



ВАЛЛЕ Д'АОСТА АЛЬПИЙСКИЙ МАРШРУТ

Тематический выпуск / 2010 – 2011



Горными пейзажами здесь можно любоваться бесконечно



Национальный парк Гран-Парадизо



Церковь в Гран Сан-Бернардо



Открытая купальня в Пре-Сен-Дидье

САМАЯ МАЛЕНЬКАЯ И ОБАЯТЕЛЬНАЯ

Среди двадцати областей, входящих в состав Итальянской Республики, Валле д'Аоста (Valle d'Aosta) действительно самая маленькая по площади. Это всего-навсего 3262 кв. км, где проживают примерно 120 тысяч человек. Но она богата своими многочисленными природными, историческими и культурными памятниками, а дополняют их старинные традиции и обычаи, связанные с этнографией, фольклором и даже кулинарией. И здесь сама природа предопределила особый уклад жизни местного населения, история которого уходит в глубь веков.

Город Аоста

Долина Аосты, прорезанная рекой Дора-Балтеа (Dora Baltea), была населена еще в доисторические времена, в эпоху мегалитов, однако более точные сведения относятся к I в. до н.э. Тогда здесь обитали салассы (Salassi) – племя кельтско-лигурийского происхождения, с которым Рим вел почти столетнюю войну. Даже после победоносных походов Юлия Цезаря галлы, населявшие территорию современной Франции, восставали вновь и вновь. А путь римских войск в Галлию лежал как раз через Аостанскую долину и горные альпийские перевалы, имевшие стратегическое значение. Наконец, уже при Августе римляне под водительством консула Теренция Мурены окончательно покорили салассов. В 25 году до н.э. в самом сердце долины они разбили укрепленный лагерь в виде правильного прямоугольника, назвав его в честь своего императора «Аугуста Претория» (Augusta

Praetoria). Постепенно название «Аугуста» превратилось в «Аосту», а сам лагерь – в город, в котором сохранился ряд памятников римского периода. И неслучайно Аосту с населением около 40 тысяч человек до сих пор называют «Альпийским Римом».

При въезде в город с востока вас встречает внушительная Арка Августа, неподалеку от которой стоит античный римский мост, сооруженный над речкой Бутье, притоком Доры-Балтеи. Раньше здесь тянулись старинные восьмиметровые городские стены протяженностью чуть более 2,5 км с 18-ю сторожевыми башнями, из которых сохранилась лишь одна, да и то, может быть, только потому, что долгое время ее использовали для хранения сена. Главными городскими воротами были Порты Претория, за которыми находился военный плац. Из других памятников назовем руины античного театра 22-метровой высоты, а также римский амфитеатр, рассчитанный

на 20 тысяч зрителей, в то время как население древнего города не превышало 10 тысяч человек. Сохранились также остатки древних терм, участки улиц с водопроводом и канализацией, а под предполагаемым местом античного форума была обнаружена огромная крытая галерея размером 92 на 86 м.

Время не щадило старинные памятники, а каждое вторжение чужеземцев в долину оборачивалось новыми бедами для ее населения. Здесь побывали франки, лангобарды, германцы и даже арабы, пока в начале XI в. владельцем Аостанского графства не стал Умберто Бьянкамано (Umberto Biancamano). С его именем связано основание Савойского дома и династии будущих королей Пьемонта и Италии. Под властью савойцев (Savoia) Валле д'Аоста пребывала почти целое тысячелетие. Этот период, связанный в основном с христианством, оставил множество памятников на территории Аостанской долины и ее столицы. Впечатляет один из главных памятников – городской кафедральный собор с музеем, который расположен вблизи центральной площади, носящей имя героя-антифашиста Эмилио Шану (Emilio Chanoux). Подлинный шедевр – храмовый комплекс с приоратом святого Орсо (S.Orso), одного из первых местных христианских проповедников. По преданию, этот храм заложил аостанец Ансельм (1033–1109), видный церковный деятель, ставший затем архиепископом Кентерберийским. При осмотре комплекса св. Орсо надо непременно побывать в его верхних помещениях. Здесь сохранились уникальные фрески XI в., выполненные в романском стиле, которые еще называют Оттонскими (по имени германских императоров). Помимо этих и других храмов, средневековых дворцов и башен интересно посетить главный Археологический музей с нумизматической коллекцией «Андреа Паутассо» (Andrea Pautasso) и другие экспозиции, а также традиционные праздники вальдостанцев.



Из Аосты, расположенной на высоте 580 м, можно за 20 минут подняться на фуникулере до «смотровой площадки», как зачастую называют небольшое селение Пила (Pila). Оно находится в 18 км к югу от города на высоте 1814 м. Отсюда открывается великолепная панорама не только города, но и всей горной альпийской цепи, которую венчают гордые четырехтысячники Монблан (Monte Bianco), Гран-Парадизо (Gran Paradiso), Червино (Cervino)/Маттерхорн (Matterhorn в швейцарском варианте) и Монте-Роза (Monte Rosa). К тому же Пила остается самым близким от Аосты горнолыжным центром.

От Гран-Парадизо до Курмайора

Монблан, Червино и Монте-Розу вальдостанцы делят с соседями – французами и швейцарцами, а Гран-Парадизо находится полностью на итальянской территории, в южной части долины. Его массив составляет основу Национального парка Гран-Парадизо, а попасть туда можно, выехав из Аосты в западном направлении и свернув налево у местечка Сарр (Sarre) в долину Коннь (Cogne). Вдоль дороги раскинулись зеленые ковры лугов, виноградники и фруктовые сады, сосновые, лиственничные и каштановые леса. Эти живописные картины украшают горные селения и старинные замки, построенные в свое время савойскими королями. Само селение Коннь (1534 м), еще один известный курортный центр, считается центром Национального парка. Здесь предлагаются самые разные программы и маршруты – пешие, конные, велосипедные, альпинистские. Поднявшись на подъемнике на гору Монсек (Montseuc, 2333 м), можно увидеть всю величественную панораму массива Гран-Парадизо (4061 м), где, как и в других районах доли-

ны, водятся козули, серны, горные козлы и другие представители местной фауны. Чтобы подняться на Гран-Парадизо, надо перебраться в соседнюю долину Вальсаваранш (Valsavarenche). Туда от селения Коннь по направлению к Курмайору ведет высокогорная дорога Alta Via № 2, начинающаяся в Шампорше (Champorcher) в юго-восточной части долины. От расположенного в долине Вальсаваранш селения О-Русс (Eaux-Rousses) нужно проследо-

Музей вальдостанских ремесел

MAV – Музей традиционных вальдостанских ремесел открыт в начале 2009 г. в поселке Фенис (автострада А5 – выезд Nus) для популяризации культурного наследия области. Его посетители имеют возможность ознакомиться с приемами и техникой, связанными в основном с изготовлением деревянной и железной утвари, а также тканей, которые веками производили в Валле д'Аосте и которые стали ее символами. Например, драп.
Музей открыт: пн-сб. 10-17, вс. 10-18
Тел.: + 39 (0) 165 76 39 12, www.mav.ao.it



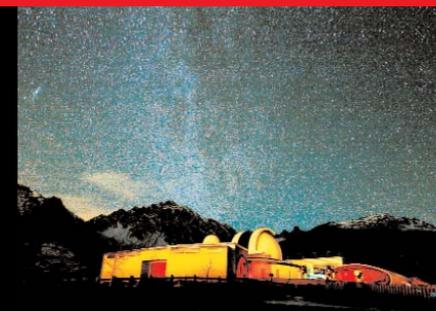
вать до местечка Пон (Pont). Оттуда с высоты 2000 м и начинаются тропы к вершинам Гран-Парадизо. Отметим, что это маршрут для подготовленных туристов.

Покинув территорию Национального парка, можно продолжить путь по Alta Via № 2, на которой лежит Ла Туиль (La Thuille, 1441 м), одно из старейших поселений в этих краях. По соседству с ним находится перевал Малый Сен-Бернар (Piccolo San Bernardo), ведущий во Францию, которым проходили еще воины Ганнибала. Ла Туиль, откуда открывается впечатляющая панорама Монблана, – не только горнолыжный курорт, но и прекрасное место для летнего отдыха и экскурсий. Это и сам перевал Сен-Бернар, и горное плато Жу (Joux), и ледник Рутор (Rutor) с водопадами, и озеро Арпи (Arpy) и Верней (Verney) с рыбным заповедником. От Ла Туиля дорога ведет к Пре-Сен-Дидье (Pré-Saint-Didier), очаровательному месту, которое расположено уже на главной магистрали долины, там, где бурная речка Дора-Верней, облюбованная туристами для рафтинга, впадает в Дору-Балтею. Пре-Сен-Дидье уникален тем, что здесь находятся два термальных железистых источника с температурой воды около 37 градусов. Даже зимой после принятия водных процедур можно отдохнуть на свежем воздухе, время от времени погружаясь в бассейны под открытым небом.

И вот, наконец, Курмайор (1224 м) – прославленный курорт и самая старая горная станция долины. Курортная атмосфера особенно чувствуется на главной городской улице виа Рома, вдоль которой тянется цепь бутиков, баров, ресторанов, чередующихся с общественными зданиями. Одно из них занимает Музей герцога Абруцци (Duca degli Abruzzi) из Савойского дома, посвященный

Обсерватория и планетарий в Сен-Бартелеми

В Сен-Бартелеми (коммуна Нюс) расположена Областная астрономическая обсерватория. Ее открыли в 2003 г. Кроме основного телескопа, в ней есть и другие мощные инструменты для наблюдения за небесными телами. Знатоки могут отправиться на занятия по астрофизике, а остальные – на дневные или ночные экскурсии с гидом. По случаю Международного года астрономии обсерватория предлагает проследить путь, пройденный наукой за 400 лет со дня изобретения телескопа. В конце июля в Линьяне открыта летняя школа, а в августе проходят вечера «Звезды и музыка». Летом 2009 г. в Линьяне открылся планетарий. Созвездия проецируются на большой свод (диаметр – 10 м). Наблюдать за ними можно и невооруженным глазом, и в телескоп, который имитирует нахождение наблюдателя в любой точке Земли и в любую эпоху.
Тел.: + 39 (0) 165 576 39 12, www.oavda.it





Ресторан в Пре-Сен-Дидье



Арка Августа на въезде в город



Панорама с высоты с птичьего полета



Горное озеро Арпи



Национальный колорит

истории местного альпинизма. В Курмайоре, начинается подъем на Монблан (4810 м), и здесь же берут начало многочисленные маршруты как горнолыжников, так и тех, кто приезжает сюда для летнего отдыха. Отсюда можно легко перебраться на французскую территорию, проехав под Монбланом через туннель (11 600 м) или же воспользовавшись летом канатной дорогой, протянутой до Шамони (Chamonix). Надо ли говорить, какая удивительная панорама открывается по мере «набора высоты»!

