебная сила бардейовских источников известна с XIII в. Слух о целительных свойствах воды распространился по всей Европе, и этот оазис здоровья и отдыха удостоили своим посещением царь Александр I, вторая жена импе-

ратора Наполеона Мария-Луиза и императрица Елизавета, супруга Франца-Иосифа I. Минеральные источники на курорте Бардейовске Купеле относятся к углекислым железистым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым с высокой минерализацией. Общая минерализация отдельных источников — от 1,6 до 9,4 г/л с содержанием двуокси углерода от 2,2 до 3,8 г/л. Их используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций. Показания для лечения: заболевания органов пищеварения (в том числе реабилитация после оперативного лечения), почек и мочевыводящих путей; нарушения обмена веществ и эндокринной системы; заболевания органов дыхания; «цивилизационные» болезни. Курорт принимает на лечение детей. Широко применяют на курорте физиотерапевтические процедуры, массаж. Насыщенность воздуха озоном и хвойным ароматом благоприятна при неспецифических заболеваниях дыхательных путей. В распоряжении отдыхающих круглогодичный оздоровительный комплекс с бассейнами и саунами. Досуг можно посвятить концертам, знакомству с народными ремеслами или искусством фехтования, прогулкам по курортному парку или катанию на велосипеде. Перечень экскурсий включает в себя объекты из списка Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. Это, например, Полонины — национальный парк с девственными лесами, деревянные церкви в словацкой части Карпатской дуги, Бардейов — город готической архитектуры. В Медзилаборце работает Музей современного искусства им. Энди Уорхола. Прешов — бывший королевский город, где интересно посетить греко-католический кафедральный собор Св. Иоанна Крестителя.

Велнес

Спа- и велнес-туры становятся всё более популярными. Почти четверть от общего числа зарегистрированных членов Ассоциации гостиниц и ресторанов Словакии составляют велнес-гости, гости которых могут принять оздоровительные процедуры прямо в отеле.

Велнес представлен также на словацких лечебных курортах. Уже давно сюда приезжают не только за классическим лечением. Свыше половины посетителей курортов — это люди, которые стараются жить более качественно. Большинство курортов предлагает им медицинский велнес, который в сочетании с лечебной минеральной водой, лечебными грязями, услугами опытных врачей и медицинского персонала способствует восстановлению физических и душевных сил каждого гостя. Всё больше появляется предложений, специально разработанных для клиента. Процедуры приспособлены к временам года, применяют исключительно природные материалы. Купания в настоях лечебных трав, обертывания лечебными грязями, шоколадом, кофе, молоком и мёдом — все эти процедуры помогают почувствовать себя по-настоящему хорошо.

Медицинский туризм

Среди иностранцев, приезжающих в Словакию за медицинским туризмом, котируются прежде всего стоматология и эстетическая хирургия. Словацкая ортопедия занимается не только медицинским устранением острых недугов, но также лечением после хирургических вмешательств. Иностранцы приезжают в Словакию для операции на бедренном суставе или для замены бедренного сустава искусственным. В сочетании с пребыванием после операции на словацких оздоровительных курортах, которые специализируются на лечении опорно-двигательного аппарата (Бардейовске Купеле, Бойнице, Дудинце, Ковачова, Пиештяны, Раецке Теплице, Тренчианске Теплице, Чиж), данное предложение не имеет конкуренции в Центральной Европе. В центрах ассистированной репродукции в Словакии семейные пары, приехавшие из-за рубежа, составляют 5–10%. Кроме качества медицинских услуг их привлекает выгодная цена. Весомый опыт работы с иностранными пациентами приобретен словацкими клиниками медицинской косметики. Самый большой интерес — к инъекциям ботулотоксинов, операциям при помощи фракционного лазера CO2 и к различным операциям пластической хирургии.

Курорты Высоких Татр



Основной лечебный фактор санаториев в Новом, Нижнем и Верхнем Смоковцах и Татранской Полянке, специализирующихся на лечении верхних дыхательных путей, — горный климат. Новый Смоковец находится в центре Татранского государственного заповедника на высоте 1018 м. В 1879 г. здесь были открыты первые санатории. Сюда приезжают лечить заболевания дыхательных путей, последствия повреждения дыхательных путей едкими парами, газами, раздражающей пылью и др. Штрбске Плесо — самый высокогорный (1351 м) местный климатический курорт. Здесь низкое давление воздуха, большое количество солнечных дней в году, чистый, насыщенный озоном и эфирными маслами воздух. Все эти факторы способствуют эффективному оздоровлению. Применяются ингаляции, массаж, водолечение, лечебная физкультура, электротерапия, акупунктура, оксигенотерапия, методы психорелакса, вакуумная терапия, газовые уколы.



ПОЛЬША

Колобжег: море, источники и сосны

Колобжег. Популярность этого польского курорта растет фантастическими темпами. В последние годы кардинально изменилась его инфраструктура: открылись новые отели и санатории, они предлагают самые современные методы лечения и оздоровления. Стали роскошными, широкими и пляжи Колобжега: курорт «пережил» масштабную стройку в Балтийском море, она позволила намного расширить береговую полосу. Но главный источник популярности Колобжега — уникальный набор лечебных факторов: море, минеральные воды, торфяные грязи, особый микроклимат.

Курорт-рекордсмен

В VIII в. на лугах устья реки Парсенты охотники обнаружили соленый источник. Открытие позволило им быстро разбогатеть: соль в те времена ценилась высоко. На месте источника образовалось сначала небольшое поселение, а после — город. Соленая вода источников до сих пор приносит и богатство, и славу Колобжегу, только теперь — в качестве лечебного фактора. Хлоридно-натриевые воды с высокой степенью содержания соли используются для лечения ряда заболеваний, в первую очередь — патологий опорно-двигательного аппарата. Впрочем, ванны с водой, насыщенной минералами, полезны многим.

Торфяные грязи месторождения Миротице, что находится неподалеку от Колобжега, — еще один целебный фактор курорта. Они содержат биологически активные вещества и применяются при лечении ревматических заболеваний и болезней суставов. Колобжегская грязь стимулирует кровообращение и клеточный обмен веществ, способствует восстановлению поврежденных тканей, а содержащиеся в ней фитогормоны оказывают омолаживающее действие и повышают упругость кожи. Ко всему прочему медики называют торфяные грязи «колобжегской виагрой».

Сами жители Колобжега между тем считают, что главный лечебный фактор их города — море. Купальный сезон на Балтике недолог, приходится только на лето, но богатый целебными ионами воздух здесь круглый год. Врачи санаториев курорта утверждают, что осенне-зимний сезон больше подходит для того, чтобы «надышаться йодом» — его больше в морском воздухе. Климатический лечебный фактор привлекает в Колобжег курортников, которые нуждаются в лечении и профилактике болезней органов дыхания, эндокринной системы, подвержены аллергиям. Воздух в Колобжеге вообще особенный: береговая полоса окаймлена лесопарком, и ветер с моря смешивается с ароматом сосновой хвои и запахом листвы и трав. Рядом с городом нет никаких промышленных предприятий, и с точки зрения экологии этот польский курорт безупречен.

Климат и санаторные процедуры показаны и для общего укрепления организма, иммунитета. На курорт привозят детей, которые подвержены частым простудным заболеваниям, приезжают для реабилитации после перенесенных болезней. Колобжег — рекордсмен по числу лечебных факторов, он предлагает гостям поистине уникальный набор курортных достоинств. Но этим список преимуществ курорта не исчерпывается.

Второе дыхание

Расцвет Колобжега как курорта приходится на годы между двумя мировыми войнами. В 1938 г., когда город входил в состав Германии и назывался Кольбергом, он возглавил рейтинг немецких курортов, которых в ту пору насчитывалось 125. Похоже, до былой популярности современному Колобжегу осталось совсем немного: развитие курорта идет очень внушительными темпами. Колобжег обладает очень внушительной гостиничной инфраструктурой: 30 тыс. мест предлагается гостям курорта, средства размещения города современные и комфортны. Большинство отелей недавно построены или реконструированы, они оснащены самой современной лечебной базой, спа-центрами.

