



ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Тематический выпуск **№11** / июль 2010



vengria.ru

 **destinations**
ТУРБИЗНЕС

Проект Destinations: тематические выпуски журналов «Турбизнес» и Business Travel

SPA & HEALTH 2010

6-я Международная конференция по
лечебно-оздоровительному туризму
“Туризм для всех – доступный туризм”

22 сентября 2010

Конференция SPA&Health – это прекрасная возможность
встретиться с известными международными и российскими
специалистами индустрии лечебно-оздоровительного туризма.

программа конференции и регистрация на сайте:

WWW.LUXURY-MOSCOW.RU

LUXURY Leisure

5я Международная выставка
эксклюзивного туризма

21-23 Сентября

МОСКВА, МВЦ “КРОКУС ЭКСПО”



При поддержке:  Федеральное
агентство по
туризму РФ

Генеральный пресс-партнер:  **Турбизнес**

Информационные партнеры:  **BUSINESS TRAVEL**  **RATA news**  **турбипро**

Официальный журнал выставки:  **ВОЯЖ**

Медиа-партнеры:  **doctor travel**  **Yacht**  **SPA**  **Cigar Club**  **Luxury Travel**

Генеральные информационные интернет-партнеры:  **EUROEXPO**  **ufl**

Информационный интернет-партнер:  **EUROEXPO**

Кейтеринговый партнер:  **EUROEXPO**

Контакты: ООО Евроэкспо
Тел.: +7 (495) 925-65-61/62
Факс: +7 (499) 248-07-34
luxury@euroexpo.ru
www.euroexpo.ru

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Тематический выпуск июль 2010, № 11 (227)

Австрия	2
Чехия	4
Словакия	8
Венгрия	10
Испания	14
Хорватия	17
Мальта	20
Китай	22

Издатель: «Турбизнес»
Генеральный директор: Иван Калашников
Шеф-редактор: Александр Попов
Редактор: Лариса Мартынова
Подготовка текстов: Лариса Мартынова, Александр Попов,
Михаил Шугаев, Наталия Якубова
Обложка: Светлана Обуховская
Корректор: Ольга Помелова
Отдел рекламы: Ольга Мальцева, Наталия Далевич,
Евгения Шуманская
Компьютерная верстка и цветоделение:
«Триада-График-Медиа»
Отпечатано в России. Тираж: 9 000 экз.
Адрес редакции: Москва, Суворовская пл., д. 2, стр. 3
Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32
Тел./факс: 723-72-72
Шеф-редактор: alexandropov@yandex.ru
Рекламный отдел: reclama@tourbus.ru
Интернет: www.tourbus.ru
ООО «Турбизнес», 2010 ©

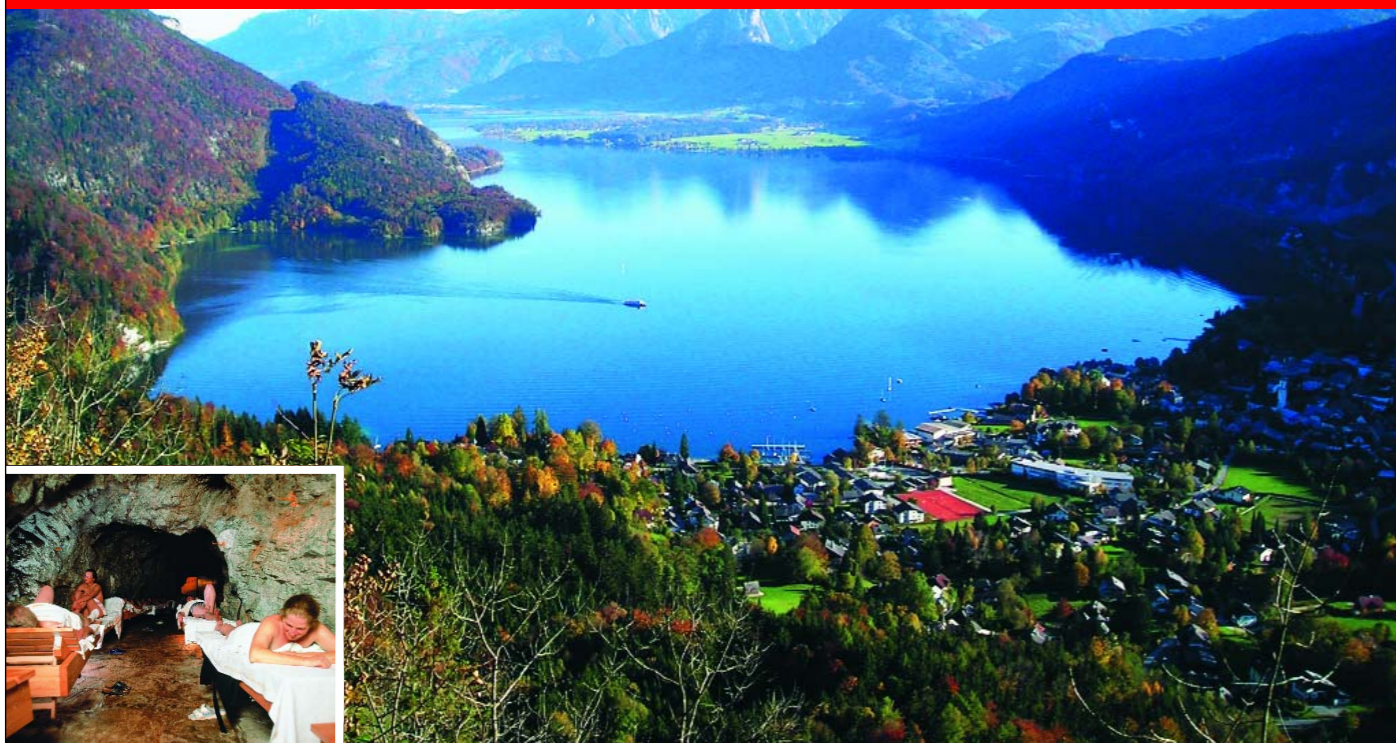
TRAVEL WEEKLY

prof media group

TRIADA GRAPHIC media



Альпийская здравница



Туристический сезон в стране длится целый год. По оценкам специалистов, Австрия входит в тройку ведущих стран Европы по уровню организации оздоровительно-лечебного отдыха и качеству курортной инфраструктуры.

Природный курорт

Так назвать страну не будет преувеличением. Более 60% территории Австрии занимают Восточные Альпы. Это страна лугов, горных озер и прохладных лесов. Множество уютных долин, окруженных горными хребтами, чистейший воздух создают прекрасные возможности для оздоровительно-лечебного отдыха зимой и летом. Любителям погреться лучше всего ехать в Австрию в июне или августе, когда курортная столица перемещается в Каринтию, на берега живописнейших и теплых озер (температура воды до 28°C). Сами австрийцы лучшим временем года считают осень, когда нет жары и до холодов еще далеко, то есть так называемый «бархатный сезон».

Основными природными факторами являются здесь, в первую очередь, мягкий климат, целебный горный воздух, разнообразие термальных вод (сернистые, йодосодержащие, радоносодержащие, солевые), радиоактивные радоновые штольни, ил и грязи различного минерального состава.

Инфраструктура

В Австрии более 30 открытых для туристов оздоровительных курортов, в том числе и с минеральными источниками, которые располагают возможностями для лечения болезней и недомоганий, поддающихся бальнеологической или природной терапии. Многие курорты с минеральными источниками одновременно являются и туристскими центрами.

Австрийский туризм отличают продуманная ценовая и информационная политика, разумные цены, рассчитанные на различный бюджет. Цены в стране полностью соответствуют уровню сервиса. Здесь туристы платят не больше, а порой даже меньше, чем

Действующие лица

«Аврора Интур», «Асент Трэвел», «Бизнес-центр Планета-тур», «Джет Тревел», «Мегаполис турс», «Тесис тур», «Туртранс Во-жж», Mondial B. C. и др.

в других западноевропейских странах. Нередко в отелях работают русскоговорящие специалисты.

На курортах Австрии лечат заболевания сердечно-сосудистой, центральной нервной систем, хронические заболевания вен и венозной системы, нарушения иммунной системы, аллергические заболевания, заболевания позвоночника, суставов, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, органов зрения, дыхательной системы, щитовидной железы, нарушение обмена веществ, остеопороз различного происхождения, здесь можно пройти реабилитацию после травм и операций на опорно-двигательном аппарате, послеродовую восстановительную терапию, курс похудения. Прекрасные результаты дает восстановительное лечение в Австрии при заболеваниях нервной системы, истощении организма, после перенесенных травм и операций, при длительных стрессах и состояниях хронической усталости.

Основные места отдыха и лечения

Курорт Бад-Ишль с 1848 по 1914 гг. был летней резиденцией императора Франца Иосифа. Курорт известен лечебными минеральными источниками и грязями. Врачи этого местечка специализируются на заболеваниях органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердца и кровообращения, расстройствах системы пищеварения и обмена веществ, заболеваниях кожи, хронической усталости, расстройствах нервной и иммунной систем, восстановлении после операций и длительных заболеваний.

Баден – курорт, где лечат воспалительные заболевания суставов и позвоночника, опорно-двигательного аппарата, ревматизм, некоторые кожные заболевания, нарушения периферического кровообращения, а также помогают в решении посттравматических проблем.

Бад-Гастайн. Его специализация – хронические ревматические заболевания, реабилитация после травм и операций, проблемы периферического кровообращения, обмена веществ, мужской половой сферы, климактерическая симптоматика.

Курорт Бад-Халль. Основными медицинскими показаниями для пребывания здесь являются сердечно-сосудистые заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, офтальмологическая патология (отслоение сетчатки, помутнение стекловидного тела, дегенеративные изменения глазного дна, катаракта, конъюнктивиты).

Спа- и велнес-отели

Практически все спа- и велнес-отели принадлежат частным лицам. В основном это семейные гостиницы с многолетней историей. Большинство имеют небольшой фонд размещения, во многих отелях нет стандартных номеров, каждый по-своему уникален.

В пансионах и гестхаусах часто есть небольшое спа в виде сауны или термы с душем и местом для отдыха, а также спортивные залы. Посещение обычно оплачивается дополнительно. Отели уровня 4* и 5*, как правило, имеют спа-центр, в котором несколько саун, терм и бассейнов. Посещение, во всяком случае большинства из них, входит в стоимость проживания.

В Австрии принято совместное посещение бани или сауны лицами обоего пола без купальных костюмов. Для тех, кого это смущает, введено раздельное посещение в определенные дни недели. Большинство спа- и велнес-услуг платные, это массаж, оздоровительные и косметологические процедуры, прокат оборудования и др. Полный перечень платных услуг и их стоимость можно получить на ресепшн. Питание в отелях чаще всего состоит из завтрака (шведский стол) и ужина (по меню). При этом шведский стол не гарантирует наличия горячих блюд.

К типичным австрийским семейным оздоровительным отелям относится, например, тирольская семейная спа-гостиница Jagdhof 5*, расположенная в местечке Нойштифт. В ее спа-зоне есть тепидариум – комплексное помещение, включающее гидромассажную ванну, стол для массажа и место для релаксации – тами, а также помещение для отдыха с водяными кроватями. В комнате аквамедитации гости расслабляются на удобных лежаках, наблюдая за эффектом льющейся воды в установке Aqua Meditation. Она представляет собой зеркальную чашу, в которую периодически сверху подается вода. Картина расхождения воды по зеркалу отражается на потолке. Процедура сопровождается расслабляющей музыкой.

В травяной бане (температура воздуха 55°C, влажность 40–50%) в центре помещения установлена окруженная подогреваемыми нишами и сиденьями конструкция, состоящая из деревянного ведра с водой и металлического подогреваемого подноса с травами (лаванда, шалфей, ромашка). Каждые пять минут из ведра падают капли воды на подогретый поднос с травами. При соприкосновении воды с разогретой травой создается ароматический пар. Свет в помещении меняется в соответствии с цветом травы – желтый, зеленый, оранжевый, что вызывает восторг клиентов. Семейный отель Thermenhof Paierl Superior 4* в Бад-Вальтерсдорфе (Штирия) располагает собственным оздоровительным центром, в интерьере которого хорошо видны азиатские мотивы. Здесь есть три термальных бассейна, несколько саун: штирий-

ская парилка на лекарственных травах, кельтская сауна, парная с минералами, а также помещение для водной релаксации, контрастный душ и просторная комната отдыха. В распоряжении гостей отеля также хорошо оборудованный кардиофитнес-зал. Массажный и косметический салон «Империя чувств» впечатляет гармоничным сочетанием западных и азиатских лечебных средств и методик от шиатцу, аюрведы и тибетской звуковой терапии до «ки гонга». В салоне красоты большое внимание уделяется продуктам природного проис-

ТУРОПЕРАТОР
АВРОРА ИНТУР

Лечение – наша специализация



АВСТРИЯ

Баден – сказка Венского леса
Бад Гаштайн и Бад Хофгаштайн
лечение в Радоновых штольнях

Татцманнсдорф • Лойперсдорф
Бад Вальтерсдорф • Бад Блюмау

Комбинации
экскурсии+лечение
Авиаперелет по ср, пт, суб.:
а/к Австрийские авиалинии
а/к Ники

Тел.: (495) 741-77-00 туры
(495) 730-8897 авиа и ж/д билеты
www.avrora-intour.ru

все туры **ON -LINE + 1%**

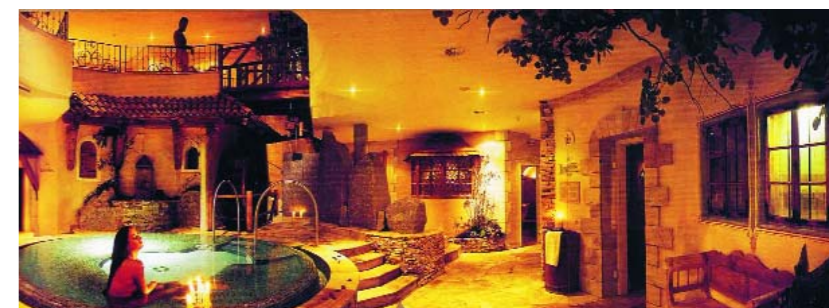
хождения, например косметике из винограда. Около отеля можно прогуляться по пешеходным тропинкам, прокатиться на велосипеде (бесплатная аренда в отеле), заняться нордик-укинггом и джоггингом.

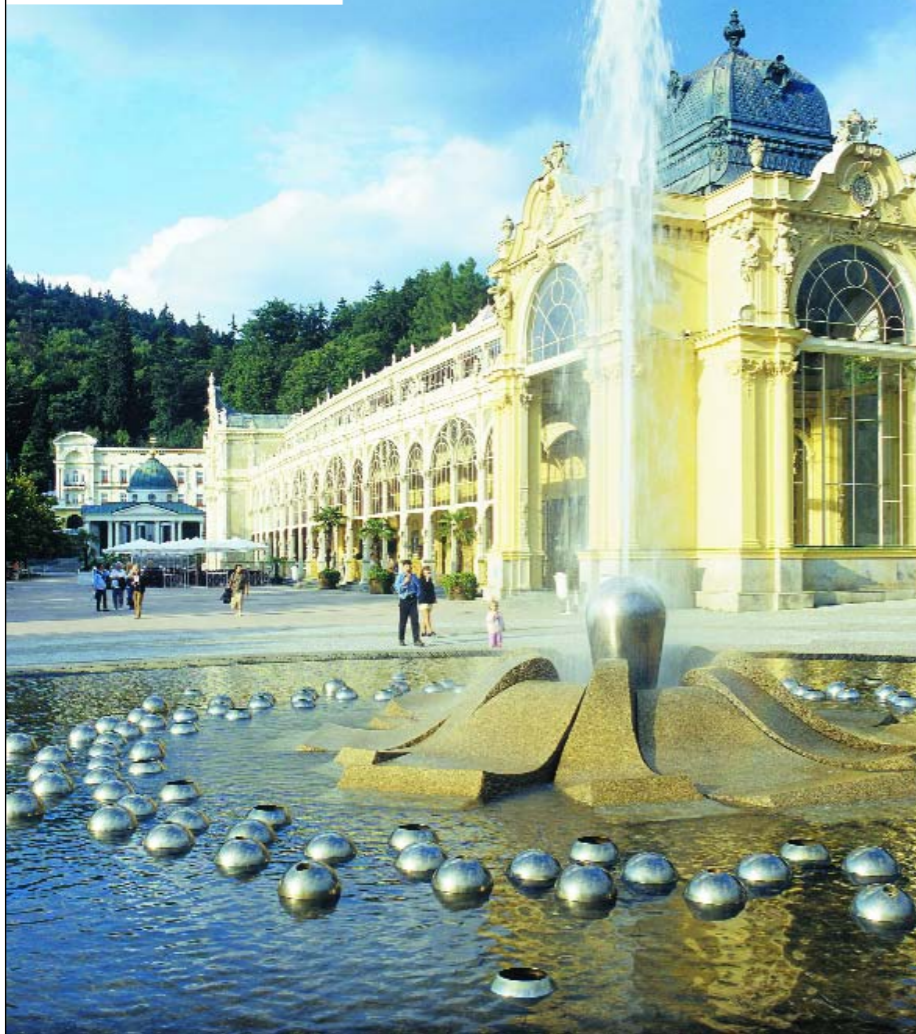
К северу от Зельдена, в Ленгенфельде, расположен настоящий австрийский хит оздоровительного отдыха Австрии – термальная гостиница Aqua Dome 4*. В ее роскошные сауны подается особый пар – с минерализованной солью или с медом («Клеопатра») в «земляную сауну», а в сауне с паром «Красота» еще и делают маски для лица. Вход возможен с 15 лет.

В этой гостинице разнообразные возможности спа раскрываются в девяти зонах, при этом в спа-комплекс можно попасть прямо из отеля по специальному крытому коридору.