По долинам и по взгорьям...

Путешествуя по Валле д'Аосте, замечаешь одну ее особенность. Селения здесь расположены или вдоль главной магистрали долины,

по которой проходят железная дорога и автострада, или же разбросаны по более узким долинам, отходящим веером в обе стороны от реки Дора-Балтеа, вдоль спускающихся с гор ее притоков. Каждая из этих тринадцати долин своеобразна. Заглянем в некоторые из тех, что к северу от реки.

Доехав по автострате до селения Шатильон (Chatillon), можно сначала завернуть в соседний Сен-Венсан (Saint Vincent), где находится одно из четырех итальянских казино, Casinò de La Vallée. Именно оно считается самым большим в Европе. От Шатильона начинается долина Вальтурнанш с многочисленными симпатичными сельскими домиками, на фоне которых выделяются старинные замки. Вальтурнанш (1528 м)

является одним из первых альпинистских центров Италии, где проводятся ежегодные праздники альпийских гидов. Отсюда на подъемниках или пешком добираются до основной достопримечательности этих мест – могучей горы Червино (4478 м), или Гран-Бекка (Gran Becca), как ее здесь называют. На высоте 2050 м расположено курортное селение Брой-Червиния (Breuil-Cervinia), или просто Червиния, откуда открывается величественная вершина горы Червино. Здесь можно круглый год кататься на лыжах, а также, по сезону, заниматься ски-альпинизмом, трекингом, ездить на лошадях и на горном велосипеде, любоваться с высокогорных подъемников изумительными пейзажами, водопадами и другими творениями природы.

В Червинии расположено также одно из самых высокогорных гольф-полей Европы. От Вальтурнанша высокогорная дорога Alta Via № 1*, начинающаяся в Курмайоре, ведет в соседнюю долину Айас (Ayas), тоже весьма примечательную своими красотами. Но у нее уже своя гора, точнее горный массив Монте-Роза с 28-ю вершинами, из которых самая высокая (4634 м) – Пунта Дюфур (Punta Dufour). Главное селение этой долины – Шамполук (Champoluc). Здесь можно увидеть характерные дома из дерева и камня («раскар» – gascard) и самые настоящие деревянные сабо. Вниз по долине лежат другие живописные селения: Антаньо (Antagnod), Брюссон (Brusson), Шаллан-Сен-Виктор (Challand-Saint-Victor), Шаллан-Сен-Ансельм (Challand-Saint-Anselme) и Веррес (Verres). В Верресе, уже у главной магистрали долины, впечатляет внушительный кубовидной формы замок XIV в., который построил Иблето Шаллан. Проводимый здесь ежегодный карнавал в их честь является, пожалуй, одним из самых ярких и впечатляющих.

Однако вернемся в Шамполук и проследуем по тому же пешеходному маршруту Alta Via № 1 в соседнюю, самую восточную долину области Грессоней (Gressoney), тоже обращенную в сторону массива Монте-Роза. Ее основными центрами являются Грессоней-Сен-Жан (Gressoney-Saint-Jean), где заканчивается Alta Via № 1, и Грессоней-ла-Тринитэ (Gressoney-la-Trinité). Это типичные горные селения, где особое внимание туристов привлекают удивительные альпийские панорамы с ледниками и пропастями,

* Это пешеходный маршрут для подготовленных туристов

а также прекрасный замок и горный приют королевы Маргариты. Здесь можно познакомиться и с одной уникальной этнографической особенностью. В долине проживает несколько тысяч вальсеров (Walser) – представителей древнего германского племени, предки которых еще на заре второго тысячелетия перебрались с территории соседней Швейцарии на южные склоны Монте-Розы. Они образовали собственные поселения, сохранив во многом свои обычаи и традиции. Это «штадели» (Städel), деревянные здания, поставленные на короткие колонны грибовидной формы со шляпками из каменных дисков, а также нарядные красно-черные женские костюмы с вышивкой и красивыми кокошниками, отделанными филигранным золотом. Плюс к этому – свой германский диалект, который изучают в местных школах, и уличные вывески в тех селениях, где живут вальсеры. Среди них – Грессоней, Иссим (Issime), Ниль (Niel), а также Кунеа (Cupeaz) и Масконья (Mascognaz), расположенные уже в соседней долине Айас.

При общении с вальсерами следует помнить, что у них не принято фотографироваться!

Пример вальсеров показывает, насколько delicatно проблемы этнического характера решаются в Валле д'Аосте, являющейся официально двуязычной областью. Здесь итальянский и французский языки имеют равные права, а население разных уголков долины говорит еще и на местных диалектах. К тому же эта область обладает статусом автономии в рамках единого итальянского государства, что дает вальдостанцам определенные льготы. Впрочем, бережное отношение ко всем аспектам истории и сегодняшней жизни чувствуется здесь повсюду.

СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ

Этот жанр путешествий в последнее время становится все более популярным за рубежом. Постепенно его начинают осваивать и российские туристы. Сельский туризм дает возможность не только стать ближе к природе, пристально взглянуть в ее достопримечательности, но и самому туристу на какое-то время оказаться в «роли» сельского жителя. Формула праздника **Альпаж Увер** проста: посетители приглашают близко познакомиться с жизнью горного выпаса. Сюда входит и работа на сыроварне, где рождается, например, Фонтана. День заканчивается дегустацией поленты и сыров и добрым стаканчиком молока.

Тел.: + 39 0165 34 51 0, www.avev.it
В замке Энтро (15 км от Аосты), в старинном здании Мезон Бруль, типичном образце сельской архитектуры национального парка Гран-Парадизо, Фонд Гран Паради недавно открыл **Ателье вкуса**. В рамках программы презентаций и дегустаций посетители знакомятся с местной сельскохозяйственной продукцией. В Мезон Бруль представлены примеры типичных интерьеров традиционного вальдостанского жилища (от погреба до чердака). Здесь также проходит выставка «Сохранять воспоминания... помнить, чтобы хранить», где демонстрируются традиционные продукты и рассказывается о многовековой истории технологии консервации.

Тел.: + 39 0165 74 92 64
Маршруты вкуса и традиции – пять экскурсионных маршрутов, организованных офисом по туризму AIAT Сан-Бернардо в июле и августе, в долины Валле дель Гран Сан-Бернардо и Вальпеллин для знакомства с природой и традициями этих мест.

Тел.: + 39 0165 78 55 9,
www.gransanbernardo.net
www.regione.vda.it/agricoltura/turisti/agriturismo/elenco_i.asp



ВАЛЬДОСТАНСКИЕ СВЯТЫЕ

Точно не известно, когда жители Валле д'Аосты приняли христианство. Сохранившиеся памятники говорят о том, что это произошло довольно рано. К V–VI вв. относятся руины раннехристианского храма св. Лаврентия (S. Lorenzo), которые сохранились в главном городе долины. Они находятся напротив церковного комплекса св. Орсо (S. Orso), где захоронены первые аостанские епископы. Одним из них был сам Орсо (VI в.), который родился в Ирландии, но посвятил себя пастырскому служению на новой родине, где впоследствии был причислен к лику святых. Он остается одним из самых почитаемых святых в Аосте, и его имя носит ярмарка, которая проводится ежегодно в конце января и в августе.

Иначе сложилась судьба другого пастыря, святого Ансельма (1033–1109), имя которого носит одна из центральных улиц Аосты. Он родился здесь, но дальнейшая его судьба оказалась связанной с Европой, что принесло ему широкую известность. Сначала он учился в бенедиктинском аббатстве Бек во французской Нормандии, принял там монашество, был назначен приором, а затем аббатом. Там же написал большую часть своих богословско-философских трудов, и уже много позже св. Ансельм (S. Anselmo) был провозглашен римским папой «учителем церкви». В 1093 году аббат Ансельм стал архиепископом Кентерберийским в Англии, и в течение многих лет он противостоял английскому королю по вопросам взаимоотношений между церковью и государством. Но все-таки самым популярным в Долине Аосты остается, пожалуй, имя св. Бернардо (S. Bernardo), или Бернара (во французском варианте). Годы его жизни точно не известны, также как и место его рождения. Предполагают, что он жил на рубеже X–XI вв. В житии св. Бернардо говорится, что он учился в Париже и побывал в Риме. За свою ученость и пастырское служение был избран архидиаконом, или главным викарием, капитула Аосты. Он также проповедовал среди жителей высокогорных альпийских селений, вникая в их дела и заботы, помогал тем, кто шел из Центральной Европы на Апеннины или обратно. Для странников и паломников, направлявшихся в папский Рим, им были основаны монастырь и приют. Построены они были на альпийском перевале (2469 м), который позже получил имя св. Бернарда – Большой Сен-Бернар (Gran San Bernardo). Здесь проходит дорога, связывающая Италию со Швейцарией, а приют сохраняется и поныне. Другой приют, не сохранившийся до наших дней, был основан им на перевале, ведущем во Францию. Он получил название Малого Сен-Бернара (Piccolo San Bernardo, 2188 м). Название этих двух перевалов было перенесено позже на породу специально обученных больших белых собак (сенбернаров), которых использовали для поисков заблудившихся путников. Такую собаку иногда изображают у ног св. Бернардо. Сам же святой считается покровителем альпинистов, а теперь еще и горнолыжников.



ПРОГУЛКИ ВЕРХОМ И В ЭКИПАЖЕ

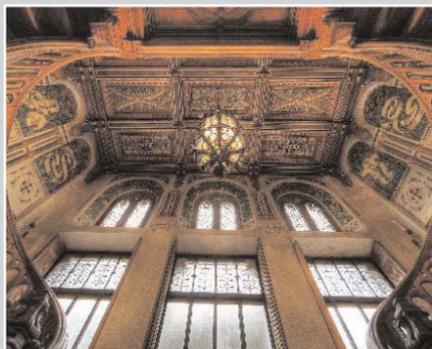


Отправиться в поход верхом или в экипаже можно из областного конно-спортивного центра. На высотах 300–2000 м вьется сеть тропинок, горных и грунтовых сельских дорог (1300 км), которые ведут к самым высоким горным пастбищам (выше 2500 м). Также есть трехдневный маршрут «По дороге Вальцер» и международный тур «Монблан». Последний включает в себя семидневное путешествие верхом по Италии, Швейцарии и Франции (180 км, перепад высот 890 м) с посещением 30 поселков.

