



ВЕНГРИЯ

ТАМ, ГДЕ ЛЕЧИТЬСЯ  
– СПЛОШНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ





# ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ

## ПОЧЕМУ ВЕНГРИЯ? ЦЕЛЕБНЫЕ КЛАДЫ ПРИРОДЫ

Medicus curat, natura sanat – врач лечит, природа исцеляет. Приезжайте к нам и Вы узнаете, насколько богата наша страна лечебными водами и лечебной грязью! Откройте для себя наши горы и пещеры, обладающие превосходным лечебным эффектом, узнайте о чудесных лечебных свойствах некоторых газов. Неповторимый природный потенциал Венгрии уникальным образом способствует освежению здесь тела и души.

Современнейшая наука и традиции, взаимодополняя друг друга обеспечивают высокую эффективность проведённого у нас времени. Наша страна находится в геометрическом центре Европы, в объятиях Карпат.

Вследствие благоприятных геологических особенностей Карпатского бассейна, в наших краях мантия Земли в среднем на десять километров тоньше, чем в других регионах, поэтому добыча термальных вод, богатых растворёнными минеральными солями, возможна на меньшей глубине.

## ЖИВОТВОРЯЩАЯ ВОДА

Знали ли Вы, что в настоящее время в Венгрии используется вода из ок. 1500 источников? Несмотря на то, что требования к сертификации у нас значительно строже, чем во многих странах мира, в Венгрии, сертифицировано более 200 источников с подтверждённым лечебным действием; таким образом, наши гости могут на себе испытать одновременно как гидро-, так и бальнеотерапевтический эффект лечебных вод.

К гидротерапии относится тракционная ванна (нагрузочная ванна), подводный струевой душ-массаж (или просто: тангентор), грязелечение (пелоидотерапия) по различным методикам и терапия по Кнейпу. Бальнеотерапия использует благоприятное влияние лечебных вод и целебных грязей. Если Вы ищете в Венгрии место для принятия лечебных ванн или лечебно-столовые воды, Вы удивитесь обилию таких возможностей.

## ЖИВОТВОРЯЩАЯ ВОДА

Сеансы с применением лечебных грязей сопровождаются приятными, тёплыми, ласкающими ощущениями. Для процедуры используется грязь температурой 36-42°C. Всасывающиеся через кожу действующие вещества стимулируют нервные окончания, таким образом, расслабляя мышцы и утоляя боль. В отличие от фармакологических болеутоляющих средств, курс грязелечения может обеспечить долгосрочное облегчение болей, эффект которого сохраняется несколько месяцев. Лечебные грязи, применимые для любого типа кожи, обновляют природный защитный слой организма, оздоравливают и освежают его. Во многих венгерских лечебных курортах и лечебных гостиницах предлагают терапию с сертифицированными венгерскими грязями.



A hand holding a glass of mineral water with a water tap in the background. The background is a soft-focus image of a water tap with water flowing into a glass. The overall color palette is warm and natural, with greens and browns.

## ЧТО ЛЕЧИТСЯ ЛЕЧЕБНЫМИ ВОДАМИ?

- ✓ Ревматологические заболевания (заболевания опорно-двигательной системы): хроническая невралгия и неврит, хроническая деформация суставов, тендинит и миозит, а также возможна поддерживающая терапия спортивных травм
- ✓ Гинекологические заболевания
- ✓ Дерматологические заболевания: псориаз, акне, экзема
- ✓ Кардиологические (сердечнососудистые) заболевания
- ✓ Гипофункция щитовидной железы
- ✓ Нарушения сна, стресс
- ✓ Гормональные нарушения
- ✓ Нарушение обмена веществ



## ВПЕРЕД, В ГОРУ!

Временно покиньте бассейн с чудодейственной водой, так как Вас ждёт горный воздух более низкой температуры, в котором также ниже давление кислорода, что способствует лечению сердечнососудистых заболеваний, включая гипертонию. Более того, эта натуральная терапия также рекомендована при бронхите и некоторых нарушениях обмена веществ. Известный горный климатический курорт Венгрии находится в горах Матра (Mátra), на горе Кекештэтё (Kékestető). Кристально чистый воздух гор и удобства велнес-отелей высшей категории доступны в разных населённых пунктах горного хребта Матра. Зимой Вас очарует снег, сверкающий в лучах солнца, а с весны по осень – захватывающие краски и ароматы лесов.

## СДЕЛАЙТЕ ГЛУБОКИЙ ВДОХ!

Спелеотерапия (пещерная терапия), основанная на воздействии своеобразного микроклимата пещер, гротов, соляных копей, шахт, применяется при лечении заболеваний дыхательных путей. Наряду с благоприятным микроклиматом карстовых пещер немаловажным фактором также является их постоянная температура (14-16°C) и высокая влаж-

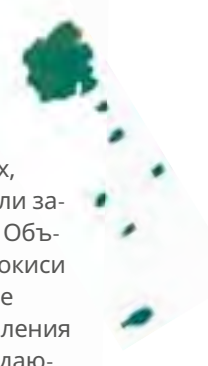
ность. Минеральные вещества, растворённые в воде, капающей с потолка и со стен пещер, имеют противовоспалительный и спазмолитический эффект. На территории Венгрии находится пять таких сертифицированных пещер: пещера в п. Абалигет (Abaligeti-barlang), пещера «Иштван» в п. Лиллафюред (István-barlang, Lillafüred), пещера в горе Сэмлэхэдь в Будапеште (Szemlő-hegyi-barlang), лечебная пещера городской больницы в г. Тапольца (Tapolcai gyógybarlang) и пещера «Бекэ» в п. Йошвафё (Jósvafői Béke-barlang).

## ПО ПОЯС В ГАЗЕ

Кто-то когда-то заметил, что раны на его ногах, которые он часто свешивал с края оврага, стали заживать быстрее. Вы можете это представить? Объяснение кроется в лечебном воздействии двуокиси углерода. В некоторых местах мира, в качестве поствулканического явления возникают выделения газов, составляющие вещества которых, попадающие в организм через кожу и лёгкие, производят лечебный эффект.

Нынче люди, конечно, не свешивают ноги в овраг; терапия проводится в современных, контролируемых условиях.

На севере Венгрии, в п. Матрадеречке (Mátraderecske) с глубины тысячи метров выделяются струи углекислого газа с примесью водяного пара и других газов, часто применяются в процессе реабилитации при сердечнососудистых заболеваниях. Мофетта в п. Матрадеречке (mátraderecskei mofetta) является уникальным сокровищем венгерской бальнеотерапии, так как высокое дополнительное содержание радона создаёт лечебный эффект, рекомендуемый при венозной недостаточности, а также при сосудистых изменениях при сахарном диабете.



# ЛЕЧЕБНЫЕ КУПАЛЬНИ И ЛЕЧЕБНЫЕ КУРОРТЫ

## ВОЛШЕБНЫЕ МЕСТА ВЕНГРИИ

Если Вы мечтаете о незабываемых впечатлениях, откройте для себя водолечебницы Венгрии! Объездите всю страну, познакомьтесь с особенными купальнями и испытайте на себе, как отдыхает душа, когда расслабляется тело. У нас вы можете совершить поездку во времени, окунаясь в воду купален, построенных в период турецкого нашествия, или Австро-Венгерской Монархии, но и современная архитектура может лишь подчеркнуть достоинства лечебных вод. И даже покинув бассейн, Вы почувствуете благоприятное воздействие восстанавливающих сил природы, коими богат этот край.



## ТУРЕЦКАЯ КУПАЛЬНЯ С ЗОЛОТЫМ КУПОЛОМ

Город Эгер (Eger), находящийся в 140 км от столицы, также является частью традиции купален, унаследованной из эпохи турецких завоеваний. На территории термального комплекса, расположенного в нескольких минутах пешего хода от центра, стоит импозантная купальня с золотым куполом, построенная более 400 лет тому назад паши Арнаут. Здесь мылись и вели общественную жизнь правоверные мусульмане. Особенность этой турецкой купальни заключается в выделении радоносодержащей лечебной воды прямо через щели между камнями, которыми выложено дно бассейна, что проявляется в постоянном бурлении воды.

Купальня сохранила свой первоначальный антураж даже после нескольких реконструкций: на куполе, вознесённом над традиционным восьмиугольным бассейном, и сегодня сверкает двести тысяч позолоченных плиток мозаики. Можете испытать традиционный хаммам-массаж с обтиранием, купанием и мыльной пеной, после чего Вы расслабитесь в комнате отдыха на водяной кровати с кружкой яблочного чая.

