

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

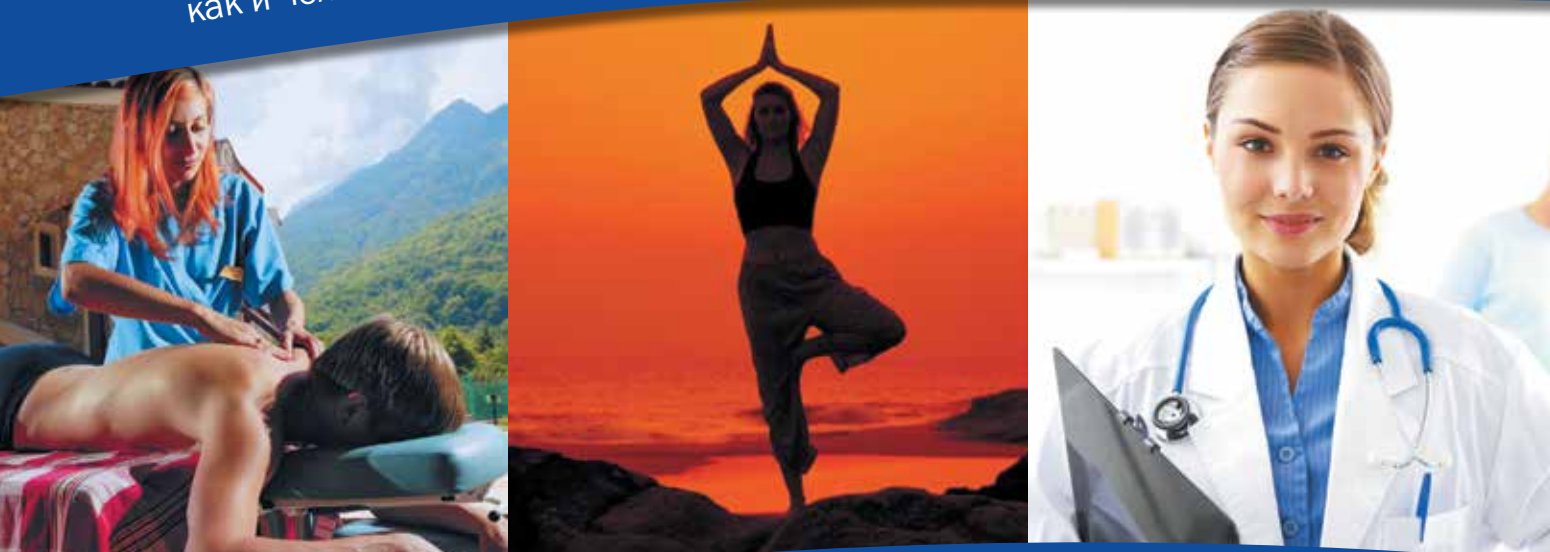
Россия
Германия
Венгрия
Сербия
Словения
Чехия
Франция



«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого».
В.В. Путин



«Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос». Плутарх



«Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам». Сократ



«Здоровье есть высочайшее богатство человека». Гиппократ

destinations

ТУРБИЗНЕС

Главный редактор Александр Попов
a.porov@tourbus.ru

Старший редактор Елена Смирнова

Редактор-дизайнер Светлана Коновалова

Дизайнер Светлана Захарова

Корректор Ольга Помелова

Подготовка текстов Ирина Антонова,
Елена Головина,
Светлана Коновалова,
Лариса Михайлик,
Александра Полянская,
Александр Попов,
Елена Смирнова

Дизайн Светлана Захарова,
Светлана Коновалова

Обложка Светлана Захарова,
Светлана Коновалова

Спецпроекты ИД «Турбизнес»
Лариса Мартынова

Редакция журнала Destinations

Адрес редакции Суворовская пл., д. 2, стр. 3

Почтовый адрес: 107031, Москва, а/я 32

Тел./факс: +7 (495) 723-72-72

Интернет: www.tourbus.ru

Отпечатано в России
Тираж: 9 000 экз.

При подготовке издания сделано все возможное, чтобы факты, приведенные в нем, были корректны на момент выхода журнала из печати. Тем не менее издатель не гарантирует полное отсутствие неточностей и не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и изменение предоставленной информации.

При использовании материалов ссылка на журнал Destinations обязательна.

Учредитель: ООО «Турбизнес»
Издатель: ООО ИД «Турбизнес»

Турбизнес

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ с 1999 г.

Генеральный директор ИД «Турбизнес»
Иван Калашников
i.kalashnikov@tourbus.ru

Исполнительный директор
Ольга Мальцева
o.maltseva@tourbus.ru

Заместители генерального директора
Елена Борисова
Александр Попов

Директор отдела рекламы
Ольга Гришина
o.grishina@tourbus.ru

Менеджер отдела рекламы
Анастасия Пшеничная
reclama@tourbus.ru

Отдел информации и распространения
Лариса Тарасюк
L.tarasyuk@tourbus.ru
Лариса Лаврова

Отдел workshop
Руководитель
Людмила Сивова
Елена Архипова
Кристина Сивова
Евгения Шуманская
workshop@tourbus.ru

Отдел event
Руководитель
Ирина Ильина
i.ilina@tourbus.ru

Турбизнес
Travel Trade Russia

Турбизнес
на Северо-Западе

BUSINESS TRAVEL

ПЯТЬ ЗВЕЗД

© ООО ИД «Турбизнес»
№12 Ноябрь 2014

Путешествие за здоровьем

Тематический выпуск, ноябрь 2014, № 12/317



РОССИЯ 4
Подземная аптека
кавказских гор

2 Лечебно-оздоровительный и медицинский туризм: статистика и тренды



ВЕНГРИЯ 21
Минеральная лечебница

11 ГЕРМАНИЯ
Немецкий подход



СЛОВЕНИЯ 29
В фокусе Рогашка Слатина

26 СЕРБИЯ
Сербские «бани»



ФРАНЦИЯ 37
Оздоровление а-ля Франсе

34 ЧЕХИЯ
Старый славянский рецепт





Лечебно-оздоровительный и медицинский туризм: статистика и тренды

Последние годы ознаменованы серьезным ростом таких туристических категорий, как медицинский и оздоровительный туризм. Здоровье — та статья расходов, на которой люди не экономят, и число «путешествий за здоровьем» будет только расти. На 10-й международной конференции по медицинскому и лечебно-оздоровительному туризму *Medical Tourism, Spa & Health* в рамках выставки «Отдых-2014» эксперт по лечебно-оздоровительному туризму Российского союза туриндустрии Надежда Маньшина представила слушателям интересную и актуальную информацию на тему лечебного и медицинского туризма. Предлагаем вниманию читателей некоторые материалы из этого доклада, любезно предоставленные автором для нашего издания.

«Определяйте значения слов, и вы избавите мир от половины его заблуждений», — советовал мыслитель XVII века Рено Декар. Так что же такое медицинский и оздоровительный виды туризма? Нужно ли разделять эти термины? Конечно, нужно. По определению экспертов *Global Spa Summit 2010 г.*, «**медицинский туризм** — это поездки с целью лечения в клинике с более низкими ценами, более качественным лечением и сервисом» (*definition by Global Spa Summit LLC 2011*). К медицинскому туризму относятся поездки в специ-

ализированные клиники: кардиологии, онкологии, урологии; лечение стволовыми клетками (запрещенное во многих странах); трансплантология. Отдельно выделяют фертильный туризм, поскольку в некоторых странах запрещено донорство яйцеклеток и суррогатное материнство. Косметология и стоматология — это также направления медицинского туризма. В глобальном масштабе рынок медицинского туризма включает непосредственно медицинский туризм (лечение в клинике за рубежом), курортные клиники, стоматологические

услуги, косметическую хирургию, а также «случайных медицинских туристов» — бизнес-путешественников или отдыхающих, которые заболели за рубежом, и трудовых мигрантов, пенсионеров, сотрудников иностранных компаний (по оценкам *Bull World Health Organ. 2011 January 1; 89/1*). Абсолютное число медицинских туристов и оценка перспектив этого вида путешествий очень вариабельны: от 10 млн до 500 тыс. к 2017 г. Комментируя эти цифры, эксперты *Deloitte* говорят о том, что такой разброс чисел свидетельствует

об одном: участники рынка в стремлении привлечь клиентов завышают собственные возможности. В одном сходятся все эксперты: рынок медицинского и в том числе оздоровительного туризма стабильно растет.

В мире тысячи медицинских клиник. Как же выбрать свою? Существует несколько международных стандартов, удовлетворяя которым клиники получают, например, международную аккредитацию (*Joint Commission International*). Такую аккредитацию получили 458 клиник во всем мире. Аккредитация *JCI* является одним из основных критериев, который используют пациенты при выборе клиники с высокими стандартами обслуживания пациентов за пределами США. Также есть *The Accreditation Association of Ambulatory Health Care (AAAHNC)*, *The American Association for Accreditation of Ambulatory Surgery Facilities (AAASF)*, *The International Society for Quality in Health Care Inc.* В Израиле учреждена Ассоциация медицинского туризма. По оценкам *Flash Eurobarometer Attitudes of Europeans Towards Tourism (№ 334)*, клиенты медицинских центров выбирают клинику следующим образом:

- 52% — рекомендации родственников, друзей, коллег
- 40% — профильные интернет-сайты
- 32% — личный опыт респондентов
- 16% — туристические агентства
- 11% — бесплатные каталоги и брошюры
- 7% — СМИ: газеты, радио и телевидение
- 7% — платные путеводители и журналы
- 5% — рекомендации и отзывы друзей в соцсетях

80% туристов этого сегмента движет экономия. Компания *MedRetreat*, работающая на рынке медицинского туризма Америки больше 10 лет, придумала правило «\$6000». Оно гласит, что если лечение в «домашней» клинике будет стоить более \$6000, то, вероятно, лечение за рубежом может сэкономить деньги. Если медицинская процедура будет стоить менее \$6000, вы не будете экономить деньги, став медицинским туристом. Даже если процедура будет стоить менее \$6000 в России, вы можете поехать на лечение в зарубежную клинику, совместив в семейном бюджете строки «лечение + отдых». По оценкам *The Medical Tourism Association (MTA)* рынка медицинского туризма на 2013 г., 38% медицинских путешествий — это путешествия «за красотой», т.е. услугами косметических хирургов. В 92% случаев расходы

на одного пациента составляют ≤ \$30 000. Стоимость же одного медицинского тура — от \$7475 до 15 833. 76% пациентов в потоке медицинского туризма — американцы (1.6 million US patients traveling abroad for care).

«**Оздоровительный туризм** — это путешествие с целью улучшения здоровья и самочувствия на курорт, в спа-, велнес-центр, центр снижения веса». (*definition by Global Spa Summit LLC 2011*). Емкость рынка оздоровительного туризма в два раза превышает емкость рынка медицинского туризма. При этом следует учесть, что цены на лечение в клинике в 5–10 раз выше, чем на оздоровление в спа- или велнес-центре. Продолжительность пребывания в отелях и клиниках туристов медицинского и оздоровительного секторов туризма в три-пять раз выше, чем среднего туриста, и, следовательно, финансовые возможности обоих кластеров намного выше, чем в других секторах туризма. Источник: *Wellness Tourism and Medical Tourism: Where Do Spas Fit GLOBAL SPA SUMMIT, 2011*.

Если брать расходы населения на оздоровительный туризм, то безусловным лидером на этом направлении являются США — более \$167 млрд. На втором и третьем месте — Германия и Япония с \$42 и \$28,6 млрд соответственно. Россия в этом рейтинге на 17-м месте с \$3,8 млрд. Можно рассматривать два вида оздоровительного туризма — внутренний и выездной. Во всем мире внутренний оздоровительный туризм доминирует над выездным потоком, на одного «выездного» туриста приходится четыре «внутренних». В связи с отсутствием границ по всему континенту в Европе внутренний туризм составляет 77% (*2013 The Global Wellness Tourism Economy Report*). На российском рынке лечебно-оздоровительного туризма, по экспертным оценкам и показателям Федеральной службы государственной статистики, представлено около 300 курортов 35 стран мира (не считая спа- и велнес-отелей). В России внутренний туризм по целям пребывания делится на пляжный (33% всех гостей коллективных средств размещения), деловой (30%), культурно-познавательный (20%), оздоровительный (14%) и другие виды отдыха (3%).

По данным Росстата, в 2010 г. в России функционировали 1273 санатория, в том числе 550 детских санаториев. Кроме того, продолжают свою работу 656 санаториев-профилакториев, расположенных в черте

города и по сути являющихся физиолечебницами. Исключение из этого правила — 12 санаториев-профилакториев «Татнефти» и несколько профилакториев РЖД, функционирующих как полноценные санатории. Данные социологических опросов очень сильно отличаются от реалий. В 2010 г. санаторно-курортное лечение получили четыре с половиной миллиона россиян. Нетрудно посчитать, что это всего лишь 3% от 140-миллионного населения России. Количество россиян, отдохнувших в санаториях, увеличилось после 2000 г. практически вдвое при том же количестве санаториев. Это говорит о новых реалиях: наш отпуск стал короче, мы уже не можем позволить себе лечение в санатории в течение трех недель, как это предписывает наука курортология.

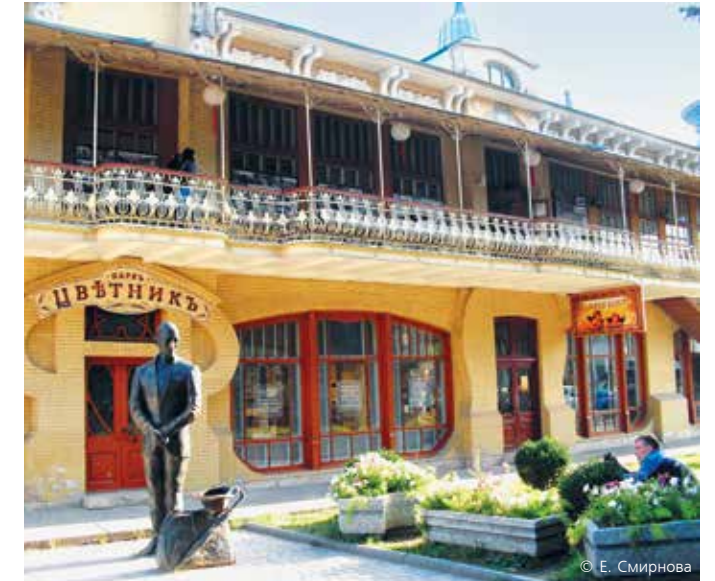
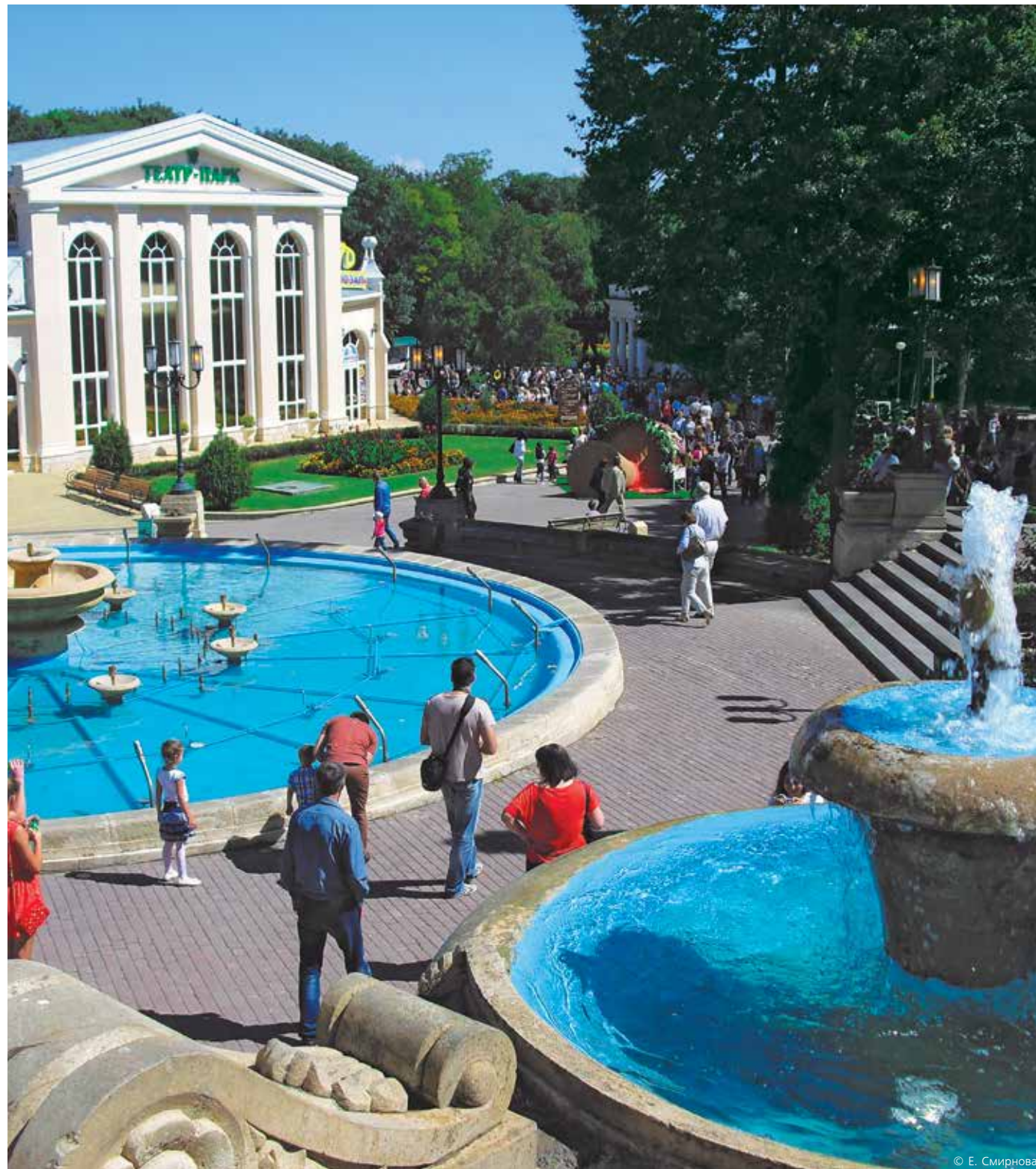
По оценкам *UNWTO*, оптимальная пропорция в туристическом потоке 1:1:4 (т.е. один выездной турист: один выездной: четыре внутренних). В России в 2012 г. эта пропорция составила (1:6:13) — 2,57 млн выездных туристов, 15,3 млн выездных туристов, 33 млн внутренних туристов. В категории оздоровительного же туризма в 2012 г. эта пропорция была 0:1:1.8, т.е. 12 тыс. выездных туристов (0,3% всех гостей курортов), 2500 тыс. выездных туристов, 4500 тыс. внутренних туристов. По оценкам *World Travel market research*, развитию выездного туризма в Россию, в т.ч. оздоровительного, мешают визовый бюрократизм, низкие безопасность, инфраструктура и качество туристических услуг. Неизменный рост показывает выездной туризм, в том числе оздоровительный. В 2013 г. рост выездного турпотока оставил 19,3% (исследование *World Travel Market*). Здоровье является приоритетом при планировании личных расходов. Стабильно растет и спрос на платные медицинские услуги, и спрос на услуги дополнительного медицинского страхования. По данным Росстата, увеличивается как и количество договоров, так и сумма страховых взносов.