Две зоны расположены на открытом воздухе. Термальный комплекс Talfrische представляет собой три большие «чаши» с температурой воды 34–36°C, приподнятые над землей: два гидромассажных бассейна и бассейн с морской водой и расслабляющей музыкой. Зона для отдыха родителей с детьми носит неожиданное название Alpen Arche Noah («Альпийский Ноев ковчег»). По версии создателей комплекса, Ноев ковчег нашел пристанище здесь, о чем и свидетельствует его корпус, полузатопленный в бассейне. Спа-отделение Ursprung объединяет три закрытых бассейна, солярий, зону отдыха, кафе и магазин. В центре красоты Beauty & Spa предлагаются процедуры, разработанные для мужчин и женщин: расслабляющие ванны, ванны с солью Мертвого моря и энергетические ванны с ароматными маслами из китайской народной медицины, очищение кожи, различные виды обертывания, массажей, антистрессовые программы, процедуры омоложения на основе индонезийской методики «аяран»... Любители физических нагрузок смогут подзарядиться в фитнес-центре Gipfelsturm. И, наконец, Aqua Dome VIP-club – сервис по высшему разряду: отдельные бассейн, солярий, комнаты релаксации и медитации, бар с включенными в стоимость напитками и закусками. Места здесь надо бронировать заблаговременно.

Великолепный климат, горы и озера, прекрасные ландшафты, термальные, физиотерапевтические, косметические процедуры, сауна и массаж, правильно подобранные профилактические программы в сочетании с высококлассным сервисом, доброжелательным персоналом, индивидуальным подходом, отдыхом помогут восстановить силы, почувствовать себя моложе и бодрее в Австрии!





«Золотой треугольник» и не только

Чехия (в советское время – Чехословакия) многие годы пользуется заслуженным авторитетом у наших сограждан еще с советских времен. Многие тысячи советских туристов отдыхали и лечились в Чехословакии по дешевым профсоюзным путевкам. Социалистическая система труда позволяла уходить в отпуск на три недели, чтобы пройти во время отдыха полноценный оздоровительный курс, поскольку программы меньшей продолжительности недостаточно эффективны. Сейчас отпуска делят на части, и отправиться на отдых на две недели считается большой роскошью. В новых условиях особое значение приобретает качество медицинских услуг, которые получает отдыхающий-пациент, профессионализм сотрудников оздоровительного центра, предварительная подготовка к поездке.

Действующие лица

«Аврора Интур», «Веди Тур», «ДВМ Тур», «Де Визу», «Калипсо», «Нева», «Русский Экспресс», «СКМ-Трэвел», «Тревел систем», «Трэвеллэнд», «Чедок», «Ясон Травел», Vízit Europe и др.

Практически все санатории и оздоровительные центры в Чешской Республике созданы на базе естественных лечебных факторов. Использование природных минеральных вод, лечебных грязей, газов и прочих благоприятных климатических условий сочетается с внедрением современных методов лечения. Бальнеология изучается в чешских университетах как самостоятельная научная дисциплина. Самой большой популярностью пользуется «золотой треугольник чешского здоровья» – Карловы Вары, Марианске-Лазне и Франтишкови Лазне, хотя есть еще немало прекрасных мест.

Карловы Вары

Самый известный курорт Чехии. Карловы Вары (Карлови Вари), бывший Карлсбад, известен около 600 лет. Здесь более шестидесяти действующих источников, из которых двенадцать используются в целебных целях. Для лечения также используются карловарские термальная соль и грязи. Лечат здесь болезни пищеварительного тракта, обмена веществ и опорно-двигательного аппарата.

По легенде, все началось с того, что Карл IV, император Священной Римской империи, германской нации и чешский король, провалился в этих местах во время охоты в ручей с теплой водой, после чего у монарха быстро прошла до того сильно болевшая раненая нога. И Карл приказал на скале над источником построить охотничий домик. Так, согласно легенде, в 1358 г. был основан город Карловы Вары. А символом курорта стал маленький олень. Уже в 1370 г. курорт получил королевские привилегии и вскоре завоевал широкую известность. В начале XVIII в. Карловы Вары стали значительным мировым культурным центром, куда стекалась аристократия всей Европы: русский царь Петр Великий, польский король Август, прусский король Фридрих II, император Карл VI и другие коронованные особы. Этот курорт посещали знаменитые писатели, музыканты, ученые и философы. Старинные дома и улочки помнят Шиллера, Гоголя, Мицкевича, Неруду, Тургенева, Алексея Толстого, Гончарова, Баха, Паганини, Шопена, Моцарта, Бетховена, Чайковского, Дворжака, Брамса, Листа, Шлимана и многих других. Гете был здесь тринадцать раз, написал на курорте несколько произведений и сказал: «На свете существуют только три места, где я хотел бы жить, – Веймар, Рим и Карлсбад».

Курорт находится в 120 км от Праги в западной части Чехии, в 45 км от границы с Герма-

нией, в долине реки Тепла. Живописная долина находится на высоте 400 м над уровнем моря и окружена Крушными и Доуповскими горами, покрытыми прекрасным Славковским лесом. С многочисленных скал и смотровых площадок открывается чудесная панорама: маленькие домики с черепичными крышами на лесистых склонах. Окрестные леса напоминают скорее ухоженные городские парки с деревянными скамейками, подробными указателями маршрутов и фонарями. Главные улицы города повторяют изгибы реки Тепла, название которой происходит от слова «теплый», так как вода в реке действительно теплая – ее нагревают горячие карловарские источники.

А еще Карловы Вары часто называют «городом колоннад». Площадь возле главной (Млинской) колоннады является излюбленным местом прогулок курортников, потягивающих минеральную воду из специальных кружечек с носиками. У колоннад есть свои имена. Фронтон Млинской (Мельничной) колоннады украшен скульптурами, аллегорически изображающими двенадцать месяцев года. Эта самая большая колоннада является одним из традиционных символов Карловых Вар. Внутри расположено большинство минеральных источников: Скальный, Мельничный, Либушин, Князя Вацлава и Русалочий. Свое название колоннада получила от Мельничного источника, а тот в свою очередь – от бывшей городской мельницы, которая была недалеко от него. От Садового источника происходит название Садовой (или Парковой) колоннады в садах Дворжака. Вблизи колоннады бьет источник Свободы. Деревянная, или Рыночная, колоннада была построена в 1883 г. в качестве временной на месте первой ратуши, но дожила до наших дней и настолько сжилась с образом курорта, что недавно была сооружена ее точная копия. Здесь находятся одноименный Рыночный источник и источник Карла IV – самый древний в Карловых Варах.

По составу карловарская вода представляет собой натриево-бикарбонатно-сульфатную кисловатую минеральную воду и различается лишь температурой и содержанием углекислого газа. Источники с более низкой температурой имеют слабительные свойства, с более высокой – оказывают успокаивающее воздействие. Самым известным, самым горячим и самым мощным источником является Вржидло, что в переводе означает «гейзер». Его вода, охлаждаемая до разных температур и подвергаемая специальной обработке, применяется для питья. Вржидло в настоящее время выходит на поверхность через несколько скважин с глубины 50–90 м. Одна из них специально ведет воду к главному фонтану, остальные скважины обеспечивают лечебной водой санатории и бассейны. Минеральная вода берет начало на двухкилометровой глубине и отличается абсолютной экологической чистотой.

Из минерального налета источников – арагонита – изготавливаются сувениры: «окаменевшие» розы, вазочки и фигурки. Другими «фирменными» сувенирами с курорта являются изделия из хрустала известной фирмы «Мозер» (при производстве вот уже полтора столетия используется только ручной труд), элитное стекло «Моттл Глас», оригинальный розовый фарфор и круглые карловарские вафли. Не забудем и лечебный ликер «Бехеровка», называемый «тринадцатым лечебным источником». Производство этой настойки на целебных травах началось в 1807 г. с рецепта желудочного эликсира, который со-



ставил для своего друга фармацевта Йозефа Бехера английский врач Фробриг. В состав ликера входит карловарская вода, более двадцати видов трав и пряностей. Рецепт его хранится в строгой тайне. Уже два века «Бехеровка» пользуется популярностью во всем мире, а сейчас в городе работает и музей этого напитка. Во многих кафе, ресторанах и ночных клубах проводятся танцевальные вечера и дискотеки. Активному отдыху помогут гольф-клуб, подогреваемый открытый бассейн с минеральной водой «Термал», другие крытые бассейны отелей и санаториев, ипподром, теннисные корты и многочисленные спортивные сооружения. О языковом барьере можно забыть: персонал отелей, санаториев, ресторанов и баров прекрасно говорит по-русски.

Марианске-Лазне

Менее чем в часе езды на юго-запад от Карловых Вар находится второй по величине, но самый молодой курорт «курортного треугольника» – Марианске-Лазне. Здесь царит удивительная атмосфера спокойствия и гармонии, которая тянет сюда снова и снова каждого, кто хотя бы раз побывал в этих местах. Именно в этом городе семидесятилетний Гете влюбился в семнадцатилетнюю Ульрику Левецов. А сто лет назад знаменитый американский изобретатель Томас Альва Эдисон сказал: «Более красивого курорта нет во всем мире». Его также часто называют «городом в море зелени» или «зеленой жемчужиной Чехии», потому что долина, в которой раскинулся курорт, окружена лесистыми вершинами со всех сторон, а сам город – это как будто сплошной чудесный парк. Теперь трудно поверить, что до начала XIX в. здесь были непроходимые торфяные болота, а территория принадлежала Тепельскому монастырю.

Большинство зданий построено во второй половине XIX в. – в период расцвета курорта. Число гостей в это время превышало 25 тыс. человек в год. Многие великие люди побывали здесь. В их числе Марк Твен, Лист, Штраус, Вагнер, Ибсен, Шопен, Киплинг, Дворжак, Тургенев, Гончаров, Гоголь, Горький. Английский король Эдуард VII посетил Марианске-Лазне девять раз. Курорт был излюбленным местом отдыха и русской аристократии. Здесь побывал император Александр III. Именем Гоголя, который в 1839 г. переписывал здесь «Мертвые души», назван местный театр.

На чешско-австрийской границе в замковом комплексе Валтице и австрийской деревне Шаттенберг устроен винно-термальный курорт: отдыхающие могут не только принимать процедуры в горячих источниках, но и дегустировать различные сорта местных вин, считающихся одними из лучших в Чехии. На территории площадью 20 гектаров построены отель, спортивный и торговый центры, крытый бассейн и кемпинг.



**Людмила
КАРПЕЧЕНКО,**
компания «Аврора Интур»

Чехию как курортную страну неплохо знают российские туристы, но есть там и «белые пятна»: Есеник, Янские Лазне, Тржебонь, Константиновы Лазне. Константиновы Лазне – «курорт Вашего сердца», специализируется на лечении сердечно-сосудистой системы, у Янске Лазне профиль – центральная нервная система. На основе торфяных грязей проводится лечение нарушений опорно-двигательного аппарата в Тржебони. Мы работаем со всеми сорока курортами страны и готовы пригласить туристов на любой из них. Экономический кризис не так сильно отразился на спросе на лечебный туризм в Чехии. Сохранился сегмент туристов, которые могут себе позволить размещение в санаториях 4-5*. Но те, что лечились в санаториях 3*, либо отказались от отдыха, либо предпочли российские курорты. С марта 2010 г. спрос на лечебно-оздоровительные программы вышел на уровень докризисного периода. Помимо Чехии мы предлагаем туры на лечение в Венгрии, Словении, Словакии, Австрии, Израиле и России. Курорт Карловы Вары называют «русским» курортом Чехии. Особо популярны у наших соотечественников здесь санатории «Империл» 4*, «Савой Вестенд» 5*, отели «Бристоль Групп» 4-5*. В Марианске-Лазне русские туристы хорошо едут в «Новые Лазне» 5* и «Центральные Лазне» 4*, во Франтишковы Лазне русских чаще всего можно увидеть в «Империле» 4*, «Павлике» 4* и «Трех Лилиях» 4*.

Местные источники, в отличие от карловарских, питают холодные воды неглубокого залегания. В городе их около сорока в окрестностях – почти сто, но в лечебных целях используются не все. По химическому составу вода здешних источников преимущественно трех типов: щелочно-соленая с наличием глауберовой соли, углекислая железистая и простая кислая вода. Эти воды используются для питья, ингаляций и ванн. Наряду с минеральными источниками для лечения используются грязи и природный углекислый газ.

Группу главных источников курорта составляют источник Рудольфа, источник Каролины, источник Амброжа, источники Лесной, Крестовый и Фердинанда. Курортное лечение состоит из регулярного питьевого лечения, водолечения, массажа, ингаляций, грязевых компрессов, углекислых ванн, пневмопунктуры, диетического режима, физических упражнений и других процедур. Не менее важными являются прогулки на природе – в парках и лесах, где необыкновенно чистый воздух обогащен кислородом окружающих хвойных лесов.

Курорт работает круглый год. Кроме многочисленных пешеходных дорог и тропинок, смотровых площадок, любители пеших прогулок могут воспользоваться услугами лесных ресторанов и кафе. Любителей спорта ждут теннисные корты, плавательные бассейны, тренажерные залы, площадки для гольфа, верховая езда.

Культурная жизнь города богата и разнообразна. Летом большой популярностью пользуются концерты, которые проводятся на колоннаде и в музыкальном павильоне у Лесного источника. Необыкновенное впечатление производит уникальная достопримечательность курорта «Поющий фонтан». Ежегодно на курорте проводится музыкальный фестиваль имени Шопена и торжественное открытие курортного сезона с обязательным освящением источников.

Франтишковы Лазне

Третьим «углом» великолепного «курортного треугольника» выступают Франтишковы Лазне. Первые упоминания о местных минеральных водах относятся к XII в. В 1572 г. был сделан первый химический анализ источников, прошло еще полвека, и везде зазвучало имя так называемой «хебской киселки». В 1793 г. было принято решение об основании курорта.

Франтишковы Лазне изобилуют необъятным и ценным богатством – природными целебными источниками, которые помогают излечивать сердечно-сосудистые, гинекологические заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата. Здесь выходят на поверхность 24 источника с повышенным содержанием углекислого газа, насыщенных минералами. 12 источников используются в лечебных целях для ванн и питья. Для ванн и аппликаций используются богатые залежи серно-железной грязи. Особое значение имеет источник выброса углеродистого газа.

В градостроительном отношении Франтишковы Лазне представляют собой ценный архитектурный ансамбль. Парки и лесопарки – гордость курорта, место покоя и тишины, столь необходимых для больных и отдыхающих.

Центр города – площадь Мира с доминирующим источником Франтишка. Невдалеке стоит скульптура мальчика с рыбой, которого издавна принято называть Франтишкой. Из архитектурных сооружений заслуживают внимание, например, самый старый сохранившийся пансионат в городе «У трех лилий», газовые бани с Новой колоннадой, Глауберов зал, колоннада Соляного и Лугового источников и Ванное здание III. Мемориальные доски напоминают о пребывании здесь И.В. Гете и Людвиг ван Бетховена.

Местом прогулок посетителей курорта чаще всего бывает «Америка». Так называют озеро, окружающий его лесопарк и ресторан на берегу. Рядом – аквапарк «Аквафорум», построенный в стиле римских бань, предлагает самые разнообразные виды водных развлечений. При аквапарке действуют фитнес- и велнес-центры с тренажерным залом и сауной, есть ресторан и бар. Аквапарк открыт круглый год, ежедневно с 9:00 до 21:00.

Подебрады

Город-курорт Подебрады расположен в 50 км от Праги среди живописных парков, лесов и великолепных замков в стиле ренессанс. Оздоровительным центром Подебрады стали в начале XX в. Все началось с поисков источников питьевой воды, когда в 1905 г. были обнаружены три источника воды минеральной – Бюлов, Гогенло и Хариклеа. В 1908 г. состоялась торжественное открытие бани, оборудованной в бывшем помещицком амбаре, специально перестроенном для новой «работы». А спустя еще два года заложили курортный парк и появились первые курортные дома.



Елена ГОРБУНОВА,
компания «СКМ-ТРЭВЕЛ»

Оздоровительный туризм за время кризиса потерял около 25% объема, хотя в этом году мы наблюдаем значительный рост. Наша компания подготовила новые программы по лечению на курорте Лугачовице, специализирующемся на заболеваниях органов дыхания. Появились туры с возможностью железнодорожного проезда до Карловых Вар и Праги. Мы разработали комбинированные программы по лечению в Чехии, например, лечение в Карловых Варах + отдых в Праге, но в основном клиенты предпочитают совершать одно-двухдневные экскурсионные поездки в Прагу, Вену, Париж, города Германии и даже в Швейцарию, проживая в Карловых Варах или на других курортах. Главным критерием выбора курорта является необходимость и желание лечить те или иные заболевания, хотя на каждом курорте предлагаются программы по общему оздоровлению организма. Для молодых людей легче найти развлечения, конечно, в Карловых Варах, этот курорт обладает наиболее развитой инфраструктурой. Семьям с детьми можно предложить посетить аквапарк на курорте Франтишковы Лазни, который открыт круглый год.

В Подебрадах 13 минеральных источников, По составу это бикарбонат-хлорид-натрий-кальциевые кислые минеральные воды. Они выходят на поверхность в самом центре города. В центре находятся и наиболее популярные гостиницы. Например, курортный санаторий «Белльвью Тлапак», состоящий из трех корпусов, соединенных коридором. Или санаторий «Либенский», названный в честь доктора медицинского факультета Карлова университета. Оба санатория, расположенные у городской колоннады, имеют собственные велолечебно оснащенные лечебные комплексы. Разумеется, постояльцев гостиниц ждут номера со всеми удобствами вплоть до спутникового ТВ. Как и практически на всех чешских курортах, в Подебрадах можно не только принимать оздоровительные процедуры, но и жить активной культурно-познавательной жизнью.

Есеник

Курорт Есеник находится на высоте 640 м над уровнем моря на лесеистом склоне Рихлебских гор, в двух километрах ниже города Есеник. Основан курорт около 1820 г. местным крестьянином, который открыл целебное воздействие холодной родниковой воды и создал водолечебницу прямо в своем доме.