## БУДТО БЫ ВЫ КУПАЕТЕСЬ В ХРАМЕ

Создавалось ли уже у Вас в купальне такое ощущение, будто Вы в храме? В городке Мако (Makó), расположенном вблизи румынской границы, Вы почувствуете именно это! Снаружи посетителя приветствует античный храм с белоснежными стенами и куполами. Пройдя в здание, Вам покажется, что Вы попали в сказку и перед вами упирающееся в небо дерево жизни, известное по венгерским народным сказкам и языческим верованиям древних венгров. Архитектором купальни «Хадьматикум», т.е. «Луковичка» (Hagymatikum fürdő) является создатель венгерской органической архитектуры Имре Маковец. Как название, так и форма куполов напоминают основной сельскохозяйственный продукт, которым славится этот регион – репчатый лук.

В купальне стоит испытать несколько особых бассейнов, например пещеру, имитирующую тропическую бурю или работающий и зимой открытый шахматный бассейн.

Детский мир «Хадьматикума» состоит из детских бассейнов с аттракционами, комнаты отдыха матери и ребёнка, и игрового домика.

Лечебная грязь из реки Марош, используемая в грязелечебнице, существенным образом утоляет ревматические боли и снимает симптомы псориаза.







## ПОГРУЖЕНИЕ В ИСТОРИЧЕСКОМ ЗДАНИИ

В г. Сегед, расположенном на юге Венгрии, недалеко от сербской границы, находится Купальня «Анна» (Anna fürdő), построенная более ста лет тому назад. В памятнике старины, превосходно отреставрированном несколько лет назад, отдыху, восстановлению и регенерации служит термальная и велнес купальня. Здание, следуя традициям, состоит из двух основных корпусов, правда, нынче они служат уже не разделению посетителей на мужчин и женщин. В левом (бывшем женском) крыле здания находится велнес купальня, а в правом крыле – термальная.

Если Вы надумаете спрятаться от всех, посетите это небольшое, похожее на лабиринт здание, и окунитесь в его уютные бассейны. Такая возможность имеется не только днём – Купальня «Анна» открыта также и для ночных купаний.

## ЛЕЧЕБНЫЙ ПЕЩЕРНЫЙ ВОЗДУХ

Если Вы страдаете аллергией, астмой или другими заболеваниями органов дыхания, то курс дыхательного лечения в оздоровительной пещере г. Таполца (gubogubarlang, Tapolca), на северном берегу озера Балатон существенно улучшит Ваше состояние. Температура насыщенного влагой воздуха пещеры 14-16°C, благодаря чему он чрезвычайно чистый, лишённый пылевой нагрузки и в то же время богат полезными для организма ионами. Во время Второй мировой войны пещера служила бомбоубежищем для больницы, находящейся как раз над ней; укрывавшиеся здесь больные стали замечать, что симптомы заболеваний дыхательных путей у них стали проходить, состояние стало улучшаться, что подтверждалось заключениями лечащих врачей.

В настоящее время услугами пещеры могут воспользоваться не только пациенты больницы, но и постояльцы гостиницы, также находящейся над пещерой; речь идёт не только о пассивном отдыхе, но и о сочетании медикаментозного лечения, физиотерапии, психотерапии, диететики, и спорта, укрепляющего органы дыхания.



# БУДАПЕШТ

## КОРОЛЕВА КУРОРТНЫХ ГОРОДОВ

Нет другой, подобной Будапешту, столицы, в которой бы выходило наружу столько горячих источников. Независимо от того, намерены ли Вы лечиться или же просто расслабиться, Вам стоит провести время в какой-то купальне города. Купание должно завершать знакомство с Будапештом, раскрывая перед Вами альбом с историческими фотографиями города.

Традиция купания в Будапеште в источниках и лечебных водах началась ок. двух тысяч лет тому назад. Уже во времена Римской Империи в Будапеште была создана цветущая культура купания, дополненная некоторыми, действующими по сей день, купальнями в период турецкого завоевания, в XV-XVI вв. Укоренение культуры купания стало возможным благодаря находящейся под Будапештом разветвлённой сети горячих источников.

Наряду с более, чем ста геотермальными скважинами, на поверхность пробивается множество природных источников температурой от едва тёплой до 77°C.

Позже Будапешт продолжал рачительно распоряжаться этим подарком природы: в XIX в. были построены видные купальни, реконструкция которых завершилась в последние годы. Посетите наш город, чтобы убедиться во всем этом, ведь и современные комплексы достойно чтят традиции. Благоприятное воздействие термальных вод Вы сможете ощутить на себе в 14 купальнях Будапешта. Наряду с этим, для столицы с населением 1,8 миллионов человек, также характерна привычная суэта крупных городов, причудливые архитектурные шедевры различных исторических эпох, панорама набережной Дуная, числившаяся в списке Мирового наследия ЮНЕСКО, а также оживленная культурная жизнь.

## ПАТИНА И ИСКУССТВО

Атмосфера некоторых будапештских купален напоминает музей. Бесподобный комплекс водолечебницы «Сечени» (Széchenyi gyógyfürdő) в городском парке «Варошлигет» (Városliget) расположен в потрясающем окружении. Архитектурный комплекс в духе эпохи Австро-Венгерской Монархии, весьма импозантный, поэтому создается впечатление, что среди плотной листвы парка проглядывают крыши и стены скорее дворца, чем купальни. Любителей вод ожидает 21 бассейн, из которых 3 – под открытым небом. Насколько популярна днём игра в шахматы в воде, настолько же привлекательными стали вечерние водные пати, или «спати».

Незабываемое впечатление оставляет расположенная у подножья будайских гор, в видном месте дунайской набережной Водолечебница «Геллерт» (Gellért gyógyfürdő). Залы почти столетнего здания, построенного в стиле «модерн», могут Вам показаться знакомыми – здесь снимается немало популярных фильмов; купальные залы, покрытые лазурной мозаикой «Жолнай», витражные окна и скульптуры – будоражат умы многих художников. Другим излюбленным местом встреч деятелей искусства считается Водолечебница «Лукач» (Lukács gyógyfürdő), великое множество благодарственных табличек за чудесное исцеление, установленных во дворе которой подтверждает целительную силу воды.



Наверху: Статуя Венеры в Водолечебнице «Геллерт»  
Справа: Водолечебница «Лукач», Будапешт

## ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРЕЦКИЕ КУПАЛЬНИ

Оригинальные турецкие купальни представляют в Будапеште индивидуальный стиль, историческую ценность.

После её полной реконструкции, нынче снова раскрыта полная красота построенной в XVI в. Купальни «Вели бей» (Veli bej fürdő). Непременно взгляните на её чудесный орнамент, выраженный в мозаике, отражающий искусство былой Османской Империи. Также недавно завершилась реконструкция 450-летней Водолечебницы «Рудаш» (Rudas gyógyfürdő) у подножья горы Геллерт (Gellért-hegy). Наряду с тем, что у Вас будет возможность погрузиться в атмосферу традиционных турецких купален, из панорамного джакузи, расположенного на крыше, открывается потрясающая панорама на Дунай и его мосты.

## ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРЕЦКИЕ КУПАЛЬНИ

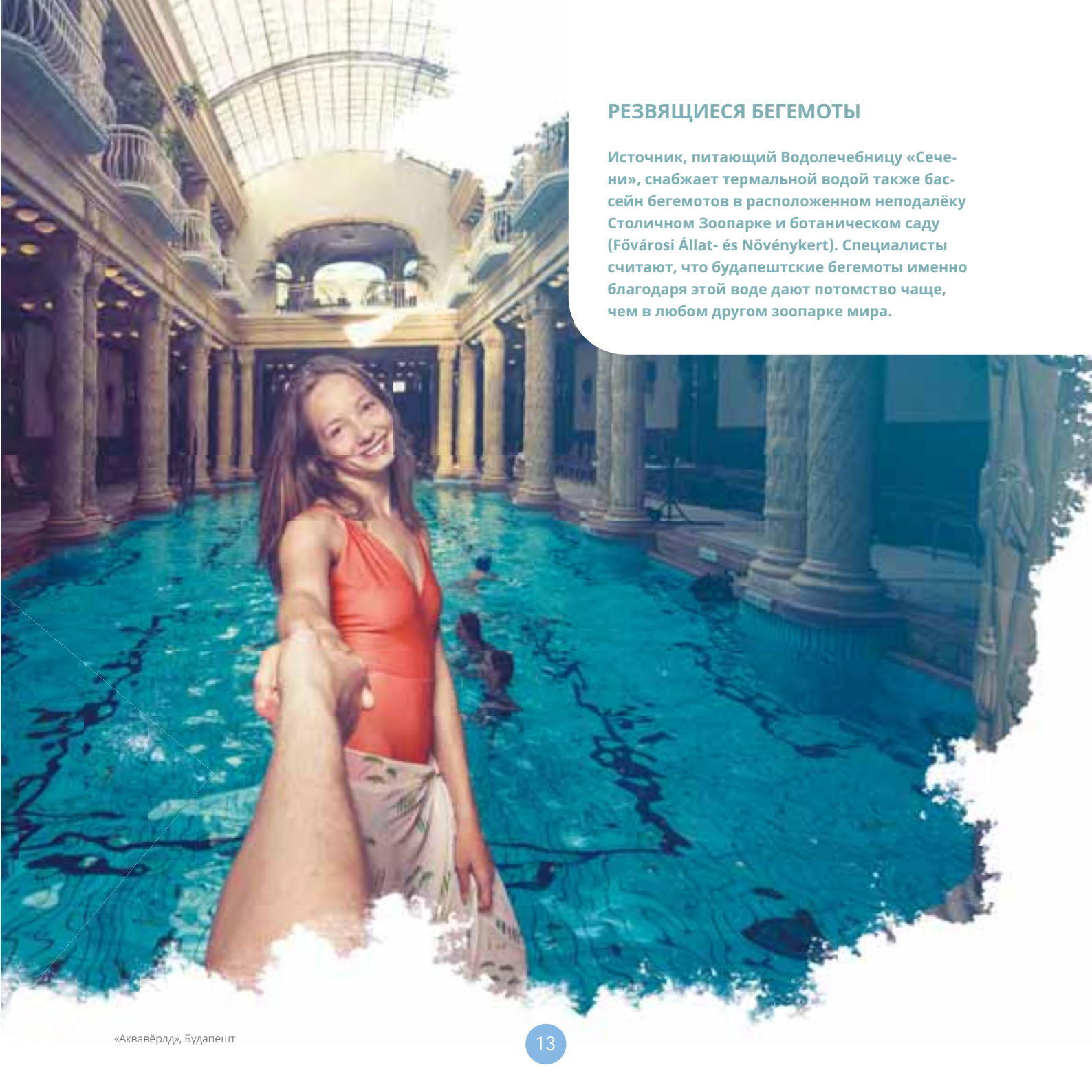
Купание в чудесном парке, разбитом посередине зелёного острова в центре столицы – это возможно только на острове Маргит (Маргариты) (Margit-sziget). Речь идёт о самом первом пляже столицы, открытом в 1919 г. – Пляже «Палатинус» (Palatinus strand). На территории пляжа работают 14 бассейнов и множество горок со специальной тайминговой системой для измерения скорости.

Один из самых молодых комплексов – «Аквавёрлд» (Aquaworld), комплекс семейного развлечения на краю города. Интерьер украшен архитектурными элементами храмового комплекса «Ангкор» в Камбоджи, что само по себе захватывает; под пятиэтажным гигантским куполом находится 4000 квадратных метров водной поверхности, 15 разнообразных бассейнов, 11 водных горок и головокружительные подвесные мосты.

## РЕЗВЯЩИЕСЯ БЕГЕМОТЫ

Источник, питающий Водолечебницу «Сечени», снабжает термальной водой также бассейн бегемотов в расположенном неподалёку Столичном Зоопарке и ботаническом саду (Fővárosi Állat- és Növénykert). Специалисты считают, что будапештские бегемоты именно благодаря этой воде дают потомство чаще, чем в любом другом зоопарке мира.





## РЕЗВЯЩИЕСЯ БЕГЕМОТЫ

Источник, питающий Водолечебницу «Сечени», снабжает термальной водой также бассейн бегемотов в расположенном неподалёку Столичном Зоопарке и ботаническом саду (Fővárosi Állat- és Növénykert). Специалисты считают, что будапештские бегемоты именно благодаря этой воде дают потомство чаще, чем в любом другом зоопарке мира.

# Г. ХЕВИЗ (HÉVÍZ): ГАРМОНИЯ ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ

Есть городок, вблизи западной оконечности озера Балатон, уже само название которого указывает на наличие термальных вод. В г. Хевиз, что означает: горячая вода, у Вас имеется возможность окунуться в крупнейшее в мире природное озеро с биологически активной термальной водой. Неповторимое ощущение плавать среди красных водяных лилий, украшающих озеро, под паром, поднимающимся с поверхности осенью и зимой.

В этом месте археологи обнаружили монеты римской эпохи, принесённые в жертву за выздоровление, а, согласно легенде, парализованный и немощный ребёнок, Феодосий Флавий, именно здесь исцелился чудесным образом, и стал Феодосием I Великим — последним императором единой Римской империи.

Развитие культуры купания, известной сегодня, началось в XVIII в., когда этот регион стал именем известного семейства Фештетич, а граф Дёрдь Фештетич построил купальню на плотках.

## ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРЕЦКИЕ КУПАЛЬНИ

Самая глубокая точка лечебного озера, образовавшегося несколько десятков тысяч лет тому назад, находится на глубине 38 метров, поверхность озера составляет 4,4 гектара, и вместе с 50 гектарами окрестных лесов находится под охраной государства. Защитный лес является важной составляющей экологической системы озера – лечебное влияние озера формируется в комплексе с его

природным окружением. Его биологически активная вода рекомендуется при восстановительном лечении после травм и операций на опорно-двигательном аппарате, при подагре, а также для общего оздоровления организма.

Вода озера естественным путём полностью обновляется за 3,5 дня. Немного продолговатое озеро питают холодные и горячие донные источники, обеспечивающие постоянство его температуры: летом она держится на уровне 33-38°C, но и зимой не опускается ниже 22-23°C, что позволяет даже в лютые холода плавать под открытым небом под толстой периной пара.

Изведайте непередаваемое ощущение плавания по озеру в окружении лесов, среди полностью обновлённых изнутри красивых старых зданий купальни. В Вашем распоряжении современные терапевтические отделения, велнес-центр, обеспечивающие идеальные условия как для выздоровления, так и для рекреации и отдыха.



## НАТУРАЛЬНОЕ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ

Дно озера покрыто многометровым слоем торфяных отложений. Уникальная мягкость хевизской лечебной грязи объясняется действием особых микроорганизмов, проживающих в донном иле.

Лечение горячей лечебной грязью стимулирует кровообращение, что в свою очередь ускоряет обмен веществ. В ходе лечения кожа становится упругой, бархатистой, поэтому этими грязями поль-

зуется и индустрия красоты.

Хевизский традиционный курс терапии, благоприятный эффект которой подтверждён научными результатами, использует двухсотлетнюю целительную традицию, а также лечебные воды и лечебную грязь с особым составом, доступные в природной форме только здесь. Классический курс терапии и современные услуги медицинского велнеса, наряду с множеством программ сохранения здоровья, фитнеса, селфнеса и образа жизни, а также бассейны с аттракционами доступны как в лечебных гостиницах премиум-категории, так и в велнес- и медикал-велнес-отелях.

Оздоровительные услуги Вы сможете чередовать с активными, культурными и гастрономическими программами. Парки, аллеи, походные маршруты превосходно подойдут как для задумчивой прогулки, так и для более интенсивной скандинавской ходьбы.



## ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОКРЕСТНОСТЯХ Г. ХЕВИЗ

- ✓ Выставки интерьера, карет, охоты и исторических железнодорожных моделей в возведённом в стиле барокко дворце Фештетич, г. Кестхей (Festetics-kastély, Keszthely)
- ✓ Велосипедные экскурсии и походы вдоль берега озера Балатон и в горах Кестхейи (Keszthelyi-hegység)
- ✓ Исторические рыцарские турниры и средневековые пиршества в Крепости г. Шюмег (Sümegei Vár)
- ✓ «Базальтовые органы» и обзорная беседка «Кишфалуди» на вершине горы Бадачонь (Badacsony)
- ✓ Дегустация вид в погребах Бадачоньского винного региона
- ✓ Заповедник буйволов в п. Каполнапуста (kapolnapusztai bivalyrezervátum)





## ТРАДИЦИОННАЯ ХЕВИЗСКАЯ ТЕРАПИЯ

Бальнеотерапию в Озёрной купальне г. Хевиз делают уникальные специфические познания и опыт, накопленные поколениями, и передаваемые от отца к сыну. Продолжительность традиционной хевизской терапии, в идеальном случае, составляет две недели, за которые оздоравливающийся получает не менее пятнадцати процедур.