Gruppo Attacchi VdA (GAVA)
Тел.: + 39 348 231 23 90 (Тициано), + 39 348 812 65 95 (Пьера)
www.gruppoattacchivda.it



Грозный Фенис



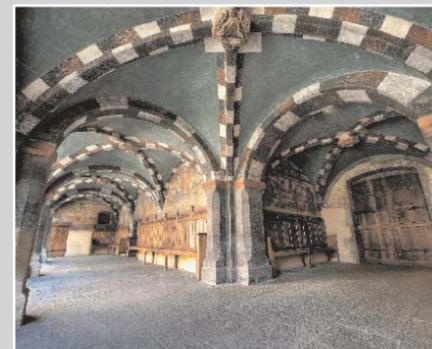
Сказочная Савойя



Неприступный Веррес



Замок Аржан



Своды замка Иссонь



Королевский дворец Сарр

ЗАМКИ И ДВОРЦЫ

Более 100 замков, крепостей и сторожевых башен высятся вдоль дороги из Аосты в Турин на стратегических вершинах и возвышенностях долины. Одни хорошо сохранились, другие превратились в руины. У туристов наиболее популярны Бард, Фенис, Веррес, Иссонь, расположенные вдоль реки к востоку от Аосты, и королевский дворец Сарр, замок Савойя в городке Грессоней-Сен-Жан. www.lovevda.it/turismo/scopri/cultura/castelli/default_i.asp

От крепости Бард к дворцу Сарр

Бард (XIX) встречает гостей долины, въезжающих со стороны городка Пон-Сен-Мартен по автострате № 5, которая ведет из Турина. Бастионы крепости уступами поднимаются к вершине скалистого холма. Крепость доставила много неприятностей Наполеону, за что и была почти полностью разрушена. То, что мы видим сейчас, постройка XIX в. Здесь находится крупнейший в Европе Альпийский музей, экспозиции которого размещены во внутренних дворах, бастионах и подземных ходах.

Перемещение по музею возможно в специальных панорамных кабинках. В экспозициях активно используются видеомонтажи, специальные эффекты, музыка. Осматривая музей, посетители также передвигаются по необычной стальной лестнице, которая ведет в атриум времен Карло Альберто. В 29 залах видеомонтажи перемежаются традиционными сценами (например, Битва «королев») и современными картинами, отражающими жизнь горцев на протяжении времен. В корпусе Карло Альберто открыта кофейня «Пороховой погреб», где можно попробовать традиционные вальдостанские супы и блюда, а также бутерброды панини с местными продуктами.

Отдел **Vallée d'Aoste Culture**, расположенный в замке, предлагает информацию о культурных событиях и предоставляет возможность ознакомиться с художественным наследием Валле д'Аосты.

Крепость открыта круглый год.
Информация: www.fortedibard.it
Тел.: + 39 0125 83381

Веррес (XIV) стоит дальше в глубине долины, также вблизи автостраты А5. Это один из лучших представителей поздней европейской военной готики: brutальная суровость неприступных серых стен со сторонами 30 м и толщиной до 2,5 м, небольшие окна-бойницы под стрельчатыми арками. Внутри одновременно торжественно и уютно. В замковой галерее представлена великолепная коллекция рисунков, акварелей и эстампов XIX в. Комнаты королевских покоев украшены монаршими трофеями. В замке проводится знаменитый исторический карнавал с ужином и средневековыми танцами.

Замок открыт круглый год.
Тел.: + 39 0125 92 90 67

Иссонь (XV в.) расположен напротив Верреса, на другом берегу реки. Замок-дворец похож на обычное поместье, но внутри поражает роскошным убранством. Очень красивы внутренний дворик с гранатовым восьмиугольным фонтаном из кованого железа, фрески XVI в., гобелены, расписной потолок, картины на средневековые темы, мебель той эпохи, ювелирные изделия... Здесь удачно создана «жилая атмосфера». В столовой накрыты столы, в спальне приготовлена к ночи постель...

Замок открыт круглый год.
Тел.: + 39 0125 92 93 73

Замок Савойя (XIX в.) расположен на востоке долины у городка Грессоней-Сен-Жан. Это бывшая летняя резиденция Маргариты Савойской, которая очень любила сюда приезжать. Благодаря пяти шатровым башням замок напоминает сказочный дворец. Рядом – местный ботанический сад.

Тел.: + 39 0125 35 53 98

Фенис (XIV–XV) – самый знаменитый замок долины – стоит в 14 км от Аосты. Его непременно надо посетить. Будет интересно и взрослым, и детям. Это один из наиболее сохранившихся замков Европы. Он впечатляет двойными крепостными стенами, массивными башнями. Имеются и привидения. Несмотря на грозный вид, он не воевал, хотя в одной из башен изначально была устроена даже... сигнальная голубятня. Птиц надлежало выпустить при появлении неприятеля и тем самым предупредить соседей. Но, по другой версии, один из владельцев замка был заядлым голубятником. Нынешние ворота в замок появились около ста лет назад. Здесь можно увидеть фрески XV в. работы Джакомо Джакерио «Св. Георгий и дракон» и цикл «Мудрецы античности». В Музее вальдостанской мебели представлены домашняя обстановка нескольких эпох и прекрасные фрески XV в.

Замок открыт круглый год.
Тел.: + 39 0165 76 42 63

Королевский дворец Сарр (XIII) высится на холме над рекой Дора-Балтеа на выезде из Аосты. Король Виктор Эммануил I в середине XIX в. превратил его в королевскую охотничью резиденцию (Castello di Sarre). В залах замка хранятся охотничьи трофеи в виде рогов горных козлов и туров. Здесь очень подробно расскажут о жизни особ Савойской династии в период XIX–XX вв. Трех жившим здесь дамам королевской крови (Маргерите, Елене и Марии Хосе) посвящена выставка, где представлены гравюры, литографии, фотографии и обложки иллюстрированных еженедельников 30-х гг. XX в.

Дворец открыт круглый год.
Тел.: + 39 0165 25 75 39

Сен-Пьер (XIII), лежащий в одноименном поселке западнее дворца Сарр, похож на «сказочный» замок Нойшванштайн баварского короля Людвига II и выглядит как его неоконченная версия. Ночью благодаря подсветке прожекторов замок

превращается в фантастический светящийся дворец. Здесь размещен областной Музей естественных наук.

Сейчас замок на реконструкции.
Тел.: + 39 0165 30 63 23

Саррио де Ла Тур (XII) находится недалеко от замка Сен-Пьер (выезд с автостраты Aosta Ovest) на берегу реки Дора. Изначально это была укрепленная усадьба, построенная в XII в. Расширенная в XV в., она приобрела современный вид с крепостной стеной и часовней. До 1923 г. здесь жила семья Саррио, благодаря чему усадьба хорошо сохранилась.

Тел.: + 39 0165 90 46 89
Энтро, военный замок, построенный знатным аристократом Пьером Саррио в 1260 г., находится в шести километрах от поселка Сен-Пьер. Благодаря неоднократным перестройкам он обрел многоугольную, почти круглую, форму, что и по сей день отличает его от других

вальдостанских замков. В часовне Санто Сударио устроена выставка.

Замок открыт со вторника по воскресенье с 15.00 до 19.00. Допуск – в сопровождении гида, экскурсии – каждый час.
Тел.: +39 0165 74 92 64,
www.comune.introd.ao.it

Уссэль (Шатийон). Здесь нередко проводятся фольклорные праздники. Например, посвященная древним жителям долины «Встреча салассов» с военными и спортивными играми, танцами и свадьбой по-саласски. Замок подарил Валле д'Аосте граф Бик, который изобрел и запатентовал авторучки и зажигалки с лейблом Bic.

Остальными замками можно полюбоваться снаружи. Замки в **Каре** и **Аймавиле** сохранились лучше всех. Замки **Сен Жермен** и **Шеналь** (Монжовэ), **Шатель Аржан** (Вильнев), **Грен** (Брюсон), **Вилла** (Шалан-Сен-Виктор), **Монмайор**

(Авиз) и **Шатлар** (Ла Салль) сильно разрушены, но выглядят от этого не менее живописно. Замки в коммунах **Нюс**, **Сен-Кристоф** и **Шатийон** принадлежат частным владельцам, которые в них живут.

Можно увеличить число маршрутов по вальдостанским замкам, отправившись из нижней части долины в направлении Аосты и пройти дорогой рыцарей и аристократов Средневековья. Эффект от путешествия во времени становится сильнее, если совершить прогулку верхом или в карете.

Стоимость входных билетов в замки – в пределах нескольких евро. Есть групповые скидки.
www.turismoquestrevda.it,
www.gruppoattacchivda.it
www.turismoquestre.com/turismo_questre/Valle-D-Aosta.php
www.regione.vda.it/turismo/sport_eventi/sport/eqitazione_i.asp?ricid=127

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ И ЗАПОВЕДНИКИ

Прогулки в облаках и электронные гиды

Три пятых территории Валле д'Аосты занимает **Национальный парк Гран-Парадизо**, охватывая долины Коннь, Вальсаваранш и Рем. Он возник благодаря Савойской династии, которая в 1922 г. пожертвовала для него свои охотничьи угодья. Жемчужина парка – плато Колле дель Ниволе. Летом руководство Гран-Парадизо предлагает посетителям прогуляться среди облаков по этому горному плато между Вальсаваранш и Валле дель Орко в Пьемонте. Программа «Пешком среди облаков» включает в себя дегустации, экскурсию с проводником и продолжается со второго воскресенья июля до последнего воскресенья августа.

