



Венгрия

СПА И ВЕЛНЕС

 **destinations**
ТУРБИЗНЕС
для туристических агентств и их клиентов





HOTEL KAROS SPA

**** SUPERIOR, ZALAKAROS

www.karos-spa.com



Hotel Karos Spa****superior (Отель «Карош Спа»****супериор) – самый большой в Залакароше спа-отель, ориентированный на семейный отдых. ОТЕЛЬ расположен в романтическом, райском месте, окруженном пологими холмами с виноградниками, фруктовыми садами и лесами.

Этот отель с 221 номером, индивидуальными кондиционерами и планировкой соответствует пожеланиям представителей трех поколений. Эстетичный внешний вид и оборудование отражают качество, отвечающее требованиям к гостинице категории 4*. В отеле имеются двухместные номера, семейные номера и апартаменты, обеспечивающие комфортное проживание для больших и малых семей, а также роскошные номера «люкс».

Отель предлагает гостям отдых в настоящем «спа-окружении» в оздоровительном центре «Гармония Спа Велнес» и в отделении «Спа-развлечения и сауны» на территории 4000 м².

В Вашем распоряжении 2 открытых и 5 крытых бассейнов для плавания и развлечений, детские бассейны, термальные ванны, джакузи, бассейны с водоворотами общей площадью водной поверхности 1000 м². Здесь можно отдохнуть душой и телом!

H-8749 Zalakaros, Alma utca 1.
www.karos-spa.com • sales@karos-spa.hu
Tel.: +36 93 542 500



HOTEL
EUROPA
FIT

Отель Европа Фит★★★★superior – залог здоровья, красоты и отличного настроения для всей семьи!

Лечебно-оздоровительный комплекс отеля, полностью реконструированный в 2008 году, предлагает лечение и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата на основе уникальных свойств термальной воды и грязей озера Хевиз, ванны с подводным вытягиванием позвоночника, электротерапии, массажей и других лечебных процедур. **Главврач отеля Вероника Молл** является представителем самой известной венгерской династии ревматологов.

Салон красоты отеля официально признан одним из лучших в Венгрии! Новинка салона красоты: **мезотерапия без уколов**.

Общая водная поверхность крытых и открытых бассейнов отеля – 600 м²!

В гостинице имеется русскоязычный персонал, российское телевидение, предлагаются экскурсии на русском языке в Будапешт, Вену, на Балатон и другие.

Для детей до 18 лет предлагаются скидки и разнообразная анимация.

Подробная информация об отеле на русском языке на сайте



www.europafit.hu

Отель Европа Фит★★★★superior

H-8380 Hévíz, Jókai u. 3. • Тел.: +36 83/501-100
Факс: +36 83/501-101 • sales@europafit.hu

ВЕНГРИЯ. СПА И ВЕЛНЕС

Тематический выпуск, декабрь 2010, № 235

Купальная культура в Венгрии	2
Страна живительных вод	4
Королевские купальни	8
Шарвар. Ублажает, лечит, омолаживает!	12
Хевиз – источник жизни	15
Залакарош. Наберись сил у чуда природы!	17
Бюкфюрдэ. Отдых и лечение на самом высоком уровне	18
Мошонмадьярвар. Здоровье и впечатления в одном месте!	22
Харкань. Город целебных вод, надежда для больных псориазом	24
Тапольца. За здоровьем в пещеры	26
Хайдусобосло – мекка для ревматиков	28
Дебрецен. Город солнечного света	30
Ниредьхаза. Курорт Шошто	31
Эгер – открытая книга истории и природы	32
Эгерсалок. Венгерское Памуккале	33
Мишкольцтапольца. Купальня в пещере	34
Дюла – исторический купальный курорт	35
Сегед – солнечный город	36

Текст: Андреа Сегеди

Издатель: «Турбизнес»

Генеральный директор: Иван Калашников

Шеф-редактор: Александр Попов

Ответственный секретарь: Александра Хмельёва

Выпускающий редактор: Лариса Мартынова

Обложка: Светлана Обуховская

Корректор: Ольга Помелова

Отдел рекламы: Наталия Далевич, Ольга Мальцева, Евгения Шуманская

Компьютерная верстка и цветоделение:

«Триада-График-Медиа»

Отпечатано в России. Тираж: 15 000 экз.

Адрес редакции: Москва, Суворовская пл., д. 2, стр. 3

Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32

Тел./факс: (495) 723-72-72

Шеф-редактор: alexandrpopov@yandex.ru

Рекламный отдел: reclama@tourbus.ru

Интернет: www.tourbus.ru

ООО «Турбизнес», 2010©



Выпуск подготовлен
совместно с Бюро
Советника по туризму
Посольства Венгрии



vengria.ru

Россия, 121069,
Москва, ул. Поварская,
д. 21, оф. 23
Тел.: 7 (495) 632-01-44
Факс: 7 (495) 632-01-53
E-mail: info@vengria.ru
Интернет:
www.vengria.ru
www.spavengria.com

Турбизнес

**prof
media
group**

**TRIADA
GRAPHICmedia**

**ТУРОПЕРАТОР
АВРОРА ИНТУР**
www.avrora-infour.ru

Туры в Венгрию

Балатон Хевиз
Будапешт Дебрецен
Хайдусобосло Тапольца

Комбинированные туры по Европе

Москва, Суворовская пл., д. 2, тел.: (495) 743-7700
Домо, ул. Воронцовская, 58, 1 этаж, тел.: (8122) 90-1305
Санкт-Петербург, ул. Сапуновская, д. 8, офис 8, тел.: (812) 312-8888

An aerial photograph of a spa resort with a woman relaxing in a pool. The resort features several buildings with red-tiled roofs and a large pool area. The woman is lying on her back in the pool, wearing a black and white swimsuit. The pool is surrounded by greenery and flowers. The sky is a mix of pink and blue, suggesting a sunset or sunrise. The text 'КУПАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА В ВЕНГРИИ' is overlaid on the image in a decorative, stylized font.

КУПАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА В ВЕНГРИИ

Под землей в стране раскинулось, наверное, целое море лечебных вод. Почти всегда, где бы ни начинали бурить скважину местные специалисты, на поверхность вырывается термальная вода температурой выше 30 градусов или насыщенная солями и минеральными веществами лечебная вода. В мировом масштабе Венгрия входит в число пяти самых богатых термальными водами стран мира.

Обширный потенциал водолечебных возможностей, накопленные за долгие годы знания и опыт, традиционное венгерское гостеприимство позволяют формировать в Венгрии богатый ассортимент предложений в области лечебно-оздоровительного туризма.



Исторические купальни

Западная часть нынешней территории Венгрии около двух тысяч лет назад находилась под властью римлян. Они назвали ее провинцией Паннония. Римляне принесли с собой высокую купальную культуру. Столицей Паннонии при них было расположенное сейчас на территории Будапешта поселение Аквинкум. На месте, где оно находилось, к настоящему моменту археологи нашли 21 старинную купальню. Времена римского владычества называют первым периодом расцвета будайских купален.

При короле Жигмонде (XV в.) Буда стала королевской резиденцией, а для будайских купален наступил период возрождения. Отдельный раздел изданного тогда Будайского сборника законов посвящен купальням. В нем отмечается, что купальни являются важным объектом общественного значения. Писатели и поэты того времени славили лечебную силу купален. Купальня Рац, действующая и сегодня, вероятно, была построена при короле Жигмонде. Позже, когда правил король Матьяш, купальню назвали королевской. По преданию, монарх распорядился соединить свой дворец с купальней крытым коридором, чтобы без затруднений проходить в нее.

Времена турецкого нашествия оказались периодом нового расцвета будайских купален. Турки построили множество купален на базе горячих вод, но эти купальни значительно отличались от традиционных турецких бань. Если в традиционных турецких банях важно было экономить воду, то здесь благодаря обильным запасам термальных вод в банях устраивали и бассейны. Тогда была построена действующая и сегодня купальня Рудаш.

Строительство купальни Кирай завершил Мустафа Соколи. Она не имела собственного источника термальных вод, вода в ее стены по деревянным трубам подавалась из нынешней купальни Лукач. В XVI в. была расширена купальня Часар, которая ведет историю со времен Римской империи. При турках ее называли купальней Вели-бея. Она действует и сегодня.

Развитие будайских купален после окончания турецкой оккупации приостановилось. От турецкого периода до нас дошли не только импозантные здания, но и часть тогдашних традиций. Купальню Рудаш и сегодня мужчины и женщины посещают по разным дням недели.

Кроме Будапешта турецкую баню начала XVI в. можно найти в Северной Венгрии в городе Эгер.

Новые возможности развития купальной культуры открылись благодаря достижениям науки в XIX в. Началась реконструкция многих старых и строительство новых купален. В этот период были построены лечебная купальня Сечени, лечебная купальня и гостиница «Геллерт», множество бассейнов и открытых



купален. В 1891 г. в Венгрии была создана Всевенгерская бальнеологическая ассоциация, в состав которой вошли лучшие венгерские специалисты.

Купальная столица мира

В связи с достигнутыми в развитии купален результатами и уникальным потенциалом венгерской столицы в 1937 г. в Будапеште была проведена Международная конференция по делам купален. На конференции по единогласному решению участников город был выбран Мировой столицей купален.

Уникальные предложения

В наши дни в Венгрии наблюдается период расцвета лечебного туризма. Сами венгры и гости из-за рубежа уже несколько десятилетий с удовольствием посещают венгерские купальни и бальнеоотели. Три четверти иностранных постояльцев бальнеоотелей – граждане Евросоюза. Больше всего гостей приезжает из Германии, Австрии, России, США, Швейцарии и Великобритании.

Велнес-туризм

Богатые запасы термальных вод дают возможность создания на территории Венгрии велнес-центров, базирующихся на водах. Этому также способствуют венгерские биопродукты, лечебные травы, культура виноделия, разнообразные музыкальные и массовые программы.

Предъявляемые требования к велнес-отелям в Венгрии регулируются указом, который точно предписывает, какие услуги должен предлагать отель категории не менее трех звезд, чтобы носить в своем названии определение «велнес». Этим требованиям в Венгрии соответствуют 105 гостиниц.

Сегодня в Венгрии

- 1289 термальных источников;
- в 385 населенных пунктах действуют купальни с термальной или лечебной водой;
- 13 курортов (Бальф, Бюк, Кекештетё, Лиллафюред, Балатонфюред, Дебрецен, Эгер, Дюла, Хайдусобосло, Харкань, Хевиз, Парад, Залакарош);
- 63 аттестованных бальнеоотеля (15 тыс. мест);
- 105 велнес-отелей (18 тыс. мест);
- 39 аттестованных лечебных купален (12 из них – в Будапеште);
- 5 лечебных пещер;
- 81 признанный источник минеральных вод, 315 источников лечебных вод;
- 5 мест добычи лечебной грязи;
- 1 мофетта (сухая купальня).



www.vitaly-company.ru
zakaz@vitaly-company.ru

Vitaly
Тел. (495) 234 3936 (495) 650 9996
Москва ул. Тверская 18 стр. 1. оф. 716

ВАШ СПЕЦИАЛИСТ ПО ВЕНГРИИ

ТУРЫ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ
КОЛЛЕКЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ТУРОВ
ЛЕЧЕНИЕ НА ТЕРМАЛЬНЫХ КУРОРТАХ
ОТДЫХ НА ОЗЕРАХ
КОМБИНИРОВАННЫЕ ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ
ДВОРЦЫ и ЗАМКИ

Авиа билеты и ж/д билеты по Европе

12% online



СТРАНА ЖИВИТЕЛЬНЫХ ВОД



Своими целебными источниками славятся многие страны. Но только о Венгрии можно сказать: это лечебная купальня, где пляж омывается теплыми водами.

В стране около 80% территорий, где есть лечебные и термальные воды. Подобного на Земле нет больше нигде. В стране около 60 тыс. источников, 1152 из них с температурой более 30°C.

И если Венгрию называют империей купален, то ее столицу Будапешт по праву считают городом купален. Здесь 130 источников с лечебной водой, которые дают более 70 млн литров воды в день температурой от 24 до 78°C. В Венгрии вода превратилась в бренд! Так что же он собой представляет?!

Свойства лечебной воды

Кроме лекарственных препаратов, операционного вмешательства и психотерапии, в современной медицине активно используются естественные лечебные средства (физиотерапия). Физиотерапия – область медицины, изучающая физиологическое действие естественных (вода, воздух, солнечное тепло и свет) и искусственных (электрический ток, магнитное поле и др.) факторов, а также разрабатывающая методы их лечебного и профилактического применения. Физиотерапия помогает сохранять и улучшать гармоничную работу организма. К физиотерапии относятся бальнеотерапия (лечение минеральными водами, грязелечение), климатотерапия (пещерное лечение, воздействие горного воздуха), гидро- и термотерапия (водо- и теплолечение), ингаляция (лечение через дыхательные пути), механотерапия (лечебная гимнастика и все виды массажа), электро- и фототерапия (лечение электрическими лучами и светом).



Одно из важнейших естественных лечебных средств – водолечение. У каждой лечебной купальни есть свои особенности. Целительное действие лечебной воды зависит от ее состава и длительности применения. Лечебные водные процедуры помогают предотвратить болезнь, смягчить ее, отрегулировать функции организма и в некоторых случаях даже лечить психические заболевания. Помимо купален лечебную воду в Венгрии можно найти в питьевых ключах, бассейнах, на пляжах, вода продается и в розлив.

Состав лечебной воды

Лечебные воды страны обычно используются для лечения опорно-двигательных, женских и кожных болезней, а также заболеваний почек, нарушения обмена веществ и пищеварения.

Простые теплые (термальные) воды содержат малое количество растворимых веществ, которые в первую очередь благотворны при ревматических заболеваниях. Такие воды встречаются, например,



в Залакароше, а также в лечебных купальнях Romai, Pünkösöd и Csillaghegy в Будапеште.

Простые углекислые воды (в Балатонфюреде и Хевизе) с высоким содержанием двуокси углерода благоприятно воздействуют на циркуляцию крови, облегчают работу сердца. Их рекомендуют для снижения кровяного давления, облегчения работы сосудов и кардиологической реабилитации.

Щелочные воды (в Дьюле, Балфе и Параде) содержат ионы натрия и гидрокарбоната. Подобные воды в основном используются для питья при заболеваниях желудка, дыхательных путей и катаре кишечника.

Известковые воды (в Балатонфюреде и большинстве столичных купален: Rudas, Császár, Lukács, Rác, Gellért) содержат карбонаты натрия, магния и гидрогена, которые лечат воспаления суставов и опорно-двигательные заболевания, а также укрепляют кости.

Хлорные воды (в Хайдусобосло, Черкесоло, Эгере, Параде) используют при женских и урологических заболеваниях, а также при бесплодии.

Серные воды, обычно применяемые при лечении заболеваний суставов, рекомендованы также и при экземе. Вода стимулирует выработку гормонов и улучшает обмен веществ.

Йодистые, бромные воды (в Черкесоло, Дебрецене, Хайдусобосло) в основном содержат хлористый натрий. Они особенно эффективны при ревматиче-

У многих народов есть сказки о живой воде. Но самую первую сложили, наверное, венгры, у которых есть настоящее подземное море, наполненное болеутоляющей, исцеляющей, поистине живой водой.

Источники лечебной минеральной воды

Официально зарегистрированные источники с лечебной минеральной водой в Венгрии находятся в 106 местах (Берекфюрдо, Бюкфюрдо, Хайдусобосло, Харкань, Хевиз, Мишкольцтапольца, Морахалом, Мошонмадьярвар, Надьатад, Парадфюрдо, Сентеш, Сольнок и др.). В Будапеште для лечебного питья используется вода, поступающая в купальни Сечени, Рудаш и Лукач. В стране 81 место, где находятся источники признанных минеральных вод (Ferenc József; Hunyadi János; Igmándi; Mira; Salvus; Jódacqua; Parádi). Их основная роль – пополнение организма минеральными веществами. Среди них такие известные минеральные воды, как Szentkirályi, получившая «Оскара» среди минеральных вод в 2004 и 2005 гг., а также AVE и Jodicum, награжденные в 2005 г.



Венгрия
 Будапешт
 Будапешт + Вена
 Будапешт + Вена + Прага
 Хевиз, Хайдусобосло, Шарвар
 и др. бальнеокурорты
 Летний отдых на о. Балатон,
 Формула-1 в Будапеште (29-31 июля)
Pannon Tour
 ПАННОН ТУР
 туроператор
 626-0819, 626-0508
 www.pannon-tour.ru
 e-mail: pannon@mail.ru

Бальнеотерапия

Наука, занимающаяся воздействием лечебных вод на организм, называется бальнеологией, а лечение с помощью природных или искусственно приготовленных минеральных вод – бальнеотерапией.

Важнейшие термины бальнеотерапии

Термальная вода – любая природная термальная вода, если ее температура превышает 30°C.

Лечебная минеральная вода – любая минеральная вода, если ее целительные свойства подтверждены медицинскими пробам.

Водолечебница – объект, располагающий известными лечебными водами либо за их отсутствием обеспечивающий полный лечебный комплекс (гидротерапия, механотерапия, электротерапия и т.д.). В Венгрии лечением минеральными лечебными водами и множеством лечебных процедур на их основе занимаются на самом высоком уровне.

ских, женских и урологических заболеваниях, заболеваниях щитовидной железы, улучшают кровообращение, лечат повышенное кровяное давление.

Радиоактивные воды (в Эгере, Мишкольц-Тапольце, Хевизе, а также в столичных купальнях Rudas, Rác и Gellért) снижают боль, бодрят организм, благотворно влияют на работу желез и обмен веществ. Они полезны как при купании, так и при питье.

Купание в минеральных водах

Целебные свойства минеральной воды определяются ее сложным химическим составом и физическими качествами. Здесь важно то, что концентрация растворенных в минеральной воде веществ и солей гораздо выше, чем в обычной воде. Вес тела в такой воде уменьшается, поэтому двигаться в ней начинают даже поврежденные суставы. Особенно она благоприятна полным людям, поскольку в ней они способны делать такие упражнения, которые не могут делать в обычном помещении: при потере равновесия не последует растяжение или перелом. Во время упражнений оказывается мягкое массажное влияние на мышцы, усиленное кровообращение стимулирует обменные процессы. Вода, теплая или горячая, способствует расширению кровяных сосудов, улучшению мозгового кровообращения, снижению кровяного давления.