Её основные элементы: купание в природной лечебной воде, грязевые процедуры и тракционная ванна (нагрузочная ванна), изобретённая хевизским ревматологом д-ром Кароём Молл в начале 1950-х гг.

Курс лечения, по желанию, дополняется:

- ✓ употреблением хевизской лечебной воды из бювета;
- ✓ лечебным массажем;
- ✓ гидротерапией (например: ванны с углекислотой, лечебные ванны, подводный массаж);
- ✓ физиотерапией;
- ✓ индивидуальной и групповой двигательной терапией (например: подводная гимнастика, гимнастика позвоночника).



# ГОРОДА-КУРОРТЫ

## ВЗБУДОРАЖИВАЮЩИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В ВЕНГРИИ

Вода есть неременное условие жизни, а Венгрия – страна лечебных вод. Идёт ли речь о лечении или восстановлении тела и души, о сохранении здоровья или расслаблении и развлечении, купальни нашей страны предлагают Вам многочисленные возможности. У нас Вы сможете побывать в крупнейшем купальном комплексе Европы, находясь в бассейне рассматривать уникальный природный соляной холм, восстанавливать своё здоровье в заповеднике со столетними деревьями или в пещере с кристально чистым воздухом. К тому же Вы сможете дополнять курсы лечения, велнес, безграничную радость семейных программ в бассейне с аттракционами – культурными программами, активными походами.



## ЗАПАДНАЯ ВЕНГРИЯ / ЗАДУНАЙСКИЙ КРАЙ

п. БЮКФЮРДЁ (BÜKFÜRDŐ), расположенный вблизи австрийской границы, в последние десятилетия стал местом паломничества больных, страдающих заболеваниями опорно-двигательной системы – как венгров, так и иностранцев. Благоприятный эффект курсов водолечения и питьевых курсов с лечебной водой, имеющей чрезвычайно высокое (в международном сравнении) содержание минеральных веществ (более 15 000 мг/л) совершенно уникальный. Большой парк, разбитый на 14 гектарах, и современный Центр медицинского велнеса обеспечит особые впечатления. Услугами велнес-центра можно пользоваться без билета в купальню. Водная поверхность второго крупнейшего купального комплекса Венгрии составляет 5000 квадратных метров; он состоит из 34 бассейнов, лечебной купальни, пляжа и бассейнов с аттракционами, комплекса саун, велнес-центра, признанного терапевтического центра и кемпинга. Вот увидите, что это разнообразие заворочит представителей всех поколений! Семьи с малыми детьми ждёт бассейн с аттракционами, водные горки, «пещера акул» и игровая комната с разноцветными игрушками. На выбор взрослых десять разных типов саун: самые смелые, после «дьявольской сауны» со 100°C, смогут окунуться в прохладу ледяной комнаты.

## ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Трассы для скандинавской ходьбы, экстремальный парк приключений, 18-ти луночное гольф-поле в Бюкфюрдё
- ✓ Велосипедная экскурсия вдоль реки Репце (Répce folyó)
- ✓ Исторический центр средневекового города Кёсэг (Kőszeg) и крепость Юришич (Jurisics-vár)
- ✓ г. Сомбатхей (римское название: Савария) (Szombathely), римское наследие родного города святого Мартина Турского
- ✓ Исторический карнавал «Савария» в г. Сомбатхей
- ✓ Сканзен области Ваш (Vasi Skanzen) – этнографический музей под открытым небом в г. Сомбатхей



Что Вам предлагает г. ШАРВАР (SÁRVÁR), с богатым прошлым, расположенный в прекрасном природном окружении, на полпути между Веной и озером Балатон? Весьма редко случается, что в одном и том же месте находят лечебные воды разного состава и действия, но они ровно так же пронизывают тело и заставляют забыть о повседневных заботах. Одна вода – с высоким содержанием минеральных солей, 83°C, а вторая – щелочная, гидрокарбонатная вода, 43°C. Первая рекомендуется при лечении хронических гинекологических воспалений, вторая – для расслабления мышц, но обе применяются при лечении заболеваний опорно-двигательной системы и при восстановительном лечении.

Благодаря крытым бассейнам, купальня предлагает свои услуги всем поколениям, независимо от времени года и погоды. Семейное крыло, в котором находятся бассейны с аттракционами, с искусственными волнами, бассейны с игрушками для малых детей и великанские водные горки, связано широким коридором с крылом лечебных процедур. Две части купальни оптимально делят между собой резвые, но, несомненно, шумные дети и ищущие спокойствия взрослые. Наряду с многочисленными бассейнами, весьма большой популярностью пользуются как лечебные процедуры, так и велнес- и фитнес-услуги. Услуги фитнес-отделения включают в себя различные массажи от освежающего до менеджерского и массажа горячими камнями лавы; купание в индивидуальной ванне, грязевые сеансы и многое другое.

## ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Крепость Надашди в г. Шарвар (Nádasdy-vár, Sárvár) и его чудесный центральный зал
- ✓ Столетние платаны в дендрарии Алшопере-пуста (Alsópere puszta)
- ✓ Представляющий мир вулканов
- ✓ Парк вулканов в г. Целлдемёлк (Vulkánpark Celldömölk)



г. ЗАЛАКАРОШ (ZALAKAROS), расположенный всего в нескольких километрах от западной оконечности озера Балатон, завоевала международную известность также своими лечебными водами. Этот источник, обеспечивающий лечебную воду температурой 96°C с глубины 2000 метров, считается одним из крупнейших по составу воды и подземным ресурсам. Наряду с лечением ревматологических состояний, в Купальню г. Залакарош всю чаще приходят ради комплексного оздоровительного предложения, способствующего как сохранению здоровья, так и предупреждению заболеваний. Термальный пляж, выстроенный в середине прелестного парка, предлагает любителям водных развлечений более 20 аттракционов. Купальня, ориентированная на семейные посещения, предлагает детям аттракционы и водные горки как под открытым небом, так и в под крышей. Здесь можно найти водную ширму, джакузи и бассейн со скоростным потоком, позволяющий узнать, каково это – плавать в быстрой горной речке. Для любителей музыкальных развлечений по ночам проводят водные пати.

### ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Освежающие прогулки и экскурсии на сегвеях
- ✓ в лесопарке г. Залакарош
- ✓ Велосипедная экскурсия на Малый-Балатон (Kis-Balaton), и наблюдение за птицами на особо охраняемом острове Канявари (Kányavári-sziget)
- ✓ Знакомство с животными в заповеднике буйволов в п. Каполнапуста (Kápolnapusztai bivalyrezervátum)



В красивейшем месте Венгрии, в нескольких километрах от хорватской границы, около двухсот лет служит целям лечения Водолечебница и пляж г. ХАРКАНЬ (HARKÁNYI Gyógy- és Strandfürdő), расположенная в тенистом парке, площадью 13,5 гектаров; с акваторией 8000 квадратных метров. По легенде, некая хитрая старуха обманула самого чёрта, и тот, разозлившись, провалился сквозь землю; в этом самом месте появился источник серной лечебной воды. Лечебная сила харканьской воды подтверждается более 160 тысячами<sup>1</sup> успешно излеченными ревматологическими, дерматологическими и гинекологическими пациентами. Богатую минеральными веществами, серную харканьскую воду уже десятилетиями используют для лечения псориаза. Доказано, что кроме г. Харкань лишь в двух местах в мире могут лечить псориаз. Также эффективно лечатся определённые разновидности бесплодия терапией, дополненной местным грязелечением. Особый микроклимат – 2100-2200 солнечных часов в год – также способствует лечению, восстановлению сил.