Курорт лежит довольно высоко над долиной, но полностью защищен горными массивами, протянувшимися широкой дугой с запада к югу. Специфический климат, обусловленный таким месторасположением, является одной из важнейших особенностей курорта. Здешнее лечение психических заболеваний имеет славную традицию, уходящую в прошлое столетие. Показания для лечения – неврозы, психозы на раннем этапе.

Климатические условия гор Есеники оказывают благоприятное действие на дыхательные пути, поэтому сюда приезжают лечиться больные с хроническим воспалением бронхов, астмой, после операций на легких и дыхательных путях, с воспалениями и аллергическими заболеваниями верхних дыхательных путей. Климат предгорья хорошо помогает лечить повышенную активность щитовидной железы. Здесь лечат также и заболевания сердечно-сосудистой системы.

С курорта Есеник можно отправиться на экскурсии в замки в Яворнике и в Больших Лосинах, на Рейвиз к моховым озерам, в пещеры На-Помези и На-Шпичаку. Летом в парке проходят концерты под открытым небом для прогуливающейся публики.



Лугачовице

Город окружен живописной, напоминающей парк долиной, окаймленной лесистыми склонами, достигающими порой высоты 600 м над уровнем моря. Санаторное лечение в здешних краях имеет более чем 300-летнюю традицию. Построенный архитектором Юрковичем в традициях народного зодчества курортный комплекс Валашка гармонично вписался в величелие ландшафтов.

Климат на курорте умеренный, зима мягкая, лето нежаркое. Курорт защищен от северных ветров Коменецкой грядой (высота до 672 м). В Лугачовице 14 источников минеральных вод, самым знаменитым из которых является Винцентка. Воды углекислые, гидрокарбонатные, хлоридно-натриевые, кроме натрия и хлора содержат также кальций, калий, магний, железо, йод, литий, барий, марганец, медь, стронций, фтор. Их применяют для ингаляций и питьевого лечения. Здесь также проводят водолечебные процедуры, массаж, физиотерапию, грязелечение и лечебную физкультуру.

Теплице

Теплицкий курорт относится к одним из самых старинных и самых современных курортов в Европе. В лечебных целях местные источники используются с XII в.

Развитие курорта сделало возможным превращение первоначально неизвестного городка Теплице в центр, гордящийся великолепными курортными домами. Благодаря лечебным источникам город посещали известные монархи, дипломаты, ученые и деятели искусства, называвшие его «салом Европы». Здесь бывали Бетховен, Шопен, Вагнер, Лист, Гете, Шопенгауэр, Петр Великий, Меттерних. Профиль курорта – лечение опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Отдыхающие размещаются в основном в пяти курортных домах: «Бетховен», «Императорский», «Каменный», детский курорт «Новый» и «Терезин», курорт в городе Дуби.

Издавна «визитной карточкой» курорта были концерты на открытом воздухе, театр и балы. Добавим выставки, эlegantные кафе и ночные заведения. Богатыми музыкальными впечатлениями наполняет своих слушателей круглый год симфонический оркестр Северочешской филармонии. Также выделены концерты в рамках ежегодного проводимого музыкального фестиваля Людвиг ван Бетховена и Саксонско-Чешского музыкального фестиваля. Кульминацией является трехдневное открытие курортного сезона.

**ТУРОПЕРАТОР
АВРОРА ИНТУР**
Лечение - наша специализация

Тел.: (495) 741-77-00 туры
(495) 730-8897 авиа и ж/д билеты
www.avrora-intour.ru

ЧЕХИЯ & СЛОВАКИЯ
Карловы Вары • Марианские Лазне
Яхимов • Подебрады
Франтишковы Лазне • Теплице

Летние спецпредложения
4 экскурсии в подарок
снижение цен в санаториях
Вылеты из городов:
Москва • Санкт - Петербург
Краснодар • Казань • Ростов - на -Дону
Новинка сезона - Словакия !

Пиештяны • Смордаки
специализированные
программы лечения !

все туры ON -LINE + 1%

Здоровья всем от СКМ!
ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ
СКМ-ТРЭВЕЛ

ЧЕХИЯ

Венгрия • Словакия
Литва • Латвия
Словения • Хорватия
Италия • Швейцария
Австрия

г. Москва, Проспект Мира, 61
тел: (495) 795-0490
факс: (495) 795-04-98

www.skmtravel.ru
e-mail: info@skmtravel.ru



Страна с «живой» водой

Словакия – страна небольшая, но с богатым туристическим потенциалом: живописные вершины Татр, горные речки, густые леса, озера, старинные замки, роскошные дворцы, исторические города... Одна из особенностей этой необыкновенно красивой земли – источники минеральных и термальных вод, а также очень благоприятный для организма местный целебный климат. В стране насчитывается около 22 природных здравниц.

Бальнеологические курорты расположены в основном неподалеку от гейзеров. На востоке страны находится Бардейов, вдоль реки Ваг – Пиештяны, Тренчанске Теплице и Нимница, в котловинах Карпат – Раецке Теплице, Бойнице, Турчанске Теплице, Слияч, Склене Теплице и Вышне Ружбахи, в горах – Лучки, Корытница и Брусно, Дудинце и Чиж. Климатические курорты Словакии находятся в Высоких Татрах. Это санатории и центры отдыха: «Нови Смоковец», «Штрбске Плесо», «Штос» и «Лучивна».

Бальнеокурорты

Пиештяны расположен в долине реки Ваг. На востоке его окаймляет горный массив Поважский Иновец, на западе – Малые Карпаты. Это самый современный и активно развивающийся курорт, который можно рекомендовать самым взыскательным клиентам. В центре внимания шикарный отель Thermia Palace 5* с бальнеоцентром Igma. В большинстве местных отелей есть собственные бассейны с термальной водой.

В местных источниках слабоминерализованная, сульфатногидрогенкарбонатная, кальцийнатриевая, серная горячая вода, здесь солидные залежи серных минеральных грязей. На курорте лечат болезни опорно-двигательного аппарата и неврологические заболевания. Здесь применяются компрессы из серосодержащих грязей, грязевые ванны, физиотерапия, водолечение, электролечение, механотерапия, оксигенотерапия, мануальная терапия, акупунктура, денситометрия, классический, рефлекторный и подводный массаж. В черте города есть бальнеологический музей.

Курорт Смордаки находится у подножия горного массива Белые Карпаты в западной Словакии. Здесь дети в возрасте от трех до пяти лет могут пройти курс лечения в сопровождении родителей. Смордаки – один из лучших курортов Европы для лечения псориаза и других заболеваний кожи. Помимо оздоровления водой на курорте применяют классический и рефлекторный массаж, свето-, электро- и теплотерапию, серные ванны и грязевые компрессы. Вода в местных источниках хлоридногидрогенкарбонатная, натриевая, серная, гипотоническая и обладает самой высокой концентрацией серы в Европе. Тренчанске Теплице расположен в северо-западной Словакии, недалеко от города Тренчин. Здесь традиционно лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, предлагают реабилитационные программы. На курорте пять используемых источников слабоминерализованной, сульфатногидрогенкарбонатной, кальциймагниево-серной горячей воды. Температура в них 36–40°C.



Наталья СТРАЖНИКОВА,
компания «СКМ-ТРЭВЕЛ»

В последнее время оздоровительные туры в Словакию пользуются повышенным спросом, выходя на высокий уровень продаж, поэтому мы увеличиваем количество предлагаемых программ по этому направлению. Многие туристы ездят на курорты Словакии ежегодно. Постоянным спросом пользуется курорт Пиештяны, на котором расположена лучшая термальная гостиница «Thermia Palace» 5*. Очень популярен курорт Смордаки, специализирующийся на лечении кожных заболеваний. Оба курорта находятся на западе Словакии. Мы советуем туристам всегда покупать пакет лечебных процедур при бронировании тура, так как в него входит прием врача, который назначается заранее. На месте туристы могут сразу не попасть к врачу и потерять время в ожидании приема. Чтобы добраться до курортов западной Словакии, наши туристы летят до Братиславы или до Вены, а потом мы организуем трансфер до курортов.

До курортов восточной Словакии удобней ехать на поезде, далее – трансфер.

Нашим туристам мы предлагаем разнообразную экскурсионную программу с русскоговорящим гидом, а также комбинированные туры с проживанием в Вене и Братиславе.

Действующие лица

«Аврора Интур», «ДВМ Тур», «Мегаполис турс», «Нева», «СКМ-Трэвел», Jet Med, Ras Group и др.

Для лечения применяют термальные ванны, процедуры Кнайппа, электротерапию, рефлекторные, классические, подводные, лимфодренажные массажи, гидрокинезотерапию, акупунктуру, мануальную терапию, лазеры, оксигенотерапию, газовые уколы и другие методы.

Курорт Бардеевские Купеле расположен в северо-восточной Словакии недалеко от города Бардейов. Это прекрасный вариант для экономичного тура. Лечение здесь качественное, но отельная база средняя. Показания к лечению на курорте: климактерический синдром, реконвалесценция после комплексного онкологического лечения, болезни сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, обмена веществ и желез внутренней секреции, нетуберкулезные и дыхательных путей, почек и мочевых путей.

Здесь для бальнеологии используются десять источников природной минеральной гидрогенкарбонатнохлоридной, натриевой и железистой вод. Они применяются как для питья, так и в качестве ванн, ингаляций и ирригаций полости рта...

Турчанске Теплице – не самая известная здравница, но по качеству лечения она ничем не уступает остальным. Например, здесь действует уникальная программа по исправлению сколиоза у детей и подростков. При прохождении курса лечения от 21 до 28 дней сколиоз уменьшается с четвертой до второй степени! Аналога этой уни-

кальной программы доктора Алексея Педана нет во всей Европе. Между тем в России, по статистике Минздрава РФ, у каждого третьего ребенка сколиоз.

Дудинце – уникальный курорт, который славится редким типом воды, с помощью которой лечат заболевания опорно-двигательного аппарата. Можно выделить также курорты Склене Теплице и Бойнице, которые показаны при заболеваниях нервной и костно-мышечной систем.

Высокие Татры

В северной части Словакии расположены горы Высокие Татры. Чистый воздух способствует развитию здесь климатических курортов. Самые известные из них – Нови Смоковец, Лучивна, Штрбске Плесо и Вышне Ружбахи.

Нови Смоковец находится в центре Татранского государственного заповедника на высоте 1018 м. В 1879 г. здесь были открыты первые санатории. Сегодня для клиентов предусмотрено около 320 мест. Здесь лечат заболевания дыхательных путей, последствия повреждения дыхательных путей едкими парами, газами и раздражающей пылью и др.

Курорт Лучивна расположен на высоте 816 м в густом хвойном лесу. Это климатический санаторий для лечения детей. Рекомендован при нетуберкулезных заболеваниях верхних дыхательных путей, реконвалесценции после онкологических болезней и при нарушении системы кровообращения.

Штрбске Плесо – самый высокогорный (1351 м) местный климатический курорт. Здесь низкое давление воздуха, в сред-

нем около 1817 часов солнечного света в год, чистый, насыщенный озоном и эфирными маслами воздух. Все эти факторы способствуют эффективному оздоровлению. На курорте применяется климатотерапия, гелиотерапия, ингаляции, массаж, ванны с содержанием добавок, во-

долечение, полоскание носоглотки, лечебная физкультура, водолечебные процедуры, электротерапия, акупунктура, оксигенотерапия, методы психорелакса, вакуумная терапия, газовые уколы. Работают также бассейн, сауна и парная. На курорте Вышне Ружбахи лечат заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата и органов дыхания. Находится он на южных склонах Высоких Татр. Здесь 14 минеральных источников с температурой воды от 20 до 24°C.



Здоровья всем от СКМ!

ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

СКМ-ТРЭВЕЛ

СЛОВАКИЯ

Венгрия · Чехия
Литва · Латвия
Словения · Хорватия
Италия · Швейцария
Австрия

г. Москва, Проспект Мира, 61
тел.: (495) 795-0490
факс: (495) 795-04-98

www.skmtravel.ru
e-mail: info@skmtravel.ru



Велнес как наука

Немного найдется в Европе стран, которые могли бы на равных конкурировать по количеству целебных термальных источников. Подземное «венгерское море» в сутки выбрасывает на поверхность около полумиллиона кубических метров термальных вод.

В Венгрии около 1300 зарегистрированных горячих источников, большинство с температурой более 30°C. Сегодня 270 из них используются в оздоровительно-купальных целях, причем 139 – источники с лечебной водой. Практически вся страна – это огромный бальнеологический курорт. В Венгрии находится единственная в Европе пещерная лечебная купальня (город Мишкольцтапольца), а также известное озеро Хевиз естественного вулканического происхождения с горячей лечебной водой (33°C).

В специальной вкладке, которая входит в этот номер, приводятся основные статистические сведения о природных лечебных факторах Венгрии, а в центре внимания этой статьи – особенности венгерско-

го велнеса и некоторые наиболее выдающиеся велнес-отели.

Венгерская формула велнес

Велнес по-венгерски основан на активном использовании термальных купален и связанных с ними разнообразных процедур для общего оздоровления организма в сочетании, естественно, с рациональным и экологически чистым питанием, общении с природой и спортивными нагрузками, которые обеспечивает фитнес.

При выполнении определенных требований традиционные термальные гостиницы приобретают статус велнес-отеля. Программы отдыха в таких гостиницах имеют разную продолжительность и нацелены на различные категории клиентов: от семей-

Действующие лица

«Аврора Интур», «Альцес», «Витали», «Вояж-Сервис», «ДВМ Тур», «Инарт Вояж», «Ирида», «Паннон Тур», «Пирамидатур», «Робинзон Турс», «Ростуризм», «СКМ-Трэвел», турбюро «Москва», турбюро «Свобода», «Туртранс-Вояж», представительство «Тур Трейдинг-91», «Червона Рута», Aurum, A-Ticket, BSI Group, De Visu, Euro-Expro, Jet Med, представительство Royal Verecke, Vedi Tourgroup и др.

ных пар с детьми до независимых одиночек, есть комплексные семейные программы, рассчитанные на несколько поколений, включая бабушек и дедушек.

Правильное питание занимает важное место в венгерской формуле велнес. Обычно составляется специальное велнес-меню из разных блюд, но в любом случае преобладает вегетарианская пища.

Некоторые велнес-отели, например на курорте Харкань, предлагают фирменную лечебную косметику, омолаживающую кожу: кремы, гели, пену для ванн, шампуни, состав которых по многим параметрам совпадает со знаменитыми солями Мертвого моря.

В каждом туристическом регионе, на которые разделена страна, создана разветвленная структура велнес-отелей, предлагается большой ассортимент видов активного отдыха. Это может быть сельский или «зеленый» (экологический) туризм, водные виды спорта, велосипедные и конные туры...

В Венгрии более 90 велнес-отелей, еще пять лет назад их было вдвое меньше. Своего рода велнес-столицей Венгрии можно назвать курорт Хевиз. В трио лидеров также входят Будапешт и Хайдусобосло.

Отель может называться велнес-отелем только в том случае, если он отвечает следующим требованиям:

- соответствует требованиям отеля категории не ниже трех звезд;
- услуги предоставляются персоналом, имеющим специальную подготовку;
- располагает минимум одним крытым бассейном;
- имеет минимум две различные сауны или парные;
- предлагает не менее четырех косметологических услуг по уходу за кожей лица, тела и волосами;
- предлагает не менее шести различных массажных, релаксационных и других служащих улучшению самочувствия водных или сухих процедур (например, маски, специальные ванны);
- располагает кардиологическим оборудованием и фитнес-залом с тренажерами, в штате отеля должен быть спортивный тренер, инструктор или преподаватель физкультуры;



Людмила КАРПЕЧЕНКО,
компания «Аврора Интур»

В период кризиса в нашей компании не было замечено спада продаж оздоровительных программ. С марта 2010 года начался подъем спроса, и в июне рост продаж по сравнению с прошлым годом составил 45%.

Лечебный туризм сейчас находится в стадии расцвета. Популярны все его разновидности – и лечебные, и оздоровительные программы, также многие стали задумываться о предупреждении заболеваний – велнес-туризме.

Наибольшим спросом у русских туристов пользуются отели на озере Хевиз (Eurora Fit 4*, Danubius Thermal Hotel Aqua 4*, Natur Med Carbona 4*), а также в Будапеште – на острове Маргитсигет (Danubius Grand Hotel Margitsziget 4* и Danubius Health Spa Resort Margitsziget 4*). Но потенциал Венгрии намного богаче – часть из 13 венгерских курортов практически неизвестна нашим туристам. «Белыми пятнами», например, остаются Бюкфюрдо, Лиллафюред, Залакарош, Шарвар. Имеет смысл продвигать их на российский рынок, потому что, как правило, это молодые курорты, где построены новые бальнеоотели с самым современным оборудованием, термальными бассейнами и купальнями, спа-центрами, теннисными кортами, гольф-полями.

* предлагает не менее четырех спортивных программ свободного времени и как минимум одну программу аэробики;

* отель должен предлагать не менее трех общественных, культурных, музыкальных, художественных программ, а также систематически предлагать проводимые в окрестностях экскурсионные программы;

* в меню отеля должны присутствовать традиционные блюда и напитки венгерской кухни, а также блюда и напитки современной и вегетарианской кухни;

* в дневной и вечерней сменах отеля должны работать не менее одного специалиста с образованием в сфере велнеса или аналогичной сфере.

Не следует думать, что наиболее широкий спектр услуг оказывают гостиницы столицы или крупных городов. Диапазон и качество в провинции не хуже, чем в «метрополиях», а в отношении окружающей среды размещение может быть даже более благоприятным.

Некоторые сертифицированные венгерские велнес-отели размещены в старинных замках. Например, первый в Венгрии

пятизвездный замок-отель «Шашвар» (Kastélyhotel Sasvár) расположен в Парадшаваре – в горах, в 104 км от Будапешта. В отеле 51 двухместный номер и пять апартаментов. Они располагаются в трех крыльях здания, связанных подземным коридором. Неподалеку находятся живописная вершина Кекештетё и древний Эгер.