На общем фоне выделяется санаторий Baltyk 3* — он построен на месте разрушенного во время Второй мировой войны Замка на море, название которого говорит само за себя. Почти все курортные гостиницы Колобжега находятся рядом с морем, но Baltyk построен прямо на берегу. Два здания санатория окружают приморский парк. В первом корпусе 165 номеров, во втором — 138, в том числе семейные апартаменты, рассчитанные на размещение четырех человек. Все номера имеют выход в Интернет. Термальная



зона «Морская Одиссея» — замечательное место и для оздоровления, и для развлечений. Здесь есть плавательный бассейн и бассейн с соленой колобжегской водой с гейзерами, каскадом и подводным массажем, 60-метровая водная горка, джакузи и три сауны. Baltyk располагает очень внушительной лечебной базой. В санатории предусмотрено лечение грязями, электро-, свето- и магнитотерапия, криотерапия, разного рода массажи, ингаляции в ингалятории и соляной пещере. Baltyk — единственный санаторий курорта, располагающий градирией: это деревянная конструкция из терновых веточек, по которым стекает вода из источника — таким образом создается особый аэрозоль. Считается, что ингаляции в градириях — одни из самых эффективных при лечении органов дыхания, аллергий, а также ряда кожных болезней. Baltyk расширяет оздоровительную базу: в ближайшее время в санатории откроется спа-зона, новая процедурная база, гимнастические залы для взрослых и детей. В санатории предлагаются блюда польской и европейской кухни, тип питания — «все включено». Единственный «пятизвездник» курорта — отель Aquarius SPA, расположенный в парковой зоне, в 250 м от пляжа. Он предлагает 202 номера, среди которых двухместные стандартные, студии и апартаменты. В отеле есть комплекс бассейнов, оздоровительный и спа-центр. Отель Diva Spa 4* расположен в центральной части курортной зоны Колобжег, на территории Приморского парка и в непосредственной близости от моря. В нем 151 номер, изысканный ресторан, ночной клуб. Отель специализируется на лечении заболеваний кровеносной, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, располагает современным медицинским оборудованием, в штате работают опытные врачи. В этом году номерной фонд города пополнили

164 новых номера отеля «Олимп-3» 4*, он, как и «четырёхзвездник» «Олимп-2» (144 номера), расположен в приморском парке, рядом с теннисными кортами, от моря обе гостиницы отделяют 150 м. Лечебные центры отелей предлагают самые различные процедуры: лечение грязями и колобжегской минеральной водой, электростимуляцию, ионофорез, криотерапию, различные виды ингаляций, массаж и многое другое. В инфраструктуру отелей «Олимп-2» и «Олимп-3» входят термальные зоны с бассейнами и саунами. Экономичное и комфортное размещение и вместе с тем лечебную базу с самым современным оснащением и широким спектром медицинских процедур предлагает санаторий Sun 3* на 136 номеров, в структуре которых стандарты, апартаменты и студии. Этот санаторий также расположен в центре курортной зоны Колобжега. Достойный внимания отель находится за чертой города в приморской местности Движино — Akces Medical Spa. Его расположение примечательно тем, что рядом с гостиницей и морем, и озеро Реско. В гостинице 164 номера различных категорий. В медицинском центре отеля лечат заболевания системы кровообращения, органов дыхания и опорно-двигательного аппарата. Здесь также предлагаются процедуры, направленные на общее биологическое восстановление организма, омолаживающие и косметические. Термальная зона отеля приспособлена и для детей, и для людей с ограниченными возможностями. Гости из России всегда желанны в Колобжеге, в каждом крупном отеле есть русскоговорящий персонал, многие сотрудники специально учат русский язык. При этом курорт предлагает размещение и медицинские услуги самых высоких европейских стандартов, стоят они на порядок дешевле, чем на многих курортах Западной и Центральной Европы.



Полный набор развлечений

Летом 45-тысячное население Колобжега вырастает в четыре раза. Полный набор водных развлечений, рыбалка (пойти рыбу с катера здесь предлагают и зимой), морское экстремальное сафари, канатный парк.

Курортникам предлагают экскурсии. Популярны поездки на датский остров Борнхольм, до которого от Колобжега всего 90 км.

Старинные церкви и замок, развалины строений викингов, сказочной красоты ландшафты — всё это привлекает на остров тысячи туристов.

Великолепен и сам Колобжег. Исторические достопримечательности: кафедральный собор успения Пресвятой Богородицы, интерьеры которого украшают памятники старины, городская ратуша, построенная в неоготическом стиле, маяк в городском порту. Яхтенный порт — весьма интересное место, здесь причаливают яхты со всего мира. Удовольствие доставит и прогулка по очаровательным улочкам, приморскому парку города.

Колобжег, бесспорно, понравится гурманам, особенно любителям блюд из рыбы: рыба жареная, копченая, печеная, маринованная, рыба по-колобжегски, по-крестьянски, по-пиратски. Чего-чего, а недостатка в разнообразии рыбных блюд в местных ресторанах нет!

Как добраться

До Колобжега можно доехать на прямом поезде из польских городов Кракова, Познани, Варшавы. Ближайший аэропорт Щецин-Голенув расположен в 90 км от города. Туроператор «БАЛТИК-СЕРВИС» (www.baltik.ru) везет своих клиентов на курорт из берлинского аэропорта Тегель, эта услуга входит в стоимость пакетного тура.



СЕРБИЯ

Оазис здоровья и умиротворения

Сербия — небольшая, но колоритная и уникальная страна, с каждым годом всё ярче раскрывающая свой богатый туристический потенциал. Но если горнолыжную и паломническую Сербию туристы для себя только открывают, то на оздоровительном рынке это вполне раскрученный бренд. Сербская природа с ее хвойными и лиственными лесами, горами, реками и водопадами, лугами и полями создает в этой балканской стране все условия для развития оздоровительных и лечебных курортов. Здесь более 1000 источников лечебных минеральных вод, более 50 оздоровительных курортов с термальными источниками, лечебным илом, природным минеральным газом, а также воздушные курорты, климатические условия которых служат панацеей от многих заболеваний.

Санаторно-курортные условия Сербии предназначены для лечения и профилактики заболеваний эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем, гинекологических, кожных, неврологических заболеваний. Санатории Сербии называются банями, потому что традиции их соз-

дания складывались еще во времена Римской империи, когда у термальных источников создавались термы — бани. Тогда, в римскую эпоху, легионеры лечили на термальных источниках свои раны, о чем свидетельствуют находки археологов, обнаруженные в начале XX в. Первый официальный курортный сезон стартовал в 1867 г. в Врнячка Бане, которая на протя-

жении 40 лет была резиденцией сербской элиты и по сей день остается одной из самых популярных сербских здравниц.

Врнячка Баня

Врнячка Баня — симпатичный курортный городок со всеми атрибутами «отдыха» и по совместительству крупнейший бальнеологический курорт Сербии, расположенный в

200 км от Белграда, между горой Гоч (1147 м), изобилующей хвойными лесами и лекарственными растениями, и рекой Западная Морава. Название город получил вследствие развитого здесь в конце XVIII — начале XIX в. скорнячества: «врнячание» — одна из стадий приготовления кожи для обуви. Однако мировую известность город получил задолго до этого — целебные свойства бьющих здесь минеральных источников были известны людям уже в I в. нашей эры. В 1868 г. была начата первая эксплуатация «теплого минерального источника». Именно теплым источником, температура которого равна температуре человеческого тела (36,6°C), славится курорт. Всего на курорте четыре источника термальных и холодных минеральных вод, относящихся к двум категориям лечебных минеральных вод. Термальные — «Топла-Вода» (питье, ванны, ингаляции), 36°C; щелочные — холодная минеральная вода «Снежник» (питье), 17°C; холодная минеральная вода «Слатина» (питье), 14°C; холодная минеральная вода «Езеро» (питье), 27°C. Вода из источников применяется для лечения диабета, органов пищеварения и желчного пузыря.

Лечение проводится на базе лучшего института профилактики, оздоровления и реабилитации «Меркур», в инфраструктуру которого входит оздоровительный центр Fons Romanius (массаж, джакузи, ванны, сауна, бассейн), термоминеральная баня, клинико-биохимическая RIA-лаборатория, гинеколого-терапевтическое отделение, лечебные кабинеты (физиотерапии, гастроэнтерологии, эндоскопии, глазных болезней, акупунктуры, нейропсихиатрии). Предусмотрены здесь и уникальные программы: школа для диабетиков, борьба с ожирением.

Пролом Баня

Пролом Баню, расположенную в 284 км к югу от Белграда, называют бесценным подарком природы. Здравница расположе-

на на склонах горы Радан, вдали от городского шума, представляя собой некий оазис умиротворения и чистоты. Горный климат положительно влияет на болезни органов дыхания, а натуральная пролом-вода, отличающаяся низкой минерализацией и высокой щелочностью, полезна людям, страдающим заболеваниями желудка. Также центр ориентирован на лечение каменно-почечных и кожных заболеваний. Что касается методов лечения, то, прежде всего, это грязелечение, различные виды массажа и жемчужные ванны. Для «гурманов» доступно оздоровление при помощи употребления специального пива, изготовленного на основе целебной воды Пролом Бани. Успокаивающе действуют на гостей прогулки по живописным туристическим тропинкам, коих здесь множество. Свернув с одной из них, можно полюбоваться Городом дьявола (по легенде, шабаш дьяволов обратила в песчаные холмы Святая Параскева), познакомиться с жителями маленького зоопарка или посетить один из этнических баров.