<sup>1</sup> <https://www.termalfurdo.hu/furdozes/a-harkanyi-gyogyviz-negynapos-fesztivalt-kapott-4968>

## ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Древнехристианские погребальные ниши VI века в г. Печ (Pécs) входящие в список мирового наследия «ЮНЕСКО»
- ✓ Самая северная в Европе мечеть османской эпохи, кафедральный собор с четырьмя башнями и средневековый епископский дворец в г. Печ, Культурной столице Европы (2010)
- ✓ Ознакомительные прогулки и выставки в Культурном квартале «Жолнай», расположенном на месте бывшего печского фарфорного завода
- ✓ Дегустация вин, прогулки по виноградникам и погребам, незабываемые гастрономические экскурсии в винном регионе «Вилланы» (Villány)
- ✓ Средневековый замок в г. Шиклош (Siklós) с выставкой военной истории, музеем восковых фигур и темницей

## СЕВЕРНАЯ ВЕНГРИЯ / ГГ. МАТРА И БЮКК

Незабываемое впечатление складывается при виде конусообразного известнякового отложения, расположенного на 1200 квадратных метрах в п. ЭГЕРСАЛОК (EGERSZALÓK); по достоверным сведениям, такое уникальное природное явление встречается лишь в двух местах в мире. Горячая вода, поднимающаяся из глубины, нашла себе выход на вершине горки, а из вытекающей и остывающей термальной воды на склонах горки выделяются минеральные вещества, создавшие ярко белый известняковый налёт. Отложения увеличиваются из года в год: образуются белые известняковые терраски, озёрца в ладонь размером, кружевная окантовка полочек и известняковые шторы, создающие незабываемое впечатление днём, а ночью, при подсветке, вся горка окрашена во все цветы радуги, и эту картину

можно обозревать как с прогулочных мостков, так и из бассейна напротив, через окна. Позвольте этой картине заворожить Вас!

Проистекающая здесь вода содержит много кальция, магния и гидрокарбонатов, а также серы. В эту водолечебницу в основном приезжают желающие излечиться от заболеваний опорно-двигательного аппарата, пациенты восстановительного лечения после ортопедических и хирургических операций на позвоночнике, а также просто для общего оздоровления организма. В комплексе саун можно выбрать сеанс с пивом, с мёдом или с солью, но здесь были впервые в Венгрии построены настоящие финские бани из кругляка.

### ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Ознакомление с жизнью защитников крепости в крепости г. Эгер (Eger)
- ✓ Прогулка по центру города Эгер, построенному в стиле барокко, и по архиепископским погребам; взгляд на жизнь архиереев в епископском дворце
- ✓ Концерт органной музыки в базилике г. Эгер, втором крупнейшем соборе Венгрии
- ✓ Дегустация вин, развлечение в долине Красоток (Szépasszony-völgy), состоящей более, чем из 200 погребов



В Европе считается уникальной Пещерная купальня в п. МИШКОЛЬЦТАПОЛЦА (MISKOLCTAPOLCA) – купальня, встроенная в древнюю пещеру. Посетители имеют возможность купаться в затопленных ходах пещеры, слушать эхо в центральном зале, радоваться приятному массажу, выполняемому потоками воды. Освежению тела и души служит не только приятная термальная вода, поднимающаяся из глубины горы, но и чистейший воздух пещеры.

Любителей велнеса ждут разнообразные сауны, сеансы невесомости (float spa), и гидротерапевтическое отделение, соединяющее методики народной медицины с современными технологиями; всё это служит освобождению от усталости, накопившейся от повседневного стресса.

За пределами пещеры находится пляж с шестью бассейнами в парке, площадью 3,6 гектаров, для продолжения расслабления, начатого в пещерной купальне.

## ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ В Диошдёре (Diósgyőr) – районе г. Мишкольц (Miskolc) находится крепость королей, с крупнейшим в Европе рыцарским залом, рыцарскими турнирами и демонстрацией оружия.
- ✓ Канатная дорога, расслабляющие прогулки, дорожки для катания по лесу на самокате, висячие сады и катание на лодке по озеру климатического курорта, г. Лиллафюред (Lillafüred)
- ✓ Поездка на узкоколейке, горные велосипеды, сегвей по пересечённой местности, профессиональные пещерные туры в Национальном парке «Бюкк» (Bükk Nemzeti Park)

Пещерная купальня, п. Мишкольцтаполца

(Barlangfürdő, Miskolctapolca)



## ВОСТОЧНАЯ ВЕНГРИЯ / БОЛЬШАЯ ВЕНГЕРСКАЯ НИЗМЕННОСТЬ (АЛФЁЛД) (ALFÖLD)

Получившая своё название по солёному озеру  
Водолечебница «Солёное озеро» (Sóstógyógyfürdő)  
в г. НЬИРЕДЬХАЗА (NYÍREGYHÁZA) находится в  
северо-восточной части страны, на 400-гектарной  
территории заказника «Лес Солёного озера». По-  
сетителей ожидает не один купальный комплекс, а  
целых три: бассейны с аттракционами, озёрная ку-  
пальня и старое здание, в котором местная курорт-  
ная жизнь в 1700-х гг. состояла из четырёх дубовых  
кадушек. Купальня с аттракционами «Аквариус»  
(Aquarius élményfürdő) работает круглый год; здесь  
для Вашего расслабления будут использованы са-  
мые современные средства, а для лечения – баль-  
нео- и физиотерапевтические процедуры. Старшее  
поколение может восстанавливаться в открытых и  
крытых бассейнах с лечебной водой, а для молодых

поколений построены водные аттракционы – бас-  
сейн с волнами, коридор с потоком воды, различ-  
ные горки. Самых маленьких ждут три бассейна с  
разной глубиной, остров сокровищ и руины храма  
инков.

### ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Знакомство с животными пяти ма-  
териков в Зоосаде г. Ньиредьхазы  
(Nyíregyházi Állatpark), а с народной ар-  
хитектурой в Деревне-музее «Солёное  
озеро» (Sóstói Múzeumfalu)
- ✓ Прогулки по виноградникам и погребам  
входящего в список мирового наследия  
винного региона «Токай»; не пропуска-  
ем «Токайское асу»!
- ✓ Мироточащая икона Божьей Матери в  
греко-католическом соборе п. Мариапоч  
(Máriarócs), известном месте паломничества,  
Готические церкви и средневековый дворец  
г. Ньирбатор (Nyírbátor)



Зимой и летом, пожилые и молодые могут отлично провести время в г. ХАЙДУСОБОСЛО (HÁJDÚSZOBOSZLÓ), в котором был построен крупнейший в Европе купальный комплекс из нескольких частей, действительно рассчитанный на четыре времени года. В купальне аттракционов «Аква-Пелейс» (Aqua-Palace élményfürdő) в Вашем распоряжении комплекс саун, детский остров и велнес-впечатления. Семейному развлечению служат тематические бассейны, представляющие различные эпохи и культуры, но незабываемым станет, например, и серфинг в здании. «Аквапарк» (AquaPark) – огромный рай для горок, но там, на территории 30 гектаров, также находится пляж с бассейном с аттракционами, плавательным бассейном, бассейном с волнами, джакузи и детскими бассейнами, а также со средиземноморским побережьем. В классической водолечебнице, применяющей лечебную воду особого состава, предлагаются сорок различных курсов лечения, включая также питьевой курс.

Всего в двадцати километрах на северо-восток находится второй самый крупный город Венгрии, ДЕБРЕЦЕН (DEBRECEN). В менее, чем десяти минутах от центра города, расположен состоящий из вековых деревьев «Большой лес» (Nagyerdő), обеспечивающий полное расслабление и отдых. В центре же «Большого леса» находится «Акватикум» (Aquatikum), приносящий лето в зимний холод, в котором жаждущие приключений посетители имеют возможность промчаться на гигантских горках, заросших тропической растительностью, а семьи с малыши детьми могут посетить детское отделение с комнатой матери и ребёнка и бассейном для младенцев, вода которого не содержит хлор. Наряду с этим, в «Акватикуме», естественно, также работает классическое терапевтическое отделение, велнес и комплекс саун. В терапевтическом отделении, наряду с классическим водолечением применяется широкий ассортимент методик физио- и двигательной терапии – около сорока лечений с применением лечебной воды.

## ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ

- ✓ Катание на повозках, показательные выступления табунщиков, наблюдение за птицами, поездка на узкоколейке, близкое знакомство с автохтонными травоядными и хищными животными в Национальном парке «Хортобадь» (Hortobágyi Nemzeti Park)
- ✓ Экологический центр и птичий заповедник на Тисайском озере (Tisza-tavi Ökocentrum és Madárrezervátum)
- ✓ Кальвинистский большой храм, и монументальная трилогия Христа в Музее «Дери» в г. Дебрецен (Debrecen)
- ✓ Дебреценский Большой лес с зоопарком, парком аттракционов, ботаническим садом, озером для катания на лодке и Театром тумана

«Акватикум», г. Дебрецен (Aquatikum, Debrecen)

Уникальность и очарование купальни в крепости г. Дюла (Gyulai Várfürdő) обеспечивает её великолепное историческое окружение. Нет другого такого уютного курортного городка в Венгрии, как ДЮЛА (GYULA), в котором вся семья может превосходно расслабиться. Характерная, коричневатая местная лечебная вода рекомендуется для снятия различных ортопедических, ревматологических, неврологических и дерматологических жалоб. Желающих оздоровиться ждут бассейны с лечебной водой разной температуры и разнообразные бальнеологические услуги; желающие заняться спортом могут плавать в спортивном бассейне; а желающие заниматься велнесом не должны от этого отказываться даже в пятницу и субботу ночью.

Несколько лет тому назад к комплексу добавили новую семейную купальню с аттракционами, открытую круглый год, в которой две гигантские водные горки, световой туннель, горка с поднимающимся склоном и множество других водных аттракционов подарят веселье каждому члену семьи.



### **ВИДЕТЬ & ПЕРЕЖИТЬ / ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ**

- ✓ 600-летняя готическая равнинная кирпичная крепость г. Дюла
- ✓ Уникальная в Венгрии интерактивная выставка в дворце Алмаши г. Дюла
- ✓ Велосипедные экскурсии в междуречье рек Кёрёш
- ✓ Гастрономический тур по следам дюлайской и чабайской колбасы



# ВЕЛНЕС


## ВЗБУДОРАЖИВАЮЩИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В ВЕНГРИИ

В человеке XXI века постоянно накапливается напряжение и тревога, от чего его организм быстро истощается. Гимнастика, здоровое питание, плавание, фитнес, а также массаж помогает снять напряжение, в случае необходимости дополняет терапию, но в основном – содействует сохранению здоровья.

Хотя осознание здоровья как ценности всё больше укрепляется в нашем сознании, временами, тем не менее, стоит провести интенсивный курс оздоровления (4-5 дней или неделю), для восполнения душевных сил, отдыха и восстановления красоты.

Всё это доступно в венгерских купальнях, в лечебных гостиницах и велнес-отелях: хорошо подготовленные специалисты сделают всё необходимое для восстановления Вашего душевного и телесного благосостояния. Сеансы купания в термальной воде также стоит включить в процесс снятия стресса, ведь лечебные воды обладают регенерирующим, расслабляющим действием. Основу велнес-лечения составляет плавание, или любая другая деятельность, лечение, связанные с водой (водная аэробика, водный фитнес, подводный массаж и т.п.); посещение различных саун (от традиционной финской до инфрасауны); а также разнообразный массаж (от лечебного до тайского).

Тот, кто чувствует себя хорошо, становится краше. Это подтверждается и применением грязелечения для очистки, успокоения, и восстановления красоты, или терапия по Кнейпу, оживлением кровообращения и стимулированием метаболизма способствующая регенерации организма.




Терапию и иммуноукрепляющие программы стоит дополнить такой лёгкой физической активностью, как йога, пилатес или тай-чи. В наших курортных городах всё больше гостиниц, предоставляющих своим гостям велосипеды, и даже организующие лёгкие пешие экскурсии или скандинавскую ходьбу. Наряду с этим, специалисты гостиницы будут следить и за рационом гостя, что ему на стол попадали блюда, поддерживающие его восстановление или выздоровление – от вегетарианских блюд до диеты из-за пищевой непереносимости или для очищения организма.

Испытайте возможности велнеса в Венгрии и увидите, что даже несколько дней восстановления сил принесут приятные, ощутимые изменения в Вашу жизнь!

## ШОУ В САУНЕ

Представьте себе, что в горячей сауне вы обтираетесь измельчённым льдом, а потом мажете кожу жидким мёдом. Несомненно, даже сама мысль об этом заставила Вас одновременно содрогнуться и возбудиться, но и практика подтверждает, что благоприятное физиологическое воздействие усиливается во время участия на сеансах сауны, устраиваемых подготовленными мастерами.

Техники распределения воздуха, применяемые опытными мастерами сауны и эфирные масла, добавляемые в воду, превращают посещение сауны в настоящее развлекательное событие. Существует поливание камней пивом, красным вином, шоколадом и даже абрикосовой палинкой, а ромашка имеет противовоспалительное, цитрусовые – дезинфицирующее действие, а тимьян – устраняет кашель.



## ВИНО & СПА

Для Вас пока непривычно звучит сочетание: принять ванну из красного вина или массаж с маслом из виноградных косточек? Позвольте ублажить Вас этим особым сочетанием вин и велнеса, и наслаждайтесь эксклюзивным уходом за лицом и телом, массажем, предлагаемым в винных отелях венгерских винных регионов!

Совершенно особенный выбор ждёт Вас в окрестностях озера Балатон, в Виллане, в Эгерском и Токайском винном регионе. Индивидуальное, характерное лишь для данного региона ублажение достойно дополняют традиционные программы, прогулки по виноградникам и винные ужины.

действие, а тимьян – устраняет кашель.



# МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

## ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ

Венгрия – особая страна, если речь идёт о врачевании, медицине; в этом и Вы сможете удостовериться, посетив нашу страну. Венгрия занимает ведущее место в области диагностики, стоматологии, офтальмологии, ортопедии и пластической хирургии.

Ведущие венгерские медицинские центры работают на высоком уровне: как врачи, так и медперсонал имеет отличную подготовку, технологический уровень оборудования кабинетов самый современный. Об отличных специалистах заботится система медицинского образования, известная во всём мире, именно поэтому привлекающая так много студентов из разных стран.

Венгрия также располагает отличными условиями для рекреации и сохранения здоровья. Благодатное воздействие лечебных вод мы стараемся использовать уже много тысячелетий: услуги, связанные с лечебными водами, имеют серьёзные традиции и практику. В лечебных и велнес-отелях в вашем распоряжении не только бассейны с аттракционами, плавательные бассейны и сауны, но и разные виды массажа, процедуры гидротерапии и двигательной терапии.

Процедуры лечебных гостиниц доступны всем – под этим подразумевается и то, что не приходится ждать, нет списков ожидания. Ценовая категория медицинских и туристических услуг высшей категории существенно более благоприятная, чем в западных странах. Жители многих западноевропейских стран приезжают в Венгрию ради стоматологических процедур, но венгерские медицинские учреждения также достигли выдающихся результатов в борьбе с бесплодием.

## СТОМАТОЛОГИЯ

Венгрия является одним из стоматологических центров Европы. Наряду с Будапештом, высокоразвитые услуги предлагают зарубежным пациентам стоматологи городов, расположенных вдоль западной границы, в основном это: Шопрон (Sopron), Мошонмадяровар (Mosonmagyaróvár) и Дьёр (Győr). Пациенты покидают Венгрию удовлетворённые: подготовленные врачи, предупредительные команды, кабинеты, оснащённые наисовременнейшими технологиями. Наряду с этим, во многих местах предлагают провести бесплатную консультацию или сделать рентгеновских снимок. Услуги также предлагаются в форме пакетов, включающих в себя как проживание, так и питание. Наряду со скажем так: обычными процедурами, большой популярностью пользуется ещё отбеливание зубов и челюстно-лицевая хирургия.

## ДИАГНОСТИКА

Пока в других странах обычно существуют длинные списки ожидания, в Венгрии быстро и по выгодной цене доступны различные диагностические обследования – будь то кардиография, ультразвук или маммография. Различные медицинские центры разработали пакеты услуг по диспансеризации, включающие в себя как саму комплексную проверку здоровья, так и проживание и питание. На основании анализов и выводов можно обратиться за рекомендациями врача. По завершении диагностических процедур пациенты могут обратиться к венгерским специалистам за консультацией по здоровому образу жизни.





## ОРТОПЕДИЯ

Венгерские ортопедические клиники имеют весьма существенный, измеряемый десятилетиями, опыт лечения пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, наряду с этим, они ведут также исследовательскую деятельность.

Благодаря продуманным системам записи больных, удалось существенно сократить время ожидания и время, проведенное в клинике. Импланты, применяемые в Венгрии, отличного качества, изготовленные лучшими производителями мира.

Наряду с высоким уровнем медицинского обеспечения, в Венгрии пациенты могут провести в лучших условиях и период реабилитации, поэтому в Венгрии спокойно можно проводить такие крупные вмешательства, как мозаичная пластика колена или эндопротезирование тазобедренного сустава.