Химическое воздействие определяется содержанием макроэлементов, зависящих от химических составляющих воды. Эти растворенные в воде вещества впитываются через поры кожного покрова (тем же путем они выводятся из организма), попадают в капилляры, лимфатическую систему и в кровообращение.

Выполнению этого способствует и водный микроклимат, так как в воздухе в избытке находятся отрицательные ионы, а над водой мало или почти нет загрязненных веществ. Человеческий организм расслабляется, снимается нервное напряжение, успокаивается нервная система, а это немаловажные факторы, влияющие на выздоровление.

Несмотря на благоприятное влияние минеральной воды на человеческий организм в целом, необходимо иметь в виду, что в ней нельзя проводить много времени из-за повышенной температуры и лечебных свойств. В случае длительного нахождения в воде может возникнуть вялость, излишнее понижение кровяного давления, поэтому время, рекомендованное для пребывания в воде и указанное на табличках около каждого бассейна, нужно обязательно соблюдать. Существует также незначительное количество

лечебных вод, в которых вредно находиться детям до 12 лет, и мнение врача в этом вопросе надо обязательно учитывать.

Купание в лечебных водах не рекомендуется:

- при повышенной температуре;
- во время беременности;
- при увеличенной щитовидной железе;
- при повышенном кровяном давлении;
- при несовместимости с некоторыми лекарственными препаратами;
- при варикозном расширении вен;
- при сердечно-сосудистой недостаточности;
- в постинфарктный период в течение последующих шести месяцев;
- при туберкулезе легких, инфекционных заболеваниях, злокачественных опухолях, эпилепсии;
- при инконтиненции.

Рекомендуемые и обязательные правила во время лечебного купания:

- перед купанием обязательно посещение душа с мылом;
- обязательное использование ванн для ног;
- наличие купальной шапочки для людей с длинными волосами (в некоторых местах – для всех посетителей);
- у открытых бассейнов рекомендуются головные уборы против солнца;
- взрослым запрещено купаться в детских бассейнах, детям – в бассейнах для взрослых;
- запрещено бросать в бассейны бытовые предметы и еду;
- не рекомендуется купание сразу после принятия пищи и после употребления алкогольных напитков;
- после купания следует принять душ. Надо иметь в виду, что туалеты в купальнях работают бесплатно, их использование поможет сохранить чистоту бассейнов и здоровье купающихся.

Как пить минеральную воду

Подземная лечебная минеральная вода с медицинской точки зрения самая чистая вода в природе. Она оказывает благотворное влияние на пищеварительную систему, смягчает боли, компенсирует недостаток минеральных веществ, стимулирует работу органов.

Процедура питья минеральной воды прекрасно дополняет лечебную терапию. При употреблении лечебной минеральной воды в организм человека поступает намного больше минеральных веществ, чем при употреблении обычной воды.

Общие правила употребления лечебной минеральной воды:

- рекомендуемое суточное употребление лечебной минеральной воды – около 1,5 литра, что является нормальным для человека;
- лечебную минеральную воду необходимо пить перед едой небольшими глотками три раза в день по 500 мл;
- длительность употребления определяет врач, но обычно срок составляет около четырех недель;
- лечебную минеральную воду в небольших количествах можно пить постоянно;
- лечебную минеральную воду необходимо употребить в течение двух дней после того, как бутылка открыта, поскольку туда могут попасть нежелательные бактерии;
- лечебную минеральную воду необходимо хранить в прохладном месте, защищенном от попадания прямых солнечных лучей.

Действие лечебной минеральной воды определяет состав и количество растворенных в ней минеральных веществ.





Хороший сон!
Хорошая жизнь!



Венгрия



Tel.:
+36 95 530 100



Парк Инн Шарвар
- Отель****



Fax:
+36 95 530 101

- Этот маленький город с богатым историческим прошлым лежит на живописном берегу Рабы, там где в нее впадает Дьоньдош. Вокруг замка Надашди располагается красивейший исторический центр, ставший символом Шарвара.
- Отель «Park Inn», входящий в цепочку гостиниц «Rezidor Hotel Group», предлагает гостям все, что необходимо для отдыха и омоложения. Особенностью отелей этой цепочки являются ориентирующиеся на потребности гостей предложения и услуги, высокий уровень безопасности и, что немаловажно, прекрасное соотношение цена-качество.
- Специально подобранная гармония цветов и декоративных элементов делает обстановку коридоров и номеров Park Inn особенно уютной. В отеле всего 223 номера: помимо обычных, есть современные семейные апартаменты, соединенные дверью двухместные номера, идеально подходящие для семей с 2-3 детьми.
- Неотъемлемой частью отдыха в Шарваре является Шарварская лечебная и велнес-купальня, общей площадью 65000 м² и с водной поверхностью в 5000 м². По сравнению с другими посетителями у гостей Park Inn Sárvár есть несколько преимуществ: велнес и лечебные программы можно бронировать прямо в отеле, а в купальню можно пройти непосредственно из отеля по крытому отапливаемому коридору прямо в купальном халате. Вас ждут кристально чистая вода, большой светлый зал отдыха, фитнес-зал, эксклюзивный мир саун (территория без купальника), широчайший выбор лечебных и велнес-услуг.

Park Inn Sárvár – Hotel****
Hungary 9600 Sárvár, Vadkert u. 4.

info.sarvar@rezidorparkinn.com
www.parkinnsarvar.hu

park inn
by Radisson

Возрождайтесь... в королевской купальне в городе ШАРВАР

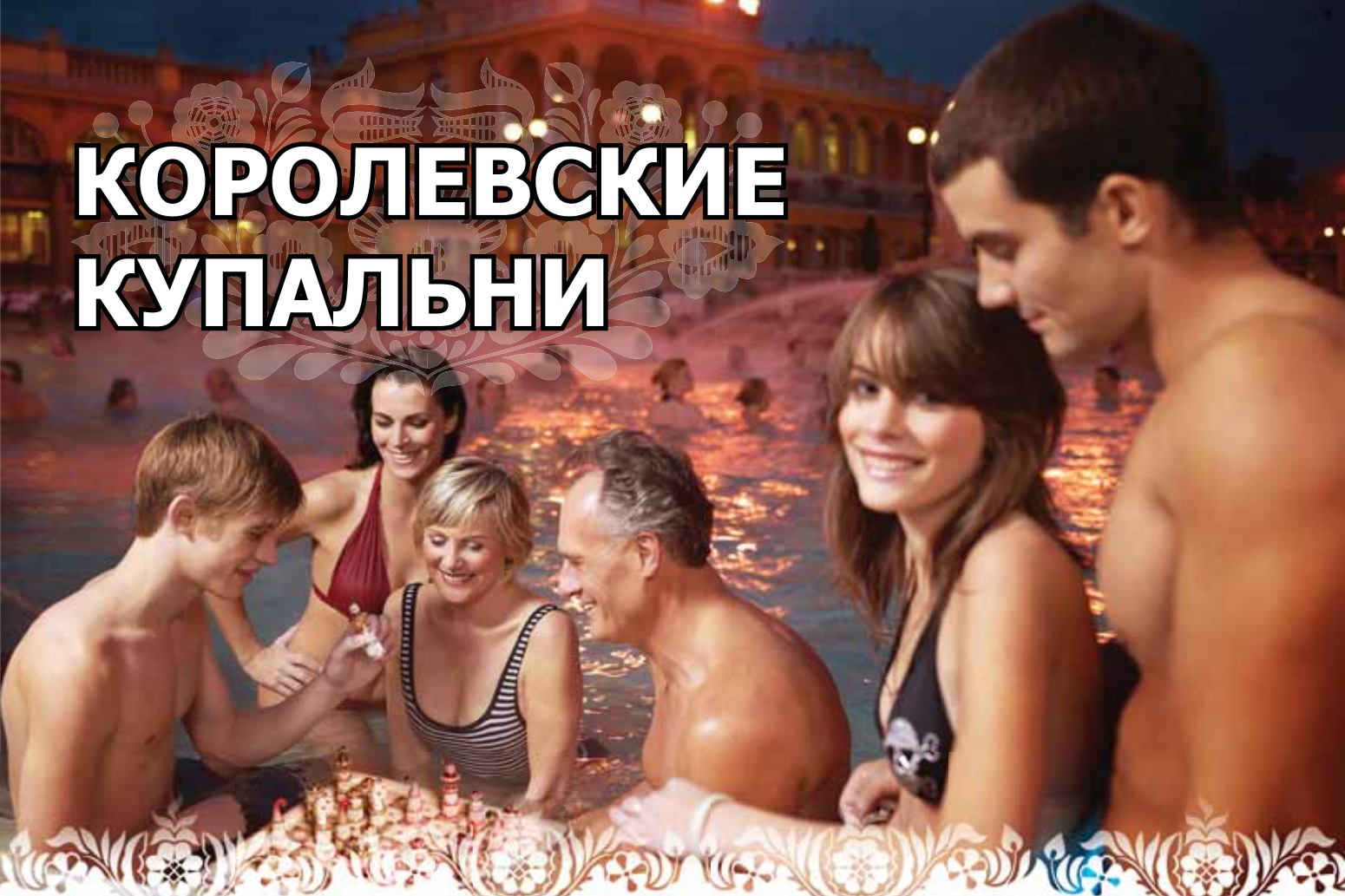
Предложения импозантной лечебной купальни:

- Лечебный центр с врачами-ревматологами
- Более 50 велнес- и косметических процедур – SPA & BEAUTY
 - Открытый бассейн с лечебной водой – круглогодично!
- Бассейн с эффектами, детский бассейн, бассейн с искусственной волной, водные горки – для каждого члена семьи
 - Уникальный мир саун
 - Современный фитнес-центр
- Четырехзвездочный отель и кемпинг соединены с купальней.

Шарвар – уютный городок в западной части Венгрии. В городе многочисленные природные и исторические достопримечательности. Открывайте понемножку Венгрию и наполняйтесь энергией лечебной воды!



КОРОЛЕВСКИЕ КУПАЛЬНИ



Благодаря природным и архитектурным особенностям два венгерских города могут гордиться тем, что официально включены в список Европейских королевских курортов. Это Будапешт и Шарвар. На обоих курортах с гостями обращаются, как с королевскими особами. К их услугам современные бальнео- и велнес-отели категории 4-5*.

Бальнеокурортное ЗАО «Будапешт»

Будапештские теплые воды по своему происхождению являются карстовыми. На территории столицы 130 источников. Ежедневно они доставляют на поверхность около 30 млн литров теплой и 40 млн литров горячей воды. По химическим характеристикам воды будапештских источников относятся к группе гидрокарбонатных. Многие столичные купальни имеют интересные биографии, в которых прослеживается история развития в стране купальной культуры.



Королевская купальня (Király Fürdő)

Самая интересная и уютная лечебная купальня столицы. В здании в стиле классицизма расположен комплекс бассейнов с турецкими куполами. Строительство купальни начал в середине XVI в. будайский паша Арслан, а завершил поток паши Мустафа Соколи. После освобождения Буды царь Липот I подарил купальню придворному врачу. Арендаторы и владельцы сменяли друг друга, пока в конце XVIII в. она не попала в собственность к Ференцу Кёнигу, от фамилии которого («кёниг» переводе с немецкого – «король») и произошло название купальни. Купальня обеспечивается водой по каналам из лечебной купальни Лукач (Королевский источник).

Лечебные свойства и услуги. Вода купальни содержит натрий, кальций, магний, гидрокарбонат, сульфат хлора и фтора. Она способствует лечению заболеваний суставов, позвоночника, невралгии, восстановлению после травм и т.д. Пить эту воду рекомендуется при заболеваниях желудка, кишечника, желчных и дыхательных путей, а также при катаральных заболеваниях. В купальне четыре бассейна с различной температурой воды (26, 32, 36 и 40 °С). Предлагаются также лечебная ванна, подводный оздоровительный, лечебный и лучевой виды массажа. Есть парилки, финская сауна и т.д. Особенность купальни в том, что она работает по женским и мужским дням (след турецкой традиции).



Купальни и бассейн Сечени (Széchenyi Fürdő)

В центре живописного городского парка Варошлигет находятся наиболее популярные бальнеокупальни венгерской столицы – Сечени. В 80-е гг. XIX столетия горный инженер Вилмош Жигмонди обнаружил здесь источник лечебной термальной воды и заложил бальнеокурортный павильон. За период с 1909 по 1913 гг. здесь был построен масштабный купальный комплекс Сечени, которому в Старом Свете нет равных и по сей день. В его проекте органично сочетаются элементы архитектурных стилей, характерных для рубежа XIX–XX вв.

В 1927 г. комплекс был расширен за счет мужского и женского публичных банных отделений, а также нового пляжного крыла.

Лечебные свойства и услуги. Сегодня термальный комплекс Сечени предлагает пять бассейнов и 11 купален с термальной водой. Бассейн с сюрпризами имеет водную «карусель» с мощным потоком, подводными гейзерами, водопадами для массажа шеи и плечевого пояса, а также бьющими из спинок подводных скамей струями для массажа поясницы.

По составу вода комплекса является гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-магниевой с содержанием ионов натрия, микрокомпонентов фтора и бора. Она показана для купания при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (полиартрите, ревматическом артрите, ревматизме, подагре и т.д.).

Для питьевых процедур используется гидрокарбонатная хлоридно-сульфатная кальциево-магниевая вода с щелочной реакцией и значительным содержанием фтора. Она способствует лечению хронического гастрита, язвы желудка, катара кишечника, повышенной кислотности, подагры, болезней почек и желчного пузыря, хронического катара дыхательных путей и т.д.

Купальни и бассейн Св. Геллерта (Gellért Fürdő)

Геллерт – самая красивая лечебная купальня в Будапеште. Ее предшественниками были турецкие бани «Ачик Илидже». Поначалу известность получили не сами источники, а грязь на дне илистого озера, почему ее и называли «Грязевой купальней». По легенде, первых пациентов привлекал сюда знахарь-отшельник, живший в пещере неподалеку.

Сегодня купальный комплекс располагается в красивом здании, сооруженном в стиле сецессион (одно из направлений модерна) в 1918 г. Это строение – один из символов Будапешта, столицы лечебных вод. В 20–30-е гг. прошлого века здесь появились гостиница, новые купальни (в том числе и жемчужные), бассейн с искусственной волной.

В купальне Геллерт 13 бассейнов. Крытые бассейны находятся под сводами изумительного купольного зала в стиле ар деко. Богатым декором интерьера отличается роскошный вестибюль с мраморными колоннами, бронзовыми скульптурами, кожаной мебелью и красивыми стенными панелями. Одна из главных достопримечательностей большого зала – 10 фризоподобных высоких «витражных» окон. Сюжеты изображений на них взяты из эпической поэмы «Смерть Буды». В конце большого зала стоит статуя Венеры. Интерьер купален выполнен в турецком стиле с использованием керамики в стиле ар нуво.

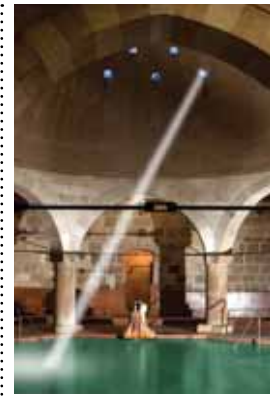
Лечебные свойства и услуги. Температура воды в купальне составляет 38–43 °С. Лечебная вода Геллерт показана при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, невралгии, сужении сосудов, астме, бронхите и т.д. Помимо традиционных купальных процедур здесь предлагаются физиотерапия, весовые ванны, углекислые ванны, лечебный, оздоровительный, подводный лучевой массаж, горячая и влажная парилка, финская сауна, грязевая припарка, лечебная гимнастика.

Царская купальня (Császár Fürdő)

Расположена напротив купальни Лукач. Это одна из старейших купален Будапешта. Известна еще с римских времен. В период турецкого господства султан Салиман и паша Мустафа Соколи расширили и украсили ее. После освобождения Буды она со временем перешла в частные руки. В начале XVIII в. купальня получила название Царской (Часар). В 1806 г. Марцибани Иштван подарил ее будайскому Обществу милосердия. Классическое здание открылось в 1860 г. Старую купальню переделали в баню. Это была первая баня в Будапеште (в то время изготавливали мраморные ванны). Затем здесь стали проводиться лечебные процедуры: грязевые ванны, питье минеральных вод и ингаляции.

В 1935 г. здесь устроили грязевую ванну, считавшуюся в Европе редкостью. После Второй мировой войны произошло объединение с купальней Лукач. В 1951 г. здесь создан Национальный институт ревматологии и купального дела (ORFI). В начале 80-х гг. воссоздана в первоначальной форме турецкая купальня, пристроенная к санаторию.

Лечебные свойства и услуги. Необходимая для лечения и процедур лечебная и минеральная вода поступает из купальни Лукач и источника Магда, расположенного на острове Маргит. Десять лечебных источников ежедневно дают 15 млн литров лечебной воды (17–65 °С), которая рекомендована для лечения заболеваний опорно-двигательной системы, мышечной и нервной систем, восстановления после аварий



Купальня и бассейн Рудаш (Rudas Fürdő)

У северного подножия горы Геллерт находится еще один бальнеокомплекс – самая роскошная турецкая купальня города Рудаш. Заложена она в 1550 гг. при будайском паше Арслане, хотя предположительно в упрощенном виде существовала и раньше, до прихода турок. С истинно восточной помпой купальни были перестроены при паше Мустафе Соколи. В центре бани-купальни Рудаш под десятиметровым куполом, подпираемым восемью колоннами, находится бассейн в форме восьмиугольника («купальня зеленого столпа» – одна из восьми колонн действительно имела зеленоватый оттенок). Вокруг разместились купальни, сауны, парные, радоновые ванны. Роскошь, присущая этому сооружению при турках, сохранилась и ныне. Этот архитектурно-исторический памятник – одна из ярких достопримечательностей Будайской части столицы.