Национальный парк Гран-Парадизо: www.pngrp.it
Региональный парк Монт Авик, основанный в 1989 г., раскинулся на землях коммун Шампдепра (недалеко от замка Веррес, в сторону Аосты) и Шампорше. В дополнение к существующим 33-м традиционным маршрутам с экскурсоводом здесь можно воспользоваться электронными гидами с технологией Rfid. Система автоматически включается во время прогулки и предоставляет пользователю информацию о памятниках, а также изображения и фильмы, связанные с ними.
Региональный парк Монт Авик: www.montavic.it

Природные заповедники

Валле д'Аоста – один из самых скромных по размерам регионов Европы. Но здесь уместились два национальных парка, восемь заповедников и четыре альпийских сада. Такого нет больше ни в одном уголке Старого света. Древние замки, зеленые склоны пастбищ, цепи гор, озера, в которых отражаются вечные снега ледников, – не только эти красоты привлекают сюда туристов со всего мира. Не менее важна близость цивилизации. Все заповедники Валле д'Аосты находятся недалеко от автостраты А5.
Мон Марс (Fontainemore, Fraz. Pillaz, Pont-Saint-Martin) расположен в водоразделе Валле д'Аоста и провинции Бьелла, в долине горной речки Пакулла., тел.: + 39 0125 83 27 00
Пруды Олей (Fraz. Ivery e Holay, Pont-Saint-Martin), тел.: + 39 0125 80 48 43
Озеро ди Вилла (Challand-Saint-Victor, Fraz. Nabian, Verres), тел.: + 39 0125 92 16 48
Озеро ди Лозон (Verrayes, Fraz. Lozon, Chatillon/Saint-Vincent) – самый интересный и богатый растительностью участок Валле д'Аосты, тел.: + 39 0166 51 22 39
Лез Иль (Brissogne – Fraz. Neyran e Praraye, Nus) – заповедник для наблюдений за птицами, тел.: + 39 0165 333 52



Тсателет (Aosta, Saint-Cristophe, Fraz. Serod, Aosta-Est, в направлении Монблана), здесь сохранились древние сооружения из каменных плит (дольмены) и остатки поселения позднего неолита (3000 до н.э.), тел.: + 39 0165 333 52
Берег Гаргантюа (Gressan, Fraz. Clapey e Piscine, Aosta-Est, в направлении Монблана) обязан своим названием легенде о добром великане-обжоре, тел.: + 39 0165 333 52
Лолэр (Arvier, Fraz. Baise Pierre, Aosta-Ovest/Saint-Pierre), за тростниковыми зарослями и скалами ледникового происхождения в парке скрыто живописное озеро, тел.: + 39 0165 990 18
Марэ (Morgex e La Salle), тел.: + 39 0165 84 20 60



Аоста открывает большие возможности для занятия зимними видами спорта



СНЕЖНОЕ СОКРОВИЩЕ ДОЛИНЫ www.valle-aosta.ru

У подножья Монблана на северо-западе Италии уютно устроилась очаровательная долина Валле д'Аоста, где самое высокогорное катание в Италии. Долину окружают серебристые вершины могучих «четырёхтысячников»: с севера – Монблан (4807 м), Монте-Роза (4634 м) и Червине (4478 м), который в Швейцарии называют Маттерхорн; с юга – Гран-Парадизо (4061 м).

Здесь есть около 30 лыжных станций с современными спортивными сооружениями и развитой системой скоростных подъемников, проложены 1200 км лыжных трасс, из них 878 км – горнолыжные спуски, работают около 170 подъемников, есть более 100 горных баз. На склонах большой выбор трасс для лыжников всех уровней. Свои услуги предлагают около 1500 инструкторов и альпийских проводников. В распоряжении туристов также более 300 км беговой лыжни. Кроме лыж, возможны восхождение на ледники, лыжный альпинизм, катание на горных велосипедах по снегу, полеты на воздушном шаре, прогулки на снегоступах, кайт-ски, фрирайд и хелискиинг.

Брой-Червиния/Вальтурнанш

www.cervinia.it

Если Брой-Червиния – самый высокогорный регион катания в Италии, то местный «Индиан Парк» – самый высокогорный сноупарк в Европе (примерно 3000 м). Он располагается на итальяно-швейцарской границе. Музыка на трассах, барбекю, акробатика на мотоциклах, трассы для прыжков до 16 метров – все это и прочие радости зимнего фрирайда расположены на четырех гектарах естественного снега. В конце апреля здесь устраивают Dèsfans week-end и праздник закрытия сезона (www.indianpark.it). Тел.: + 39 347 670 49 74

Название этой области дали расположенные у границы со Швейцарией на склонах знамени-

Хелискиинг

Спуститься по склону с головокружильной высоты, добравшись до нее на вертолете, можно только в одной области Италии – Валле д'Аосте. Подъем до любой из восьми отправных баз вместе с альпийским проводником – с 10 января до 1 мая. Тел.: + 39 0165 23 66 27.

тых вершин Червино (Маттерхорн) и Монте-Роза поселки Брой-Червиния (2000 м) и Вальтурнанш (1524 м). Большинство российских туристов едут сюда. Максимальная высота зоны катания на итальянской стороне – 3489 м (Плато-Роза). Здесь множество трасс любой сложности, расположенных недалеко друг от друга. Снег не тает с декабря до конца мая, на вечных ледниках Плато-Роза есть лыжники и летом. Благодаря объединенной системе подъемников Червинии и швейцарского Церматта можно кататься в двух странах.

Для беговых лыж проложено 13 км трасс. Очень популярно трехкилометровое кольцо на высоте 2050 м в районе Брой-Червиния у въезда в курортную зону.

Международный ски-пасс действует на оборудованных трассах Червинии, Вальтурнанша и Церматта и стоит 251 евро на шесть дней.

Апре-ски. На курорте больше десятка кафе и ресторанов. Вечером можно отправиться на дискотеку Bianconiglio в Брой-Червинии или в один из двух спортивных бассейнов: Blu Del Giomein в Червинии и Centro Polivalente в Вальтурнанше.

Курмайор www.courmayeur-montblanc.com

www.montebianco.com

Самый фешенебельный горный курорт Италии расположен на склонах исполинского массива Монблан, недалеко от границы с Францией. Рядом – туннель Монте-Бьянко (12 км), уходящий на французскую сторону, до Шамони 15 мин. на автомобиле. Город находится на высоте 1224 м. Вокруг несравненный горный ландшафт. В местечке Долонь рядом с Курмайором построен один из первых подъемников Валле д'Аосты. Курмайор и регион Шамони во Франции образуют огромный единый район катания. Протяженность трасс на итальянской территории около 100 км, здесь 18 подъемников и 260 снежных пушек. Перепад высот катания в Курмайоре – от 1210 до 3462 м (уже на границе с Францией).

Высота региона – 2100 м
24 горнолыжных курорта
900 км трасс
170 канатных подъемников
30 лыжных станций
Более 1500 инструкторов и альпийских проводников

Для начинающих и лыжников среднего уровня лучше подойдет обширный район Шекруи – Валь-Вени, расположенный прямо над курортным городком. Спуски в основном средней сложности, но есть и «черные» трассы. Международная зона катания начинается у местечка Антрев примерно в двух километрах от Курмайора. Протяженность трасс для беговых лыж составляет 25 км. Две зоны катания находятся рядом с Курмайором и Антрев.

Есть также игровой парк Kindergarten (<http://www.scuolascimontebianco.com>) у трасс лыжного комплекса. На высоте 1224 м расположен Fun Park Dolonne, где есть три ленточных подъемника, «снежные трубы», сноубайк и боб для детей.

Апре-ски. Вечером к услугам гостей Caffè della Posta, Le Privé Cocktail Bar и Jimmi Discopub.

Ски-бас. Ла Туиль – Курмайор (отъезд около 8.30, возвращение – после закрытия подъемников), Шамони – Курмайор (www.savda.it), Курмайор – Валь-Вени. Бесплатный проезд для обладателей лыжного абонеента канатной дороги Courmayeur Mont Blanc Funivie (www.courmayeur-montblanc.com). Обычно автобус ходит от центра Курмайора до подъемников, а маршрут трансфера заканчивается в поселке Verrand в Пре-Сен-Дидье. Международный ски-пасс (Аоста – Шамони) на шесть дней стоит 251 евро.

Ла Туиль www.lathuille.net

Уютный курорт у Монблана на высоте 1441 м. Множество трасс тянутся на 150 км по территориям Италии и Франции (Ла-Розьер) на вы-

ПАРАМЕТРЫ ОСНОВНЫХ ЗИМНИХ КУРОРТОВ ВАЛЛЕ Д'АОСТЫ

КУРОРТ	Перепад высот, м	Трассы, км	Число подъемников	Снежные пушки	Бег. лыжи, км
Брой-Червиния/ Вальтурнанш	1524–3883	350 км (вкл. Швейцарию)	58 (вкл. Церматт)	43	13
Курмайор	1210–3462	101	18	260	25
Ла Туиль	1200–2650	150 (вкл. Францию)	38	400	25
Монте-Роза	1348–2820	180	36	519	52
Пила	1540–2750	70	12	440	29

Кайт-ски

Ровный снег, устойчивый ветер и воздушный змей от трех до семи метров – вот все, что нужно для кайт-скиинга. Им можно заниматься в Ветан (www.sciclubvetan.it), Ла Магделене (www.fansdesport.it) и Ла Туиле.

сотах от 1200 до 2650 м, 38 подъемников связывают горнолыжный комплекс «Эспас Сан-Бернардо» с Францией. До девяти трасс разного уровня сложности и маршрутов свободного спуска можно добраться по канатной дороге DMC из Ла Туиля или на четырехместном кресельном подъемнике «Боско Экспресс». Есть 400 снежных пушек. Курорт в основном предназначен для опытных спортсменов. В Ла Туиле есть и трамплин, единственный в Валле д'Аосте. Среди хвойных лесов, окружающих курорт, проложены 25 км трасс для катания на беговых лыжах.

Тел.: + 39 0165 88 30 49

Ски-бас. Бесплатный проезд по маршруту Ла Туиль – Курмайор гарантирован обладателям лыжного абонеента минимум на три дня. Автобус ходит с 8.30 до 20.30. В регионе действует ски-пасс La Thuile – La Rosiere.

Монте-Роза Ски www.monterosa-ski.com

Курортная зона на северо-востоке Валле д'Аосты у горного хребта Монте-Роза образована долинами Валь-д'Айас, Грессоней и Алания-Вальсезия, курортными городками Шамполюк, Грессоней-Ла-Тринитэ и Грессоней-Сен-Жан.

Около 180 км трасс на высотах от 1348 до 2820 м обслуживают более 35 подъемников. Здесь свыше 500 снежных пушек. Проложены четыре слаломные трассы. «Джалля» (730 м, перепад – 245 м, 40%) – входит в число лучших в Европе. Любителям целины придется по душе 25-километровая карусель серпантинных трасс. Есть три сноупарка и два игровых парка для детей.

В долине Валь-д'Айас главный центр зимнего спорта – Шамполюк (1568 м). В регионе 52 км трасс для беговых лыж, среди которых выделяются кольцевые трассы на берегу озера Гобер в Грессоней-Ла-

Тринитэ. Здесь много маршрутов для фрирайда. От перевала Салати (2971 м) до конечной станции канатной дороги у приюта Guglielmina проложены лучшие маршруты горнолыжного комплекса. На подъемнике Funifor легко добраться до Ингрэн (3275 м), чтобы проехать по «Ла Бальма» – трассе, известной многим фрирайдерам.

Ски-бас. Курсирует по всем окрестным поселкам Валь-д'Айас каждые 30 минут.

Праздники. Ежегодно 30 декабря проводятся катания с факелами. Ежедневно организуются бесплатные прогулки на снегоступах. В Грессоней-Ла-Тринитэ во время весеннего праздника Spring Barbecue Contest на территории лыжного комплекса Monterosa Ski устраивается соревнование по прыжкам в стиле фри-стайл в... бассейн.