В период реабилитации, пациентами – в современных условиях, с современной аппаратурой – занимаются высококвалифицированные специалисты по лечебной физкультуре и массажисты. Двигательная терапия, физиотерапия, гидротерапия, электротерапия, грязелечение – некоторые из наиболее популярных, доступных в Венгрии процедур.

## ЭСТЕТИКА

Венгерские пластические хирурги получают лицензию лишь после не менее, чем 13 лет учёбы, их высокий уровень подготовки, таким образом, неоспорим. Все наиболее популярные вмешательства, требующие применения наиболее современных технических средств, доступны в Венгрии по благоприятной цене. Наряду со считающимися традиционными пластическими вмешательствами, процедурами похудения и лазерной эпиляцией, к ним относятся процедуры повышения упругости и омоложения кожи, светотерапия, ультразвуковое омоложение кожи, процедура Инфини. Пластические процедуры – как, впрочем, и другие – также предлагаются в пакетах, включающих как обеспечение, так и различные программы ознакомления со страной.





## БЕСПЛОДНОСТЬ

Венгерские пластические хирурги получают лицензию лишь после не менее, чем 13 лет учёбы, их высокий уровень подготовки, таким образом, неоспорим. Все наиболее популярные вмешательства, требующие применения наиболее современных технических средств, доступны в Венгрии по благоприятной цене. Наряду со считающимися традиционными пластическими вмешательствами, процедурами похудения и лазерной эпиляцией, к ним относятся процедуры повышения упругости и омоложения кожи, светотерапия, ультразвуковое омоложение кожи, процедура Инфини. Пластические процедуры – как, впрочем, и другие – также предлагаются в пакетах, включающих как обеспечение, так и различные программы ознакомления со страной.

## ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Венгерская офтальмологическая наука, начиная с XIX века обогатила мировую медицину выдающимися деятелями. Д-р Ласло Блашкович впервые в мире проводил операции на веках, а также по исправлению косоглазия; д-р Аладар Кеттеши разработал целый ряд новых операционных процедур и изобрёл новые приборы для офтальмологии. В августе 2008 г. д-р Золтан Жолт Надь впервые в мире успешно применил фемтолазер для проведения операции по удалению катаракты. Перед любым лечением проводится тщательное рассмотрение жалоб, проводятся диагностические тесты, по результатам которых назначаются операции по удалению катаракты, имплантация интраокулярной линзы, удаление птеригиума, фибромы, ячменя, кисты, атеромы, или блефаропластика верхних век. Все перечисленные операции выполняются в Венгрии на высоком уровне, но даже для проведения высокотехнологичной операции по лазерной коррекции зрения стоит выбрать Венгрию.



# КРАСИВЕЙШИЕ МЕСТА ДЛЯ ПРОГУЛОК

## ПОГРУЗИТЕСЬ В МИР ВПЕЧАТЛЕНИЙ!

В Венгрии Вы можете найти для себя больше красоты, чем Вам кажется! Смело отправляйтесь в путь, пройдите по стране с северных окраин до южных и с восточных до западных и откройте для себя её поразительное разнообразие – архитектурного наследия, богатства природы, активного отдыха, блюд и напитков.

## СКВОЗЬ ВЕКА

Бассейн, объятый Карпатами, сохранил и сплотил культурное наследие тысячелетий. От нынешней Австрии на западе, и по линии Дуная на севере и востоке тянулась граница римской провинции Паннония; археологические памятники этого периода встречаются на всей территории провинции – от г. Сомбатхэй (Szombathely) на западной границе и вплоть до Будапешта. Погребальные ниши, сохранившиеся со времён раннего христианства, доступны для посещения в южном городе Печ (Pécs).

150-летний период турецкого завоевания также обогатил нашу страну многими культурными и архитектурными ценностями. Наряду с посещением грациозного минарета в г. Эгер (Eger) и монументального джами (медресе) в г. Печ, Вы сможете посетить настоящие турецкие купальни в Эгере и Будапеште, и прикоснуться к многовековым ценностям.

В наших средневековых крепостях Вы сможете совершить интерактивную прогулку или в рамках костюмированных экскурсий узнать о славных

битвах и жизни наших предков – от балатонского нагорья (Balaton-felvidék), через горы Матра (Mátra) и Бюкк (Bükk) до гор Земплен (Zemplén).

Период реформации оставил след в состоящей из маленьких церквушек и одиноких деревянных колоколен Дороге средневековых церквей, пересекающей венгерскую, румынскую и украинскую границы.

Если Вас больше захватывает великолепие и роскошь стиля барокко, то Вам стоит совершить экскурсии по Крепостному району () Будапешта, а также барочным центрам таких городов, как Шопрон (Sopron), Дьёр (Győr), Кёсэг (Kőszeg), Секешфехервар (Székesfehérvár), Вэспрем (Veszprém), Вац (Vác) и Эгер (Eger), кроме того, ни в коем случае не упустите визит в дворцы гг. Фэртёд (Fertőd), Кэстхей (Keszthely) и Гёдёллө (Gödöllő).

Былая помпезность Австро-Венгерской Монархии сохранилась на проспекте Андрашши (Andrássy út), в его общественных зданиях, построенных в историческом стиле, в импозантных доходных домах и элегантных виллах.





## ВСЕМИРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Несмотря на свою небольшую территорию, Венгрия может гордиться 8 местами, входящими в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

- ✓ Упивайтесь потрясающей дунайской панорамой Будапешта с палубы прогулочного катера!
- ✓ Отведайте известное токайское асу в Токайском винном регионе!
- ✓ Зарядитесь духовностью бенедиктинцев в их тысячелетнем монастыре в п. Паннонхалма!
- ✓ Осознайте понятие бесконечности в степи Хортобадь (Hortobágy)!
- ✓ Вспомните эпоху Римской Империи в древнехристианских погребальных нишах в г. Печ (Pécs)!
- ✓ Узнайте больше о традициях народности «палоц» в п. Холлокё (Hollókő)!
- ✓ Изумитесь красивейшим сталактитам карстовой пещеры Аггтелек (Aggteleki Cseppkőbarlang)!
- ✓ Проезжайте на велосипеде по региону Фэртё, включающему в себя солонцеватое озеро Фэртё (Fertő-tó)!

## ОТ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ ДО ВИА ФЕРРАТА

Любителей открытий ожидает 10 национальных парков, 12 заказников, несколько сотен учебных троп, несколько тысяч километров туристических троп и велосипедных дорожек, и виды, открывающиеся с них. Первой в Европе длительной размеченной туристической тропой стала Республиканская голубая тропа, протяжённостью 1100 км, охватывающая всю страну от горы Ирроткё (Írott-kő) на северо-западной границе, и до п. Холлохазы (Hollóháza) на северо-восточной границе. Самой высокой точкой Венгрии является гора Кекештэтё (Kékestető) в горах Матра (Mátra) – 1014 м.

Неприменно – особенно с детьми – стоит воспользоваться возможностью проехать по лесу на узкоколейной железной дороге: во время этой экскурсии, доступной во многих частях страны, Вы узнаете красивейшие места.

По выстроенным велосипедным дорожкам можете прокатиться вокруг наших больших озёр: Балатон (Balaton), Фэртё (Fertő), Веленцеи (Velencei-tó) и Тиса-то (Tisza-tó) или можете открыть для себя прекрасные виды, проехав вдоль Дуная.

Существуют сертифицированные тропы для таких модных видов спорта, как скандинавская ходьба – например, в п. Бюкфюрдё (Bükfürdő) или в нескольких местах на северном берегу озера Балатон. А если Вы привыкли к более экстремальным развлечениям, то испытайте свою физическое состояние и стойкость на оборудованных металлических конструкциями горных тропах, т.н. виа феррата, в горах Баконь (Bakony) или Герече (Gerecse).



## ХОРОШИЕ ВИНА, ВКУСНЫЕ БЛЮДА

В последние годы гастрономия претерпела взрывообразное развитие, в результате которого ассортимент блюд стал ещё разнообразнее. Наряду с этим, непременно следует отведать такие классические шедевры венгерской кухни, как суп гуяш или голубцы.

Все блюда готовятся из натуральных продуктов, в основном местного производства: разнообразные части качественного мяса, пресноводные рыбы, свежие овощи (местами из экологически чистых угодий), сыры, завоевавшие множественные международные премии, молочные продукты.