Лечебные свойства и услуги. В купальню Рудаш поступает минеральная вода из источников Juventus, Attila и Hungaria.

Она способствует лечению желудочных и почечных заболеваний, атеросклероза, хронического катара дыхательных путей, остеопороза.

и травм. В лечебной купальне есть термальные бассейны, парилки, термальные и весовые ванны.

Купальня и бассейн Св. Лукача (Lukács Fürdő)

В районе нынешних купален Лукача еще в XII в. целительской деятельностью занимались рыцари ордена госпитальеров св. Иоанна Иерусалимского, известные впоследствии как мальтийские рыцари, построившие рядом с монастырями еще и купальни. В 1884 г. началась их масштабная реконструкция: построены спа-отель, современный гидротерапевтический комплекс, перестроен бассейн. Питьевой павильон сооружен в 1937 г. В 1979 г. здесь открылось первое в столице амбулаторное водолечебное отделение.

Модернизация открытых бассейнов прошла в 1999 г., когда на месте не очень популярного «грязевого озера» соорудили современный бассейн с сюрпризами (вихревой поток, подводные гейзеры, гидромассажные водопады, струйный массаж, подводные лежаки). Реконструкции подверглись и два разнотемпературных бассейна, которые оснастили мощной фильтровальной установкой.

Лечебные свойства и услуги. В купальне Лукач гостей ждут восемь бассейнов. Из них четыре лечебных (24–40 °С) и один весовой. На территории купальни есть теплые (22–27 °С) и горячие (41–54 °С) воды. Лечебная вода комплекса содержит натрий, кальций, магний, гидрокарбонат, сульфат хлора и значительное количество фтора, что в первую очередь обеспечивает прекрасные результаты при лечении хронических опорно-двигательных заболеваний.

Относящаяся к известковым минеральным водам лечебная вода рекомендована для питья и лечения хронического гастрита, язвы желудка, катара кишечника; почечной лоханки, хронического воспаления мочевого пузыря, камней в почках; хронического катара дыхательных путей; остеопороза; заболевания желчного пузыря.



Бальнео- и велнес-отели

Rác Hotel & Thermal Spa
www.raczhotel.com

Continental Hotel Zara
www.continentalezara.com

Corinthia Grand Hotel Royal
www.corinthiahotels.com

Danubius Grand Hotel Margitsziget
www.danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Helia
www.danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Margitsziget
www.danubiushotels.com

Danubius Hotel Gellért
www.danubiushotels.com

Holiday Beach Budapest Wellness & Conference Hotel
www.holidaybeach.hu

Lion's Garden Hotel
www.lions-garden.com

New York Palace Budapest
www.boscolohotels.com

Premium Apartman & Wellness
www.premiumapartman.hu

Ramada Plaza Budapest Hotel
www.ramadaplazabudapest.com

Ramada Resort Aquaworld Budapest
www.aqua-world.hu

Rubin Wellness & Conference Hotel
www.hotelrubin.com

Soho Hotel
www.sohoboutiquehotel.com

Best Western Lido Hotel & Wellness Center
www.bestwestern.worldexecutive.com

Венгрия - искусство гостеприимства

Отдых и лечение на термальных курортах Венгрии

озеро Хевиз
(русскоговорящий представитель в каждом отеле);

Шарвар
(удобный перелет до Вены)

Хайдусобосло
(авиа и ж/д туры)

А также:
Экскурсионные туры в Будапешт (регулярные блоки мест, а/к Malev, вылеты по субботам);
Комбинированные туры Вена + Будапешт;
Расчет индивидуальных запросов любой сложности.

Если в Венгрию, то с Веди Тур Групп!

Тел: (495) 725-43-65
<http://www.veditour.ru>



ГДЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ГАРМОНИЮ ДУШИ И ТЕЛА...

2000 лет назад на территории нынешней Обуды находилось римское поселение Аквинкум. Воды пяти окрестных термальных источников проводили к местным баням водопроводами, считавшимися в тот период новинкой. В этих прекрасных, украшенных мозаикой купальных комплексах отдыхали и освежались душой и телом уставшие римляне.

Следуя традициям римской купальной культуры, мы создали наш центр Aphrodite Spa Health & Wellness Centrum, который получает воду из одного из термальных источников соседнего острова Маргитсигет. Наше лечебное отделение предлагает традиционные и альтернативные методы лечения, направленные, в первую очередь, на лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Наш высококвалифицированный персонал считает своей задачей в полной мере соответствовать Вашим запросам и помогать в достижении безупречного здоровья, а также физического и духовного равновесия. Наш плавательный бассейн, тренажерный зал и сеансы aqua-jogging помогут Вам привести ваше тело в надлежащую форму, а в термальных бассейнах, саунах и парной бане Вы можете сбросить груз повседневных проблем и забот. Наслаждайтесь нашими доставляющими Вам приятные ощущения процедурами и нашим гостеприимством!

Если Вы приехали с деловой целью, мы рекомендуем Вам этаж Executive Club, оборудованный специально с учетом запросов бизнесменов. В Вашем распоряжении отдельный компьютерный уголок с доступом в Интернет и эксклюзивная переговорная, оборудованная самой современной техникой. В уютном Executive-салоне - отдельная рецепция, офисный уголок, а гостей Executive Club в течение всего дня ждут закуски и освежающие напитки. Мы предлагаем: качество, стиль, комфорт.

ШАРВАР. УБЛАЖАЕТ, ЛЕЧИТ, ОМОЛАЖИВАЕТ!

Бальнео- и велнес-отели

Danubius Health Spa
Resort Sárvár
www.danubiushotels.com

Park Inn Hotel Sárvár
www.parkinnsarvar.hu

Spirit Hotel Thermal
Spa
www.spirithotel.hu

VitalMed Hotel Sárvár
www.vitalmedhotel.hu

Шарварская купальня

Природа наградила маленький город двумя видами термальной воды. Лечебная вода температурой 48°C, содержащая щелочные гидрокарбонаты, поднимается на поверхность с глубины 1300 м. Она эффективна при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитации после спортивных травм и растяжений, а также для расслабляющего купания. Второй лечебный источник содержит термальную воду температурой 83°C с большим содержанием солей. Из нее посредством выпаривания получают известный шарварский термальный кристалл – особую соль, которую, растворяя в воде, используют для принятия ванн, а также для ингаляций при болезнях дыхательных путей.

Лечебный и велнес-комплексы. На базе этих источников в конце 60-х годов была построена первая купальня города, а в 2002 г. возведена новая лечебная и велнес-купальня, соответствующая критериям XXI в., площадью 55 тыс. кв. м. Лечебные курсы рассчитаны на одну-три недели. Для пациента разрабатывается индивидуальный комплекс процедур. Предлагаются различные виды массажа, гидро-, электро-, дыхательная и механотерапия, услуги велнес-центра.

В бассейнах на территории лечебной купальни используется щелочная гидрокарбонатная лечебная вода.

Показания: хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматизм, мышечные спазмы, ушибы, растяжения, спортивные травмы, послеоперационный период; болезни нервной системы, состояние после нейрохирургических операций; хронические гинекологические воспалительные заболевания, некоторые виды бесплодия, климактерические проявления; хронические заболевания дыхательных органов, лечение после острых воспалений дыхательных путей, бронхиальная астма.

Противопоказания: тяжелая недостаточность сердечно-сосудистой системы и дыхательных органов, инконтиненция, повышенная температура, инфекционные заболевания, злокачественные опухоли, острые воспалительные заболевания, туберкулез, тромбоз, тяжелые варикозные заболевания, беременность.

Достопримечательности Шарвара и окрестностей

Интересно побывать в средневековой крепости Надаши, посетить дендрарий, выставочный зал музея Ференца Надаши, трассу Rannonia Ring, где устраиваются международные авто- и мотосоревнования. В Шиткене привлекают неоготическая часовня Кальвария и замок-отель Надь Фелшобуки, в Целлдомолке – папский монастырь и бенедиктинская церковь. Вблизи от древнего Сомбатхея расположены якская церковь XIII в. и церковь Чемпескопач.

Состав щелочной гидрокарбонатной воды, применяемой в лечебной и велнес-купальне

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K ⁺	8,70	0,22	0,50	Нитрат	NO ₃ ⁻	н/о			Метаборная кислота	HBO ₂	9,3
Натрий	Na ⁺	978,00	42,52	96,61	Нитрит	NO ₂ ⁻	н/о			Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	30
Аммоний	NH ₄ ⁺	7,60	0,42	0,95	Хлорид	Cl ⁻	320,00	9,01	20,21	Свободная углекислота	CO ₂	72
Кальций	Ca ²⁺	7,40	0,37	0,84	Бромид	Br ⁻	0,36	0,00	0,00	Растворенный кислород	O ₂	н/о
Магний	Mg ²⁺	5,70	0,47	1,07	Йодид	I ⁻	0,32	0,00	0,00			
Железо	Fe ³⁺	0,02	0,00	0,00	Фторид	F ⁻	0,81	0,04	0,09			
Марганец	Mn ²⁺	0,03	0,00	0,00	Сульфат	SO ₄ ²⁻	<25	0,52	1,17			
Литий	Li ⁺	0,07	0,01	0,02	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	2135,00	35,00	78,49			
					Сульфид	S ²⁻	<0,05	0,00	0,00			
					Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,69	0,02	0,04			
Сумма катионов		1008	44,01	100,00	Сумма анионов		2482	44,59	100,00	Итого:	3601	88,60

Состав лечебной воды с высоким содержанием солей

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K ⁺	960,00	24,55	3,50	Нитрат	NO ₃ ⁻	-			Метаборная кислота	HBO ₂	217
Натрий	Na ⁺	14700,00	639,13	91,13	Нитрит	NO ₂ ⁻	-			Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	85
Аммоний	NH ₄ ⁺	186,00	10,33	1,47	Хлорид	Cl ⁻	21500,00	661,97	87,72	Свободная углекислота	CO ₂	
Кальций	Ca ²⁺	438,00	21,90	3,12	Бромид	Br ⁻	26,00	0,11	0,04	Растворенный кислород	O ₂	
Магний	Mg ²⁺	65,00	5,37	0,77	Йодид	I ⁻	1,40	0,01	0,00			
Железо	Fe ³⁺	1,14	0,04	0,01	Фторид	F ⁻	0,10	0,01	0,00			
Марганец	Mn ²⁺	-			Сульфат	SO ₄ ²⁻	1460,00	28,11	1,75			
Литий	Li ⁺	0,17	0,02	0,00	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	1904,00	64,00	8,48			
					Сульфид	S ²⁻						
					Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻						
Сумма катионов		16 350	701,34	100,00	Сумма анионов		28 792	754,65	100,00	Итого:	45 444	1455,99

The best
destination
spa in Hungary



Наслаждение в каждой
капле, в каждой детали:
воплощение мечты



Spirit Hotel



Шарвар, Венгрия

www.spirithotel.ru, +36 95 889 555



В наших СПА-отелях все служит незабываемому отдыху. Вашим клиентам нужно только расслабиться, и мы позаботимся обо всем.

Отдыхаем в Хевизе в оздоровительных велнес-отелях гостиничной цепочки Danubius

- традиционный хевизский лечебный курс и профилактическая терапия
- услуги велнес / фитнес
- эксклюзивные косметологические предложения
- разнообразные спортивные и культурные программы

Danubius Health Spa Resort Hévíz – отель здоровья....,
Danubius Health Spa Resort Aqua – в котором и душа наполняется новой силой

Тел.: (+36 83) 889 403 • Факс: (+36 83) 889 402
heviz.reservation@danubiushotels.com



Отдых для тела и души в самом сердце Будапешта на прекрасном острове Маргитсигет

- расслабляющие и укрепляющие жизнеспособность велнес-процедуры, индивидуально подобранные и разработанные фитнес-программы
- традиционные курсы лечения и профилактическая терапия, основанные на использовании вод природных лечебных источников Маргитсигета
- исключительно приятные косметологические процедуры: удовольствие и чувство люкса, создаваемые косметическими продуктами фирмы «Кларинс»

Danubius Health Spa Resort Margitsziget
Danubius Grand Hotel Margitsziget

Тел.: (+ 36 1) 889 4700 • Факс: (+ 36 1) 889 4988
msz.reservation@danubiushotels.com



Велнес и фитнес - всё в одном месте

Гостиница, расположенная на набережной Дуная, напротив острова Маргитсигет, всего в 15 минутах езды от центра, гордится отличным СПА-комплексом с широким спектром медицинских и велнес-услуг. Номера с прекрасным видом на Будапештские горы, парк и реку обеспечивают максимальный комфорт. Приезжайте к нам и убедитесь, что это место, где всё посвящено заботе о Вас.

Danubius Health Spa Resort Helia Conference Hotel

Тел.: (+ 36 1) 889 5800 • Факс: (+ 36 1) 889 5801
helia@danubiushotels.com

ХЕВИЗ – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

Бальнео- и велнес-отели

Danubius Health Spa Resort Aqua
www.danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Hévíz
www.danubiushotels.com

Aquamarin Hotel
www.hotelaquamarin.hu

Erzsébet Hotel
www.erzsebethotelheviz.hu

Europa Fit Hotel
www.europafit.hu

Palace Hotel
www.palacehotelheviz.hu

Sante Hotel
www.hotelsante.hu

Hunguest Hotel Helios
www.hunguesthotels.hu

Hunguest Hotel Panoráma
www.hunguesthotels.hu

Spa Hévíz Hotel
www.spaheviz.hu

NaturMed Carbona Hotel
www.carbona.hu

Prestige Ház
www.prestigehaz.hu

Lotus Therme Hotel & Spa
www.lotusthermehotel.hu

Spa & Wellness Hotel Fit
www.fithotel.hu

St. Martin Boutique Hotel Spa & Wellness
www.amirahotel.hu

«Молодые люди! Не приставайте к девушкам, вышедшим из купальни. Они могут оказаться вашими бабушками» – так шутят на Хевизе, всемирно известном термальном озере, расположенном к западу от Балатона, в трех километрах от города Кестхей. Рядом – одноименный курортный городок. Хевиз имеет площадь 4,4 га. Это самое большое лечебное озеро в Европе с теплой водой и торфяным дном. Оно расположено посреди огромного парка. В воде плавают розовые кувшинки, привезенные сюда из Индии. Они являются символом города и изображены на его гербе.

«Чудотворная вода»

По силе целебного воздействия этому озеру нет равных в Европе. Источник, питающий озеро, расположен на глубине 38,5 м. На большей части озера глубина составляет 1,5–2 м, однако без плавательного круга находиться в воде не рекомендуется. Теплая вода из глубины поднимается вверх, охлажденная – с поверхности опускается вниз. Благодаря этим встречным потокам и паровому облаку, окутывающему озеро, температура воды в нем везде одинакова: летом 34–36°C, зимой 22–24°C. Вода в озере обновляется в течение двух дней и всегда остается чистой.

Лечебная «перхоть» Хевиза

Лечению в Хевизе способствуют тепловой эффект воды, содержащийся в ней газ и лечебные грязи. Их слой на 80% состоит из неорганических веществ: кальция, натрия и т.д. Плавающие в воде частички грязи («хевизская перхоть») обеспечивают микромассаж кожи. По показаниям преимущественное место занимает лечение ревматических заболеваний и опорно-двигательного аппарата, а также позвоночных, гинекологических заболеваний, воспаления нервов и мышц, расстройств венозного кровообращения.

Надо иметь в виду

Вода озера Хевиз особая. Здоровые люди могут проводить в ней максимум 1,5 ч, больные – не более 30 минут. Находиться в воде рекомендуется в вертикальном положении, так как газообразные вещества в форме пузырей оседают на коже, проникая через нее в организм, а когда человек плавает, пузырьки скатываются с тела.



Показания для купания в озере Хевиз: широкий спектр расстройств опорно-двигательного аппарата, в том числе при ревматических заболеваниях органов движения, остеопорозе, дегенеративных изменениях (изнашивании) и воспалениях в позвоночнике и суставах, переломах, травмах, при предоперационной подготовке, послеоперационной и посттравматической реабилитации, ревматизме мягких тканей, вторичных заболеваниях суставов, механических повреждениях, операциях на межпозвоночных дисках, а также некоторых хронических гинекологических заболеваниях.

Противопоказания: инфекционные заболевания, злокачественные опухоли, сердечная недостаточность, расстройства кровообращения, тромбозы и прочие заболевания кровеносных органов, астма, высокое артериальное давление, беременность.

Хевизская купальня не рекомендуется детям!

Местные достопримечательности

В первую очередь стоит посетить город Кестхей, «столицу» Балатона. Здесь много музеев: среди них музей Балатона, Фермерский музей Георгикон, музей-кондитерская «Марципан», музей кукол, в местечке Балатонэдерич есть даже музей Африки... Замок Фештетича входит в число самых красивых дворцов Венгрии. Интересно посетить крепости Рез и Татика, церковь в Турье и Коллошде. К другим достопримечательностям относятся: макет Парламента, сделанный из ракушек древнего паннонского моря (Чигапарламент), Паноптикум, Национальный парк северного побережья Балатона, Малый Балатон, заповедник буйволов, винодельческий регион Бадачонь.

Состав лечебной воды

Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K	6,8	Хлорид	Cl	23	Метаборная кислота	HBO ₂	0,5
Натрий	Na	27	Бромид	Br	0,11	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	43
Аммоний	NH ₄	0,32	Йодид	J	0,021	Свободная углекислота	CO ₂	86
Кальций	Ca	81	Фторид	F	1,4	Растворенный кислород	O ₂	3,6
Магний	Mg	36	Сульфат	SO ₄	64			
Железо	Fe	0,04	Гидрокарбонат	HCO ₃	378			
			Сульфид	SO ₃	3,2			
Сумма катионов		151	Сумма анионов		470	Общая минерализация		754

Содержание радона (Бк/л): 3,8–0,8 (1997)



Если Вы ищете равновесие между телом и душой, то Birdland Golf and SPA Resort является для Вас идеальным местом.