В статье использованы исследования:

- Росстат (Federal State Statistics Service) www.gks.ru/
- *UNWTO* www.unwto.org/
- *European Travel Commission (ETC)* <http://etc-corporate.org>
- *The International Medical Travel Journal (IMTJ)* <http://www.imtj.com/>
- *Global Spa & Wellness Summit / The Global Wellness Tourism Congress* www.globalspaandwellnesssummit.org/

Подземная аптека кавказских гор

Кавказские Минеральные Воды (КМВ) — уникальный живописный уголок России, расположенный в Ставропольском крае, в самом сердце Северного Кавказа, между Черным и Каспийским морями.



Регион КМВ включает федеральные курорты Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск, города Лермонтов, Минеральные Воды, Георгиевск, а также Предгорный, Минераловодский и Георгиевский районы. Остальная часть региона находится на территории Карачаево-Черкесской и Кабардино-Балкарской республик. Эта область формирования уникального Кавминводского артезианского бассейна минеральных вод. «Кажется, сама природа назначила сие место между Европой и Азией, дабы служило оно для двух частей света и им удовлетворяло...» — так писал доктор Ф.П. Гааз, посетивший КМВ в 1809–1810 гг. и открывший железные и ессентукские воды. Первые же письменные упоминания о горячих источниках Пятигорья относятся к 1334 г. и принадлежат известному арабскому путешественнику Ибн-Баттута. Планомерное изучение минеральных богатств России начинается в эпоху Петра I. Первыми постоянными клиентами целебных вод стали солдаты гарнизона, лечившие в них застарелые раны, ревматизм, кожные болезни. Подписанный в 1803 г. рескрипт императора Александра I навечно придал КМВ статус лечебной местности государственного значения. Регион не имеет аналогов в мире по количеству и разнообразию типов лечебных

минеральных вод: здесь насчитывают более 100 источников минеральной воды 18 разных типов и 40 разновидностей. В комплексе с целебной грязью озера Тамбукан это сформировало КМВ как уникальную курортную жемчужину России. Здесь используются известные всему миру кисловодские нарзаны, углекислые воды типа «Ессентуки-4», «Ессентуки-17», «Ессентуки-20», Нагутская, пятигорские горячие и холодные углекислые воды типа «Машук-1» и «Машук-19», железнородские и «Славяновская», «Смирновская», «Бештау», углекисло-сероводородные воды, горько-соленые, сероводородные, содовые, кремнистые, йодобромные, борные и радоновые воды. КМВ — признанный бальнеоклиматический курорт. Ежегодно здесь лечатся и отдыхают около миллиона человек. Каждый из курортных городов в зависимости от состава источников и микроклимата специализируется на лечении различных заболеваний. Курортный комплекс региона представлен 134 здравницами на 33,5 тыс. мест. Дополняют его отели, рассчитанные на 5,3 тыс. мест. Каждый город-курорт имеет свой профиль:

- в Кисловодске успешно лечат заболевания кровообращения, дыхания, нервной системы;
- в Ессентуках — заболевания желудочно-кишечного тракта,

печени, желчных путей, нарушенный обмена веществ;

- в Пятигорске — заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы, пищеварения, кожные и гинекологические;
 - в Железноводске — заболевания органов пищеварения, почек, мочевыводящих путей, нарушения обмена веществ.
- Город Минеральные Воды считается транспортными воротами в регион. Здесь проходит электрифицированная дорога Москва — Баку, федеральная трасса Ростов — Баку и находится международный аэропорт Минеральные Воды. Перелет из Москвы занимает всего 2,5 часа. Города-курорты соединены между собой электрифицированной железной дорогой Минеральные Воды — Кисловодск. В период 2012–2013 гг. в регионе введено в эксплуатацию 26 объектов санаторно-курортной и туристической направленности общей емкостью 2134 места размещения. Среди них санатории «Плаза-Железноводск» на 268 мест размещения

и «Буковая роща» на 66 мест размещения в Железноводске, санатории «Русь» на 800 мест размещения и «Казахстан» на 199 мест размещения в Ессентуках.

В общей сложности курортный комплекс региона представлен 134 здравницами на 33,5 тыс. мест. Дополняют его комфортабельные гостиницы, рассчитанные на 5,3 тыс. мест.

Ессентуки — жемчужина Кавминвод

Центром особо охраняемого эколого-курортного региона РФ Кавказские Минеральные Воды стал город Ессентуки. С севера его опоясывает ожерелье знаменитых гор — лакколитов, «неудавшихся вулканов», а с юга — отроги пологого Пастбищного хребта. История города начинается с постройки в 1798 г. Бугунтинского военного редута. Он был создан для охраны проезжающей курортной публики. Приехавшему в 1810 г. известному врачу Ф.П. Гаазу казаки рассказали о странном поведении лошадей. Те при наличии рядом чистой

За первое полугодие нынешнего года санаторно-курортные и туристские комплексы Ставропольского края приняли на лечение и отдых свыше 540 тыс. человек. Это на 11,5 тыс. человек больше по сравнению с аналогичным периодом 2013 г.



Наталья Викторовна Кривунова,
врач высшей категории,
заведующая лечебно-
диагностическим отделением
СКК «Русь»

В санаторно-курортном комплексе «Русь» лечат заболевания органов пищеварения, нарушения обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, метаболический синдром); заболевания кожи и подкожной клетчатки, ЛОР-органов, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, нервной системы; гинекологические и урологические заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата. Во время лечения используются современные, зачастую уникальные медицинские, косметологические и спа-технологии, новые и традиционные методы бальнеологии, профилактической и эстетической медицины.

Собственная лабораторная база, оснащенная современным лечебно-диагностическим оборудованием, позволяет пройти полное функциональное обследование и получить точную картину состояния организма, а значит — направление дальнейших действий.

Визит пациента начинается с консультации врача-координатора и подбора необходимой программы, соответствующей целям пациента и состоянию его здоровья. При необходимости пациента направляют к врачу узкого профиля: в штате санатория работают медики более 15 специализаций. Оптимальный срок пребывания на курорте составляет 14 дней, такой период позволяет пройти исследования, принять лечебные комплексы, назначенные лечащим врачом санаторно-курортного комплекса «Русь».

В нашем комплексе мы принимаем детей в возрасте от года. Большое количество оздоровительных, спортивных и развлекательных детских мероприятий и услуги воспитателей дадут родителям возможность беспрепятственно посещать медицинские процедуры и отдыхать.

Санаторно-курортный комплекс «Русь» — отличное место для организации конференций, семинаров и других корпоративных мероприятий. В распоряжении гостей оборудованный деловой центр: конференц-залы, рассчитанные на 80 и 230 мест, Wi-Fi.

речки ходили на водопой за три километра к болоту с соленой водой. Гааз обследовал эту местность и обнаружил выходящие на поверхность источники, в дальнейшем ставшие известной углекислой водой «Ессентуки». Город очень красив и быстро развивается, сохраняя историческое наследие. Памятники архитектуры утопают в зелени садов (Главного и Комсомольского).

В 1899 г. в Верхнем парке открылись Николаевские ванны, а в начале XX в. в городе уже работали гостиницы, санатории, строились Цандеровский институт, грязелечебница. В 1930 г. Ессентуки становятся круглогодичным курортом. В 1990 г. здесь была открыта самая крупная питьевая галерея в Европе — «5 тысяч», рассчитанная на пять тысяч посетителей в смену.

Традиционно в Ессентуках лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, нарушения обмена веществ. Славу и гордость города-курорта составляют всемирно известные солянощелочные минеральные воды «Ессентуки-4» и «Ессентуки-17». 30 санаторно-курортных учреждений, в том числе крупнейшая в Европе грязелечебница, Верхние ванны, клиника Пятигорского института курортологии, водолечебница — основа курортной базы Ессентуков.

Один из самых масштабных проектов региона — санаторно-курортный комплекс «Русь»,

открывшийся весной этого года и расположенный в курортной части города, недалеко от входа в Верхний парк. Концепция комплекса — создание нового формата оказания санаторно-курортных услуг, ориентированного на людей, ценящих время, комфорт, сервис и свое здоровье. Сочетание целебного микроклимата, минеральных вод, сравнимых по своим свойствам со знаменитыми европейскими источниками «Зельтерс» и Vichy, и новейших медицинских, косметологических и спа-технологий, предлагаемых в Центре активного долголетия «ЭльМонт», наряду с лор-клиникой под руководством одного из ведущих специалистов России Н.В. Тарасовой делает «Русь» поистине уникальным курортным комплексом, который можно считать первым центром медицинского туризма в регионе.

В СКК «Русь» входят два девятиэтажных корпуса на 418 номеров, из витражных окон которых открываются захватывающие виды Эльбруса и горы Пятигорья, медицинский корпус с новейшим оборудованием, спа-центр, бизнес-центр и конференц-залы. Все корпуса соединены теплыми переходами. Для гостей работают залы диетического питания «Диетхолл», шведского стола «Скандинавия», детского питания «Тедди», лобби-бар «Синатра», VIP-зал «Сан-Сити».

Гости курортного комплекса могут получить эффективное лечение и профилактику заболеваний органов пищеварения, нарушений обмена веществ, в том числе сахарного диабета, ожирения, метаболического синдрома, заболеваний опорно-двигательного аппарата, верхних дыхательных путей и органов дыхания, сердечно-сосудистой, нервной систем,

гинекологии и урологии, заболеваний кожи, лор-органов. В СКК «Русь» можно пройти полный чек-ап организма. Украшением старой курортной зоны и символом Ессентуков стало уникальное здание грязелечебницы им. Семашко. В 1886 г. в Ессентуках и Пятигорске стала применяться лечебная грязь Тамбуканского озера. Основные показания к лечению



© СКК «Русь»



www.ruskmv.ru
sale@ruskmv.ru

РФ, Ставропольский кр., 357623
Ессентуки, ул. Пушкина, 16
Многоканальный телефон: +7 (87934) 4-37-14
Горячая линия: 8 (800) 555-11-40
(бесплатный звонок по России)

НОВЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС, РАСПОЛОЖЕННЫЙ В ПАРКОВОЙ ЗОНЕ КУРОРТА ЕССЕНТУКИ



- Уникальное сочетание целебного климата предгорий Кавказа, минеральных вод Ессентуки-4 и лечебных грязей озера Тамбукан;
- Новейшие медицинские, лечебно-диагностические и реабилитационно-восстановительные технологии;
- ЛОР-клиника — инновационные технологии в диагностике, эффективное консервативное лечение и малотравматичные видеозндоскопические операции;
- Не имеющее аналогов на Кавказских Минеральных Водах сочетание лечебной базы, медицинского многопрофильного центра, Центра активного долголетия «ЭЛЬМОНТ-СПА», делового центра, гостинично-ресторанных услуг;
- Индивидуальные комплексные решения лечения, оздоровления и омоложения;
- Уникальная концепция диетического питания и высокой кухни;
- Сервис международного уровня;
- Комфорт и безопасность пребывания.

Лицензия ЛО №-26-01-001991 от 23.07.2013



грязями — заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения, сосудов, последствия травм.

Ессентуки — крупный центр культурной жизни региона. В гастрольном театре на 1500 мест выступают российские и зарубежные театральные и концертные коллективы. С 1849 г. в городе работает Нижний парк, а в 1873 г. был разбит Верхний парк, впоследствии оба парка были объединены в Лечебный парк для прогулок и отдыха. Интересно здание Питьевой галереи №17 (1850-е гг.) в стиле английской готики. Бесценным памятником архитектуры являются Верхние минеральные ванны. Здание построено в стиле русского ампира с элементами барокко. Приятно прогуляться в бывшем Английском парке, ныне — парке

Победы. К памятникам архитектуры также относятся здание Гастрольного театра, в котором выступали Ф.И. Шаляпин, Л.В. Собинов, С.В. Рахманинов, К.С. Станиславский, вилла «Орлиное гнездо», четыре павильона над питьевыми бюветами, обзорная беседка-колоннада «Ореанда».

Кисловодск — встречающий солнцем

Кисловодск — самый южный курорт КМВ. Своим возникновением и названием город обязан источнику кислой минеральной воды «Нарзан». В 1803 г. была основана военная крепость у Кислового колодца — источника нарзана. По указу императора Александра I Кисловодск объявлен лечебной местностью. Так началась его официальная история.

В городе, со всех сторон окруженном горами, уникальный климат. Среднегодовая температура воздуха выше, чем на остальных курортах Кавминвод, а по количеству ясных дней (до 250!) он превосходит лучшие курорты мира. Все кисловодские нарзаны родственны между собой и содержат почти одни и те же химические элементы, хотя и в разных пропорциях. Отличаются они по степени насыщенности газами и общей минерализацией. Вода знаменитого источника «Нарзан», положившего начало курорту, гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магневая. В Кисловодске успешно лечат заболевания органов кровообращения, дыхания и нервной системы. Центр Кисловодска украшают здания курзала (1895), Главных нарзанных ванн

(1904), гостиница «Гранд-отель». До войны здесь открыли новые минеральные воды — доломитный и сульфатный нарзаны. Кисловодск по праву считается одним из крупнейших культурных центров КМВ. Его история связана с именами А.С. Пушкина, М.Ю. Лермонтова, Л.Н. Толстого, А.П. Чехова, М.И. Глинки, Ф.И. Шаляпина. Визитной карточкой города является кисловодский лечебно-курортный парк — памятник садово-паркового искусства. Он высажен в 1832 г. вручную на склонах Джинальского хребта. Коллекция парка насчитывает более трехсот видов местных и экзотических деревьев и кустарников и более 50 сортов роз. В парке привлекают внимание гуляющих Нарзанная галерея, колоннада, каскадная лестница, Лермонтовская площадка. Визит-

ной карточкой города является памятник природы — кольцо-гора, расположенная на южном отроге Боргустанского хребта. Главные нарзанные ванны расположены вдоль курортного бульвара Кисловодска, а знаменитый курзал был открыт в 1895 г. в традициях европейских курортов. В те времена здесь размещались театральный зал, библиотека, ресторан, холлы. Сегодня в этом здании располагается Государственная филармония. Также в Кисловодске находятся крупный Олимпийский комплекс, дельфинарий, цирк, рестораны с разнообразной кухней, развлекательные комплексы. В 20 км от Кисловодска расположен туристический комплекс «Медовые водопады» — место паломничества любителей активного отдыха и красивых природных достопримечательно-

стей. Сладкое название водопадов появилось потому, что сто лет назад в расщелинах скал жили дикие пчелы. Летом соты под натиском воды размывались, и по скалам стекали струи меда. Вода становилась сладкой, а люди, купавшиеся в ней, липкими. Сегодня пчел нет, но водопады сохранили название. Туристы здесь участвуют в конных турах, сплавах на рафтах по горным рекам, путешествуют на джипах, а в завершение активного дня дегустируют превосходную кавказскую кухню.

Пятигорск — колыбель целебных вод

Расположенный в центральной части КМВ Пятигорск — самый крупный город региона. Чудодейственную силу горячих вод Пятигорск



Марина Розанова,
ЗАО «СКО ФНПР «Профкурорт»

Основным приоритетом в деятельности компании «Профкурорт» были и остаются российские курорты. Ключевое направление — Кавказские Минеральные Воды, где «Профкурорт» реализует порядка 30% от общего количества мест в санаториях. Эта доля приходится на здравницы, принадлежащие профсоюзам России. Хотя в этом году мы успешно реализовывали путевки и в другие объекты КМВ.

Среди санаториев Пятигорска лидируют «Родник» и санаторий им. М.Ю. Лермонтова. Традиционный фаворит в Железноводске — санаторий им. 30-летия Победы. На взлете популярности в этом сезоне были санаторий им. Кирова и обновленный санаторий «Дубрава». Неизменной популярностью в Кисловодске пользуется санаторий «Москва». В Ессентуках лидер — санаторий «Виктория». И обязательно хотелось бы отметить VIP-корпус санатория им. Анджиевского «Вилла Германа». Название связано с именем директора санатория, который вложил кусочек своего сердца в организацию работы этого корпуса и санатория в целом.