Для высокого уровня венгерской гастрономии показательно, что венгерский шеф-повар уже побеждал в европейском финале международного кулинарного конкурса «Cocuse d'Or», а в Будапеште уже четыре ресторана гордятся звездой Мишлена. И даже один из них уже получил вторую звезду!

Венгерская культура вина также переживает свой расцвет: наряду с пожилыми, именитыми виноделами выросло новое поколение, представители которого завоевали признание на международных выставках. Гости нашей страны имеют возможность дегустировать лучшую часть урожая всех двадцати двух винных регионов в прохладных старых погребах или на модных винных террасах. Что ближе к Вам? Огненные, тельные красные вина или душистые белые с фруктовым ароматом? У виноделов Балатона (Balaton), Шопрона (Sopron), Эгера (Eger), Токая (Tokaj), Вилланы (Villány) или Сексарда (Szekszárd) все найдут напиток, который им по душе.





# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КУПАЛЬНЯХ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## ВОДА – ОСОБОЕ «ВЕЩЕСТВО»

Знали ли Вы, что особые физические свойства воды также содействуют успеху лечения? Все знают, что вода жидкая, но мало кто задумывается о том, что именно это качество воды обеспечивает её полный контакт со всеми частями нашего тела. Таким же «скрытым» свойством воды является и возбуждение раздражения в коже.

Может, не столь распространённым является выражение «гидростатическое давление», но на практике уже всем приходилось чувствовать на себе давление воды при спуске в воду. Это давление опорожняет венозные сосуды, пронизывающие подкожные ткани и мышцы, вследствие чего увеличивается объём прокачанной сердцем

крови с тем, что – в воде с нормальной температурой – не растёт ни пульс, ни кровяное давление.

Аналогично, мы ежедневно пользуемся законом Архимеда: из-за подъёмной силы уменьшается вес окунувшегося тела, поэтому определённые движения становятся легче – в этом секрет водной гимнастики.

В приятной тёплой воде отпускает боль, поэтому для страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата купание и водные процедуры сами по себе являются натуральным лечением.

Венгрия – отличное направление для нуждающихся в лечении термальными водами или просто желающих восстановиться. Водолечебницы нашей страны предлагают разнообразные водные виды лечения и прочие водолечебные процедуры, опирающиеся на особенные свойства воды, о которых мы говорили выше.

## **ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА, МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА, ЛЕЧЕБНАЯ ВОДА**

Термальная вода: природные воды с температурой, превышающей 30°C называются термальными водами.

Минеральная вода: вода, происходящего из природного источника, содержание минеральных веществ, микроэлементов и прочих компонентов которой обеспечивает благоприятное лечебное воздействие на человеческий организм.

Лечебная вода: природная минеральная вода, имеющая доказанное лечебное действие, вследствие чего рекомендована для купания или питьевых процедур.

## КАК МОГУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНОСТРАНЦЫ ВЕНГЕРСКИМ МЕДИЦИНСКИМ ОБЕСПЕЧЕНИЕМ?

Граждане зарубежных стран могут воспользоваться услугами венгерских водолечебниц следующим образом. Крупные водолечебницы заключают договор со специализированными бюро путешествий, которые берут на себя как организацию пре-

бывания в Венгрии, так и организацию лечения. В случае индивидуальных – не организованных – гостей также не возникает затруднений: выбранная лечебная гостиница, велнес-отель или медицинский велнес-отель составляет по запросу гостя индивидуальное предложение, которое начинается с общей проверки состояния здоровья вскоре после прибытия в гостиницу. Гостиницу следует заранее зарезервировать, и по прибытии гость может сразу же отправиться на обследование врача по водным процедурам, который назначит процедуры хоть прямо на тот же день.

По рецепту врача, водолечебницы предоставляют свои лечебные услуги по более низким ценам (благодаря финансированию Фонда социального страхования), но важно, что цены на лечебные процедуры, тем не менее, могут различаться.

## КОГДА ВОДОЛЕЧЕНИЕ СТОИТ СЧИТАТЬ ОБОСНОВАННЫМ?

Если Вы намерены пройти курс лечения, прежде проконсультируйтесь с профильным врачом, пройдите общую проверку здоровья, чтобы назначение купальни, температуры воды, времени пребывания в воде и частота процедур соответствовали Вашему возрасту, Вашим жалобам, состоянию здоровья.

Идеальная продолжительность общих курсов водолечения составляет две-три недели, за этот период следует заходить в воду по одному разу или два раза в день на двадцать-тридцать минут, естественно, в зависимости от состояния, болезни и рекомендации врача. Есть водолечебницы с таким составом воды, который позволяет проведение двух-трёх процедур в день, по двадцать минут.





## ДЕЙСТВИЕ ПРОЦЕДУР

Лечебная и водная процедуры улучшают кровообращение, расслабляют судорожные мышцы, улучшают состояние затвердевших суставов. В ходе процедур могут использоваться специальные приспособления, их рекомендуемая протяжённость часто составляет пол часа.

Курсы питья нельзя торопить: эффект может появиться лишь через три-шесть недель. Прежде непременно проконсультируйтесь с врачом, так как в случае определённых состояний (энтероколит, сердечная слабость, пониженная кислотность) данный тип терапии противопоказан.

Серными водами лечатся заболевания желудочно-кишечного тракта, но они помогают и при похмельном синдроме. Алкалоидная, гидрокарбонатная вода, лечебные воды с содержанием йода и брома рекомендуются при сахарном диабете, проблемах с перевариванием и при кашле.

## ДЕЙСТВИЕ ПРОЦЕДУР

Физиотерапия является медицинским использованием присутствующих в природе энергий (солнечный свет, вода, воздух и земля), также включает в себя бальнеотерапию и климатическую терапию. Первая часть этого греческого слова означает «природа».

Она не тождественна физикотерапии – лечебным процедурам с применением физических энергий. В этот круг входит массаж, электротерапия и ультразвук. В водолечебницах к физикотерапии причисляют ещё тракционную ванну (нагрузочную ванну) и подводный струевой душ-массаж.

## ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

Лечебный массаж доступен в большинстве венгерских купален и оздоровительных центров. Он тем отличается от общего массажа, что выполняется лечебным массажистом с особым образованием или терапевтом по лечебной гимнастике – часто лишь на больной конечности с лечебной, реабилитационной целью. Рекомендуется в случае хронических проблем с суставами или терапевтических проблем, но также хорошо повышает тонус. Его средняя продолжительность составляет 30-40 минут, но может длиться лишь 10-15 минут. По предписанию врача, можно использовать специальную мазь.





## ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Часто рекомендованное лечение; его применение и воздействие может различаться: например, сертифицированную лечебную грязь укладывают на тело после пастеризации, при температуре 40-42°C. В других случаях лечебную грязь разогревают до температуры 45-46°C, и эта температура держится до конца средней, двадцатиминутной процедуры, т.к. грязь медленно отдаёт тепло. В случае заболеваний опорно-двигательной системы грязь считается болеутоляющим средством, расслабляющим мышцы. Лечебная грязь также используется по дерматологическим и косметологическим назначениям.

В Венгрии пять сертифицированных лечебных грязей, среди них есть пелоид озёрный, речной и торфяная грязь (ил).

## ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Тракционная ванна (нагрузочная или растягивающая ванна) была использована венгерским ревматологом д-ром Кароем Молл в 1950-х годах. Суть его метода в том, что в тёплой воде расслабляются мышцы, растягивается позвоночник, а позвоночная грыжа втягивается.

За прошедшие семьдесят лет немало нововведений познала эта отрасль терапии: изменилась продолжительность процедур, величина нагрузки, а также выяснилось, что в тёплой лечебной воде эффективность применения растёт. Тракционная ванна эффективна не только для растяжения позвоночника, она сама по себе является бальнео- и гидротерапией.

Вес подвешивается строго по назначению врача, медленно увеличивая нагрузку от малого максимум до двадцати килограммов. Время воздействия, в среднем двадцать минут, температура воды, как правило, 34-35°C.



 [wowhungary.com](http://wowhungary.com)

 [facebook.com/wellspringofwonders](https://facebook.com/wellspringofwonders)

 [instagram.com/wow\\_hungary](https://instagram.com/wow_hungary)



**SZÉCHENYI**  2020



HUNGARIAN  
GOVERNMENT

**European Union**  
European Regional  
Development Fund



**INVESTING IN YOUR FUTURE**