- 207 элегантно оборудованных двухместных номеров и люксов предлагают все услуги, ожидаемые от международного 5-звездочного отеля.
- Вашему настоящему отдыху служат 3500 квадратных метров SPA, где мы предлагаем 6 бассейнов (в том числе 2 с термальной водой), 8 различных видов саун, специально выделенную территорию для принятия солнечных ванн и фитнес-центр.
- Birdland Golf и Country Club предлагает профессиональное поле для гольфа с 18 лунками на 72 пары. Это одно из самых живописных полей для гольфа во всей Европе.
- Наличие драйвинг-рейндж и 7 прекрасных озер, конечно же, обеспечивает прекрасные условия как для новичков, так и для профессиональных игроков в гольф.



- H-9740 Bükfűdő, Golf út 4.
- www.birdlandresort.hu • info@birdlandresort.hu
- Tel.: +36 94 558 700 • Fax.: +36 94 558 701



Кехида Термаль Отель★★★★

находится в долине реки Зала, в живописном местечке, в 9 км от озера Хевиз.

В отеле 42 номера. В номерах: кондиционер, ТВ, телефон, мини-бар, мини-сейф, банный комплект.

Обслуживание: крытые и открытые лечебные бассейны и бассейны с эффектами, терапия опорно-двигательной системы, SPA-процедуры, комплекс саун (финские, арома- и звукотерапия, парилки, джакузи), парикмахерская, педикюр, маникюр, косметика, солярий, фитнес, закусочный бар, ресторан и кафе, ресторан самообслуживания.

Конференц-зал на 120 человек. Возможность проведения конференций на 100-120 человек.

Кехида Термаль Дом Хертеленди★★★★

Кехида Термаль Отель★★★★

24 номера. В номерах: кондиционер, ТВ, телефон, мини-бар, мини-сейф, банный комплект. Собственный SPA-центр: финская сауна, инфракабина, джакузи, солярий, фитнес.

Кехида Термаль Деревня★★★

15 номеров. В апартаменте: 2 спальни, гостиная, кухня, 2 ванные комнаты, сейф, телефон, ТВ, банный комплект.

Обслуживание: то же, что и в вышеуказанных отелях, бесплатное участие в Кехида-Велнес-программах.

В стоимость проживания входит: пользование бассейнами с разными эффектами, кардио-фитнес-центром, возможность занятий спортом, настольный теннис, водная гимнастика, пляжный волейбол, аренда велосипедов, анимация для детей, детекий сад, стоянка автомобилей.



ЗАЛАКАРОШ. НАБЕРИСЬ СИЛ У ЧУДА ПРИРОДЫ!

Полезно знать! Уникальный состав воды

Перед купанием необходимо пройти медицинский осмотр, по результатам которого врач даст рекомендации и составит комплекс процедур. Во время реабилитационных процедур очень полезно посещение аттракционов купальни с эффектами.

Известным эту деревушку с населением 200 человек, расположенную примерно в 20 км от Балатона, сделал источник с термальной водой. За прошедшие годы она превратилась в городок, играющий немалую роль в международном туризме. История купальни началась более 40 лет назад, когда в результате бурения в поисках углеводорода на поверхность с глубины 2000 м пробилась термальная вода с температурой 96 °С. По окончании определения ее лечебных свойств здесь была открыта купальня на свежем воздухе. В 1975 г. появилась и круглогодичная крытая купальня. Статус «лечебной» она получила в 1978 г.

Сокровище Залакароша

Состав, а также величина запасов лечебной воды сделали залакарошскую купальню одной из самых значимых в Венгрии. Вода относится к щелочно-хлоридной гидрокарбонатной группе, в которой также присутствуют йод, бром, сероводород и фтор. Подобный состав в сочетании с радиоактивными веществами встречается очень редко, в Европе подобного состава нет нигде.

Показания: болезни суставов (артроз, изменения хрящей, ревматические заболевания, заболевания связок, позвоночника, мышечной и костной систем, постоперационное, посттравматическое состояние); гинекологические (климакс, воспаления в хронической стадии) и урологические заболевания; заболевания нервной системы и постпаралитическое лечение (детский паралич, заболевания опорно-двигательного аппарата в результате нарушения деятельности нервной системы, неврозы, ишиас, люмбаго, реабилитация после операций, воспаления и вегетативные изменения нервной системы, психосоматические диагнозы); заболевания органов дыхания; болезни органов пищеварения и нарушения обмена веществ (подагра, сахарный диабет); болезни сердечно-сосудистой системы (склероз сосудов, сбои в системе кровообращения); дерматологические заболевания (псориаз, хроническая экзема, кожные проблемы); ослабление иммунной системы.

Противопоказания: повышенная температура, инфекционная болезнь, СПИД; открытые, увлажняющиеся раны, острые или субострые воспалительные процессы; декомпенсированные проблемы сердечной деятельности (недостатки деятельности системы кровообращения), экстремально повышенное давление; злокачественная опухоль; тиреотоксикоз; выраженная эмфизема легких, тромбоз эмболия; менструация, беременность; острые случаи (инсульт, сотрясение мозга, инфаркт); тромбоз глубоких вен; состояние после лучевой или химиотерапии в случае опухолевых заболеваний.



Лечебная купальня Гранит

Залакарошская лечебная купальня сильно изменилась за последние годы. Обновились бассейны термального пляжа, крытая купальня, сауны, расширен бассейн с эффектами, усовершенствовано лечебное отделение. Площадь комплекса составляет 4000 кв. м. Открытые и закрытые лечебные (32–36 °С) и термальные (28–33 °С) бассейны, детский бассейн и бассейн с эффектами, спортивный бассейн, бассейн с волнами, бассейн с гидромассажем обеспечивают прекрасный отдых и лечение.

Экскурсии в районе Залакароша

В Залакароше неповторимая атмосфера города-купальни. Для гостей устраиваются разнообразные мероприятия: праздник вина Св. Орбана, Карошские винные дни, исторические соревнования лучников, серия мероприятий «Карошское лето». Между Залакарошем и Галамбоком находится степь Бехиак, где есть зоопарк и школа верховой езды. В Галамбоке необходимо заглянуть в Краевой дом. По соседству находится рыболовное озеро. Интересно сходить на прогулку к степной часовне, расположенной в запovedнике буйволов и относящейся к балатонскому Национальному парку. Стоит съездить в Надьканижу, очень интересный город области Зала, расположенный в 20 км от Залакароша.

Бальнео- и велнес-отели

AquaTherm Hotel
www.hotel-aquatherm.com

Belenus Thermalhotel
www.belenushotel.hu

Forrás Hotel Zalakaros
www.hotelforraszalakaros.hu

Karos Spa Hotel
www.karos-spa.hu

Venus Hotel
www.hotelvenus.hu

Vital Hotel
www.hotelvital.hu

MenDan Thermal Hotel
www.wellnesshotel-mendan.hu



Состав залакарошской лечебной воды

Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л
Натрий	Na	4192,90	Хлор	Cl	5230,00	Метаборная кислота	HBO ₂	220,00
Аммоний	NH ₄	8,20	Бром	Br	27,00	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	94,38
Кальций	Ca	102,00	Йод	J	14,00	Свободная углекислота	CO ₂	12,90
Магний	Mg	21,70	Фтор	F	5,25	Растворенный кислород	O ₂	Не выявлено
Железо	Fe	1,15	Сульфат	SO ₄	58,40	Нитрат	NO ₃	Не выявлено
Марганец	Mn	Не выявлено	Гидрокарбонат	HCO ₃	2452,20	Нитрит	NO ₂	Не выявлено
			Сульфид	S	4,10			
Сумма катионов		4325,95	Сумма анионов		10 523,22	Сумма		327,28
Всего: 12 444,18								

БЮКФЮРДЁ. ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ НА САМОМ ВЫСОКОМ УРОВНЕ

Бальнео- и велнес-отели

Piroska Hotel
www.hotelpiroska.hu

Corvus Hotel Bük
www.corvushotelbuk.hu

Danubius Health Spa
Resort Bük
www.danubiushotels.com

Caramell Hotel
www.caramell.hu

Hunguest Hotel Répce
Gold
www.hunguesthotels.hu

Birdland Golf & Spa
Resort
www.birdland.hu

Каждый год – до миллиона гостей

Курортный Бюк расположен на северо-востоке области Ваш, на месте, где встречаются Альпы и Кишалфёлд. Город получил мировую известность благодаря своей лечебной купальне. Каждый год сюда приезжают около миллиона гостей, причем в основном из-за границы.

Осенью 1957 г. в местности между поселениями Бюл и Бё было обнаружено большое количество горячей термальной воды с ценными минеральными веществами. В 1962 г. здесь открылся купальный бассейн. Спустя три года бюкская вода получила официальный статус лечебной минеральной воды.

Лечебные свойства бюкской воды

Вода добывается с глубины 1282 м. Ее температура на поверхности составляет 55°C. Она относится к группе кальциево-магниево-гидрокарбонатных вод со значительным содержанием фтора, йода, железа и углекислоты.

Лечебные свойства воды специального состава могут благоприятно воздействовать в случае, когда **современные терапевтические процедуры** – если это по какой-либо причине не противопоказано – **дополняются применением лечебной воды в форме купания.**

Бюкская лечебная вода может применяться и **для питьевых лечебных курсов.**

Рекомендации по приему:

- принимать по **100 г лечебной воды перед едой;**
- употреблять лечебную воду только **комнатной температуры;** пить **не спеша, глотками!**

Перед началом употребления лечебной воды **рекомендуется проконсультироваться с врачом.**

Показания: спондилез, артроз, остеопороз, дископатия, люмбаго, болезнь Бехтерева, хронические воспаления суставов, подагра, ревматизм мягких тканей, реабилитация после ортопедических и нейрохирургических операций, посттравматическое лечение, хронические гинекологические и урологические заболевания, хронический катар желудка, язвенная болезнь, проблемы пищеварения.

Противопоказания: тяжелые заболевания сердца и сосудистой системы, тромбоз, злокачественная опухоль, туберкулез, острые воспалительные заболевания, беременность.

Лечебная купальня

Купальня расположена в отдельном лечебно-туристическом комплексе, в двух километрах от деревни Бюк. На территории 13 га находится парк лечебной купальни и рекреации. В купальне шесть термальных (32–34°C), четыре лечебных (32–39°C), три детских, лежачий и глубокий бассейны, горка, а также бассейн с гладкой поверхностью воды.

Обратите внимание!

В Бюкской лечебной купальне можно пройти медицинское обследование на самом высоком уровне. Индивидуальные комплексы процедур составляют врачи-специалисты, основываясь на общем состоянии пациента и его заболеваниях.

Применяются массаж, подводный массаж, жемчужная, углекислая, весовая ванны, лечебное обертывание, индивидуальная и групповая лечебная гимнастика, электротерапия, а также альтернативные процедуры: лечение лазером, воздухоотерапия, рефлексный и тайский массаж...



Местные достопримечательности

В 20 км от Бюка расположен город Кёсёг, таящий в себе дух атмосферы Средневековья. Здесь стоит осмотреть стоящую на главной площади церковь Сердца Иисуса, площадь Юришича – пожалуй, лучше всего сохранившийся в Венгрии памятник Средних веков, а также крепость, городские музеи.

В горном массиве Кёсёг можно прогуляться к Семи источникам, которые приобрели сегодняшний вид в 1896 г. в преддверии празднования тысячелетия прихода венгров на территорию их нынешнего государства. Вода здесь питьевая, так что можно попробовать ее из всех семи источников.

В живописной местности расположены штирийские дома, построенные в XVIII в. жителями города Кёсёг для лесников из Штирии. В одном из домов открыт Музей лесничества.

Замечательное место – парк Ирроткё. С самой высокой точки Задунавья открывается великолепная панорама Восточных Альп, в ясные дни виден Балатон. Интересно побывать в трех поселениях, расположенных у подножия Кёсёгского горного массива: Цак, Велем, Босок, посмотреть на их природные ценности и архитектурные строения.

Состав бюкской лечебной воды

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K ⁺	280	7,16	3,55	Нитрат	NO ₃ ⁻	<1,0	0,00	0,00	Метаборная кислота	HBO ₂	9,3
Натрий	Na ⁺	4220	183,48	91,06	Нитрит	NO ₂ ⁻	<0,02	0,00	0,00			
Аммоний	NH ₄ ⁺	36,04	2,02	1,00	Хлорид	Cl ⁻	2390	67,40	32,92			
Кальций	Ca ²⁺	93	4,64	2,30	Бромид	Br ⁻	7,5	0,09	0,05			
Магний	Mg ²⁺	45,5	3,74	1,86	Йодид	I ⁻	1,26	0,01	0,00			
Железо	Fe ³⁺	0,46	0,02	0,01	Фторид	F ⁻	4,4	0,23	0,11			
Марганец	Mn ²⁺	<0,02	0,00	0,00	Сульфат	SO ₄ ²⁻	880	18,32	8,95			
Литий	Li ⁺	3,0	0,43	0,21	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	7240	118,69	57,97			
					Сульфид	S ²⁻	<0,05	0,00	0,00			
					Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,06	0,00	0,00			
Сумма катионов		4678,36	201,50	100,00	Сумма анионов		10 523,22	204,74	100,00			



HUNGUEST HOTELS

H U N G A R Y

Отдохните, оздоровитесь в Венгрии!

Bükkfürdő

Hunguest Hotel Répce ****

H-9740 Bükkfürdő, Termál krt. 41.
Tel.: (+36-94) 358-058 Fax: (+36-94) 358-460
hotelrepce@hunguesthotels.com
www.hotelrepce.hunguesthotels.com

Hunguest Hotel Répce Gold ****

H-9740 Bükkfürdő, Európa út 3.
Tel.: (+36-94) 558-558 Fax: (+36-94) 358-460
hotelrepcegold@hunguesthotels.com
www.hotelrepcegold.hunguesthotels.com

Находящиеся в Бюкфюрдё 3-звездочный отель Hunguest Hotel Répce*** и 4-звездочный веллнес-отель Répce Gold**** предоставляют все возможности для приятного времяпрепровождения, посвященному отдыху и оздоровлению. Комфортные номера, настоящая венгерская и интернациональная кухня, спортивные программы и широкий спектр разнообразных услуг гостиницы обеспечивают все условия для приятного отдыха. Обе гостиницы посредством внутренних коридоров связаны с Бюкским комплексом термальных плавательных бассейнов и водных аттракционов, в котором гости под наблюдением врача могут пройти ряд лечебных процедур или же просто получить удовольствие от благотворного действия бюкской лечебной воды.



Tapolca

Hunguest Hotel Pelion ****

H-8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.
Tel.: (+36-87) 513-100 Fax: (+36-87) 513-101
hotelpelion@hunguesthotels.com
www.hotelpelion.hunguesthotels.com

Месторасположение: Тапольца, находится на территории балатонского нагорья (в десяти километрах от озера Балатон). Гостиница расположена в центре города, непосредственно над карстовой пещерой с лечебной водой и в окружении зелени.

Номера гостиницы: гостиница включает 216 двухместных номеров (в том числе семейные номера), 8 апартаментов и 4 апартамента категории люкс. Каждый номер имеет свою ванную комнату, балкон, оснащен телефоном, телевизором, возможностью подключения к интернету, мини-баром и сейфом.

Специфика гостиницы: бальнеотерапия в пещере. Гостиница и карстовая пещера связаны отдельным коридором. Пещера приспособлена для лечения и профилактики заболеваний дыхательных путей, проведения специальных курсов бальнео- и гидротерапии.

Wellness & beauty: термальные бассейны, бассейны с водными аттракционами (33-37°C), детские бассейны (34°C), большой остров саун (финская, био-, ароматическая и инфрасауны, парные бани), плавательный бассейн с мая по сентябрь. Профессиональная медицинская диагностика, релаксирующие и лечебные массажи, терапевтические процедуры. Косметика (Maria Galland), педикюр, маникюр (OPI).

Активный отдых: сквош, открытые теннисные корты, мини-гольф, прокат горных велосипедов, тренажерный зал.



www.hunguesthotels.com



HUNGUEST HOTELS

HUNGARY

Отдохните, оздоровитесь

Hajdúszoboszló

Hunguest Hotel Aqua-Sol ****

H-4200 Hajdúszoboszló, Gábor Áron u. 7-9.
Tel.: (+36-52) 273-310 Fax: (+36-52) 273-340
hotelaquasol@hunguesthotels.com
www.hotelaquasol.hunguesthotels.com

65 €

в сутки за 1 человека
(с завтраком и
обслуживанием)

Отель Hunguest Hotel Aqua-Sol**** является одним из наиболее динамично развивающихся «Хунгароспа» лечебно-купального комплекса города Хайдусобосло, который принято считать меккой для страдающих ревматизмом. Отель Hunguest Hotel Aqua-Sol**** находится рядом с открывающимся в этом году крытым парком водных аттракционов, в который гости отеля будут иметь бесплатный вход.

Услуги отеля: ресторан с воздушным кондиционером, комнатный сервис, дринок-бар, автостоянка, купальные халаты, кафетерий, работающий в послеобеденные часы, свой велнес-центр (бассейн, джакузи, сауна, парилка). На территории пляжа отеля с мая по сентябрь функционируют плавательные бассейны, водные аттракционы, джакузи, бассейн с искусственными волнами, детские бассейны, «средиземноморский пляж» и аквапарк (за отдельную плату).



Hajdúszoboszló

Hunguest Hotel Béke ****

H-4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 10.
Tel.: (+36-52) 361-411 Fax: (+36-52) 361-759
hotelbeke@hunguesthotels.com
www.hotelbeke.hunguesthotels.com

63 €

в сутки за 1 человека
(с завтраком и
обслуживанием)

Обновленная гостиница Hunguest Hotel Béke****! После проведенного капитального ремонта 4-звездочная, полностью кондиционированная гостиница предоставляет гостям широкий спектр новых и обновленных услуг. Часть номеров отеля (все с кондиционером и новым интерьером) обустроена специально для гостей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Около главного корпуса гостиницы построено новое здание, включающее 21 апартамент, имеющее отдельную кухню, свой ресторан и предназначенное для размещения семей, состоящих из 2-4-6 человек. Новинкой будет «Мир саун», всеми услугами которого (инфрасауна, парилка, ароматная паровая сауна, внешняя дровяная сауна с холодным бассейнчиком) гости могут пользоваться как в купальнях, так и без. Планируется реконструкция крытого купального комплекса, включающего водные аттракционы, бассейн с лечебной водой, плавательный и семейный бассейны.



www.hunguesthotels.com

Здоровитесь в Венгрии!