Замок-отель «Сидония» 4* (Sződónia Kastélyszálloda) находится в Рёйтёкмужае, на западе страны, почти у австрийской границы. Рядом с романтическим дворцом построена купальня с разнообразными оздоровительными возможностями. В ресторане предлагаются блюда велнес, приготовленные по специальным «оздоровительным» рецептам, меню для гурманов по-прежнему. Среди окрестных достопримечательностей – водяная мельница в Мужае, дворцы в Надьценке и Фертёде, центр города Шопрон.

Вблизи австрийской границы расположен бальнеологический замок-отель «Балф» 3*. Его богатые сероводородом целебные источники известны со времен римлян.

Местные достопримечательности: Национальный парк Фертё-Ханшаг, каменоломня в Фертёракоше, город Шопрон, озеро Фертё.

Замок-отель «Граф Арпони» 4* (Gróf Arponyi Kastélyszálló) находится в городе Хёдес в Южной Венгрии. Дворец был построен почти три столетия назад. Целебные свойства местного термального источника положены в основу предоставляемых здесь лечебных и велнес-услуг. Здесь особо хорошие возможности для отдыха на природе: можно посетить Дюлайский природный заповедник и посмотреть ланей, отправиться в Геменцкий лес.

В озелененной Дуная, в городе Вишеград, действует велнес-гостиница Danubius Spa & Conference Hotel Visegrád 4*. В отеле 174 номера. Термальную воду гостиница получает из скважины Лепенце глубиной 1,3 км. Есть лечебное отделение, салон красоты, предлагаются велнес- и фитнес-процедуры и другие услуги. Рядом Пилишский лесопарк – прекрасное место для любителей турпоходов и экскурсий. Плюс неповторимая дунайская панорама.



Наталья СТРАЖНИКОВА,
компания «СКМ-ТРЭВЕЛ»

Большую часть наших предложений составляют программы по оздоровительному туризму, так как это специализация нашей фирмы.

Спрос на оздоровительные программы в Венгрии во время кризиса снизился незначительно. Туристы продолжали ездить на лечение, но в отели более низкой категории. В этом году отмечается восстановление спроса.

Постоянной популярностью у наших туристов пользуются велнес-программы. Венгрия подходит и тем, кто едет на лечение с семьей. Например, город Хайдусобосло – это уютный курорт с хорошими отелями, в которых есть всё для семейного отдыха. Недавно там открылся дворец водных развлечений Aqua-Palace – это и бассейны с термальной лечебной водой для взрослых, и бассейны со смешанной термальной водой для детей, открытые и закрытые бассейны, аквапарк, этаж для детей, мир саун, салон красоты, а также многое другое, что нужно для семейного отдыха. Также хотелось бы выделить курорт Тапольца, на котором возможно лечение детей с заболеваниями дыхательных путей: астмой, аллергией, ЛОР-заболеваниями и др. На всех курортах Венгрии предлагается богатая экскурсионная программа.



Здоровья всем от СКМ!

ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ
СКМ-ТРЭВЕЛ

ВЕНГРИЯ

Чехия · Словакия
Литва · Латвия
Словения · Хорватия
Италия · Швейцария
Австрия

г. Москва, Проспект Мира, 61
тел: (495) 795-0490
факс: (495) 795-04-98

www.skmtravel.ru
e-mail: info@skmtravel.ru

Живая вода венгерской земли

Поток желающих позагорать на живописных берегах Балатона, погулять по романтическому Будапешту, смыть болезни в минеральных источниках растет из года в год. Учитывая это, один из заметных игроков на венгерском рынке – компания «Дарим Вам Мир» («ДВМ») предлагает большой выбор туристических продуктов. Экскурсионные туры компании знакомят с историческими памятниками и красивейшими уголками страны. Программы комбинированных туров позволяют соединить насыщенную экскурсионную часть с отдыхом на курортах Балатона или на термальном озере Хевиз. Для тех, кто едет в Венгрию избавиться от застарелых недугов, «ДВМ» предлагает групповые и индивидуальные туры на лучшие лечебно-оздоровительные курорты Венгрии.

Наталья ЯКУБОВА

Будапешт

По большому счету, вся Венгрия похожа на один большой санаторий, а ее столицу Будапешт недаром называют «Городом целебных ванн». Один из лучших способов познакомиться с ним – речная прогулка по Дунаю. На правом гористом берегу реки теснятся Рыбацкий бастион будайской крепости, готическая церковь святого Матиаша, превращенный в музей королевский дворец. На пологом левом берегу раскинулся деловой многоэтажный Пешт – превосходная иллюстрация стиля ар-нуво. Имперский фасад Будапешта – парадный проспект Андрашши. Стоящие на нем помпезные дома принадлежали аристократическим семьям Австро-Венгрии. С балкона одного из них в ключевой сцене фильма «Эвита» обращалась к «аргентинскому» народу Эва Перон в исполнении Мадонны. А поскольку богатство, случается, соседствует с меценатством, на проспекте нашлось место огромным модным магазинам, маленьким шляпным салонам, театрам и музеям.

В Будапеште легко совместить культурную и оздоровительную программы. Правда, купание в гостиничном бассейне с лечебной минеральной водой могут позволить себе постояльцы только некоторых четырех- и пятизвездочных отелей. Но и у тех, кто выбрал себе гостиницу поскромнее, нет оснований чувствовать себя обделенными. Город, где из-под земли бьют около ста горячих источников, предлагает на выбор 50 общественных купален. Три из них – «Кирай», «Рудаш» и «Рац» – достались венграм в наследст-



во от турок. Изумительная по красоте купальня «Геллерт» при одноименном отеле в период между двумя мировыми войнами пользовалась успехом у высшего света всей Европы. Теперь ее посещают в основном иностранные туристы. Сами венгры предпочитают крупнейший купальный комплекс страны «Сечени», где одновременно могут находиться до четырех тысяч человек.

Озеро Балатон

Из всех радостей жизни в Венгрии нет, разве что, моря. Но этот досадный недостаток мало кто замечает. Море венграм с успехом заменяет озеро Балатон. Благоустроенные пляжи, хорошие отели, прекрасные условия для лечения и отличный сервис делают его привлекательным местом для детского и семейного отдыха. Столица Балатонской Ривьеры – старинный городок Балатонфюред на северном берегу озера – еще в XIX в. служил местом встреч венгерских литераторов и художников. Вся Европа наслышана о «Бале в день именин Анны», вот уже 150 лет ежегодно проходящем на курорте. Балатонфюред – центр парусного спорта на Балатоне. Здесь возник первый венгерский яхт-клуб, и отсюда же отправился в плавание по озеру первый пароход «Кишфалуди». Многие едут сюда не только ради удовольствия полюбоваться белоснежными яхтами, но и за здоровьем. Высокая концентрация углекислоты в здешних минеральных водах – как раз то, что нужно для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

С набережной Балатонфюреда хорошо виден вдающийся далеко в озеро полуостров Тихань, объявленный природным заповедником. Стоящая на самом высоком месте полуострова изящная барочная церковь принадлежит бенедиктинскому монастырю. Этот монастырь основала в XI в. Анастасия – дочь киевского князя Ярослава Мудрого, вышедшая замуж за венгерского короля Андраша I. Проложенные по полуострову туристические тропинки выводят к его главным достопримечательностям – вырубленной в вулканической породе пещере отшельника, монашеским кельям XI в., миндальным рошицам и ла-

вандовым полям на горе Чуч, к причудливо изрезанным ветрами и дождями базальтовым скалам.



Озеро Хевиз

Буквально в нескольких километрах от Балатона лежит озеро Хевиз, лечебные свойства которого известны не одно столетие. Это одно из самых больших в мире термальных озер глубиной 38 м. Питающий Хевиз горячий источник ежедневно выбрасывает на поверхность 86 млн литров воды. Верхний слой, остывая, опускается ко дну, а свежая горячая порция поднимается на поверхность. Из-за такого постоянного перемешивания каждые 28 часов происходит полная смена воды, температура которой на поверхности везде одинакова. Даже зимой она не опускается ниже 23–25 градусов. В это время года над Хевизом клубится туман. «Озеро курит трубку», – говорят тогда местные жители. Купание в Хевизе особо полезно тем, кто страдает заболеваниями опорно-двигательного аппарата и сосудистой системы. Но приезжают сюда и совершенно здоровые люди – чтобы получить удовольствие, плавая среди растущих в озере розовых, фиолетовых, белых лотосов.

За помощь в подготовке материала благодарим компанию «Дарим Вам Мир» и венгерского туроператора Royal Verecke

«Дарим Вам Мир»

Тел.: (495) 661 27 00

Факс: (495) 221 11 90

E-mail: hungary@dvm-tour.ru

www.dvm-tour.ru



Целебные гейзеры посреди степей

Если купальни Будапешта, которые ведут свою историю еще с античных времен, а исцеляющие многие недуги спа-комплексы Хевиза прекрасно знают в России, то лечебные возможности курорта Хайдусобосло, что в 200 км к востоку от столицы Венгрии, до сих пор были известны в нашей стране в основном туристам-индивидуалам.

В этом сезоне многопрофильный туроператор BSI Group, не так давно начавший работу на венгерском направлении, разработал групповые туры на этот курорт, включающие перелет рейсом авиакомпании Malev, трансфер и одно-двухнедельный отдых в одном из местных спа-отелей со всем набором необходимых процедур.

Горячие целебные источники были открыты в Хайдусобосло не так давно, в 1925 г. Курорт активно развивался еще во времена социализма, когда здесь строились многоэтажные здравницы, в которые иногда попадали и «советские друзья». В наши дни эти санатории полностью реконструированы и превращены в современные спа-отели. Несколько лет назад на курорте возвели и самый большой в Европе купальный комплекс «Аква-Палас» с несколькими термальными бассейнами, детской зоной, саунами и турецкими банями, водными развлечениями, кусочком «средиземноморского побережья». К «Аква-Паласу» примыкает и собственный отель, из которого в комплекс можно попасть прямо в купальном халате. Так же, в халате, можно пройти и в любой из термальных комплексов, работающих в составе местных гостиниц – таких, например, как Веке 4*, что находится в самом центре курортного городка.

Уникальные термальные воды Хайдусобосло (часто местная вода имеет непривычный темный цвет и пахнет смолой из-за сильной концентрации йода) прекрасно лечат ревматические заболевания, мышечные боли, последствия травм. Местная вода улучшает состояние кожи, помогает при легочных заболеваниях.

Пока большинство посетителей почти двух десятков местных санаториев, пансионатов и спа-отелей – сами венгры, жители Германии и Австрии, а также поляки и румыны. Гостей из России на курорте немного – прав-

да, на базе одного из местных отелей уже несколько лет действует программа реабилитации детей-инвалидов. Как рассказали нашему корреспонденту московские мамы, которые приехали по этой программе со своими детьми, больными серьезным недугом – ДЦП, за пару недель, проведенных в Хайдусобосло, их дети буквально преобразились. «Ничего подобного мы не встречали ни в Крыму, ни на российских курортах». По их словам, детей здесь лечит не только уникальная термальная вода, но и заботливое отношение медперсонала, тем более что многие местные врачи старшего поколения понимают русский язык.

Хайдусобосло, несмотря на свое «лечебное» предназначение, производит, особенно по вечерам, впечатление радостного и безмятежного курорта. Повсюду играет живая музыка, в ресторанчиках угощают традиционными гуляшом и паприкашем, льется рекой прекрасное недорогое местное вино. Те, кто хочет вкусить еще больше «мадьярской экзотики», могут отправиться на экскурсию в примыкающую к курорту знаменитую венгерскую степь – Хортобадьскую пусты, чтобы увидеть конное представление местных табунщиков, познакомиться с забавной породой местных «мохнатых» хрюшек и попробовать тающие во рту хортобадьские блинчики.

Стоимость двухнедельного лечебного тура в Хайдусобосло в этом сезоне (проживание в двухместном номере, полупансион, перелет а/к Malev, трансфер) начинается от 44 тыс. руб. в отеле 3* и от 53 тыс. – в отеле 4*, что значительно дешевле аналогичного курса на западноевропейских спа-курортах.

Вообще, горячие целебные ключи бьют здесь практически повсюду – многие венгры даже открывают мини-пансионы с купальнями у себя дома, обнаружив горячий целебный ключ прямо на садовом участке.

Один из самых удивительных термальных комплексов Восточной Венгрии расположен неподалеку от промышленного Мишкольца, в местечке Мишкольцтапольца. Он находится в карстовых пещерах и работает круглогодично. Внутри пещеры соединены тоннелями, в которых поначалу можно и заблудиться. Теплая термальная вода здесь очень мягкая и также обладает целебным воздействием. Среди посетителей подземного «города здоровья» в последнее время немало гостей из соседней Украины.

В Мишкольце туристы останавливаются редко, зато в его окружении есть немало пансионатов и замков, раскиданных среди прикарпатских холмов. Хотя бытует мнение, что Венгрия – это «плоская» степная страна, здесь, ближе к украинским Карпатам, уже появляются живописные горные вершины. Одно из прекрасных мест отдыха в этих местах – замок Лиллафюред, окруженный романтическими озерами, холмами и водопадами. Во времена социализма здесь был дом правительственных приемов (где бывал Никита Сергеевич Хрущев), а сегодня это роскошный и в то же время очень недорогой отель 4*.

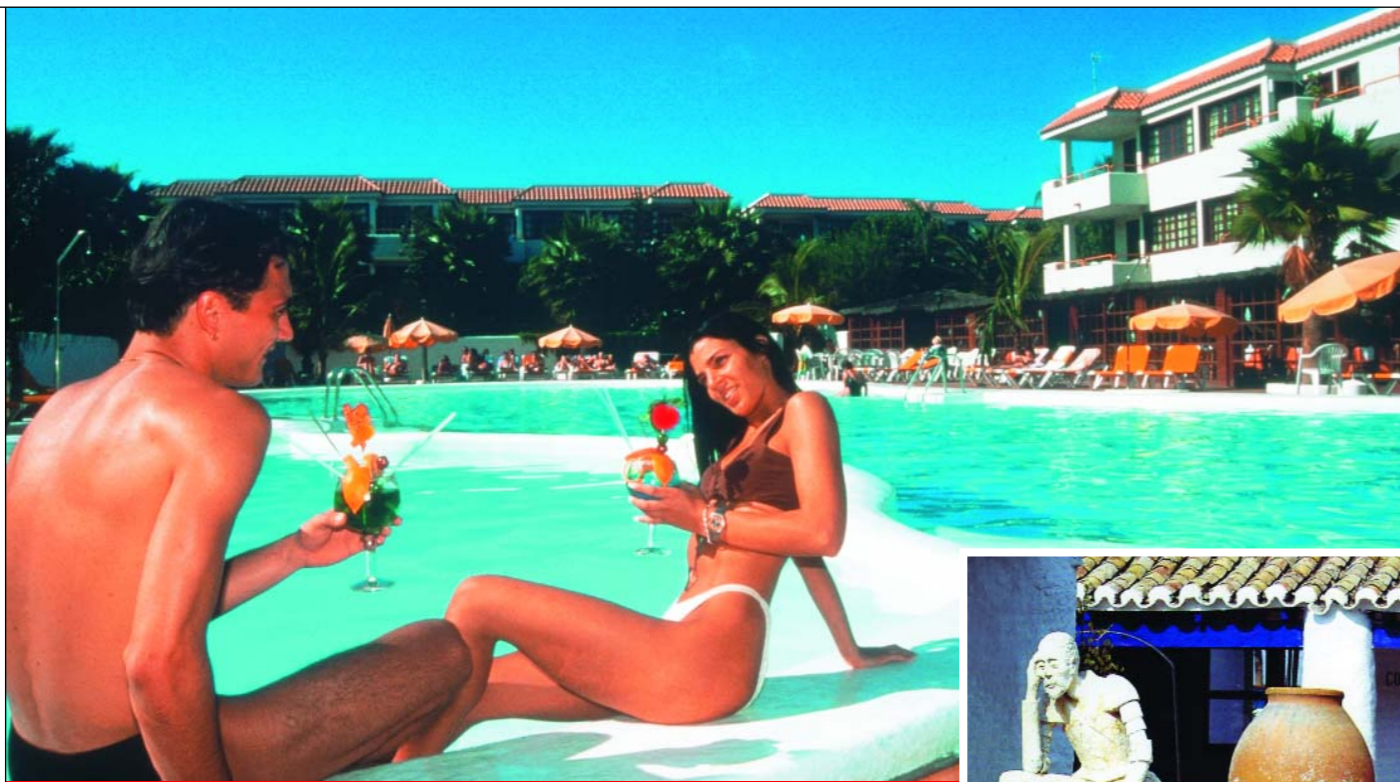
Среди термальных чудес Восточной Венгрии есть и свой вариант турецкого Памуккале: в нескольких километрах от венгерской «винной столицы» – живописного городка Эгер, близ поселка Эгерсалок находятся горячие термальные источники, образовавшие на поверхности белоснежные отложения известки – такие же, как на Средиземноморье. Вот только отдыхающих тут во много раз меньше, а роскошный только что открывшийся местный отель поражает как ультрасовременным дизайном, так и предельно демократичными ценами.



BSI Group

Тел. (495) 785-55-35, факс (495) 785-55-36
www.bsigroup.ru

Благодарим компанию BSI Group, ее венгерского партнера – туроператора «1000 дорог» и авиакомпанию Malev за поддержку при подготовке материала.



Отдохнуть и подлечиться

В стране зарегистрировано более двух тысяч минеральных и термальных источников. Многие из них расположены в самых популярных у российских туристов курортных регионах Испании.