Три долины курорта объединяет единый ски-пасс.

Пила www.pila.it

Иза-за близости к Аосте курорт нередко называют горнолыжным кварталом столицы. До нее отсюда 18 км, которые можно преодолеть за 18 мин., поднявшись в телекабине на высоту 1790 м. Горный поселок находится на высоте 1814 м.

Район катания очень компактный. В Пиле 70 км трасс (в основном средней сложности), фуникулер, 12 подъемников, 440 снежных пушек. Перепад высот – от 1540 до 2750 м. Недалеко от подъемника Nyoba устроен сноупарк.

Для любителей беговых лыж проложены 29 км трасс. Предлагаются экскурсионно-прогулки на снегоступах. Есть открытый ледяной каток. Здесь же находится сноупарк Areeaffe, самый старый в Аосте и очень любимый сноубордистами. Тел.: + 39 0165 52 10 55

Апре-ски. Вечером можно отправиться в дискотеку Gallagher's Pub.

Ски-бас. Курсирует по Аосте до станции канатной дороги на Пилу. Возвращение после закрытия подъемников.

В регионе действует областной ски-пасс.

Монблан – Валлеэ Бланш

Этот легендарный маршрут свободного спуска проложен среди вечных льдов Монблана. Он начинается на отметке Пунта Хельброннер (3462 м) и заканчивается в Шамони (1037 м). На итальянском склоне маршрут Тула спускается от Колледж Джиганте в долину Валь Ферре.

На ски-пасс цена все та же*

Отправиться на французский курорт Ла-Розьер, швейцарский Церматт, пьемонтский Алания Вальсезия напрямик с вальдостанского склона – легко. Для этого достаточно приобрести единый ски-пасс Валле д'Аосты. В прошлом году его стоимость зависела от сезона. В этом году она единая. Например, абонемент на шесть следующих подряд дней стоит с 30.10.2010 по 1.05.2011 – 228 евро. Такова же цена на этот период и для ски-пасса на шесть дней вразбивку. Региональный международный абонемент на шесть дней (1.12.2010–1.05.2011), включающий швейцарский Церматт, стоит 251 евро. * По данным www.skivallee.it, 2010-2011 гг.

НОВИНКИ СЕЗОНА

Грессоней

Новая телекабина на 60/70 чел. доставляет фрирайдеров из зоны Passo Salati (2970 м) в зону Punta Indren на высоту 3260 м.

В этом году открылись Chalet du Lys (www.chaletdulys.it) и Hotel de Gletscher (www.hoteldegletscher.it) Немало удовольствия доставит любителям ночного катания новая освещенная «мистическая» трасса Weissmatter.

Шамполюк

В гостинице Hotellerie de Mascognaz теперь можно воспользоваться услугами личного повара. Зимой в спа-центре удобнее и романтичнее добираться на снегоходе. В отеле с этого года есть бассейн.

www.hotelleriedemascognaz.com

Червиния

Здесь открылся элегантный отель-резиденция Sant'Ubertus. С бесподобным видом на Червино/Маттерхорн.

www.sainthubertusresort.it

Вальтурнанш

Новый спа-центр появился в гостинице Excelsior Planet, где любят русских клиентов.

www.excelsiorplanet.com

Пила

В этом году здесь открывается отель La Chance со спа-центром.

www.hotellachancepila.it

Новый подъемник Tapis Roulant обеспечивает удобный доступ с трассы Cuis N° 1 до плато Platta de Grévon (2752 м.), где открываются замечательные возможности для фрирайдеров.

Ла Туиль

Благодаря увеличению числа снежных пушек на французской и итальянской сторонах значительно улучшился снежный покров.

Гостиница Chalet Eden стала вместительнее, теперь здесь 70 мест.

www.chaleteden.it

Курмайор

В начале декабря здесь открывается новый комплекс Au Coeur Des Neiges из восьми шале, каждое со своим шеф-поваром. Он включает в себя спа-центр и бассейн.

www.aucoeurdesneiges.com



Лучше гор могут быть только горы Валле д'Аосты



Любителям активного отдыха любого возраста есть чем заняться в Аосте



ЛЕТНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

В теплое время года Валле д'Аоста предоставляет замечательные возможности для любителей разнообразных видов спорта и активного отдыха: от рыбалки и рафтинга до гольфа и верховой езды, от экстремального спуска на горном велосипеде до парения над горными вершинами... Снег и лед для керлинга, катания на коньках и горных лыжах летом здесь тоже есть!

В Валле д'Аосте оптимальные особенности горного рельефа и метеорологические условия для **свободных полетов** в течение всего года. Областной аэропорт Аосты Corrado Gex в Сен-Кристофе входит в число лучших центров Европы, специализирующихся на **волновых высокогорных полетах**. По статистике, здесь в три раза чаще, чем, например, в Инсбруке выпадают дни, когда можно заниматься парящим полетом и легко подняться на 7000 м. Обычно воздушные путешествия проводятся с апреля по ноябрь на двухместном летательном аппарате в сопровождении инструктора. Лучшим периодом для полетов на планере остается весна (апрель-май), когда дуют северные и северо-западные ветра. Весь год в аэроклубе работают школы парящего полета, моторного полета, парашютного спорта, дельтапланеризма, парашютного спорта, авиамоделизма. Здесь находятся единственные в Италии курсы, где обучают приземлению на ледник. **Областной аэропорт Corrado Gex – Сен-Кристоф:** тел. + 39 0165 30 33 50
Аэроклуб Валле д'Аосты: тел. + 39 0165 26 24 42, www.aecaosta.it

Полет среди четырехтысячников

На самолете. Поездка в Валле д'Аосту дает прекрасную возможность испытать упоительное

чувство полета над горами. В этой области долина занимает в стране одну из первых позиций. Именно здесь недалеко от деревушки Шамуа в долине Вальтурнанш в 1967 г. открылся первый итальянский высокогорный аэродром для ультралегких самолетов. Добраться сюда можно по канатной дороге или пешком.
Летная спортивная ассоциация Шамуа (Дж. Лубрини): тел. + 39 0166 47 17 1

На воздушном шаре. Аэростатный клуб «Монблан» в Аосте ежедневно в хорошую погоду организует увлекательные туристические полеты на воздушном шаре на высоте 1500–3000 м. Специальной подготовки не требуется, достаточно одеться по погоде. В полет можно взять детей старше восьми лет или ростом выше 1,2 м. Аэростат рассчитан на 2–4 человека, для больших групп организуется полет на нескольких шарах. Перелет через Альпы (около четырех часов) выполняется только зимой.
Тел.: + 39 0165 76 55 25, + 39 335 20 71 96, www.mongolfiere.it

На вертолетах. Можно заказать экскурсии на вертолетах, чтобы пролететь над самыми высокими вершинами Европы и замками Валле д'Аосты.
Air Vallee: тел. + 39 0165 30 33 46, + 39 335 56 48 57, www.airvallee.com
«Хелопс» (Helops): тел. + 39 0165 30 33 03

На паратране или дельтаплане. Туристы могут подняться в воздух на паратране или дельтаплане в сопровождении инструктора и испытать чувство полета, не беспокоясь о собственной безопасности.

Трекинг и скалолазание

Живописный горный рельеф долины открывает замечательные возможности для альпинизма, не требующего специальной подготовки.

Высокогорный маршрут **Альта Виа № 1**, или «Путь Гигантов», проложен у подножья самых высоких массивов Европы: Монте-Роза, Монте-Червино и Монблан. Маршрут открыт с июля по сентябрь и состоит из 13 однодневных этапов по 3–5 часов ходьбы в день с удобными привалами. Почти на каждом этапе тропа спускается в долину, где можно воспользоваться благами цивилизации или прервать путешествие, сев на автобус. Маршрут **Альта Виа № 2** может стать продолжением маршрута Альта Виа № 1. Он проходит по территории Национального парка Гран-Парадизо и Регионального заповедника Монт Авик, по правому берегу реки Дора-Балтеа на средней высоте 2000 м. Этот маршрут, что ведет из Шампорше в Курмайор, при желании можно разбить на 12 однодневных этапов по 4–5 часов ходьбы.
Тел.: + 39 0165 23 66 27

Тур дю Монблан – живописный и любимый туристами маршрут протяженностью почти 200 км – можно пройти за семь дней. Это достаточно сложное путешествие, и к нему нужно хорошо подготовиться. Лучше всего отправиться в путь в сопровождении альпийского проводника.
www.guidecourmayeur.com

Джиро дель Монте Роза – сложный маршрут протяженностью свыше 120 км, открыт с июля по сентябрь, его можно пройти за 9 дней.
www.guidemonterosa.info

или www.tour-monte-rosa.ch

Свободное скалолазание (free climbing). Человек бросает вызов горе, взбираясь на нее, используя только свои руки и ноги, нащупывая кончиками пальцев мельчайшие расщелины и опираясь на незначительные выступы. Валле д'Аоста предоставляет отличные возможности для занятия этим видом спорта на множестве естественных и искусственных площадок.
Маршруты и стены для скалолазания Валле д'Аосты: www.lovevda.it

Бouldering. Все большее распространение в Европе получает **бouldering**, или бouldер, – особый вид скалолазания по валунам (boulder) или вертикальным стенам без страховки с использованием мата или «аварийного матраса» на случай падения. Соревнования «на глыбах» проводятся как в помещении, так и под открытым небом.

Bard Boulder Contest – соревнование для бouldеристов и любителей спортивного скалолазания – проводится на естественных склонах в Арна и на стенах крепости Бард. Организатор – Ассоциация Торо Pazzo Climbing.
Тел.: + 39 328 719 76 59 (Роберта), www.bardbouldercontest.net

Ассоциация Forte di Bard: тел. +39 0125 83 38 11, www.fortedibard.it

На воде и у воды

Рыбачьи страсти. С приходом весны и официальным открытием туристических комплексов рыбаки устремляются в Валле д'Аосту, к ее многочисленным горным озерам и речкам. Лицензию на ловлю рыбы выдает в Аосте

Региональный консорциум рыболовства (тел. +39 0165 407 52, consorzio.pesca@tiscali.it). Разрешение также можно получить в офисах туристических организаций, местных ресторанах и барах, расположенных поблизости от заказников. Там же выдают карты, где указаны озера и ру-

чья, в которых можно ловить рыбу, а также изобращены виды рыбы, которая там водится: форель (коричневая, ручьевая, мраморная), угорь, голец и хариус. Кроме «свободных вод», на карте перечислены местные рыбные заказники. Рыбу в «свободных водах» можно ловить все дни недели, кроме вторника и пятницы, в туристических заказниках рыбалка разрешена ежедневно до конца сезона, за исключением дней, когда выпускаются мальки.