Хотелось бы отметить развитие здравниц КМВ в сторону семейного отдыха. Проводятся мероприятия по развитию инфраструктуры для детей, уверены, что результат приятно удивит наших клиентов. Очень популярны санатории и пансионаты в Московской, Ивановской, Рязанской и других областях. В Краснодарском крае круглогодично функционируют три наших объекта: ЗАО «СКО «Адлеркурорт», сочетающий санаторно-курортное лечение со спортивным отдыхом на курорте Красная поляна, ЗАО «Санаторий Металлург» — один из лучших санаториев Сочи на сегодняшний день. В отеле Sea Galaxy Hotel Congress & SPA можно провести MICE-мероприятия любого уровня. Наша продуктовая линейка постоянно пополняется новыми объектами. Хотелось бы выделить Алтайский край — санаторий «Родник Алтай» на Алтае и санаторий «Красный холм» в Ярославской области, а также санаторий «Красные камни» в Ставрополье. Прошедший летний сезон был удачным. Всего профсоюзам России принадлежит 374 здравницы в разных регионах России, с которыми мы активно сотрудничаем. Одним из важных преимуществ в реализации и профсоюзных, и коммерческих путевок нашей компанией является использование автоматизированной системы бронирования.

Учитывая сложившуюся геополитическую ситуацию, на фоне присоединения Крыма увеличился турпоток в Краснодарский край. Благодаря нашим крупнейшим корпоративным клиентам, выделившим дополнительные средства на оздоровление своих сотрудников в Крыму, нам удалось поддержать санатории полуострова и удачно стартовать на этом направлении. Санатории южного берега Крыма специализируются на заболеваниях нервной системы и дыхательных путей, восточного и западного берега Крыма — на лечении опорно-двигательного аппарата, бальнеолечении. Мы прогнозируем увеличение турпотока и в летний сезон 2015 года.

ТРАДИЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ С КОМПАНИЕЙ ЗАО СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»



ПРИГЛАШАЯ К СОТРУДНИЧЕСТВУ, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ
ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПУТЕВОК:

Заключая один договор с нами, Вы получаете:

- более 150 здравниц по всей России
- доступ к on-line бронированию
- гарантированные места в здравницах на выгодных условиях
- информацию о наличии свободных мест в режиме реального времени
- мгновенное подтверждение заказа
- достойное агентское вознаграждение
- скидки и бонусы

WWW.PROFKURORT.RU

115035 МОСКВА, УЛ. БОЛОТНАЯ, Д. 18 | ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 664 23 28



ска издавна знали жившие здесь народы. Первые деревянные купальни появились на Горячих водах в 1809 г., а деревянные дома — в 1812 г. Горячеводские источники и положили начало развитию региона Кавказских Минеральных Вод как бальнеологического курорта.

Пятигорск не случайно называют колыбелью целебных вод. Здесь на небольшой площади находятся более 40 минеральных источников. 28 из них используются для бальнеологического и питьевого лечения. Богатейший спектр минеральных вод и лечебной грязи позволяет успешно лечить заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологические заболевания, эндокринно-обменные нарушения.

В городе обращают на себя внимание два красивых старинных здания Пушкинских ванн. Здесь отпускаются процедуры с углекисло-сероводородной водой 16 наименований. Серные ванны отпускают в знаменитых Пироговских ваннах.

В городе и окрестностях множество памятников истории. Увековечен в русской литературе грот Лермонтова. Его устроили в 1830–1931 гг. в естественной пещере горы Машук. В 1837 г. грот привлек внимание М.Ю. Лермонтова, он часто приходил сюда и сделал этот уголок местом встреч Веры и Печорина. Другое место — ис-

кусственно высеченный в скале грот Дианы — также связан с именем Лермонтова. Одно из самых популярных мест отдыха в городе — парк «Цветник», которому 200 лет. Именно здесь просил милостыню на французском Киса Воробьянинов. В 1901 г. в «Цветнике» возведено здание Лермонтовской галереи. Здесь часто проводятся выставки и концерты. Другая городская достопримечательность — беседка «Золова арфа» — была построена в 1831 г. и названа в честь бога ветров. Внутри Золовой арфы был устроен специальный музыкальный инструмент, соединенный с флюгером на крыше.

В 1912 г. в городе был открыт музей заповедник «Домик Лермонтова», состоящий из комплекса старинных усадебных построек XIX в. Основные музейные экспозиции размещены в доме Верзилиных, где произошла ссора Лермонтова с Мартыновым. В июле 1915 г. на северо-западном склоне горы Машук на месте дуэли М.Ю. Лермонтова открыт памятник. На вершину горы ведет канатная дорога. С видовой площадки открывается потрясающая панорама КМВ. Гости города стремятся попасть в пещеру, на дне которой находится карстовое озеро с минеральной водой чисто голубого цвета — озеро Провал. Голубой цвет воде придают содержащи-

еся в ней сера (сероводород) и особые бактерии. В 1858 г. к озеру проложили тоннель длиной 43 м, и воду стали принимать в лечебных целях. История из к/ф «12 стульев» с продажей билетов в «Провал» настолько популярна в народе, что пятигорцы решили увековечить Остапа Бендера в бронзовом памятнике, установленном при входе.

Железноводск — лечебный и пленительный

Железноводск — самый маленький, но красивейший город КМВ. Он расположен между горами Бештау и Железная в Железноводской долине. Открыт в 1810 г. здесь минеральные источники, доктор Ф.П. Гааз положил начало этой местности как бальнеологическому курорту. Уже два года спустя к подножию горы Железной стали приезжать нуждающиеся в лечении. В 1820 г. на Железных водах вместе с семьей генерала Раевского побывал А.С. Пушкин. На южном склоне горы Железной расположен старейший Лермонтовский источник. В 1837 и в 1842 гг. водой источника пользовался лечившийся здесь М.Ю. Лермонтов. Кавказская Швейцария — так называют этот курорт в наши дни. Основные лечебные средства курорта — многочисленные источники минеральной воды. Их свыше 20. Вода используется не только для питья, но и

для ванн, ингаляций и других водных процедур. Особенностью местных вод является температура. Высокая температура не свойственна кальциевым водам. А температура Славяновского источника достигает 55°C. В Железноводск едут страдающие заболеваниями органов пищеварения, почек, мочевыводящих путей, нарушения обмена веществ, подагрой, фосфатурией. В 1911 г. здесь был открыт первый санаторий для детей «Горный воздух». В конце XIX — начале XX вв. здесь строится здание Островских ванн в восточном стиле, проводится линия железной дороги Бештау — Железноводск, возводятся дворец эмира Бухарского, частные санатории. Украшением города остается Пушкинская галерея, возведенная в 1901 г. На ее сцене играли В.Ф. Комиссаржевская, Н.Н. Ходотов, М.В. Дальский и другие знаменитые актеры прошлого. После открытия Смирновского источника строится так называемая Аллея каскадов (1931–1936). В те годы струящиеся по лестничным спускам потоки минеральной воды и море цветов делали Аллею каскадов любимым местом прогулок курортной публики. Оригинально здание Островских ванн близ железнодорожного вокзала, построенное в строго выдержанном мавританском стиле.

Немецкий подход

Хорошо известно, что в Германии одна из лучших систем здравоохранения в мире. Помимо практических лечебных направлений здесь ведется серьезная исследовательская работа, научные достижения внедряются непосредственно в лечебный процесс и успешно применяются на практике. Немецкие студенты-медики после окончания университета обязаны пройти дополнительное обучение сроком пять — семь лет в зависимости от специализации, после чего сдают еще один экзамен и только после этого получают право на самостоятельную работу. Годовой оборот системы здравоохранения Германии составляет около 250 млрд евро.



Фотографии предоставлены компаниями LUNO-Med и TMGS

В Германии нет деления на столичные и провинциальные клиники в отношении качества обслуживания. Блестящие специалисты работают и в Берлине, и, например, в Эссене.

Для немецкой медицины характерно применение новейших шадящих (малоинвазивных) методов лечения. Такие хирургические вмешательства значительно снижают послеоперационные риски, связанные с лечением, особенно для пациентов, страдающих диабетом или болезнями сердца. Малоинвазивные операции проводятся через небольшие разрезы, что облегчает нагрузку на организм и эффективно снижает возможность осложнений. Плюс к этому такие операции не оставляют заметных шрамов. Очень большое внимание в германских клиниках уделяется восстановительному периоду. К примеру,

лучшие российские хирурги имеют квалификацию не хуже, чем немецкие, но обслуживание после операции в российских клиниках заметно отстает от германских стандартов.

Лучший рецепт — профилактика

Большое внимание в немецком здравоохранении уделяется профилактической диагностике. Многие клиники и медицинские центры Германии предлагают своим пациентам диагностические программы, позволяющие эффективно отслеживать состояние здоровья и своевременно принимать необходимые меры по его сохранению. В рамках полного обследования организма проводится научно-обоснованная диагностика с учетом сделанных анализов. Как правило, предлагается одно- или двух-

дневное обследование Check-up с привлечением высококвалифицированных врачей и использованием новейших медицинских технологий как в плане общей профилактики, так и для лечения пациентов с хроническими заболеваниями.

Примеры индивидуальных программ

Выявление и исключение рисков:

- инфаркта; ■ инсульта; ■ другой сосудистой патологии; ■ онкологических заболеваний

Специально подобранные обследования

- для спортсменов; ■ для женщин; ■ для курящих и т. д.

Лечение иностранцев

Клиники Германии научились профессионально ориентироваться на иностранных пациентов и предоставляют им высококачественный сервис.

Около 10% немецких клиник занимаются медицинским туризмом. Здесь страна находится на четвертом месте в мировом рейтинге после Индии, Таиланда и США. В последнее время количество пациентов из России и СНГ в Германии возросло более чем втрое. В стране стабильно растет количество русскоговорящих врачей и среднего медицинского персонала.

Гражданам России для получения визы на лечение в Германии, помимо стандартного набора, необходимо подать в консульство приглашение от клиники и подтверждение того, что вопросы оплаты решены. При этом должна быть указана необходимая длительность пребывания в Германии. Здесь отметим, что немецкие клиники принимают иностранцев на лечение только на условиях

полной предоплаты. Реальная стоимость лечения по каким-либо причинам может превысить размер предоплаты, об этом пациента, как правило, извещают заблаговременно, но бывает и так, что окончательный счет может прийти через полгода. В некоторых случаях сумма может быть ниже, чем предоплата, тогда остаток возвращается пациенту.

Оплата медицинских услуг, оказываемых медицинскими учреждениями ФРГ гражданам стран, не входящих в ЕС, может производиться из собственных средств пациента, за счет международной медицинской страховки или государственных фондов страны пациента.

Клиники на севере

На российском направлении в последнее время активно про-

являют себя клиники северной Германии. Они продвигают себя в том числе и под эгидой созданной недавно ассоциации «Побережье Германии», в которую входят города и федеральные земли Бремен, Гамбург, Любек, Мекленбург — Передняя Померания, Нижняя Саксония и Шлезвиг-Гольштейн.

На прошедшем в начале этой осени немецком воркшопе по медицинскому туризму в списке участников под логотипом ассоциации «Побережье Германии» были представлены семь лечебных учреждений: университетская клиника Гамбург-Эппендорф (УКЕ); университетская клиника федеральной земли Шлезвиг-Гольштейн (УКШ), Киль/Любек; клиника Высшей медицинской школы Ганновера (МНН); реабилитационная клиника Garder See, Ломен (Мекленбург); терапевтический

центр Usedom; клиника MEDIAN, Хайлигендамм и клиника Malchower See, Мальхов (Мекленбург).

Особенно заметен здесь Гамбург, где в области здравоохранения занято около шести тысяч компаний различных профилей. От хирургии и протезирования до лор-процедур, от реанимационной скорой помощи до его окрестностях можно найти авторитетных специалистов международного уровня в самых разных областях. Наряду с высокоразвитой системой здравоохранения огромную роль в этой области играют компании, внедряющие инновационные технологии в сфере медицинской техники и фармацевтики. Они работают в тесном контакте с клиниками, обеспечивая пациентам доступ к самым передовым достижениям и раз-

работкам. Базовую инфраструктуру оказания медицинской помощи в Гамбурге образуют 56 больничных учреждений и ряд других специализированных медицинских организаций. Часть местных клиник специализируется на обслуживании иностранных пациентов.

Провайдер из Гамбурга

Отправляясь лечиться за границу, очень важно иметь за рубежом партнера, который поможет сориентироваться в выборе медицинского учреждения, будет заботиться, оказывать поддержку, представлять интересы пациента в отношениях с клиникой и врачами, который в любое время дня и ночи готов решать возникающие вопросы. В Гамбурге уже более 20 лет организацией медицинского обслуживания, лечения и сопровождения русскоговорящих





Лечение в Германии

- ✓ Организация лечения в лучших клиниках Германии у ведущих специалистов
- ✓ Высокие профессионализм и квалификация
- ✓ Эксклюзивное сопровождение от А до Я
- ✓ Индивидуальный подход, внимание и чуткость

С пациентом от первого обращения до полного выздоровления



В Германии:
+49 (0) 40 229 41 90
В России:
+7 495 998 73 03
info@luno-med.de
www.luno-med.de

пациентов занимается компания LUNO-Med. Спектр ее услуг охватывает практически все отрасли медицины: это и кардиология, и нейрохирургия, и болезни позвоночника, и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, и многие другие.

Сайт www.luno-med.ru информирует пациентов о возможностях лечения в Германии, об отдельных немецких клиниках и врачах, здесь публикуются новости из сферы мировой медицины и новых методов лечения. На сайте проводятся Skype-консультации. Исходя из эпикриза, сотрудники компании запрашивают индивидуальное предложение от нескольких клиник, чтобы у пациента была возможность сравнить условия и сделать выбор.

Сотрудники компании в Москве и Гамбурге сопровождают пациента с самого начала лечения и до возвращения домой. Они помогают выбрать клинику и

лечащих врачей, оказывают поддержку при составлении договора на лечение, переводе медицинской документации, осуществлении платежей, получении визы, организуют поездку в Германию, сопровождение в клинику или отель, а также выступают представителями интересов пациента и не оставляют его без внимания на период последующего лечения и реабилитации.

В случае амбулаторного обследования или лечения представитель LUNO-med сопровождает пациента на каждом приеме в клинике. Во время пребывания в стационаре по желанию пациента сотрудники LUNO-Med могут присутствовать на всех проводимых обследованиях, в день операции и на следующий день, при переводе в другое отделение, а также при выписке. В экстренных случаях действует правило 7/24 — «Мы к Вашим услугам 7 дней в неделю и 24 часа в сутки!».



Немецкая медицина на страницах Destinations

Уже не первый год туристические организации Кельна и Саксонии совместно с редакцией Destinations ID «Турбизнес» активно продвигают оздоровительный и медицинский туризм в Германии. Koeln Tourismus GmbH с 2009 г. издает в России «Журнал о Кёльне как центре здоровья и туризма» и ежегодно представляет его на выставке MITT в Москве. Саксонская туристическая организация Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen mbH масштабно дебютировала в этой теме на рубеже 2102–2013 гг., выпустив медицинский альманах «Лечение. Диагностика и реабилитация». Причем сначала он вышел на русском языке в Германии, а затем был переработан и напечатан в России. Оба издания помимо сведений оздоровительного и медицинского характера приводят достаточно обширную информацию о туристических возможностях своих направлений.

ГДЕ ПОБЫВАТЬ И ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В ГАМБУРГЕ

Гамбург — второй по величине город в стране с населением около двух миллионов человек. Его называют морскими воротами Германии. Гамбургский порт считается одним из самых живописных в мире. Ежегодно здесь швартуются около полутора сотен круизных судов.

Здесь 40 театров и 60 музеев, Гамбург называют мировой столицей мюзиклов. В городе строится уникальное здание Филармонии на Эльбе, претендующее стать одним из лучших концертных залов мира. В Гамбурге около 120 парков. К северу от Старого города находится искусственное озеро Альстер (Alster), вокруг которого проложена семикилометровая «тропа здоровья».

Атмосфера и морской шарм этого старинного зеленого города на воде восхищают тех, кто хоть раз побывал в нем. Новые впечатления обещают каждый день романтическая панорама реки Эльбы, новый городской квартал Хафенсити (HafenCity), исторический район Шпайхерштадт (Speicherstadt), рыбный рынок (Fischmarkt) и сверкающий рекламой знаменитый Рипербан (Reeperbahn), где начиналась карьера легендарных The Beatles. В Гамбурге отличные рестораны, для гостей работают отели всех категорий, перед любителями побродить по магазинам здесь открываются широкие возможности для шоппинга.

В районе портовых складов Шпайхерштадт расположен впечатляющий музей миниатюр «Чудесная страна» (Miniaturwunderland), крупнейшая в мире действующая модель железной дороги. Старинные фахверковые дома и особняки, здания в позднеготическом стиле и церковные шпили образуют запоминающийся архитектурный ландшафт Гамбурга. Тут находится один из старейших (1911) полукилометровых пешеходных туннелей St. Pauli Elbtunnel, вырытый вручную и лежащий на глубине 24 м ниже дна Эльбы, он соединяет центр города и портовые доки на другом берегу реки.





Лечение на юге-востоке. Баден-Вюртемберг

В названии этой земли в слове «Баден» (в пер. с нем. — купаться) скрыт ее курортный характер. По количеству термальных источников этот регион Германии находится в стране на первом месте. Здесь 29 курортов. Местные специалисты в области спа и велнес разработали специальную программу Wellness-Stars, в которую входят свыше 50 гостиниц. Около полутора десятков термальных и минеральных источников имеют категорию wellness stars therme.

Баден-Баден. Говоря о водных курортах в Баден-Вюртемберге, раньше других обычно называют Баден-Баден. Здесь 12 источников, термальная вода которых успешно применяется в клиниках и оздоровительных центрах курорта. Всемирно известны современный термальный комплекс Caracalla Spa и построенная в XIX в. римско-ирландская купальня Friedrichsbad с горячей термальной водой

температурой до 68°C. Во многих отелях созданы свои спа- и велнес-центры. В восьми клиниках предлагается комплексное обследование по программе check-up.