Страна имеет давние традиции бальнеолечения. Здесь зарегистрировано более двух тысяч минеральных и термальных источников, многие из них расположены в популярных курортах. Более ста лет в стране существует Национальная ассоциация термальных курортов (Asociación Nacional de Estaciones Termales / ANET). В ее функции входит в том числе и определение статуса курорта: спа, талассо, велнес или термальный. Оздоровительные центры и отели предлагают специализированное лечение и лечение морем на всех курортных побережьях Испании. Существует здесь и такое направление, как климатотерапия, то есть использование лечебных свойств климата данного курорта.

Что такое «балнеарио»

В понимании испанцев «balneario» – это оздоровительный центр с возможностью размещения. По нашему, пожалуй, это будет санаторий. Помимо санаториев, есть оздоровительные центры, которые не распола-

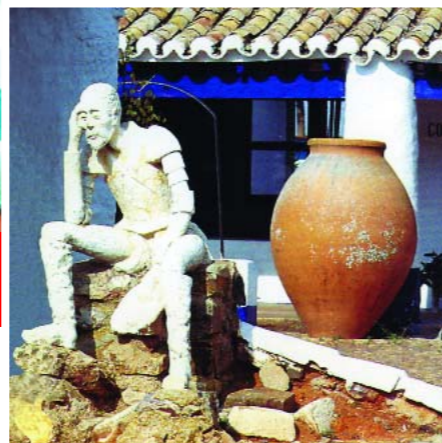
гают гостиничной базой. Но, как правило, недалеко от них есть отели. Часто бальнеоцентры, имеющие отели, указывают в своем названии уровень звездности. Например, Cestona 3* (Страна Басков) означает, что при этом центре есть трехзвездный отель. Один и тот же оздоровительный центр может располагать несколькими гостиницами разной категории. К примеру, в названии Archena 4/3/2* (Мурсия) «зашифровано», что при этом центре есть три отеля уровней 4, 3 и 2 звезды соответственно. Вместе с тем, если к названию центра не прикреплен звездочка, вовсе не обязательно, что он не имеет гостиничной базы.

Велнес-отели

Здесь в дополнение к спа- или талассоуслугам предлагаются более обширные оздоровительные программы. В Каталонии и Андалусии услуги в диапазоне талассо – спа – бальнео предлагают более ста отелей. В обеих областях примерно 10% отелей имеют свои центры талассотерапии. В Валенсийском Сообществе – порядка 20 спа-

Действующие лица

«Время Тур», «КМП групп», «Натали Турс», «Нева», НТК «Интурист», «СКМ-Трэвел», «Терра-Альтера», Jet Med, Pac Group, Rusiber, Soltour, V.A.M. Tour, VKO Travel и др.



отдельных оздоровительных центров. На Балеарах – около 45 спа-отелей, на Канарах – порядка 40.

Каталония

У российских туристов это самый посещаемый в Испании туристический регион. На территории области используются около 50 минеральных источников, на них построено около 20 бальнеологических курортов. Чуть меньше половины из них находятся на побережьях Коста-Брава, Коста-Дорада и Коста-дель-Маресме, остальные – в окрестностях Барселоны, Центральной Каталонии и Пиренеях. В целом каталонские бальнеокурорты могут одновременно принять до двух тысяч гостей. Обычно курорты именуются по названию местности.

В Барселоне и ее окрестностях находятся около 20 бальнеоцентров, спа- и талассо-отелей. В самой Барселоне находятся три спа-отеля.

Первый исторический термальный центр Каталонии находится недалеко от Барселоны на курорте Broquetas в местечке Caldes de Montbui. Это своего рода музей. На его территории по сей день сохранились римские бани. Почти все бальнеоцентры Каталонии открыты круглый год. Среди них Vila de Caldes, Termas Fornes,



Дмитрий ЖЕМЧУГОВ,
компания V.A.M. Tour
(«Вьяхес Артуро»)

Изначально «Вьяхес Артуро» является оператором, успешно реализующим программы по пляжному отдыху и экскурсионным программам в Испании, но все больше и больше туристов-индивидуалов бронируют программы под свои запросы, многие из которых – туры за здоровьем.

В Испании предлагается много отелей различных категорий, в которых есть собственные спа-центры. Но новая тенденция – отели с лечением – начинает развиваться очень активно.

Появились современные программы аюрведы с акцентом на лечение воздухом, открываются талассо-центры, предлагаются профессиональные медицинские услуги в специализированных отелях для приезжих туристов, чего раньше вообще не было.

У нас есть контракты с проверенными партнерами по программам оздоровления в испанских центрах на курортах Costa del Garraf, Costa Brava, Costa del Sol, на Майорке и на Тенерифе. Все программы подготовлены специалистами, работающими в области отдыха и туризма, знающими направление, у которых есть все необходимые контакты с людьми, отвечающими за каждого туриста на месте отдыха.

Broquetas и Blancafort в окрестностях Барселоны, Vichi Catalan и Termas Orion под Жероной. У всех есть гостиничные базы.

Коста-Брава и Коста-дель-Маресме

На побережье Коста-дель-Маресме бальнеологические центры находятся в основном на некотором удалении от моря. Многие из них расположены в окрестностях Жероны. К примеру, маленький город Кальдес-де-Малавелля (5,6 тыс. жителей), построенный у источников целебных горячих вод, находится примерно посередине между Жероной и побережьем. Здесь прекрасно сохранились римские термы, которые объявлены историческим памятником национального значения. В городе есть несколько курортных отелей и три фабрики по розливу вод (Sant Narcis, Vichi Catalan и Aigua de Malavella). Местные термальные воды (в среднем 60°C) пьют при ревматизме, нарушении обмена веществ, стоматологических заболеваниях, ими заполняют бассейны.

Бальнеологический центр Vichi Catalan 3*, расположенный на побережье Коста-Брава в 20 км от Жероны, построен в стиле «арабски», в настенных росписях причудливо сочетаются изображения фантастических растений и животных. На северо-востоке Каталонии у подножия отрогов Пиренейских гор недалеко от Фигераса расположен небольшой курортный поселок Пераллада (Peralada). Он позиционирует себя как эксклюзивный курорт, привлекая внимание VIP-клиентов, к услугам которых предлагаются шикарный санаторий Hotel Golf & Wine Spa Peralada, несколько престижных ресторанов, гольф-клуб «Пераллада» и казино в замке «Пераллада».

Пераллада – один из многочисленных центров виноделия Каталонии. Hotel Golf & Wine Spa Peralada славится центром винотерапии Wine Spa. Здесь предлагаются процедуры на основе винограда и вина: пилинг виноградными косточками, обертывания, винные ванны, гидромассаж с вином, массаж с кожицей винограда. Выпускается и виноградная косметика. Здесь можно пройти по «маршруту здоровья», предписанному римским патрициям знаменитым врачом Асклепием, который говорил, что лечить больных следует «безболезненно, скоро и приятно». В римских термах «маршрут» начинался с palaestras – атлетических занятий.



Кальдас-де-Эстрак (Caldes d'Estrac) – живописный прибрежный поселок в 39 км от Барселоны на побережье Коста-дель-Маресме. Курорт приобрел популярность благодаря источнику с термальной водой, бьющему из скалы. В местных термальных отелях Balneari Titus, Banos Termals de Caldes d'Estrac и Hotel Colon используются термальные воды температурой 39°C.

Hotel Colon – единственный отель на побережье Каталонии, где для оздоровления используются как воды термальных источников, так и морская вода (талассотерапия).

В пяти-шести километрах к северу по побережью расположен еще один термальный курорт – Arenys de Mar. Этот портовый город, наиболее значимый в регионе Маресме. Здесь находится популярный круглогодичный бальнеологический центр Titus 3*, рассчитанный на 60 гостей.

Коста-Дорада

В провинции Таррагона создана ассоциация шести спа-отелей провинции. В нее входят Hotel Spa Mas Passamaner, комплекс Estival Park Salou, Golf Hotel La Figuerola, Hotel Vallfogona de Riucorb, сельская гостиница и апартаменты Villa Engracia, Hotel Ra Beach Thalasso Spa, а также Hotel Termes Montbrió Spa Resort, который примечателен расположенным на его территории уникальным водным парком отдыха L'Aquatonic (более 1000 кв. м водной поверхности), обладателем одной из самых престижных премий в области косметологии журнала Professional Spa в номинации The Best European Spa & Resort Hotel. Примечателен гостиничный комплекс Estival Park в Ла Пинеде, состоящий из отеля, апартаментов для семейного отдыха, клуба для эксклюзивных клиентов и лечебно-оздоровительного центра Spa Estival, где, помимо прочего, предлагаются и модные wine-spa-процедуры. Выделяется Hotel Ra Beach Thalasso Spa в местечке Вендрель (El Vendrell). Построенное в мавританском стиле историческое здание длиной 300 м прекрасно вписано в окружающий ландшафт рыбацкого поселения Са-Сальвадор, которое по сути уже стало частью курорта. В воде, которая используется в этом отеле, концентрация йода в десять раз превышает среднестатистическую концентрацию йода в морской воде. В 6 км от

Она же прекрасная Иллирия



Хранит ли память современного горожанина запахи розмарина, лаванды или шалфея? А помнит ли он запах леса после дождя? Сейчас на смену этим удовольствиям приходит искусственная атмосфера велнес-центров. Но каких велнес-центров! С экзотическими ароматами, запахами свежего сена и даже видом морской синевы, соединяющейся где-то далеко с синевой небесной. Такие велнес-центры есть в Хорватии! Так же, как и натуральные запахи живой природы. Сюда надо ехать в путешествие за здоровьем!

Здесь найдется убежище от повседневного стресса измученного кризисом общества, отдохновение для души и тела. Остановиться лучше всего в одной из спа- или велнес-гостиниц, где представлено многое из того лучшего, что имеет современная оздоровительная медицина в этой области. Самое главное, что «подаётся» это в сочетании с уникальным климатом, атмосферой и неисчерпаемой энергией моря и леса. Хорватию называют самым красивым и ароматным европейским садом. На побережье царит средиземноморский климат, а в континентальной части страны, как говорят, лучшее из природы соединяется с самым лучшим. Каждая хорватская область имеет свою особенность. Более тысячи хорватских островов и островков и сам берег Адриатического моря образуют впечатляющий пейзаж, наполненный солнечным цветом и запахом моря и ароматных трав. Зеленые горы и равнины континентальной Хорватии полны силой свежего воздуха. Здесь едят вкусную, здоровую пищу, люди приветливы и гостеприимны, и это радушие гости чувствуют всегда, будь это поездка на отдых или командировка. В городах теперь появились прилич-

ные отели с хорошими оздоровительными центрами. Традиции медицинского туризма в Хорватии дополняются не только достижениями в области велнес-услуг, но и особенными характеристиками климата с его запахами моря, ароматных трав или зеленого леса, что замечательно способствуют укреплению и тела, и духа. Здесь поднимают тонус просто прогулки по улицам и площадям, хранящим память минувших столетий. Оказавшись в этих местах, вдруг замечаешь, что заботы удивительным образом уменьшаются, а радости становятся больше. Замечательно обновляют организм блюда местной кухни, богатой специями и смягченной замечательным оливковым маслом. Другой становится жизнь после бокала отличного хорватского вина, вобравшего в себя всю силу местного щедрого солнца и плодородной земли. Сколько удовольствий! И все это возможно в одной стране – в Хорватии! В прекрасной Иллирии, где разворачивались события известной комедии Шекспира «Двенадцатая ночь». Здесь все по-прежнему и все по-новому!

Действующие лица

«Асент Трэвел», «Амиго турс», «Гранд Тур Вояж», «Джет Тревел», «Де Визу», «Инна Тур», «Ланта-тур вояж», «Нева», «Пакс», «Мегаполис турс», VKO Travel и др.

побережья Коста-Дорады расположилось небольшое поселение Монтбрио-дель-Камп, с давних времен известное своими целебными термами. Информацию обо всех бальнеологических курортах Каталонии можно найти на сайте www.gencat.net/turistex-pou/home-ang.htm.

Канарские острова

Канары – одно из старейших направлений в области оздоровительного туризма. Как отмечается в исторических документах (в частности британских), в последние десятилетия XIX в. на острова приезжало огромное количество иностранцев, которых привлекала помимо благодатного климата, моря и солнца возможность укрепить здоровье. На Канарах более пятидесяти отелей и апартаментов, предлагающих оздоровительные процедуры, а это свыше 10 тыс. мест для размещения. Из семи островов Канарского архипелага у российских туристов наиболее популярны Тенерифе и Гран-Канария.

Тенерифе. На острове около десяти отелей, где предлагаются спа-услуги и талассотерапия. Лечение морем предложат центры Talasoterapia Canarias и H10 Conquistador, спа-услуги – отели Club Spa La Quinta Park, Gran Melia Bahía del Duque, Hotel Dreamplace Gran Tacande, Hotel Jardines de Nivaria и другие. У российских туристов очень популярен спа-отель Botánico в Пуэрто де ла Крус. Здесь необыкновенно роскошный Oriental Spa Garden площадью более 3 тыс. кв. м.

Гран-Канария. Здешняя природа поражает контрастами: вулканические профили и зеленые склоны, пустыни и зеленые лужайки, сосновые леса и пальмовые рощи... И, конечно, многокилометровые пляжи.

На Гран-Канарии около 15 центров красоты и здоровья, в основном при отелях. Среди них с услугами спа – Hotel Club de Mar, Hotel Dunas La Canaria, Gran Hotel Costa Meloneras, Grand Hotel Residencia, Hotel Riu Palace Maspalomas, Hotel Santa Catalina Spa Center, H. Riu Palace Meloneras Resort, H10 Playa Meloneras Palace, H. Grand Palace Maspalomas Oasis, с центрами талассотерапии – Hotel Gloria Palace San Agustín и Hotel Dunas Vital Suites... Большинство отелей находятся в районе пляжа Маспаломас (Maspalomas), одного из самых значительных в Испании туристических центров.

Андалусия

Большинство термальных центров региона расположено в Гранаде (около 10), в частности в муниципалитетах Альгамбра и Гуадикс, и ее окрестностях. Можно сказать, что отсюда начала развиваться местная бальнеология. Талассотерапевтические центры при отелях в основном находятся в Малаге.

Бальнеологические центры региона расположены в Гранаде, Малаге, Хаене, Альмерии, Кадисе. Не все центры открыты круглый год.

Коста-дель-Соль

За последние годы на Коста-дель-Соль появилось более 20 отелей, имеющих спа- и велнес-центры. К примеру, в пяти километ-

рах от Марбельи находится пляжный отель Agh Estepona. Здесь шесть бассейнов (включая бассейн с искусственными волнами), джакузи с искусственно подсоленной водой, турецкие бани, сауна, процедурные кабинеты красоты, душ Виши, различные виды массажа. Очень широкий диапазон услуг в Incosol Hotel Medical Spa. Здесь 20 массажных кабинетов (10 из них – для подводного массажа). Специалисты отеля предлагают 12 типов массажа, 15 видов процедур для тела, 34 вида косметологических программ (антивозрастные, витаминные, для чувствительной кожи, увлажнение, локальные процедуры для шеи, области вокруг глаз, татуаж бровей и многое другое).

Между Марбельей и Эстепоной находится Hotel Selenza Thalasso-Wellness. К услугам гостей талассотерапия, сеансы по лечению остеопатии, душ-пилинг, ванны по Кнайппу, массаж (в том числе и новейшая система для подводного массажа «Ванна Ниагара»), прессотерапия, грязелечение...

Здесь же, в провинции Малага, работают такие спа- и талассо-отели, как Gran Hotel Benahavis, Gran Hotel Playabella, Kempinski Resort Hotel, G. H. Elba Estepona & Spa, H. El Paraiso Costa del Sol, Hotel Beatriz & Spa Palace и другие.

Валенсийское Сообщество

Здесь около 120 минеральных источников. В Валенсии термальные станции, построенные еще в XIX в. (например, Monlleo en Villavieja в Кастельоне или центр Fuentecaliente en Chulilla в Валенсии), соседствуют с современными центрами талассотерапии и изысканными салонами спа-процедур. В Валенсийском Сообществе находятся около 30 центров, охватывающих сектор оздоровительного туризма: в Аликанте, Кастельоне и провинции Валенсия. Наиболее известные велнес-отели и центры Валенсийского Сообщества – Hotel El Palasiet, Melia Altea Hills Resorts, Hotel Princessa, Hotel Spa Porta Maris, Hotel Sidi San Juan, Hotel Daniya Spa & Business и другие.

Спа на пресной воде. Кроме термальных центров и центров талассотерапии, гости Валенсийского Сообщества могут побывать на курортах, где предлагаются процедуры красоты и здоровья также с применением не морской, а пресной воды. В этих центрах делается упор на косметологию и релаксацию.

Термальные бальнеологические центры. В основном это реконструированные и обновленные старинные учреждения, где применяются целебные минеральные воды из местных источников в целях профилактики и лечения ряда заболеваний опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, органов пищеварения. Высоким спросом пользуется и эстетическая косметология. Особенность валенсийских термальных центров в том, что помимо общих процедур многие из них предлагают какую-либо свою эксклюзивную терапевтическую программу в зависимости от состава воды. К примеру, воды термальной станции Verche в местечке Кальес (Валенсия) особенно эффективны для ухода за кожей и ее лечения. Воды Центра гидротерапии «Монтанехос» (Кастельон) применяют для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

V.A.M. Tour
Лучшие курорты Испании!!!
Большой выбор экскурсионных туров, индивидуальные туры.
Корпоративные туры.
Собственные чартерные рейсы.
от испанского тураоператора
Москва, пл. Тверская застава, 3, офис 325, тел. 221-76-99; www.vam-tour.ru
(Гарантированные номера в отелях, визовая поддержка).