Hévíz

Hunguest Hotel Helios ****

H-8380 Hévíz, Vörösmarty u. 91.
Tel.: +36 83 342 895 Fax: +36 83 340 525
hotelhelios@hunguesthotels.com
www.hotelhelios.hunguesthotels.com

Цена с полупансионом
от **47 €**
в сутки на 1 / чел

Отель «Хелиос» расположен в красиво ухоженном площадью в 4,5 га парке-заповеднике в 500 м от лечебного озера, известного во всем мире, которое является самым большим по водной поверхности термальным озером в Европе.

Здания «Анна» и «Бэньямин» отеля «Хелиос» соединены между собой крытым коридором. В отеле «Анна» все номера оборудованы ванной, туалетом, имеют балкон, кондиционер, телевизор, телефон, мини-бар, сейф, купальный халат. В отеле «Бэньямин» все номера оборудованы душем, туалетом, имеют телевизор, мини-бар, телефон, сейф, купальный халат, парковку. Также для наших гостей по четвергам предлагаются интересные развлекательные программы, каждый день живая музыка.

Гостиница имеет свое лечебное отделение и предлагает курс лечения, а также бювет с лечебной питьевой водой, которой в 2009 г. исполнилось 100 лет. Отель предлагает своим гостям: полупансион, шведский стол, шведский стол для гостей, которые болеют аллергией, также врач-диетолог проводит консультации по здоровому образу жизни, здоровое питание, каждый день в полдень супы, в лечебном отделении с 10.00 до 12.00 предлагаются лечебные чаи, термальный бассейн, велнес-центр, джакузи, сауна, инфрасауна, парная, бассейн с сюрпризом, в летнее время пользование открытым плавательным бассейном, детским бассейном, пользование фитнес-залом, каждый день спортивные мероприятия, утренняя и водная гимнастика, лечебная гимнастика, фитнес- и кардио-гимнастика.



Hévíz

Hunguest Hotel Panoráma ***

H-8380 Hévíz, Petőfi S. u. 9.
Tel.: +36 83 341 074 Fax: +36 83 340 485
hotelpanorama@hunguesthotels.com
www.hotelpanorama.hunguesthotels.com

Цена с полупансионом
от **43 €**
в сутки на 1 / чел

Отель «Панорама» расположен в самом центре курортного городка, в 100 м от термального озера, соединен коридором с городским бальнеологическим лечебным центром, где и проходит лечение гостей. В отеле 205 номеров: из них 109 номеров суперIOR, три сюита для людей с ограниченными возможностями. В номере душевая, телевизор, телефон, мини-бар, сейф, балкон, купальный халат.

Отель предлагает: полупансион, шведский стол, широкий выбор меню для вегетарианцев, каждый день в полдень супы, живая музыка, каждый четверг развлекательная программа. Велнес-отделение, где вам посоветуют более 100 видов массажа, китайский врач, также предлагаем нашим гостям велосипедные прогулки, пешеходные в виноградники, каждый день билет в термальный бассейн, бассейн с сюрпризом или на термальное озеро, сейф, автомобильная стоянка.



МОШОНМАДЬЯРОВАР. ЗДОРОВЬЕ И ВПЕЧАТЛЕНИЯ В ОДНОМ МЕСТЕ!

Бальнео- и велнес-отели

Thermal Hotel
Mosonmagyaróvár
www.thermal-movar.hu

У северо-западной границы Венгрии на берегу Мошонского рукава Дуная неподалеку от устья впадающей в Дунай речушки Лайта разместился уютный городок Мошонмадьярвар, появившийся в результате объединения Мошона и Мадьярвара. Благодаря приграничному размещению в прошлом его называли Порта Хунгарика (Ворота Венгрии). От Мошонмадьярвара 150 км до Будапешта и 67 км до Вены, до Братиславы, как и до Дьёра, 38 км. В городке живет 31 000 человек. Его главная достопримечательность – вода. Берега извилистых рукавов Лайты, небольшие мосты города и его уютные улочки создают превосходные условия для желающих отдохнуть.

Отдых и лечение

В Мошонмадьярваре круглогодично работает термальная купальня, открывшаяся в 1966 г. Любители плавания могут отдохнуть и набраться здоровья в открытых и крытых плавательных бассейнах с водой различной температуры. Приезжающих на лечение гостей ждут бассейны с целебной водой, для малышей приготовлены детские бассейны. С 1999 г. рядом с термальной купальней функционирует лечебный центр, построен «Термал Отель Мошонмадьярвар» 3*.

По химическому составу местная термальная вода относится к пяти наиболее эффективным лечебным водам Европы. Содержащая в большом количестве растворенные соли щелочная гидрокарбонатная хлоридная термальная вода успешно применяется при лечении болезней опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечных заболеваний и болезней дыхательных путей. Глубина термальной скважины, из которой поступает вода, около 2000 м. Температура воды – 74°C.

Приезжающие на лечение гости проводят в городе две-три недели. Им предлагаются не только лечебные курсы, но и различные культурные программы: экскурсия по городу, экскурсии в Сигеткёз, прогулки на кораблике по Мошонскому Дунаю, конные прогулки, программы в степи Ригопуста, однодневные экскурсии в Будапешт, Дьёр и Шопрон, а также в расположенные неподалеку Вену и Братиславу.

Показания

Мошонмадьярварская лечебная вода может успешно применяться для купальных и питьевых лечебных курсов, а также в виде ингаляций.

Купальные процедуры показаны при дегенеративных и хронических воспалительных заболеваниях костной системы и суставов, при посттравматическом лечении; при лечении хронических воспалительных гинекологических заболеваний.

Ингаляции назначаются для лечения хронических заболеваний дыхательных органов: при хроническом бронхите (например, бронхите курильщика), в отдельных случаях



при эмфиземе легких, при хронических заболеваниях фарингитного характера (в форме распыления или испарения).

Питьевые курсы показаны при хронических проблемах пищеварения (пониженная кислотность, повышенная кислотность, хронические кишечные заболевания), для профилактики кариеса у детей; при определенных заболеваниях щитовидной железы и в начальной стадии склероза сосудов.

Достопримечательности

Самое характерное и старинное строение в городе – крепость XIII в. К ней ведет каменный мост через Лайту. На площади Деак стоит одноэтажное здание эрцгерцогского дворца Габсбургов, в котором разместились гостевой дом и монастырь пиаристского ордена. Гордость города – дом Челлеи, где находится экспозиция прикладного искусства и коллекция Дюрковича Ханшагского музея.

Напротив Мошонмадьярвара находится Сигеткёз – плодородная равнина между Дунаем и Мошонским Дунаем шириной 3–10 км и длиной 48 км. На берегах многочисленных заливчиков возвышаются гигантские тополя, старые болотные дубы, склоняются к воде плакучие ивы. Эти края – настоящий рай для любителей активного туризма.

Велосипедный туризм

Здесь проходит проложенный по берегам Дуная велосипедный маршрут от Пассау до Будапешта. Созданы условия для проживания велосипедистов с крытыми хранилищами для велосипедов, устроены пункты проката и ремонта велосипедов.

Водный туризм

По Лайте и Мошонскому Дунаю можно кататься на байдарках и катерах. Берега рек окружены лесами даже в черте города, обеспечивая спокойный отдых любителям речной волны.

Верховая езда

В регионе много конных ферм, где организуют верховые выезды на природу. В Мариакалноке занимаются конной выездкой, здесь проводятся венгерские и международные соревнования.



Состав мошонмадьярварской термальной воды

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л
Натрий	Na ⁺	1740,80	75,96	98,77	Хлорид	Cl ⁻	1145,00	32,29	42,13	Метаборная кислота	HBO ₂	5,00	
Кальций	Ca ²⁺	6,80	0,34	0,44	Йодид	I ⁻	1,93	0,01	0,01	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	60,84	
Магний	Mg ²⁺	1,00	0,08	0,10	Фторид	F ⁻	4,50	0,24	0,31	Свободная углекислота	CO ₂	5665,56	153,28
Железо	Fe ³⁺	0,10			Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	2690,00	44,10	57,53	Потребление кислорода	O ₂	2,80	
Аммоний	NH ₄ ⁺	9,60	0,53	0,69									
Сумма катионов		1758,30	76,64	100,00	Сумма анионов		3841,42	76,64	100,00				



Здоровье и впечатления в одном месте!

Thermal Hotel***
Mosonmagyaróvár

Сокровище Мосонмадярöвара – непосредственно связанная с отелем круглогодично действующая **термальная купальня**, в которой гостей ждут открытые и крытые термальные бассейны с водой различной температуры. Такой широкий ассортимент предложений делает купальню настоящим раем для купальщиков.

Вырывающуюся с глубины 2000 метров термальную воду температурой 74 градуса Цельсия благодаря высокому содержанию оказывающих благотворное воздействие растворенных в ней солей сегодня включают в число пяти наиболее **эффективных лечебных вод Европы**. Эта вода применяется для купальных и питьевых курсов при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней суставов, гинекологических заболеваний, болезней органов дыхания и пищеварения.

Лечебный отель находится в самом сердце города и живописного региона Сигеткёз. Жажущих отдыха и оздоровления гостей отеля ждут 50 уютных двухместных номеров и апартаментов. Расстояние от Вены – 80 км, а от Братиславы – всего 30 км. По запросу мы предоставляем трансферы от аэропорта или от железнодорожного вокзала.

Отель располагает собственным лечебным отделением, отделениями стоматологии и пластической хирургии, салоном красоты с парикмахерской, косметологией, педикюром и маникюром. К услугам гостей зал для проведения мероприятий и ресторан, предлагающий лучшие блюда международной и венгерской кухни.



H-9200-Mosonmagyaróvár, Kolbáí K. u. 10. • Tel.: +36 96 206 871 Fax: +36 96 206 872 • sales@thermal-movar.hu • www.thermal-movar.hu



Замок ФЕНИКС Санаторий в Венгрии

В ЭТОМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМ МЕСТЕ С ОСОБОЙ АТМОСФЕРОЙ ВЫ МОЖЕТЕ
ОТДОХНУТЬ, РАССЛАБИТЬСЯ И ВЫЛЕЧИТЬСЯ!

- Сердечно-сосудистые обследования
- Полное кардиологическое обследование, компьютерная томография (КТ)
- Программа по изменению образа жизни и профилактике заболеваний
- Интервенционная кардиология
- Ортопедическая хирургия
- Реабилитация
- Замок-отель 4★

FONIX
ЗАМОК
САНАТОРИЙ
ВЕНГРИЯ



H-2673 NÓGRÁDGÁRDONY, KÓRHÁZ U. 1.
ТЕЛЕФОН: +36-35-371-527, +36-35-371-513
ФАКС: +36-35-371-511
WWW.FONIXCASTLE.COM
INFO@FONIXCASTLE.COM

ХАРКАНЬ. ГОРОД ЦЕЛЕБНЫХ ВОД, НАДЕЖДА ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

Успешное лечение псориаза

Благоприятное воздействие харканьской термальной воды на псориаз давно заметили врачи клиники харканьской лечебной купальни. Исследования 2007 г. подтвердили выводы практиков. Коллегия дерматологов признала лечебные свойства воды, а Все-венгерская дирекция лечебных купален добавила псориаз в список поддающихся лечению болезней, расширив тем самым сферу показаний, закрепленную в сертификате харканьской лечебной воды. Под влиянием купания в лечебной воде следы псориаза быстро исчезают, для лечения требуется меньше лекарственных средств и меньшая концентрация лечебных масел, одновременно происходит удаление кожных признаков и лечение осложненных заболеваний суставов. Вода Харкани превосходно дополняет комплексное лечение лекарственными средствами, мазями и светотерапией.

В 25 км к северу от города Печ у подножия горы Тенкеш расположена одна из самых известных и красивых лечебных купален страны – Харкань. Ее целебные свойства были известны туркам еще в XVI в. После их ухода из Венгрии об источнике забыли. Заново его открыли уже в 20-х гг. XIX в. Теплая минеральная вода с температурой 62 °С пробивается с глубины 1500 м. Ее относят к группе щелочно-гидрокарбонатных, хлоридо-серных вод. Она обладает высокими лечебными свойствами благодаря содержащимся в ней сульфидам и тяжелым элементам (фтор, цинк, селен). В ней также в растворимой форме есть газ. Он проникает в организм человека через кожу и дыхательные пути, стимулируя обмен веществ. Лечебными свойствами обладает и слой газа-пара над поверхностью воды в лечебных бассейнах.

Показания для купания и питья. Купальные курсы с лечебной водой эффективны, в первую очередь, в случаях псориаза с выраженными кожными проявлениями, а также при псориазе суставных заболеваний. Возможно и излечение псориаза с ликвидацией внешних проявлений заболевания при локальных гнойных выделениях (например, гнойный псориаз на ладонях или ступнях ног).

Для жирной кожи головы рекомендуется применение препаратов, содержащих харканьскую лечебную воду.

Харканьские лечебные воды при купании способствуют лечению суставов, опорно-двигательной системы, подагры и др. Лечебная вода подходит и для питья, положительно влияя на желудок и пищеварительную систему.

Оздоровлению помимо целебной воды способствуют превосходные природные условия, замечательный климат и микроклимат.

Находиться в бассейне более 20 мин. не рекомендуется. Между купаниями надо отдыхать не менее 30 мин. Купание в харканьских водах не рекомендуется при острых и хронических инфекционных заболеваниях, злокачественных язвах, тяжелых заболеваниях сердца, кровообращения, коронарных сосудов, ранее перенесенном инфаркте, повышенном кровяном давлении и некоторых других заболеваниях.

Возможности купальни

Обновленная осенью 2003 г. купальня расположена в роще на территории 13,5 га. На площади 3000 кв. м работают открытые и крытые бассейны, бассейны с эффектами, жемчужные ванны, сауны, парные, центр естественной медицины. Дважды в день проводится водная гимнастика.

Здесьние врачи-ревматологи работают с самым современным медицинским оборудованием. В спектр услуг купальни входят: углекислая ванна, лечебный и рефлексный массаж, процедуры электротерапии, лимфатический массаж, лечебная гимнастика, грязевые припарки. Особенность последних в том, что стерильную натуральную грязь смешивают с харканьской лечебной водой, что отлично снимает воспаления.



«Венгерское Средиземноморье»

Любопытно ознакомиться с достопримечательностями оживленного, проникнутого атмосферой средиземноморских курортов города Печ. Здесь на улицах и площадях много интересного. Например, источник Харка в парке Жигмонд. В архитектурном рисунке фонтана прослеживаются мотивы легенды о харканьской воде. Интересна и католическая церковь. На ее стенах изображена история Страстей Господних. В церковном парке стоят статуи наиболее важных личностей венгерской истории. Вблизи города Харкань в направлении Шиклоша расположена церковь Мариядюд – одно из самых известных венгерских мест паломничества к святыням, связанным с Девой Марией.

В городе капитана Тенкеша – Шиклоше стоит осмотреть крепость, выставки, среди которых паноптикум знаменитого капитана и джами Малкоч-бея, получившая после реконструкции Европейскую премию Ностра. В Виллани расположены восхитительные старинные винные погреба и музей вина. Населенные пункты винного пути Шиклош – Виллань знамениты не только превосходными красными и белыми винами, но и культурными и природными достопримечательностями. Водные прогулки по Драве, Национальный парк Дуна-Драва, лес Корморанос – все это превращает лечение в Харкани в незабываемые дни.

Бальнео- и велнес-отели

Dráva Hotel Thermal Resort
www.dravahotel.hu



Состав харканьской лечебной воды

Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K ⁺	15,5	Нитрат	NO ₃ ⁻	0,4	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	55
Натрий	Na ⁺	158	Нитрит	NO ₂ ⁻	0	Свободная углекислота	CO ₂	242
Аммоний	NH ₄ ⁺	1,88	Хлорид	Cl ⁻	105	Растворенный кислород	O ₂	Не выявлено
Кальций	Ca ²⁺	50	Бромид	Br ⁻	0,61			
Магний	Mg ²⁺	11,2	Йодид	I ⁻	0,12			
Железо	Fe ²⁺	0,01	Фторид	F ⁻	1,39			
Марганец	Mn ²⁺	0	Сульфат	SO ₄ ²⁻	6,9			
Литий	Li ⁺	0	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	525			
			Сульфид	S ²⁻	12,4			
Сумма катионов		237	Сумма анионов		652	Общее содержание растворенных минеральных веществ		990



HOTEL WELLAMARIN

LEISURE & WELLNESS *****

8621 Zamárdi Eötvös u. 15.

Tel: + 36 84 545 800, +36 30 281 2104

www.wellamarin.hu

info@wellamarin.hu



Душевное наполнение

Мы все сделаем для гармонии тела и души

Освежение тела

Гостиница открывается в апреле 2011 года.

Велнес: крытый и открытый бассейны с эффектами, джакузи, две финские сауны, купель, инфрасауна, парная, фригидарий, тепидарий, калдарий
 Разнообразные массажи
 Спорт: зал фитнеса, зал аэробики, сквош, боулинг
 Развлечения для всей семьи: салон для бильярда и карточных игр, игровая комната для детей.
 Духовная жизнь: экumenическая часовня



ANDRÁSSY
PINCÉSZET

В Тарцале, располагающемся у подножия Токайских гор, являющихся частью мирового наследия, находится **Андрашши Курня ***** Wine & Spa**

ВИННЫЕ ПОГРЕБЫ АНДРАШШИ

Единственная в своем роде возможность для винного туризма: посещение погребов, дегустация, возможность участия в сборе винограда, посещение производства по виноделию, ознакомление с процессами изготовления вин. Наличие собственного винного погреба, помещения для дегустации вин, а также самой винотеки удовлетворяют потребности как любителей, так и специалистов по винам.