Луковска Баня

Пролом Баню и Луковска Баню разделяют всего 50 км. Чудодейственная сила природы достигает здесь своего апогея. Высочайший лечебный курорт Сербии, расположенный на восточных склонах горы Копаоник, пропитан кристалльным горным воздухом и глубоким ароматом хвойного леса, что создает идеальные условия для лечения анемии и реабилитации после инфаркта сердца и головного мозга.

Многочисленные горячие источники наполняют воздух влагой и чистят его от аллергенов, не забывая при этом о своем главном предназначении — лечении болезней периферийных суставов. Здесь также лечат многие болезни позвоночника: воспалительный ревматизм, дегенеративный ревматизм, остеохондроз шейный и поясничный, межпозвоночную грыжу. В Луковска

Бане 28 источников и скважин (28–68°C) со слабощелочным (pH 6,5) составом воды, принадлежащей к категории натриево-кальциево-гидрокарбонатных и сероводородных гипертермальных вод. Наряду с лазеротерапией, пелоидотерапией, физиотерапией здесь применяют метод лечения активными видами спорта. Тропа здоровья здесь разнообразна — скандинавская ходьба, бег, катание на велосипеде или спокойные, но не менее полезные для здоровья прогулки по лесным и горным дорожкам.

Враньска Баня

Юг Сербии оздоровительной представлен известным бальнеологическим курортом Враньска Баней. Минеральные источники и грязи Бани, расположенной на берегу речки Баништицы и утопающей в дубовых и буковых рощах, были известны еще в Средние века. Сегодня это единственный курорт в Европе, имеющий минеральные источники с температурой воды 92°C. Курорт популярен у больных ревматическими, неврологическими и гастроэнтерологическими заболеваниями.

Многочисленные минеральные источники Враньска Бани относятся к кремнистым слабоминерализованным щелочным термам гидрокарбонатно-сульфатно-натриевого типа и являются аналогами ташкентских и анненских минеральных вод, абсолютно идентичны с гипертермальными источниками Кульдура.

Оздоровительный туризм

Сербские курорты с каждым годом всё свободнее чувствуют себя на мировой сцене оздоровительного туризма, уже сейчас являясь одними из лучших в Европе по количеству и сочетанию лечебных факторов, отличаясь от своих европейских коллег приятными ценами, не отражающимися на качестве сервиса.



Елена Добровольская, генеральный директор туристической компании «7-тур»

Термальные курорты Сербии отличаются замечательной экологией и ценовой политикой, которая на сегодня весьма демократичная, а результаты лечения очень хорошие. Недельное пребывание на курорте вместе с лечением и питанием обойдется не дороже 300 евро, при этом есть возможность еще и посетить интереснейшие экскурсионные маршруты, так как практически в непосредственной близости каждого курорта расположены уникальные средневековые действующие монастыри, исторические достопримечательности и многочисленные винодельни. Большинство курортов Сербии расположено в экологически чистой местности — у подножия гор или в низинах долин, в окружении лесов, пастбищ и фруктовых садов. Санаторно-курортное обслуживание обеспечивается применением современных методов лечения с использованием новейшего медицинского оборудования и чудесных природных факторов. Здесь не только лечат недуги, но и занимаются профилактикой заболеваний, восстанавливают физическое состояние, психическое равновесие и приводят пациентов в отличную физическую форму. Учитывая все эти факторы, я считаю, что у курортов Сербии однозначно перспективное будущее для российских туристов!!!

7 Лечебные курорты Сербии!
 Лечебные курорты Сербии, называемые Банями, имеют многолетнюю историю, их насчитывается более 50.

- **Врнячка Баня.** На курорте есть теплые и холодные минеральные источники. Здесь успешно лечат заболевания органов пищеварения и желчного пузыря.
- **Пролом Баня** известна по одноименной воде, которая бутилируется и служит для очистки почек, а грязи, находящиеся вокруг источника с теплой водой, лечат кожные заболевания.
- **Соко Баня.** Источники лекарственных радиоактивных вод, сульфидные и землещелочные источники лечат астму, органы дыхания, психоневроз. Курорт характеризуется специфическим микроклиматом, который также благоприятен для лечения ранее перечисленных заболеваний.
- **Матаружа Баня.** Основные показания курорта — заболевания и последствия травм органов дыхания и периферической нервной системы, иррадиация мочевого пузыря, заболевания мочевыводящих путей.
- **Луковска Баня.** На курорте лечат воспалительный ревматизм, дегенеративный ревматизм, остеохондроз шейный и поясничный, межпозвоночную грыжу и др. заболевания позвоночника.
- **Враньска Баня.** Лечение заболеваний и последствий травм органов дыхания, периферической нервной системы, женские хронические болезни, заболевания кожи, желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей.
- **Буквичка Баня.** Лечение заболеваний дыхательных путей, опорно-двигательной системы и желудка.

Все лечебные курорты Сербии отличаются доступными ценами и хорошим сервисом! Помимо лечения можно посетить интересные экскурсионные маршруты, православные монастыри и памятники архитектуры, виллы и дискуссионные залы, плажеры и природные уникальные памятники.

+7(495) 987-14-47 | info@7-tur.ru | www.balkan-tur.ru



ЧЕХИЯ

Целебные жемчужины Карловарского края

Сотни естественных целебных источников, современные курортные центры, доброжелательный и профессиональный подход со стороны персонала, зачастую говорящего по-русски, — всё это делает Чешскую Республику мировой курортной державой. В Чехии 37 городов-курортов. Минеральные воды применяются в большинстве из них. В десяти используются неорганические грязи и торф, это курорты Бехине, Франтишковы Лазни, Лазни Белоград, Лазни Богданеч, Лазни Тоушень, Мшене, Лазни Кундратице, Тржебонь, Велиховки, Враж. В нескольких (Есеник, Лазни Кинжварт, Липова и другие курорты) — используется благотворное воздействие климатических факторов. Многообразие источников дает возможность воздействовать на различные органы и системы тела человека.

Самые известные курорты расположены в Западной Чехии. Это Карловы Вары, Марианские Лазни, Франтишковы Лазни, Яхимов.

Карловы Вары

Безупречное воплощение курортной изысканности, ажурные колоннады, великолепные отели и эксклюзивные санатории в сочетании с живописным расположением посреди окруженной лесами долины. Это Карловы Вары, второй по посещаемости город Чешской Республики, синонимом стиля и высокого статуса. Здесь отдыхали Гёте, Моцарт, Бетховен, Бах, Паганини, десятки мировых глав государств и множество кинозвезд. Согласно легенде, Карловы Вары в XIV в. основал чешский король и император Священной Римской империи Карл IV, обнаруживший уникальные минеральные источники во время охоты. «Благодаря Карловым Варам я еще жив», — такой отзыв прозвучал из уст великого Гёте, посетившего этот курорт 14 раз.

В 1521 г. врач Вацлав Пайер предложил питьевое лечение, которое в XVIII в. усовершенствовал Давид Бехер. Его принципы стали основой совре-

менной бальнеологии. Сейчас гостям чешских курортов предлагают превосходно оборудованные медицинские центры и высочайший уровень

Знаете ли вы, что... ...курортное лечение имеет свои закономерности?

1. Фаза адаптации может длиться до 10 дней и часто сопровождается ухудшением самочувствия и усталостью. Это нормальная реакция организма.
2. Начиная со второй недели состояние здоровья отдыхающего начинает улучшаться.
3. Третья и четвертая недели — фаза стабилизации и улучшения состояния.

услуг. Карловы Вары — один из лучших мировых курортов для лечения заболеваний органов пищеварения. В городе и окрестностях зарегистрировано 79 источников, самый активный и горячий — «Гейзер»: он выбрасывает 1500 л воды за минуту с глубины двух километров. Для лечения применяют двенадцать. Набранная из источников вода сохраняет свои свойства в течение нескольких часов. На курорте есть площадки гейзер-парка «Пупп», а в 20 км от города находится аквапарк в Клаштерец-над-Огрже.

Специализация. Заболевания пищеварительного тракта, нарушения обмена веществ и эндокринные заболевания, онкологические заболевания, нарушения опорно-двигательного аппарата.