Горячая десятка Эксклюзивные спа- и велнес-гостиницы и туристические комплексы в Хорватии

Отель «Монте Мулини» 5*

В новом бутик-отеле «Монте Мулини» 5*, расположенном в лесопарке «Златни рат» (Золотой мыс), устроен современный оздоровительный арт-велнес-центр. Отель находится на самом берегу моря, среди роскошной средиземноморской зелени. В гостинице 109 номеров и 10 апартаментов, замечательная кухня в сочетании с коллекцией винного погреба. Арт-велнес-центр (500 кв. м) воплощает в себе основные принципы арт-велнес-концепции, в которой сочетаются визуальное наслаждение искусством, дизайном и красотой природы Средиземноморья с его традициями и благотворным воздействием на все органы чувств. В велнес-центре есть внутренний бассейн, солярий, сауны, бассейн с подводным массажем, помещения для отдыха, массажа, терапевтических процедур. Здесь располагается и VIP Wellness room для индивидуальной терапии и специальных групп.

Отель «Сол Корал» 5*

Оздоровительный комплекс Wellness & Beauty Centre Coral Fusion Spa 5* располагается в 3 км от Умага, в туристическом местечке Каторо, на самом берегу моря. Отель полностью обновлен в 2008 г. и имеет 245 номеров и шесть джуниор-апартаментов, часть номеров приспособлена для лиц с ограниченными возможностями. В отеле несколько ресторанов, шесть конгрессных залов с современным оборудованием. Wellness & Beauty Centre Coral Fusion Spa – это гармония современного дизайна с элементами восточной медицины. На площади больше чем 1000 кв. м находятся спа-зона с саунами, бассейн с подводным массажем, помещения для отдыха, комнаты для восточного массажа, помещения для процедур Аюрведы, центр красоты и фитнес-центр с внутренним и внешним бассейнами (оба с морской водой). Многие процедуры проводятся на открытом воздухе в окружении природы или рядом с бассейнами, поскольку погода обычно этому благоприятствует.

Медицинский велнес-центр на лечебном курорте «Истарске Топлице»

«Истарске Топлице» располагается на северо-западе Истрии, в долине реки Мирна, рядом с древним городком Мотовун, в 30 км от Пореча и 40 км от Италии. Здесь могут разместиться 398 человек, еще несколько мест есть в апартаментах. Курорт имеет 350 кроватей и два апартамента. Часть из них расположена в недавно обновленном отеле «Св. Степан» 4*. Термальная вода курорта

«Истарске Топлице» с преобладанием серы имеет 14 разных минералов и обладает слабой целебной радиоактивностью. Медицинский велнес-центр занимает площадь около 1500 кв. м. В велнес-центре есть 25-метровый бассейн, детский бассейн, пять разных саун, фитнес-зал, массажные кабинеты и помещение для отдыха. Широкий спектр предложений обеспечивает возможность эффективного оздоровления и отдыха.

Отель «Амбассадор» 5*

Пять отделений комплекса «Велнес и Спа Амбассадор» 5* на самом берегу моря, на известной опатийской эспланаде (лунгомаре), соединяющей его с центром Опати. В отеле 180 номеров и апартаментов, замечательная кухня, несколько современных конгресс-залов. С отелем «Амбассадор» соединена и обновленная «Вилла Амбассадор» 4*, имеющая 49 номеров и апартаментов, гости которой могут пользоваться всеми услугами отеля. В отделениях «Велнес и Спа Амбассадор» реализуется идея уникальной концепции, которая соединяет древние китайские философии фен-шуй с современной идеологией велнес. Сам велнес-комплекс располагается на площади 1300 кв. м, на двух этажах. Здесь предлагается богатый выбор программ, наилучшая косметика, есть большой внутренний бассейн, бассейн для подводного массажа, элегантно оформленные кабинеты для массажа и косметический салон.

Отель «Моцарт» 5*

Гостиница находится в самом центре Опати. Но благодаря своеобразию расположения его называют оазисом спокойствия, укрытым от посторонних глаз. С этого прекрасного бутик-отеля в 1894 г. началась туристическая история Опати. Это одна из важнейших культурных достопримечательностей города. В отеле всего 26 двухместных номеров и три апартамента, оформленных с большим вкусом. Самое красивое из прошлого соединяется с самыми совершенными достижениями нашего времени. В отеле прекрасная терраса в саду, пиано-бар, богатый выбор кулинарных деликатесов. Велнес-центр имеет бассейн с подводным массажем, финскую и инфракрасную сауны, турецкую баню, в также настоящий эксклюзив –

японскую баню! Здесь работает косметическая студия Cosmetic Studio Mozart-a. В фитнес-зале можно подкачать мышцы, здесь же предложат экологически чистые напитки и закуски.

«Кравнер Нови Винодолски нови спа отель и курорт» 5*

Новый спа-центр находится в недавно построенном туристическом поселке «Кравнер Нови Винодолски нови спа отель и курорт» 5* в Нови Винодолском. Поселок располагается на небольшой возвышенности, растянувшись вдоль пляжа длиной 1,5 км. В поселке 130 отельных номеров и апартаментов, а также 366 роскошных апартаментов в виллах. В отеле 12 ресторанов, большой конгрессный центр. Для детей предусмотрены открытый и закрытый детские городки с бассейнами, игровыми площадками и анимационными программами. Поселок имеет и отличные магазины, и спортивное содержание.

Новый спа-центр имеет площадь свыше 10 тыс. кв. м (плюс 4000 кв. м на открытом воздухе) и считается самым большим в Европе. Для гостей разработана специальная концепция «Стиль жизни». Велнес-центр имеет ресторан и бар, различные терапевтические кабинеты для ухода за телом, помещения для восточных процедур – таких как расоль, хамам, аюрведа, флоатинг, талассотерапия. Комплекс «Мир спа» включает в себя несколько саун, ванн и других кабинетов водной терапии. В зоне водных процедур находятся внешний и внутренний бассейны, гидромассажи, гейзеры, водопады, джакузи и т.д., все с морской водой. Здесь и фитнес-зона на двух этажах с видом на море. В центре работают профессиональные специалисты, предлагаются программы питания и индивидуальные программы тренировок, а также проводятся косметические процедуры по уходу за лицом и телом.

Отель «Дубровник Палас, Конференции и Спа» 5*

Специальная зона Spase palace находится в отеле «Дубровник Палас» 5*, что в бухте Лапад, в 4,5 км от исторического центра города. Из отеля открывается уникальный вид на архипелаг Элафиты. Отель имеет 271 номер и 37 апартаментов разных площадей, включая и президентский сьют. В отеле несколько ресторанов и баров, отличная кухня. В зоне Spase palace гостям

предлагается уникальная комбинация по уходу за лицом и телом. Здесь есть несколько саун, предлагается световая терапия с ароматами эссенциальных масел. Особенностью дизайна центра является роскошное спа-помещение для VIP-терапии с частной террасой и барами с экологическим питанием и напитками. Гостям предлагаются трехдневные и шестидневные велнес-пакеты.

«Риксос Либертас Дубровник» 5*

Rixos Royal Spa расположен в отеле «Риксос Либертас Дубровник», всего в 15 минутах пешком от старого города. Отель построен в 2007 г. Здесь 254 номера, несколько ресторанов и баров, эксклюзивные магазины. Для VIP-гостей отведены два отдельных этажа с номерами, приспособленными к требованиям деловых людей. Рядом с отелем – спортивные площадки и развлекательные аттракционы.

«Топлице Свети Мартин» 4*

Велнес-центр «Топлице Свети Мартин» 4* находится в местечке Свети Мартин на Муре, на северо-западе Хорватии, в 100 км от Загреба в замечательном природном оазисе. В распоряжении гостей 120 современно оснащенных апартаментов. Центр «Топлице Свети Мартин» имеет отличный велнес-центр площадью более 20 000 кв. м. Бассейнный комплекс площадью 4000 кв. м состоит из закрытых и открытых бассейнов, бассейнов с гидромассажем, аквапарка с горками и пяти джакузи. В распоряжении гостей около 20 видов массажа, парная и финская сауны, солярий, гидромассажи с термальной водой, особенно выделяется шоколадная терапия, здесь широкий спектр косметических предложений, отличный фитнес-зал и многое другое.

Велнес-центр отеля «Патриа» 4*

Центр находится в отеле «Патриа» в городе Белый Монастырь, в области Бараня, на северо-востоке Хорватии. Отель имеет 30 номеров, три классических апартамента и два президентских апартамента. Рядом с отелем располагается туристическая деревня Этна с отличной кухней. Велнес-центр имеет площадь 500 кв. м. Здесь используются медицинские капсулы для принятия очищающих процедур в сидячем и лежащем положении, широко применяются эфирные масла. Акцент делается на индивидуальном подходе к каждому гостю.

ХОРВАТИЯ

отличный выбор

хорватия



охота/рыбалка



рафтинг/дайвинг



водный спорт



агротуризм



яхтинг



интересные экскурсии

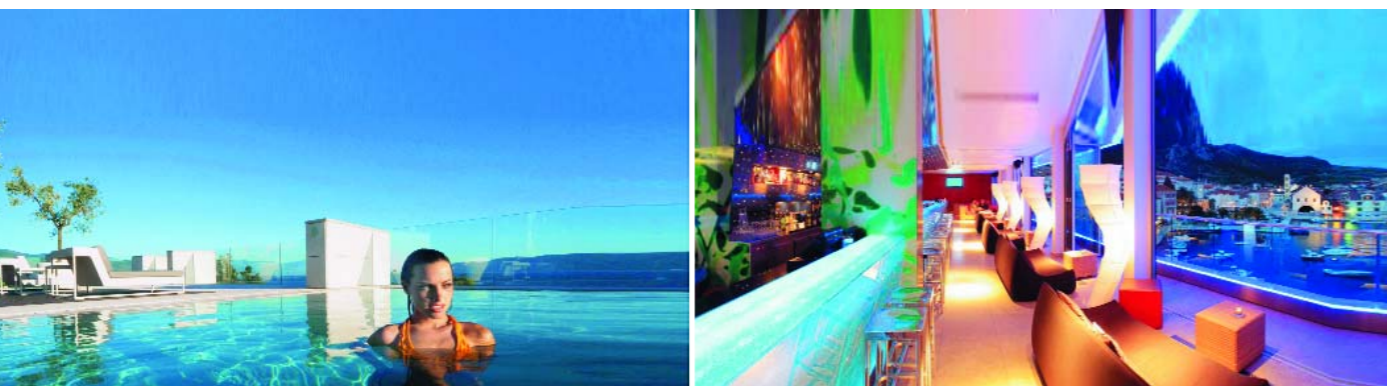


теннис



www.croatia.hr

Национальный туристический офис Республики Хорватии
Россия, 123610, Москва, Краснопресненская наб., 12,
подъезд 6, офис 1502
Тел. (7-495) 258-15-07.
Факс (7-495) 258-15-08.
E-mail: HTZ@wtf.ru





Архипелаг-курорт

Люди проводят отпуск по-разному. Одни предпочитают активный отдых и физические нагрузки, другие любят просто расслабиться и считают, что именно так лучше всего можно восстановить свои жизненные силы. Острова мальтийского архипелага с их мягким климатом и свежим морским воздухом – прекрасное место и для того, и для другого.

Сюда легко добраться регулярными авиарейсами из Европы, а чтобы доехать от аэропорта до клиники, потребуется совсем мало времени, ведь протяженность Мальты не превышает 27 км. Благодаря изобилию солнечных дней, здоровой и полезной средиземноморской кухне, приветливым местным жителям мальтийские острова стали прекрасным местом для оздоровительного отдыха. На Мальте около 40 оздоровительных и спа-центров, где отдыхающие могут зарядиться энергией и здоровьем. Большинство из них оснащены современным оборудованием, опытные специалисты подбе-

рут здесь наилучшие программы лечения или оздоровительных процедур. Исключительные возможности открываются на мальтийских островах для любителей пеших прогулок на свежем воздухе или поездок на велосипеде. Будь то любители или профессиональные спортсмены – на Мальте есть, что предложить тем и другим. Выбор очень широк: от адреналиновых скалолазания и пара-глайдинга до неспешного гольфа. Здесь часто проводятся спортивные соревнования по многим видам спорта, среди них, например, легкоатлетические марафоны, триатлон, стрельба из лука и т.д.

Действующие лица

«Тревел Экспресс + MF» (монооператор), «Балкан-Экспресс», «Диалог», «Консол», «Мелита Тур», «РусАэро», СТБ ТУРС, «Солвекс», турбюро «Москва», «Турифо Групп РФР», «Юни Вест Медиа», De Visu и др.

Спа-отели и оздоровительные центры

Большинство отелей уровня 5* и других объектов размещения высокого класса имеют спа- и фитнес-центры. Многие велнес-центры располагают прекрасно оснащенными тренировочными залами и бассейнами. Здесь созданы прекрасные условия для занятий по индивидуальным программам. При некоторых отелях есть центры красоты. В оздоровительных центрах многих мальтийских отелей предлагаются разнообразные пакеты услуг, в которые включаются омолаживающие и спа-процедуры, фитнес-тренинг и программы психологической разгрузки. Причем цены далеко не заоблачные, а услуги отличаются необычайным разнообразием, вплоть до спа-спален.

Слима. Центр талассотерапии Spa Mediterranee (Спа Медитерейнее), отель Fortina Spa Resort. Специализируется на антистрессовых и оздоровительных процедурах, в основе которых омолаживающие свойства морской воды. Другое направление – посттравматические и послеоперационные восстановительные программы. Spa Mediterranee располагает специальным бассейном, водной беговой дорожкой, позволяющей изменять нагрузку без вреда для суставов, здесь практикуются мануальная терапия, ультразвук, лазерное лечение, гидротерапия, арома-

терапия, электролимфодренаж и даже... астрология (можно заказать индивидуальный гороскоп).

Сент-Джулианс. Apollo Club («Аполло Клуб»), отель Corinthia San Gorg Hotel. Омолаживающие программы Apollo Club разработаны в парижском центре Thalgo Cosmetics на основе лечебных вод из итальянского термального источника Монтекатини-Терме. Они состоят из общеукрепляющих процедур и точечного воздействия на определенные участки тела. При этом, как правило, применяются препараты косметической серии Thalgo, в которой широко используются компоненты и экстракты из морских микроорганизмов. Особое внимание уделяется восстановлению здорового внешнего вида кожи лица, тела, рук и ног. Программы разработаны в основном для женщин, но есть и шестидневная программа для мужчин. В нее входят сауна, скраб, гидротерапия и лечение морскими водорослями.

Аттард. Центр оздоровления The Athenaeum (Атенеум), отель Corinthia Palace. Центр расположен в красивом саду. Здесь грязе-, водо- и водорослелечение сочетаются с ароматерапией, гимнастикой и цветолечением. Специалисты центра предлагают более 50 различных программ и процедур. Для постояльцев отелей сети Corinthia, разместившихся в других отелях, но желающих воспользоваться услугами центра The Athenaeum, предоставляется транспорт.

Меллиха. Оздоровительный центр The Elysium (Элизиум), отель Barcelo Riviera Resort & Spa. Здесь есть подогреваемые бассейны, сауна, паровая баня, кабинеты массажа, салон красоты, предлагаются несколько видов оздоровительных процедур.

Оздоровительно-лечебный комплекс The Aphrodite Spa (Афродита Спа), отель Maritim Antonine & Spa. В спектре процедур – новинки современной терапии и традиционные методики, пришедшие в Европу из восточной медицины, – акупунктура, китайский массаж и др. Большое внимание уделяется технологиям правильной постановки дыхания.

Гозо. Оздоровительно-косметологический центр The Thalgo Marine Cure Centre (Талго Марин Кьюэ) и отель Kempinski San Lawrenz Leisure Resort. Работа центра строится по программам французской косметологической компании Thalgo Beauty. Они основаны на сочетании бальнеологических процедур, обыкновенного и подводного массажей, а также солевых ванн, обертываний и косметической чистки тела. При отеле находится еще и Центр Аюрведы, где широко применяются разнообразные травяные коктейли, пасты, порошки, ванны, бесконтактный массаж горячими струями особого растительного масла или сливок и т.д.

Решение серьезных проблем

Со времен появления на архипелаге рыцарей-госпитальеров ордена св. Иоанна Иерусалимского Мальту нередко называют «средиземноморским госпиталем». Благодаря многолетним традициям система медицинского обслуживания на Мальте пользуется большим авторитетом, а целебные свойства здешнего климата дают возможность называть острова архипелага также и природной здравницей. Здесь целебны не только море, солнце и воздух. К примеру, умиротворяющие картины местных ландшафтов тоже хорошо успокаивают нервную систему. Высокий уровень медицинского обслуживания на Мальте поддерживается не только давними традициями. Мальтийские медики учатся, стажировались и повышают уровень своей подготовки в лучших медицинских учебных заведениях мира, включая Великобританию и США. Поскольку Мальта – член ЕС, в ее системе здравоохранения приняты европейские стандарты оказания медицинских услуг. По данным Всемирной организации здравоохранения за 2000 г., государственная система здравоохранения Мальты занимала второе место в мире, а по общему состоянию здоровья населения страна находилась на пятой позиции в мировом рейтинге. В частных клиниках Мальты уровень обслуживания и технического оснащения также находится на высоком уровне, здесь пациентов окружают заботой и вниманием. Обслуживающий персонал

владеет как минимум английским языком. Уровень сервиса во многих частных больницах соответствует критериям пятизвездных отелей. Мальта невелика, и поэтому рядом с клиникой всегда есть места отдыха, магазины и пр.

Здесь нет листов ожидания и вполне приемлемые цены. Местные специалисты выполняют любые анализы и необходимые медицинские исследования – от простого анализа крови до сложнейшей диагностики. На Мальте успешно делают косметические и кардиологические операции, протезируют зубы и производят лазерную эпиляцию. При этом используется самое современное медицинское оборудование. Мальтийские хирурги-ортопеды известны успешными операциями на коленных и тазобедренных суставах, вплоть до их частичной замены эффективными имплантатами. Некоторые частные клиники на Мальте специализируются на лечении сердечно-сосудистых заболеваний, предлагают весь комплекс медицинских услуг от предварительных консультаций до рентгенологического исследования кровеносных сосудов – ангиографии, расширения коронарных сосудов с помощью ангиопластики, лечения сердечной аритмии и проведения операций на открытом сердце.