Штутгарт. Баден-Баден — феноменальный курорт, но наибольшими запасами минеральной воды в Западной Европе обладает Штутгарт, столица земли Баден-Вюртемберг. А точнее, старая часть городского района Бад-Каннштатт, что лежит на правом берегу реки Неккар. Минеральные источники Бад-Каннштатта использовались в лечебных целях со времен Средневековья. А в 1823 г. курфюрст Фридрих Вильгельм I распорядился построить на местных водах курхаус в классическом стиле, благодаря чему к середине XIX столетия Бад-Каннштатт стал известным курортом. Сегодня Штутгарт считается вторым после Будапешта по числу жителей курортным городом-столицей в Европе. В определенной степени оздоровительным достоинствам этих

мест мир обязан изобретением автомобиля. Ведь в 1882 г. по причине слабого здоровья в Бад-Каннштатте поселился вместе с семьей Готтлиб Даймлер, вошедший впоследствии в историю как создатель одного из первых автомобилей и бензинового двигателя. Минеральный бассейн «Берг» был открыт в Бад-Каннштатте в 1856 г. Здесь гости могут в полной мере ощутить атмосферу прошлого: водные процедуры принимаются в старинных медных ваннах, обстановка выдержана в стиле 1950-х гг. Вода «Лойце» (еще один минеральный бассейн), расположившегося на площади 1700 кв. м, поступает из-под земли с температурой 20°C, она сильно насыщена целебной углекислотой. Почти 1500 кв. м занимает велнес-комплекс.

Иберлинген. Бальнеологический курорт Иберлинген, лежащий на берегу Швабского моря (так в Германии называют Боденское озеро), относится к числу так называемых SlowCities — городов, отличаю-

щихся неповторимо спокойной атмосферой. Благодаря озеру местный климат напоминает средиземноморский, а большое количество часов солнечного света превращает Иберлинген в поистине цветущий райский уголок. Вот уже 50 лет он является лучшим курортом водолечения по Кнайпу в Баден-Вюртемберге. В 2006 г. городу был присвоен статус «Курорт водолечения премиум-класса». Курортный потенциал здесь составляют термальный комплекс и аквапарк «Бодензее-терме» — это спа-центр, несколько бассейнов и комплекс саун. Термальная вода с температурой 36,2°C поступает в бассейны с глубины 1006 м. Среди оздоровительных процедур, кроме классической натуропатии по Кнайпу, предлагают лечебное голодание по Бухингеру, предполагающее прием только жидкой пищи, и терапию по методикам Ф.К. Майера, которые представляют собой ряд диетических ступеней. **Баденвайлер.** «Ты не представляешь себе, что здесь за солнце,

оно не печет, оно ласкает», — писал Чехов в 1904 г. своей сестре Маше, приехав на лечение в Баденвайлер. Действительно, курорт очень солнечный, а его источники ежегодно поставляют около миллиона литров целебной термальной воды. В Баденвайлере многое удивляет: азиатские декоративные кустарники и огромные американские секвойи, остатки римских купален и великолепный курортный парк с редкими растениями. Местный термальный комплекс «Кассиопея» отмечен пятью звездами по классификации Wellness Stars. В него входят спа-центр, несколько саун и римско-ирландская баня. Для оздоровительных процедур предназначены три термальных бассейна общей площадью более тысячи квадратных метров: открытый (30°C), закрытый под куполом (32°C) и мраморный (34°C). Кроме бальнеопроцедур предлагаются грязевые ванны, косметические процедуры, индивидуальные оздоровительные программы и спа по-восточному.

Бад-Дюрхайм. В основе лечебных характеристик термального комплекса «Солмар» на курорте Бад-Дюрхайм лежит «белое золото» — соль, а точнее соляной раствор, который добывают с глубины 320 м. После обработки он используется для лечения. Приятный микроклимат создан в соляном гроте, построенном из кирпичей, сделанных из соли Мертвого моря.

Бад-Кроцинген. Между Шварцвальдом и горным массивом Вогезы расположился очаровательный курорт Бад-Кроцинген. Вода его минеральных источников богата целебным углекислым газом, пузырьки которого способствуют улучшению работы сердечно-сосудистой системы и кровообращения.

Оздоровление в Саксонии. Целебный радон

В переполненную достопримечательностями Саксонию едут не только за «экскурсионкой». Чистый воздух, зеленые леса, голубые озера, курорты с

целебной минеральной водой способствовали тому, что здесь стал особым брендом оздоровительный туризм. Особенности курортной терапии. Природные условия Саксонии обусловили активное применение радонотерапии. Радиоактивный газ радон, входящий в состав ряда саксонских минеральных вод, способствует укреплению иммунной системы, снижению болевых ощущений, излечению воспалительных заболеваний. Радоновые воды применяются в бальнеологии с начала прошлого столетия. Многие специалисты считают, что радоновые источники на саксонских государственных курортах Бад-Шлема (Radonheilbad Bad Schlema), Бад-Брамбах и Бад-Эльстер — самые эффективные в мире.

Бад-Шлема. Радон принес провинциальному городку Шлема всемирную известность, а также курортную приставку «бад». В 1998 г. радонсодержащие источники получили государственное признание, и Шлема был присвоен титул «Местность с целебными минеральными источниками». С октября 2004 г. Шлема признан бальнеологическим и радоновым курортом. Местная здравница «Акцион» располагает открытыми и закрытыми бассейнами общей площадью 650 кв. м с радоносодержащей и соленой водой с различными воздушными и водными эффектами. Здесь предлагаются такие процедуры, как лечебные ванны и гидрокинезитерапия в радоносодержащей воде; лечение радоновым газом; питьевое лечение минеральной радоносодержащей водой. Активно пользуется гидротерапия: лечебные радоновые ванны, радоновые газовые ванны CO₂, лечебные вихревые ванны, термоиндифферентные гидроэлектрические ванны по Штангеру 2/4, камерные ванны, струйные переманные ванны, ванны с добавками, обливания по Кнайпу. В комплексе саун разместились финская, кристалльная и сенная сауны, витальная соленая баня, паровая сауна с различными

ароматами и цветовыми эффектами, ледовый источник. Программы радонотерапии на курорте Бад-Шлема дополнены процедурами в гроте с соленой водой Мертвого моря (Totes-Meer-Salzgrötte). Для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата амбулаторно предлагаются такие методики, как, например, метод оздоровления по Кнайпу. **Бад-Брамбах.** Этот государственный курорт расположен в районе Фогланд в долине реки Рётенбах — одного из притоков Эльбы, у подножья горы Эльстер, на высоте около 600 м, у границы с Чехией. Здесь замечательный, насыщенный целебными ионами и фитонцидами воздух. Городок окружен несколькими большими уютными парками. Местные минеральные источники известны с XVII в., но в лечебных целях их вода стала применяться после 1905 г., когда в результате открытий Пьера и Марии Кюри стало известно о целебных свойствах радиоактивности. В основе лечебно-оздоровительных программ курорта лежит использование высокорадоновых углекислых кальциево-натриевых вод шести минеральных источников, которые применяются для ванн и питьевого лечения. Самый крупный источник курорта «Ветинквелье» открыт в 1910 г. Сегодня его воды подаются в превосходно оборудованный

павильон, где могут разместиться 20 человек. К термальному комплексу Aquadon (5000 кв. м) примыкает гостиница Ramada Resort Hotel 4*. Вокруг — курортный парк площадью 25 га. Радиоактивная вода курорта в бутылках развозится по Европе. Ежегодно на курорт приезжают до 15 тыс. человек. **Бад-Эльстер** (государственный курорт) расположен почти на границе с Чехией в центре региона Фогланд, известного своим полезным климатом. Курортное лечение предлагается здесь уже более 160 лет. Целебную энергию из подземных глубин сюда подают восемь минеральных источников. Еще в 1531 г. под именем «эльстерских кислых вод» был впервые упомянут в письменных источниках старейший источник курорта Морицквелье. Минеральные воды трех источников используют для питьевого лечения, остальных — для ванн. Бад-Эльстер также считается одним из старейших торфяных грязевых курортов Германии. Укутывания, грязевые и водные ванны, питьевой курс назначаются врачами индивидуально. В центре комплекса расположен термальный центр «Альберт Бад», построенный более ста лет назад. Здесь нет роскошных отелей, размещение предлагается в небольших уютных домашних гостиницах и пансионах.





Большая фотография справа Курзал Баден-Баден – общественный центр города; верху слева Термы Каракалла – в числе красивейших терм Европы; верху справа Вид на «средиземноморские» пейзажи Баден-Бадена; внизу слева Казино Баден-Бадена, крупнейший и старейший игорный дом Германии; внизу справа Международные скачки Баден-Баден/Иффецхайм



Компетентность на высшем уровне – профессиональные клиники с отличной репутацией предлагают гостям со всего мира медицинские обследования, комплексные медицинские консультации, а также необходимые хирургические вмешательства



Клиники «Акура», Баден-Баден
Кооперация между медицинской клиникой и больницей при медицинском факультете Гейдельбергского университета им. Рупрехта и Карла. специализация: внутренняя медицина /ревматология, психосоматика и психотерапия.
Ротенбахштр. 5, 76530 г. Баден-Баден.
www.acorn-klinikim.com



Клиника «АОК-Корбматцфельзенхоф»
Специализированная клиника терапевтической реабилитации, клиника постоперационного восстановления (кардиология).
Фрейерсбергштр. 115, 76530 г. Баден-Баден.
www.aokklinik-baden-baden.de



Клиника им. д-ра Франца Денглера
Клиника ортопедии, психосоматики и внутренней медицины: превентивная медицина, реабилитация, постоперационное восстановление, оздоровительные программы.
Канцлерштрассе 1, 76530 Баден-Баден.
www.dengler.de



Клиника им. Макса Грундига
Клиника внутренней медицины: превентивная медицина, первичное медобслуживание и реабилитации – индивидуальное лечение с комфортом и сервисом переоклассного отеля.
Шварцвальдохштрассе 1, 77815 г. Биль.
www.max-grundig-klinik.de



Реабилитационная клиника «Хёэнблик»
Специализированная клиника внутренней медицины, ортопедии и ревматологии.
Леспольдштрассе 23, 76530 г. Баден-Баден.
www.rehaklinik-hoehentlick.de



Городская клиника Баден-Бадена
Партнер клиники Средний Баден – Центральная региональная больница.
Балгер Штрассе 50, 76532 г. Баден-Баден.
www.klinikum-mittelbaden.de



Клиника «Красный Крест», Баден-Баден
Клиника ортопедии, специальной ортопедической хирургии, хирургии кисти, ревмо-хирургии, пластической и восстановительной хирургии, болеутоляющей терапии.
Лилиеншттрассе 5, 76530 г. Баден-Баден.
www.drk-klinik-baden-baden.de



Клиника «Нексус»
Частная клиника острой психотерапевтической медицины, психиатрии и психотерапии. Профессиональное лечение депрессий, страхов, панического состояния, соматических расстройств и последствий стрессов.
Герлабен-Зилкен-Штр. 80, 76530 г. Баден-Баден.
www.nexusklinik.de



Информация о лечении в Германии (колл-центр)

- Москва +7 495 961-12-20
- Санкт-Петербург +7 812 748-24-01
- Ростов-на-Дону +7 863 303-29-58
- Екатеринбург +7 343 351-76-51
- Пермь +7 342 235-78-10
- Новосибирск +7 383 201-84-42
- Тюмень +7 345 256-70-61
- Краснодар +7 861 203-39-41
- Челябинск +7 351 200-34-26
- Нижний Новгород +7 831 280-97-10
- Казань +7 843 203-96-48
- Самара +7 846 212-98-10



Hausener Weg 29
60489 Frankfurt-am-Main,
Germany
Тел.: +49 (0) 69 78 808-80-60

Офисы в России:

Москва, Ленинский проспект,
д. 1, офис 611
Тел.: +7 495 961-12-20

Ростов-на-Дону, ул. Соколова,
д. 80, офис 612
Тел.: +7 863 231-58-93

www.wp-german-med.ru

Лечение: сделано в Германии

Компания WP GermanMed CARE: «Пациенты должны иметь право выбора»

Посредничество — в интересах пациента

Каждый пациент при лечении хочет получить наилучший результат. И здесь важную роль играют не только профессионализм врача и в целом качество медицинского обслуживания, но и уровень организации процесса лечения. Посреднические услуги в этой области стали специфическим сегментом современного рынка. Это не противоречит вне рыночной ценности человеческого здоровья! Там, где есть свобода выбора, неизменно возникает и то, что в Германии называют Qual der Wahl («муки выбора»). Естественное стремление избавиться от «мук» мотивирует пациентов на поиск добрых советчиков и надежных врачебных адресов, формируя общественный запрос на квалифицированную помощь в организации лечения, которая реализуется в виде системы профессионального посредничества с учетом индивидуальных обстоятельств каждого конкретного пациента.

Организация лечения за границей

Особая деталь: немецкое акционерное общество WP German Med CARE профессионально специализируется на организации лечения в Германии и Швейцарии пациентов из России и других стран СНГ. Компания WP German Med CARE стала первой на рынке в секторе Disease Management Company, что означает «Компания по ведению больного» или «Компания по управлению течением заболевания». Здесь рассматривают пациента не как туриста, а помогают найти самое лучшее решение проблем со здоровьем, управляя процессом организации его лечения в тесном взаимодействии

с клиниками и врачами, работая всегда в интересах пациента, координируя весь процесс лечения, в который включены врачи и медицинские специалисты, клиники и реабилитационные центры.

Пациенты имеют право выбора!

Они хотят лечиться у лучших врачей, в лучших клиниках, с применением лучших, современных и наиболее действенных методик. Сотрудники WP German Med CARE понимают это как работу в интересах пациента на основе адресного предложения, в котором минимум трижды задействован немецкий критерий Excellent (т.е. «лучший»):

- лучшая клиника данного профиля;
- лучшие результаты лечения данной болезни;
- лучшие (в том числе и по оплате!) условия пребывания в клинике для данного пациента.

Главный плюс: компания не берет комиссионных сборов за свои услуги. Пациент оплачивает их по твердой таксе, при этом не требуется дополнительной оплаты, если ему приходится приезжать в клинику или к определенному специалисту многократно. Многие посредники работают только с определенными медицинскими учреждениями и врачами и получают за свои услуги комиссионные. Их размеры, безусловно, могут сильно влиять на объективность таких посредников. Тем самым автоматически ограничивается выбор врачей и клиник. WP German Med CARE работает по-другому. Она сотрудничает с медицинскими учреждениями и специалистами по

всей Германии, подбирая для каждого индивидуального случая самое лучшее решение в плане специализации клиники и квалификации врача. Счета клиники за лечение оплачиваются напрямую в учреждение, где проводится лечение. Причем компания гарантирует, что счета выставляются на основании государственных расценок (DRG, GOA), без начисления каких-либо процентов и посреднических выплат. Поэтому цены, предлагаемые пациентам, являются наиболее доступными и, возможно, самыми низкими.

WP German Med CARE практикует индивидуальный подход к клиентам и старается делать всё возможное, чтобы помочь каждому из них получить услугу на высочайшем уровне согласно стандартам немецкой медицины.

Больше чем посредник

На языке современного бизнеса полный профиль нашей компании характеризуется термином full-service-agency — агентство полного обслуживания. Поэтому мы вправе говорить, что WP German Med CARE — это больше чем посредник.

Наш русскоязычный медицинский портал www.wp-german-med.ru широко освещает новые методы лечения различных заболеваний в Германии, дает детальную информацию по вопросам, которые часто задают пациенты, выезжающие на лечение в эту страну.



© Л. Мартынова

Минеральная лечебница

Территория Венгрии — одна из самых богатых в мире по запасам минеральных и термальных источников. Благодаря многочисленным термальным курортам, а также мягкому климату, невысоким ценам на лечение, высокому профессионализму и большому опыту врачей это направление пользуется спросом у туристов, которые едут за границу подлечиться.

Многие венгерские источники (их более 1300) известны своими целебными свойствами еще с древних времен: археологи свидетельствуют о существовании римских терм на берегах озера Хевиз, многие термальные купальни построены турками во времена их присутствия на этой территории. Развитие оздоровительного и медицинского туризма в Венгрии — неотъемлемая часть системы здравоохранения страны. В стране насчитывается 74 курорта, из них два климатических, пять грязевых, пять карстовых пещер (используются для спелеотерапии), один курорт построен на мофетте — сухой купальне, где используется особый проникающий через кожу в организм подземный лечебный газ. Несколько курортов — Балатонфюред, Бальф, Бюк, Дебрецен, Дюла, Залакарш, Кекештетё, Лимлафюред, Парад,

Хайдусобосло, Хевиз, Эгер — имеют государственные клиники восстановительного лечения. Статусом термальных, спа- или велнес-отелей располагают 32 гостиницы в курортных городах.

Столица-курорт

Венгрия — единственная в мире страна, столица которой имеет официальный статус курорта. Здесь из-под земли бьют около ста термальных источников, воду из которых используют не только в многочисленных купальнях города, но также в зоопарке и фонтанах по всему Будапешту. Подлечиться в городе можно в одном из спа-отелей на острове Маргит, который размещен посреди Дуная, недалеко от здания парламента, или купальнях Будапешта, чья популярность уступает лишь достопримечательностям венгерской столицы.

Сечени. Самая большая в Европе лечебная купальня — символ Будапешта — расположена в городском парке Варошлигет. Лечебная вода добывается с глубины 1256 м и имеет температуру 77°C. Это один из самых горячих источников в Европе. Его вода богата кальцием, хлором, магнием, сульфатом, щелочью, фтором и показана при заболеваниях суставов и позвоночника, а также при невралгии. Питье же, помимо нормализации обмена веществ и улучшения работы желудочно-кишечного тракта, помогает и при заболеваниях желчного пузыря. **Геллерт.** Вода из источника этой купальни прогревается до 43°C. Водные процедуры в купальнях Геллерт помогают при заболеваниях суставов, позвоночника и хрящевых дисков, невралгии, сужении сосудов. Ингаляции показаны людям, страдающим астмой и хроническим бронхитом. В от-



© С. Коновалова



© С. Коновалова



крытом бассейне купальни Гелмерт каждые 10 минут создаются искусственные волны. **Рудаш.** Для лечения здесь используют радиоактивную, термальную и сернистую воды. Водные процедуры показаны страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов движения, остеопорозом. Питьевой курс предназначен для лечения желудочно-кишечного тракта, хронических заболеваний почек и дыхательных путей. Каждый уикенд купальня Рудаш приглашает гостей на ночное купание. **Купальню св. Лукача** обеспечивают лечебной водой три источника с температурой около 20°C. На территории есть также горячие термальные источники с температурой воды 41–54°C. Посетителям предлагаются различные виды ванн, массажей и других оздоровительных процедур. **Царская купальня (Часар),** пожалуй, самая старинная на территории Будапешта. В 1951 г. здесь был основан Национальный институт ревматологии и купального дела.