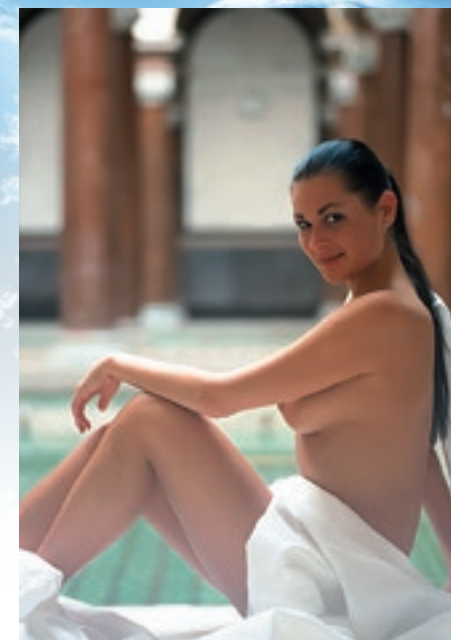
Марианские Лазни

Курорт расположен на одном из склонов заповедного Славковского леса. Город отличается климатическими условиями, характерными для предгорных областей, и исключительно чистым воздухом. На территории курорта обнаружено около 100 холодных источников минеральной воды с высоким содержанием углекислого газа.



Наши рекомендации: оздоровительные и велнес-туры

На курорте можно отдохнуть, набраться новых сил, позаниматься спортом, короче, заняться профилактикой. Чешские курорты предлагают различные оздоровительные, антистрессовые, спортивные, корректирующие вес, бьюти- и велнес-туры. Пребывание на курорте помогает избавиться от вредных привычек, изменить питание и заняться регулярными физическими упражнениями. Предназначенные для отдыха и восстановления туры не требуют врачебных консультаций. Программа содержит составленную профессионалами комбинацию курортных, оздоровительных и велнес-процедур.



Некоторые из них применялись уже в начале XVI в. Украшают курортно-санаторную зону прекрасная колоннада, построенная в 1889 г., и музыкально-световые представления «Поющего фонтана». В 1905 г. при участии английского короля Эдуарда VII в окрестностях Марианских Лазней был заложен старейший в Чехии и второй в Европе гольф-клуб. Курорт был излюбленным местом отдыха русской аристократии, например И. Тургенев не раз бывал в Мариенбаде (так раньше назывался этот город). А именем Н. Гоголя, который в 1839 г. переписывал здесь «Мертвые души», назван местный театр.

Специализация. Заболевания почек и мочевыводящих путей, нарушения обмена веществ и эндокринные заболевания, заболевания дыхательных путей, нарушения опорно-двигательного аппарата, онкологические и гинекологические заболевания.

Франтишковы Лазни

Здесь сохранилась атмосфера начала XIX в., отражающаяся в архитектуре эпохи классициз-

ма. Неспешные прогулки в парках города под звуки музыки, доносящиеся с колоннад, усиливают благотворный эффект минеральных источников. На курорте есть аквапарк, так что популярны и семейный отдых.

Первые упоминания о местных минеральных водах относятся к началу XVI в. В 1793 г. было принято решение об основании водолечебницы. Легенда о том, что для наступления долгожданной беременности нужно дотронуться до Франтишка — скульптуры, украшающей источник, подкреплена клиническими наблюдениями этого главного гинекологического курорта Чехии. На курорте 21 источник минеральной воды.

Специализация. Заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушения опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания и бесплодие.

Яхимов

Курорт находится в лесной долине у подножия Крушных гор. Его уникальность — в радоновых водах мощных термальных источников, бьющих

в шахтах на глубине более полукилометра. Здешние методы лечения тесно связаны с научными открытиями Марии Кюри, в честь которой назван один из курортных домов.

Специализация. Заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и периферической нервной систем.

Кинжварт

Городок расположен на юго-западном склоне Славковского леса на высоте 730 м над уровнем моря. Географическое положение определило специфические климатические условия, подходящие для лечения заболеваний дыхательных путей. Еще одним лечебным фактором являются 16 природных источников минеральной воды и целебные грязи. Это единственный чешский курорт, направленный на лечение детей и подростков от 2 до 15 лет.

Специализация. Заболевания дыхательных путей, почек и мочевыводящих путей, кожные заболевания.

Просто для здоровья

Знаменитая чешская «Бехеровка» появилась на свет в XIX в. в аптеке Карловых Вар. Эта была довольно густая зеленовато-желтая жидкость с горько-сладким вкусом и запахом полевых трав. Своим именем она обязана аптекарю Яну Бехеру (Jan Becher). Его изобретение удачно вошло в известную нишу алкогольных напитков — это так называемый «биттер» (bitter), горькая травяная настойка. Рецепт ее хранится в большой тайне. Принципиальная технология за два века почти не изменилась. Смесь сухих ингредиентов закладывают в особые мешочки в огромные (диаметром метра три) баки со спиртом. Затем в полученную ароматическую жидкость добавляют сахар, разбавляют водой до нужной крепости и переливают в дубовые бочки, где и созревает будущий эликсир в течение нескольких месяцев. Получается крепкий напиток — 38% алкоголя. «Бехеровка» возбуждает здоровый аппетит и способствует улучшению пищеварения, ее принято употреблять и как аперитив до еды, и как дижестив после. Из-за ее полезных свойств и лекарственного запаха ее даже называли «желудочным ликером». Ее другое название — «Тринадцатый источник». Как известно, в Карловых Варах двенадцать основных источников лечебно-минеральных вод. Интересны и коктейли с «Бехеровкой». Все этапы производства чудо-напитка можно узнать на экскурсии в Музее Яна Бехера в Карловых Варах. А в конце экскурсии — продегустировать знаменитую «Бехеровку» и другие продукты компании.





МАЛЬТА

Средиземноморская здравница

На Мальте давние медицинские традиции, которым она обязана рыцарям Странноприимного ордена св. Иоанна и Иерусалима (иоаннитам), ныне известным как мальтийские рыцари, а целебные свойства здешнего климата дают возможность называть острова архипелага также и природной здравницей.

В 1530 г. после нескольких лет скитаний иоанниты пришли на Мальту. Их орден был основан в 1080 г. в Иерусалиме в качестве организации, целью которой была забота о немощных, больных или раненых пилигримах (странниках, отсюда и слово «странноприимный») в Святой земле. Полное название сегодня — Суверенный Военный Орден Госпитальеров Св. Иоанна, Иерусалима, Родоса и Мальты. Вступая в орден, монахи-иоанниты давали обет помогать больным и страждущим, «почитая их как своих господ». В 1630 г. они открыли на острове огромный госпиталь Сакра-Инфермерия с самой длинной в мире больничной палатой (155 м). Над входом был выбит девиз: Tuitio Fidei et Obsequium Pauperum/«Защитники веры и слуги бедняков».



В прекрасном оборудованном по тем временам медицинском учреждении за больными ухаживали рыцари-монахи, пациенты спали на шелковых простынях и ели на серебре. Мраморный пол мыли трижды в день. Для очищения воздуха и отпугивания мух использовали благовония. В годы британского присутствия в Сакра-Инфермерия также размещался госпиталь. И хотя сегодня здесь находится Средиземноморский конференц-центр, один из крупнейших в Европе, Мальту нередко называют «средиземноморским госпиталем». Высокий уровень медицины на Мальте поддерживается не только давними традициями. Мальтийские медики учатся, стажировались и повышают квалификацию в лучших медицинских учебных заведениях мира, включая Великобританию и США. Мальта входит в ЕС, в ее системе здравоохранения приняты европейские медицинские стандарты. Местные специалисты с успехом проводят сложнейшую диагностику. Они успешно делают кардиологические и косметические опе-

рации, протезируют зубы, славятся операциями на коленных и тазобедренных суставах, которые при необходимости частично заменяют эффективными имплантатами. Высокий уровень обслуживания характерен для частных клиник Мальты. Во многих сервис соответствует критериям пятизвездных отелей. Ряд таких клиник на Мальте специализируется на лечении сердечно-сосудистых заболеваний, обеспечивая полный комплекс медицинских услуг от предварительных консультаций до рентгенологического исследования кровеносных сосудов — ангиографии, расширения коронарных сосудов с помощью ангиопластики, лечения сердечной аритмии и проведения операций на открытом сердце. На Мальте работают опытные окулисты. Прекрасно оборудованная офтальмологическая клиника есть при больнице Сент-Джеймс (Saint James Hospital Malta). Она относится к числу наиболее современных здешних медицинских учреждений. Местные специалисты эффективно работают и области эстетической хирургии. Они делают пластические

операции на лице, коррекцию ушных раковин и носа, липосакцию, подтягивают мышцы живота, увеличивают и уменьшают размеры груди и пр. На Мальте вполне приемлемые цены на лечение. Они, к примеру, ниже британских на 30–70%. Остров невелик, рядом с клиникой всегда найдутся места отдыха, магазины, интересные достопримечательности и пр.