Среди наиболее современных медицинских учреждений Мальты – офтальмологическая клиника Сент Джеймс (Saint James Hospital Malta), оборудованная по последнему слову техники. Здесь созданы прекрасные условия для медицинских процедур по восстановлению зрения, включая и лечение катаракты безоперационными методами.

Растущий спрос на услуги косметологов становится причиной появления все новых специализированных клиник и институтов красоты. Не остается в стороне и Мальта. Местные специалисты эстетической хирургии эффективно работают в этой области. Среди косметологических операций, которые делают здесь, удаление избытка тканей на лице, коррекция ушных раковин и носа, липосакция, подтягивание мышц живота, увеличение и уменьшение размеров груди и прочее.

МАЛЬТА

МАЛЬТИЙСКИЙ КЛУБ

Сокровенная тайна Средиземноморья

www.visitmalta.com

ICS TRAVEL GROUP 748-48-47 (мк.) www.icsmalta.ru	kolibri 980-8112, 980-8113 www.kolibri.mt	СОНВЕКС-ТРЭВЛ 956-1418 www.solvex.mt
ВАНД ИНТЕРНЭШНЛ ТУР 780-3661 www.vand.mt	МЕЛИТА ТУРС 411-9032, 697-4719 www.melita.mt	СТБ ТУРС 638-5333 www.stbtours.mt
ДИАЛОГ 730-2022 (мк.) www.maltaresort.mt	НЕВА 799-9444, 796-9448 www.neva.mt	ТРЭВЛ ЭКСПРЕСС+МФ 961-2725 www.travel-express.mt
ИНСАЙТ-ЛИНГА 795-0922 www.insight.mt	РусАэро 755-9034, 755-5550 www.russair.mt	ТРИС-Т 739-2552 www.tris.mt

Живое искусство древности



О целебной ценности термальных источников в Китае знали уже около 4000 лет назад. Сегодня в спа-центрах Китая сочетаются классические методики и процедуры спа с методами традиционной китайской медицины.

Большинство китайских спа-центров расположено на термальных источниках, здесь активно используются природная минеральная вода разной температуры и грязи.

Во всех крупных спа-комплексах обязательно есть медицинский центр. Всем клиентам в самом начале предлагается про-

ти диагностику, а потом уже назначается индивидуальный курс. Основные методы лечения и оздоровления в традиционной китайской медицине (ТКМ) – фитотерапия, иглотерапия, прижигания (мокса), различные виды массажа (особое внимание уделяется массажу стоп), банки и разнообразные парные. Все это в сочетании с ми-

Действующие лица.

«Астралел», «Болеро-Тур», «Вояж ТК», «Джет Тревел», «Интеллектуальный фонд», «Квинта Тур», «КМП групп» (индивидуальные поездки), «Мегаполюс турс», «Нева», «Соло» (Челябинск), «Союз Интур К», China Tour and Business Travel, China Travel, Deo, East Line, Express Line, Oriental Discovery, Sodis и др.

ральными бассейнами и водными процедурами дает поистине чудодейственный эффект. Но в соответствии с местными канонами эффект будет достигнут только в том случае, если клиент ВЕРИТ в свое исцеление или оздоровление. Скептически настроенным людям, которые хотят просто проверить на себе ходящие по миру легенды о китайских и тибетских целителях, лучше даже не тратить деньги. Наиболее популярные спа-центры находятся на острове Хайнань и в городе Даянь, есть хорошие центры в окрестностях Пекина, в Циндао и Байдахэ.

Хайнань

Это вулканический остров, и поэтому здесь огромное количество термальных источников. Они разбросаны по всему острову, вокруг некоторых из них построены отели и комплексы, там можно пройти различные лечебные и оздоровительные курсы. На других источниках оборудованы разнообразные бассейны и купальни, но остановиться там негде, можно только приехать на несколько часов и окунуться в мир живой воды.

На территории острова расположено много отелей, славящихся своими спа-центрами. Они предлагают разнообразные косметические процедуры, ароматерапию, риботерапию, паровые бани, обертывания.

Источники Синлун. Долина термальных источников Синлун считается одной из самых популярных на острове. Находится она в 100 км от города Санья, в глубине острова, по дороге в Хайкоу. Это удивительно живописное место среди плантаций чая и кофе, в окружении кокосовых рощ и тропической растительности. Температура воды в источниках колеблется от 45 до 65°C. Она богата различными микроэлементами и радоном.

Показания для лечения. Радоновые и калиево-натриевые термальные источники способствуют лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата, радикулита, ревматизма, гинекологических и кожных заболеваний, заболеваний нервной системы и органов дыхания. Перед купанием в этих источниках необходима консультация врача. Вокруг источников расположены фешенебельные отели и виллы. Почти каждый отель имеет свой источник с бассейном. Наиболее популярны среди российских туристов отели «Канлэ» и «Жемчужный» категории 4*. Здесь же находится самый большой в Азии отель с термальными источниками HNA Kangle Garden Resort 5*. К услугам гостей бассейны и джакузи с термальной водой, обычный бассейн, сауна, тренажерный зал, боулинг, поле для гольфа на 18 лунок, теннисный корт, спа-центр, Центр китайской традиционной медицины, бизнес-центр, торговый центр. В долину можно приехать на экскурсию из Саньи. Ее продолжительность около

шести часов. Кроме целебных источников в Синлуне расположен сад тропических растений площадью 32 га. В нем насчитывается более тысячи видов различных экзотических растений. Там же можно отведать различные сорта элитного хайнаньского чая и кофе.

Источник Наньтянь – огромный комплекс, расположенный в 30 км от Саньи, вдали от моря. Курорт внесен в список «Самые лучшие китайские термоисточники». На его территории множество бассейнов с минеральной водой (температура колеблется от 30 до 60°C), окруженных пышной тропической растительностью. Вода источника содержит фтор, кремниевую кислоту и радон. Есть большие бассейны с обычной водой, массажные ванны, «кипящий» бассейн, бассейн с холодной водой (8°C). В спа-центре применяют все основные методы ТКМ, ароматерапию, а также специальные лечебные ванны с различными добавками (китайская водка, алоэ, женьшень и другие лечебные травы). На территории комплекса расположен прекрасный отель Sanya Pearl River Nantian Resort & Spa 5*.

Показания для лечения: артрит, ревматизм, снятие стресса, повышение жизненного тонуса, косметические процедуры.

Paradise Rainforest Spa & Resort

В центре острова в 100 км от города Санья у подножия горы Цианьлин («Семь фей») в джунглях расположен удивительный отель-курорт Paradise Rainforest Spa & Resort 5*. Здесь огромный тропический парк (14 га), множество разнообразных растений, искусственные водоемы с золотыми рыбками и горячие термальные источники. Эти источники – главное достояние отеля. Температура достигает 97°C (!), общий объем – 7 тыс. тонн в сутки.

Спа-центр отеля предлагает большой выбор процедур: различные ванны, обертывания, массажи (горячими камнями, ароматические, точечные, шиатцу, тайский, традиционный китайский, массаж ног).

Показания для лечения. Термальная вода из источников способствует снятию стресса, лечению кожных, сердечно-сосудистых заболеваний, устранению проблем с опорно-двигательным аппаратом, болей в суставах. Купание в бассейнах с водой различной температуры рекомендовано для повышения иммунитета.

В бассейне с горячей водой нельзя находиться более 15 минут. Опытные инструкторы проводят занятия йогой и гимнастикой тайчи.

Отель предлагает своим гостям проживание в основном здании и бунгало. В каждый номер горячая вода поступает из термального источника, а холодная – из горного родника. В отделке номеров использованы только натуральные материалы + дерево и мрамор. Оптимально сочетать отдых в течение трех-четырех дней в этом чудесном отеле с отдыхом на морском побережье.

Спа-центры в отелях Санья

Практически во всех отелях категории 5* и в большинстве отелей 4* есть свои спа-центры. В них предлагается довольно разнообразный ассортимент процедур на основе морской воды, грязей, ароматерапии и методов традиционной китайской медицины. Лечение там не занимают, все процедуры нацелены на снятие стресса и оздоровление, много косметических курсов на базе натуральной местной косметики. На курортах есть расположенные отдельно от отелей небольшие лечебно-оздоровительные центры, где принимают опытные врачи, туда можно обратиться, отдыхая в любом отеле.

Самый известный и популярный центр находится при отеле Pearl River Garden 4* в бухте Дадунхай. «Сад долголетия» занимает площадь 1000 кв. м и предлагает своим гостям как методы ТКМ, так и классические спа-процедуры. В центре работает русский доктор, прошедший полный курс обучения в пекинском центре традиционной китайской медицины и практикующий в Китае уже более десяти лет. Благодаря этому у клиентов не возникает языковых проблем. Центр предлагает не только специализирован-

ные, но и общеукрепляющие лечебные программы. Сначала проводится осмотр и диагностика по методам ТКМ, затем разрабатывается индивидуальная программа, включающая в себя разнообразные массажи, ванны, обертывания, парные и т.д. Всем клиентам предлагают целебные настои из трав, приготовленные с учетом индивидуальных показаний. Фитотерапии здесь уделяют особое внимание.

Показания для лечения: заболевания вегетативной нервной системы (мигрень, астенения, вегетососудистая дистония, неврастения, астеноневротический синдром); нарушения обмена веществ; заболевания опорно-двигательного аппарата; заболевания суставов и соединительных тканей; нарушения иммунной системы; хронические заболевания вен и венозной системы; общая профилактика (послеродовая восстановительная терапия, очищение организма от шлаков, похудение; программы антистресса).

Даянь

Один из лучших курортов Северного Китая, с трех сторон окруженный морем и утопающий в зелени. Он привлекает туристов мягким климатом, потрясающими пейзажами, многокилометровыми пляжами, современными торговыми и развлекательными центрами, архитектурными памятниками китайской, русской и японской культуры. Летом здесь очень комфортно, нет изнуряющей жары. На курорте расположены великолепные лечебно-оздоровительные центры, привлекающие клиентов со всего мира. Dalian International Hot Spring Club (японская водолечебница в г. Даянь). Лечебно-оздоровительный комплекс, построенный японской компанией Kuan Yuet, расположен на берегу Желтого моря в окружении чудесного парка. Гости проживают здесь в комфортабельных номерах (соответствуют категории 4*). Жилой корпус соединен с лечебным крытым переходом.

Термальная вода, применяемая в водолечебнице, закачивается с глубины 1580 м. Она насыщена магнием, кальцием, натрием и другими минеральными соединениями. Оздоровительный комплекс входит в состав Японского международного лечебно-оздоровительного центра Kerren. Водолечебница расположена на четырех этажах и занимает площадь более 10 тыс. кв. м. Здесь шесть бассейнов, пять из них – с минеральной водой разной температуры, один гидроаэромассажный, есть термальный бассейн под открытым небом (температура воды в бассейнах от 18 до 49°C) и большой плавательный бассейн с морской водой. К услугам гостей также минеральные души, лечебные бочки с молоком, вином, травами и цветами, влажные нефритовые сауны типа турецкого хамама, отделения для пилинга и молочного массажа.

В специальном отделении лечебницы расположены агатовая, хрустальная (41–50°C) и глиняная (50°C) сауны. Согласно народным поверьям, агат помогает при болях в желудке, при подагре, улучшает зрение, успокаивает психику, отвлекает от тяжелых мыслей, придает мужество, помогает при раздражительности, создает хорошее настроение. Этот камень дает вторую молодость, силу, богатство. А горный хрусталь укрепляет память, кон-

ВЕДУЩИЙ ТУРОПЕРАТОР ПО КИТАЮ

Наш опыт - Ваша уверенность!

- ✓ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЭКСКУРСИОННЫХ И КОМБИНИРОВАННЫХ ТУРОВ
- ✓ ПРОГРАММЫ НА «SATHAY PACIFIC»: ГОНКОНГ, о. ХАЙНАНЬ, ФИЛИППИНЫ, о. БАЛИ
- ✓ ГАРАНТИРОВАННЫЕ МЕСТА НА НОВЫЙ ГОД
- ✓ БИЗНЕС-ПОЕЗДКИ, ПОСЕЩЕНИЕ ВЫСТАВОК
- ✓ АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

ПРИГЛАШАЕМ АГЕНТСТВА К СОТРУДНИЧЕСТВУ
ГИБКАЯ СИСТЕМА КОМИССИОННЫХ



КВИНТА ТУР 15 лет на рынке

Москва, Калашный пер., 4, оф. 17 (495) 933-08-03, WWW.KVINTA.RU



Юлия ФРУНДИНА,
компания «Квинта-тур»

Российских туристов нередко влечет в Китай именно большой интерес к китайской медицине. Ее многовековые наработки сейчас благополучно используются, и туристы, в том числе, могут этими наработками воспользоваться. Особенность китайской медицины и одновременно ее большой плюс в том, что при возникновении какой-либо проблемы организм обследуется весь и последующее лечение проводится в комплексе.

Другая привлекательная для русских туристов особенность китайских оздоровительных курортов, в том, что во многих клиниках, например, «Сад долголетия» на Хайнане, «Морской замок» в Даляне, есть переводчики, которые там работают постоянно и очень хорошо знают русский язык, включая медицинскую терминологию.

Во время кризиса спрос на программы оздоровительного туризма в Китае снизился. Но лечебные туры в Китай остаются достаточно востребованными. В 50% случаев туристы совмещают пребывание в клинике и отдых. Например, отдых на Хайнане (10–14 ночей) с медицинскими процедурами (массаж, иглоукалывание, ванны). Ну, а самые популярные города – это Пекин, Далянь и Санья.

центрирует внимание, проясняет мысли, избавляет от страшных снов, приносит миротворение, лечит печень и желчный пузырь. Глиняная сауна нормализует обмен веществ, обладает антибактериальными свойствами, содержит все минеральные соли и микроэлементы: железо, азот, кремнезем, фосфат и др. Это прекрасное противовоспалительное средство. Лечебная глина очищает кровь и дезинфицирует кожу, активизирует кровообращение и улучшает клеточный обмен. Эта сауна сделана из очень редкой красной глины с лечебными травами, она снимает аллергию, выводит токсины, насыщает кожу кислородом, увлажняет и тонизирует ее.

После осмотра и диагностики китайскими докторами каждому клиенту назначается индивидуальный курс процедур, подбирается индивидуальная лечебная формула из трав, минералов и продуктов животного происхождения. Препараты изготавливаются в собственной аптеке конкретно для каждого клиента.

Показания для лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата, невралгии, мышечные боли, болезни дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, нервные заболевания, синдром хронической усталости, заболевания сердца, сосудистые патологии, заболевания почек, мочевыводящих путей и половой сферы. Хороший эффект наблюдается при лечении кожных заболеваний и сахарного диабета. Предлагаются курсы очищения

и омоложения организма, похудения. Рекомендованное время пребывания – две недели.

В Даляне также расположены всемирно известные медицинские центры и санатории, лечение в которых базируется на методах традиционной китайской медицины, фитотерапии. В них имеются отделения самого разнообразного профиля: хирургические, гинекологические, отоларингологические, стоматологические и т.д. К самым известным центрам относятся Даляньский медицинский центр «Побережье Золотой Камень», оздоровительный центр «Горизонт», медицинский центр «Шэньгу», медицинский центр «Конкорд».

Спа в окрестностях столицы

Пекинский санаторий «Императорские источники» расположен в 25 км от Пекина в окружении живописного парка, на берегу озера. Он считается одним из старейших в Китае, еще в XIX в. здесь лечились и отдыхали императоры. Общая площадь комплекса – более 10 тыс. кв. м.

Лечебный комплекс «Императорские источники» функционирует как государственная медицинская клиника и в качестве лечебно-профилактического санатория. Главное достояние санатория – термальные минеральные источники, используемые в лечении и профилактике различных заболеваний. Прекрасный диагностический центр оснащен современным оборудованием, работают отделения традиционной китайской медицины, физиотерапев-

тическое отделение, отделения гинекологии, дерматологии, педиатрии, стоматологии, фототерапии. Комплексное использование термальной воды, физиотерапии и методов ТКМ дает прекрасный результат при лечении кожных заболеваний и заболеваний суставов. Активно используются различные массажи, дыхательная гимнастика, водные процедуры.

Санаторий располагает комфортабельными номерами гостиничного типа, имеются ресторан, спортивный центр с тренажерным залом, теннисный корт, залы для баскетбола и волейбола, боулинг, бассейн. **Показания для лечения:** кожные заболевания, ревматизм, артриты, гастрит, астма, сахарный диабет, лор-заболевания, бессонница, стрессы.

Jiuhua Spa & Resort – курорт в 20 км к северу от Пекина на пути к Великой Китайской стене, недалеко от горы Xiao Tangshan. На его территории расположен горячий термальный источник, богатый разнообразными микроэлементами. Комплекс построен в 1995 г. и напоминает старинную императорскую резиденцию. На его территории 32 коттеджа, одно здание 4*, три здания 5* и развлекательный центр (кинотеатр, бильярдная, теннисные корты, центр кегельбана, залы караоке, игровые автоматы и др.). Здесь много зелени, цветов, посреди озера, украшающего территорию, расположен музыкальный фонтан.

На территории комплекса расположен великолепный лечебно-оздоровительный центр, где работают квалифицированные доктора. К услугам гостей два больших бассейна и шесть маленьких под открытым небом с термальной водой (28–40°C), сауна, парная, лекарственные ванны, грязелечение, массаж разных видов, иглоукалывание, косметический кабинет и т.д. По назначению врача гостям в залах «лечебного питания и здоровой пищи» ресторана предлагают блюда с добавлением индивидуально подобранных лекарственных препаратов (только природного происхождения).

Показания для лечения: кожные заболевания, невралгия, артриты.