Хевиз — источник жизни

Озеро Хевиз расположено около одноименного города в 200 км от Вены и Будапешта. Это крупнейшее в мире естественное биологически активное термальное озеро. По силе целебного воздействия ему нет равных в Европе. Источник, питающий озеро, расположен на глубине 38,5 м. На большей части озера глубина составляет 1,5–2 м, однако без плавательного круга находится в воде не рекомендуется. Теплая вода из глубины поднимается вверх, охлажденная — с поверхности опускается вниз. Благодаря этим встречным потокам и паровому облаку, окутывающему озеро, температура воды в нем везде одинакова: летом 34–36°C, зимой 22–24°C. Вода в озере обновляется в течение двух дней и всегда остается чистой. Зимой над озером образуется шапка из пара, которая препятствует охлаждению воды и одновременно служит естественным ингалятором. Находящийся в воздухе сероводород и эманация радия оказывают лечебное воздействие на нервную систему и голосовые связки. Воды Хевиза употребляются и для питья. По классификации, принятой в России, воды Хевиза относятся к группе маломинерализованных гидрокарбонатно-сульфатных кальциево-магниевых вод с небольшим содержанием газа радона, углекислоты и сероводорода. Благодаря сероводороду и магнию воды Хевиза оказывают успокаивающее действие. Здесь лечат заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, гинекологические болезни, хронические болезни лор-органов, заболевания желудка и органов пищеварения. Оздоровительные услуги предоставляют

Хевизская лечебная купальня и Ревматологическая клиника имени св. Андраша. Находясь на лечении в Хевизе, стоит съездить в Кестхей, «столицу» Балатона, посетить дворец Фештетичей, крепости Рез и Татика, храмы в Турье и Коллошде, заповедник буйволов, осмотреть «Чигапарламент» — макет здания будапештского Парламента.

Дебрецен — венгерское «средиземноморье»

Город Дебрецен находится на пересечении территорий Хайдушаг, Ниршег и Хортобадь, в 230 км на восток от столицы страны. Началом развития культуры купания здесь считают первую половину XIX в., в 1826 г. в Надьердо была построена первая купальня. Термальная вода найдена здесь в 1929 г. После исследований, проведенных в 1960 г., это место было объявлено лечебным. Открывшуюся в 1984 г. купальню реконструировали в 2002 г., а в 2003 г. открыли «средиземноморскую» купальню «с эффектами». Здесь мягкий «средиземноморский» климат. Дебреценские купальни находятся в парке «Большой лес», недалеко от центра города. Лечебная вода температурой 63°C — щелочно-хлоридная, гидрокарбонатная термальная с высоким содержанием йода, брома, хлорида натрия, кальция, магния, метаборной и метакремниевой кислот. Она эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болезни Бехтерева, артрозах, ишиасе, паралитических состояниях, возникших вследствие заболеваний нервной системы, псориазе, хронической экземе, заболеваниях дыхательных путей и вегетативных сбоях. Помимо бальнеотерапии на курорте применяется электротерапия и другие процедуры. В средиземноморской купальне «Акватикум» расположены крытые и открытые бассейны, оснащенные оборудованием для массажных струй. В двух бассейнах проводится водная гимнастика, есть ванна с отягощением. Крытая галерея соединяет «Акватикум» с круглогодичной термальной купальней. Туристам обычно очень нравится прогулка по Хортобадьскому национальному парку с посещением пастушьего шоу и обедом в ресторанчике, где можно отведать блюда степной кухни. Дебреценский фестиваль цветов (проходит 20 августа) — один из популярнейших фестивалей Венгрии.

Залакарош. Чудо природы, дающее силы

Известную эту деревушку с населением 200 человек, расположенную примерно в 20 км от Балатона, сделал источник с термальной водой. За прошедшие годы она превратилась в городок, играющий немалую роль в международном туризме. История купальни началась более 40 лет

Венгрия от ROBINSON TOURS

Компанию ROBINSON TOURS основали в 1994 г. как семейное предприятие Георгий Якоч, Илдико Якоч и Арон Якоч. Главная задача фирмы — обеспечить высокое качество обслуживания туристов и сделать так, чтобы они возвращались к нам снова и снова. Судя по росту числа постоянных клиентов и положительных отзывов, у нас это хорошо получается. Наш главный офис находится на Балатоне, есть офисы в Будапеште, Хевизе, Хайдусобосло, в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Киеве. Большинство менеджеров и все гиды на курортах владеют русским языком.

У нас налажены тесные дружеско-партнерские отношения со многими гостиничными сетями и отдельными отелями. Это сети «Danubius» и «Hunguest», широко представленные отелями-санаториями на термальных курортах Венгрии и в Будапеште; популярные у туристов гостиницы «Карбона НатурМед» 4* (Хевиз), «Спирит» 5* (Шарвар), отели сети «Ассо»: Ibis, Mercure, Novotel и другие. Это позволяет нам иметь достаточное количество гарантированных номеров в отелях, оперативно подтверждать их, а также предоставлять выгодные цены, конкурентные в том числе и в отношении систем онлайн-бронирования. Мы предоставляем качественное экскурсионное обслуживание, групповые трансферы под большинство рейсов, прибывающих в Будапешт, Вену, Братиславу, Хевиз, и обеспечиваем круглосуточную поддержку наших туристов.

Наша фирма организует эксклюзивные программы, такие как встреча Нового года и Рождества во дворце графа Фештетич, а также летний фестиваль детского творчества им. Имре Кальмана на Балатоне. Программа праздника во дворце очень привлекает туристов, потому что многие мечтают оказаться в новогоднюю ночь на балу, где гостей ждут не

только по-королевски накрытые столы, а также оперетта, музыка и танцы, изысканные вина и прекрасная кухня.

Наибольшее внимание мы уделяем оздоровительному туризму, где Венгрия является поистине великой державой. Как лидер направления компания Robinson Tours познакомилась с российским рынком с Хевизом, Шарваром, Бюком, Залакарошем, Харканью, Хайдусобосло и другими термальными курортами.

Мы активно участвуем в выставках, воркшопах и презентациях. Следуя принципу «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», организуем рекламные туры для агентств и прессы. Открывая новые офисы в российских регионах, помогаем быстрее и лучше продавать туры в Венгрию. Это особенно важно для оздоровительных поездок, когда требуется знание курортной специфики и процедур. Путешествуя с нами, туристы узнают, что Венгрия — это гораздо больше, чем они о ней знали раньше! Побывав в Будапеште, они нередко едут уже на термальные курорты, чтобы поправить здоровье, и становятся нашими постоянными клиентами.

Robinson Tours предлагает пакеты как с перелетами, так и без них. Компания входит в IATA. Мы сотрудничаем со многими авиаперевозчиками, в числе наших партнеров «Аэрофлот», Austrian Airlines, flyNiki, Wizz Air, Utair. Наша фирма является также представителем Ural Airlines. Рейсами этих компаний туристы прилетают в Будапешт, Хевиз, Вену и Братиславу. Как один из крупнейших заказчиков блоков на рейсах в Хевиз мы предоставляем выгодные тарифы на стыковочные рейсы туда из разных регионов России. Наличие своих ж/д и авиакасс позволяет нам оперативно решать вопрос по обеспечению самых разных вариантов перелета не только из Москвы, но и из любого города России по оптимальным тарифам.

Наши офисы

Россия, 121069 Москва, ул. Поварская, д. 21, офис 7
Тел.: +7 495 632-0043, 691-3758, 695-3708
Факс: +7 495 691-3429
info@robinsontours.ru

Россия, 191025 Санкт-Петербург, ул. Стремянная, д. 10, лит. А, офис 10
Тел.: +7 812 3893201
robinsontours.spb@robinsontours.ru



Россия, 620075 Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, д. 22, офис 214-БЦ «Грин Парк»
Тел.: +7-919-380-76-33



Украина, 01025 Киев, ул. Большая Житомирская, д. 20
Тел./факс: +38 044 201-4907;
+38 044 201-4948; +38 044 201-4905;
+38 095 321-2288
robinsontours.kiev.ua

Казахстан, 050004 Алма-Ата, ул. Кунаева, д. 49
Тел./факс: +7 727 273-5406, 273-5514,
273-3544, 273-7733
info@robinsontours.kz

8230 Balatonfüred, Arácsi út 4
Тел.: +36 87 581-581 Факс: +36 87 581-582
robinsontours@robinsontours.hu

1051 Budapest Szent István tér 11/b
Тел.: +36 1 327-7000 Факс: +36 1 327-7009
robinsontours.bp@robinsontours.hu

8380 Hévíz Széchenyi u. 50
Тел.: +36 83 340-988
heviz@robinsontours.hu

Rezidencia Robinson, 8380 Hévíz Rákóczi u. 1-3
Тел.: +36 70 330-3485; +36 30 936-3816;
+36 30 474-6303
info@vengia-doma.hu

4200 Hajdúszoboszló
Mátyás király sétány 4-6 C/7
Тел.: +36 52 270-073
hajduszoboszl@robinsontours.hu



Всё, что пожелают Ваши туристы в Венгрии и не только. И обязательно — на самом высоком профессиональном уровне!

- Туры за здоровьем на термальные курорты Венгрии, Словакии, Словении, Австрии
- Экскурсионные туры в Будапешт
- Отдых на Балатоне
- Организация МICE-туров
- Детские фестивали
- Обслуживание VIP-гостей
- Недвижимость
- Охота

- НАШИ ПЛЮСЫ:**
- гарантированные номера в отелях
 - гарантированные билеты на рейсах в Хевиз, Будапешт, Вену
 - бронирование билетов из любого города России под наши программы
 - визовая поддержка
 - индивидуальные программы под любой бюджет
 - русскоговорящие гиды на курортах
 - 24 часа/7 дней поддержка туристов в Венгрии
 - офисы в Москве, Санкт-Петербурге, Будапеште, Хевизе, Хайдусобосло, Балатонфюреде

www.robinsontours.ru





назад, когда в результате бурения в поисках углеводорода на поверхность с глубины 2000 м пробилась термальная вода с температурой 96°C. По окончании определения ее лечебных свойств здесь была открыта купальня на свежем воздухе. В 1975 г. появилась и круглогодичная крытая купальня. Статус лечебной она получила в 1978 г. Сегодня купальня ЗАО «Гранит» является шестой по величине купальней Венгрии. В термальной пляжной купальне, расположенной в парке, отдых, восстановление и радостные впечатления всем членам семьи обеспечивают «сидячие» бассейны с лечебной водой, бассейны с термальной водой, с искусственной волной, с разнообразными функциями. Есть комплекс саун, функционирует водное лечебное отделение с тангенторами (подводный массаж водными струями), гальваническими ваннами, ванной с отягощением,

а также солярием. В лечебном отделении на мансардном этаже проводятся массажные процедуры, лечебная гимнастика, электро-терапия, парафиновые и грязевые ванны. В крытом купальном павильоне лечебного центра разместились три бассейна, наполняемые лечебной или термальной водой. Благодаря составу и величине запасов залакаротская лечебная вода — одна из самых значимых в стране. Это щелочно-хлоридная гидрокарбонатная вода, в которой обнаружены йод, бром, сера и фтор — редкое для европейских вод сочетание. Залакаротская вода оказывает благоприятное действие при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, изменений деятельности сердечно-сосудистой системы, нарушений обмена веществ, хронических гинекологических заболеваний, способствует реабилитации после

травм и ортопедических операций. Щелочная гидрокарбонатная натрий-хлоридная серная вода благодаря совокупности тепловых и раздражающих воздействий очень эффективна при лечении ревматических заболеваний опорно-двигательного аппарата, хронических воспалений, хронических воспалительных болезней придатков. Эффективна она и при лечении некоторых дерматологических заболеваний, в частности псориаза.

Хайдусобосло: мекка ревматиков, рай для отдыхающих

Город Хайдусобосло стал всемирно известен благодаря своим лечебным водам. Поворотный момент в жизни Хайдусобосло наступил 26 октября 1925 г., когда на северо-востоке от города с глубины 1090 м на поверхность вырвался природный газ с термальной



коричневой водой температурой 75°C, обладающей необыкновенным ароматом. Женщины, стиравшие в этой воде белье, через некоторое время почувствовали, что у них пропала боль в суставах. Начались научные исследования, а вместе с ними и развитие города как курорта. Целебную воду Хайдусобосло называют «кипящим золотом» за высокое содержание в ней йода, брома, хлористого натрия, а также битума и тяжелых элементов — титана, ванадия, меди, цинка, бария и др. Помимо лечения ревматизма эта вода эффективно используется при заболеваниях неврологического и дерматологического характера. Местные воды хороши и для восстановления после ортопедических операций, инсульта, полиомиелита, нервных и гинекологических заболеваний, включая бесплодие. Питьевые курсы рекомендуются

при повышенной кислотности, катарах и язвенных болезнях. Лечебная купальня имеет свой пляж, расположенный на территории парка площадью в 30 га. Малышей ждут две детские водные горки, деревянная игровая площадка, а также искусственные волны морского побережья. С 2000 г. в Хайдусобосло функционирует первый в Венгрии аквапарк. Водный дворец Aqua-Palace площадью 15 000 кв. м связан с лечебной купальней и пляжем. В Хайдусобосло и окрестностях особый интерес вызывают архитектура греко-католической церкви, Реформаторская крепость и развалины Бастиона. Здесь много музеев и выставок: музей Иштвана Бочкаи, крепостная выставка, выставка истории купален, коллекция дома Фазекаш. Повышенное внимание уделяется культурным программам.



Анна Ренейская, компания «Веди Тур Групп»

Регулярные рейсы по маршруту Москва — Будапешт — Москва два раза в день выполняет а/к «Аэрофлот», кроме того, на этой линии ежедневно летает low coast а/к Wizz Air (в случае хорошей загрузки — два рейса в день). Программа регулярных рейсов Москва — Хевиз — Балатон — Москва а/к UTAig заканчивается 09.11 и возобновится на новогодние праздники. Из Самары, Екатеринбурга, Уфы, Перми, Ростова-на-Дону в Будапешт можно прилететь на рейсах а/к ЧСА через Прагу. Перелеты в Венгрию из Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга и Краснодара базируются на рейсах Austrian Airlines до Вены. Из Казани, Н. Новгорода и Самары до Будапешта можно долететь на Finnair через Хельсинки. До курорта Хайдусобосло (Восточная Венгрия) можно добраться поездом «Москва — Будапешт» (остановка на станции Дебрецен), откуда выполняются групповые трансферы в Хайдусобосло (время в пути около 20 мин.). На курорты Западной Венгрии от ж/д вокзалов Вены или Будапешта время индивидуального трансфера до отеля составит около 2,5 ч. Особенность Венгрии — стоматологические туры (обычно от 7 до 14 ночей). Мы предлагаем такие туры с проживанием в Хевизе и Бюкфюрде, где, на наш взгляд, расположены лучшие стоматологические клиники. Лечение в Венгрии можно прекрасно сочетать с экскурсионными турами. Мы предлагаем комбинированные туры «Вена + отдых и лечение на курортах Венгрии», «Будапешт + отдых и лечение на курортах Венгрии» и даже «Прага + отдых и лечение на курортах Венгрии», «Новый год на термальных курортах Венгрии».

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

У каждой лечебной купальни своя сила, свои особенности. Действие воды зависит от ее состава и длительности применения. Водные процедуры помогают предотвратить заболевания, смягчить симптомы, отрегулировать функции организма, выровнять психическое состояние человека. Лечебную воду венгерских источников, помимо лечебных купален, можно найти в питьевых ключах и бассейнах, в медицинских учреждениях и на пляжах, поступает она и в продажу. Большинство лечебных вод Венгрии используют при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, гинекологических и дерматологических заболеваниях. При заболеваниях почек, нарушении обмена веществ и пищеварения — путем питья минеральной воды.



Сербские «бани»

Сербия — одна из немногих стран, чьи природные особенности, несмотря на небольшую территорию, крайне разнообразны, а количество горячих и холодных натуральных источников лечебных вод исчисляется сотнями. Лечебные и оздоровительные курорты в Сербии называются банями. В стране есть более 50 бань и 25 оздоровительных центров.

Наиболее популярные процедуры, практикуемые в Сербии, помогают справиться с расстройствами нервной системы, органов пищеварения, ревматизмом, кожными проблемами, сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также на курортах доступно большое количество общих оздоровительных и косметических процедур.

Врнячка-Баня

Популярнейший круглогодичный сербский курорт, входящий в число лучших европейских здравниц, известен уже

на протяжении 140 лет, однако о волшебных свойствах местной воды знали еще римские воины, лечившие ею свои раны во II в. н. э. Речь идет о единственном в мире термальном источнике, в котором температура воды равна температуре человеческого тела. Всего во Врнячка-Бане есть пять источников, в том числе углекислые геотермы, щелочные и углекислые холодные (14–27°C) воды. Основной лечебный профиль курорта — заболевания, в том числе и хронические, органов пищеварения. Здесь еще в

1970 г. была сформирована первая в стране служба правильного питания. Вся медицина уже многие годы сосредоточена в Институте профилактики, оздоровления и реабилитации «Меркур», рассчитанном на 800 коек.

Луковска Баня

Термальная вода Луковска Бани, еще одного приоритетного среди россиян курорта, расположенного на юге Сербии, расположенного на юге Сербии, применяется для лечения ревматизма благодаря слабоще-

лочному составу (содержание сульфида водорода). На курорте 28 источников минеральной воды. Температурный диапазон: 28–68°C. По количеству источников минеральной воды и ее разнообразию курорт считается одним из самых богатых в Сербии. Основные процедуры: гидротерапия (ванны в термальной воде, подводный массаж, «Ванная короля Милутина»), грязелечение, электротерапия (электрофорез, интерферентные точки, ультразвук, магнитотерапия, лазеротерапия, стимуляция мышц, Aqua Detox).