Центры здоровья

Мальта. На острове около 40 оздоровительных и спа-центров, как правило, оснащенных современным оборудованием. Большинство отелей уровня 5* и других объектов размещения высокого класса имеют спа- и фитнес-центры. Многие велнес-центры располагают прекрасно оснащенными тренировочными залами и бассейнами. Здесь созданы прекрасные условия для занятий по индивидуальным программам. При некоторых отелях есть центры красоты. В оздоровительных центрах многих мальтийских отелей предлагаются разнообразные пакеты услуг, в которые включаются омолаживаю-

щие и спа-процедуры, фитнес-тренинг и программы психологической разгрузки. Цены, как говорят, вполне «демократичные», а услуги отличаются необычайным разнообразием, вплоть до спа-спален.

Слима. *Отель Fortina Spa Resort. Центр талассотерапии Spa Mediterranea («Спа Медитерейнее»).* В комплекс «Фортина Спа Резорт» входят три оздоровительных центра: Spa Mediterranea, The Sante Spa и The Belle Epoque Beauty Spa. Spa Mediterranea специализируется на антистрессовых и оздоровительных процедурах на основе талассотерапии. Предлагается, например, программа Futur-tes, способствующая борьбе с морщинами и целлюлитом без хирургического вмешательства. В Futur-tes сочетаются использование лазера, ультразвука, солей Мертвого моря и чистого кислорода. Другое направление — посттравматические и послеоперационные восстановительные программы. Центр располагает специальным бассейном, водной беговой дорожкой, здесь практикуются мануальная терапия, ультразвук, лазерное лечение, гидротерапия, ароматерапия, электролифтинг и другие процедуры.

В оздоровительный комплекс также входит дополнительно четырехэтажное здание с терапевтическими номерами.

Сент-Джулианс. *Отель Corinthia San Gorg, спа-центр Apollo Day Spa («Аполло Дэй Спа»).*

Здесь особое внимание уделяется восстановлению здорового внешнего вида кожи лица, тела, рук и ног. В программе Pure Escape эффективно сочетаются методики китайского массажа с характерными для Средиземноморья обертываниями и процедурами детоксикации тела и кожи. Процедуры Apollo Day Spa также благотворно влияют на состояние нервной системы. Практикуется и такая программа, как Mini Spa Journey, в которую входят массаж спины, шеи, плеч и очистка кожи лица.

Аттард. *Отель Corinthia Palace, оздоровительный центр The Athenaum («Атенеум»).*

Его здание расположено в красивом саду. Здесь грязе-, водо- и водоросле-

лечение сочетается с гимнастикой, арома- и цветотерапией. Предлагается несколько десятков различных программ и процедур. Для постояльцев отелей сети Corinthia, разместившихся в других отелях, но желающих воспользоваться услугами центра The Athenaum, предоставляется транспорт.

Меллиха. *Отель Barcelo Riviera Resort & Spa. Оздоровительный центр The Elysium («Элизиум»).* В 2004 г. он признан лучшим спа-центром Мальты. Здесь есть сауна, паровая баня, подогреваемые бас-

сейны, кабинеты массажа, салон красоты, предлагается несколько видов оздоровительных процедур. *Отель Maritim Antonine & Spa. Оздоровительно-лечебный комплекс The Aphrodite Spa («Афродита Спа»).* В спектре процедур — новинки современной терапии и традиционные методики, пришедшие в Европу из восточной медицины: акупунктура, китайский массаж и др. Большое внимание уделяется технологиям правильной постановки дыхания.

Гозо. *Отель Kempinski San Lawrence Leisure Resort. Оздоровительно-косметологический центр The Thalgo Marine Cure Centre («Талго Марин Кьюэ»).*

Работа центра построена на программах французской косметологической компании Thalgo Beauty. В них сочетаются бальнеологические процедуры, обыкновенный и подводный массаж, солевые ванны, обертывания и косметическая чистка тела.



Мальтийское Управление по Туризму рекомендует:

ICS TRAVEL GROUP <small>www.ics.com</small> «ДЕЛЬТА» (95) 785-8307 www.ics.mt	BAND INTERPHONE TRIP <small>www.band.com</small> «БЕРГОНЬ» (95) 785-3881 www.band.mt	ДИАЛОГ <small>www.dialog.com</small> «ИРАКОПРЕДЕНСАЛ» (95) 785-2022 www.dialog.mt	ИНСАЙТ-ЛИНГВА <small>www.insight.com</small> «ИНОСЛОВЕСНИЦА» (95) 785-0822 www.insight.mt
МЕЛТА ТУР <small>www.melita.com</small> «АРБАТОК» (95) 411-8032 www.melita.com	МАЛДИВИВ ВОРК <small>www.maldiviwork.com</small> «САЛМАН» (95) 840-1131 www.maldiviwork.com	НЕБА <small>www.neba.com</small> «ТАКАСКО» (95) 785-0444 www.neba.com	СОЛВЕНС-ТРАВЭЛ <small>www.solvens.com</small> «ПРОТОБАНКО» (95) 855-1415 www.solvens.com
СТБ ТУРС <small>www.stb.com</small> «ДОСТОЯЩИЙ» (95) 638-0320 www.stb.com	ТРАВЕЛ ЭКСПРЕСС-МВ <small>www.travel-express.com</small> «НАКЛОН» (95) 961-5775 www.travel-express.com	ТРАВЕЛМАРТ <small>www.travelmart.com</small> «ТАКАСКО» (95) 833-8330 www.travelmart.com	ЮЖНЫЙ КРЕСТ <small>www.southcross.com</small> «БИБЛОТЕКА ИМ. ПЕРЕННА» (95) 772-8880 www.southcross.com



Мальта - не просто отдых!

MALTA IS MORE
www.visitmalta.com





ЮЖНАЯ КОРЕЯ

Качественная медицина стала ближе. Безвизовая Южная Корея

Программы медицинских туров в Корею как новый вид туризма появились в России относительно недавно. С каждым годом становится больше желающих не только познакомиться с культурой страны, но и поправить свое здоровье. Основные направления медицинского туризма в Корею — пластическая хирургия, онкология, стоматология, лечение бесплодия, кардиология.

По данным корейских социологов, в 2012 г. в целях медицинского туризма в стране побывали более 110 тыс. человек (из них россиян около 10 тыс.). В текущем году цифра перевалила за 150 тыс., а к 2020 г. медицинские центры страны могут посетить до миллиона человек. Чем же привлекают туристов медицинские учреждения Кореи?

Высокое качество медицинского обслуживания

Корея занимает лидирующие позиции в области медицины среди стран Азии. Ее больницы оснащены новейшим оборудованием и современной техникой. Клиники, принимающие иностранных пациентов, должны иметь специальную аккредитацию правительства Кореи. Одно из условий — наличие международного координатора, который должен сопровождать

пациентов во время их пребывания в медицинском учреждении. Во многих больницах работают специалисты, владеющие иностранными языками, в том числе русским. Больничные палаты оснащены необходимыми удобствами и зачастую не уступают высококлассным гостиничным номерам. К услугам пациентов кабельное телевидение, Интернет, отдельная ванная комната, разнообразное меню и круглосуточный квалифицированный уход.

Высококвалифицированные врачи

Поступить в медицинский институт в Корею, а также его окончить достаточно трудно: высокий конкурс и сложные экзамены преодолевают только самые одаренные студенты. Далее необходимо пройти годичную интернатуру и пятилетнюю резидентуру. Чтобы стать успешным врачом, нужно стажироваться в ведущих клиниках США, Канады или Европы. Многие

Безвизовый режим

Ранее для въезда в страну требовалась виза, а для посещения с медицинскими целями — специальная ее категория. Теперь, с 1 января 2014 г., визовый режим между Россией и Южной Кореей упразднен. Воспользоваться безвизовым въездом смогут туристы, отправляющиеся в Корею на срок не более 60 дней. Предельный срок безвизового пребывания устанавливается в 90 дней в течение полугодия.

Такое же право получают россияне, едущие в Корею по делам бизнеса или «с частными целями». Россияне, собирающиеся в Корею на работу или учебу, а также переезжающие туда на временное место жительства, по-прежнему должны будут оформлять визы.

Южная Корея страна, где бьётся сердце медицинского туризма Азии



Воспользуйтесь высококачественными услугами мирового уровня по доступным ценам!

Ещё один повод посетить Южную Корею – страну стремительного роста технологий и безграничных возможностей медицинского туризма. Лучшие специалисты, как современной, так и традиционной восточной медицины, помогут решить задачи любого уровня сложности. Ультрасовременные медицинские центры Южной Кореи предоставляют услуги любого профиля: терапия, стоматология, косметология, традиционная медицина и многое другое по доступным ценам.

Южная Корея – важный центр медицинского туризма в Азии, которому можно доверять!