Серия DESTINATIONS

тематические выпуски и приложения журналов «Турбизнес» и Business Travel

destinations
ТУРБИЗНЕС

- 23 выпуска в год
- Предлагают подробную информацию о странах, туристических регионах, видах туризма
- Ориентированы не только на сотрудников туристических агентств, но и туристов

План публикаций:

- январь Франкфурт
- февраль Кельн №1
- март Кельн №2
- март Мюнхенский аэропорт (онлайн)
- март Каталог «Россия. Конгресс-услуги»
- март Венгрия
- март Штутгарт
- май Круизная панорама
- июнь Бавария
- июнь Европейский маршрут
- июль Путешествие за здоровьем
- июль Мюнхенский аэропорт (онлайн)
- август Технологии
- август Испания
- август Венгрия. Хевиз
- сентябрь Валле д'Аоста
- сентябрь Маврикий
- октябрь Литва
- октябрь Мюнхенский аэропорт (онлайн)
- октябрь Венгрия. Хайдусобосло
- октябрь Горные лыжи
- ноябрь Мюнхенский аэропорт (онлайн)
- декабрь Зимняя экзотика

Распространение:

Вместе с журналом «Турбизнес» по российским туристическим компаниям, на московских и региональных выставках, региональных workshop «Турбизнес»



Приглашаем к сотрудничеству!

Дополнительная информация и заказ рекламы:
тел.: (495) 723-72-72, e-mail: reclama@tourbus.ru





ВЕНГРИЯ

Термальные курорты
Хевиз, Будапешт
Балатон
Хайдусобосло
Харкань
Шарвар
Групповые туры
Экскурсии

www.robinsontours.ru



Уникальная оздоровительная программа в Венгрии

Кардиологическое лечение и реабилитация на уровне замка-гостиницы

- кардиологическое обследование полного круга с ультразвуковыми исследованиями, спирометрией, компьютерной кардиотомографией
- профилактика и превенция
- интервенционная кардиология
- реабилитация

Лечебный отель
и замок-санаторий Феникс (Főnix)
2673 NÓGRÁDGÁRDONY, KÖRNÁZ U. 1.
ТЕЛЕФОН: +36-35-371-527, +36-35-371-513
ФАКС: +36-35-371-511
INFO@FONIXCASTLE.COM
WWW.FONIXCASTLE.COM



DEVISU.RU
время путешествовать

Венгрия

Бронирование туров
и отелей ONLINE

Раннее
Бронирование
по
суперцене
на www.devisu.ru

Теперь наши
агенты отдыхают
за наш счет!



Заведи свою личную
копилку турагента
на сайте www.devisu.ru
и потрать баллы на свой отдых.
Удачных продаж!

м. Октябрьская 542-5090

Венгрия 2010

Оздоровительный туризм



vengria.ru

ПОДЗЕМНЫЕ МОРЯ, ОКЕАН ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Богатейший ассортимент услуг предлагает Венгрия тем, кто хочет поправить здоровье и восстановить силы. О приятных и полезных курортных возможностях страны рассказывает доктор Адам Русинко, руководитель Венгерского маркетингового объединения по оздоровительному туризму:



Адам Русинко

– Наша небольшая страна располагает одним из самых богатых запасов термальной воды в мире. Прелесть венгерских вод не только в их температуре, но в первую очередь в минералах, входящих в состав воды, именно они обеспечивают лечебный эффект.

Венгрия также хорошо известна своим высоким уровнем медицинского образования. Лучшим подтверждением служит тот факт, что в четырех наших медицинских институтах (Будапешт, Дебрецен, Сегед, Печ) 40-45% студентов составляют иностранцы. В вузах страны готовят специалистов по использованию лечебных вод и других природных лечебных факторов.

Важнейшую роль в открытии вод в XIX в. сыграли Вилмош Жигмонди и Ференц Вайна Паваи. В области водолечения венгры являются авторами многочисленных инноваций: например, ванны с отягощением (метод гидротерапии) разработал в 40-х годах XX в. хевизский врач Карой Молл.

Инфраструктура курортов в последние годы пережила значительный подъем: построено много новых купален, постоянно открываются оборудованные по самым высоким стандартам лечебные отели и велнес-гостиницы. Все это плюс традиционное венгерское гостеприимство гарантирует, что туристы из любой точки планеты будут чувствовать себя отлично у нас в гостях.

Рынок оздоровительного туризма Венгрии. Важную роль здесь играют **медицинский туризм** (стоматология, пластическая хирургия, кардиология и т. д.), а также **лечебный туризм**, который в нашей стране насчитывает века истории благодаря великолепному эффекту вод. Развиваются новые направления: например, **медицинский велнес**. Все большую популярность получают построенные по несколько иному принципу такие велнес-программы, как **селфнес** или **соулнес**. С точки зрения хорошего физического состояния важен **активный велнес**, а для семей с маленькими детьми, скажу вам как отец двух сыновей, очень важен **семейный велнес**.

Природные лечебные факторы Венгрии. Приведу несколько цифр: у нас 197 месторождений лечебной воды, 219 месторождений минеральной воды, 5 лечебных пещер, 5 месторождений лечебной грязи, 13 климатических курортов, 1 мофетта. На базе этих природных факторов в Венгрии функционируют **73 лечебных купальни, 56 лечебных отелей, 92 велнес-гостиницы.**

Оздоровительный туризм, основанный на знании. Природное богатство Венгрии используют в работе не только врачи, но и профессионалы лечебного массажа, и инструкторы лечебной гимнастики. Термальные и лечебные воды эффективны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, кожных и хронических гинекологических заболеваниях. Как внутреннее средство их применяют для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Лечебные пещеры показаны при заболеваниях дыхательной системы и аллергиях.

Со многими заболеваниями можно успешно бороться с помощью купален. Во-первых, это приятное лечение со сменой впечатлений. А во-вторых, использование целебных вод дает возможность уменьшить потребление лекарств, что в свою очередь сокращает вероятность развития побочных эффектов.

ВЕНГЕРСКИЕ ХИТЫ

Лечебные купальни. В стране нет ни одного крупного населенного пункта, где бы не функционировала термальная купальня. Из 1300 известных термальных источников 270 используются в купальных целях, 139 из них – источники с лечебными водами.

Лечебные отели. В Венгрии отель называется лечебным только в том случае, если он отвечает длинному перечню строгих требований. Здесь о гостях заботятся опытные врачи, хорошо подготовленный персонал. Составлению лечебных курсов предшествует тщательное изучение состояния пациента.

Велнес-отели. Эти отели обеспечивают жаждущим физического и духовного обновления гостям профилактику, отдых и восстановление организма. Как и лечебные отели, они соответствуют целому ряду условий.

Не только вода. Те, кто верят в лечебную силу природы, помимо воды могут выбрать лечебные грязи, пещеры или уникальную «сухую купальню» - мофетту.

Аквапарки. И вновь о воде! Назовем лишь несколько водных парков, где можно развлекаться всей семьей: «Аквакум» в Дебрецене, «Аквапарк» в Хайдусобосло, «Акварена» в Модьороде, «Аквасити» в Залагерсеге... Список можно продолжить!





БЕЗЗАБОТНЫЙ ОТДЫХ ПРИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

Сегодня от аллергии страдают очень многие. В последнее время все более распространенной становится аллергия на глютен (глютен, или клейковина, – белок, содержащийся в злаковых). При подобных заболеваниях необходимо правильно питаться и соблюдать соответствующую диету. **Hunguest Hotel Helios 3* superior** – один из первых отелей на европейском рынке, который разработал **программу питания** в системе полупансион для постояльцев, страдающих **глютеновой аллергией**. Гостям отеля достаточно взглянуть на пиктограмму, чтобы выбрать себе еду по вкусу и при этом быть уверенным, что она не навредит здоровью. Помимо диетических блюд, есть шведский стол с широким ассортиментом «обычных» блюд, поэтому сопровождающие, друзья или семья человека, нуждающегося в соблюдении особых правил питания, тоже будут чувствовать себя комфортно. Для страдающих пищевыми аллергиями готовят специальную выпечку, торты и другие кондитерские изделия. Гости отеля могут стать участниками конференций и семинаров по проблеме глютеновой аллергии и узнать много важного и полезного для себя. Если эта тема вас волнует, приезжайте в отель, где все продумано и организовано специально для вас!



без глютена



без лактозы



без калорий



без белков



без сахара



без жира

Вкратце об отеле. Hunguest Hotel Helios 3* superior расположен в живописном парке-заповеднике площадью 4,5 га, в 500 м от центра города и озера Хевиз. Два здания отеля соединены между собой крытым коридором. В корпусе «Анна» 150 двухместных номеров и 12 апартаментов. В корпусе «Беньямин» 48 двухместных номеров, 2 одноместных номера и 4 трехместных.

К услугам гостей отеля: ресторан, завтрак и ужин шведский стол, каждый день в полдень супы; в лобби-баре каждый день играет живая музыка; конференц-зал на 200 мест, парикмахерская, косметический салон, велнес-центр, фитнес-зал, магазин сувениров, прокат велосипедов, автостоянка; бассейн с эффектами (34-36°C), в летний период под открытым небом детский (24-26°C) и взрослый плавательный бассейны, игровая площадка, большие шахматные фигуры в парке.

Лечебное и велнес-отделения: джакузи, сауна, крытый бассейн с термальной водой, открытый плавательный бассейн с пресной водой, бассейн с эффектами, паровая камера, солевая камера, собственный бювет с минеральной водой, которому исполнилось 100 лет, а также гальванические и аромаванны, лечебная и водная гимнастика, вытяжка, акупрессура, свето-, бальнео-, гидро- и электротерапия, различные виды массажа, лечебный курс избавления от лишнего веса.



vengria.ru

ШАРВАР И PARK INN SÁRVÁR HOTEL 4*

Этот маленький город с богатым историческим прошлым лежит на живописном берегу Рабы, там, где в нее впадает Дьоньдьюш. **Замок Надашдь и красивейший исторический центр стали символами Шарвара.** Дендрарий площадью 16 га приглашает на прогулку среди редких растений. Неподдалеку от города находится озерный комплекс для катания на лодках. Семь озер окружены замечательным лесопарком. Река Раба отлично подходит для водных прогулок, а леса и поля, расположенные вокруг Шарвара, для конного спорта и многих других видов активного отдыха. В городе проходит множество культурных мероприятий, фольклорных и музыкальных фестивалей.

В Шарваре и окрестностях есть **лечебные воды** двух видов. С глубины в 1200 м бьет источник температурой 43°C с щелочными гидрокарбонатными водами, используемыми для лечения болезней опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, а также спортивных травм, переломов, состояний после ортопедического оперативного вмешательства.

Из другого источника бьет лечебная вода 83°C с высоким содержанием солей, которая успешно применяется при лечении гинекологических воспалительных заболеваний и ревматологических проблем. Из этой воды изготавливаются знаменитые термальные кристаллы Шарвара.

Park Inn (цепь отелей Rezidor Hotel Group) включает в себя все, что необходимо для отдыха и омоложения. Слоган отелей Park Inn: «Хороший сон! Хорошая жизнь!» В отеле **Park Inn Sárvar Hotel 4*** 223 номера. Помимо обычных, есть современные семейные апартаменты: соединенные дверью двухместные номера, соответствующие потребностям семей с двумя-тремя детьми.

Для гурманов особый интерес представляет ресторан La Caraffa с летней террасой. В баре Graffiti есть игровая территория – с биллиардными столами, дартсом, воздушным и настольным хоккеем, симулятором баскетбола и гольфа (Full Swing). Из бара родители могут наблюдать за игровой комнатой для самых маленьких.

Неотъемлемой частью отдыха в Шарваре является **Шарварская лечебная и велнес-купальня** общей площадью 65 000 кв. м с водной поверхностью в 4300 кв. м. По сравнению с другими посетителями у гостей Park Inn Sárvar есть ряд преимуществ: велнес- и лечебные программы можно бронировать прямо в отеле, а в купальню можно пройти по крытому отапливаемому коридору в купальном халате. Отдыхающих ждут кристально чистая вода, большой светлый зал отдыха, фитнес-зал, эксклюзивный мир саун (территория без купальника), широчайший выбор лечебных и велнес-услуг. Для детей (от трех лет) предусмотрен игровой дом, разделенный по возрасту на три части. Здесь есть горки, лестничные комплексы, песок, подвесной мост, детские снаряды, площадка для скейта и еще много-много всего.

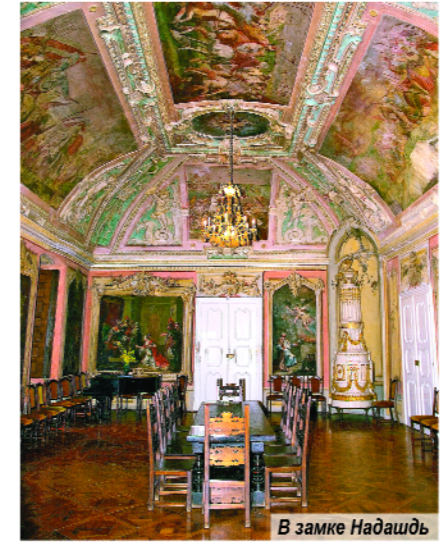
Летом палитра услуг купальни еще ярче: любители пляжного отдыха могут воспользоваться пляжным бассейном, волновым бассейном, парком горок. Детей ждут корабль пиратов, водный замок и другие развлечения. Для самых маленьких предусмотрен «лягушатник». Любителям спорта предлагают поиграть в пляжный футбол и пляжный волейбол. На территории купальни есть площадка для игры в петанк, а в отеле можно взять напрокат велосипед. В выходные дни для посетителей устраиваются спортивные соревнования, пляжные вечеринки, концерты, танцы.

Для того, чтобы отдых и релаксация были полными, в купальне предлагается богатый выбор различных видов массажа: традиционный, арома-, медовый, спортивный, лечебный, а также тайский, шицу, тонизирующий и разновидности тибетского массажа.

В 2010 г. благодаря солидным вложениям услуги лечебной и велнес-купальни значительно расширились и обновились. Теперь это не только купальня, но и центр оздоровительного туризма, где могут отдохнуть различные группы и разные поколения клиентов.



Шарварская купальня



В замке Надашдь



vengria.ru

Хевиз, Венгрия



халат.

Услуги отеля: проживание в отеле 7-14-21 ночь с полупансионом «шведский стол», ежедневно в полдень супы, каждый день 1 билет в термальный бассейн и бассейн с эффектами или в купальню термального озера, по четвергам развлекательные программы, купальный халат, сейф.



H-8380 Hévíz, Petöfi u. 9.
Tel: 00 36 83 / 341 074
Fax: 00 36 83 / 340 525
Reserve@hotelpanorama.hunguesthotels.hu
www.hotelpanorama.hunguesthotels.com



H-8380 Hévíz, Vörösmarty u. 91.
Tel: 00 36 83 / 342 895
Fax: 00 36 83 / 340 525
reserve@hotelhelios.hunguesthotels.hu
www.hotelhelios.hunguesthotels.com

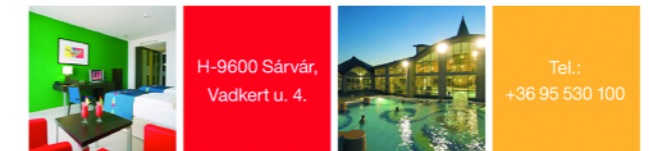
Отель Хелиос расположен в красиво ухоженном заповедном парке площадью в 4,5 га, в 500 метрах от известного во всем мире лечебного озера, которое является самым большим по водной поверхности термальным озером в Европе.

Корпуса Анна и Беньямин Отеля Хелиос соединены между собой крытой галереей. В отеле Анна все номера оборудованы ванной, туалетом, имеют балкон, кондиционер, цветной телевизор, телефон, минибар, сейф, купальный халат. В отеле Беньямин все номера оборудованы душем, туалетом, имеют телевизор, минибар, телефон, сейф, купальный халат.

Гостиница имеет своё лечебное отделение и предлагает курсы лечения с проживанием в отеле 7, 14 или 21 ночь, завтрак и ужин «шведский стол», в полдень супы, в отеле есть термальный бассейн с водой температурой 32-34 С, а также велнес-центр (джакузи, сауна, инфрасауна, парная, бассейн с эффектами 34-36 С), в летнее время функционирует открытый плавательный бассейн 24-26 С, имеется детский бассейн, в стоимость проживания включено пользование фитнес-залом, ежедневные разнообразные спортивные мероприятия, по четвергам развлекательные программы, вечера «хунгарикум», парковка

Отель Хелиос также предлагает своим гостям антиаллергическое меню, таким образом у наших гостей есть возможность выбора.

Туристический налог оплачивается дополнительно. В Отелях Хелиос и Панорама к услугам гостей русскоговорящие сотрудники.



Парк Инн Шарвар Отель**** – Венгрия

- Расположен в 130 км от Вены, 230 км от Будапешта, 90 км от аэропорта «Шармеллики».
- Парк Инн цепь отелей «Rezidor Hotel Group» излучающих юность и свежесть. Особенность этих отелей простота, современность, услуги на базе потребностей гостей, ощущение безопасности и не в последнюю очередь баланс цены и качества обслуживания. Построенная в 2006 году в минимал стиле гостиница с 223-я номерами в большинстве своем оснащенных балконами ждет, комнатами «suit» и президентским апартаментом ждет своих гостей.
- В 2002 году открыта купальня Термал Шарвар с территорией водного покрытия более 4300 квадратов, связана с гостиницей отапливаемым коридором, через который наши гости могут просто в халате пешком пойти купаться. Вода хрустальной чистоты, светлые площадки для отдыха, спортзал, широкий выбор лечебных и «wellness» услуг, эксклюзивный мир саун с внутренними и внешними финскими саунами, био и турецкими саунами, с бассейном «Кнепп» и ароматиками.
- Современный и приятно обставленный «La Caraffa» ресторан в рамках полупансиона мы предлагаем Вам великолепие венгерской и интернациональной кухни. «Graffiti Lobby and Lounge Bar» место для кофейного перерыва после обеда или вечернего коктейля в приятной атмосфере. Обед из трех блюд, льготное деловое меню, в воскресенье Бабушка Парк Инн ждет гостей с венгерскими блюдами.

info.sarvar@rezidorparkinn.com
www.parkinnsarvar.hu

park inn