В долине Валь Ферре выделены новые участки для спортивной рыбалки, основной принцип которой – «Поймай и выпусти» (No-Kill). Один находится в Ла Салль, а другой – между коммунами Шарвенсо и Бриссонь.

Частный заказник Шампдепра на горной речке Шалами открыт с 6 апреля до 1 ноября, здесь есть участки для обычной рыбалки и No-Kill. Они разделены и покрывают почти 10 км берега между Шампдепра и Лак Блан. Небольшая площадка предназначена для обучения и научных исследований.
Тел.: + 39 0125 96 04 13, www.hotelparcmontavic.it

Водные виды спорта

www.valle-aosta.ru

Река Дора-Балтеа (160 км) рождается на Монблане. Набрал силу, она пересекает территорию коммун Морже и Ла Салль, ниже в нее впадают Дора-ди-Вальгрисанш, Дора-ди-Рем, горные потоки Савара и Гран-Ейвиа из долины Валь-ди-Коннь. С мая по сентябрь главную вальдостанскую реку и ее притоки оживляют любители каякинга, рафтинга и гидроспиды (hydrospeed – скоростной индивидуальный сплав по горной реке в гидрокостюме, с ластами и пластиковой доской).



Предусмотрены разные уровни сложности и для занятий каньонингом (сплав-поход по руслу горной реки без применения плавсредств) по смешанным водным и наземным маршрутам. Для таких походов необходим квалифицированный проводник, но совершенно не нужны специальная подготовка или особые навыки. Можно спуститься по каскаду и порогам на двойной веревке или поплавать в заводях, чтобы получить «экстремальный» опыт в условиях полной безопасности.

Под знаменами большого велоспорта

Благодаря интересному горному рельефу область Валле д'Аоста чрезвычайно притягательна для поклонников большого велоспорта.

Открыть бесчисленные маршруты по мозаике дорог и тропинок области помогут инструкторы Вальдостанской ассоциации **маунтин-байка и вьнедорожного велоспорта**.

Тел.: + 39 347 423 74 16, www.maestrimtb.com

В Валле д'Аосте в Пиле находится один из самых крупных в Альпах велостадиев для соревнований по **«даунхилл»/downhill** (спуск по горным тропам на велосипеде со специальными амортизаторами). Предлагаются также и фрирайд. Проходящая по зимнему горнолыжному спуску «Дю Буа» трасса велостадиев с перепадом высот 526 м начинается у конечной станции подъемника Шамоле (2311 м), оборудованного для бесплатной транспортировки велосипедов.
Тел.: + 39 0165 52 11 48, www.pila.it

Для занятий **хели-байком** нужно сесть на вертолет на базе Rafting Aventure в поселке Шавонн (Вильнёв) и приземлиться на границе Национального парка Гран-Парадизо, между долинами Коннь и Вальсаваранш, откуда начинается 30-километровый маршрут, занимающий целый день. Туристов сопровождают опытные проводники, они могут предложить маршруты для велосипедистов любого уровня с ночлегом в горных приютах. Возможен прокат велосипедов.
www.mbaventure.it

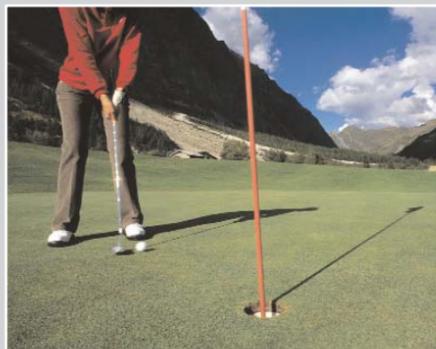
Этап «Тур де Франс», последний раз прошедший в Валле д'Аосте в 2009 г., и подготовка сопутствующих мероприятий способствовали развитию сферы услуг для многочисленных зрителей и велотуристов. В долине открылись более 40 **байк-отелей**, гарантирующих сохранность и мойку велосипедов, а также спецпитание для спортсменов. Во время вальдостанского этапа «Тур де Франс» велосипедисты поднялись к перевалу Гран-Сан-

ЖИВАЯ ВОДА ВАЛЛЕ Д'АОСТЫ

www.termedipre.it

Прекрасную возможность отдохнуть и расслабиться в любое время года предлагают водно-оздоровительные центры Валле д'Аосты с лечебной водой местных целебных источников. Уже почти 200 лет долина имеет статус престижного климатического горного курорта. Далеко за пределами долины известен термальный источник (37°C) Fons Salutis. у деревушки Сен-Венсан на въезде в долину. В пяти километрах от Курмайора находится обновленный термальный центр Пре-Сен-Дидье (Terme di Prè Saint Didier). Его лечебная вода помогает излечивать ревматизм, заболевания мышц, способствует улучшению кровообращения и обладает общим укрепляющим эффектом. В центре пять бассейнов с гидромассажем на открытом воздухе, где можно купаться и зимой, несколько саун (включая био-сауны и три сауны-шалы с видом на Монблан), римский тепидариум (сухая парная с подогреваемыми полами, стенами и лежаками из камня и мрамора), турецкая баня, искусственные водопады, комнаты отдыха с цвето- и ароматерапией, центр красоты, велнес-центр. В числе 40 предлагаемых спа-процедур – водолечение по Кнайпу.





Респектабельный гольф, демократичный велосипед и даже отдых на снегу летом



Стражи замка Веррес



...и его хозяйка на время карнавала



Парад шутов и чертей

Бернардо, пересекли Аосту и атаковали напряженный подъем к Пикколо Сан-Бернардо. В программу развития любительского велоспорта в рамках подготовки к «Тур де Франс» были включены такие соревнования, как гонка «Гран-Фондо ди Сен-Венсан», известная также как чемпионат журналистов Италии, соревнования по маунтин-байкингу и рискованные гонки downhill по маршрутам в Пила и на Червинии. «Туру» предшествовали праздники и встречи велотуристов.

Летние лыжи и спорт на льду

Туристический комплекс ледника Плато Роза в Брой-Червинии открыт для любителей летних лыж с конца июня до начала сентября. Есть и необычные предложения, например «Лыжи + гольф». Тел. Cervino S.p.A.: + 39 0166 94 43 11, www.cervinia.it

Кататься на коньках на льду можно круглый год в Ледовом дворце Аосты и спортивном центре «Форум» в Курмайоре.

Региональный комитет итальянской федерации ледовых видов спорта:

тел. + 39 0165 23 63 87, www.fisg.it

Кёрлинг – одна из дисциплин, недавно включенных в список олимпийских видов спорта. Игра широко распространена в Валле д'Аосте. Крытый каток спортивного центра «Форум» в Курмайоре приглашает на тренировки группы от четырех до двадцати человек. По предварительному заказу занятия проведут спортсмены Кёрлинг-клуба Курмайора.

Тел.: + 39 0165 84 40 96, www.sportcourmayeur.com

Гольф в горах

Гольф-клуб «Червино» – еще один хороший повод для того, чтобы выбрать свежий климат и горные ландшафты Валле д'Аосты. Построенный в начале 50-х годов знаменитым швейцарским проектировщиком Дональдом Харрадайнном на отметке 2050 м, клуб стал одним из самых высокогорных в Европе. Поле расположено в незабываемо красивом, уникальном месте, украшенном великолепной панорамой Гран Бека. Недавно поле увеличили до 18 лунок.

Клуб открыт ежедневно с июня по сентябрь. Он находится в управлении компании, которая предлагает

также туристические пакеты «Летние лыжи + гольф».

Тел. Cervino S.p.A.: + 39 0166 944311, + 39 0166 949131, www.golfcervino.com

Поля с вдвое меньшим количеством лунок есть в Курмайоре, Пиле, Грессоней-Сен-Жан и Жиньо. Три тренировочные площадки для новичков в этом виде спорта находятся в Айасе, Бриссонне (с тремя лунками) и в Сен-Кристофе.

Тел.: + 39 0165 35672, www.federgolf.it

Гольф-клуб «Грессоней» (Грессоней-Сен-Жан): тел.: + 39 0125 356314, www.golfgressoney.com

Гольф-клуб «Курмайор и Гран Жорасс»:

тел.: + 39 0165 89103, www.golfcourmayeur.it

Гольф-клуб «Аоста Арсаньер» (Жиньо, долина Гран Сан-Бернардо, 1050 м):

тел.: + 39 0165 56020, ресторан: + 39 0165 56040, www.golfaosta.it

Гольф-клуб «Лез Иль» (Бриссонь):

тел.: + 39 0165 76 29 32, www.golflesilles.it

Поле Driving Range (аэропорт Сен-Кристоф):

тел.: + 39 348 120 47 06, www.aostagolf.com

Гольф-клуб «Пила – Валле д'Аоста» (18 км от Аосты):

тел.: + 39 0165 236963

УМЕНИЕ ВЕСЕЛИТЬСЯ КАК НАЦИОНАЛЬНАЯ ЧЕРТА

Назвать Аосту только краем замков, лыжных курортов и заповедников – несправедливо. Вальдостанцы также большие мастера по части проведения различных праздников, карнавалов, народных гуляний. Во многих деревнях и городках проходят кулинарные фестивали, посвященные яблокам, сыру, ветчине, салу, поленте... К ним часто приурочивают показательные выступления по конному спорту, полеты на воздушном шаре и, конечно, знаменитые битвы «королев», которые ведут задиристые местные буренки, возвратившиеся с летних пастбищ.

Событие года

Открывает сезон вальдостанских праздников ярмарка Сант'Орсо, которая ежегодно проводится в конце января в Аосте недалеко от церковного комплекса св. Орсо (Сант'Орсо). Ей уже более тысячи лет, в 2011 г. ее организуют в 1011-й раз. Сначала она знаменовала окончание зимы, на ярмарке крестьяне продавали или покупали инструменты, изготовленные долгими зимними вечерами. И сегодня это праздник традиционных вальдостанских ремесел, на который съезжаются до ста тысяч человек из Италии и других стран. Выставляются ремесленные изделия из кованого железа, дерева, мыльного камня, кружева, шерстяные ткани, мебель, домашняя утварь, сельскохозяйственные орудия и даже скульптуры. На улицах звучит музыка, люди поют, танцуют, едят, пьют ароматный кофе, глинтвейн. Кульминация праздника приходится на ночь с 30 на 31 января.

Время карнавалов

Даты проведения карнавалов «привязаны» к Пасхе. Большинство из них проходит весной перед Великим Постом. В этом году первую неделю марта отпразднуют жирным вторником.