Национальная организация туризма Кореи (Представительство в Москве)
Тел: 8 (495) 735-4240, E-mail: knfomc@knto.or.kr; www.visitkorea.ru

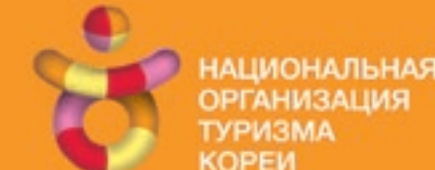




Фото: Е. Гнесин

корейские врачи являются членами международных ассоциаций и широко известны во всем мире.

Привлекательные цены

Клиники Кореи предоставляют медицинские услуги по очень приемлемым ценам. Стоимость базисной программы диагностики составляет около 650 долл. (аналогичная программа в Европе стоит от 950 евро). В Корею за несколько часов можно пройти полное медицинское обследование, на которое в России потребуется не менее двух недель. В большинстве корейских больниц функционирует система PACS, предназначенная для архивации изображений и данных. На каждого пациента ведется электронная история болезни со всеми назначениями и результатами обследований. Пациенту выдается карточка с его именем и присвоенным номером его истории болезни. Практически все процессы в госпиталях компьютеризированы, начиная от электронной очереди в регистратуру и заканчивая кабинетом врача.

Программы обследования в Южной Корею

Любую болезнь легче предотвратить, чем лечить. Даже незначительные нарушения в работе органов могут со временем стать серьезной проблемой, если вовремя не предпринять меры. Южнокорейские медицинские центры предоставляют такую востребованную среди медицинских туристов услугу, как комплексная диагностика (check-up). Общетерапевтическая программа «Базовое обследование» охватывает необходимые обследования для выявления основных заболеваний. Это измерение и проверка основных физических параметров и органов, в том числе ЭКГ, тест легочной функции, гинекологический осмотр, различные анализы крови. Есть более углублен-

ные программы комплексного обследования: «Пищеварительная система», «Женское здоровье», «Сердечно-сосудистые заболевания», «Головной мозг» и пр. Программы включают дополнительные виды диагностики, необходимые для будущего лечения: МРТ и МРА мозга в 3D-формате, КТ грудной клетки и сердца, гастроскопию, колоноскопию, различные УЗИ-исследования, ЭКГ, дополнительные анализы. Детальное обследование на онкологию включает использование ПЭТ-КТ (позитронно-эмиссионный томограф и компьютерная томография). Это единственный в мире аппарат, позволяющий определить наличие любого типа опухоли и диагностировать ее на т.н. «нулевой» стадии, чего невозможно добиться другими методами обследования. Благодаря этому корейские врачи демонстрируют самый высокий в мире показатель точности в диагностике рака — 97%. Программы обследования проводятся в диагностических центрах и длятся от трех до шести часов. Получить консультацию специалиста по результатам обследования можно на третий день с момента прохождения. Все крупные больницы Кореи уже получили или находятся в стадии аккредитации по системе JCI. Это международная оценка уровня качества медучреждения, созданная организацией JCAHO (объединенная комиссия по аккредитации медицинских учреждений США), пользующаяся во всем мире наивысшим доверием.

Основные медицинские комплексы

Помимо многочисленных небольших клиник в стране действует несколько крупных медучреждений разнопрофильного направления, ориентированных на лечение, в том числе и иностранцев.

Медицинский центр «Самсунг» (Samsung), принадлежащий корпорации «Самсунг», с

1996 г. имеет статус «Больница президентских стандартов». Международное отделение центра «Самсунг» считается лучшей корейской клиникой по приему иностранцев. Оно состоит из 40 отделений, 8 специализированных центров, 110 специализированных клиник. Центр оснащен новейшим высокотехнологичным медицинским оборудованием, сотрудничает с корпорацией Samsung в области разработки и применения в клинической практике новейшего медоборудования. В 2008 г. на базе центра был открыт крупнейший в Азии онкологический центр на 652 места.

Госпиталь «Северанс» (Severance) — один из лидеров корейского здравоохранения. Он рассчитан на 2076 мест (111 для иностранных пациентов), состоит из пяти крупных центров и 10 небольших клиник по всей стране. Обладает лучшим в Корею онкологическим центром. Сердечно-сосудистый центр с отделением кардиологии принимает взрослых и детей для предоставления полного спектра лечения. Педиатрический центр, крупнейший в стране, рассчитан на 200 мест, он специализируется на сложных случаях детских заболеваний, в том числе онкологических.

Медицинский центр «Асан» (Asan), принадлежащий корпорации «Хендай», основан в 1989 г. Он рассчитан на 2200 мест, располагает семью клиниками, расположенными по всей стране. В состав «Асан» входит один из лучших кардиохирургических центров в мире. Центр по трансплантологии «Асан» производит сложнейшие операции по пересадке сердца и иных органов.

Традиционная медицина

Хороший помощник современной медицины и действенный способ лечения — традиционная корейская медицина (ТКМ), в которой организм человека рассматривается как единая саморе-

гулирующаяся система, которая находится в динамическом равновесии с окружающим миром. Нарушение этого равновесия под действием внутренних или внешних факторов приводит к заболеванию. Практики восточной медицины направлены на восстановление равновесия и повышение защитных сил организма. Сильные стороны ТКМ — использование натуральных лекарственных препаратов, комплексный подход к лечению, в том числе хронических заболеваний, но хирургия и лечение острых заболеваний считается слабым местом традиционной корейской медицины. Восточная медицина во многом изменилась, в традиционных клиниках используют современное научное оборудование, лекарства изготавливают с применением биотехнологий, а исследования их эффективности проводят по стандартным для западной медицины методикам. ТКМ изучают в университетах, на факультетах восточной медицины. Помимо старинных медицинских трактатов студенты учат анатомию и органическую химию. Именно ТКМ — самая престижная специальность в Корею, поступить на такой факультет труднее, чем на любой другой.

Наиболее широко в современной ТКМ используются следующие методы.

Иглоукальвание (акупунктура) — лечение путем стимуляции человеческого организма уколами или прикладыванием игл, сделанных из благородных металлов, основанное на знании «карты меридианов» и жизненных точек человеческого тела. Сфера применения иглоукальвания широка: гинекология, педиатрия, психиатрия, офтальмология, отоларингология, дерматология и ряд других, а также диагностика и профилактика. Косметологическая акупунктура является эффективным методом подтягивания контура лица и повышения эластичности кожи. При помощи иглоукальвания достигается расслабление лицевых мышц, разглаживаются мимические морщины, устраняется перекошенность подбородка. Косметологические процедуры оказывают и лечебное воздействие, избавляя от кожных заболеваний.

Прижигания — в основе метода лежит стимуляция теплом. Лекарственный материал сжигается в определенном месте на коже, или же оно обрабатывается горячим дымом от горящих материалов. Лекарственным материалом чаще всего служит сушеная полынь.

Гербальная (растительная) медицина — препараты в корейской традиционной медицине изготавливаются из натуральных ингредиентов в основном растительного происхождения (женьшень, дягиль, лакрица и пр.), целебные свойства которых проверены временем.

Мануальная терапия (Чуна) — в основе терапии лежит массажное воздействие на позво-

ночник, поясницу, спину. Этим методом успешно лечат заболевания спины: позвоночную грыжу, сколиоз, стеноз позвоночного канала, различные смещения позвонков. В настоящее время растет число клиник ТКМ, где сочетаются традиционные методы диагностики и лечение заболеваний с помощью современной медицины. Таким является Центр восточной медицины «Часэн». Более 200 его врачей специализируются на безопасном лечении заболеваний суставов, опорно-двигательного аппарата позвоночника (более 30 заболеваний). Диагностика проводится на ультрасовременном оборудовании (МРТ и КТ). Лечение включает мануальную терапию, традиционную акупунктуру с применением натуральных лекарственных средств. Ежегодно здесь проходят лечение более 700 тыс. пациентов. В центре есть отделение педиатрии, гинекологии, дерматологии, неврологии и снижения веса.

Пластика и косметология

Южная Корея считается мировым лидером в области пластической хирургии и косметологии. В стране проводится огромное количество пластических операций. Большинство клиник пластической хирургии и центров эстетической медицины находится в Сеуле и образуют т.н. «пояс красоты», состоящий из 200 клиник. За прошлый год с целью улучшить свою внешность столицу посетили более 50 тыс. человек из разных стран мира. Такую популярность пластическая хирургия в Корею получила благодаря предоставлению высококачественных услуг при невысокой стоимости. Наиболее популярны следующие пластические операции: блефаропластика (изменение разреза глаз), ринопластика (коррекция носа), маммопластика (коррекция груди), удаление морщин, инъекции с применением ботокса. Востребована подтяжка лица, лба и шеи, пластика бровей и век, коррекция губ, омоложение рук, сложные операции по изменению формы подбородка и ушей. Производится липосакция живота, бедер, увеличение или коррекция формы ягодиц. Корейские специалисты успешно лечат и кожные заболевания. Например, акне, аппаратно удаляют пигментные пятна, рубцы, сосудистые сетки. Производят мезотерапию, лазерную шлифовку кожи, различные пилинги, термаж. Клиника эстетической медицины и косметологии «Арумдаун Нара» — лидер в применении лучших мировых технологий в области эстетической медицины. Она признана одной из лучших клиник врачебной, аппаратной косметологии и эстетической медицины в Корею. Клиника располагает 40 видами лазерного оборудования последних моделей.