7 TOUR
COMPANY

Лечебные курорты Сербии!

Лечебные курорты Сербии, называемые Банями, имеют многолетнюю историю, их насчитывается более 50.

- **Врнячка Баня.** На курорте есть теплые и холодные минеральные источники. Здесь успешно лечат заболевания органов пищеварения и желчного пузыря.
- **Пролом Баня.** Известна по одноименной воде, которая бутилируется и служит для очистки почек, а грязи, находящиеся вокруг источника с теплой водой, лечат кожные заболевания.
- **Соко Баня.** Источники лекарственных радиоактивных вод, сульфидные и земнощелочные источники лечат астму, органы дыхания, психоневроз. Курорт характеризуется специфическим микроклиматом, который также благоприятен для лечения ранее перечисленных заболеваний.
- **Луковска Баня.** На курорте лечат воспалительный ревматизм, дегенеративный ревматизм, остеохондроз шейный и поясничный, межпозвоночную грыжу и др. заболевания позвоночника.
- **Златибор.** Лечение щитовидной железы.
- **Враньска Баня.** Лечение заболеваний и последствий травм органов движения, периферической нервной системы, женские хронические болезни, заболевания кожи, желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей.
- **Буковичка Баня.** Лечение заболеваний дыхательных путей, опорно-двигательной системы и желудка.
- **Врдник Баня.** Лечение опорно-двигательного аппарата и позвоночника, респираторные заболевания, гинекологические заболевания, кожные заболевания.
- **Атомска Баня.** Ревматические заболевания, заболевания нервной системы, заболевания органов пищеварения, хронические заболевания периферических артерий.

Все лечебные курорты Сербии отличаются достаточно низкими ценами и хорошим сервисом! Помимо лечения можно посетить интересные экскурсионные маршруты, православные монастыри и памятники архитектуры, винарию и дегустационные залы, пещеры и природные уникальные памятники.

(495) 987-14-47

E-mail: info@7-tur.ru

www.balkani-tur.ru

турецкая баня, соляная комната, тепидарий) или отеля «Елак» (сауна, джакузи, бассейн, жемчужная ванна), лето порадует удобными дорожками для пробежек и катания на велосипедах, спортивными площадками для проведения, например, гандбольных и теннисных соревнований.

Пролом Баня

Один из самых популярных у российских туристов курортов, расположенный на юге Сербии (в 300 км от Белграда) на склонах горы Радан, известен прежде всего своей уникальной водой, принадлежащей к редкой группе вод, обладающих высокими бальнеологическими свойствами, которые позволяют ей лечить широкий спектр недугов: от болезней почек, мочевыводящих путей и органов пищеварения до заболеваний кожи и ревматизма. К тому же вода увеличивает щелочный запас в крови, поддерживая его pH-значение на здоровом уровне, необходимом для процессов дыхания и питания клеток. Это играет важную роль для больных, страдающих сахарным диабетом, так как уменьшается опасность развития ацидоза.

В арсенале оздоровительных процедур — гидромассаж в лечебной воде, мануальный массаж, лечебная грязь, ультразвук, мышечный стимулятор, а также употребление пива, приготовленного на основе воды «Пролом». Вкуснейшее нефilterованное пиво с высоким процентом витаминов пользуется особым почтением среди европейских, а также российских гурманов.

В Пролом Бане представлены многочисленные возможности и для релаксации: фитнес-зал с тренажерами, развлекательный зал, спортивные площадки, также для гостей ежедневно организовываются экскурсии.

Интересна для посещения церковь Лазарица, расположенная в 2,4 км от курорта. Она построена в 1890 г. и является единственной деревянной церковью в Топличком крае. По народному преданию, у этой церкви совершила причастие часть войска князя Лазара накануне Косовской битвы.

Баня Врдник

Баня Врдник расположена на южных склонах национального парка Фрушки Горы (240 м), первого национального парка Сербии, в 70 км от Белграда. Курорт характеризуется умеренно-континентальным климатом с огромным количеством солнечных дней в году и отсутствием сильных ветров и холодных воздушных масс.

С чистым воздухом и большим количеством озона санаторий «Врдник» входит в число Air Spa, а благотворное воздействие

За первое полугодие 2014 г. Сербия посетили 20 тыс. 875 россиян, что на 31% превышает показатели прошлого года. Количество ночевков увеличилось на 26% и составило 66,8 тыс. ночей.

Таким образом, по числу ночевков Россия впервые вышла на первое место, обогнав многолетних лидеров Германию и Италию.

В 2013 г. Сербия приняла два миллиона иностранных туристов.

На Белград приходится 46% турпотока из России. Горнолыжные курорты принимают 19% туристов, лечебные курорты — 15%



термальных вод (32,8°C) положительно влияет на кости и суставы, ревматические заболевания, состояние кожи, способствует быстрому заживлению ран.

Здесь успешно лечат боли в позвоночнике, артроз, травмы мягких тканей, ревматизм, периферийный паралич, переломы конечностей и ряд сложных неврологических заболеваний. Терапевтический блок санатория предлагает гостям бассейн с подводным массажем, жемчужные ванны, электротерапию, кинезитерапию, магнито-

терапию, лазерную терапию, криотерапию, парафинотерапию, сауну, тренажерный зал, вибромассаж.

Любители экскурсионного туризма смогут ознакомиться здесь с известным монастырем Раваница, основанном в конце XV в., где долгое время хранились мощи князя Лазаря Хребеляновича. Фрушка Гора с 17-ю действующими монастырями с полным правом получила название «Святая гора». Недалеко от Врдника, в сердце Воеводины, на склонах Фрушки Горы находится большое коли-

чество лесных «троп здоровья», которые идеально подойдут для активного отдыха.

Златибор

Волшебная гора, климатический курорт (над курортом цветет особая «роза ветров»), расположенный в 30 км к югу от Белграда, представляет собой оазис спокойствия и здоровья. Сочетание горных и морских воздушных потоков создает здесь специфический микроклимат, обладающий лечебными свойствами, в связи с чем Златибор и провозглашен

терапевтическим местом для лечения острых и хронических заболеваний дыхательных путей, щитовидной железы и анемии всех видов.

Пребывание здесь рекомендуется и в период выздоровления после инфекционных болезней и хирургических вмешательств. В Златиборе есть чем заняться, будь то катание на лошадях, купание в реке Камишини, посещение этнодеревни или православных монастырей Рача и Милешево, тесно связанных с историей сербского народа.



Елена Добровольская,
компания «7-Тур»

Для продаж оздоровительных туров в Сербию характерна положительная динамика, которая стала следствием активного продвижения Сербии как туристского направления в нашей стране. При этом регион остается малоизвестным, что в свою очередь также привлекательно для туристов, ищущих новых впечатлений от путешествий.

Российский турист хочет получить максимальный пакет услуг по бюджетным ценам при хорошем сервисе и очень теплом гостеприимстве. Именно это свойственно Сербии.

В этом году на основе коалиционного решения нескольких операторов, в том числе и компании «7-Тур», на новогодние праздники впервые будет выполняться рейс в город Ниш на бортах авиакомпании «Ямал» (вылеты 28 декабря, 4 января, 11 января).

Если спрос будет хорошей, мы планируем загружать рейсы и в обычные дни, поскольку они рассчитаны и на заполнение горнолыжных курортов Сербии, которые находятся недалеко от Ниша. Таким образом, для российских туристов расширится география лечебных курортов.

В фокусе Рогашка Слатина

Словения – небольшая, но очень гостеприимная страна с удивительно доброжелательной атмосферой. Она получила независимость 25 июня 1991 г., до этого была самой высокоразвитой частью Югославии и вышла из нее первой после десятидневной войны, сумев избежать последовавшей затем кровавой бойни на Балканах.





На западе страна граничит с Италией, на севере — с Австрией, на востоке с Венгрией, на юге — с Хорватией. Длина береговой линии составляет 44 км. Словения сочетает в себе географические и культурные особенности Средиземноморья, Альп и Центральной Европы. В горах и центральной Словении климат высокогорный, среднеевропейский. На востоке страны климат умеренно-континентальный, лето жаркое, зима весьма суровая. Морское побережье находится под влиянием Средиземного моря, поэтому лето здесь сухое и теплое, а зима очень мягкая. В Словению, учитывая ее выгодное географическое положение, можно ездить круглый год: зимой на горнолыжные курорты, летом — на море, а осень и ранняя

весна — самое подходящее время для посещения лечебных курортов с минеральными источниками. На небольшой территории страны находится более 25 термальных лечебно-оздоровительных курортов и известных медицинских и косметических центров, оборудованных медицинской техникой высочайшего уровня. Больше половины курортно-туристических центров Словении сертифицированы, им присвоен статус природных лечебниц. Лечебная сила 87 термальных источников Словении выходит из глубин земли — термальные воды различных свойств и температуры от 27 до 37°C, а также минеральные воды отличных вкусовых качеств — это всемирно известные воды Раденска (Radenska) и Рогашка Слатина (Rogaška).

Большинство термальных курортов и здравниц предназначены для профилактики и лечения различных видов заболеваний. К наиболее известным относятся Рогашка Слатина, Термы Добра, Доленске Топлицы, Лашко, Лендава, Моравске Топлицы, Терме 3000, Терме Зрече, Термы Чатеж, а также крупнейшие термальные ривьеры в Словении — Терме Олимия, Топольшица, Шмарьешке Топлицы.

Рогашка Слатина — универсальный курорт

Это один из самых известных курортов-лечебниц, входящий в число самых красивых, известных и профессионально подготовленных лечебных туристических центров в Европе. Он расположен на северо-востоке Словении, на высоте 228 м над уровнем моря. Расстояние от

Любляны — 108 км. Основой лечения на курорте Рогашка Слатина являются природные факторы, тесно связанные с питьем минеральной воды, бальнеотерапией и диетическим питанием. Первые письменные упоминания о целебных свойствах минеральной воды в Рогашке можно найти в летописях XII столетия. С XVII в. и далее судьба курорта прочно связана с наукой: разные исследователи анализировали состав минеральной воды, писали монографии, но были единодушны в оздоровительных свойствах воды. Годом основания курорта считается 1803-й: земли Термы Рогашка купил граф Фердинанд Аттемс, затем по его инициативе там обосновался первый постоянный врач. В этот золотой период здесь побывали многочис-

ленные императорские семьи, коронованные особы, аристократы и другие важные персоны. А бутилированная минеральная вода начала распространяться по миру: ее продавали во всех австрийских провинциях, в Венгрии, Хорватии, Италии, Греции и Египте. В 1908 г. была обнаружена современная скважина воды, которая затем стала главным павильоном курорта с минеральной водой Donat Mg. С 1985 г. курорт зарегистрирован в качестве Центра профилактики и восстановления организма в случаях гастроэнтерологических заболеваний и болезней, связанных с обменом веществ.

Целебная сила воды

Уникальный состав минеральной воды Donat Mg является главной причиной того, что Рогашка Слатина на протяжении многих лет остается излюбленным европейским курортом, специализирующимся на лечении и облегчении хронических болезней в области гастроэнтерологии. Природной минеральной воде около 8000 лет, и ее целительные свойства доказаны. Это самая насыщенная магнием вода в мире: на 13 г сухого вещества в одном литре более 100 мг составляет магний. Помимо магния вода содержит: гидрокарбоната — 7790 мг/л, углекислоты — 3000 г/л, Cl —

70 мг/л, Si — 145 мг/л. При большом количестве разнообразных минералов, необходимых организму, эта вода не только не вызывает отложения солей в суставах и камней в почках, но способствует их вымыванию. Магний — жизненно необходимый минерал, который не вырабатывается в организме человека. Сульфаты, содержащиеся в Donat Mg, в соединении с магнием ускоряют очищение желчного пузыря и кишечника, гидрокарбонаты снижают кислотность желудочного сока, литий и бромид действуют антидепрессивно, флюорит помогает против кариеса, медь, цинк, молибден, кобальт, никель,

ванадий являются катализаторами и необходимы организму для протекания многих энзимных реакций. Но самый главный элемент — магний, недостаток которого ведет к апатии, депрессии, снижению концентрации внимания, тремору мышц, отсутствию аппетита, болям в животе, возможны нарушения сердечного ритма. Вода Donat Mg продается в бутылках в России и известна в том числе как средство от диабета.

Инфраструктура

«Сердцем» курорта считается питьевой павильон с источниками минеральной воды Donat Mg.



Андрея Альт,
компания «РЕНЭТУРС.РУ»

Туристические возможности Словении весьма широки — пляжный отдых, экскурсионные и активные туры... При этом страна востребована на российском рынке в первую очередь как лечебное направление. В этом году наш головной офис — компания «АГЕНЦИЯ РЕНЭ Любляна» — стала обладателем контрольного пакета акций медицинского центра «Рогашка» на популярном среди россиян курорте Рогашка Слатина, что, безусловно, укрепило наши позиции в этом сегменте. Наряду с уже снижавшейся популярностью курортом Рогашка Слатина мы обращаем внимание туристов на такие лечебно-оздоровительные курорты, как Терме Олимия, Терме 3000, Раденцы, Терме Чатеж с прекрасными программами велнес, омоложения и похудения, богатым выбором бальнеологических и физиотерапевтических процедур, курорт Лашко, где широко представлены посттравматические и постоперационные программы для опорно-двигательного аппарата, возможности реабилитации после инсультов. Прогнозы на предстоящий зимний сезон, несмотря на нестабильную ситуацию, позитивные. Продажи идут хорошо. Новогодние каникулы российские туристы предпочитают проводить всё чаще на лечебных курортах, но и не забывают о горнолыжных курортах Словении. И в этот зимний период, надеемся, не станут исключением горнолыжные курорты Краньска Гора, Мариборско Похорье, Бохинь, Рогла и другие, которые ждут своих гостей.

www.reneetours.ru
info@reneetours.ru
тел. (495) 782-14-52/53/54
факс (495) 782-14-51

AGENCIJA RENE d.o.o., Ljubljana, Slovenija

СЛОВЕНИЯ

Оздоровительный курорт Рогашка Слатина — источник здоровья

РЕКЛАМА

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР РОГАШКА

- минеральная вода Донат МГ
- гастроэнтерология
- сахарный диабет
- эстетическая хирургия
- высококвалифицированные врачи

Отдых со вкусом!



Питье воды на курорте платное (одноразовое питье — 2,5 евро, курс из 7 дней — 31 евро, из 30 дней — 59 евро).

Одним из ключевых мест курорта является термальный комплекс Terme Riviera. Это новый комплекс, расположенный в центре курорта в зоне променада, в 350 м от зоны отелей. Он имеет несколько открытых и закрытых бассейнов с термальной водой общей площадью 1260 кв. м, а температура воды колеблется в районе 29–36°C. Также на территории комплекса есть несколько саун.

Многие методики лечения различных недугов строятся на благотворном влиянии термоминеральной воды на организм человека. Ее целебное действие позволяет эффективно лечить воспалительные и дегенеративные заболевания мягких тканей и суставов и способствует общему оздоровлению. Но процедуры в термальной воде имеют огра-

ничения и противопоказания при некоторых заболеваниях, например сердечно-сосудистых или аритмии, поэтому обязательно нужна консультация с врачом перед посещением терм.

Любую лечебную или терапевтическую процедуру следует проводить по назначению или под контролем врача. Для этого на курорте работает медицинский центр «Рогашка» с отделениями гастроэнтерологии, кардиологии, неврологии, дерматологии, урологии, гинекологии и эстетической хирургии. Также в Центре расположены отделения массажа, бальнеотерапии, электротерапии, физиотерапии, лазерной терапии, кинезотерапии, ароматерапии и др. Для лечения и профилактики заболеваний полости рта существует современная «Дентал-студио». Наряду с лечебными на курорте Рогашка Слатина большое внимание уделяется спортивным и туристическим программам.

К услугам гостей мини-гольф, спортплощадки, пять открытых и четыре крытых теннисных корта, зал для сквоша, дискотека, бар, казино. В зимнее время гостям предлагается посетить горнолыжный спуск недалеко от курорта или предоставляется возможность отправиться на автобусе до курортов Рогла и Мариборско Похорье, где расположен самый большой горнолыжный центр Словении.

Специализация и лечение

Курорт показан пациентам, страдающим хроническими заболеваниями печени, желчного пузыря, желчных протоков, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, брюшной слюнной железы, тонкого и толстого кишечника. Подходит курорт для лечения болезней желудочно-кишечного тракта, а также для пациентов, страдающих от сахарного диабета, повышенного уровня жира или

мочевой кислоты в крови, ожирения, остеопороза, различных видов порфирий. Также подойдет курорт и для посттравматической реабилитации, лечения дегенеративных ревматических заболеваний.

Одним из важнейших преимуществ современной медицины является возможность вовремя распознавать и предупреждать болезни. Поэтому курорт предлагает специальные программы, короткие и целенаправленные осмотры Check-up и диагностику. Ведь специалисты множества направлений собраны под одной крышей медицинского центра: гастроэнтеролог, бальнеолог, кардиолог, терапевты, физиотерапевт, клинический психолог, флеболог, дерматолог, уролог, гинеколог, специалист эстетической пластической хирургии и др. Вся диагностика проводится на самом современном оборудовании, включая лабораторные исследования.

Исходя из поставленного диагноза, пациентам предлагается огромный выбор лечебных процедур, таких как бальнеотерапия, питье минеральной воды, гидротерапия (гидромассаж, гальваническая ванна Стангера, клеточная ванна, жемчужные, ароматизированные, травяные ванны), грязевые обертывания, кинезиотерапия (индивидуальная гимнастика, «стретчинг» гимнастика), механотерапия, магнитотерапия, электротерапия, физиотерапия, ингаляции (с минеральной водой или травяные), психотерапия. Аюрведа-центр предлагает массажи (полный, частичный, Шиatsu, традиционный тайский массаж, рефлекторный массаж ступней).