VINOSENSE SPA

Плавательный бассейн с многочисленными водными развлечениями, массажные ванны, финская, био- и инфракрасная сауны, бассейны с массажными элементами, многофункциональные душевые, солевая камера, паровая баня, косметический массаж и водные процедуры с винотерапией, солярий

РЕСТОРАН-PASSIONE

Национальные блюда и международная кухня, а также блюда, приготовленные с токайскими винами. Зимний сад, гриль-терраса.

МЕРОПРИЯТИЯ

Конференц-зал на 100 человек, отдельные помещения, оснащенные современной техникой. Организация и проведение свадеб.



ANDRÁSSY KÚRIA
HOTEL, WINE & SPA

Наши координаты: 3915 Tarczal, F6 u. 94. Tel: (+36) 47-580-015,
e-mail: sales@andrassy.hu, hotel@andrassy.hu, www.andrassy.hu

ТАПОЛЬЦА. ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ПЕЩЕРЫ

Бальнео- и велнес-отели

Hunguest Hotel Pelion
www.hunguesthotels.hu

Курортный город находится среди живописных гор западной оконечности северного побережья Балатона. Пещерная терапия Тапольцы обеспечивает уникальные возможности для лечебно-оздоровительного туризма.

Находящиеся под городом карстовые пещеры очень впечатляют. Многолетний опыт, климатологические и медицинские исследования показали, что в некоторых из них установился особый целебный микроклимат. В лечебных целях используется обнаруженная в 1925 г. пещера, расположенная под городской больницей. Микроклимат пещеры имеет постоянные параметры, в нем нет посторонних агрессивных элементов, например цветочной пыльцы. Здесь постоянно сохраняется температура 14–16 °С. Почти при 100-процентном относительном обезвоживании воздуха пещеры в нем не содержится пыль. Эти факторы сами по себе оказывают лечебный и успокаивающий эффект.

Показания

Лечение и реабилитация больных с заболеваниями дыхательных путей – астмой, катаром, легочной эмфиземой, аллергическими заболеваниями дыхательных путей.

Противопоказания

Известных противопоказаний к пребыванию в пещере нет.

Лечебный курс в пещере

Пещера расположена в центре Тапольцы. Непосредственно над ней в парке площадью 4 га построен отель «Пелион». Из отеля гости попадают по коридору в хорошо освещенную, оборудованную необходимыми средствами безопасности и комфорта пещеру. Такого нет нигде в Европе. Проходя курс лечения, пациенты ежедневно, кроме воскресных и праздничных дней, проводят по четыре часа в пещере. Здесь они отдыхают, занимаются индивидуальной или групповой дыхательной гимнастикой под контролем врача и квалифицированного специалиста по лечебной гимнастике.



Вода термального бассейна отеля пригодна для лечения следующих заболеваний:

- дегенеративные формы ревматических заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- хронические воспалительные заболевания позвоночника и суставов;
- ревматические заболевания соединительных тканей;
- вторичные заболевания суставов, боли в суставах в результате нарушений обмена веществ;
- лечение и реабилитация после переломов, травм, операций органов опорно-двигательного аппарата;
- лечение до и после операций на суставах и суставных дисках;
- хронические гинекологические заболевания.



Лечебные услуги в отеле

Пещерная терапия, пульмонологическое обследование, грязелечение, гидротерапия, ингаляции, электротерапия, лечебный массаж, обследование на аллергологическую нагрузку, ревматологическое обследование, талассотерапия.

Кроме лечебных процедур предлагаются также спортивные, фитнес- и велнес-услуги.

Экскурсии на побережье

В Тапольце природной достопримечательностью является Озерная пещера (Tavasbarlang), почти 300-метровый участок которой можно преодолеть на лодке. Можно прогуляться к Мельничному озеру, побывать в Городском музее, поехать на экскурсии на гору Сентдёрдь или к крепости Чобанц.

В Балатонфюреде, расположенном неподалеку, хорошо прогуляться по берегу Балатона, бульвару Рабиндраната Тагора. После своего излечения знаменитый индийский поэт посадил здесь дерево, положив начало замечательной традиции. Многие побывавшие в Балатонфюреде знаменитости следовали его примеру, благодаря чему бульвар превратился в мемориальный парк. Другие достопримечательности Балатонфюреда: «Фюредский Пантеон», место первого Бала Анны – дом семьи Хорват, «красный храм», Круглый собор. Здесь же можно увидеть бывшие дачи писателя Мора Йокаи и актрисы Луизы Блаха. Нельзя не побывать и в парке Аннагора с его средиземноморской атмосферой. Можно отправиться к пещере Лоци или в долину Колошка. Каждый сезон здесь проводятся многочисленные мероприятия: Бал Анны, заплыв через залив, Фюредские дни вина...

Из обоих городов можно совершать приятные путешествия по северному побережью Балатона и его окрестностям. Интересно побывать в природоохранном поместье в **Шалфёльде**, посмотреть удивительное природное Каменное море в **Кёвешкале**, долину Искусств в **Каполче**, крепость Кинижи, музей почты или конные игры в парке крепости в **Надьважони**. Стоит съездить к крепости **Сиглигет**, попробовать знаменитые **бадачонские** вина, совершить экскурсию на полуостров **Тихань**. И везде гостей ждут незабываемые впечатления.



ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ 1000 ДОРОГ

Венгрия, Будапешт, Терез крт 33 E-mail: info@1000dorog.ru Web: www.1000dorog.ru Tel:+36/1 354 39 99

Организация лечебного отдыха на термальных курортах Венгрии и Европы
Хевиз, Бюк, Шарвар, Хайдусобосло, Рогашка, Карловы Вары и другие



Летний отдых на Балатоне и морских побережьях
Балатон, Хорватия, Италия, Франция и другие



Экскурсионные программы по городам Венгрии и Европы
Будапешт, Вена, Дебрецен, Эгер, Братислава



Отдых в замках-отелях и организация охоты
Сидония, Шашвар, Хедервар, Лиллафюред

Комплекс пакетных программ, VIP-обслуживание, MICE, индивидуальные экскурсии, событийный туризм

Лечебный и Велнес-Отель «Баратшаг» ***

Здоровье – Лично для Вас

Основанные на свойствах лечебных вод Хайдусобосло и отмеченные Премией Качества услуги по профилактике здоровья, лечебные и велнес-услуги в Лечебном и Велнес-Отеле «Баратшаг» ****+

Спокойный отдых – 117 уютных двухместных номеров и 15 апартаментов

Жизнетворная сила лечебных вод Хайдусобосло – Лечебные и купальные услуги при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматических болезней, гинекологических и кожных заболеваний

Абсолютный отдых и расслабление – Широкий ассортимент косметологических и велнес-процедур

Секрет возвращения молодости – Программы профилактики здоровья

Радость движения – Спортивные и анимационные программы

Мир великолепных вкусов – Шедевры венгерской, международной кухни и современной кухни реформ

Пакет проживания 7 ночей с 10 процедурами

В двухместном номере/на чел. от 433 EURO

Одноместное проживание в двухместном номере от 496 EURO

Процедуры проводятся в здании отеля под контролем врача

Велнес-пакет с проживанием 7 ночей и велнес-процедурами на выбор

В двухместном номере/на чел. от 325 EURO

Одноместное проживание в двухместном номере от 388 EURO

Процедуры проводятся в здании отеля под контролем врача

Содержание пакета: Проживание с выбранным питанием, пользование крытой и открытой купальнями, сауной, купальным халатом, анимационные программы

Туристический налог на лиц старше 18 лет оплачивается в размере 1,5 EURO/чел./ночь



ХАЙДУСОБОСЛО – МЕККА ДЛЯ РЕВМАТИКОВ

Бальнео- и велнес-отели

Apollo Thermal Hotel & Apartments
www.apollohotel.hu

Barátság Gyógy-, és Wellness Hotel
www.baratsag.hu

Cíviss Hotel Délibáb
www.civishotels.hu

Aurum Hotel
www.hotelaurum.hu

Rudolf Hotel
www.hotelrudolf.hu

Silver Hotel
www.hotelsilver.hu

Hungarospa Thermal Hotel
www.hungarospa.hu

Hunguest Hotel Aqua-Sol
www.hunguesthotels.com

Hunguest Hotel Béke
www.hunguesthotels.com

Hunguest Hotel Hőforrás
www.hunguesthotels.com

In Hotel
www.inhotel.hu

Mátyás Király Gyógyszálloda
www.matyashotel.hu

Panoráma Wellness Apartmanhotel
www.panoramaapartmanhotel.hu

Thermal Hotel Victoria
www.thermalhotelvictoria.hu

Город Хайдусобосло, находящийся на стыке областей Хортобадь, Беретьо и Шаррет, стал всемирно известен благодаря своим лечебным водам. Поворотный момент в жизни Хайдусобосло наступил 26 октября 1925 г., когда на северо-востоке от города с глубины 1090 м на поверхность вырвался природный газ с термальной коричневой водой температурой 75°C, обладающей необыкновенным ароматом. Женщины, стиравшие в этой воде белье, через некоторое время почувствовали, что у них пропала боль в суставах. Начались научные исследования, а вместе с ними и развитие города как курорта.

«Кипящее золото»

Выяснилось, что в результате бурения на поверхность земли вырвалась термальная щелочная вода с высоким содержанием йода, брома, поваренной соли, а также битума и тяжелых элементов – титана, ванадия, меди, цинка, бария и др. Уникальную целебную воду назвали «кипящим золотом». Тысячи людей находят здесь оздоровление. Вода эффективна в первую очередь при лечении ревматических заболеваний.

Показания для лечебных купаний: хронические, воспалительные, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника; хроническая невралгия, воспаления нервов; терапия паралича, кровоизлияния в мозг; мышечные боли; ушибы, реабилитация после спортивных травм, плохо заживающие переломы; хронические женские заболевания, бесплодие; хронические кожные заболевания.

Противопоказания к купанию в водах Хайдусобосло
Случаи, когда купание возможно только после обязательной консультации с врачом: повышенное кровяное давление, заболевания сердца; тромбоз, варикозные заболевания; злокачественные опухоли.
Полностью противопоказано купание в следующих случаях: инфекционные заболевания, высокая температура; острые воспалительные заболевания; острая фаза опухолей; туберкулез; беременность.

Обновленная купальня

В термальном комплексе Хайдусобосло есть три крытых лечебных бассейна с температурой соответственно 32, 36 и 38°C. К услугам гостей медицинские кабинеты, процедурные комнаты, лечебный тренажерный зал, массажисты.

Процедуры. В лечебной купальне предлагается более 40 процедур. Например, всевозможные виды массажа (включая подводный), грязелечение, ванна с отягощением, подводная лечебная гимнастика, процедуры электротерапии и лазерные процедуры. Лечебная вода используется и для питьевых курсов. Она рекомендуется при повышенной кислотности, катарактах и язвенной болезни, остеопорозе.



Пляж лечебной купальни расположен на территории парка в 30 га. Общая площадь лечебных, детских, крытых и открытых бассейнов составляет 8500 кв. м. Здесь есть бассейн с искусственной волной, жемчужная ванна и спортивный бассейн международного уровня. В Хайдусобосло с 2000 г. работает первый в Венгрии аквапарк.

Водный дворец Aqua-Palace

Купальня с эффектами Aqua-Palace (общая площадь – 15 000 кв. м, площадь водной поверхности – 1600 кв. м) может одновременно принять 1000 человек. Этот круглогодично работающий объект создан в качестве фрагмента крупнейшего купального комплекса Европы и соединен с лечебной купальней и пляжем. Aqua-Palace состоит из трех корпусов (корпус купальни с эффектами, корпус серфинга и корпус сквоша). В корпусе купальни с эффектами оборудованы «купальный мир», «детский мир», «мир сауны», плавательный бассейн и индивидуальные купальни. Это дополняется многочисленными услугами в сферах велнеса и фитнеса, а также ресторанами и кафе. Особенно уникальной для Венгрии купальню с эффектами делают услуги для семей с маленькими детьми, две дорожки для занятий серфингом и эксклюзивные бассейны с эффектами.

Экскурсии и культурные программы

В Хайдусобосло и окрестностях особый интерес вызывают архитектура греко-католической церкви, Реформаторская крепость и развалины Бастиона. Здесь много музеев и выставок: музей Иштвана Бочкаи, крепостная выставка, выставка истории купален, коллекция дома Фазекаш. Повышенное внимание уделяется культурным программам.



Компонент	Формула	ОКІ (1994)	Компонент	Формула	ОКІ (1994)	Компонент	Формула	ОКІ (1994)
Калий	K ⁺	11,30	Нитрат	NO ₃ ⁻	–	Метаборная кислота	HBO ₂	84,00
Натрий	Na ⁺	1530,00	Нитрит	NO ₂ ⁻	–	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	52,00
Аммоний	NH ₄ ⁺	14,80	Хлорид	Cl ₂ ⁻	1495,00	Свободные углекислоты	CO ₂	–
Кальций	Ca ²⁺	8,60	Бромид	Br ⁻	9,80	Растворенный кислород	O ₂	Не выявлено
Магний	Mg ²⁺	5,40	Йодид	I ⁻	5,50	Мышьяк	As ₈₄	–
Железо	Fe ²⁺	0,79	Фторид	F ⁻	1,70			
Марганец	Mn ²⁺	–	Сульфат	SO ₄ ²⁻	37,00			
Литий	Li ⁺	0,20	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	1790,00			
Алюминий	Al ³⁺	–	Сульфид	S ²⁻	0,16			
			Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,25			
			Карбонат	CO ₃ ²⁻	9,00			
Итого катионов		1571,00	Итого анионов		3348,00	Итого ионов		5055,00



AQUATICUM
DEBRECEN
TERMÁL ÉS WELLNESS HOTEL****

РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ВЕЛНЕС НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ!

Отель «Акватикум Термал и Велнес»**** и аквапарк «Акватикум медитеран» предлагают вам и вашей семье великолепное проживание, широчайший спектр услуг и незабываемые впечатления.

Приезжайте к нам и почувствуйте средиземноморскую атмосферу посреди Большого Леса в городе Дебрецен!

апартаменты со всеми удобствами для всей семьи • игровой зал, где дети находятся под постоянным присмотром профессиональных воспитателей
• спортивные программы • оздоровительные велнес-процедуры • лечебные процедуры • лечебная купальня
• круглогодичный крытый аквапарк: аттракционы, 12 водных горок, детский бассейн, центр тайского массажа

Акватикум Дебрецен

Отель Акватикум Термал и Велнес****

H-4032 Debrecen, Nagyerdei park 1. • Tel.: +36 52 514 111 • Fax.: +36 52 311 730

E-mail: hotel@aquaticum.hu • www.aquaticum.hu

Откройте для себя самый
большой купальный комплекс
в Европе!

HUNGAROSPA
HAJDÚSZOBOSZLÓ

В марте 2010 года открылся
крытый аквапарк Aqua-Palace. Водный дворец подарит незабываемые
впечатления всей семье - как малышам, так и их родителям. Эксклюзивные бассейны с эффектами, бассейны для самых
маленьких и семейные бассейны, сёрф и множество услуг велнес и фитнес удовлетворят запросы даже самых
взыскательных клиентов.

Всемирно известные йодно-бромно-гидрокарбонатные лечебные воды Хайдусобосло, а также многолетний опыт, накопленный
лечебной купальней Хайдусобосло, гарантирует вам улучшение самочувствия. В купальне предлагается более 40 видов
лечебных процедур под присмотром врача.

В летний сезон для вас работает расположившийся на 30 гектарах **пляж-купальня**. Его разнообразные бассейны,
«средиземноморское побережье», окруженное пальмами, подарят вам незабываемые впечатления. На территории пляжа
находится **аквапарк**, где 9 фантастических огромных горок, а также горки поменьше ждут любителей водных приключений.

Собственное место размещения Hungarospa:

Hungarospa Thermal Hotel***

4200 Hajdúszoboszló, József Attila u 25.

Tel.: +36-52/558-553

E-mail: hotel@hungarospa.hu



www.hungarospa.hu

ДЕБРЕЦЕН. ГОРОД СОЛНЕЧНОГО СВЕТА

Бальнео- и велнес-отели

Aquaticum Debrecen Thermal & Wellness Hotel
www.aquaticum.hu

Divinus Hotel
www.hoteldivinus.hu

Hunguest Hotel Nagyerdő
www.hunguesthotels.com

Город Дебрецен находится на пересечении территорий Хайдушаг, Ниршег и Хортобадь. Началом развития культуры купания здесь считают первую половину XIX в., в 1826 г. в Надьердо была построена первая купальня. Термальная вода найдена здесь в 1929 г. После исследований, проведенных в 1960 г., это место было объявлено лечебным. Открывшуюся в 1984 г. купальню реконструировали в 2002 г., а в 2003 г. открыли «средиземноморскую» купальню «с эффектами».

Что лечит местная вода

Местная теплая термальная щелочно-хлоридная, гидрокарбонатная, йодная, бромная, натриумо-хлоридная вода с температурой 63 °С содержит большое количество кальция, магния и метаборной кислоты. Она рекомендована для лечения следующих заболеваний:

- хронические воспаления суставов, болезнь Бехтерева;
- заболевания позвоночника, подагра, ревматизм;
- хроническое воспаление сухожильного влагалища, теннисный локоть;
- невралгия, проблемы хрящевого диска, сужение суставов;
- проблемы опорно-двигательной системы после травм, ортопедические заболевания;
- паралич;
- некоторые кожные заболевания;
- хронические воспалительные женские заболевания, некоторые формы бесплодия, климакс;
- хронические заболевания дыхательных путей.

Индивидуальный подход

Врачи-специалисты составляют программу процедур по результатам медицинского осмотра. Они точно расписывают интенсивность и продолжительность купания. Применяется сорок различных лечебных процедур: помимо бальнеотерапии используется также и электротерапия, например, гальванический ток, полностью электрическая гальваническая ванна, лазерная и магнитная терапия, грязевые припарки, лечебный и оздоровительный массаж.



Противопоказания

- Острые воспалительные заболевания, высокая температура;
- инфекционные заболевания, туберкулез;
- злокачественные опухоли;
- сердечная недостаточность, повышенное кровяное давление;
- беременность;
- гипертиреоз;
- состояние алкогольного опьянения.