Фото: Е. Гнесин



Фото: Е. Гнесин

Центр специализируется на операциях по омоложению, исправлению дефектов, косметических процедурах.

Лечение бесплодия и ЭКО

Еще одно из востребованных у медицинских туристов направлений — лечение бесплодия и ЭКО (искусственное оплодотворение) в Корее. Лечение бесплодия предлагают клиники «Чеиль» (Cheil) и Miz Medi, они являются специализированными центрами по женским и детским заболеваниям и родовспоможению. Корейские врачи успешно восстанавливают репродуктивную функцию у семейных пар и дарят им возможность стать родителями. Процент успеха при ЭКО в клиниках Кореи составляет от 40 до 70%, что считается одним из самых высоких показателей в мире. Наличие официальной регистрации брака — обязательное условие при поездке на ЭКО в клинику Кореи.

Для мамочек

Набирающий популярность вид медицинского туризма — ведение беременности и роды. Корейские клиники, оказывающие услуги по ведению беременности, располагают бассейнами и залами для физических упражнений, местом для прогулок. В Корею принято рожать в специализированных клиниках, затем молодые мамы находятся в послеродовом доме, где женщине помогают восстановиться, заботятся о ней и ребенке. Для рожениц проводят йогу, массаж тела и груди, специальные процедуры по заживлению ран. Клиника «Чеиль» — единственная, которая имеет собственный послеродовой дом, принимающий только рожениц госпиталя. Ежегодно в клинике рожают более 8 тыс. женщин. Стоимость естественных родов — от 5 тыс. долл.

Педиатрия

Один из ярких примеров успешного применения последних достижений в медицине — это лечение детей в Корею. Лечение кардиологических заболеваний — одно из приоритетных направлений корейской педиатрии. Точное диагностирование физиологии порока сердца помогает хирургу принять решение о виде операционного вмешательства. Детская эндокринология успешно диагностирует и лечит заболевания щитовидной железы, сахарный диабет, нарушение роста и пр. Высокая квалификация корейских эндокринологов позволила создать препараты со сложными комплексами аминокислот, которые мягко вступают во взаимодействие с организмом ребенка, оказывая щадящую комплексную терапию.

Даже такой тяжелый недуг, как ДЦП, в большинстве случаев успешно поддается лечению в Корею. Одним из главных факторов при его лечении является тщательная диагностика и определение всех очагов поражения в мозге, от этого зависит результативность лечения. Основное обследование происходит при помощи МРТ, в дальнейшей диагностике используется компьютерная томография, ЭЭГ и другие методы. Затем ребенка осматривают различные специалисты и путем консилиума выработывают индивидуальную программу лечения. Успешное лечение онкологических заболеваний у детей также проводят в корейских клиниках. Благодаря технологиям и методикам раннего диагностирования значительно выросло количество пациентов, излечившихся от этой болезни. На практике корейские врачи применяют удаление опухолей хирургическим путем, лучевую терапию, химиотерапию. Практикуется трансплантация костного мозга. Это наиболее радикальный метод лечения, однако процедура переносится тяжело и сопряжена с различными рисками.

Стоматология

Выгодно ездить в Корею для лечения зубов. Все крупные стоматологические клиники оснащены современным медицинским оборудованием, отвечающим мировым стандартам, стоматологи используют только самые качественные материалы лучших мировых производителей. К наиболее популярными процедурам относится исправление прикуса без брекетов. Прозрачные капы, используемые для исправления прикуса, остаются практически незаметными во время всего процесса. Стоматологи исправляют форму зубов, их размеры, удаляют пятна и сколы, восстанавливают зубы композитными материалами, косметически реконструируют десны. Весьма востребована моментальная имплантация, производящаяся за один день (при предварительной подготовке ротовой полости). При этом заживление происходит крайне быстро и не вызывает дефектов речи.

Спа и велнес

Корея славится разнообразием спа-процедур самого высокого уровня. Здесь можно совместить проживание в гостинице или на курорте с посещением роскошных спа-салонов или окунуться в мир красоты на один день в одном из спа-центров класса DaySPA. В медицинских спа-центрах клиенты получают не разовый эффект от процедуры, а проходят разработанную специалистами индивидуальную оздоровительную программу спа-терапии. В последнее время популярными становятся медицинские спа-центры, специализирующиеся на эстетической хирургии, дерматокосметологии и традиционной медицине.

Редакция благодарит за информационную поддержку Национальную организацию туризма Кореи.

T6 Workshop
ТУРБИЗНЕС

Уважаемые коллеги!

Приглашаем к участию в эффективных региональных workshop «Турбизнес».

22 апреля 2014 (Понедельник)

Ташкент

Знакомимся с туристическим потенциалом Узбекистана

23 апреля 2014 (Вторник)

Баку

Профессиональный воркшоп в промышленном, социальном и культурном центре Азербайджана

24 апреля 2014 (Среда)

Тбилиси

Налаживаем партнерские отношения в крупнейшем городе и столице Грузии – Тбилиси

Стоимость участия в workshop:
ТАШКЕНТ, БАКУ, ТБИЛИСИ - 19 тыс. руб. (за один город)
Цены указаны без учета НДС 18%

Дополнительно предлагаем:

- организацию мастер-классов (от 6 тыс. руб)
- доставку материалов к рабочему месту
- пакеты обслуживания (от 7 тыс. руб)
- размещение рекламы в полноцветном каталоге workshop, тираж 3500 тыс. экз. (от 5 тыс. руб.)
- заочное участие в workshop (8,5 тыс. руб.)
- индивидуальные презентации для компаний в городах России и СНГ.

Workshop в России:

12 марта - Саратов, 13 марта - Тольятти, 14 марта - Ульяновск, 24 марта - Пятигорск, 25 марта - Ставрополь
26 марта - Волгоград, 27 марта - Краснодар, 28 марта - Ростов-на-Дону, 31 марта - Ижевск, 1 апреля - Пермь
2 апреля - Екатеринбург, 3 апреля - Тюмень, 4 апреля - Сургут, 7 апреля - Челябинск, 8 апреля - Уфа
9 апреля - Самара, 10 апреля - Казань, 11 апреля - Н.Новгород, 15 апреля - Омск, 16 апреля - Новосибирск
17 апреля - Красноярск, 25 апреля - Калининград

WORKSHOP «Турбизнес» - более 300 мероприятий в 45 городах России и СНГ с 1998 года.



Отдел workshop «Турбизнес»:

Кристина Сивова:
k.sivova@tourbus.ru
Евгения Шуманская:
e.shumanskaya@tourbus.ru
Дополнительная информация:
(495) 723-72-72, www.tourbus.ru,
Wshotels@tourbus.ru



15 ноября – 31 декабря

Будапештская рождественская ярмарка

<http://visitbudapest.travel/budapest-events/budapest-christmas-market>

30 ноября – 1 января

Рождественская ярмарка у базилики Святого Иштвана

<http://visitbudapest.travel/budapest-events/christmas-fair-by-the-basilica>

30 декабря

Гала-концерт музыкального ансамбля Gipsy Band

<http://visitbudapest.travel/budapest-events/gala-concert-of-the-100-member-gipsy-band>



Контактная информация

Посольство Венгрии в РФ
Москва, ул. Мосфильмовская, д. 62
Тел.: (495) 642-75-00
Факс: (495) 641-75-20
E-mail: mission.mow@mfa.gov.hu

Генеральное консульство в Санкт-Петербурге
Ул. Марата, д. 15
Тел.: (812) 312-92-00
Факс: (812) 312-64-32
E-mail: mission.spt@mfa.gov.hu

Генеральное консульство в Екатеринбурге
Ул. Гоголя, д. 15
Тел.: (343) 355-92-54
Факс: (343) 355-92-55
E-mail: mission.jkb@mfa.gov.hu

Посольство РФ в Венгрии
Будапешт, ул. Байза, д. 35
Тел.: (8-10-36-1) 302-52-30
www.hungary.mid.ru

Посольство Венгрии в Азербайджане
Baku, Icheri Sheher, Mirza Mansur 72
Тел.: (99412) 497-45-81
Факс: (99412) 492-12-73
E-mail: mission.bku@mfa.gov.hu

Посольство Венгрии в Белоруссии
Минск, ул. Платонова, д. 1/б
Тел.: (37517) 233-91-68
Факс: (37517) 233-91-69
E-mail: mission.msk@mfa.gov.hu

Посольство Венгрии в Казахстане
Астана, ул. Космонавтов, д. 62
Тел.: (00-7-7172) 550-323
Факс: (00-7-7172) 550-324
E-mail: mission.ast@kum.hu

Генеральное консульство в Алма-Ате
Ул. Мусабаева, д. 4
Тел.: (00-7-7272) 551-308
Факс: (00-7-7272) 581-837
E-mail: mission.ala@kum.hu

Бюро Советника по туризму Венгрии



Москва, ул. Поварская,
д. 21, оф. 23
Тел.: (495) 632-01-44
Факс: (495) 632-01-53
E-mail: info@vengria.ru



Новые издания Бюро Советника по туризму Венгрии

Вышли в свет новые туристические издания по Венгрии: брошюра по оздоровительному туризму «Венгрия – горячий ключ Европы», брошюра о Будапеште и венгерской гастрономии с календарем событий «Венгрия». Готовится выход брошюры «Добро пожаловать в Венгрию».