Народные гуляния в городке Нюс

Три дня перед первой великопостной неделей в городке Нюс идут народные гуляния. В них интерпретируются исторические события 1300 г., связанные с историей баронов Нюс. Под звуки труб и барабанов «господа» со свитой выходят из старинного замка в сопровождении герольдов и факельщиков. В шествии участвуют сотни праздничных масок. В конце карнавала бесплатная раздача овощного супа для всех желающих.

Карнавал в Верресе

В 1400 г. местная графиня Катерина де Шаллан с мужем при поддержке местных жителей попы-

талась противостоять своим коварным родственникам, решившим силой отобрать у нее замок Веррес, доставшийся ей в наследство. Попытка сопротивления оказалась неудачной, но в памяти народа воплотилась в исторический карнавал в Верресе. Он проходит также в городках Аоста и Грессоней. В программе – процессии в средневековых костюмах, рыцарские поединки, дегустации местных вин и сыров, выступления музыкантов. Завершается карнавал вручением золотых ключей «Катерине де Шаллан», «владелице» замка Веррес.

«Бенда» в «Кумба Фрейда»

Весной 1800 г. войска Наполеона преодолели перевал Гран Сен-Бернар в ходе очередной военной кампании. Вальдостанцы не забыли этого, и сегодня многие участники «бенды» (benda) – парадного шествия масок в долине Гран Сен-

Бернар, одеваются в «карнавальные мундиры» французских солдат. Долину также называют «Кумба Фрейда» (Cumba freida), «холодная долина» – из-за пронизывающего ветра, упорно дующего здесь в течение большей части года. Шествием управляет Геда – усатый знаменосец в очках с флагом и трубой. К основным персонажам относятся также Арлекин, его спутница Дамиджелла, Медведь (символ пробуждения природы), медвежата (их роли исполняют дети), Дьявол в красном плаще с вилами, а также Ток и Токка, простоватая семейная пара, когда-то выбравшая неудачное время для свадьбы, что и обыгрывается во время процессии.

Пила

Салассы, римляне и грозная нимфа Исторический карнавал в городке Пон-Сен-Мартен (Pont-Saint-Martin) перекликается с эхом старинной легенды о состязании колесниц между салассами и римлянами, устроенном после битвы, в которой победили последние. В другой части карнавала обыгрывается легенда о нимфе реки Лиз, которая, за что-то рассердившись на жителей, заставила реку выйти из берегов, чтобы затопить город. Но граждане взмолились о пощаде и, дойдя до Римского моста, река успокоилась и прошла под ним.

Вся власть детям!

Почти на две недели хозяевами городка Сен-Венсан становятся ученики местной начальной школы во время Детского карнавала. Он открывается церемонией введения в должность Маленького мэра и его свиты. В дни карнавала здесь действует специальная «группа маленьких регулировщиков», которым муниципальная полиция дает право налагать штрафы-пожертвования на нарушителей правил дорожного движения. Собранные деньги идут на благотворительные нужды.



ПАРКИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ И ФАН-ПАРКИ

Полазить по деревьям, прогуляться по «тибетскому мосту» или перебраться через веревочную переправу со страховкой и инструктором можно в любом из местных парков приключений. Для детей в фан-парках есть трамплины, горки, тубинги, надувные резиновые лодки, батуты, веревочные переправы, трассы для мини-квадроциклов и мини-джипов.

Название	Описание	Местоположение	Контакты
Парк Тирольен	Скольжение по канату и другие экстремальные развлечения	При въезде в Валле д'Аосту, недалеко от поселка Грессоней-Сен-Жан, у озера Говер	+ 39 0125 35 54 02
La boma dou djouas	В парке можно проверить себя, пройдя 60 этапов спортивных испытаний разной степени сложности	Антей-Сент-Андре, на дороге от Шатийон/Сен-Венсан на Брой-Червинию	+ 39 320 119 67 34 www.parcoaventurante.com
Парк приключений	Ни взрослые, ни дети здесь не соскучатся	Пила (выезд на Аоста SR18), селение Горрац	+ 39 0165 52 11 48
Парк развлечений	Лазание по деревьям, переходы из бревен, подвесные канатные дороги, мостики из сетей	Вильнев (выезд из Аосты на дорогу SS26), местечко Шавонн	+ 39 0165 9 50 82 www.parcoaventurante.com
Парк приключений Монблан	«Тибетские дороги», переходы из бревен, подвесные канатные дороги, мостики из сетей	Рядом с Курмайором, 3 км от Пре-Сен-Дидье, дорога к перевалу Пикколо Сан-Бернардо	+ 39 335 591 80 89
Summer Park di Torgnon	Тюбинговая трасса (130 м), трасса для мини-квадроциклов, бобслей на траве, bike monster, веревочная переправа (40 м), маршрут для горного велосипеда, две надувные горки, батут, мягкие игрушки и шезлонги	Поселок Шанторнье. До парка можно добраться на фуникулере Моньо из Торньона	+ 39 0166 54 04 33
Эле-фан Парк	Трамплин, замки, горные велосипеды, электромобили	Вилларет	+ 39 339 738 48 75
Антей-Сент-Андре	Стена для скалолазания, манеж и база рафтинга	Недалеко от спортивного центра Déjapaz, поселок Филей	+ 39 335 45 71 55 www.fansdesport.it

Фан-парки есть также в поселках Энтрес (<http://onlyski.com>) и Долонь, рядом с Курмайором, тел.: + 39 348 591 62 17



«Бенда» в «Кумба Фрейда» и барабанщики Верреса



Фестиваль в Курмайоре



Бой рогатых «королев»



Летняя ярмарка в Аосте

Пир на всю долину

С конца весны и до середины осени – время праздников, связанных с народной кухней и сбором урожая.

Весеннее барбекю с бассейном

Один из первых праздников, связанных с национальной кухней Spring Barbecue Contest, проводится ежегодно в пасхальный понедельник в Монтерозе Ски (в 2011 г. 25 апреля). Здесь «на второе» к традиционному грилю предлагается поучаствовать в уникальном аттракционе: в сноупарке поселка Габье на снегу появляется бассейн длиной около 20 м, куда прыгают лыжники с трамплина.

День открытых погребов. В последнее воскресенье мая виноделы области открывают свои подвалы для посетителей. «Пропуском» во все заведения служит стеклянный бокал с нашейшей мешочком для него в придачу. Стоит несколько евро. Его предьявителю везде бесплатно и нальют, и дадут закусить (сыр, бутербродики с салом, ветчиной и колбасой). Для любопытных организуются экскурсии по цехам винодельческих заводов. Продукцию, что придется по вкусу, можно купить.

Праздники еды. Во многих деревнях и городках долины проходят кулинарные праздники, посвященные местной сельскохозяйственной продукции: Фестиваль яблок (Грессан и Антей-Сент-Андре в октябре), Праздник взбитых сли-

вок фьокка (Авиз, конец июня), праздник Сёппа а Ла Вальпелененц, посвященный крестьянскому супу из черствого белого хлеба, капусты и сыра Фонтина (Вальпеллин, конец июля), Фестиваль сыра Фонтина (Шатийон и Сен-Венсан, середина августа), Праздник сала в Арна (конец августа), Дни винограда «Фета ди Резен» (Шамбав, конец сентября, Доннас, начало октября); праздники, посвященные каштанам (Авиз-Рунац, Доннас, Лилланес, Фенис, весь октябрь).

«Формаж Фестиваль» в замке Карр (середина августа) дает роскошную возможность поучаствовать в настоящем празднике вкусов. Вальдостанские сыры, ветчина, сало, вкусные колбаски, отборное местное вино – прекрасное меню для любителей простой, вкусной и здоровой кухни.

Ярмарка «Марше о Фор». У стен исторической крепости Бард ежегодно в середине октября проводится ярмарка «Марше о Фор» – эно-гастрономический фестиваль, посвященный дегустации и продаже традиционных вальдостанских продуктов.

К слову о мясе. Отдельные праздники посвящены традиционным мясным изделиям и прежде всего ветчине Жамбон де Босс (Сен-Реми-ан-Босс, первая декада июля), в 1996 г. получившей статус DOP и ставшей местным кулинарным брендом.

На Празднике ветчины на углях (Сент-Уайен, первые выходные августа) главное блюдо – вет-

чина, запеченная на огромном гриле. Она подается с полентой и тушеной фасолью. Этому празднику уже около 30 лет.

Свадьба солнца и луны

Отпраздновать свадьбу солнца и луны или, сидя у огня, услышать рассказ, от которого кровь стынет в жилах, потанцевать вокруг ели на главной площади города или поболеть за какую-нибудь рогатую «королеву» – такими событиями наполнен летний культурный календарь в долине.

Ночь Сан Джованни. Сезон летнего фольклора в долине открывается 23 июня, накануне ночи Сан Джованни – пожалуй, самого главного летнего праздника. Его отмечают примерно так же, как славянский День Ивана Купалы. Непременно с праздничными кострами. Этот ритуал основан на древнем поверье о женитьбе огня (Солнце) и воды (Луна). Огонь очищает, поэтому в него летят все старые и ненужные вещи. Праздник Сан Джованни проходит 23–24 июня.

Тел.: + 39 0125 35 51 85

www.aiatmonterosawalsar.it

«Вейя». Летом во многих городках Валле д'Аосты устраивают «вейя» – вечера, посвященные старинным профессиям. Каждый год с середины июля по конец августа улицы предместий Лиля (коммуна Коннь), Сен-Никола, Этрубль, Крета (Вальтурнанш) и Вилль (Арна) наполняются ремесленниками и историческими персонажами. Проводятся дегустации традиционных

блюд. В прошлом «вейя» называли зимние вечера, которые семьи проводили вместе за мелкой работой, беседами, рассказами о чертях и ведьмах.

Кельтский фестиваль. Этот ежегодный летний международный музыкальный праздник может проводиться в нескольких местах. В 2010 г. он начался с «магической ночи» в Аосте на месте крупных археологических раскопок, продолжился в Курмайоре, в волшебной атмосфере леса Пётрей, в Валь Вени у подножия Монблана, а закончился в Шамони и Барде. Шествия, танцы, концерты и спектакли с участием кельтских артистов, выставки, семинары, прогулки верхом – всё это укладывается в четыре дня фестиваля. www.celtica.vda.it

Летняя ярмарка. Аоста (начало августа). Это нечто вроде тренировки перед ярмаркой Сант'Орсо, которая проходит ежегодно в конце января. В центре города будут выставлены работы 400 ремесленников: резьба, скульптуры из дерева и камня, цветы из стружки. А 70 умельцев представят изделия из слоеного теста, сухих цветов и тканей.