Для наилучшего и результативного лечения Центр предлагает тщательно разработанные специальные программы «Пакеты здоровья» для пациентов, страдающих различными заболеваниями ЖКТ и гастроэнтерологическими, диабетом и другими хроническими недугами. Также предусмотрены всевозможные программы похудения. «Пакеты здоровья» тщательно спланированы и составлены с учетом многолетнего опыта. Они ориентированы на решение конкретных проблем здоровья и являются действительно эффективными, потому что разработаны всесторонне и профессионально. Также на курорте есть Центр красоты, применяющий в

процедурах классическую, растительную, и медицинскую косметику.

Где остановиться

Отели расположены в самом центре курорта, возле минерального источника. Категории гостиниц — не ниже 4* при весьма широкой ценовой шкале. Выделяется гостиница «Александр» 5*, величественное здание, построенное в 1905 г. С холма, на котором оно расположено, открывается отличный вид. Почти век гостиница принадлежала в основном аристократам, художникам, политиков и других выдающихся гостей. После полной реконструкции отель открыл свои двери в 2010 г. Он, однако, не связан с лечебным и питьевым центрами, гостям предоставляется бесплатный шаттл до них.

С января 2014 г. три отеля курорта — «Гранд отель Рогашка», «Стирия» и «Штрессмайер» — объединены в комплекс с единым названием «Гранд Рогашка». Все отели расположены в парке и связаны между собой, а также с лечебным центром и питьевым павильоном крытыми переходами. Гостиницы имеют общие ресепшн и ресторан, расположенные в здании отеля «Гранд Рогашка супериор», а также общий велнес-центр «Вис Вита» площадью 900 кв. м с термальным бассейном, джакузи, тренажерным залом, а также восемь различных саун и многое другое.



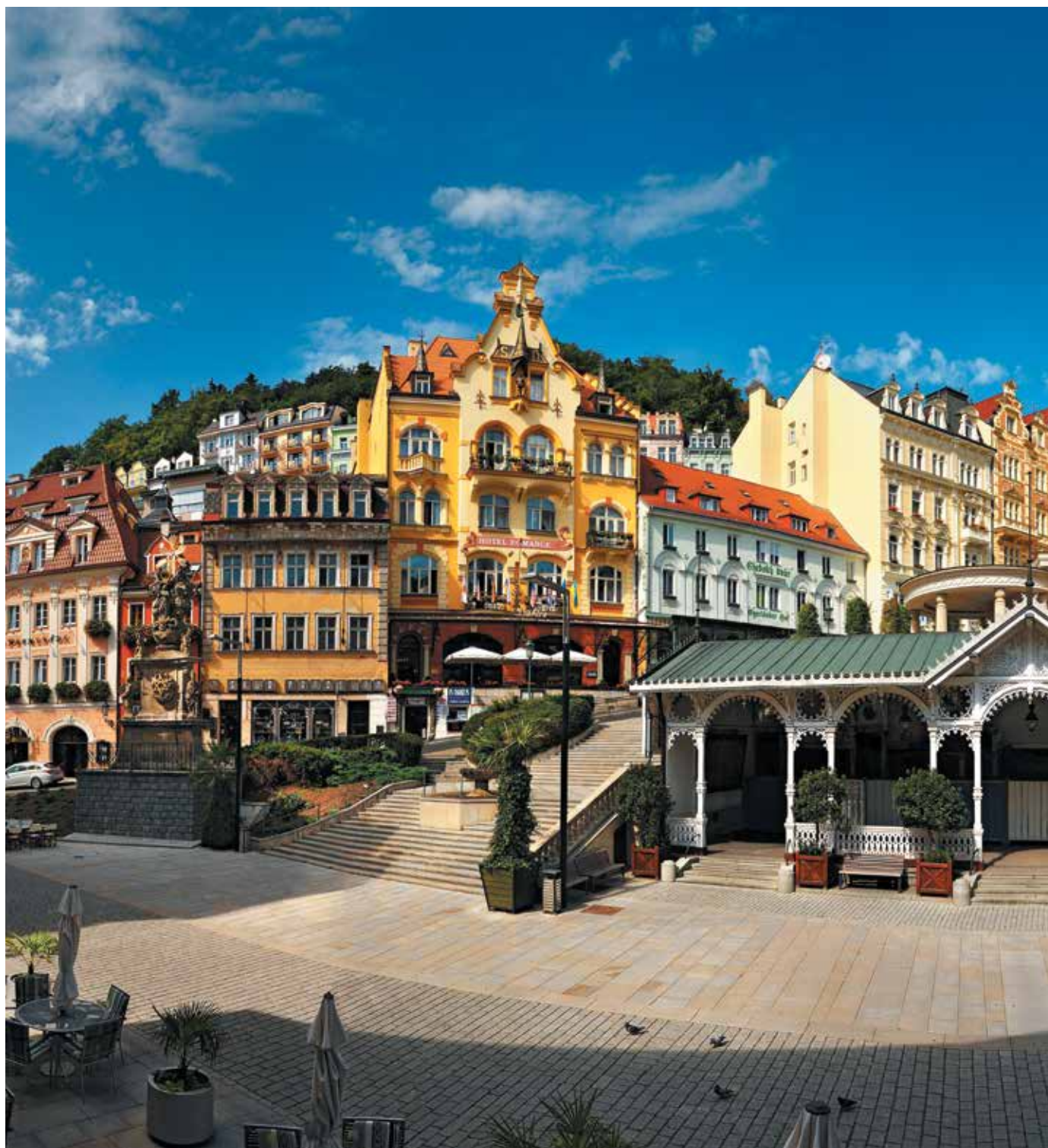
Ирина Овчаренко, компания «Веди Тур Групп»

Покрытую наполовину лесами Словению заслуженно называют зеленым сокровищем Европы. Разнообразие ландшафтов страны — от крутых обрывов Юлианских Альп до виноградников и оливковых рощ на берегу Адриатического моря — способствует созданию многочисленных курортных зон с богатой картой природных термоминеральных лечебных источников. Дополняют лечебный эффект хрустально-чистый воздух и вода, отличная экология, великолепная природа, доброжелательная атмосфера, современные лечебная база, оборудование медицинских и термальных центров и, конечно, отличный уровень обслуживания.

Кроме известного курорта Рогашка Слатина с уникальной водой Donat Mg, внимания заслуживают «сердечный» курорт Терме Раденци, курорты Терме Чатеж с водными поверхностями 12000 кв. м, Терме зооо с «черной» термоминеральной водой, Терме Лашко с водой, обладающей биоэнергетическим полем, и многие другие. На Адриатическом побережье расположены курорты Порторож и Струнян с уникальным сочетанием термальной и морской воды, лечебным морским воздухом, солеванными грязями и соленой водой. На курортах Словении предлагается множество спа-процедур, программ похудения и очищения организма, омоложения, услуги эстетической медицины. Это весьма «омолодило» контингент туристов: за здоровьем и красотой сюда едут клиенты всех возрастов.

Старый славянский рецепт

Традициям курортного лечения в Чехии сотни лет. Всемирно известен так называемый курортный треугольник, который образуют Карловы Вары, Марианские Лазни и Франтишковы Лазни на западе страны. Помимо этих известных курортов в Чехии есть десятки других не менее интересных с точки зрения оздоровительного туризма мест.



О популярности чешского направления в туризме говорят цифры статистики. По данным Национального туристического управления Чешской Республики в России, наша страна занимает второе место по посещению Чехии, уступая только Германии. В 2013 г. в Чехии были зафиксированы такие данные по туристам из России: 759 138 прибытий и соответственно 3 780 134 ночевки. Российские туристы оставались в Чехии на более долгий срок, чем туристы из Германии. Пребывание россиян здесь составляло в среднем 6 дней по сравнению с 4,2 дня туристов из Германии. Рост туристического потока из России составил в 2013 г. 9,4%. В первом квартале 2014 г. российские туристы посетили Чехию 183 836 раз (947 959 ночевок), во втором квартале текущего года эти показатели увеличились и составили 184 445 прибытий (924 986 ночевок).

Знаменитый треугольник

Карловы Вары известны с XIV в. Основание города связывают с именем чешского короля и императора Священной Римской империи Карла IV, который, кроме прочего, ввез в Чехию виноградную лозу и внес неоценимый вклад в развитие страны. Сейчас в Карловых Варах насчитывается 13 горячих минеральных источников, вода которых лечит болезни желудочно-кишечного тракта, нарушения обмена веществ, онкологические заболевания, расстройства опорно-двигательного аппарата. Самый горячий

из них — знаменитый источник Vřídlo, температура воды которого достигает 72,6°C. Этот гейзер выбрасывает в минуту около 2 тыс. л воды на высоту 14 м. В Карловых Варах 126 здравниц. Наибольшее количество гостиниц — категории 4* (54), несколько меньше трехзвездных (44). Пятизвездное размещение возможно в шести отелях. Стоимость пребывания за ночь варьируется от 500 до 3000 и более чешских крон (1 евро — 26-27 чешских крон). Карловы Вары — одно из мест реабилитации российских космонавтов. Они не раз выбирали гостиницу Spa Hotel Schlosspark 5* Superior. В Карловых Варах предлагаются различные велнес-программы, в частности на основе чешского пива. В состав ванн входят пивные дрожжи, хмель и солод, а также экстракт торфяной лечебной грязи. В течение всей процедуры разрешается пить пиво.

Город **Марианские Лазни** в Богемии — второй по величине чешский курорт. Его территория ранее принадлежала монастырю, поэтому в создании курорта в начале XIX в. принимали участие монастырский врач и аббат. Марианские Лазни и окрестности располагают более 100 источниками минеральной воды, обогащенной двуокисью углерода, минеральными солями и железом. Непосредственно в городе насчитывается 40 источников. Минеральную воду используют для ингаляций и приготовления углеродистых ванн. В лечебных целях используются торф, грязь и природный лечебный газ.

Курорт посещают те, кто страдает болезнями опорно-двигательного аппарата, почек, дыхательных путей, имеет проблемы метаболического характера, женские болезни. Здесь проводится реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями. Курорт показан и просто для оздоровления. Здесь предлагаются велнес-программы, к компонентам которых относятся в том числе чистый воздух, прекрасная природа, множество возможностей занятий спортом. В ряде гостиниц (Berlin, Hvězda, Krakonoš) есть соляные пещеры с уникальным микроклиматом. Воздух в них насыщен йодом, магнием, калием, кальцием, селеном, натрием. Город гордится своим курортным парком, колоннадами, павильонами с минеральной водой, театрами и концертными залами. Здесь есть, кроме того, возможности для занятий такими видами спорта, как горные лыжи и гольф на поле с 18-ю лунками. Горнолыжная трасса длиной 1600 м находится в комплексе «Скиареал Марианки» и на своем протяжении имеет участки разной степени трудности. Здесь проводятся соревнования Кубка Европы в параллельном слаломе, Кубка мира по фристайлингу. Курорт **Франтишковы Лазни** основан в 1792 г., хотя первое упоминание о здешних минеральных источниках относится к 1502 г. Курорт насчитывает 3500 мест размещения в гостиницах разных категорий. Здесь на поверхность земли выходят 20 минеральных источников, в лечебных целях используются



также торф и лечебный газ. На курорт Франтишковы Лазни приезжают те, кому необходимо лечение опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых заболеваний, системы кровообращения и бесплодия. Но санаторное лечение показано и тем, кто заинтересован в велнес-процедурах. В 2005 г. здесь был открыт крупнейший в Богемии аквапарк «Аквафорум» с площадью бассейнов в 1572 кв. м.

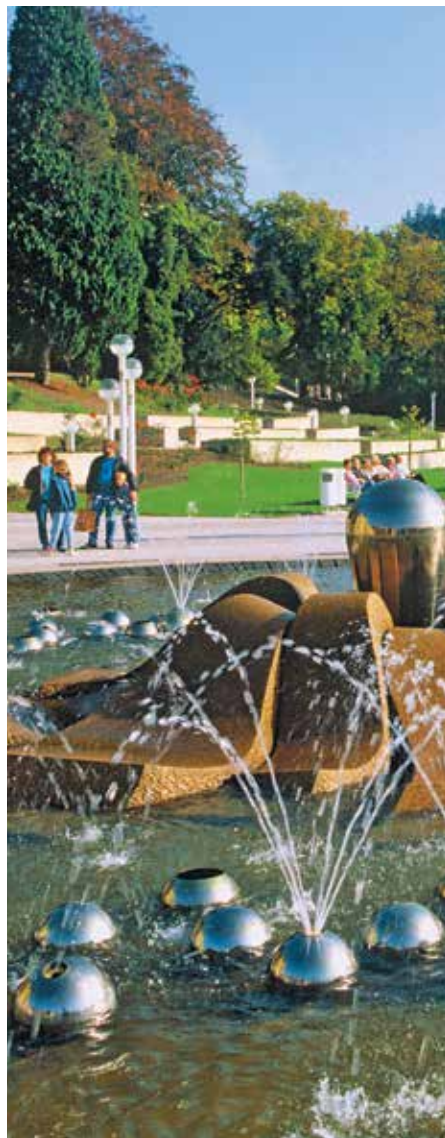
Другие курорты

Западно-чешский курортный город **Яхимов** своим основанием в начале XX в. обязан шахтерам, которые обнаружили здесь месторождения радона. Термальная вода источников в Яхимове имеет наиболее высокую концентрацию радона на литр по всей Чехии. Здесь с успехом лечат нарушения опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, нарушения обмена веществ, кожные заболевания, послеоперационные и посттравматические состояния, остеопороз.

В наши дни оздоровительный туризм «помолодел»: всё большее количество молодых людей заботятся о своем здоровье и уделяют внимание профилактике. Несколько менее развит сугубо медицинский туризм. Возрастной состав туристов — от детей до стариков (самому старшему из туристов нашей фирмы было на момент поездки 92 года), финансовое положение также очень разнится, так как выбор санаториев по стоимости достаточно велик. Спрос на оздоровительные туры в Чехию стабильный — курорты давно изучены, здесь нет языкового барьера, удобная блочная перевозка и приемлемые цены на санатории. Тем не менее в нынешнем сезоне произошло некоторое падение спроса, что связано со спецификой текущей политической обстановки. Но, как правило, выбор страны и курорта определяется в первую очередь наличием тех или иных природных ресурсов и влияния их на организм. Именно поэтому туристы выбирают Карловы Вары, минеральная вода которых не имеет аналогов в Европе. То же самое относится и к курорту Яхимов, где для лечения применяют радон. На чешских курортах постоянно идет обновление оборудования для новейших процедур, здесь широкий ассортимент дополнительных услуг в косметологии. Плюс к этому предлагается большое количество выездных экскурсий.



Людмила БЛИНКОВА,
компания «Веди Тур Групп»



Свободное время можно посвятить занятиям спортом, например теннисом, и велосипедным прогулкам. Стоит осмотреть такие достопримечательности, как, например, Королевский монетный двор, сходить на концерт в костел Всех святых. Из экскурсий рекомендуется посетить центр зимнего спорта городок Божий Дар (Boží Dar), торфяное болото с экскурсионной тропой, пропасти Влчи Ямы. Интересен замок в городке Клаштерец-над-Огрже, где собрана коллекция фарфора. Курорт **Теплице** известен своими термальными источниками с XII в. В Теплицких источниках лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, неврологические и сердечно-сосудистые заболевания. Для оздоровления всего организма служат также соляные пещеры курорта. В апреле 2004 г. был подписан договор об установлении дружественных отношений между российским Звездным городком и курортным городом Теплице, в соответствии с которым в Теплице также будет проводиться реабилитация космонавтов.



На курорте в местечке **Леднице** заболевания сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата лечат с помощью йодобромной термальной воды, добываемой на глубине 1250 м. Во время принятия ванны йод испаряется в воздух, создавая уникальный микроклимат. Для лечения можно выбрать **Константиновы Лазни**, что расположены в наиболее экологически чистом регионе Чехии. Здешние минеральные воды богаты самым высоким в стране содержанием свободной окиси углерода. Лечение можно дополнить косметическими процедурами на основе фруктов и шампанского. Курорт **Белоград** знаменит своими Анненскими торфяными лечебницами, в которых лечат нарушения опорно-двигательного аппарата, неврологические, гинекологические и кожные заболевания, а косметические процедуры проводятся с применением икры, чистого золота и шоколада. Всего же в Чешской Республике 37 лечебных курортов, где можно и здоровье поправить, и много интересного увидеть.



Оздоровление а-ля Франсе

Во Франции разместилось более 700 талассотерапевтических и бальнеологических курортов.

Это позволяет стране занимать третье место по количеству оздоровительных и спа-центров среди прочих европейских государств.

ПРОСТО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Знаменитая чешская «Бехеровка» появилась на свет в XIX в. в аптеке Карловых Вар. Эта была довольно густая зеленовато-желтая жидкость с горько-сладким вкусом и запахом полевых трав. Своим именем она обязана аптекарю Яну Бехеру (Jan Becher). Его изобретение удачно вписалось в известную нишу алкогольных напитков — это так называемый «битер» (bitter), горькая травяная настойка. Рецепт ее хранится в большой тайне. Принципиальная технология за два века почти не изменилась. Смесь сухих ингредиентов закладывают в особые мешочки в огромные (диаметром метра три) баки со спиртом. Затем в полученную ароматическую жидкость добавляют сахар, разбавляют водой до нужной крепости и переливают в дубовые бочки, где и созревает будущий эликсир в течение нескольких месяцев. Получается крепкий напиток — 38% алкоголя.

«Бехеровка» возбуждает здоровый аппетит и способствует улучшению пищеварения, ее принято употреблять и как аперитив до еды, и как дижестив после. Из-за полезных свойств и лекарственного запаха ее даже называли «желудочным ликером». Ее другое название — «тринадцатый источник». Как известно, в Карловых Варах двенадцать основных источников лечебно-минеральных вод. Интересны и коктейли с «Бехеровкой».