Венгрия 2013



Бюро Советника по туризму Венгрии уделяет повышенное внимание продвижению в России лечебного туризма. С одной стороны, это мотивируется растущим спросом, с другой – замечательными возможностями Венгрии в сфере лечебного туризма.

Венгрия входит в число пяти самых богатых термальными водами стран мира. Ее купальная культура насчитывает около двух тысяч лет. Фундаменты купален, фрески и мозаики свидетельствуют о том, что уже римляне открыли эти источники и наслаждались их водами.

Сейчас в Венгрии насчитывается около 1300 скважин с термальной водой, около 300 из них используются в купальных целях.

Есть курорты, которые принесли Венгрии мировую славу. Будапешт признан спа-столицей мира: 130 городских лечебных источников вместе дают более 70 млн литров воды в сутки, а температура поступающей из-под земли воды варьируется от 24 до 78°C. В городе Мишкольц-Тапольца находится единственная в Европе пещерная купальня. Хевиз – самое известное в Европе озеро с горячей лечебной водой (33°C).



Основная информация о стране

Расположение:	Центральная Европа
Граничащие страны:	Австрия, Словакия, Украина, Румыния, Сербия, Хорватия, Словения
Территория:	93 030 кв. км
Население:	9 935 000 чел. (на ноябрь 2012 г.)
Столица:	Будапешт (1 740 041 чел. на 1 января 2012 г.)
Крупные города:	Будапешт, Дебрецен, Сегед, Мишкольц, Печ, Дьёр, Ниредьхаза
Язык:	венгерский
Валюта:	форинт (HUF)
Климат:	умеренно-континентальная зона
Зимнее время (разница с Москвой):	-3 ч
Летнее время (разница с Москвой):	-2 ч
Главные реки:	Дунай и Тиса
Крупнейшее озеро:	Балатон
Член Европейского Союза:	с 2004 г.
Член Шенгенской зоны:	с 2007 г.

СТАТИСТИКА

Согласно данным на июль 2013 г., российские туристы провели в гостиницах Венгрии 405 854 ночи, что на 22,6% больше по сравнению с 2012 г. Благодаря хорошим показателям роста Россия заняла третье место среди стран, отправляющих наибольшее количество туристов в Венгрию. Всего же за период с января по июль 2013 г. Венгрию посетили 100 549 туристов из России, что на 19,7% больше аналогичного показателя 2012 г.

Водолечение в Венгрии



Современная медицина помимо лекарственных препаратов, хирургических вмешательств и психотерапии использует также естественные лечебные средства (физиотерапию). Одно из важнейших – водолечение.

У каждой лечебной купальни своя сила, свои особенности. Действие воды зависит от ее состава и длительности применения. Водные процедуры помогают предотвратить заболевания, смягчить симптомы, отрегулировать функции организма, выровнять психическое состояние человека. Лечебную воду венгерских источников, помимо лечебных купален, можно найти в питьевых ключах и бассейнах, в медицинских учреждениях и на пляжах, поступает она и в продажу. Большинство лечебных вод Венгрии используют при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, гинекологических и дерматологических заболеваниях. При заболеваниях почек, нарушении обмена веществ и пищеварения – путем питья минеральной воды.

Треть выезжающих в Венгрию российских туристов выбирают ее благодаря возможности поправить здоровье. Количество россиян, останавливающихся в венгерских бальнео- и велнес-отелях, в последние годы увеличилось в несколько раз.

Из венгерских курортов у россиян наиболее популярен Хевиз. Уникальное озеро в течение всего года принимает нуждающихся в лечении гостей, ведь купаться в нем можно даже в самые холодные зимние месяцы. Многие российские туристы выбирают Будапешт. Так приятно зимой посидеть под открытым небом в бассейне с термальной водой, любуясь звездами и снежинками!

Хайдусобосло, часто называемый меккой ревматиков, привлекает всё больше российских гостей, так же как и курорт Харкань, где находят облегчение псориазики. Благоприятное воздействие харканьской термальной воды при лечении псориаза было давно замечено врачами местной клиники. Исследования 2007 г. подтвердили выводы практиков. Под влиянием купания в лечебной воде следы псориаза быстро исчезают, для лечения требуется меньше лекарственных средств и меньшая концентрация мазей, одновременно происходит лечение осложненных заболеваний суставов. Харканьская термальная вода прекрасно дополняет комплекс, состоящий из лекарственных средств, мазей и светотерапии.



Изобретения венгерских врачей



Многие выбирают Венгрию благодаря лечебным услугам, связанным с именами выдающихся венгерских врачей или ученых.

Подводное вытяжение

Процедуру подводного вытяжения (подводной экстензии) разработал хевизский врач Карой Молл старший (1889–1982). В 1953 г. он познакомил мировую медицинскую общественность с новым эффективным методом лечения дистрофических заболеваний межпозвоночных дисков. Цель процедуры – осторожно растянуть позвоночный столб, расслабить его, чтобы помочь дегенерировавшим межпозвоночным дискам вернуться на место и восстановить свою структуру. Процедура проводится строго по предписанию врача-специалиста и под его непосредственным контролем. В зависимости от собственного веса пациент подвешивается в бассейне с водой за подбородок-шею либо за подмышечную область, причем на поясе или голених может быть закреплено дополнительное утяжеление весом от 2 до 20 кг.



Поляризованная светотерапия

Это изобретение венгерского физика Марты Феньо. Первым инструментом для локальных лечебных световых процедур стала лампа Bioptron. Для воздействия на все тело было создано устройство Sensolite.

Поляризованная светотерапия стимулирует иммунную систему. Под воздействием поляризованного света активизируются Т-лимфоциты (белые кровяные тельца), которые играют главную роль в распознавании и исправлении дефектных клеток, вызывающих серьезные заболевания, злокачественные образования. Это способствует профилактике заболеваний и борьбе с уже возникшими недугами, ускоряет процесс выздоровления.

Области применения: лечение дерматологических заболеваний, ран и ожогов, спортивных травм, разрывов мышц, переломов, ревматологических заболеваний и заболеваний дыхательных путей. Поляризованная светотерапия – один из секретов успешных выступлений венгерских олимпийских чемпионов!

Углекислая ванна

В расположенном у западных границ Венгрии Репцелаке, недалеко от Капувара, находится крупнейший в Европе источник углекислого газа. Соединяясь с воздухом, углекислый газ образует снегообразное вещество. Его лечебный эффект при варикозе вен открыл работавший в этих краях в сороковые годы прошлого столетия врач Пал Шварц, который сам страдал этим заболеванием. Доктор Фаркаш Баллаги, служивший в капуварской клинике, развил методику, применяя углекислый туман, который образуется, когда в ванну с углекислым снегом льют горячую воду. Исследования подтвердили, что углекислый туман при лечении варикоза намного эффективнее традиционных углекислых ванн. Так как углекислый снег встречается только в окрестностях Капувара, а специальная ванна запатентована, этой процедурой пациенты могут пользоваться только в капуварской клинике. Процедура отличается от той, что применяется в российских санаториях.

Углекислая ванна в сравнении с обычной водной ванной меньше нагружает организм и оказывает более благоприятное воздействие на кожу. Температура ванны и дозировка легко регулируются, достигается более высокая концентрация углекислоты – 92%. У 80% больных заметно улучшаются показатели проходимости сосудов.

Показания к применению: хронические артериальные заболевания конечностей, хроническая венозная недостаточность, хроническая эдема лимфатических желез, хронические заболевания сосудов.

Ежегодный повтор лечебного курса с большой вероятностью поможет избежать усугубления заболеваний сосудов, возникновения образований, которые могут привести к потере конечностей, инвалидности.