Местные достопримечательности

Дебрецен называют «кальвинистским Римом». Обязательно нужно осмотреть реформаторскую церковь, Большую библиотеку, побывать в зале Мункачи в музее Дери. Интересно отправиться на прогулку в Надьердо (Большой лес). Стоит посетить дома с камышовой крышей в Надваре, дом Фазекаш, музей Хайдушаг в Хайдубосормене, греко-католический собор в Хайдудороге. Тем, кто интересуется природой, нельзя не посетить Хортобадьский национальный парк, который включен в список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. В местном Музее пастухов можно познакомиться с бытом и культурой местных пастухов, а потом заглянуть в ресторанчик «Надъчарда», где гарантированы незабываемые гастрономические впечатления от степной кухни.

Компонент	Формула	Мг/л	Эквивалент, мг	Компонент	Формула	Мг/л	Эквивалент, мг	Компонент	Формула	Мг/л	Эквивалент, мг
Натрий	Na ⁺	1750,00	76,08	Нитрат	NO ₃ ⁻	Не выявлено		Метаборная кислота	HBO ₂	150,00	-
Калий	K ⁺	20,00	0,51	Нитрит	NO ₂ ⁻	Не выявлено		Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	39,00	-
Аммоний	NH ₄ ⁺	2,30	0,12	Хлорид	Cl ⁻	1790,00	50,42				
Кальций	Ca ²⁺	10,00	0,50	Бромид	Br ⁻	5,00	0,06				
Магний	Mg ²⁺	8,60	0,71	Йодид	I ⁻	2,00	0,01				
Железо	Fe ²⁺	0,10	0,00	Фторид	F ⁻	1,05	0,05				
Марганец	Mn ²⁺	Не выявлено		Сульфат	SO ₄ ²⁻	Не выявлено					
				Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	1880,00	29,84				
				Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,45	0,01				
Итого катионов		1791,00	77,92	Итого анионов		3678,50	80,39	Итого ионов		5658,50	158,31

НИРЕДЬХАЗА. КУРОРТ ШОШТО

Бальнео- и велнес-отели

Pagony Wellness & Conference Hotel
www.hotelpagony.hu

Ниредьхаз – важный центр восточной Венгрии и области Саболч-Сатмар-Берег. Большой популярностью здесь пользуется зона отдыха Шоштодьёдфюрдэ (Sóstógyógyfürdő), где расположены комплекс Парковой купальни, зоопарк с морским аквариумом и село-музей под открытым небом. В Парковой купальне, кроме спортивного и учебного бассейнов, есть несколько открытых бассейнов, водная горка, футбольное поле, теннисные корты и площадка для игры в мини-гольф. Любители активного отдыха собираются на одном из берегов озера Шошто, где летом можно ловить рыбу, кататься на лодках, водных велосипедах, а зимой – на коньках. На другой части побережья озера разместились пляж. В окружающем озере лесу имеются смотровая вышка, лесная гимнастическая площадка, проложены прогулочные маршруты.



Свойства воды и услуги

Поднимающаяся с глубины 998 м лечебная вода температурой 50°C содержит натрий, хлориды, щелочи, гидрокарбонаты, йод и бром. Эта вода рекомендуется для лечения терапевтических, ревматических, гинекологических и венерических заболеваний, болезней дыхательных путей и заболеваний опорно-двигательного аппарата. В качестве питьевого курса она используется для лечения катара дыхательных путей, заболеваний желудка, желчного пузыря и мочеиспускательных путей.

Местная вода противопоказана при заболеваниях и расстройствах нервной системы, сосудистых и сердечных заболеваниях.

В Купальном доме Шошто на базе лечебной воды предлагаются осмотр у врача, медицинский массаж, освежающий массаж, лечебная гимнастика, тангентор и ванны с отягощением.

В Парковой купальне действует бассейн с эффектами «Аквариус». В целом купальня является удобным местом

для проведения семейных программ, своими возможностями и услугами обеспечивает совместный отдых представителей разных поколений. В течение всего года здесь предоставляются профилактические, оздоровительные услуги и услуги в сфере велнес. Предлагаются спортивный массаж, джакузи, лечебный массаж, массаж рефлекторных зон стопы, углекислотная ванна, подводный массаж водными струями, электрованна, инфрасауна, традиционная финская сауна, ароматическая сауна, парная, солярий. В купальном комплексе кроме традиционных термальных и лечебных процедур предлагаются самые разнообразные возможности активного веселого отдыха: бассейн с искусственной волной, семейная водная горка, водная горка «камикадзе», гигантская горка, горка «Черная дыра», «Бешеный поток», пещера с водным занавесом. Все эти услуги служат полноценному отдыху.

Достопримечательности

У границы Шоштодьёдфюрдэ находится село-музей под открытым небом – крупнейший в Венгрии региональный этнографический музей. В глубине зубового леса Шошто на площади 24 га расположен зоопарк, второй по величине после будапештского. Здесь в естественных условиях содержатся около тысячи особей, представляющих более 150 видов животного мира пяти континентов. Большой интерес вызывают Тропикарий и панорама Северного полюса. Самым ярким событием традиционно проводимой ежегодно серии мероприятий «Ниршегская осень» является Фруктовый карнавал, композиции которого составляются из характерных для области Саболч-Сатмар-Берег фруктов. В карнавальном шествии участвуют любители традиций не только из этого региона, но и из других областей страны.

Состав лечебной воды								
Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л
Натрий	Na	1130,00	Нитрат	NO ₃	Не выявлено	Метаборная кислота	HBO ₂	45,00
Калий	K	19,10	Нитрит	NO ₂	Не выявлено	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	41,00
Аммоний	NH ₄	2,50	Хлор	Cl	1480	Свободная углекислота	CO ₂	-
Кальций	Ca	23,60	Бром	Br	3,60	Мышьак	As ₈₄	0,012
Магний	Mg	4,3	Йод	J	0,95			
Железо	Fe	0,37	Фтор	F	0,78			
Марганец	Mn	Не выявлено	Сульфат	SO ₄	Не выявлено			
			Гидрокарбонат	HCO ₃	630,00			
			Сульфид	S	-			
			Фосфат	PO ₄	0,08			
Сумма катионов		1179,90	Сумма анионов		2115,40			



ЭГЕР – ОТКРЫТАЯ КНИГА ИСТОРИИ И ПРИРОДЫ

Бальнео- и велнес-отели

Eger-Park Hotel
www.hotelegerpark.hu

Korona Hotel
www.koronahotel.hu

Hunguest Hotel Flóra
www.hunguesthotels.com



Областной центр Эгер расположен в холмистой местности между горами Матра и Бюкк. Благодаря географическому положению, высоким уровням виноделия и культуры купален Эгер стал одним из самых посещаемых городов страны. В XV–XVI вв. рядом с местными горячими источниками строили купальные дома. Пришедшие в Венгрию османцы высоко оценили лечебные воды. В городе и поныне работают турецкие купальни.

Купальня по-турецки

Турецкая баня в Эгере построена в начале XVII в. Сегодня в здании функционирует современный бальнеологический центр. Основные лечебные свойства воды объясняются присутствием радона, который снижает воспалительные процессы, активизирует регенерацию клеток и улучшает самочувствие. Турецкой баней могут пользоваться не только больные люди, но и отдыхающие.

Эгерская термальная купальня

Бассейны купальни рядом с турецкой баней питают окрестные термальные источники. В бассейн №1 радоновая лечебная вода поступает сквозь слой гальки, устилающей дно. Из другого источника, расположенного у границ Эгера, в купальню поступает содержащая серу и кальций гидрокарбонатная лечебная вода температурой 47°C. Эти виды лечебных вод используются в первую очередь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и для снятия синдрома усталости. В пляжно-купальном комплексе семь бассейнов с лечебной термальной водой, детский бассейн, крытый и открытый бассейны с эффектами.

Показания для купальных курсов:

- заболевания суставов (ревматические посттемпературные заболевания – не менее чем через полгода после прекра-

щения острых приступов, при отсутствии кардиологических изменений; хронические воспалительные и дегенеративные заболевания; болезни Штиля, Фелти, Шегрена, Рейтера);

- заболевания позвоночника, костей, мышц, сухожилий; состояние после костного перелома, остеопороз, посттравматическая ограниченность в движениях, пред- и послеоперационное лечение при врожденных недостатках опорно-двигательного аппарата;
- заболевания нервной системы (хронические воспаления нервов, боли с влиянием на опорно-двигательный аппарат, полиневриты и радикулиты в неострой стадии);
- заболевания обмена веществ с изменениями опорно-двигательного аппарата;
- суставные проявления заболеваний соединительных тканей и дерматологических заболеваний;
- болезни женских половых органов (вызываемые незрелостью внутренних женских половых органов, слабая активность и сбой в деятельности яичников в период достижения половой зрелости);
- снятие сбоев вегетативной нервной системы, укрепление организма в состоянии усталости.

Противопоказания: сердечная недостаточность, прогрессирующий атеросклероз, тяжелые заболевания коронарных сосудов и органов кроветворения, воспаление вен, приступы с потерей сознания, гипертония; патологическая активность щитовидной железы; астма; острые и полустрые заболевания половых органов; заболевания, требующие хирургического вмешательства; повышенная температура; инфекционные заболевания; физическая слабость; беременность на 1–4 месяце; злокачественные опухоли или подозрение на них.

Состав радоновой лечебной воды в эгерской турецкой купальне и эгерской термальной купальне

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Экв. по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Экв. по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л
Калий и натрий (выражено в Na)	Na ⁺	11,5	0,50	7,07	Хлорид	Cl ⁻	6,0	0,17	2,40	Метаборная кислота	HBO ₂	1,5
Аммоний	NH ₄ ⁺	Не выявлено			Бромид	Br ⁻	0,03	0,00	-	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	20,0
Кальций	Ca ²⁺	98,8	4,93	69,73	Йодид	I ⁻	0,006	0,00	-	Потребление кислорода	O ₂	0,60
Магний	Mg ²⁺	19,9	1,64	23,20	Фторид	F ⁻	0,3	0,02	0,28	Концентрация гидрогениона	pH	7,02
Железо	Fe ³⁺	Не выявлено			Сульфат	SO ₄ ²⁻	32,1	0,67	9,49	Радон*	222 Rn	2700
Марганец	Mn ²⁺	Не выявлено			Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	378,0	6,2	87,69	Радон**	222 Rn	13800
					Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,45	0,01	0,14	Радий	226 Ra	1,4 pCi/l
										Уран (природный)	238 U	0,5 γ/l
Сумма катионов		130,2	7,07	100,00	Сумма анионов		416,90	7,07	100,00	Триций	1 T	5,0 TU

Итого: 568,60 мг/л, 14,14 ммоль/л. Температура воды: 31,2°C при температуре воздуха 27,1°C

* растворенный в воде, pCi/l ** в исходящем из воды газе, pCi/l

Состав серной термальной воды в эгерской термальной купальне

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Экв. по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Экв. по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л
Калий и натрий (выражено в Na)	Na ⁺	55,7	2,42	21,21	Хлорид	Cl ⁻	20,00	0,56	4,91	Метаборная кислота	HBO ₂	5,00
Аммоний	NH ₄ ⁺	0,85	0,05	0,43	Бромид	Br ⁻	0,22	0,00	-	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	30,00
Кальций	Ca ²⁺	151,7	7,57	66,35	Йодид	I ⁻	0,022	0,00	-	Свободная углекислота	CO ₂	370,00
Магний	Mg ²⁺	15,6	1,29	11,31	Фторид	F ⁻	0,7	0,04	0,35	Потребление кислорода	O ₂	2,05
Железо	Fe ³⁺	2,14	0,08	0,70	Сульфид	S ²⁻	2,40	0,15	1,31	Концентрация гидрогениона	pH	6,67
Марганец	Mn ²⁺	0,11	0,00	-	Сульфат	SO ₄ ²⁻	50,00	1,04	9,11	Радон	222 Rn	830 pCi/l
					Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	586,00	9,60	84,14	Радий	226 Ra	4,2 pCi/l
Сумма катионов		226,1	11,41	100,00	Сумма анионов		660,00	11,41	100,00	Уран (природный)	238 U	0,1 γ/l

Итого: 1291,10 мг/л, 22,82 ммоль/л. Температура воды: 45°C при температуре воздуха 15,0°C

ЭГЕРСАЛОК. ВЕНГЕРСКОЕ ПАМУККАЛЕ

Бальнео- и велнес-отели

Mesés Shiraz Wellness & Training Hotel
www.shiraz.hu

Thermal Park Aparthotel
www.egerszalok.hu

Saliris Resort Spa & Conference Hotel
www.salirisresort.hu

Эгерсало́к – городок с населением около 2 тыс. человек, расположенный между горными массивами Матра и Бюкк, в долине речки Лашко в 6 км от Эгера. Главная достопримечательность Эгерсалока – источник термальных вод температурой 68°C, поднимающихся с глубины 400 м на его южной окраине. Горячая вода стекает по склону горы на площади около 1000 кв. м. Выделяющиеся из нее соли образуют кружевные известковые отложения белого цвета. Окруженный соснами соляной холм стал доминирующим объектом местного пейзажа. Во всем мире только здесь и в турецком Памуккале есть такие природные образования. Термальная вода Эгерсалока, содержащая натрий, кальций, гидрокарбонаты и значительное количество метакремниевой кислоты, относится к категории сернистых лечебных вод. Она очень эффективна при посттравматической реабилитации, лечении заболеваний суставов и ревматических заболеваний. В 1992 г. Министерство здравоохранения Венгрии присвоило этой воде статус лечебной.

Показания для купаний в термальной воде Эгерсалока: хронические заболевания органов опорно-двигательного аппарата, воспаления позвоночника и суставов, посттравматическое лечение, реабилитация после операций, гинекологические воспаления и воспаления малого таза, заболевания нервной системы, заболевания соединительных тканей и дерматологические заболевания. Купания способствуют повышению способности легких к вдыханию кислорода.

Противопоказания: недостаточность сердечно-сосудистой и дыхательной систем в тяжелой форме, повышенная температура или инфекционное заболевание, злокачественные опухолевые заболевания, тромбоз, венозные заболевания в тяжелой форме.

Купальня с видом

Летом 2007 г. в Эгерсалоке открылась лечебная велнес-купальня. Здание находится на склоне холма, часть бассейнов расположена с видом на красивую долину. Купальня занимает 10 844 кв. м и может одновременно принять до 1000 человек. Комплекс с водной территорией 1900 кв. м включает в себя 17 открытых и крытых бассейнов – «сидячие» бассейны с лечебной водой, пещерный бассейн, жемчужную ванну, бассейны с эффектами, «эховые», детские и для занятий по методу Кнейппа. Предлагаются велнес- и фитнес-услуги. В крытом помещении велнес-центра оборудованы удобные помещения для принятия лечебных ванн, функционируют финская сауна, парная, ароматическая кабина и джакузи, во дворе построены бревенчатые финская сауна и русская парная баня. В саунах предлагаются ледяные, пивные, медовые процедуры, а также процедуры с морской солью. Среди предложений велнес-центра – ванна с эгерским красным виноградом, ванна «Клеопатра», ванна с зелеными морскими водорослями, талассо-обертывание с глиной,



шоколадное обертывание, детоксикационный массаж желёз, тайский, ароматический массаж, терапевтическая процедура с виноградом и процедуры для дам и господ с эгерским красным вином.

Достопримечательности

Первые паломники потянулись в Эгерсало́к за исцелением в XVIII в. Их привлекло сюда известие о слепой девочке, к которой чудесным образом вернулось зрение. В селе уже в Средние века стояла церковь, а возвышающийся в наши дни храм в стиле барокко был построен в 1738 г. Его самые большие ценности – Чудотворная икона и переносная скульптура Девы Марии, выполненная в стиле рококо в XVIII в.

Пещерные жилища создавались в риолитовом туфе предгорья Бюкк в начале XIX в. К концу 1980-х годов эти жилища остались без обитателей, сегодня их используют как хранилища для домашней утвари или как винные погреба. Есть свидетельство того, что в Эгерсалоке выращивали виноград уже в 1249 г. Пещерные жилища на улице Шафрань хорошо вписываются в туристический маршрут по Эгерсалоку и окрестностям. Загадочные «**ульевые**» **камни** – одна из основных туристических достопримечательностей предгорья Бюкк. Под действием горячих вод, излившихся при извержениях вулканов миллионы лет назад, риолитовый туф затвердел, образовав туфовые купола. На куполах, неизвестно, с какой целью, выбивался знак, похожий на погребальный крест. Есть много версий применения этих камней. По одной из них, внутрь куполов помещали прах полководцев Иштвана Святого. Запомните туристам экскурсия в **карстовые пещеры в Аггтелеке** и поездка в **село Холлокё**. Эти объекты включены в список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. Рекомендуется посетить носвайский замок, долину реки Салайки, водопад Фатьол, а также конную ферму в Силвашараде, где разводят лошадей липицкой породы. Одно из популярных мест отдыха – пополняемое водами Лашко озеро, где обитают ценные виды фауны и птичьего мира.



Состав воды								
Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л	Компонент	Формула	Мг/л
Натрий	Na ⁺	64	Нитрат	NO ₃ ⁻	< 1	Свободная углекислота	CO ₂	328
Калий	K ⁺	11,1	Нитрит	NO ₂ ⁻	0	Связанная углекислота	CO ₂	227
Кальций	Ca ²⁺	154	Хлорид	Cl ₂ ⁻	29	Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	50
Магний	Mg ²⁺	22,6	Бромид	Br ⁻	0,18	Метаборная кислота	HBO ₂	11,1
Железо	Fe ²⁺	0,08	Йодид	I ⁻	0,03			
Марганец	Mn ²⁺	0	Фторид	F ⁻	1,61			
Литий	Li ⁺	0,21	Сульфат	SO ₄ ²⁻	71			
			Сульфид	S ²⁻	3,5			
			Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	628			
Итого катионов		252,0	Итого анионов		733,3			

МИШКОЛЬЦАПОЛЬЦА. КУПАЛЬНЯ В ПЕЩЕРЕ

Бальнео- и велнес-отели

Bástya Wellness Hotel
www.bastyawellnesshotel.hu

Kolibri Hotel
www.hotelkolibri.hu

Уникальная пещерная купальня находится в богатой туристическими достопримечательностями Северной Венгрии, в курортной зоне города Мишкольц, у подножия горного массива Бюкк.