Обо всех этапах производства чудо-напитка можно узнать на экскурсии в Музее Яна Бехера в Карловых Варах. А в конце экскурсии — продегустировать знаменитую «Бехеровку» и другие продукты компании.

Несмотря на растущую тенденцию называть спа-курортами любые оздоровительные центры, использующие воду при проведении процедур, специалисты Франции склонны разделять бальнеологические курорты на три основные группы. Это, во-первых, термальные курорты, на которых лечение осуществляется под наблюдением врача с использованием минеральной воды, лечебных грязей и климата. Основные заболевания, которые лечат на термальных курортах, — ревматические, респираторные, сердечно-сосудистые, гинекологические, урологические, дерматологические, психосоматические и заболевания пищеварительного тракта. Еще одна группа — это центры

талассотерапии. Под этим термином во Франции понимается использование морской воды и грязей, водорослей, песка и морского климата в лечебных и профилактических целях. Талассотерапию назначают при стрессе, усталости, бессоннице, целлюлите, респираторных заболеваниях, реабилитации после травм, заболеваниях суставов и для восстановления после родов. Непосредственно же на спа-курортах бальнеолечение проводится на базе пресной воды с различными добавками (эфирные масла, сухие водоросли, морская соль, привозные лечебные грязи). Основные показания к спа-процедурам — усталость, стресс, бессонница, целлюлит, избыточный вес.

Сен-Жан-де-Люз — Saint-Jean-de-Luz. Приморский климатический курорт, расположен к юго-западу от Байонны у подножия горного массива Пиреней, на берегу одноименной бухты Бискайского залива Атлантического океана. Климат на курорте морской, с мягкими зимами и теплым летом. Основное оздоровительное направление Сен-Жан-де-Люз — талассотерапия. Здесь лечат болезни органов дыхания, нарушения обмена веществ и функциональные расстройства нервной системы. На курорте к услугам отдыхающих 1200 м пляжей, а из живописного порта рыбацкие суда отправляются на ловлю тунца и других морепродуктов, которые в этот же день можно

отведать в многочисленных рестораниках. В городе-курорте находится церковь Иоанна Крестителя, в которой венчался Людовик XIV, изобилующая статуями, колоннадами, витыми украшениями, деревянными панелями и напоминающая церкви, которые строили конкистадоры в Южной Америке. **Биарриц — Biarritz.** Приморский климатический курорт расположен на побережье Бискайского залива к западу от Байонны, недалеко от границы с Испанией, и считается наиболее фешенебельным и часто посещаемым курортом Европы. Пляжи Биаррица (в переводе с языка басков — «выступ скалы») простираются от двух скальных выступов — мыса Сен-Мартен и плато Аталэй



до знаменитого своим прибором северного пляжа Шамбр-д'Амур (в переводе — «комната любви»). Этот роскошный курорт во все времена привлекал знаменитостей. Мягкий умеренно-влажный климат, морская вода и чистый воздух, насыщенный парами йода, а также хлоридно-натриевые воды источников Бриску (22 км от Биаррица) используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ, расстройств периферической нервной системы. В отеле Sofitel Thalassa расположен крупный центр талассотерапии. Сердце Биаррица — Променад (Promenades), где крутые утесы обрываются прямо в океан. Романтические аллеи в тени тамарисков ведут к Роше-де-ла-Вьерж (скале Святой Девы), связанной с материком подвесным мостиком. Биарриц — рай для любителей спорта: гольфа, серфинга, тенниса, верховой езды.

Довиль — Deauville. Курорт, расположенный в департаменте Кальвадос, к юго-западу от города Гавр, на берегу пролива Ла-Манш. Довиль был построен для Наполеона III и стал

знаменитым курортом еще в конце XIX в. Это один из самых близких к Парижу морских курортов (200 км). Мягкий морской климат, широкие песчаные пляжи, воспетые в знаменитом фильме «Мужчина и женщина» Клодом Лелушем, и оздоровительные процедуры с использованием натуральных морских продуктов располагают к приему разнообразных талассотерапевтических процедур «красоты» и восстановлению нервной системы. В Довиле множество отелей высочайшего уровня, спортивные клубы, рестораны французской кухни. Здесь проходят фестиваль американского кино, мировой чемпионат по поло и самый крупный аукцион лошадей во Франции. Также в Довиле находится самый большой в Европе конгресс-зал, что придает ему статус экономического и делового центра.

Камбо-ле-Бен — Cambo-les-Bains. Известный курорт минеральных вод, расположенный в самом центре Франции, в департаменте Аквитании, недалеко от всемирно известного курорта Биарриц. В этом месте преобладает средиземноморский климат

(более 300 солнечных дней в году). Здесь любили бывать Наполеон III и императрица Евгения. Для лечения используются каолин и вода, содержащая сульфаты, серу, кальций и магний. Центр Cambo les Bains был построен в 30-е годы и позднее полностью реконструирован в стиле арт-деко. Интерьер выполнен из розового мрамора и синей мозаики. Здесь есть бассейн, процедурные кабинеты, центр красоты, где предлагаются курсы снижения веса и коррекции фигуры.

Киберон — Quiberon. Климатический курорт находится на юге одноименного полуострова западного побережья Франции, в департаменте Морбиган. Эта полоска земли длиной в 14 и шириной в 4 км соединена с материком узеньким перешейком. На полуострове расположены два города: Карнак в основании и Киберон на острове мыса. В Кибероне лечат функциональные расстройства нервной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата и нарушения обмена веществ. Работающий на территории курор-

Vichy Spa Hôtel Les Célestins

«Живите правильно, продлите молодость!»



В основу программ 2015 г. знаменитого **Vichy Spa Hôtel Les Célestins** положен «метод Виши» — глобальный и индивидуальный подход к потребностям здоровья, красоты и отличного самочувствия. Каждая программа продумана так, чтобы всё работало на максимальный результат.

Vichy Spa Hôtel Les Célestins предлагает:

- Необходимые консультации специалистов;
- Ежедневные процедуры серии Signature на основе термальной воды «Виши», богатой бикарбонатом натрия и литием;
- Процедуры по уходу за лицом и телом;

- Водная аэробика в бассейне с термальной водой «Виши» или индивидуальные занятия фитнесом с тренером через день;
 - Блюда по программе «Вкус, наслаждение и здоровье». При их приготовлении используется натуральная минеральная водой Célestins. Она обладает солоноватым вкусом, но это не соль, а бикарбонат натрия — элемент, полезный для пищеварения, восстановления мышц и повышения уровня увлажненности кожи.
- В 2015 г. команда термального спа-комплекса Célestins, сотрудничая с единственным в мире Институтом Vichy и как партнер новой марки



SkinCeutical подготовила новые интересные предложения:

- **Диагностика:** анализ состояния здоровья — важный шаг в профилактике болезней
- **Снижение веса и борьба с целлюлитом:** заметный и устойчивый результат похудения
- **Детоксикация:** очищение организма от токсинов и ревитализация
- **Спина и суставы:** скажем «стоп» боли (лечение тендинита и остеоартрита)
- **Антивозраст (SkinCeuticals):** предупредить, исправить и защитить
- **Сияние кожи (Институт Vichy):** здоровая, сияющая кожа
- **Антистресс и сон:** борьба с перегрузками и возвращение здорового сна
- **Специально для мужчин:** расслабление и восстановление сил
- **Царская роскошь:** индивидуальная программа — выбор процедур по карте

Презжайте в Виши за красотой и здоровьем!

www.vichy-spa-hotel.ru
Представитель в России:
spa@luxury-resorts-collection.ru
+7 495 646 09 63

les Célestins
VICHY SPA HOTEL



Термальный центр Centre des Domes в Виши

КОРОЛЬ ФРАНЦУЗСКИХ КУРОРТОВ

Виши, расположенный в центре Франции, в регионе Овернь, в 3,5 ч езды на поезде от Парижа, — один из самых красивых курортных городов мира с большим количеством парков, уютных ресторанов и кафе с прекрасной французской кухней. Здесь есть оперный театр, казино, ипподром, теннисные корты, спортивный клуб, аэродром для личных самолетов.

Город находится на берегу озера Алье и с римских времен известен своими горячими и холодными источниками. Виши — один из самых старых термальных курортов Франции. В городе находятся 14 источников, самый известный из которых — Целестин (Celestins), названный в честь одноименного монастыря. Его целебная вода, используемая как для питья, так и для различных водных процедур, выходит на поверхность в естественном газированном состоянии. Минеральные воды Виши относятся к разряду гидрокарбонатно-натриевых вод. Всего в Виши имеется 15 источников, из них шесть с питьевыми минеральными водами, лечебные свойства которых ценятся специалистами всего мира. Температура воды в источниках колеблется от 16 до 75°C.

Основные заболевания, которые лечат на курорте, — артрозы, осложнения после травм, остеопороз, подагра, тендовагиниты, заболевания органов пищеварения и нарушения обмена веществ





та центр талассотерапии — один из лучших институтов в мире.

Каждую осень здесь проходит музыкальный фестиваль. Это идеальное место для осмотра южной части Бретани с ее знаменитыми скоплениями мегалитов доисторического периода и чарующей природной гармонией: дикие дюны, маленькие песчаные пляжи, гранитные скалы, обтесанные волнами, изумрудного цвета море и яркое солнце. На западе полуострова побережье представляет собой нагромождение скал, называемое «дикий берег». А на востоке — прелестные пляжи и небольшие порты, защищенные от ветров.

Ла Боль — La Baule. Приморский климатический курорт в 450 км от Парижа, славится девятикилометровым пляжем, на котором как нигде чувствуется сила и мощь океана. Ла Боль, основанный в 1879 г., считается важнейшим морским курортом Бретани и относится к привилегированным курортам французского Атлантического побережья. Климат — влажный и прохладный, даже летом средняя температура — 20–22 °С. Ла Боль известен своими центрами талассотерапии. Вся вода, используемая в них, является натуральной морской водой, которая ежедневно обновляется. Широко применяются такие методы лечения, как сухой массаж или массаж под водой, душ Шарко, гимнастика в мультифункциональном бассейне, водорослелечение, «жемчужные» ванны, гимнастика в зале, индивидуальные программы

кардиотренинга под наблюдением врача в тренажерном зале, велосипедные прогулки. Индивидуальные процедуры сочетаются с непрерывным медицинским наблюдением. Основные показания для лечения — заболевания опорно-двигательного аппарата, функциональные расстройства нервной системы, нарушения обмена веществ (избыток веса, целлюлит).

Бретань стала французской провинцией лишь в XVI в. В ней до сих пор существуют, отдельно от французских, бретонские культура и язык. Кроме курортов побережья (Динар, Сен-Мало) можно посетить заложенный еще римлянами город Брест и Ренн — столицу Бретани с сохранившимся старинным центром XVI–XVII вв.

Ламалу-Ле-Бен — Lamalou-les-Bains. С XII в. в этом месте известны 15 термальных источников. Его название происходит от источника Malou. Кельты приходили сюда, чтобы восстановить силы. Местная легенда гласит, что один крестьянин, разбитый болью, почувствовал облегчение, искупавшись в луже с грязью. Источники, возникшие как результат горной выработки, с XVII в. стали использовать как лечебные, позднее ученые во главе с профессором Шарко и Грассе исследовали их свойства. Воды здесь содержат углерод, бикарбонат, олиго-металлы, температура при выходе на поверхность от 28 до 54 °С. Лечебными свойствами также обладает местный каолин (фарфоровая глина).

Эти продукты рекомендуются для лечения неврологических и ревматических заболеваний, последствий травм. В Ламалу-Ле-Бен проходит французский фестиваль оперетты. Тенистые парки, где растут зеленые дубы и платаны, и казино в стиле рококо приглашают на вечерние прогулки и отдых. В округе можно осмотреть монастырь Сен-Пьер-де-Рэд, сокровище романского искусства, часовню Нотр-Дам-де-Капимон, романский монастырь Сен-Мишель-де-Грандмон и аббатство Сен-Гилем-ле-Дезер.

Порт Круэсти — Port Crouesty. Небольшой порт на юге Бретани, климатический приморский курорт, расположен на полуострове Руис, омываемом водами залива Морбиан с северной стороны и Атлантическим океаном — с южной. Центр талассотерапии, построенный на мысе, напоминает океанский лайнер. Основными лечебными факторами здесь являются мягкий приморский климат Бретани, песчаные пляжи, морская вода, воздух, насыщенный аэроионами. Основное направление центра талассотерапии, расположенного на курорте, — ароматалассотерапия. Лечение также включает различные бальнеопроцедуры, широкий спектр физиотерапии, массаж, в том числе вибрационный и подводный, и алыготерапию — обертывания с морскими водорослями под инфракрасными лучами. Особенностью центра является морская водная терапия Лоуизона Бобета. В оздоровительном аквапарке есть всё для применения различных методик лечебной водной гимнастики и развлечений. Для лечения минеральной водой используются 45 ее видов — самый большой выбор на курортах Франции. Основные заболевания, которые лечат на курорте, — функциональные расстройства нервной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения обмена веществ, остеопороз. Разнообразная природа Южной Бретани располагает к долгим прогулкам: равнины Ланво, легендарный лес Броселианд, дикое побережье с песчаными пляжами и небольшими бухточками.

Здесь можно проплыть на яхте между многочисленных островов, вдохнуть воздух, наполненный ароматом океана и вереска.

Эвиан — Evian. Курорт находится на берегу озера Леман (Женевское озеро). Вода «Эвиан» — слабominеральная бикарбонатная с небольшим содержанием магния, температурой 11,6 °С — известна своими целебными качествами во всем мире. Она является прекрасным лечебным средством при мочекаменной болезни, способствует естественному очищению организма, улучшению обмена веществ и потере лишнего веса, увлажняет, смягчает и омолаживает кожу. Основные заболевания, которые лечат на курорте, — заболевания мочевыводящих путей: хронический цистит, хронический пиелонефрит, состояние после литотрипсии; заболевания обмена веществ: подагра, дислипидемия. Спа-центры курорта предлагают самое большое меню в Европе — все виды японского, китайского аюрведического массажа, все виды обертываний. В косметических салонах курорта используются линии косметики La Prairie и Anne Semonin.

«Кодали» — Caudalie. Центр винотерапии (лечение с применением производных виноградной лозы) совсем молод — в 1999 г. он впервые открыл свои двери. Центр расположен около города Бордо, в 15 минутах езды от аэропорта и железнодорожного вокзала, среди виноградников Chateau Smith Haut Lafitte. В конце прошлого века было доказано, что в виноградных косточках содержится большое количество активных веществ, полифенолов, обладающих уникальной способностью связывать свободные радикалы, являющиеся причиной раннего старения. Именно это открытие стало толчком к созданию косметической линии «Кодали» и одноименного центра винотерапии. Основными методами винотерапии являются компрессы и ванны с добавлением измельченных оболочек плодов винограда, виноградных выжимок и масла виноградных косточек.

ПРОЕКТ Des TiN ATI ONS

Проект Destinations — тематические выпуски издательского дома «Турбизнес» — появился в 2001 г. В наших изданиях подробно рассказывается о туристических возможностях тех или иных стран, городов, курортов, о видах туризма; они служат хорошим подспорьем российским туристическим компаниям в их повседневной работе. В течение года у нас выходит до 40 наименований в печатных и онлайн-версиях. Такие выпуски, как «Путешествие за здоровьем», «Летняя карта путешествий», «Зимняя карта путешествий», «Технологии», посвящены туристическим и техническим продуктам российских туроператоров и технологических компаний, работающих в сфере туризма. Мы тесно сотрудничаем с туристическими организациями других стран. В числе наших партнеров Великобритания, Венгрия, Германия,

Чехия, Франция, Италия, США, Швеция, Шотландия, ОАЭ и другие страны. Особенно активно мы работаем на немецком направлении. Ежегодно выходят тематические выпуски, посвященные Баварии, Баден-Вюртембергу, Берлину, Гамбургу, Кёльну, Саксонии, Франкфурту.

За минувшее время под флагом Destinations вышли свыше 170 печатных изданий, около 120 из них — по заказам зарубежных национальных туристических организаций, общим тиражом более 1,5 млн экземпляров. С их PDF-версиями можно познакомиться на нашем сайте www.tourbus.ru под кнопкой «Архив тематических выпусков».

Проект представлен и в социальных сетях, на наш «ЖЖ» можно выйти, кликнув соответствующую иконку на первой странице сайта. Мы готовы к сотрудничеству.

Дополнительная информация: +7 (495) 723-72-72 • reclama@tourbus.ru **Ольга Мальцева**



САКСОНСКИЕ МОТИВЫ
Он-лайн проект
Партнер — туристическая организация *Tourismus Marketing Gesellschaft mbH*



ШВЕДСКИЙ КРАЙ СКОНЕ — СКАНДИНАВСКАЯ РИВЬЕРА
Объем 84 полосы
Партнер — российское представительство туристической организации *VisitSweden*



МОСКВА — МЕСТО ВСТРЕЧИ
Объем 16 полос
Партнер — Автономная некоммерческая организация «Конгрессно-выставочное бюро города Москвы»



ВАШ ГИД ПО СИНГАПУРУ
Объем 72 полосы
Партнер — Совет по туризму Сингапура в России и странах Восточной Европы

Турбизнес
Travel Trade Russia

Tourbus.ru

destinations
ТУРБИЗНЕС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ ТУРИЗМ
BUSINESS TRAVEL
СТРАНЫ • ИСПОЛНЕНИЕ • КОНФЕРЕНЦИИ • ВЫСТАВКИ

BT-magazine.ru

гостиничный бизнес
Пять звезд

5stars-mag.ru

Турбизнес
на Северо-Западе

Tourbusspb.ru

T6 Workshop
ТУРБИЗНЕС

T6 events
ТУРБИЗНЕС

T6 academy
ТУРБИЗНЕС

RUSSIAN
BUSINESS TRAVEL &
MICE
AWARD

РОССИЯ
КОНГРЕСС-УСЛУГИ

ТУРБИЗНЕС
в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ и СЕВЕРО-ЗАПАДНОМ РЕГИОНЕ

conference.ru