Тел.: + 39 0165 27 45 23

Битва «королев». По легенде, с XVII в. после возвращения скота с летних пастбищ в долине устраивается интересное зрелище – Битва «королев». Буренки (их называют geines – «королевы») бодаются, пока одна не переупрямит другую. Хотя бывает и так, что корова может поки-

«НУАР ИН ФЕСТИВАЛЬ»



Ежегодно в начале декабря в конгресс-центре Курмайора проходит Международный фестиваль фильмов в жанре «триллер» NOIR IN FESTIVAL – фантастика, детективы, «ужастики» и пр. В этом году он пройдет в 20-й раз с 7 по 13 декабря и начнется одновременно с праздником св. Амброждо и открытием лыжного сезона. www.noirfest.com

с одной стороны, помогают поддерживать древние традиции, а с другой – служат неплохой рекламой и вальдостанскому молоку, и сыру, и мясу, и вообще заставляют животноводов поддерживать своих подопечных в хорошей форме. Местные телята ценятся очень высоко и стоят немало.

Программа праздника предусматривает 19 отборочных боев в разных местах долины. Финальные сражения проходят каждый год в предпоследнее воскресенье октября на Арене Черного креста, которую специально строят в Аосте. Кроме аплодисментов и славы, «рейне»-победительнице достается большой колокольчик с богато отделанным ошейником и цветной плюмаж. В былые времена ее хозяина угощали добрым ужином и вином. Иногда ему даже отдавали проигравшую корову.

Праздник альпийских проводников

Было бы удивительно, если бы его не было у местных знатоков горных троп, крутых вершин и живописных долин. Его отмечают 15 августа в таких местах, как Курмайор, Шамполук/Антаньо, Коннь, Брой-Червинья, Грессоней-Ла-Тринитэ, Грессоней-Сен-Жан, Вальсаваранш и Вальтурнанш. Эту профессию давно связывают с покорением Монблана в 1867 г. альпинистами Пиккардом и Бальма. Но уже тысячу лет назад молодые горцы помогали паломникам преодолевать горные перевалы.



Фейерверки над долиной



Экспонаты музея MAV



Сыр и вино – гастрономические сокровища Валле д'Аосты



ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Сага о сыре

www.regione.vda.it/agricoltura/imprese_e_agricoltori/interreg/progetti/routedefromage_f.asp
 Вальдостанцы знают толк в еде. Они не особенно углубляются в премудрости высокой кухни, но старательно берегут и развивают традиции национальной гастрономии. Особое, культовое, место в ней занимают местные сыры. Для гостей долины разработано несколько маршрутов по сыроварням и сырохранилищам региона. Всею голова – сыр **Фонтина (45% жирности)**. Его исключительное качество объясняется тем, что высокогорные пастбища, где коровы вальдостанской породы проводят лето, питаются свежими травами и цветами, представляют собой настоящую сокровищницу витаминов. Первые письменные документы, в которых упоминается нынешняя Фонтина, датируются примерно 1270 г. Длительное вызревание сыра проходит в естественной среде: например, в пещерах, древних погребках или заброшенных шахтах. Технология производства строго регламентирована. У этого сыра законодательно «Защищенное Наименование по Происхождению» (DOP – Denominazione d'Origine Protetta), о чем с 1996 г. свидетельствует круглая печать на каждой головке сыра.
www.consorzioproduttori/fontina.it
 Тел.: + 39 0165 40 55 1
www.fontinacoop.it
Валле д'Ост Фромадзо (20–30% жирности) (DOP в 1955 г. и DOP в 1996 г.) – традиционная альтернатива Фонтине в периоды падения производства молока, когда выгоднее превращать

в масло снятые сливки, а из молока делать менее жирный сыр, годный для продолжительного вызревания.
Тома ди Грессоней (23% жирности) высоко ценится в качестве столового сыра, производится традиционным методом в основном на горных выпасах долины Лис. Для этого полужирного сыра используется частично обезжиренное молоко.
Серас – благородный и диетический творожный сыр, светлый, со слегка кисловатым приятным вкусом, получаемый из цельного молока последнего цикла обработки после производства Фонтины или Тома. Сыр имеет древнее происхождение, его название упоминается в документах и рукописях, относящихся к 1268 г. Если добавить в Серас чеснок, оливковое масло, соль, красный перец, можжевельник, фенхель и тмин, получится Салиньон, жирный творожный сыр с нежной консистенцией и пикантным вкусом, используемый для начинки традиционного блюда «miasse» – блинчиков из кукурузной муки.
Риблек (меньше 20% жирности) – белый, мягкий и нежный свежий сыр малой зернистости, получаемый из снятых естественным путем сливок с добавлением сырого цельного молока.
Бросса – «крем», полученный из сыворотки подогретого молока, в которую добавляют уксус или другие кислые субстанции, что позволяет жиру и небольшим количеством белка всплыть на поверхность. Из Бросса можно получить высококачественное масло, не такое жирное, как изготовленное из сливок. Он отлично сочетается с полентой.

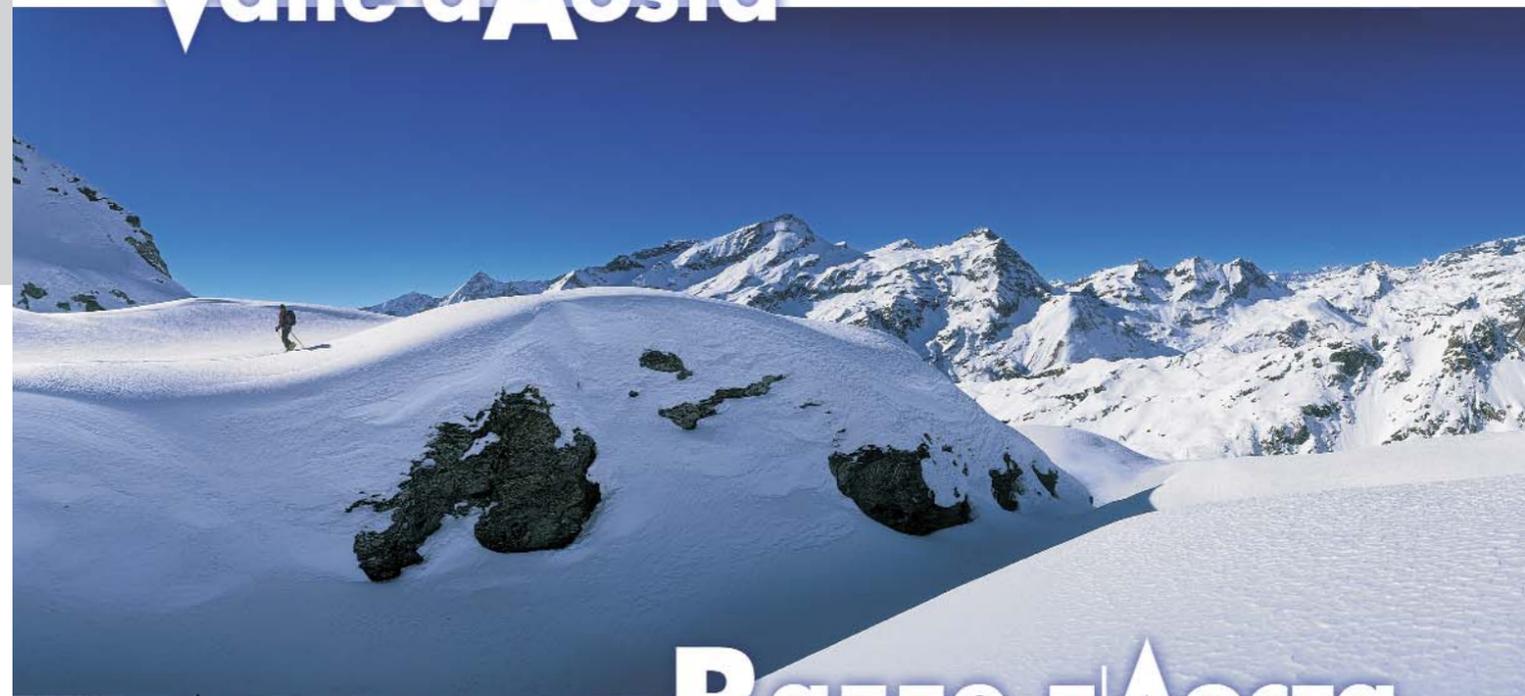
Не так давно в области начали производить выдержанный, иногда ароматизированный листьями каштана козий сыр «Кроттейн».

Дорога вальдостанского вина

www.vievini.it
 Маршрут проходит по солнечному склону левого берега реки Дора через **13 виноградных ферм**, шесть кооперативных винных погребов (Кав Кооперативе). Это настоящая путеводная нить по вальдостанской винной карте. Ее уникальная особенность – виноградники Вальдинь, которые признаны самыми высокогорными в Европе и, может быть, во всем мире. Их возделывают на высотах от 750 до 1250 м над уровнем моря. Потом из этого винограда делают белое вино «Блан де Морже э де Ла Салль». Температура в этих местах способствует сохранению и улучшению аромата винограда, тогда как небольшие размеры виноградников и плотность посадок помогают собирать максимальный урожай.
 В Валле д'Аосте проводится единственный в своем роде международный энологический конкурс горных вин. В области производится 30 вин ДОК Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste Doc.
 Красные вина нижней части долины: Donnas и Arnad-Montjovet; вина центральной части долины: Chambave rouge, Nus rouge и Fumin; вина верхней части долины: Premetta, Petit Rouge, Torrette, Gamay и Enfer d'Arvier.
 Белые вина: Blanc de Morgex et de La Salle, Chardonnay, Malvoisie di Nus, Muller-Thurgau, Chambave Muscat, Chambave Muscat Fletry, Nus Malvoisie Fletry, Petite Arvine, Pinot Gris, Pinot Noir.



Valle d'Aosta



Снег.

Валле д'Аоста

На склонах наших бесподобных гор вас ждет голубоватый нежный снег. Прозрачный чистый воздух наполняет грудь. Здесь можно мчаться в вихре снежных брызг, а можно просто погулять, послушать тишину, которая висит над первозданной белизной.

Горные и беговые лыжи, хелискиинг, телемарк, серфинг, восхождение на ледяные каскады, альпинизм... Мы предлагаем очень динамичный и разнообразный отдых. Ведь можно и просто поплескаться в бассейне или заняться собой в одном из наших великолепных центров здоровья.

И разве позабудешь разнообразие традиционной кухни и теплую сердечную обстановку зимних альпийских курортов Валле д'Аосты.

Валле д'Аоста: снег, который вы искали.



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

www.valle-aosta.ru e-mail: info@valle-aosta.ru