Мишкольц, населенный пункт, появившийся в период обретения родины венграми, за свою тысячелетнюю историю превратился в крупный город с развитой инфраструктурой и богатой культурной жизнью. По соседству с городом (в 7 км от его центра) расположился курорт Мишкольцтапольца с уникальным микроклиматом, заповедным парком, озером и пещерной купальней (открыта в 1959 г.), устроенной в образованной лечебными термальными водами естественной пещере. Летом на территории в 7 га здесь гостей принимает также открытая купальня с водной поверхностью 4500 кв. м. Настоящим сокровищем поселка является преобразованная в пещерную купальню Озерная пещера, вымытая на протяжении тысячелетий в твердых известняковых породах. В этом уникальном для Европы природном бассейне приятно плавать, нырять, дышать чистым, свободным от всяких загрязнений воздухом. Многие убеждены в лечебных свойствах купальни, которые объясняются здоровым климатом пещеры, а также теплыми карстовыми водами.

Эта термальная вода не такая плотная, как лечебные воды (концентрация всех солей в термальной воде, используемой в комплексе купален, меньше 1000 мг/л). В ней можно купаться, не ограничивая себя во времени. Купальня постоянно расширяется: к знакомым многим пещерным бассейнам добавляются новые галереи, естественные штольни и залы. «Шаровой зал» ждет любителей веселых сюрпризов, а в расположенном по соседству с ним огромном джакузи гостей массируют подводные струи. Чуть дальше, плывя по течению или против него по движимой скрытым механизмом «подземной реке», мы попадаем в бассейн, расположенный в самом старом и красивом участке пещеры.

В Пещерной купальне не бывает летних и зимних сезонов. В галереях всегда весна, независимо от уличной жары или лютого мороза. В открытых бассейнах, наслаждаясь объятиями теплой термальной воды, можно любоваться яркими лучами зимнего солнца, летом вокруг бассейнов расставлены шезлонги, а пещерные галереи предлагают спасение от летней жары. Купание в пещере можно дополнить сауной и индивидуальными лечебными процедурами.

В Пещерной и лечебной купальнях в Мишкольцтапольце (www.barlangfurdo.hu) предлагается лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечных заболеваний.

Пребывание в Пещерной купальне особенно эффективно при лечении артроза, дегенеративных заболеваний позвоночника, нарушений его функций в результате остеопороза, ревматоидного артрита в пассивной стадии, спондилита с нарушением подвижности суставов, хронического полиартрита, неврологических



заболеваний, связанных с контрактурой, мышечными спазмами, а также при реабилитации после операций на позвоночнике и конечностях, постхирургическом лечении позвоночника и восстановлении после травматологических операций.

Заболевания, противопоказанные при процедурах в лечебном отделении:

все заболевания, при которых обычно противопоказаны купальные процедуры; заболевания, связанные с невозможностью самостоятельного передвижения, требующие постоянного контроля, ограниченная готовность к общению, инконтиненция, состояния, связанные с потерей сознания, инфекционные, онкологические, воспалительные дерматологические заболевания, кардинальная декомпенсация.

Заболевания, при которых противопоказано пользование купальней из-за пещерного окружения: бронхиальная астма, хронический бронхит, требующий повышенного внимания из-за высокой влажности, клаустрофобия.

Основные компоненты лечебной воды

Общие характеристики	Показатели	Анионы	Мг/л	Катионы	Мг/л	Тяжелые элементы	Мг/л
pH	7,1	Гидрокарбонат	396	Кальций	113	Йодид	0,005
Проводимость	570 µS/см	Сульфат	27	Магний	11,4	Бромид	0,05
Химическая потребность в кислороде	0,7 мг/л	Хлорид	8	Натрий	9,7	Флюорит	0,17
Карбонатная твердость	180 мг СаО/л	Нитрат	1,3	Калий	2,5		
Общая твердость	183 мг СаО/л	Нитрит	0,001	Марганец	0,00		
Свободная углекислота	75 мг/л			Железо	0,00		
Растворенный кислород	3,3 мг/л						



ДЮЛА – ИСТОРИЧЕСКИЙ КУПАЛЬНЫЙ КУРОРТ

Бальнео- и велнес-отели

Elizabeth Hotel
www.elizabeth-hotel.hu

Hunguest Hotel Erkel
www.hunguesthotels.com

В Южном Алфёльде расположены крупнейшие запасы термальных вод Венгрии. Во всем мире известна Крепостная купальня (Várfürdő) в Дюле, на берегу реки Фехер Кёрёш. Ее вода получила статус лечебной в 1969 г., сама купальня – в 1971 г., а в 1985 г. Министерство здравоохранения Венгрии объявило Дюлу лечебным курортом.

Купальня в дворцовом парке

Крепостная лечебная купальня, главное сокровище города, одна из самых красивых в Венгрии. Она имеет 20 бассейнов и расположена на территории 8,5 га в природоохранной зоне в красивом двухсотлетнем парке бывшего дворца графа Алмаши с уникальным микроклиматом. Лечебная вода вырвалась на поверхность из скважины глубиной 2005 м в 1958 г., а в 1959 г. была открыта первая купальня. Еще через пару лет здесь активно начали лечиться водами. После первой скважины появились еще пять. Самая глубокая уходит на глубину 2500 м. Воды Дюлы слабощелочные. В их состав входят гидрокарбонаты и хлориды. Крытый и открытые бассейны наполняются водой разной температуры (31–38 °С). Она эффективна при лечении опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний, при реабилитации после травм и др.

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата, мышечная боль, болезни суставов, местные нервные заболевания, реабилитационное лечение после травм и операций, воспалительные гинекологические заболевания. Хорошие результаты достигаются при спондилезе, спондилартрозе (малой подвижности позвоночных суставов), дископатии, паравертебральной миалгии (мышечных болях вокруг позвоночника), цервикобрахиалгии (проблемах нервных окончаний на руках), люмбаишалгии (проблемах седалищных нервов), межреберной невралгии, цервикальной мигрени, окципитальной невралгии, артрозе тазобедренного и коленного суставов.

Противопоказания: злокачественная опухоль, беременность, высокая температура и инфекционные заболевания. Бассейны с водой температурой 35–38 °С не рекомендуются больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями и гипертонией. Перед принятием купальных процедур людям с повышенным давлением и хроническими заболеваниями внутренних органов необходимо проконсультироваться с врачом.

Велнес, лечение, отдых и развлечения

Гостей Крепостной купальни ждет современное лечебное отделение. Здесь есть грязевые, гальванические и углекислотные ванны, ванны с отягощением, предлагается магнитная терапия и т.д. В велнес-центре до позднего вечера гостям предлагаются высококачественные услуги, бассейн с эффектами, сауны, парные и тренажерный зал.

Купальня «для четырех поколений» придется по вкусу представителям всех возрастов. Семьи с детьми и молодежь интересуют джакузи и бассейн с искусственной волной, детский «водный рай», бассейн с эффектами, гигантская водная горка и горка «камикадзе».



Дюла и окрестности

Купальню окружают богатые исторические памятники. Например, единственная сохранившаяся в Европе кирпичная крепость, бывший армянский торговый дом, где с 1840 г. работает «Столетняя кондитерская» (Százéves Cukrászda) с музеем кондитерского искусства, или дом, где родился основатель венгерской оперы Ференц Эркель...

В Дюле немало музеев. Здесь идут спектакли Крепостного театра, проходят музыкальные фестивали и гастрономические мероприятия, такие как Международный фестиваль домашней палинки, Пир короля Матьяша и др.

В нескольких километрах от города в **Хуторском музее** можно познакомиться со старинным бытом жителей Алфёльда; в областном центре **Бекешчабе** в музее знаменитого венгерского художника Михая Мункачи хранятся его семейные реликвии и картины; в **Сабадкидьоше** в построенном в стиле эклектика дворце Венкхейма можно осмотреть библиотеку, купол и парадный зал; в **Сарваше** интересны Арборетум, известный под названием Сад Пепи, этнографический и исторический музей Шамуэля Тешшедика, дом-музей словацкого быта и Сухая мельница. Самый известный исторический памятник региона – **Вестё-Магор** с развалинами монастыря XI–XII вв. В Национальном парке Кёрёш-Марош стоит побывать на смотровой площадке заповедника дроф в **Деваванья**, где гнездится крупнейшая в Европе популяция этих птиц.

Река Кёрёшёк, леса и озера края открывают множество возможностей для рыбалки, охоты, пешеходных, велосипедных и водных прогулок.



Основные компоненты лечебной воды

Название компонента	мг/л	Название компонента	мг/л	Название компонента	мг/л
Калий, Натрий	683,0	Гидрокарбонат	1708,8	pH	7,95
Аммоний	5,2	Нитрат	∅	Свободная углекислота	35,0
Кальций	10,7	Хлорид	88,0	Метаборная кислота	15,0
Магний	1,3	Бромид	0,1	Метакремниевая кислота	70,0
Железо	0,1	Флюорит	1,0		
		Йодид	0,4		
		Сульфат	12,8		
		Фосфат	1,0		
Всего катионов	700,3	Всего анионов	1811,3		

СЕГЕД – СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД

Бальнео- и велнес-отели

Dóm Hotel
www.domhotel.hu

Hunguest Hotel Forrás Gyógy-, és Wellness Hotel
www.hunguesthotels.com

Novotel Hotel
www.novotel.com

Корни сегедской купальной культуры возникли в XIX в. с открытием Парной бани. В 1927 г. рядом с ней пробурили 944-метровую скважину Анна с горячей (49°C) термальной водой. Воду признали лечебной, и в 1938 г. Сегед получил статус города-курорта.

Купальня Анна

Среди роскошных зданий центра Сегеда одно из самых заметных – здание купальни Анна. **Вода «Анна»** благодаря щелочному гидрокарбонатному составу эффективна при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматологических, гинекологических, дерматологических заболеваний. Вода пригодна и для питьевых курсов. В правом крыле купальни разместилось термальное отделение. Рядом с лечебным бассейном к услугам гостей бассейн с множеством эффектов, детский и плавательный бассейны, а также сауна.

Показания к применению воды «Анна»: псориаз, хронические воспаления желчных протоков, стоматологические заболевания, заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки, нервной системы, заболевания дыхательных органов, астма слабой или средней степени, заболевания опорно-двигательного аппарата (связанные с износом суставов, ревматизм, болезни позвоночника, состояния после переломов, травм); хронические гинекологические воспаления; послеоперационное состояние.

Противопоказания: активная стадия любого заболевания; воспалительные, инфекционные дерматологические, сердечно-сосудистые, психические заболевания; повышенная температура, повреждения кожи, эпилепсия, инконтиненция.

Купальня Солнечный свет Акваполис Сегед

В 2010 г. на месте бывшей термальной купальни открылись лечебная купальня и купальня с эффектами. Комплекс соединен с отелем «Хунгэст Отель Форраш». Создано отделение для лечения и реабилитации пациен-



тов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Натриевая гидрокарбонатная лечебная вода температурой 70°C поступает в лечебное отделение с глубины 1551 м из источника **Дора**.

Показания к применению воды «Дора»: дегенеративные и воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата, фибромиалгия, остеопороз, люмбаго, лечение после травм, операций; заболевания сердечно-сосудистой системы, легочные заболевания. **Противопоказания:** активная стадия заболеваний, повышенная температура, инфекционные заболевания, злокачественные опухоли, флебит, тромбоз, сердечная и сосудистая недостаточность, установившееся повышение кровяного давления, постинфарктное состояние (до 6 месяцев), беременность, туберкулез, психические заболевания, эпилепсия, инконтиненция, неспособность обслуживать себя, открытые раны.

Досуг в Сегеде

Экскурсия по городу охватывает храм Обета на Соборной площади, башню Дёмётера, областной музей религии и Сокровищницу, музыкальные часы, Национальный мемориальный зал, сербскую церковь, музей Ференца Мора, новую мораварошскую синагогу, церковь Нижнего города и университетский парк. В Сегеде проходят Театральные игры под открытым небом, Международный рыбный фестиваль и конкурс по приготовлению ухи – халасле. Целый день можно провести в Опустасере – Национальном историческом парке.

Состав воды источника Анна

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Компонент	Формула	Мг/л
Калий	K ⁺	2,7	0,07	Нитрат	NO ₃ ⁻	1,0	0,02	Метаборная кислота	HBO ₂	4,1
Натрий	Na ⁺	323	14,04	Нитрит	NO ₂ ⁻	н/о		Метакремниевая кислота	H ₂ SiO ₃	35
Аммоний	NH ₄ ⁺	2,0	0,11	Хлорид	Cl ⁻	35	0,99	Свободные углекислоты	CO ₂	17,5
Кальций	Ca ²⁺	4,0	0,20	Бромид	Br ⁻	н/о		Растворенный кислород	O ₂	н/о
Магний	Mg ²⁺	2,1	0,17	Йодид	I ⁻	0,068	0,00			
Железо	Fe ³⁺	0,10	0,00	Фторид	F ⁻	0,55	0,03			
Марганец	Mn ²⁺	0,06	0,00	Сульфат	SO ₄ ²⁻	26	0,54			
Литий	Li ²⁺	н/о		Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	818	13,41			
				Сульфид	S ²⁻	0,16	0,01			
				Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	0,37	0,01			
Сумма катионов		334	14,59	Сумма анионов		881	15,01	Всего		1272 29,60

Общее содержание минеральных веществ: 2809 мг/л

Состав воды источника Дора

Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %	Компонент	Формула	Мг/л	Ммоль/л	Эквивалент по Тану, %
Калий	K ⁺	8,3	0,21	0,53	Нитрат	NO ₃ ⁻	0,00	0,00	0,00
Натрий	Na ⁺	830	36,09	90,82	Нитрит	NO ₂ ⁻	0,00	0,00	0,00
Аммоний	NH ₄ ⁺	49	2,72	6,84	Хлорид	Cl ⁻	44	1,24	3,26
Кальций	Ca ²⁺	8,91	0,45	1,13	Бромид	Br ⁻	0,260	0,00	0,00
Магний	Mg ²⁺	2,95	0,24	0,60	Йодид	I ⁻	0,15	0,00	0,00
Железо	Fe ³⁺	0,35	0,01	0,03	Фторид	F ⁻	2,60	0,14	0,37
Марганец	Mn ²⁺	0	0,00	0,00	Сульфат	SO ₄ ²⁻	25	0,52	1,37
Литий	Li ²⁺	0,128	0,02	0,05	Гидрокарбонат	HCO ₃ ⁻	2196	36,00	94,79
					Сульфид	S ²⁻	1,29	0,08	0,21
					Фосфат (всего)	PO ₄ ³⁻	-	-	-
Сумма катионов		900	39,74	100,0	Сумма анионов		2269	37,98	100,0

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ В ХЕВИЗЕ

NaturMed Hotel Carbona находится на термальном курорте Хевиз. На его территории расположено несколько видов бассейнов общей площадью 1000 кв.м. Здесь Вы сможете найти всё необходимое, чтобы приятно отдохнуть, восстановить силы, расслабиться и отвлечься от суеты повседневности: бассейн с джакузи под открытым небом с детским купальным отсеком (а зимой он крытый), плавательный крытый бассейн (12,5x25м), комплекс саун, велнес-бассейн. В нашей термальной купальне Вас встретит атмосфера древнеримской эпохи, там Вы сможете почувствовать на себе полезное влияние хевизской целебной воды и лечебных процедур. Велнес-услуги, в которые входит 26 различных массажей, обёртываний и ароматических ванн, также включают в себя восточную мототерапию, программы медитации, Кнепп-терапию. Всё это плюс процедуры талассо и салона красоты помогут Вам почувствовать себя действительно отдохнувшим. Любителей активного отдыха ждёт фитнес-зал и участие в разнообразных спортивных программах, большой теннис, пешие, а также велосипедные прогулки, во время которых можно любоваться достопримечательностями окрестностей.



Адрес отеля: Hévíz, Attila u. 1., www.carbona.hu

ROBINSON TOURS - самый главный партнёр и туроператор отеля CARBONA 4*. Предлагаем вам полный комплекс лечебных услуг для всех гостей, приезжающих из любого города стран СНГ.

Офисы РОБИНЗОН ТУРСА в Венгрии:
Будапешт, Балатонфюред, Хевиз

Для БРОНИРОВАНИЯ мест обращайтесь в наш офис Робинзон Турс в России по адресу:

Россия: 121069 Москва, ул. Поварская, 21, офис 7.
Тел.: +7(495)632 00 43; 695 37 08; 691 37 58
www.robinsontours.ru





Обновленный «Хунгуест Отель Форраш» ждет своих старых и новых гостей: четырехзвездные номера и обслуживание в Сегеде. Четыре площадки боулинга и бар, игротека для детей, комната «X-Box» являются его новинками. В салоне красоты «Жидро» есть кабинет косметики, парикмахерская, солярий, маникюр и педикюр. Спортивные передачи можно смотреть в бильярдной по громадному проектору.

«Хунгуест Отель Форраш»**** Велнес - и Лечебный Отель
Тел.: +36-62/566.466 hotelforras@hunguesthotels.com

www.hotelforras.hunguesthotels.com

Напфеньфюрдо Акваполис Сегед



«Напфеньфюрдо Акваполис Сегед» ждет гостей всех возрастных групп, до него можно дойти из гостиницы через крытый коридор. Ознакомьтесь с самой длинной горкой в Европе, побалуйте себя в бассейне с сюрпризами, в отделе «Семейный велнес», отдохните в уникальном отделе «Тихий велнес», посетите отдел «Ребенок-мама», ознакомьтесь с лечебным отделом дневного стационара!

Новинки: ночное купание по вторникам, новые и нежные велнес-процедуры

Напфеньфюрдо Акваполис Сегед Тел.: +36-62/566.488 info@napfenyfurdoaquapolis.com

www.napfenyfurdoaquapolis.com